

106 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

桃原市政府衛生局執行成果

1-1 縣市衛生局總計畫

計畫目標	至 9 月	
	累計達成數	累計完成率
辦理專家輔導會議至少 2 場	2 場	100%
辦理工作會議至少 1 場	1 場	100%
輔導機構撰寫季報表及按時繳交 (上半年度執行報表)	已完成	100%
輔導機構按時撰寫成果報告及繳交	已完成	100%
輔導機構經費核銷	已完成	100%

1-2 健康照護機構(每家機構需填寫 1 份計畫目標執行報表)

健康照護機構名稱：衛生福利部桃園醫院

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康 照護的比率達 80%	82%	100%
	自選指標 1：舉辦高齡友善健康照護相關 訓練課程至少 10 場	14 場	100%
	自選指標 2：舉辦 SDM(醫病共享決策)輔 導工作坊至少 2 場	2 場	100%
	自選指標 3：舉辦高齡友善創意活動競賽 至少 1 場	1 場	100%
	自選指標 4：辦理社區活動，提升社區民 眾生活型態至少 1 場	84 場	100%
健康職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進 政策的比率達 80%	82%	100%
	員工疲乏指數得分 我對於目前的醫療工作感到心力交瘁，每 天都有頻率<5%	4.89%	100%

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	自選指標 1：員工參與該項活動人數至少 700 人	898 人	100%
	自選指標 2：社區民眾參與該項活動人數至少 500 人	775 人	100%
	自選指標 3：健康促進相關課程列入在職教育課程中至少 20 堂	45 堂	100%
	自選指標 4：辦理營養、運動、心理及藥物安全等衛教課程至少 10 場	35 場	100%
	自選指標 5：院內舉辦減重班或工作場域戒菸班至少 2 場次	2 場次	100%
	自選指標 6：參與者對於該活動課程滿意度至少 80%	85%	100%

健康照護機構名稱：衛生福利部桃園療養院

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 80%	92%	100%
	自選指標 1：降低老年病房跌倒發生率 < 0.32%	0.27%	100%
	自選指標 2：降低老年病房跌倒傷害率 < 45%	42%	100%
	自選指標 3：服務滿意度調查暨品質改善建議單回收至少 120 份	137 份	100%
健康職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 80%	87%	100%
	員工疲乏指數得分 我對於目前的醫療工作感到心力交瘁，每天都有頻率 < 5%	2.9%	100%
	自選指標 1：員工規律運動率 > 35%	40.9%	100%
	自選指標 2：理想體重(健康體位) 18.5 ≤ BMI < 24 者 > 55%	52.07%	95% (持續提醒員工注意體位控管，並進行運動及飲食衛教。)

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	自選指標 3：幸福感量表分數低於 5 分者 <5%。	2.4%	100%

健康照護機構名稱：天成醫療社團法人天晟醫院

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 90%	98.5%	100%
	自選指標 1：院內跌倒事件低於 0.09%	0.044%	100%
	自選指標 2：等候時間，相較去年等候時間滿意度比率提升 10%	11.57%	100%
健康職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	90.9%	100%
	員工疲乏指數得分 ≤60%	68.5%	100%
	自選指標 1：機構內員工知道院內水岸咖啡廳販售低卡健康輕食的比率 70%	79.3%	100%
	自選指標 2：提升院內員工每日平均蔬菜攝取量 20%	21%	100%
	自選指標 3：針對員工、病人及社區民眾舉辦「健康飲食教育」講座至少 5 場	62 場	100%
預防長者 衰弱	簽定合作備忘錄之衛生所數 1 家	1 家	100%
	轉介人數 50 人	51 人	100%
	服務介入人數 50 人	116 人	100%
	自選指標 1：個案服務滿意度達成率 >90%	97.5%	100%
	自選指標 2：在院內或社區辦理有關衰弱議題的講座至少 1 場	2 場	100%

健康照護機構名稱：天成醫院

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 90%	98.7	100%
	自選指標 1：不同年齡、性別病人之整體滿意度達 80% 以上。	85.7%	100%
	自選指標 2：員工受過一般訓練與核心訓練的比率與時數 80%/4 小時。	83.3%、4 小時	100%
	自選指標 3：社區長者至本院體驗就醫服務滿意度達 85%。	85.6%	100%
	自選指標 4：員工整體敬老同理心與感受達 85%。	94.7%	100%
	自選指標 5：健康行為登錄率達 95%。	100%	100%
	自選指標 6：院內跌倒事件發生率 0.08% 以下。	0.003%	100%
健康職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	95.9%	100%
	員工疲乏指數得分：對目前工作感到心力交瘁的頻率，每月有 1 次以下的頻率達 70%	75.4%	100%
	員工對從事目前工作後，對人變得麻木冷酷感覺的頻率每月有一次以下的比率達 80%	85.5%	100%
	自選指標 1： 員工知道醫院所推動的健康促進的重點主題比率達 80%	90%	100%
	自選指標 2： 員工知道本院推動「健康採購原則」的比率達 90%	90.7%	100%
	自選指標 3： 全院有 60% 員工每週運動(至少持續 30 分鐘)頻率至少達 2 次	82.9%	100%
	自選指標 4：	93.7%	100%

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	員工對院內推動「規律運動」活動或課程參與率達 90%		
	自選指標 5： 員工對院內推動「健康飲食」活動或課程參與率達 90%	90.5%	100%
	自選指標 6： 年度辦理員工、病人或社區民眾「健康飲食教育」活動或課程：6 場次	15 場	100%
	自選指標 7： 年度辦理員工「健康體能或運動保健」活動或課程：2 場次	3 場次	100%
	自選指標 8： 年度辦理 1 班員工運動班，課程場次：26 場次	26 場	100%

健康照護機構名稱：敏盛綜合醫院

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 90%	97.5%	100%
	自選指標 1: 提升社區健康知能_辦理場次達 35 場以上，預估參與人次達 350 人次及認知率達 70% (認知率=回答正確人數/總人數)	47 場、 1,724 人次 認知率 70%	100%
高齡友善 健康照護	自選指標 2: 慢性病高血壓管理_量測血壓習慣達每日 2 次(早、晚)，血壓控制達 20%	已達目標值。 針對 7 位進行追蹤管理，分析如下： 1. 7 位皆固定於醫療院所就診服用高血壓慢性處方簽。	100%

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
		2. 有養成良好每日早晚 2 次量測行為 3 位、3 位為每日量測但頻率無固定於早晚、1 位因使用其他血壓計，故無法監測。 3. 血壓控制皆達 20% 以內。	
	自選指標 3: 高齡長者就醫之滿意度 $\geq 85\%$	已達目標值。完成 Q1~Q2 調查平均 85.36% (門診 82.66%，住院 90.7%，急診 82.72%)	100%
	自選指標 4: 住院病人跌倒發生率 $\leq 0.04\%$	1 月~9 月平均 0.04%，逐案於病安會議中檢討改善。(高危險者自行下床行動佔多數)	100%
健康職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	96.8%	100%
	員工疲乏指數得分_「對工作每天都有感到心力交瘁」的比率 $\leq 10\%$	9%	100%
	自選指標 1: 三高及代謝症候群員工經衛教後提升對疾病之認知度 $\geq 10\%$	44%	100%
	自選指標 2: 參加活動員工養成規律運動比率 $\geq 70\%$	86.7%	100%
	自選指標 3: 參加活動員工正確健康飲食	100%	100%

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	知識比率 $\geq 80\%$		
	自選指標 4：食安健康講座的參與人數 ≥ 80 人	502 人	100%
預防長者衰弱	簽訂合作備忘錄之衛生所數 ≥ 1 家	1 家	100%
	轉介人數 ≥ 50 人	71 人	100%
	服務介入人數 ≥ 50 人	51 人	100%
	自選指標 1：院內相關人員培訓課程 ≥ 1 場	1 場	100%
	自選指標 2：辦理相關議題講座 ≥ 30 場	30 場	100%

健康照護機構名稱：財團法人桃園市私立怡德老人長期照顧中心（養護型）

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康政策的比率達 90%	91%	100%
	自選指標 1：不同年齡、性別住民之整體滿意比率達 80%	83.2%	100%
	自選指標 2：住民居住環境清潔舒適滿意度達 80%	86.1%	100%
	自選指標 3：住民居住環境清楚明確的指示牌或看板達 80%	82%	100%
	自選指標 4：60 歲以上入住 72 小時內非計畫性轉至急性醫院住院比率 0.5%	0%	100%
	自選指標 5：住民跌倒發生率 0.2%	0.17%	100%
	自選指標 6：辦理健康宣導活動 3 場	5 場	100%
	自選指標 7：辦理健康老化系列課程 5 場	16 場	100%
健康職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	97%	100%
	員工疲乏指數得分：對目前工作感到心力交瘁的頻率，每月有 1 次以下的頻率達	71%	100%

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	70%		
	自選指標 1：中心內各項員工健康促進活動滿意度達 80%	85%	100%
	自選指標 2：員工生活型態：每月吃一次蔬果餐和運動 30 分鐘達 70%	83%	100%