

衛生福利部國民健康署

103 年度「戒菸衛教人員」訓練計畫總則

一. 目的

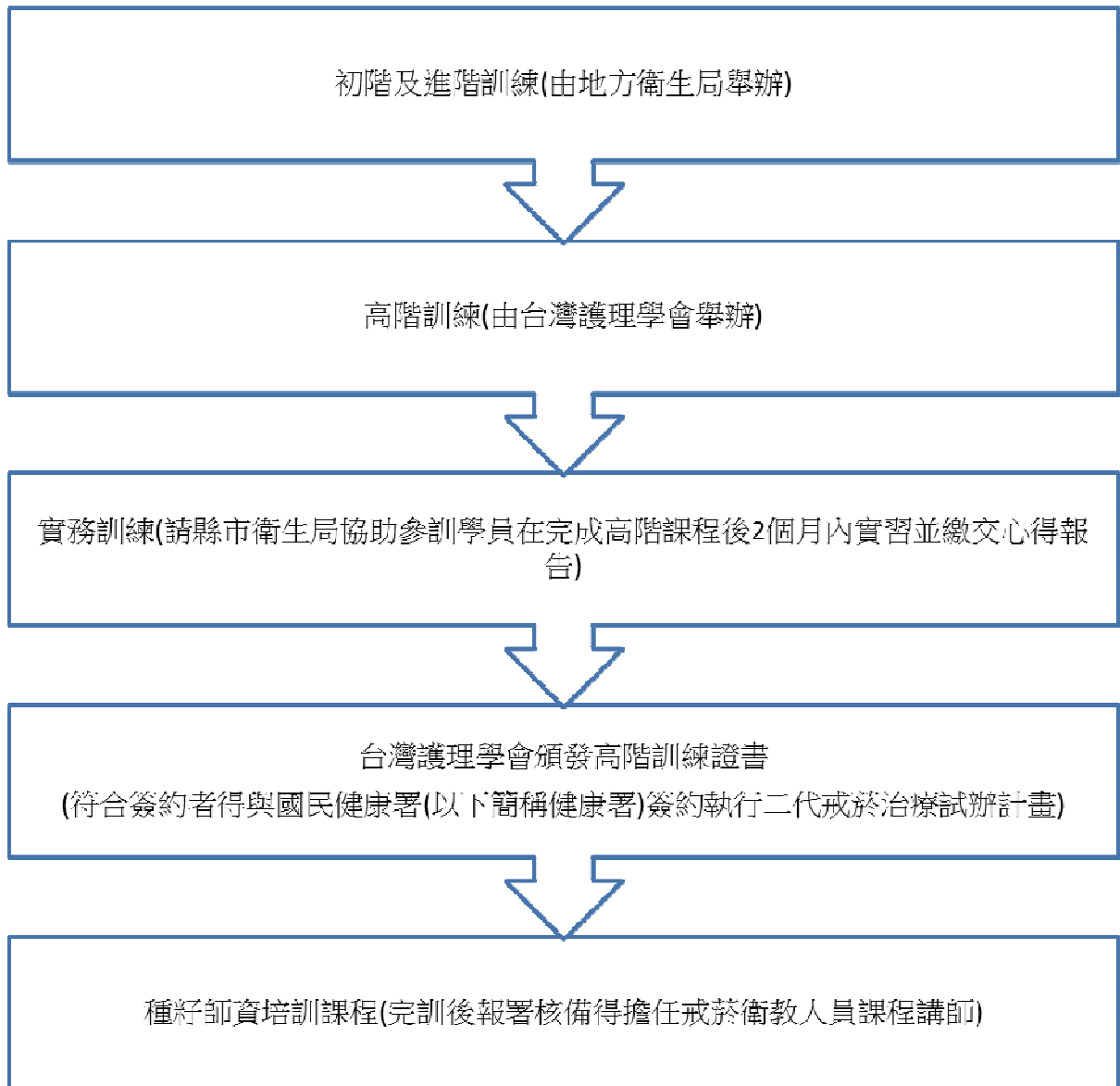
- (一)初階訓練：培育戒菸相關衛教人才、推廣菸害防制及戒菸教育。
- (二)進階訓練：培育醫療院所、學校、社區及職場之具專業執照戒菸衛教人員（護理人員、心理師、社工師及菸害防制相關人員等），培訓已完成初階訓練者增進戒菸諮商、戒菸班帶領技巧及指導戒菸的技巧之能力。以期提供民眾便利、優質之戒菸衛教服務，並建立國內菸害防制人員之聯絡網。
- (三)高階訓練：為推動二代戒菸治療服務計畫，將針對醫療院所、學校、社區及職場專業之戒菸衛教人員（護理人員、心理師、社工師及菸害防制相關人員等），增進實務學習經驗，強化菸害防制業務推動與管理、資源整合之能力，以期提供民眾優質的戒菸衛教服務。
- (四)種籽訓練：培養菸害防制訓練課程之講師，可於未來戒菸衛教人員初階、進階、高階訓練課程擔任講師。

二. 主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：初/進階由縣市衛生局辦理，高階及種籽訓練由台灣護理學會辦理。

三. 內容規劃：包含培訓流程、課程內容、本年度規劃高階及種籽訓練資訊、報名資格等，分述如下：

(一) 培訓流程：



(二) 課程內容：

	初階培訓課程(8小時)	進階培訓課程(7小時)	高階培訓課程(36小時)	種籽師資培訓課程(8小時)
核心 課程 27小時	<ol style="list-style-type: none"> 1. 菸害的認識及抽菸與疾病的相關性(1小時) 2. 國內外菸害防治政策推展現況(1小時) 3. 健康生活習慣與戒菸(1小時) 4. 拒菸、戒菸資源及轉介(1小時) 5. 戒菸衛教師在個案管理中的角色(1小時) 6. 尼古丁的藥理與戒菸藥物的使用(1小時) 7. 戒菸的行為改變模式與策略(1小時) 8. CO 儀器操作指導(1小時) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 戒菸諮詢與溝通技巧與案例解析(1小時) 2. 如何幫助個案堅持到底預防復吸(1小時) 3. 成功規劃戒菸班課程及教材(1小時) 4. 如何規劃及辦理菸害防制宣導活動(1小時) 5. 如何引起戒菸動機?(1小時) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 二代戒菸服務與菸害防制(1小時) 2. 戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(2小時) 3. 戒菸藥物治療：藥物治療常見問題與對策(1小時) 4. 自我形象(1小時) 5. 壓力處理與人際關係(1小時) 6. Life Skills 如何運用於戒菸(1小時) 7. 青少年戒菸課程(1小時) 8. 戒菸專線及電話諮詢技巧(1小時) 9. 國民健康署門診戒菸業務介紹-簽約辦法及VPN 系統使用教學(1小時) 10. 戒菸管理師角色與實務(1小時) 11. 戒菸班教材實務應用技巧(1小時) 12. 戒菸班執行常見問題及困難解決(1小時) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 二代戒菸執行成效(1小時) 2. 健康促進與預防醫學簡介(1小時) 3. 運用實證的概念於菸害防制實務推動與研究(1小時) 4. 諮商技巧(1小時) 5. 教學技巧與實務討論(1小時) 6. 小組討論帶領的實務技巧(一)(1小時) 7. 小組討論帶領的實務技巧(二)(1小時) 8. 戒菸講師實務運用技巧(1小時)
小組 實作 10小時		<ol style="list-style-type: none"> 1. 小組討論：如何幫助病人堅持到底?(1小時) 2. 小組報告：如何幫助病人堅持到底?(1小時) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 衛教師在病人戒菸用藥中之角色(2小時) 2. 青少年戒菸(1小時) 3. Life skills 如何運用於戒菸(1小時) 4. 戒菸班常見之問題及困難解決(2小時) 5. 如何推動菸害防制業務-內容面、架構建置及困難排除(醫院、職場、社區、學校)(2小時) 	
實務訓 練 15小時			<ol style="list-style-type: none"> 1. 戒菸專線(3小時) 2. 戒菸班(6小時) 3. 門診 (3小時) 4. 個案追蹤報告 2 位(3小時) 	

(三) 縣市辦理初、進階訓練訊息

103 年度各縣市擬辦理初、進階課程表			
縣市	初階(日期/地點)	進階(日期/地點)	報名方式
基隆市	3/9 基隆市衛生局	4/3 基隆文化中心	傳真、電子郵件
台北市			
新北市	3/27 雙和醫院 4/14 亞東醫院	4/24 雙和醫院 6/6 亞東醫院	護理師護士公會線上報名
桃園縣	3/29 林口長庚醫院	4/15 桃園療養院 4/22 天晟醫院 5/5 桃園縣政府衛生局	傳真、電子郵件
新竹縣			
新竹市			
苗栗縣	5 月份 大千綜合醫院 5 月份 為恭醫院	5 月份 苗栗縣政府衛生局	紙本報名
台中市	未定	未定	
南投縣			
彰化縣		5/7 署立彰化醫院	彰化護理師護士公會
雲林縣	規劃中	規劃中	
嘉義縣	5/23 大林慈濟醫院 8/15 大林慈濟醫院		線上報名
嘉義市			
台南市			
高雄市			
屏東縣			
宜蘭縣	5/18 宜蘭縣衛生局	6/1 宜蘭縣衛生局	傳真、電子郵件
花蓮縣	3/23 國軍花蓮總醫院	未定	傳真、電子郵件
台東縣	3/22 台東縣衛生局 5/19 慈濟關山分院	4/13 台東縣衛生局	紙本報名
澎湖縣			
金門縣			
連江縣	今年尚無規劃	5/3 連江縣衛生局	傳真、電子郵件

(四) 本年度預計辦理場次-高階訓練

日期	區域	地點	報名截止	公告 錄取名單
第一場 4/9(三)-4/11(五)	臺北	臺北市立聯合醫院中興院區 6樓第一會議室 (臺北市鄭州路145號)	4月3日 (四)	4月7日 (一)
第二場 4/23(三)-4/25(五)	高雄	國軍高雄總醫院 3樓電化教室 (高雄市苓雅區中正一路2號)	4月16日 (三)	4月18日 (五)
第三場 4/30(三)-5/2(五)	臺中	臺中榮民總醫院 研究大樓1樓第一會場 (臺中市西屯區臺灣大道四段1650號)	4月21日 (一)	4月25日 (五)
第四場 5/21(三)-5/23(五)	桃園	桃園療養院 B1國際會議廳 (桃園縣桃園市龍壽街71號)	5月12日 (一)	5月16日 (五)
第五場 6/8(日)-6/10(二)	臺南	臺南市政府衛生局林森辦公室 5樓大禮堂 (臺南市東區林森路一段418號)	5月30日 (五)	6月4日 (三)
第六場 7/2(三)-7/4(五)	花蓮	門諾醫院 信實樓4樓施桂蘭禮拜堂 (花蓮縣壽豐鄉共和村魚池52號)	6月23日 (一)	6月27日 (五)
第七場 7/30(三)-8/1(五)	臺中	中山醫學大學附設醫院 行政大樓12樓國際會議廳 (臺中市南區建國北路一段110號)	7月21日 (一)	7月25日 (五)
第八場 8/13(三)-8/15(五)	高雄	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 啟川大樓6樓第二講堂 (高雄市三民區自由一路100號)	8月4日 (一)	8月8日 (一)

種籽訓練課程(將以正式公文公告)：

日期	區域	地點	報名截止	公告錄取名單
第一場 5/9(五)	高雄	未定	未定	未定
第二場 9/12(五)	台北	未定	未定	未定

(五) 報名資格

1. 初階訓練：尚未參與過菸害防制相關訓練之醫事人員，與進階訓練不限先後培訓時間。
2. 進階訓練：尚未參與過菸害防制相關訓練之醫事人員，或已完成初階訓練課程。
3. 高階訓練：參訓學員須完成國民健康署或各縣市衛生局認證之『初、進階』之衛教人員訓練。
(進階訓練證書須符合：(1)103 年度前台灣護理學會認證之證書 (2)103 年起，縣市衛生局頒發之證書。)
4. 種籽訓練：參訓學員須完成國民健康署認證之「高階戒菸衛教人員訓練課程」(包含「台灣護理學會」、「台灣健康醫院學會」及「腫瘤護理學會」之訓練)，並推動菸害防制業務達一年以上者且須繳交資格證明文件。

(六) 報名方式

1. 初/進階訓練課程：
 - (1)錄取名額及錄取方式：由地方衛生局辦理。
 - (2)培訓費用：由地方衛生局辦理。
 - (3)結訓資格：全程參與並通過測驗達 75 分(含)以上者。
2. 高階訓練課程：

(1)錄取名額及錄取方式：原則上每場次各 100 名，請擇一場次報名。
符合簽約「二代戒菸治療試辦計畫者」資格者，優先入取。

(2)報名方式：

步驟一、**線上報名**：請登入「臺灣菸害防制衛教師聯盟」網站

<http://www.ttcea.org> 填寫報名資料(至『課程訊息』→『研討會報名』)。

步驟二、**檢附文件**：(1)『戒菸初、進階訓練』相關結訓證明，影本或電子檔皆可。(2)『單位主管推薦函』及實習時數折抵證明文件(如附件)。**以上資料請於報名網站中附加檔案上傳，或 Mail 至 ttcea2012@gmail.com，或傳真至 02-33931027 以完成報名作業**，報名確認請洽 0975-797815 田小姐或吳先生。

步驟三、**查詢上課名單**：「錄取學員名單」及將於各場次報名截止後 3 天內，公告於「臺灣菸害防制衛教師聯盟」網站 <http://www.ttcea.org>(至『課程訊息』→『活動錄取名單查詢』)，**請逕自上網查詢，恕不另行通知。**

(3)培訓費用：**免報名費**。提供午餐，恕無提供交通費、停車費及住宿費，請參訓學員自行安排交通方式及住宿。

(4)結訓資格：全程參與並通過測驗達 75 分(含)，並完成三種實習(戒菸班、門診戒菸、戒菸專線)並於課後 2 個月內完成國民健康署所規定之相關實習報告文件，將於繳交後課程結束後 2 個月內寄發『合格證書』。

(5)戒菸班實習課程：可於成功報名高階課程後提前先至實習單位實習戒菸班(醫院、衛生所、學校等)，實習表格請至「臺灣菸害防制為教師聯盟網站」下載。

3. 種籽訓練課程：

(1)錄取名額及錄取方式：原則上每場次各 50 名，請擇一場次報名。若

報名人數超過 50 人，本會將協同專家學者依報名人員檢附之相關文件進行審查，以決定參訓人員名單。

(2)報名方式：

步驟一、**線上報名**：請登入「台灣菸害防制衛教師聯盟」網站

<http://www.ttcea.org> 填寫報名資料(至『課程訊息』→『研討會報名』)。

步驟二、**檢附文件**：(1)『高階戒菸衛教人員訓練課程』相關結訓證明，

影本或電子檔皆可。(2)菸害防制工作成果(如附件)。[Mail](mailto:ttcea2012@gmail.com)

[至 ttcea2012@gmail.com](mailto:ttcea2012@gmail.com) 或傳真至(02)3393-1027 **以完成報名**

作業，報名確認請洽 0975-797815 田小姐、吳先生。

步驟三、**查詢上課名單**：「錄取學員名單」將於 10 月 18 日 公告於「台

灣菸害防制衛教師聯盟」網站 <http://www.ttcea.org>(至『課

程訊息』→『活動錄取名單查詢』)，**請逕自上網查詢，恕不**

另行通知。

(3)培訓費用：**免報名費**。提供午餐，恕無提供交通費、停車費及住宿

費，請參訓學員自行安排交通方式及住宿。

(4)結訓資格：經全程參與將由本會核發訓練資格證明書。

(七) 培訓須知及其他注意事項：

1. 高階訓練及種籽課程訓練，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至衛生福利部醫事人員繼續教育積分管理系統，查詢積分及下載上課紀錄。
2. 參訓學員須於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，若未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。

3. 為顧及學員權益，如活動前預知無法參加者，請於上課前一週來電告知，俾安排學員遞補。若經報名錄取而無故未參加者，將影響未來單位內參與由國民健康署主辦或委辦之各項教育訓練課程權益。

(八) 聯絡窗口：

1. 初/進階聯絡人：各縣市衛生局菸害防制業務承辦人員。
2. 高階及種籽聯絡人：台灣護理學會，0975797815 田沛雯小姐、吳權鵬先生。電子郵件信箱：ttcea2012@gmail.com、傳真號碼：02-33931027、台灣菸害防制衛教師聯盟網站：www.ttcea.org.