

# 106 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫 南投縣政府衛生局執行成果

## 1-1 縣市衛生局總計畫

計畫目標	至 10 月	
	累計達成數	累計完成率
辦理計畫初審會議 1 場次	1 場次	100%
辦理計畫相關通識教育、工作坊或學習觀摩會課程 2 場次	2 場次 (4/1 及 5/25 辦理通識教育及學習觀摩會)	100%
辦理承辦機構期中、期末成果審查及輔導追蹤進度	6/15 辦理期中輔導會議	100%
輔導申請單位通過健康促進醫院認證(3 家)	3 家	100%

(本表若不敷使用，請自行增列)

## 1-2 健康照護機構(每家機構需填寫 1 份計畫目標執行報表)

### 1-2-1 健康照護機構機構名稱：衛生福利草屯療養院

計畫目標		至 10 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 $\geq 90\%$	$(311/321) \times 100 = 97\%$	100%
	自選指標 1：培訓高齡照護專業人員超過 30 人且課程滿意度 $\geq 75\%$	$(90/75) \times 100 = 120\%$	100%
	自選指標 2：初診失智症個案接受完整就醫流程的比率 $\geq 60\%$	81.4%	100%
	自選指標 3：家屬 Zarit 照顧者負荷量前後測平均	$(20/20) \times 100 = 100\%$	100%
健康職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 $\geq 90\%$	$(311/321) \times 100 = 97\%$	100%
	員工疲乏指數得分 $\geq 55\%$	$(139/248) \times 100 = 58\%$	100%
	自選指標 1：員工三高異常人數降低 3%(105 年共計 242 位三高異常)	105 年異常率-106 年異常率 $22.5\% - 18.2\% = 4.3\%$	100%

計畫目標		至 10 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	1.1 血壓異常者 $\leq$ 68 位(105 年 70 位異常)	58 位	100%
	1.2 飯前血糖異常 $\leq$ 68 位(105 年 70 位異常)	13 位	100%
	1.3 血清總膽固醇異常 $\leq$ 48 位(105 年 51 位異常)	6 位	100%
	1.4 三酸甘油酯異常 $\leq$ 48 位(105 年 51 位異常)	14 位	100%
	自選指標 2：院內健康飲食訂購量 $\geq$ 20%	(1396000/1578913) $\times 100=88\%$	100%
預防長者衰弱	自選指標 1：合作衛生所數 $\geq$ 1 家	1 家 (南投衛生所)	100%
	自選指標 2：高齡長者疑似高危險群轉介人數 $\geq$ 150 人	161 人	100%
	自選指標 3：高齡長者高危險群(失智症、老年憂鬱症)確診且接受服務人數 $\geq$ 20 人	66 人	100%
	自選指標 4：高齡長者高危險群接受服務的病人或家屬的滿意度 $\geq$ 60%	86%	100%
	自選指標 5：高齡長者高危險群接受服務病人接受治療人數比例 $\geq$ 40%	41%	100%

### 1-2-2 健康照護機構機構名稱：埔基醫療財團法人埔里基督教醫院

計畫目標		至 10 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策達 90%	434/483=90%	100%
	2. AD8 量表異常個案，電訪追蹤率達 80%	43/48=90%	100%
	3. 持續運作社區健康站/5 站/3,000 人次	9080 人	100%

計畫目標		至 10 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	4. 辦理志工培訓/ 3 場次/150 人次	155 人	100%
	5. 辦理高齡者健康講座/20 場次/500 人次	45 場/1364 人次	100%
	6. 高齡友善照護基本課程/12 場次，達 600 人次	19 場/1263 人次	100%
	7. 辦理高齡者促進活動/40 場次/1, 200 人次	184 場/6501 人次	100%
	8. 舉辦健康長者競賽活動/1 場次/150 人次	1 場次/320	100%
	9. 辦理社區失智症篩檢服務/10 場次/500 人次	24 場/510 人次	100%
	10. 主動提供疫苗注射/7 場次/400 人次	9 場次/635 人	100%
	11. 80 歲以上門急住病人優先安插空腹生理檢查服務達 80%	430/530=81.1%	100%
職場健康促進	1. 機構內員工知道機構推動健康職場的比率達90%	434/484=90%	100%
	2. 員工疲乏指數得分可降低 5%	改善前分數 82.7，改善後分數 36.7 (82.7-46=36.7 36.7/82.7=44.38%)	100%
	3. 健康集點大作戰兌換率達 60%	390/650=60%	100%
	4. 舉辦健康促進相關課程/10 場次/250 人次	16 場次/556 人次	100%
	5. 辦理爬樓梯比賽/1 場次/50 人	1 場次/55 人	100%
	6. 辦理健康促進活動/3 場次/200 人次	4 場/506 人次	100%
	7. 舉辦員工健康促進班/1 場次/20 人	6 場次/55 人次	100%

計畫目標		至 10 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	8. 健康檢查 BMI 大於 27 之員工，體重自我管理/追參與率達 60%	追參與率達 68%	100%
	9、員工健康檢查 BMI 大於 27，體重改善率/達 3%以上	57/139=41%	100%
預防長者衰弱	1. 與一家衛生所簽訂合作備忘錄	1 家	100%
	2. 社區篩檢或衛生所疑似長者衰弱個案轉介/30 人	86 人	100%
	3. 提供服務介入/10 人	15 人	100%
	4. 辦理 10 場次個案討論會	25 場次	100%
	5. 辦理 1 梯次老人預防衰弱在職教育訓練課程/10 場次	10 場次	100%
	6. 進行 10 場次社區長者衰弱篩檢/300 人次	11 場次/335 人次	100%
	7. 電訪追蹤率達 80%	15/15=100%	100%
	8. 長期照顧需求者，轉介 10 人至長照管理中心	15 人	100%

### 1-2-3 健康照護機構名稱：東華醫院

計畫目標		至 10 月		
議題	目標	累計達成數		累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率 $\geq 90\%$	91.30 % (調查時間 106 年 06 月 01 日至 106 年 06 月 12 日)		100 %
	高齡長者病人對本院提供之服務總滿意度比率 $\geq 80\%$	80.10 % (調查時間 106 年 03 月 01 日至 106 年 09 月 30 日)		100 %
	住院期間跌倒事件發生率每月 $\leq 0.25\%$	0.15 %		100 %
	每月安排社區預防保健講座 $\geq 2$ 場	平均 3 場/月		100 %
		月份	總場次	
		106 年 01 月	5	
		106 年 02 月	2	
		106 年 03 月	5	
		106 年 04 月	2	
		106 年 05 月	3	
		106 年 06 月	3	
職場健康 促進	機構內員工知道機構推動健康職場的比率 $\geq 90\%$	91.30 % (調查時間 106 年 06 月 01 日至 106 年 06 月 12 日)		100 %
	員工疲乏指數-醫療人員對目前的工作每月有兩三次以上感到心力交瘁頻率 $\leq 80\%$	48.89 % (調查時間 106 年 06 月 01 日至 106 年 06 月 12 日)		100 %
	員工疲乏指數-醫療人員對從事目前的工作後每月有兩三次以上對人變得麻木冷酷頻率 $\leq 70\%$	16.3 % (調查時間 106 年 06 月 01 日至 106 年 06 月 12 日)		100 %

計畫目標		至 10 月					
議題	目標	累計達成數				累計完成率	
	三高及高危險體位評估員工健康管理登錄率 ≧ 90%					100%	
		登錄日期	主動介入人數	實際執行人數	執行率		
		106 年 05 月 22 日	14	10	71.43 %		
		106 年 05 月 29 日	14	3	21.43 %		
		106 年 06 月 05 日	14	4	28.57 %		
		106 年 06 月 12 日	14	4	28.57 %		
		106 年 06 月 19 日	14	8	57.14 %		
		106 年 06 月 26 日	14	13	92.86 %		
		106 年 07 月 03 日	14	14	100 %		
		106 年 07 月 10 日	14	14	100 %		
		106 年 07 月 17 日	14	14	100 %		
		106 年 07 月 24 日	14	14	100 %		
		106 年 07 月 31 日	14	14	100 %		
		106 年 08 月 07 日	14	14	100 %		
		106 年 08 月 14 日	14	14	100 %		
		106 年 08 月 21 日	14	14	100 %		
		106 年 08 月 28 日	14	14	100 %		
		106 年 09 月 04 日	13	13	100 %		
		106 年 09 月 11 日	13	13	100 %		
		106 年 09 月 18 日	13	13	100 %		
		106 年 09 月 25 日	13	13	100 %		
		1.獎勵規定：					
		(1)每週一上午 10 時 00 分前至管理部登記前一星期步數並歸零。					
(2)若當星期一無到管理部登記步數歸零者，則無法參加當周活動。							
2.執行過程中發現問題：							
人員多數為輪班制，因登記方式是固定每週一上午 10 時 00 分前，故有持續至管理部登記步數並							

計畫目標		至 10 月																																							
議題	目標	累計達成數			累計完成率																																				
		歸零的人員不多。 3.執行過程中得到鼓勵： 106 年 06 月 13 日院務會議頒發獎勵金給有持續達成目標數同仁作為鼓勵，於 106 年 06 月 19 日至管理部持續登記及新增登記的同仁人數提升至 8 人。 4.改變策略： 以目前執行率來看較低，故採取用 LINE 群組方式登記步數及線上立即呈現歸零動作以達公平性。																																							
	於全院會議及員工在職教育前利用 10 分鐘時間執行健康操之執行率≥ 90%	94.76 % <table><tr><td>執行健康操月份</td><td>教育開課場次</td><td>執行場次</td><td>執行率</td></tr><tr><td>106 年 04 月 13 日起</td><td>3</td><td>3</td><td>100 %</td></tr><tr><td>106 年 05 月</td><td>4</td><td>2</td><td>50 %</td></tr><tr><td>106 年 06 月</td><td>8</td><td>8</td><td>100 %</td></tr><tr><td>106 年 07 月</td><td>4</td><td>4</td><td>100 %</td></tr><tr><td>106 年 08 月</td><td>7</td><td>6</td><td>85.71%</td></tr><tr><td>106 年 09 月</td><td>7</td><td>6</td><td>85.71%</td></tr><tr><td>執行健康操月份</td><td>院務會議場次</td><td>執行場次</td><td>執行率</td></tr><tr><td>106 年 05 月 09 日起至 106 年 09 月 12 日</td><td>5</td><td>5</td><td>100%</td></tr></table> 未執行原因說明： (1) 106 年 05 月 18 日課程為視訊場 (2) 106 年 05 月 23 日課程為消防演練 (3) 106 年 08 月 31 日課程為視訊場 (4) 106 年 09 月 21 日課程為視訊場			執行健康操月份	教育開課場次	執行場次	執行率	106 年 04 月 13 日起	3	3	100 %	106 年 05 月	4	2	50 %	106 年 06 月	8	8	100 %	106 年 07 月	4	4	100 %	106 年 08 月	7	6	85.71%	106 年 09 月	7	6	85.71%	執行健康操月份	院務會議場次	執行場次	執行率	106 年 05 月 09 日起至 106 年 09 月 12 日	5	5	100%	100 %
執行健康操月份	教育開課場次	執行場次	執行率																																						
106 年 04 月 13 日起	3	3	100 %																																						
106 年 05 月	4	2	50 %																																						
106 年 06 月	8	8	100 %																																						
106 年 07 月	4	4	100 %																																						
106 年 08 月	7	6	85.71%																																						
106 年 09 月	7	6	85.71%																																						
執行健康操月份	院務會議場次	執行場次	執行率																																						
106 年 05 月 09 日起至 106 年 09 月 12 日	5	5	100%																																						
預防長者衰弱	簽訂合作備忘錄之衛生所數≥ 1 家	1 家 (竹山衛生所)			100 %																																				
	轉介人數≥ 40 人	35 人			87.5 %																																				
	服務介入人數≥ 15 人	35 人(進行中)			100 %																																				

計畫目標		至 10 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	服務介入之個案經復健介入計畫後起立行走測驗進步秒數 $\geq 1.0$ 秒者達 50 %	1. 服務介入人數 35 人 2. 完成前後測者有 22 人 3. 進步 $\geq 1.0$ 秒者有 14 人 (14/22=63.64%)	100 %
	服務介入之個案經握力器測試進步數值 $\geq 1.0$ 公斤者達 70 %	1. 服務介入人數 40 人 2. 完成前後測者有 32 人 3. 進步 $\geq 1.0$ 秒者有 7 人 (7/32=21.86%)	31.23%