

# 106 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

## 新竹市衛生局執行成果

### 1-1 縣市衛生局總計畫

計畫目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
推動「高齡友善」議題，包含： 1.發展高齡友善環境（含長者防跌安全）。 2.推動長者健康促進（含健康體能、健康飲食、口腔保健、社會參與、健康檢查與篩檢及失智症防治）活動 2 場。	2 場	100%
提升 18 歲以上員工運動盛行率，過去 1 個月曾經有運動之百分達 $\geq 80\%$ 。	80.4%	100%
衛生所與健康照護機構簽定合作備忘錄，成為長者衰弱服務整合團隊，試辦長者衰弱篩檢等高齡友善健康促進服務 1 家。	1 家	100%
長者衰弱服務整合團隊（含衛生所）能運用十分鐘長者簡易健康篩檢表、ADL 及 IADL 等量表，協助轉介人數 136 人。	209 人	100%
利用整合團隊（含衛生所）提供之預防長者衰弱服務介入資源 51 人。	51 人	100%
服務介入前後測評值 長者於運動介入後，其功能性體適能進步率 $\geq 10\%$ ；高齡營養健康認知前後測進步率 $\geq 30\%$ ；參與長者活動滿意度 $\geq 80\%$	1.長者功能性體適能進步率 23.96%。 2.高齡營養健康認知前後進步率平均為 57.9%。 3.參與長者活動滿意度平均為 98%。	100%

（本表若不敷使用，請自行增列）

1-2 健康照護機構(每家機構需填寫 1 份計畫目標執行報表)

健康照護機構名稱：國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院

計畫目標		至 12 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 70%。	95.6%	100%
	自選指標 1：員工每年受過高齡友善相關課程訓練 2 小時比率達 80%。	97.9%	100%
	自選指標 2：本院神經部門診轉介失智個案比率達 65%。	100%	100%
健康職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 85%。	86%	100%
	員工疲乏指數得分(每月有一次以上者)目標值達 68%以下。	60.8%	100%
	自選指標 1：員工運動行為改變比率達 70%。	80.4%	100%
	自選指標 2：員工滿意度達 70%。	85.3%	100%
預防長者 衰弱	簽訂合作備忘錄之衛生所 1 家。	1 家	100%
	預防長者衰弱轉介個案人數達 36 人。	84 人	100%
	預防長者衰弱服務介入人數達 36 人。	36 人	100%
	自選指標 1：參與衰弱或失智據點服務之民眾滿意度比率達 80%。(失智據點第一季)。	98.6%	100%
	自選指標 2：高齡(衰弱)長者就醫之經驗與滿意度比率達 95%。	95.5%	100%

健康照護機構名稱：\_\_\_\_\_國軍新竹地區醫院附設民眾診療服務處

計畫目標		至 12 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 88%。	94.1%	100%
	自選指標 1：全院參加全民健康保險糖尿病醫療給付改善方案照護率 $\geq 60\%$ 。	62.44%	100%
	自選指標 2：本院病人住院期間跌倒發生率為 $\leq 0.05\%$ (季)。	0.13%(Q1) 0.11%(Q2) 0.09%(Q3)	0%
	自選指標 3：辦理 1 場世代融合活動，參與活動之成員滿意度 $\geq 80\%$ 。	1 場 參加活動成員滿意度為 85%	100%
	自選指標 4：辦理 1 場員工高齡模擬體驗活動，會後分享體驗心得和收獲，參與員工之滿意度 $\geq 80\%$ 。	1 場 參加員工滿意度為 88%	100%
	自選指標 5：辦理至少 4 場糖尿病病友會活動，並協助病友建立支持網絡，以強化自我照護功能，參加人數至少達 100 人次，參與之病友及家屬活動滿意度 $\geq 80\%$ 。	4 場 參加病友平均滿意度為 91.3%。	100%
健康職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 65%。	68.3%	100%
	員工疲乏指數得分 員工調查人數 243 人(對象為醫療人員，行政人員排除)，訂定的指標目標數為「我對目前的工作感到心力交瘁的頻率，每月有一次以下者」在 70%以上。	98.4%	100%
	自選指標 1：參與戒菸服務品質改善措施醫事機構戒菸服務 6 個月戒菸情形追蹤完成率 $\geq 90\%$ 。	94%	100%
	自選指標 2：參與戒菸服務品質改善措施醫事機構戒菸服務 6 個月戒菸成功率 $\geq 25\%$ 。	11.68%	93.44%

計畫目標		至 12 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	自選指標 3：結合院部會議、員工集會活動推行健康採購會議至少 3 場。	9 場	100%
	自選指標 4：辦理健康體位班活動 1 場，參與者滿意度 $\geq 80\%$ 。	1 場 活動滿意度為 91.6%	100%
	自選指標 5：辦理分組式多元化健康促進講座活動至少 6 場，參與員工滿意度 $\geq 80\%$ 。	6場活動 員工平均滿意度為92.8%	100%
	自選指標 6：辦理健康飲食教育至少 3 場，採有獎徵答，參與者認知前後測調查，進步率可達 30%。	7場，健康認知前後進步率平均為38.4%，活動滿意度平均為89.9%。	100%
	自選指標 7：辦理第七屆減重競賽員工、眷屬揪團人數至少 300 人。	目前揪團人數有 300 人	100%
預防長者衰弱	至少與 1 家衛生所簽訂合作備忘錄。	1 家	100%
	轉介人數至少 100 人。	轉介人數已完成125人，需要複篩23人，已完成複評25項。	100%
	服務介入人數至少 15 人。	15 人	100%
	自選指標 1：糖尿病病人在過去一年內有體重紀錄之比率 $\geq 70\%$ 。	78.20%	100%
	自選指標 2：出院 14 日內再住院率 $\leq 7.6\%$ (季)。	3.0%(Q1) 7.5%(Q2) 0.0%(Q3)	100%
	自選指標 3：預防社區健康老人前期衰弱發生，辦理至少 3 場多元化課程，參與人數至少 150 人次，活動中藉由有獎徵答活動，提升長者們參與學習動機與認知，並進行長者對健康認知前後測進步率至少達 30%，參與長者活動滿意度 $\geq 80\%$ 。	7 場，共有 160 人次參加，健康認知前後進步率平均為 57.9%，活動滿意度平均為 94.2%。	100%

計畫目標		至 12 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	自選指標 4：針對高危險群辦理至少 1 場運動介入班，運用漸進式阻抗運動，一星期訓練 2 次，總計三個月，並評值介入成效，評估長者功能性體適能進步率 $\geq 10\%$ ，參與長者活動滿意度 $\geq 80\%$ 。	1 場 參與長者平均功能性體適能進步率為 23.96%，參與長者活動滿意度為 98%。	100%

(本表若不敷使用，請自行增列)