

# 106 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

## 臺中市政府衛生局執行成果

### 1-1 縣市衛生局總計畫

計畫目標	累計達成數	累計完成率
辦理本計畫業務聯繫會	1 場	100%
辦理本計畫期中輔導工作坊	1 場	100%
輔導健康醫院認證	1 家	100%
辦理工作坊-成果分享會	1 場	100%

### 1-2 健康照護機構(每家機構需填寫 1 份計畫目標執行報表)

#### 1-2-1 健康照護機構名稱：光田醫療社團法人光田綜合醫院

計畫目標			累計達成數	累計完成率
議題	目標			
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 100%		100%	100%
	自選指標 1：不同年齡、性別病人對本院之整體滿意度 80 分		86 分	100%
	自選指標 2：辦理院內外健康促進活動 20 場		28 場	100%
	自選指標 3：辦理高齡長者健康促進競賽活動 1 場(120 人)		1 場/144 人	100%
	自選指標 4：深入社區獨居老人或較需要關懷介入的老人家中陪伴老人進行環境打掃、居家環境安全檢視及量血壓等服務 50 位		53 人	100%
健康職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%		100%	100%
	員工疲乏指數得分	對目前工作感到心力交瘁的頻率，每月有 2-3 次以下的頻率 $\geq 70\%$	74%	100%

	從事目前的工作後，我對人變得麻木冷酷，每月有 2-3 次以下的頻率 ≥70%	78%	100%
	自選指標 1：全院減重公斤數 2 公噸	2,088 公斤	100%
	自選指標 2：職場周邊健康飲食輔導家數 10 家	10 家	100%
	自選指標 3：辦理員工健康促進運動競賽場次 1 場	2 場	100%
	自選指標 4：醫院推動健康採購宣導場次 5 場	8 場	100%

### 1-2-2 健康照護機構名稱：清泉醫院

計畫目標		累計達成數	累計完成率
議題	目標		
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 95%	100%	100%
	自選指標 1： 全院員工高齡照護基礎及核心教育時數 ≥ 4 小時/人的比率達 80%	80%	100%
	自選指標 2：培訓社區種子志工 6 個老人會 2 名	100%	100%
	自選指標 3：門、住院病人藥品整合簡化每月至少 5 例	5 例/月	100%
	自選指標 4：主動評估跌倒高風險長者防跌輔具需求性達 100%	100%	100%
	自選指標 5：高齡跌倒高風險病人營養評估率達 100%	100%	100%
	自選指標 6：主要照顧者可清楚說出長者居家飲食調配注意事項達 80%	82%	100%

健康職場	機構內員工知道機構推動健康職場的比率達 100%	100%	100%
	員工疲乏指數得分(每月有 1 次以下)>70%	80.4%	100%
	自選指標 1：健康醫院認證通過	未參加認證	0%
	自選指標 2：健康職場員工滿意度調查，整體滿意度達 80%	81%	100%
	自選指標 3：全院員工吸菸人數<2%	0.4%	100%
	自選指標 4：配合員工健康管理師之個別化健康計劃，達健康指標人數 10 人	10 人	100%
	自選指標 5：設置健康步道 4 處	4 處	100%
計畫目標		累計達成數	累計完成率
議題	目標		
預防長者衰弱	與衛生所簽訂合作備忘錄 1 家	0	0%
	衰弱長者轉介人數 20 人	0	0%
	衰弱長者服務介入人數達轉介人數 80%	0	0%
	自選指標 1：個案服務滿意度調查之整體滿意度達 80%	0	0%
	自選指標 2：與衛生所合作辦理大型篩檢活動 1 家	1 家	100%

### 1-2-3 健康照護機構名稱：中山醫學大學附設醫院

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 100%	2281/2281	100%
	自選指標 1：完成高齡友善健康照護政策與宣言線上測試達成率>90%	2	100%
	自選指標 2：完成高齡長者服務標示達成率>90%	402/420	100%
	自選指標 3：老人整合性門診收案人數	214/200	107%

	≥200 人		
	自選指標 4：高齡長者就醫滿意度>90%	95%	100%
	自選指標 5：高齡照護團隊成員教育時數>16 時/人	100%	100%
	自選指標 6：社區醫療服務滿意度>90%	99.31%	100%
	自選指標 7：長者健康操之設計完成	100%	100%
	自選指標 8：開發長者樂活健康食譜完成	100%	100%
	自選指標 9：協助偏遠社區建立高齡社區健康平台完成	1 處	100%
預防長者衰弱	與衛生所簽訂合作備忘錄 至少 1 家	1 家	100%
	衰弱長者轉介人數 50 人	53	100%
	衰弱長者服務介入人數 30 人	53	100%
	自選指標 1：社區醫療服務滿意度>90%	99.31%	100%
	自選指標 2：老人整合性門診收案人數≥200 人	214/200	107%
	自選指標 3：高齡長者就醫滿意度>90%	95%	100%
	自選指標 4：提升社區醫療服務滿意度>90%	99.31%	100%
健康職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	2281/2281	100%
	員工疲乏指數得分(每月有 2 次以下)≤60%	82%	73%
	自選指標 1：每位員工應接受促進職場健康或工作環境之相關課程>85%	56%	100%
	自選指標 2：參與「健康職場自主認證」完成	2281/2281	100%
	自選指標 3：舉辦員工健康飲食講座、壓力調適與心理衛生課程 5 場	107 年認證	100%
	自選指標 4：員工對本院健康促進政策的滿意度>85%	5/5	100%
	自選指標 5：員工體檢異常接受複檢及追蹤管理>90%	86.2%	100%

	自選指標 6：提高吸菸員工使用戒菸服務 >70%	95%	100%
	自選指標 7：戒菸健康教育課程員工參與 率>80%	72%	100%
	自選指標 8：參與「員工自主健康減重活 動」之員工體重減輕>50%	83%	100%
	自選指標 9：參與「員工自主減重活動」 之員工體重減輕達 3%以上 >20%	77%	100%
	自選指標 10：本院成立運動相關團體 5 個	34%	100%

#### 1-2-4 健康照護機構名稱：臺中榮民總醫院

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善健康 照護	1. 機構內員工知道機構推動高齡友善健康 照護的比率達達 95%	96%	100%
	2. 自選指標 1： 高齡聯合門診建置與門診人次 1,000 人/年	17,491 人次/年	100%
	3. 自選指標 2： 門診周全性評估次數 600 人/年	1194 人次/年	100%
	4. 自選指標 3：日照中心收案 120 人/年	0	0%(尚未開幕, 建築工程 預計 12 月試 營運, 107 年 1 月開始收 案。)
	5. 自選指標 4：居家照護服務收案 100 人/ 年	108 人	100%
	6. 自選指標 5：高齡醫學病人自我照護能力 (ADL 進步比例)提升 60%	42.17%	71.1%
	7. 自選指標 6：舉辦高齡體驗營 200 人/年	395	100%
	8. 自選指標 7： 召開高齡友善推動會議 1 場/年	2	100%
健康 職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進政 策的比率達 95%	97.2%	100%
	員工疲乏指數得分(從來沒有) 80%	85.0%	100%

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	自選指標 1：年度健康檢查完成率 85%	96.9%	100%
	自選指標 2：檢驗值異常複診率 95%	100%	100%
	自選指標 3：臨廠健康現場訪視 7 場/月	60 場	100%
	自選指標 4：異常過負荷高危險群辦理臨廠健康諮詢訪視完成率 90%	100%	100%
	自選指標 5：年度員工健康餐盒訂購率 90%	57.8 %	64.2%(本院 106 年 8 月成立流程再造團隊以「提升健康餐盒減碳效能」為改善主題，促進本院同仁對健康餐食的深入瞭解，促進全體員工的健康、安全與福祉，及職場的永續經營的環境。
	自選指標 6：暑期健康減重班減重總公斤數 50 公斤	45.4	90.8%
	自選指標 7：員工健康減重競賽減重總公斤數 200 公斤	506.1	100%
預防長者衰弱	簽訂合作備忘錄之衛生所數 2 家/年	3 家/年	100%
	轉介人數 50 人/年	23 人/年	46% (1.醫院無法掌握衛生所轉介病人數，經詢問一般民眾對衰弱認知不夠，不覺得該就醫

計畫目標		至 9 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
			2. 在衛生所做初步評估後建議轉介至醫療機構做進一步檢查時，因本院為醫學中心門診部份負擔費用相較衛生所鄰近的區域醫院較高，因此民眾單為衰弱就醫意願下降。在建議部分，已經與衛生所加強聯繫，請衛生所加強轉介衰弱的社區長者，由衛生所初篩，再由本院做完整性的評估(評估包含社區民眾周全性評估及衰弱及失能評估量表)，並進行邀約參與介入課程。)
	服務介入人數 30 人/年	216 人/年	100%
	自選指標 1 辦理社區營養衛教講座 2 場	11 人/年	100%
	自選指標 2：辦理社區復健衛教講座 2 場	20 場	100%