

子計畫 1：營造健康生活環境計畫成果（不超過 15 頁）

（一）執行成效：（請儘量以量化及條列式方式撰寫資料）

原定成效	實際達成情形	備註
1.18 歲以上 運動盛行率 -- ≥ 80	<p>(1)目前本縣共設置 57 條健行步道、27 條自行車道(總計長達 287.6 公里)，並有「好客竹縣」網站，方便民眾搜尋運動兼旅遊的好地方，提高運動盛行率。</p> <p>(2)本(106)年度每鄉鎮市營造至少 1 條健走步道及培訓健走志工於社區帶動健走活動，並於 5-7 月辦理，健走達 22,286 人次數。</p> <p>(3)社區健走季每一鄉鎮市選出一位健走王，除感言發表外，也請衛生所主任或阿長頒獎，辦理多年民眾也養成健走習慣，獲得民眾支持，未來繼續辦理。</p> <p>(4)於竹東河濱公園 5 公里步道，每公里製做食物與運動消耗熱量立牌，提醒民眾吃與動關聯性。另在頭前溪堤防步道，結合交旅處利用舊有立牌重新整飾過，每 500 公尺各建置 1 面(正反共 20 面)食物與運動消耗熱量立牌及相關健康促進標語，獲得公部門支持，民眾也在運動之餘，獲得知識。</p> <p>(5)本局今年於運動賽事大小場共 111 場次，設攤及走動式宣導，或製做當日運動公里數與食物熱量消耗看版，部份民眾會主動前來詢問食物熱量消耗事宜並與看版合影留念留戀，增加知識分享。</p> <p>(6)另製作「常見小吃熱量表」暨「各種運動每小時消耗的卡路里」桌牌，提醒久坐辦公族熱量消耗與運動關係。</p> <p>(7)製作 BMI 轉盤給全家人使用，民眾透過轉盤到自己身高範圍，即可帶出個人理想體重、每日建議熱量攝取及一天六大類食物份數並有五蔬果定義及健康盒餐新選擇定義，民眾覺實惠受用。</p> <p>(8)本局自去年辦理同仁減重活動後，至今星期一至星期四下班後(每班 20 人)，大家共聘體能教練上課，星期五</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>由同仁自發性帶領運動。</p> <p>(9)本縣科學園區職場辦理減重班，帶動職場員工一起運動，廠護透過與本局結合，12 個職場共有 1,064 人參加減重班，帶動運動風潮。</p>	
2.18 歲以上肥胖盛行率較 105 年下降-- $\geq 2\%$	<p>(1)本(106)年度針對職科園區共 12 家職場辦理減重活動，共 1,064 人參加，BMI$\geq 24\text{Kg/m}^2$ 有 626 人參加，共減重 1429.9 公斤數；BMI$\geq 27\text{Kg/m}^2$ 有 438 人參加，共減重 1005.85 公斤數。</p> <p>(2)本局提供辦理減重職場各 2 堂免費運動講師費，帶領員工實際汗流浹背感受，1 堂營養課程，包含如何計算合適自己熱量，其中 1 位經理 3 個月透過飲食與運動減重 25 公斤。共有 5 位減重最多者大方於新聞稿分享自己減重歷程，讓更多人學習與效法，並誓言要持續減重，因此明年度繼續辦理及追蹤體重管理。</p> <p>(3)透過活動利用體脂機協助民眾測量體位，包含體脂、內臟脂肪、BMI 值、新陳代謝量及身體年齡，民眾呼朋引伴來測量了解自己體位，透過營養師解說，民眾更清楚自己體位狀況，及注意自己身體變化。</p> <p>(4)本縣今年針對 BMI$\geq 27\text{Kg/m}^2$ 者，協助計算合宜體位及衛教達 3,166 人。</p> <p>(5)本縣今年共有 49 個公私立單位，支持健康採購，訂購輔導通過的健康盒餐。</p> <p>(6)輔導本縣 18 家盒餐店通過健康盒餐認證。</p> <p>(7)本縣針對 BMI$\geq 27\text{Kg/m}^2$ 者，協助作運動及飲食問卷共 3,851 人，其中對 BMI 定義有正確認知達 72.88%、願意透過飲食及運動改善體位達 78.79%。顯示本縣肥胖者仍有需進步空間改善體位認知及身體力行體位改善。</p> <p>(8)營造全縣健康運動及飲食跑馬燈或海報周知民眾，社區達 156 則、學校達 109 則、職場達 15 間、醫療院所達 119 則。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>(9)端午節於新埔及竹東配合農會及家政班教導民眾製作五穀健康粽；中秋節於東泰高中辦理低油、低糖月餅製作課程，邀請社區家政班、關懷據點及烘焙業者等參與，成立種子學員，進入社區宣導。</p> <p>(10)竹北喜憨兒烘焙屋與新竹馬偕合作研發製作少油、少糖、低熱量及增加纖維質的月餅-「奇亞籽金鑽鳳梨酥」，讓民眾享受過節氛圍，也能兼顧健康。</p>	
<p>3.社區致胖環境調查 --13 鄉鎮市</p>	<p>(1)本(106)年度共 13 鄉鎮市，皆已分別開過社區致胖環境會議，透過會議集思廣益，大家更清楚了解自己家園的進步與需改善地方，例如：芎林村長願意增加運動步道熱量標示、竹北市長帶動公所喝白開水活動、竹東議員宣誓天天五蔬果、因此，每年持續辦理。</p> <p>(2)完成 13 鄉鎮市社區、學校、職場、衛生所及其他相關場域致胖環境調查各 1 場次，共有 375 人參加，有鄉鎮市長、志工、村里長、校護、廠護、店家一起加入。</p> <p>(3)本局製作「85210」健康密碼國字版與注音版共有 26 所國中小學張貼，提醒學生落實。</p> <p>(4)本縣自 101 年來，共培訓 360 位社區規劃師、145 個社區創意亮點，透過交旅處、文化局及環保局等，運用家園舊有閒置空間，社區居民自主整理與合作，打造友善家園。</p> <p>(5)行銷浪漫台三線，鼓勵遊客多吃在地健康食材，「客家美食整合推廣計畫」，以食農教育、社區微旅行等方式辦理「客庄·慢活·慢食·漫遊趣」活動，替每一社區打造 2 道創意客家料理，於 11/18 在新埔鎮巨埔社區及 11/28 於關西鎮新富社區上演上菜秀，號召全國遊客造訪客家社區微旅行，享用在地推出的客家創意健康料理。</p> <p>(6)於本縣新瓦屋文化保存園區每周六推出「13 市集」，來自 13 鄉鎮市共同打造友善市集，讓鄉親方便採購蔬果農產。</p>	

原定成效	實際達成情形				備註
	(7) 芎林鄉永興村社區農村再生計畫，居民 106 年開始種植紫米，利用友善環境的方式栽種，要合力打造成紫米的園地。				
4.自訂於全場域推動健康飲食及運動之健康促進計畫--1 場域	校園周邊健康飲食輔導(國小學生) RE-AIM 模式五大面向皆達標				
	評估面向	評估指標與達成率			
	R 涵蓋	全縣 8 所健康促進學校四.五年級願意購買健康飲食學生人數 100%			
	E 效果	達到小學生選購健康飲食之人數達 54%			
	A 參與	參加本計畫的健促國小達全縣健促國小 20%			
	I 執行	8 間參與學校中，落實集點活動比率達 88%			
	M 持續	活動結束學童持續願意購買健康飲食達 80%			
5.設置社區營養衛生教育示範點--2 處	(1). 衛生局(含營養師)、衛生所、據點負責人(班長、樂齡中心、醫院等)及據點代表，組成推動小組，於期中及期末召開檢討會議，並有會議紀錄，做為改善方向。				
	(2). 於新埔-上寮社區、尖石-嘉樂村及五峰-桃山部落文化健康站 3 處設置營養教育示範點。				
	(3). 三處營養教育示範點除衛生局/所介入外，仍有樂齡中心、部落大學、農會及運動班等共同介入，增加據點課程豐富性及永續經營。				
	(4). 於三處營養教育示範點，執行營養教育、健康烹調教學、健康烘焙、營養諮詢及運動課程至少各 1 場。				
	示範點	五峰-桃山	尖石-嘉樂	新埔-上寮	
	營養教育	2	2	6	
	健康烹調/烘焙	3	2	1	
	營養諮詢	1	1	1	
	運動課程	1	2	3	
	其他(電腦.手工藝等)	3	4	2	
	(5). 五峰鄉發現據點用不耐熱的美耐皿盤子加熱，本局協助更換耐熱瓷盤，增加食的安全。				
	(6). 馬偕醫院聯合守護原鄉長者健康安全，提供 24 小時				

原定成效	實際達成情形	備註																																				
	<p>駐點醫療服務站。</p> <p>(7). 辦理健康採購活動-訂購健康盒餐送香皂活動，共有 798 人參與，認知率 93.9%、滿意度 99.2%。</p> <p>(8). 本縣農會及家政班共開發 28 道少油、少鹽健康烹調食譜放置於衛生局/所網頁，並製作 4 則健康烹調教學影片，放置於 you tube 網站上，讓民眾不限空間就可獲得健康飲食製備方式。</p>																																					
6.辦理「校園周邊健康飲食輔導計畫」--8 所	<p>(1). 學生參加情況踴躍，明(107)年擴大大學校數辦理。</p> <table border="1"><thead><tr><th colspan="4">107 參加校園週邊健康飲食輔導計畫學校</th></tr><tr><th>鄉鎮市</th><th>學校</th><th>鄉鎮市</th><th>學校</th></tr></thead><tbody><tr><td>竹北</td><td>博愛國中</td><td>竹東</td><td>員東國小</td></tr><tr><td>竹東</td><td>員東國中</td><td>關西</td><td>東安國小</td></tr><tr><td>芎林</td><td>五龍國小</td><td>新埔</td><td>新埔國小</td></tr><tr><td>寶山</td><td>雙溪國小</td><td>湖口</td><td>中興國小</td></tr><tr><td>北埔</td><td>北埔國小</td><td>橫山</td><td>橫山國小</td></tr><tr><td>峨眉</td><td>富興國小</td><td>新豐</td><td>山崎國小</td></tr><tr><td>五峰</td><td>桃山國小</td><td></td><td></td></tr></tbody></table> <p>(2). 本局辦理衛生所、學校說明會各 1 場及衛生局所結合教育處共同辦理學童或家長營養教育每所學校各 1 場。</p> <p>(3). 獲得參與的國中、國小校園周邊 81 家店家對活動的支持，共開發 40 套健康早餐套餐，方便民眾及學童選購。</p> <p>(4). 對於偏鄉學校-桃山國小，以學習單(飲食紅綠燈及飲食大搜索)介入，共有 30% 學生填寫學習單。</p> <p>(5). 峨嵋鄉富興國小將校園一塊荒地，整闢為「希望農場」，推廣食農教育。</p> <p>(6). 校園周邊健康飲食輔導示範計畫結束後，透過問卷評值，學生對健康飲食認知率 96%、願意持續進行健康行為(無糖、少醬料、多蔬果)達 81%。</p>	107 參加校園週邊健康飲食輔導計畫學校				鄉鎮市	學校	鄉鎮市	學校	竹北	博愛國中	竹東	員東國小	竹東	員東國中	關西	東安國小	芎林	五龍國小	新埔	新埔國小	寶山	雙溪國小	湖口	中興國小	北埔	北埔國小	橫山	橫山國小	峨眉	富興國小	新豐	山崎國小	五峰	桃山國小			
107 參加校園週邊健康飲食輔導計畫學校																																						
鄉鎮市	學校	鄉鎮市	學校																																			
竹北	博愛國中	竹東	員東國小																																			
竹東	員東國中	關西	東安國小																																			
芎林	五龍國小	新埔	新埔國小																																			
寶山	雙溪國小	湖口	中興國小																																			
北埔	北埔國小	橫山	橫山國小																																			
峨眉	富興國小	新豐	山崎國小																																			
五峰	桃山國小																																					

(二) 檢討及建議

- 輔導本縣健康盒餐認證，店家反應民眾對於全穀飯接受度低，有時供應全穀飯時，

還會被抱怨不要吃全穀飯。擬解決方式：

(1)設計「認識全穀」海報，於店家、公佈欄等處張貼，並請衛生所同仁於各場域(職場、社區、學校、據點、公所)協助宣導吃全穀好處。

(2)協助店家推展五穀飯之健康盒餐，並預計 107 年辦理記者會，並有試吃活動。

2. 進行健康餐盒推廣活動時，民眾難以維持健康採購行為。擬解決方式：

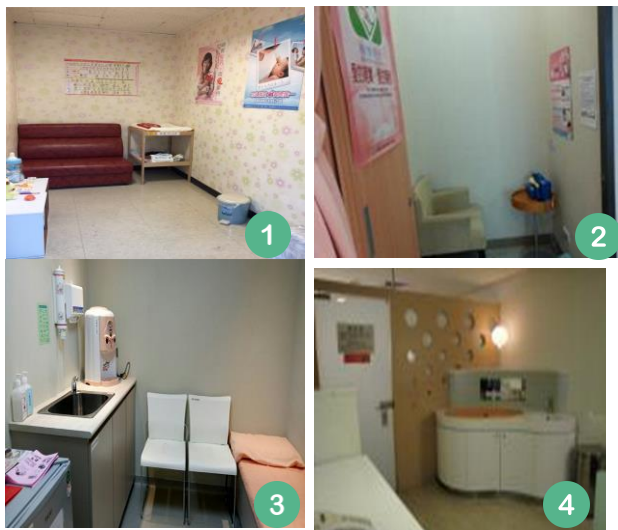
(1)預定和健康盒餐店家開會討論，是否可以以減價銷售或其他促銷方式，提升民眾健康採購行為。

(2)自訂本縣蔬果蔬活日，提醒民眾能健康均衡飲食。

(三) 精彩照片至多限 10 張 (照片請加註說明)

	
<p>說明:縣長親自參加峨眉鄉自行車漫遊與低糖紅粿製作</p>	<p>說明:芎林鄉居民利用閒置空地，自主性蓋涼亭，讓居民有聊天休憩好地方</p>
	
<p>說明:1.六家高中飲水記錄卡-鼓勵同學每日飲水至少 1500CC 及體能王挑戰卡 2.職場減重班核心訓練 3.本縣自行車車道 4.北榮新竹分院-五豐社區番社子文化</p>	<p>說明:於本縣新農民市集及農會製作提籃、看版、公告欄、辦公桌天天五蔬果標語張貼，提醒民眾每 3 蔬 2 果重要性</p>

協會會員大會-毛巾操



說明:1.移民署 2.新竹高鐵站 3.南茂科技竹北廠 4.新仁醫院設置集哺乳室



說明:健康盒餐促銷活動

1.局長於新聞宣導 2.3 民眾購買情形



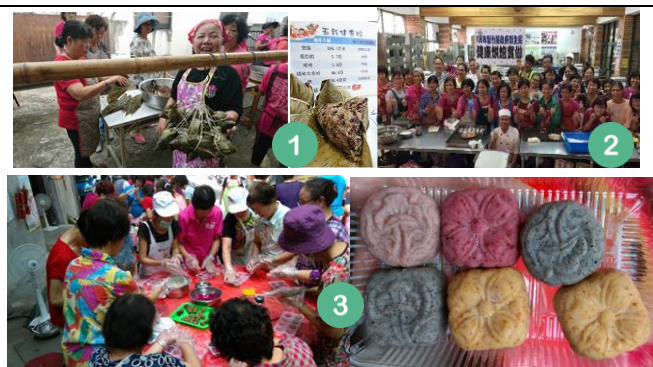
說明:社區營養教育示範點

1.營養教育 2.健康烹調 3.健康烘焙 4.運動課程



說明:校園週邊飲食輔導示範計畫

1.早餐套餐 2.店家布置 3.營養教育 4.學童領取集點活動獎品



說明:節慶健康飲食宣導

1.家政班教導五穀健康粽 2.健康月餅實做課程 3.種子學員於社區中推廣低熱量月餅



說明:跨部門結合

1.與新埔農會於水梨節推廣多蔬多果健康輕食 2.客委會舉辦客家健康料理上菜秀，鼓勵遊客多吃在地健康食材。3.與寶山鄉公所結合於打中午慶典標示熱量

子計畫 2：中老年健康促進計畫成果

(一) 執行成效：(請儘量以量化及條列式方式撰寫資料)

原定目標	實際達成情形	備註
1. 提升轄區 18 歲以上民眾對腰圍警戒值認知率 $\geq 55\%$	1. 結合相關部門，辦理宣導活動計 176 場；參加人數 13,259 人次。 2. 結合 112 個相關部門，利用媒體播放「守護爸媽的腰」衛教資訊。 3. 利用 2D 圖卡於電視或 LED 電視牆播放 216 次，提醒民眾健康腰圍知識。 4. 局長於父親節前由 24 檔數廣播呼籲「守護爸爸的腰」，增加民眾注意力及對腰圍警戒值認知率。 5. 結合 79 個職場，張貼「健康腰圍」樓梯貼紙。	本計畫目標數值為國民健康署於年底統計後提供
2. 65 歲以上長者規律運動比率	1. 關懷據點推廣高齡者健康操及辦理運動班計 40 班。 2. 辦理活力秀初賽活動計 27 隊 879 人報名參加。 3. 邀請專家輔導指導參與北區競賽隊伍，提升運動技巧多樣化及安全運動。 3. 參加北區活力秀競賽 2 隊 103 人：新埔鎮「巨埔里社區發展協會隊」參加活力舞台組榮獲『不老青春獎』；新豐鄉天天開心協會隊參加活力律動組榮獲『銀獎』。 4. 長者隊伍參與鄉內活動表演計 26 場次。 5. 複製國民健康署高齡者健康操光碟片提供 42 個關懷據點或社區使用。	本計畫目標數值為國民健康署於年底統計後提供
3. 長者衰弱篩檢	1. 辦理長者衰弱篩檢計 4799 人， 完成率 139% 。 2. 辦理長者衰弱篩檢 65 場次。 3. 印製長者衰弱篩檢個人衛教單張計 5 款。	

原定目標	實際達成情形	備註
4. 辦理轄區預防衰弱前期健康促進服務之達成率	1. 辦理預防衰弱前期健康促進服務(每人 16 小時):衛生所辦理 13 班共 399 人參與。 衛生局辦理動動健康班 3 班共 89 人參加，。 完成率 203%。 2. 辦理預防衰弱前期健康促進服務(每人 1 小時)共 18634 人參與。	
5. 轄區內已加入糖尿病品質支付服務方案之醫療院所，其糖尿病患加入方案之照護率 $\geq 60\%$ 及成長率 $\geq 2\%$	1. 照護率:56.9%。 2. 辦理「糖尿病品質支付服務方案」說明會 3 場次；參加人數 37 人。	國民健康署提供
6. 轄區醫療院所糖尿病人尿液微量白蛋白(microalbumin)之檢查率 $\geq 60\%$	1. 檢查率:60.9%。 2. 輔導病友團體運作方式及技巧，並提升病友團體功能，106 年辦理糖尿病友支持團體聚會 60 場次； 913 人參加。 3. 專案營養師協助提供衛生所 359 人次慢性病患相關衛教及宣導，給予適切的衛生教育，幫助患者控制病況。	國民健康署提供
7. 轄區醫療院所糖尿病人眼底檢查或眼底彩色攝影之 $30\% \leq$ 檢查率 $< 40\%$ 及進步率 $\geq 10\%$	1. 檢查率:34%。 2. 眼科門診 91 診次/年；就診人數 1447 人。 3. 眼科義診 9 場次/年；就診人數 363 人。 4. 糖尿病患執行免散瞳眼底照相機視網膜篩檢計 263 人。 5. 糖尿病視網膜篩檢活動 3 場次，參加糖尿病患者 167 人。 6. 頒發禮卷鼓勵檢查率達 45%之醫療院所計 10 家。	國民健康署提供
8. 轄區衛生所編制內醫事人員取得糖尿病共同照護網醫事人員認證比率: $70\% <$ 通過率 $\leq 100\%$	1. 106 年本縣醫事人員認證率 44%；106 年本縣醫事人員 68 人通過考試 60 人，通過率率:88%。 2. 辦理新竹縣糖尿病共同照護網專業知識課程 2 場次；參加醫事人員 133 人。 3. 辦理糖尿病共同照護網繼續教育研習 8 場次；參加醫事人員 365 人次。 4. 糖尿病單機板專業課程考試及到局考試 81 人。	國民健康署提供

原定目標	實際達成情形	備註
9. 衛生所取得高齡友善健康照護機構認證與提供十分鐘長者簡易健康篩檢/SOF 篩檢服務	通過高齡友善健康照護機構認證家數/高齡友善健康照護機構認證目標數 $7/7 \times 100\% = 100\%$ ，7 家衛生所提供篩檢服務	

(二) 檢討及建議

1. 游能俊診所院長暨社團法人宜蘭縣愛胰協會理事長游能俊說：「醫師有豐富的知識，可是一次門診要看數十個病人，很難詳細記得病人檢查的間隔時間，必須透過資訊系統管理，在電腦診察紀錄上主動顯示畫面提醒開檢查單。本縣 13 鄉鎮衛生所及部分醫院使用「糖尿病照護個案管理系統」協助糖尿病照護團隊去照顧病人，但系統軟體維護經費無法由計畫編列，建議經費編列允許編列資訊操作維護費用。
2. 鑒於今年度通過糖尿病專業知識課程考試之醫事人員眾多，本縣開放糖尿病共同照護網之醫師、護理師及營養師見習機構僅 2 家；無醫療院所開放糖尿病共同照護網之藥師見習。本縣醫事人員也曾至臨近新竹市、苗栗縣甚至台中市醫療院所參加見習，但因新竹市開放外縣市見習名額少、其他縣市院所路途較遠，以至於本縣醫事人員難尋見習場所，加上中央健康保險署之糖尿病品質支付服務方案未將藥師納入團隊醫事人員資格中，請中央協助糖尿病健康促進機構增加見習名額或取消藥師納入 107 年考評人員。

(三) 精彩照片至多限 4 張（照片請加註說明）



106.9.7.
新豐鄉天天開心隊參加北區競賽榮獲『銀牌獎』與國健署社區組林組長合影



106.3.14.
局長頒發獎狀及禮卷鼓勵眼底檢查率達標之醫療院所



106. 5. 9.
糖尿病支持團體運作工作坊
(地點:竹北市衛生所)



106. 9. 25.
新竹縣政府衛生局-動動健康班
(地點:關西鎮新力里)

106 年癌症篩檢與檳榔健康危害防制計畫最終成果報告

一、執行成效：(請儘量以量化及條列式方式撰寫資料)

資料時間至 106 年 12 月 31 日

原定成效	實際達成情形
1. 子宮頸抹片篩檢目標數 20,897 人。 2. 子抹陽性個案追蹤率 92 %。 3. 乳房攝影篩檢目標數 17,980 人。 4. 乳攝陽性個案追蹤率 90 %。	子宮頸抹片篩檢、乳房攝影篩檢及陽性個案追蹤 1. 子宮頸抹片篩檢已完成 15,746 案，完成率達 75.35%。 2. 輔導子宮頸抹片 CIN2 陽性個案治療應追蹤人數 153 人，完成追蹤 145 人，執行成效達 103.01%，發現 352 位癌前病變與 74 位癌症人數。 3. 今年無提供 HPV 自我採檢套組，本縣 106 年 7 年以上已完成 2,707 人。 4. 乳房攝影篩檢完成數 17,236 人，達成率 95.86%。 5. 乳房攝影應追蹤 1,413 人，完成追蹤人數 1,301 人，執行成效達 102.30%，發現 72 位乳癌民眾。
5. 大腸癌篩檢目標數 27,498 人。 6. 大腸癌篩檢陽性個案追蹤率 71%。	結直腸癌篩檢及陽性個案追蹤 6. 已完成篩檢 22,709 人，完成率達 82.58%。 7. 輔導陽性個案就醫治療，應追蹤陽性個案共計 1,423 人，已完成追蹤之人數為 1,087 人，執行成效達 107.59%。確診為大腸癌共計 45 人、癌前病變共計 646 人。
7. 口腔癌篩檢目標數 12,369 人。 8. 口腔癌篩陽性個案追蹤率達 80%。 9. 檳榔防制宣導完成率達 100%。	口腔癌篩檢、口腔癌篩檢資料上傳率、成人嚼檳榔率及對檳榔的認知 8. 口腔癌篩檢已完成 12,001 人，完成率 97.02%。 9. 輔導陽性個案就醫治療，應追蹤陽性個案共計 1,051 人，已追蹤人數 883 人，執行成效達 105.03%，確診為口腔癌者共 12 人，癌前病變 98 人。 10. 辦理口腔癌篩檢及戒檳班工作說明會、癌症系統教育訓練、口腔黏膜檢查初訓、戒檳志工訓練共計 16 場次。 11. 運用有線電視台播放檳榔防制議題，計有 200 檔次。 12. 衛生局所網站及報章雜誌新聞稿露出口腔癌篩檢及檳榔防制議題，計有 22 則。 13. 運用本局及衛生所牆面張貼巨幅布幔廣告、運用十字路口大型 LED 燈箱看板宣導，社區牆面彩繪，共計 2,893 個檔次。 14. 邀請本縣各機關行號或社區、職場、學校單位跑馬燈宣導檳榔防制相關訊息則共計 75 單位。 15. 運用布條、看板、平面刊物計 109 處進行檳榔防

原定成效	實際達成情形
	<p>制宣導。</p> <p>16. 結合教育行政單位、機關、職場、社區民眾集會及鄉鎮慶典活動辦理檳榔防制宣導講座，共計 114 場次，人數 8,807。</p> <p>17. 開設社區戒檳班共計 9 班，職場戒檳班共計 4 班；報名學員共計 117 人，成功戒檳 32 人數，減檳人數 68 人。</p> <p>18. 協助 1 家醫院(東元醫院)辦理戒檳班。</p>

二、檢討及建議

- 一、 106 年本局持續自行編列經費辦理『癌症篩檢語音提醒應用管理服務系統』，本次撥打電話時間為 4 月 1 日至 4 月 29 日，涵蓋 11 鄉鎮市衛生所(峨眉、五峰除外)，19 個活動場次。總計撥打 21,585 通，完成 12,934 通，掛斷率為 4.57%、有意願比率為 6%(743 通)。經癌症篩檢與追蹤管理系統比對截至 106 年 6 月 30 日已完成篩檢 1,206 人，到檢率為 9.32%，佔當時本縣總篩檢量(13,168)之 9.16%。本縣腸首篩截至 6 月底統計共篩檢 3,140 人，目標完成率 31.06%，與未實施語音邀約時之篩檢量相比提升 18.26%。

二、 結合職場辦理大型癌篩

今年結合本縣職場執行大腸癌篩檢活動，事先拜訪廠護及職場附設診所護理人員，請廠護提供 50 歲以上員工名單，本局經癌篩整合系統查詢，篩選出 106 年符合腸篩資格者，製做腸篩邀請包(內含邀請函及腸篩管)，以本局公文封包裝，請廠護協助投遞給該職場員工。完成檢體採集並繳管者可領取精美宣導品一份。

(1)新埔鎮職場—遠東紡織：

邀請該職場共 588 人，完成腸篩 343 人，回管率 58.33%；其中困難篩檢族群(首篩)共邀請 285 人，完成篩檢 134 人，回管率 47.02%。篩檢結果陽性個案 14 人，陽性率 4.08%，截至 11 月統計 10 人已確診，陽追率 71.43%，其中 8 人有癌前病變(瘰肉)。

(2)新豐鄉職場—南港輪胎：

邀請該職場共 99 人，完成腸篩 48 人，回管率 48.48%；其中困難篩檢族群(首篩)共邀請 60 人，完成篩檢 25 人，回管率 41.67%。篩檢結果陽性個案 2 人，陽性率 4.17%，截至 11 月統計 2 人皆已確診，其中 1 人大腸癌，陽追率 100%。

三、 辦理「婦癌篩檢健康抽抽樂」

為鼓勵本縣婦女對婦癌篩檢的參與，本縣自行編列經費於 7-10 月辦理「婦癌篩檢健康抽抽樂」活動。

本縣 7 月統計乳攝篩檢量 10,966 人，截至 11 月統計篩檢量 15,929 人，增加 4,963 人，提升 45.26%；7 月子抹篩檢量 9,162 人，截至 11 月統計篩檢量 13,759 人，增加 4,597

人，提升 50.17%。而與去年同期比較，篩檢量皆有成長。顯見，經由抽獎活動的鼓勵有助於篩檢量的提升，因此建議於 107 年度計畫編列該活動。

三、精彩照片至多限 4 張（照片請加註說明）



106.04.14.縣府員工健康講座暨癌症篩檢



106.06.18.台大竹東分院院慶活動暨癌症篩檢



106.06.10.尖石鄉運暨檳榔健康危害防制創意活動



106.11.05.新竹縣社造嘉年華暨癌症篩檢宣導活動

子計畫 4：婦幼健康促進計畫成果

(一)執行成效：(請儘量以量化及條列式方式撰寫資料)

原定成效	實際達成情形	備註
轄區內產檢醫療院所(含人工生殖機構)輔導比率達 100%	1. 按季規劃輔導產檢醫院，依限完成輔導紀錄 2. 轄區內產檢醫療院所(含人工生殖機構)輔導共計完成 18 家，完成比率 100%。	輔導紀錄
轄區縮小出生性別差距之醫事人員教育訓練或民眾宣導 8 場	1. 鄉鎮市衛生所結合社區、學校等舉辦有關縮小性別差距之學生或民眾宣導活動 13 場次。 2. 轄區縮小出生性別差距之民眾宣導 13 場，完成比率 100%。	宣導成果及照片
符合公共場所母乳哺育條例第 5 條第 1 項各款之公共場所輔導/稽查績效	1. 按季稽查本縣 42 家公共場所哺集乳室 2. 106 年公共場所哺集乳室第一類 38 家；第二類 1 家；第三類 2 家；第四類 1 家，共計 42 家。達成率為 100%	輔導/稽查成果(如：輔導/稽查紀錄、簽名、照片等)
公共場所鼓勵設置母乳哺育相關措施 5 處	1. 實地輔導公共場所完成親善哺集乳室設置，並頒發合格證書及禮券 2. 共計 13 處；達成率為 100%	成果(如：活動紀錄、簽名、照片等)
新生兒聽力篩檢陽性個案完成確診率 $\geq 95\%$	1. 輔導衛生所承辦人，定期至婦幼系統查詢聽篩陽性個案，完成訪視追蹤，並將訪視結果登入系統。 2. 依據新生兒聽力篩檢系統 106 年 12 月 31 日止，確診率 100%，本縣完成率為 106 年為 100%。	新生兒聽力篩檢系統
滿 4 歲及 5 歲兒童視力篩檢率 $\geq 98\%$	本縣滿 4 歲(101 年次)及滿 5 歲(100 年次)之現住人口為 12,826 人，本年度完成滿 4 歲兒童視力篩檢數 7,498 人，滿 5 歲兒童視力篩檢數 6,115 人，共計 13,613 人，視力篩檢率為 105.86%，達成計畫目標。	106 年兒童近視防治報表
滿 4 歲及 5 歲兒童疑似異常個案追蹤完成率 $\geq 98\%$	本年度辦理視力篩檢，滿 4 歲篩檢未通過 1,149 人，滿 5 歲篩檢未通過 864 人，共計 2,013 位疑似異常個案，偽陽性為 262 人，完成追蹤轉介計 1,751 人，疑似異常個案追蹤完成率為 100%，達成計畫目標。	106 年兒童近視防治報表

原定成效	實際達成情形	備註
已生育未成年少女避孕管理率 $\geq 95\%$	本年度 1 至 12 月 10-19 歲生育婦女人數(戶籍)計 108 人，扣除空戶、遷址不詳、死亡、失聯等 4 人，應管理個案數為 104 人，均已實行衛教及避孕方法(服用口服避孕藥 1 人、使用保險套 102 人、裝置子宮內避孕器 1 人)，已生育未成年少女避孕管理率 $=104/(108-4)*100\%=100\%$ ，達成計畫目標。	依「未成年生育婦女避孕實行統計表」呈現

4. 兒童近視防治

(1) 辦理針對兒童(學齡前及國小學童)照顧者近視防治之宣導教育

①實體宣導：

A. 兒童照顧者宣導教育：

結合幼兒園及國小之班親會、家長座談會、校慶、園遊會、運動會、社區媽媽教室等活動，針對學齡前及國小學童照顧者辦理兒童近視防治衛教宣導、親子闖關活動、親職教育座談等宣導教育，全年度辦理 32 場次，宣導人次數共計 1,397 人次，衛教前平均測驗成績為 75.51 分，衛教後平均測驗成績為 90.87 分，透過宣導教育之介入，兒童照顧者對於近視防治知能平均成績增加 15.36 分。

B. 學齡前及國小學童宣導教育：

利用幼兒園及國小之校外教學、大肌肉活動課程、班會、全校週會等時間，針對學齡前及國小學童宣導近視的危害、六大護眼方法及戶外活動的重要性，全年度辦理 30 場次，宣導人次數計 2,104 人次，其中有 16 場次針對國小學童進行前後測，衛教前平均測驗成績為 73.68 分，衛教後平均測驗成績為 93.73 分，國小學童對於近視防治知能平均成績增加 20.05 分。

②媒體宣導：

本年度運用公部門機關、學校、幼兒園、藥局、宮廟、社區關懷據點等單位之網站、跑馬燈、刊物等多元媒體資源，宣導兒童近視防治議題計 70 則(次)。

(2) 培訓兒童視力保健及視力篩檢人力資源：

辦理衛生所公衛護士、幼兒園教師、教保員之兒童視力保健及近視防治研習訓練，以提升兒童視力篩檢量能及篩檢品質，本年度辦理 8 場次，計 392 人參加。

(3) 辦理「學前兒童視力篩檢品質監控」活動，於年度結束時呈現評估效益：

新竹縣公私立幼兒園 236 家，公衛護士以「學前兒童視力篩檢品質監控表」考核平均達 96.13 分，13 鄉鎮市遴選 19 家績優幼兒園，於公私立幼兒園長會議，由縣長頒發獎狀公開表揚。

(4) 辦理國小「視力複檢診治/愛眼得獎金活動」23 所小學 2654 人參加抽獎，成效良好。

(5) 幼兒園、托嬰中心、課後照顧中心教室照明度檢測，幼兒園檢測 99 家(輔導改善家數 3 家)，托嬰中心檢測 42 家(輔導改善家數 4 家)，課後照顧中心檢測 1 家。

5. 青少年性健康促進管理

- (1)辦理青少年性健康促進教育訓練 1 場次，計 27 位衛生所公衛護理人員與學校校護及老師參訓；同時鼓勵其參加青少年性健康促進相關增能研習或培訓課程，提升公衛護理人員知能與衛教技巧。
- (2)結合勞工處求職防騙暨就業隱私宣導計畫，於本縣國中、高中職辦理青少年性健康促進宣導 18 場次，宣導人數 2,981 人。
- (3)結合國小、國中、高中職等各級學校網站及衛生所網站，發布 112 則青少年性健康促進議題之新聞稿及相關衛教資訊。
- (4)本年度成功輔導本縣『五峰鄉衛生所』加入國民健康署「青少年親善醫師/門診計畫」提供偏鄉青少年及其家長生育保健諮詢及醫療保健等服務。
- (5)結合本縣國中小、高中職、專科學校等各級學校，辦理青少年性健康促進宣導活動 76 場次，宣導人次數 6,414 人次，衛教前平均測驗成績為 82.77 分，衛教後平均測驗成績為 95.13 分，透過宣導教育之介入，知能平均成績增加 12.36 分。
- (6)辦理國中/高中學生青少年性健康促進議題海報徵選比賽，評選出得獎者並親送至學校公開場合頒獎表揚。
- (7)青少年性健康促進學習活動，以未成年少女生育率過高之鄉鎮(尖石鄉、五峰鄉、橫山鄉及北埔鄉)先行試辦，全校 7-9 年級學生為對象，設計國民健康署青少年網站「性福 e 學園」學習單，辦理青少年性健康促進學習活動，總計發出 626 張學習單，回收 544 張學單占 86.90%，學生完成學習單提供宣導品以茲鼓勵。

校名	發出份數	回收份數	回收率
尖石國中	230	198	86.08%
五峰國中	78	73	93.58%
橫山-華山國中	106	102	96.22%
北埔國中	212	171	80.66%
總計	626	544	86.90%

(二)檢討及建議

1. 建議中央增加電視媒體宣導，例如：不篩選出生性別比宣導、哺餵母乳相關宣導、新生兒聽力篩檢宣導。

2. 兒童近視防治

- (1) 辦理滿 4 歲及 5 歲兒童視力篩檢：

本縣滿 4 歲(101 年次)及滿 5 歲(100 年次)之現住人口為 12,826 人，本年度完成滿 4 歲兒童視力篩檢數 7,498 人，滿 5 歲兒童視力篩檢數 6,115 人，計 13,613 人，視力篩檢率為 105.86%，達成計畫目標。

- (2) 檢討本年度辦理視力篩檢，滿 4 歲篩檢未通過 1,149 人，滿 5 歲篩檢未通過 864 人，共計 2,013 位疑似異常個案，複檢正常人數 262 人，完成追蹤轉介計 1,751 人，疑似異常個案追蹤完成率為 100%，達成計畫目標。

105 與 106 年 4-5 歲幼童視力篩檢異常分析表

視力異常	105 年 4 歲 (人次)	105 年 5 歲 (人次)	106 年 4 歲 (人次)	106 年 5 歲 (人次)
弱視	134	76	194	105
內斜視	15	28	5	8
上下斜視	13	7	0	2
近視	187	202	242	252
散光	572	364	713	488
不等視	2	4	2	1
其他	269	143	326	219

- (3) 4-5 歲幼童視力篩檢異常項目弱視、近視、散光人數 106 年比 105 年增加，特別是散光增加 265 人……由於 3C 普及許多父母都在不自覺情況下，提早且長時間讓幼兒使用 3C 產品，導致幼兒視力異常逐步攀升，為延緩視力惡化速度，106 年持續結合社區、幼兒園及學校辦理兒童近視防治宣導及結合教育處及眼科醫療院所，辦理、國小「視力複檢診治/愛眼得獎金活動」等活動；107 年擬辦理幼兒園「視力複檢診治/愛眼得獎金活動」等活動，向下紮根以提升幼童視力檢查率及就醫率。

3. 青少年性健康促進管理

- (1) 繼續輔導鼓勵本縣醫療院所加入國民健康署青少年親善醫師/門診計畫，並透過網站及衛教宣導活動，推廣「青少年親善門診」服務資訊，提昇青少年親善門診利用率。
- (2) 青少年性健康促進學習活動，學校利用電腦課直接帶學生流覽國民健康署青少年「性福 e 學園」網站，成效良好。故 107 年針對未成年少女生育率過高之鄉鎮之入學新生繼續辦理，增強學生對性健康問題識能。
- (3) 本次辦理青少年性健康促進教育訓練時間為暑假，經檢討後 107 年改為非暑假較為恰當，參訓人數可望提昇。

(三)精彩照片

	
<p>主題:出生性別比之監測與輔導 地點:顏明通婦產科診所 時間:106.4.7.</p>	<p>宣導主題:不篩選出生性別 地點:五峰鄉公所 時間:106.7.11.</p>

	
<p>主題:輔導新仁醫院參與親善哺乳室認證 地點:新仁醫院 時間:106.6.1.</p>	<p>主題:106 年新竹縣親善哺(集)乳室認證 活動頒獎典禮 地點:本局 3 樓第 1 會議室 時間:106.8.3.</p>
	
<p>宣導主題:新生兒聽力篩檢 地點:五峰鄉衛生所 時間:106.9.4.</p>	<p>主題:學齡前嬰幼兒發展篩檢及早療簡介 地點:本局 3 樓第 2 會議室 時間:106.7.6.</p>
	
<p>時間:106 年 3 月 14 日 地點:竹北市立幼兒園家長座談會 說明:結合幼兒園家長會,針對幼童及家長,辦理兒童近視防治宣導。</p>	<p>時間:106 年 10 月 26 日 地點:新竹縣政府衛生局 1 樓大廳 說明:結合教育處辦理、國小「視力複檢診治/愛眼得獎金活動」公開抽獎</p>
	
<p>時間:106 年 6 月 6 日 地點:博愛國中 說明:辦理青少年性健康促進專題演講及短劇角色扮演。</p>	<p>時間:106 年 8 月 5 日 地點:新竹縣政府衛生局 說明:辦理青少年性健康促進教育訓練,共計 27 位衛生所公衛護理人員參訓。</p>