

105 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

台南市政府衛生局成果

1.台南市政府衛生局執行成果

計畫目標	至 12 月		備註
	累計達成數	累計完成率	
輔導非高齡友善健康照護機構之單位(7家)申請認證	7 家	100%	
辦理工作說明會 1 場	1 場	100%	
辦理機構參訪 1 場	1 場	100%	
辦理團隊輔導會議 2 場	2 場	100%	
辦理教育訓練 1 場	2 場	200%	
輔導 10 家機構至少結合 5 個關懷據點或社區團體	10 家	100%	
辦理機構實地輔導 6 家	6 家	100%	
輔導醫院(5 家)辦理校園周邊飲食輔導至少 1 店家	5 醫院	100%	

2.健康照護機構執行成果

健康照護機構名稱：臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營

計畫目標 目標	至 12 月		備註
	累計達成數	累計完成率	
高齡友善健康照護			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 80%	90.9%	100%	
自選指標 1：主動關心病人健康行為滿意度 85 分	86.2 分	100%	
自選指標 2：病情解說詳細滿意度 85 分	94.5 分	100%	
與區域內長照機構簽約合作持續性照護 5 個	6 個	120%	
結合關懷據點或社區團體 5 個	5 個	100%	
員工教育訓練活動 2 場	2 場	100%	
高齡居家照護照護講座 1 場	2 場	200%	
社區義診 9 場	10 場	111%	
高齡患者居家訪視-居家環境安全檢視及改善 10 場或進行關懷送餐服務 30 場次	居家安全環境檢視及改善 11 場	110%	
高齡健康講座：「耆老學堂」18 場	18 場	100%	
關懷據點介入前後體適能檢測 4 場	前測-2 場 後測-2 場	100%	
肥胖防治			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 85%	93.1%	100%	
自選指標 1：18 歲以上病患執行營養評估比率 65%	84.3%	100%	
自選指標 2：營養衛教滿意度達 90%	90.5%	100%	
減重公斤數 ≥ 850 公斤	1046.6 公斤	123%	
員工健康體重管理活動 1 梯	1 梯次	100%	
暑期減重班 1 場	1 場	100%	
校園周邊商家健康飲食輔導 3 家	3 家	100%	

健康照護機構名稱：國立成功大學醫學院附設醫院

計畫目標	至 12 月		備註
	目標	累計達成數	
高齡友善健康照護			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策（高齡友善）的比率達 80%	94%	100%	
自選指標 1：辦理高齡模擬體驗活動或高齡友善衛教至少 5 場次	院內：5 場次 院外：4 場次	100%	
自選指標 2：通過高齡友善機構認證	通過	100%	
肥胖防治			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策（健康減重）的比率達 80%	94%	100%	
自選指標 1：全院員工、病人及社區民眾擬減重 3986 公斤	4821 公斤	120%	員工：3989kg 病友：832kg 共計 4821kg
自選指標 2：舉辦代謝症候群體重管理課程，個案之平均體重降低 1 公斤；代謝症候群 5 項危險因子-平均腰圍、平均三酸甘油酯、平均高密度脂蛋白膽固醇之 3 項均有改善	1. 體重平均值由 76.3± 15.6kg，降為 76.1±16.0kg 2. 身體質量指數平均值由 28.4±4.3kg/m ² ，降 為 28.3±4.6kg/m ² 1. 腰圍平均值由 90.7±11.9cm，降 為 88.2±12.2cm 2. 體脂率平均值由 34.9±6.8%，降為 34±7.4% 3. 三酸甘油酯平均值 由 135.3±53.0mg/dL ，降為 127.5±51.2mg/dL 4. 膽固醇平均值由 184.4±30.4mg/dL	100%	

	，降為 172.4±35.4mg/dL 5. 空腹血糖平均值由 102.9 ±16.0mg/dL，降為 99.2±11.6mg/dL		
自選指標 3：體重管理門診中 身體質量指數≥25 公斤/公尺 ² 以上之病友，於六個月內達成 平均減重 10% 為目標(共減重 600 公斤)	外科手術平均減重 15.6% 內科治療平均減重 10.6%	100%	
	外科手術總計 448 公 斤 內科治療總計 384 公 斤	100%	
自選指標 4：結合 5 個社區關 懷據點或社區團體辦理健康促 進相關講座	5 個	100%	

健康照護機構名稱：晉生醫療社團法人晉生慢性醫院

計畫目標	至 12 月		備註
	累計達成數	累計完成率	
高齡友善健康照護			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%	
自選指標 1：辦理「高齡友善環境推動服務」，並舉辦五場失智症宣導，滿意度皆達 90%	93%	100%	
自選指標 2： 針對院內高齡友善環境進行檢視及改善，滿意度達 90%	94%	100%	
自選指標 3：辦理老人健康促進活動 10 場，前後測認知提升 20%	提升 46%	100%	
結合五個社區關懷據點	5 個	100%	
辦理「高齡友善環境推動服務」，並舉辦五場失智症宣導	5 場	100%	
針對院內高齡友善環境進行檢視及改善(共 7 項)，達成率達 90%	7 項	100%	
結合關懷據點辦理健康促進活動場數 10 場	17 場	170%	
辦理健康促進活動之議題項目數(老人防跌、健康飲食、心理健康促進、健康檢查與篩檢服務)4 個	4 個	100%	
轄區內長者參與健康促進活動的總人數 200 名	200 名	100%	
肥胖防治			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%	
自選指標 1：結合五個社區據點辦理「健康活力地圖」系列活動，並社區民眾滿意度達 90%	5 個據點 滿意度 91%	100%	
自選指標 2：結合關懷據點與衛生局示範學校舉辦健康飲食系列講座五場次，並滿意度達 90%	5 場 滿意度 93%	100%	
自選指標 3：成立健康減重團體，並達減重公斤數 200 公斤，並團體成	201.6 公斤 滿意度 97%	100.8% 100%	

員滿意度達 90%			
自選指標 4：辦理「校園周邊健康飲食輔導」一家，滿意度 90%	100%	100%	
設置一健走步道，運動熱量消耗標示	已跟永信國小合作放置健走步道海報	100%	
成立健康減重團體，並達減重公斤數 200 公斤	201.6 公斤	100.8%	
辦理「校園周邊健康飲食輔導」一家	1 家	100%	

健康照護機構名稱：衛生福利部胸腔病院

計畫目標	至 12 月		備註
	目標	累計達成數	
高齡友善健康照護			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 90%	96.67%	100%	
自選指標 1：院內跌倒事件發生率 ≤0.07%	0.07%	100%	
自選指標 2：舉辦相關高齡課程至少 2 場	2 場	100%	6/30 共辦理 2 場
高齡友善安全健康照護社區講座 3 場	3 場(關懷據點 3 家)	100%	
老人安全照護或服務態度訓練 2 場	2 場	100%	
病室浴廁及無障礙廁所友善佈置及改善 3 間	3 間	100%	
創意提案或徵文競賽的參與 1 則	1 則	100%	
肥胖防治			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 90%	96.67%	100%	
自選指標 1：達成目標減重 140 公斤	146kg	104%	
自選指標 2：減重班問卷滿意度 80%	92%	100%	
校園周邊健康飲食輔導 2 家	2 家	100%	
健康講座 10 場	12 場(關懷據點 3 家)	120%	
甜蜜享瘦不負擔健康促進班 1 場	1 場	100%	
親子暨成人窈窕健康減重班活動 1 場	1 場	100%	
有氧運動班活動 1 場	1 場	100%	
身心靈療癒瑜珈班活動 1 場	1 場	100%	
第二屆 Hiking Lovely 健走比賽 1 場	1 場	100%	
享瘦登山健走活動 1 場	1 場	100%	
體適能檢測 2 場	2 場	100%	

健康照護機構名稱：衛生福利部嘉南療養院

計畫目標	至 12 月		備註
	累計達成數	累計完成率	
高齡友善健康照護			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 95%	96%	100%	
自選指標 1：65 歲病人過去一年內曾發生傷害性跌倒之比率 $\leq 2\%$	0%	100%	
自選指標 2：65 歲病人跌倒發生損傷率下降 5%	下降 5%	100%	
高齡生活體驗營 1 場	1 場	100%	
以「健康卜卦」發展高齡友善健康照護，服務社區與醫院高齡長者 120 人	426 人	355%	
辦理高齡長者園藝治療 2 梯次	2 梯次	100%	
防跌主題拍攝衛教影片一部	1 部	100%	
結合 5 個社區關懷據點，提供社區長者身心健康關懷服務	5 個	100%	
肥胖防治			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 95%	95.6%	100%	
自選指標 1：機構內員工是否知道機構推動健康促進項目的比率 95%	100%	100%	
自選指標 2：18 歲以上員工及住院病人 BMI 異常病人接受飲食、運動指導或介入活動指導記錄比率 90%。	100% (109/109 位)	100%	包含 38 位員工及 71 位病人
自選指標 3：員工心理疲乏指數比率下降 5%	降 6.5%	100%	
健康減重 350 公斤	355 公斤	101.4%	
辦理暑期親子健康成長營 1 場	1 場	100%	
輔導示範學校附近鄰近商家 2 家	2 家	100%	

健康照護機構名稱：衛生福利部嘉南療養院附設精神護理之家

計畫目標	至 12 月		備註
	目標	累計達成數	
高齡友善健康照護			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100% (11/11 人)	100%	
自選指標 1：機構內全體住民完成「音樂帶動肌力訓練」活動 50 場	85 場	170%	
自選指標 2：收集 105 年 9 月 30 日過去一年期間之「健康促進醫院與照護機構評估指標」統計成果	100%	100%	
結合 5 個社區照顧關懷據點，辦理活躍老化活動	5 個	100%	
辦理社區長者關懷服務及高齡健康促進宣導活動 5 場	5 場	100%	
單腳站立持續力 ≥ 10 秒提升率 10%	提升率 11%	110%	
150 公尺來回的時間縮短之達成率 10%	達成率 11%	110%	
肥胖防治			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 95%	100% (11/11 人)	100%	
自選指標 1：推動健康生活型態，針對 BMI ≥ 24 的員工進行「週週健走•活力充沛」及住民每天早晚各 20 分鐘/次健走參與率 85%	107%(住民)	126%	
	92%(員工)	108%	
自選指標 2：住民及員工知道多感官刺激紓壓環境的比率 90%	92.8%	103%	
員工及住民推動健康減重 75 公斤	75 公斤	100%	

健康照護機構名稱：臺南市下營區衛生所

計畫目標	至 12 月		
	目標	累計達成數	
高齡友善健康照護			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%	
自選指標 1：機構推動本項健康促進活動社區民眾滿意度達 80%	95%	100%	
自選指標 2：機構推動本項健康促進活動社區關懷據點增加 2 個關懷據點	2(甲中關懷據點、中營關懷據點)	100%	
辦理社區志工訓練 3 場	3 場	100%	
社區及關懷中心的高齡友善健康促進活動宣導 5 場	5 場	100%	
改善居家環境安全檢測 10 人	10 人	100%	
流感疫苗及肺炎鏈球菌疫苗施打 100 人	100 人	100%	
民眾用藥安全及用藥諮詢服務 25 人	25 人	100%	
結合社區關懷據點或社區團體 5 個	5 個	100%	
獨居老人社區關懷服務 30 人	30 人	100%	
癌篩服務 100 人	100 人	100%	
血壓篩檢站 2 處	2 個	100%	
配合長期照護據點服務及電話問安 200 人	200 人	100%	
預防高齡失智門診服務 20 人	20 人	100%	
肥胖防治			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 90%	100%	100%	
自選指標 1：減重公斤數達 30 公斤	32 公斤	106%	
自選指標 2：辦理健康相關衛教宣導 2 場，滿意度達 85%	衛教宣導 2 場 滿意度達 90%	100%	
辦理社區志工訓練 2 場	2 場	100%	
職場肥胖防治健康促進活動宣導 2 場	2 場	100%	
製作在地食材健康飲食熱量標示牌 1 張	1 張	100%	

健康照護機構機構名稱：臺南市玉井區衛生所

計畫目標	至 12 月		備註
	目標	累計達成數	
高齡友善健康照護			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%	
自選指標 1：辦理健康促進活動 10 場	15 場	150%	
自選指標 2：參與健康促進活動滿意度 80%	80%	100%	
社區長者參與健康促進活動的比例 25%	35.14%	140.6%	長者參加人次 1022 人 /2908 人
結合社區關懷據點 5 個點	7 個	140%	
辦理志工培訓 2 場	2 場	100%	
骨質密度檢查 12 場	12 場	100%	
辦理樂齡相關健康議題講座或宣導 10 場	15 場	150%	
糖尿病病友團體(甜蜜之家) 4 場/年	4 場	100%	
初期腎臟病個別衛教 2 場/人/年	2 場/人/年	100%	
BC 型肝炎追蹤與個別衛教 2 場/人/年	2 場/人/年	100%	
肥胖防治			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%	
自選指標 1：員工及參加民眾的減重 40 公斤	40 公斤	100%	
自選指標 2：員工對減重相關活動滿意度 80%	80%	100%	

健康照護機構名稱：臺南市東山區衛生所

計畫目標	至 12 月		備註
	累計達成數	累計完成率	
高齡友善健康照護			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%	
自選指標 1：提昇參加研習高齡者對「老人健康促進」之認知達 90%	90%	100%	
自選指標 2：通過高齡友善健康照護機構認證	已於 9/23 進行實地訪查	100%	
結合東山、東中、東河、三榮、聖賢里關懷中心 65 歲以上具社區影響力的長者,共學員 30 人達成率	30 人	100%	
高齡者「健康促進班」之增能課程 6 場	6 場	100%	
健行踩街活動 1 場	1 場	100%	
研習滿意度 95%	100%	100%	
結合社區關懷據點或社區團體 5 個	5 個	100%	
肥胖防治			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%	
自選指標 1：提昇學員對「健康飲食」之認知達 85%	90%	100%	
自選指標 2：提昇學員養成每週 2-3 次規律運動執行率達 70%	80%	100%	
「聰明吃，快樂動，天天量體重」相關專題之增能課程 6 場	6 場	100%	
本所員工暨學員，目標全年共減重 30 公斤	92.8 公斤	309%	

健康照護機構名稱：臺南市龍崎區衛生所

計畫目標	至 12 月		備註
	目標	累計達成數	
高齡友善健康照護			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%	
自選指標 1：活躍老化體能促進班參與率 80%	91%	113.7%	
自選指標 2：長者糖尿病病友團體滿意度 80%	93.3%	116.6%	
辦理高齡長者活躍老化體能促進班 1 班	1 班	100%	
辦理社區長者糖尿病病友團體 1 班	1 班	100%	
結合社區團體提供關懷服務 5 個	6 個	120%	
肥胖防治			
指定指標：機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%	
自選指標 1：減重班成員滿意度 80% 以上	85%	106.3%	
自選指標 2：本區全年減重 30 公斤以上	44.9 公斤	149.7%	
完成致胖環境評估共識會 2 場次	2 場	100%	
成立減重班 1 班	1 班	100%	
健走步道及運動熱量標示牌之維護 1 處	1 處	100%	
辦理健走活動 2 場	2 場	100%	