

105 年『推動健康照護機構參與健康促進工作計畫』

花蓮縣衛生局成果

一、花蓮縣衛生局執行成果

計畫目標	至 12 月底	
	累計達成數	累計完成率
一、輔導 10 家機構推動健康減重 衛生福利部花蓮醫院 375 公斤 臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院 1,100 公斤 佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院 2,017 公斤 衛生福利部玉里醫院 400 公斤 國軍花蓮總醫院 600 公斤 吉安鄉衛生所 200 公斤 瑞穗鄉衛生所 15 公斤 卓溪鄉衛生所 100 公斤 新城鄉衛生所 100 公斤 富里鄉衛生所 100 公斤	衛生福利部花蓮醫院 389.6 公斤 臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院 1,600 公斤 佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院 2,262.3 公斤 衛生福利部玉里醫院 351.9 公斤 國軍花蓮總醫院 1,048.3 公斤 吉安鄉衛生所 493.5 公斤 瑞穗鄉衛生所 156 公斤 卓溪鄉衛生所 116 公斤 新城鄉衛生所 212.4 公斤 富里鄉衛生所 185.2 公斤	100%
二、輔導 5 家機構推動校園週邊健康飲食輔導示範計畫	醫院皆已辦理完校園週邊健康飲食輔導。	100%
三、協助輔導轄區 3 家新申請計畫之衛生所通過高齡友善照護認證	3 家通過認證，於 11/27 授證	100%

二、健康照護機構執行成果

機構名稱：衛生福利部花蓮醫院

計畫目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
議題一：高齡友善健康照護		
1. 凝聚醫療志工團隊友善陪伴之服務共識。針對醫療志工團隊成員辦理 6 場訓練活動，參與志工人次預計 120 人次。	120 人次	100%
2. 提升醫療社會工作人員高齡友善服務的專業知能。辦理 6 場團體督導課程，促進醫療社會工作人員高齡友善專業知能及高齡志工管理專業。	6 場	100%
3. 建構醫院與社區連結的健康照護方式。定期訪視關懷社區獨居長及弱勢族群，年度計 600 人次、發放物資年度計 300 人次、電話關懷問安年度計 600 人次。	1. 關懷獨老及弱勢族群人次 600 人次 2. 發送物資人次達 330 人次。 3. 電話問安人次 700 人次。	109%

4.辦理高齡照護員工基本訓練及高齡照護核心能力訓練達2場次(6hr)。	已辦理高齡照護員工教育訓練達7小時。	100%
5.辦理院區內地上指示條重新佈設劃線，又整修或購置椅子。	已完成院區內地上指示條重新佈設劃線及鄭修候診椅。	100%
6.院內員工知道本院推動本項健康促進政策的比率 \geq 80%	100%	100%
7.病人(含家屬)與社區民眾知道高齡者健康促進政策的比率 \geq 75%	86.75%	100%
議題二：肥胖防治		
1.設置『體位登錄點』(2處/年)	2	100.0%
2.健康減重資訊露出(9則/年)	15	166.7%
3.建置院區運動地圖及爬樓梯登階卡路里對照標示牌(共有6座)	6	100.0%
4.提供健康飲食環境	1	100.0%
5.訂定健康的公共政策(105年員工健康減重競賽辦法):已完成4月底頒獎	1	100.0%
6.辦理員工家庭日健促活動(2場次/年)	2	100.0%
7.舉辦「聰明吃、快樂動、天天量體重」專題講座 (1)健康體能宣導活動(1場次/年) (2)舉辦健康飲食實作講座(1場次/年) (3)「健康飲食 聰明吃」營養講座(9場次/年)	21	190.9%
8.辦理體適能檢測(1場次/年)	1	100.0%
9.開辦親子健康減重班(2梯次/年)	8	400%
10.«105年校園周邊健康飲食輔導示範計畫»-擇定「時光旅人早餐店」商家進行輔導	2星	100.0%
11.院內員工知道院方推動「肥胖防治/健康減重」健康促進政策的比率 \geq 80%。	100%	100.0%
12.減重公斤數達375公斤	389.6	100.0%

機構名稱：臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院

計畫目標	至12月	
	累計達成數	累計完成率
議題一：高齡友善健康照護		

1. 機構內員工知道機構推動高齡友善健康促進政策 85%	88.2%	100%
2. 高齡友善健康照護機構表現指標，高齡者對本院環境清潔及舒適滿意度 95%	95.2%	100%
3. 高齡防跌訪視服務滿意度 90%	100%	111%
4. 新進員工高齡者體驗課程 10 場	12 場	120%
5. 高年級實習生 5 名	5 名	100%
6. 長者體適能衛教講座 1 場	1 場	100%
7. 高齡友善環境改善 2 件	2 件	100%
議題二：肥胖防治		
1. 機構內員工知道機構推動肥胖防治健康促進政策的比率 90%	96.8%	100%
2. 年度減重公斤數 1100 公斤	1498 公斤	136%
3. BMI>=24 員工或民眾參與體重控制活動人次 250 人次	548 人次	200%
4. 校園週邊飲食輔導商家 3 家	3 家	100%
5. 員工及社區減重活動 3 場	28 場	100%
6. 辦理暑期學童期健康營隊 1 場	2 場	2 場
7 參與自主健康體位控制活動 200 人次	724 人次	100%
8. 肥胖者減重族群減重班活動 1 場	1 場	100%
9. 員工及社區民眾適能檢測 300 人次	747 人	100%

機構名稱：佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院

計畫目標		至 12 月	
子計畫/ 議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 75%	90%	100%
	2. 社區長者活動課程介入滿意度調查平均達 3.5 分以上	4.7 分	100%
	3. 高齡友善攝影比賽作品達 8 件(含)以上	37 件	100%
肥胖防治	1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 75%	90%	100%
	2. 參與者願意一週運動三次以上達 70%以上	90%	100%
	3. 親子減重夏令營健康飲食觀念課後評值平均達 80 分以上	92 分	100%
	4. 職場同仁 105 年減重目標達 2,017 公斤	2262.3 公斤	100%
	5. 同仁體適能檢測滿意度平均達 3.5 分以上	4.69 分	100%

機構名稱：衛生福利部玉里醫院

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
議題一：高齡友善健康照護		
1. 進行安寧療護及高齡友善相關課程相關課程 1 場/年	2 場/年	100%
2. 外部高齡友善及健康促進相關教育訓練參與 3 人次/年	7 人次/年	100%
3. 長者親善服務相關規劃設計 3 項/年	3 項/年	100%
議題二：肥胖防治		
1. 知道機構推動本項健康促進政策的比率達 80%	330/400	82.5%
2. 6 月總減重公斤數 200 公斤達 90%	102.2/200	56.7%
3. 9 月總減重公斤數 300 公斤達 90%	201.3/300	74%
4. 達成減重目標 400 公斤達 90%(360 公斤)	351.9/400	97.75%

機構名稱：國軍花蓮總醫院附設民眾診療服務處

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
議題一：高齡友善健康照護		
1. 員工知道院所高齡友善政策的比率達 95%	96.2%	100%
2. 高齡病患之整體滿意度達 80%	92.4%	100%
議題二：肥胖防治		
1. 員工知道本院推動肥胖防治政策的比率 95%	96.2%	100%
2. 員工對肥胖防治活動的感受滿意度 80%	91%	100%
3. 醫院員工、眷屬、病患及社區民眾總減重 600 公斤	1048.3 公斤	174%

機構名稱：花蓮縣吉安鄉衛生所

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
議題一：高齡友善健康照護		
1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	20 人/20 人	100%
2. 營造高齡友善環境「通訊與資訊」，提供長者活動資訊、課程資訊、增加長輩資訊之取得性...等，確保長輩與社會的連結至少 10 場次。	11 場	100%

3.營造高齡友善環境，從（工作與志願服務）：鼓勵長輩擔任志工為社區服務，並提供長輩訓練課程，至少3次。至少20位志工。	3次 31人	100%
4.營造高齡友善環境，從（社會參與）：鼓勵長者走出家門參與社區活動參與阿公阿嬤健康活力秀表演。人數至少250人。總參與隊數至少8隊。	388人 9隊	100%
5.營造高齡友善環境，從（社會參與）：參加社區健康篩檢人數達本鄉老年人口7%，約690人。	1125	100%
6.加入長者親善場所並完成長者親善 LOGO 的張貼至少5家。	5	100%
議題二：肥胖防治		
1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達90%	20/20	100%
2.進行員工健康檢測與運動參與每年進行前後測一次	1	100%
3.結合轄內不同場域：『學校』、『社區』及『職場』，辦理『健康飲食、健康體能與健康減重』宣導至少6場次	10	167%
4.推動職場員工健康促進並結合社區醫療院所診所、健康諮詢站、社區發展協會成立體重測量站，協助BMI≥24以上者，運用健康飲食及健康減重方式。健康減重達200公斤。	493.5	247%
5.鄉內運動場域『運動熱量標示』步道，辦理健走1場次	1	100%
6.辦理活動以在地蔬果、健康伴手禮等作為獎勵品及宣導品1場次	3	300%
7.結合農會家政班推動天天五蔬果宣導3場	5	167%

機構名稱：花蓮縣瑞穗鄉衛生所

計畫目標	至12月	
	累計達成數	累計完成率
議題一：高齡友善健康照護		
1.機構內員工知道機構本項健康促進政策的比率85%	90%	100%
2.高齡友善推動會議1場次	4場	100%
3.高齡友善健康照護基本訓練課程及核心訓練/受訓比1場次/70%以上	1場/85%	100%
4.社區健康促進講座、宣導、競賽等活動10場次	14場	100%
5.長者健康志工參與數/服務數15人/150人次	17人/1,460人次	100%
議題二：肥胖防治		
1.機構內員工知道機構本項健康促進政策的比率80%	100%	100%
2.各社區健康體能宣導10場次	12場	100%

3.健康飲食及減重手冊發放 100 本	300 本	100%
4.年度減重公斤數 15 公斤	156 公斤	100%
5.健康飲食教育講座 1 場次	4 場	100%
6.運動競賽或活動 1 場次	4 場	100%
7.衛生所健康採購比率 70%	90%	100%

機構名稱：花蓮縣卓溪鄉衛生所

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
議題一：高齡友善健康照護		
1. 營造高齡友善環境「通訊與資訊」，提供長者活動資訊、課程資訊、增加長輩資訊之取得性…等，確保長輩與社會的連結至少 10 場次。	10 場次	100%
2. 營造高齡友善環境，從（工作與志願服務）：鼓勵長輩（平地：≥65 歲，原住民≥55 歲），擔任志工為社區服務，並提供長輩訓練課程，至少 3 次/年，至少 10 位志工參與，服務人數達 50 人次	3 次課程，10 位志工參與，服務人數達 90 人次。	100%
3. 營造高齡友善環境，從（社會參與）：鼓勵長者走出家門參與社區活動參與阿公阿嬤健康活力秀表演，表演人數至少 40 人，總活動參與人數至少 100 人。	表演：109 人 參與者：109 人	100%
4. 營造高齡友善環境，從（社會參與）：參加社區健康促進活動人數，達本鄉 55 歲以上老年人口 10%，約 115 人。	417 人	100%
5. 加入長者親善場所並完成長者親善 LOGO 和標語的張貼，至少 3 家。	共 6 家	100%
議題二：肥胖防治		
1. 進行員工健康檢測與運動參與，每年進行前、後測一次	已完成	100%
2. 結合轄內不同場域：『學校』、『社區』及『職場』，辦理『健康飲食、健康體能與健康減重』宣導至少 6 場次	6 場	100%
3. 推動職場員工健康促進並結合社區醫療院所診所、健康諮詢站、社區發展協會成立體重測量站，協助 BMI ≥24 以上者，運用健康飲食及健康減重方式。健康減重達 100 公斤	116 公斤	116%
4. 鄉內運動場域『運動熱量標示』步道，辦理健走 1 場次。	1 場	100%
5. 暑期辦理兒童、青少年健康夏令營及運動競賽活動 1 場次。	1 場	100%

機構名稱：花蓮縣新城鄉衛生所

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
議題一：高齡友善健康照護		

1.機構內員工知道機構本項健康促進政策的比率	100%	100%
2. 召募社區志工，參與長者健康促進議題為主軸的教育訓練，約5人以上志工參訓。	13人	100%
3. 出席三節(端午、中秋及歲末)慰問獨居及準獨居老人關懷服務，鼓勵長者志工10人以上參與活動，關懷率達75%。	18人	100%
4. 成立老來寶「高齡友善藥局」2家	2家	100%
5. 社區健康篩檢老年人口5%，約123人。	394人	100%
6.辦理長者健康促進活動競賽至少1場，參與人數至少100人(阿公阿嬤健康活力秀表演)	179人	100%
議題二：肥胖防治		
1. 於關懷據點、社區發展協會，共同規劃長者健康飲食與肥胖疾病議題於相關教育課程，並結合不同場域如：『國中小學』、『社區關懷據點、日托』及『家政班』，辦理6場次活動。	8場	100%
2. 於社區舉辦健康養生樂活系列活動，以健康飲食、有氧運動及毛巾操教學辦理1場次活動，參與人數至少200人以上。	223人	100%
3. 推動員工及志工參與「減重GO健康活動」，成立所內體重測量站及5家社區測量站（安台診所、路加診所、黃藥局、麗康藥局、新城村辦公室）。	2家診所、2家藥局、1家村辦公室	100%
4. 培訓健康體能種子師資5人（志工參加衛生局辦理志工培訓課程）。	5人	100%
5. 辦理社區健康體能活動班每個月2次，協助BMI≥24以上者5名	8名	100%
6. 運用健康飲食講座及健康減重方式，健康減重達100公斤以上	245公斤	100%

機構名稱：花蓮縣富里鄉衛生所

計畫目標	至12月	
	累計達成數	累計完成率
議題一：高齡友善健康照護		
1.營造高齡友善環境「通訊與資訊」，提供長者活動資訊、課程資訊、增加長輩資訊之取得性...等，確保長輩與社會的連結至少10場次。	10場次	100%
2.營造高齡友善環境，從（工作與志願服務）：鼓勵長輩（平地:≥65歲，原住民≥55歲），擔任志工為社區	志工21人 服務人數達160人	100%

服務，並提供長輩訓練課程，至少 3 次。至少 15 位志工，服務人數達 100 人次。	次 訓練課程:3 次	
3.營造高齡友善環境，從（社會參與）：鼓勵長者走出家門參與社區活動參與阿公阿嬤健康活力秀表演。人數至少 30 人，總活動參與人數至少 100 人。	表演人數：96 人 總參與人數：215 人	100%
4.營造高齡友善環境，從（社會參與）：參與健康篩檢、癌症篩檢及健康促進活動人數，達本鄉老年人口 10%約 225 人。	802 人	100%
5.加入長者親善場所並完成長者親善 LOGO 和標語的張貼至少 5 家。	5 家	100%
議題二：肥胖防治		
1.結合轄內不同場域：『學校』、『社區』及『職場』，辦理『健康飲食、健康體能與健康減重』宣導至少 6 場次	6	100%
2.推動職場員工健康促進並結合社區醫療院所、健康諮詢站、社區成立體重測量站，以及辦理健康促進減重活動，協助 BMI \geq 24 以上者，運用健康飲食及健康減重方式達成 100 公斤。	185.2 公斤	100%
3.鄉內運動場域『運動熱量標示』步道，辦理健走 1 場次	1 場次	100%