

103 年牙醫師參與戒菸服務訓練計畫 課程報名開始了!!歡迎踴躍報名參加!!

一、計畫說明：

依據 WHO 出版之 Tobacco or Oral Health - An advocacy guide for oral health professionals 指出，牙醫師最能在第一時間發現吸菸對其口腔的傷害，也能站在最有利的位罝給予民眾勸戒或衛教，幫助其成功戒菸；牙醫師所提供的戒菸服務，較其他醫師能更全面而有效。

二、計畫目標：

1. 牙醫界共同參與協助菸害防制，2020 年達到成人吸菸率減半
2. 辦理牙醫師教育訓練，培訓戒菸種子師資及參與戒菸服務
3. 逐年調查分析執行戒菸服務現況及障礙，研擬改善方案
4. 結合口腔黏膜篩檢專案，整合戒菸戒癮，造福國人口腔健康

三、牙醫師推廣戒菸服務之優勢：

1. 近距離、長時間診斷病人的口腔，可從口內氣味與染色判知是否為吸菸者
2. 牙科服務形態：門診據點多、診斷治療時間長，可提供有戒菸需求者便利、可近及有效之戒菸服務
3. 牙科病人不少係因吸菸引起或加重口腔疾病、吸菸也會妨害多項牙科治療之預後

四、牙醫師參與戒菸服務 病人戒菸後治療效果加分：

1. 參訓之牙醫師完成課前、課後測驗及格後，方可取得戒菸認證資格
2. 課程含 9 學分初階、16 學分進階實習，總計 25 學分課程
3. 完成初階課程（9 學分）申請通過後，牙醫師可開立戒菸治療藥物
4. 完成進階課程+實習（16 學分）申請通過後，可參與衛教服務
5. 牙醫師取得戒菸認證資格後，才能辦理簽約執行戒菸治療服務

五、戒菸服務課程內容（各場次時間次序依講者實際講課為準）：

	初階訓練課程(9 學分)	進階培訓課程(12 學分)
核心課程	1. 二代戒菸服務與菸害防制(50 分鐘) 2. 尼古丁成癮及戒斷症候群(50 分鐘) 3. 菸品的危害與戒菸的好處(50 分鐘) 4. 治療菸品依賴之臨床技巧(50 分鐘) 5. 戒菸的藥物治療(50 分鐘) 6. 個案討論(50 分鐘) 7. 吸菸與口腔健康(50 分鐘) 8. 牙科醫師如何參與及協助戒菸(50 分鐘) 9. 「醫療院所戒菸服務補助計畫」說明(50 分鐘)	1. 戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(100 分鐘) 2. 戒菸實質諮詢(50 分鐘) 3. 戒菸的社會支持(50 分鐘) 4. 行為改變的程序與階段(50 分鐘) 5. 戒菸諮詢的溝通技巧(100 分鐘) 6. 電話戒菸諮詢技巧(100 分鐘) 7. 心理與社交依賴處理-壓力與人際關係(100 分鐘) 8. 預防吸菸復發(50 分鐘)
課外實務訓練		1. 電話戒菸專線實習(100 分鐘) 2. 門診戒菸實習(含戒菸衛教，至少 100 分鐘) 3. 個案追蹤報告 2 位(每位至少諮詢 3 次)

三、課程場次：

103 年牙醫師參與戒菸服務訓練計畫課程日期表			
中區場	初階課程	5/18	臺中慈濟醫院第一院區大愛樓 6 樓國際會議廳(臺中市潭子區豐興路一段 66 號)
	進階課程	5/25	台中市牙醫師公會會館(臺中市忠明南路 789 號 34 樓之 1)
	進階課程 II	6/15	台中市牙醫師公會會館(臺中市忠明南路 789 號 34 樓之 1)
臺北場	初階課程	5/25	雙和醫院 13 樓國際會議廳(新北市中和區中正路 291 號)
	進階課程 I	6/29	台北科技大學科技大樓 B1 國際會議廳(台北市忠孝東路三段一號)
	進階課程 II	7/6	台北科技大學科技大樓 B1 國際會議廳(台北市忠孝東路三段一號)
南區場	初階課程	7/20	高雄醫學大學濟世大樓 301 教室(高雄市三民區十全一路 100 號)
	進階課程 I	8/10	高雄市牙醫師公會會館(高雄市前鎮區一心二路 21 號)
	進階課程 II	8/17	高雄市牙醫師公會會館(高雄市前鎮區一心二路 21 號)
北區場	初階課程	7/27	馬偕醫院新竹分院 13 樓國際會議廳(新竹市光復路二段 690 號)
	進階課程 I	8/17	桃園縣牙醫師公會會館(桃園縣中壢市環北路 400 號 18 樓之)
	進階課程 II	8/31	桃園縣牙醫師公會會館(桃園縣中壢市環北路 400 號 18 樓之)

七、課程費用：免費

八、課程積分：

1. 牙醫師-牙醫專業、衛教課程，完成簽到簽退可提供牙醫師繼續教育學分(因與其他活動課程衝堂無法登錄學分，不予登錄學分及核發證書；進階課程為 2 天課程不可分開報名，未完成 2 天完整課程及另外之 100 分鐘戒菸門診實習，不予承認其進階認證資格及學分。)
2. 牙科助理-牙科助理僅協助牙醫師執行衛教，非本計畫之申報對象，本

課程歡迎牙科助理候補旁聽衛教課程（進階 I、II 不含戒菸專線實習），
完成簽到、簽退可提供牙科助理認證學分

九、報名方式：

103 年牙醫師參與戒菸服務訓練計畫課程報名方式			
中區場	初階課程	5/18	1. 傳真報名：(04) 2265-2263 如傳真報名, 請來電確認 2. 電話報名：(04) 2265-2035 #11 臺中市牙醫師公會梁小姐
	進階課程	5/25	
	進階課程 II	6/15	
臺北場	初階課程	5/25	電話報名：(02)8961-3706 #12 新市牙醫師公會林秀蓮小姐
	進階課程 I	6/29	自 5 月 12 日起至 6 月 12 日止（或額滿為止），一律電話報名。 受理報名時間為：週一至週五，10:00-16:00（國定假日除外） 1. 報名專線：02-23965392 分機 207 台北市牙醫師公會許美娟小姐。 2. 電話報名：(02)23965392 分機 207 台北市牙醫師公會許美娟小姐
	進階課程 II	7/6	
南區場	初階課程	7/20	1. 電話報名：(07)3350352 如傳真報名, 請來電確認 2. 洽詢專線：(04) 2265-2035 #11 臺中市牙醫師公會梁小姐
	進階課程 I	8/10	
	進階課程 II	8/17	
北區場	初階課程	7/27	1. 傳真報名：(03)-5263232 如傳真報名, 請來電確認 2. 電話報名：(03)-5229762 新竹市牙醫師公會
	進階課程 I	8/17	1. 傳真報名：(03)-4229451 如傳真報名, 請來電確認 2. 電子信箱報名：taoy.uand@msa.hinet.net 洽詢專線：(03)-4229450 劉淑媛小姐
	進階課程 II	8/31	

「牙醫師參與戒菸服務訓練計畫」課程報名表

NO. (由本會填寫)

基本資料 (必填)			
姓名		出生年月日	年 月 日
身分證號		服務單位	醫院牙科/牙醫診所
電話 ()		服務地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
聯絡手機		電子信箱	
身份別	<input type="checkbox"/> 牙醫師 <input type="checkbox"/> 牙科助理 (僅能候補旁聽進階 I、II 之衛教課程)		
參加場次			
初階課程 (全日 1 天)	<input type="checkbox"/> 5/18 中區場 <input type="checkbox"/> 5/25 臺北場 <input type="checkbox"/> 7/20 南區場 <input type="checkbox"/> 7/27 北區場		
進階課程+戒菸專線實習 (共 2 天)	<input type="checkbox"/> 中區場：5/25 進階 I 全日、6/15 進階 II 半日+戒菸專線課程 <input type="checkbox"/> 臺北場 6/29 進階 I 全日、7/6 進階 II 半日+戒菸專線課程 <input type="checkbox"/> 南區場：8/10 進階 I 全日、8/17 進階 II 半日+戒菸專線課程 <input type="checkbox"/> 北區場：8/17 進階 I 全日、8/31 進階 II 半日+戒菸專線課程		
午餐	提供事前報名、全日課程午餐餐盒 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
課程說明 <ol style="list-style-type: none"> 須完成簽到、簽退、前測及後測，並取得後測 70 分及格後，方可取得戒菸認證資格 認證學分保留 6 年，若因與其他活動課程衝堂無法登錄學分，不予承認其認證資格；進階課程為 2 天課程不可分開報名，未完成 2 天完整課程及另外之 100 分鐘戒菸門診實習，不予承認其進階認證資格。 若未取得初階參訓認證資格，即使完成進階課程仍不予承認進階課程認證。 上課無執業年資限制，但申請辦理戒菸治療及衛教服務須執業 5 年以上；參訓時執業未滿五年，但未來學分保留期限六年內執業滿五年者，可於執業滿 5 年時向戒菸治療管理中心辦理申請執行戒菸治療服務。請自行確認執業年資後，決定是否報名。 			