

衛生署國民健康局

101 年度「國中學生健康行為調查報告」

指導單位：衛生署、教育部

主辦單位：衛生署國民健康局

協辦單位：各縣市教育處（局）、地方政府衛生局

目錄

摘要.....	3
壹、前言.....	6
貳、材料與方法.....	8
一、規劃與執行單位.....	8
二、調查對象與抽樣設計.....	8
三、調查內容與問卷設計.....	8
四、調查工作執行.....	10
五、調查期間與調查標準時間.....	11
六、資料建檔與分析.....	11
參、結果.....	12
肆、結論與建議.....	17
伍、參考文獻.....	19
陸、初步分析結果統計表.....	20

表目錄

表 1-1：學生人數與預定抽出樣本學生人數—按行政區別區分	20
表 1-2：學生健康行為調查完成率	20
表 1-3：加權前後之樣本與母群體學生性別、年級分布結果比較	21
表 2：體重及體型分布	22
表 3：飲食習慣分布	23
表 4：身體活動分布	25
表 5：衛生及生活習慣分布	27
表 6：個人安全分布	28
表 7：偏差行為分布	30
表 8：心理健康分布	31
表 9：危害健康行為分布	32
表 10：兩性交往與性行為相關問題分布	34
表 11：對子宮頸癌疫苗認知	35
表 12：家庭狀況分布	36

摘要

目的：為瞭解青少年健康行為現況及變化趨勢，提供研擬青少年健康促進政策所需實證資料，衛生署國民健康局自 95 年起辦理青少年健康行為調查，針對個人健康行為、疾病預防認知及相關因素進行資料蒐集，建置具全國代表性資料，以供相關單位規劃在學青少年健康促進計畫參考，及評估健康政策及計畫成效之依據。

方法：採橫斷式調查設計，研究對象依逐年輪替而不同，前一年為國中學生，次一年則為高中、高職暨五專（一至三年級）學生。101 年以在學之國中學生為對象，採用抽出機率與單位大小成比例 (probability proportional to size, PPS) 之抽樣方法，抽出具全國代表性之 61 所國中樣本學校，合計約有 7,300 名樣本學生。調查方式採學生無記名自填問卷方式，問卷內容包含家庭狀況、體重及體型、飲食習慣、運動、衛生及生活習慣、個人安全、偏差行為、心理健康、危害健康行為及兩性交往、性行為與基本資料等。

結果：本次調查共計完訪 6,808 案，完訪率為 93.3%。結果摘要如下：

1. 在體重與體型、飲食習慣及身體活動方面，國中青少年過重或肥胖百分比超過四分之一（26.1%）。超過兩成（22.3%）學生過去 7 天內，平均每天吃 2 碗(含)以上水果，及超過三成（31.1%）學生過去 7 天內，平均每天吃 2 碗(含)以上蔬菜。超過五成（53.3%）學生過去一週至少有 3 天進行身體活動達到至少 60 分鐘，但從事靜態生活時間仍過長，超過七成（70.6%）在平日，一天超過 2 小時靜態活動，其中，包括看電視、打電腦、打電動。
2. 在衛生及生活習慣方面，僅四分之一學生在每次吃東西前會洗手，雖然大部分學生（91.3%）每次上廁所後會洗手，但每次洗手都會

使用肥皂的百分比僅占 12.5%，顯示國中學生洗手之衛生習慣仍有待加強。

3. 在個人安全方面，即使在有交通安全相關法規之約束，國中學生乘坐機車戴安全帽，或是乘坐汽車，每次都有繫安全帶的百分比僅三成多（32.5%），故有必要加強國中學生交通安全相關宣導。
4. 在偏差行為方面，有 7.4% 國中學生過去一個月曾曠過課，故有必要加強校園上課之管理。
5. 在心理健康及危害健康行為方面，本次調查發現，超過二成（23.0%）學生過去 12 個月內，曾經認真地考慮自殺。超過二成（23.7%）國中學生曾經吸菸，過去 30 天內有吸菸者占 8.2%。超過六成（62.9%）國中學生曾經喝酒，過去 30 天內有喝酒者將近二成（18.6%）；通常取得酒的方式，以爸媽、兄弟姊妹或其他家人提供占最多，約近五成（48.2%）。
6. 在性相關議題方面，約四成的國中學生曾經接觸色情媒體，第一次接觸的年齡以 12 歲為最多，超過一成（11.6%），13 歲約占一成（10.7%），顯示有必要加強中學生性教育。
7. 在家庭狀況方面，過去 30 天內，不到五成（47.5%）的學生父母(或主要照顧者)經常或總是關心學生的回家作業是否完成，約有三成（30.7%）的學生父母(或主要照顧者)經常或總是了解學生的問題與憂慮。

結論與建議：本年度調查顯示國中學生過重或肥胖者占 26.1%，超過七成（70.6%）的學生在平日，一天有超過 2 小時的靜態活動，由於學生打電腦、打電動及看電視行為等靜態活動時間過長，建議可以健康促進學校為平台，鼓勵學生多從事戶外運動，以提高身體活動量與降低肥胖率；此外，國中學生曾經吸菸比例超過二成（23.7%）、曾經

喝酒比例超過六成（62.9%），而過去 30 天內有吸菸者占 8.2%、有喝酒者占 18.6%，為降低學生吸菸率、飲酒率，應由家庭及學校中著手，建立支持性環境及傳授拒絕菸酒之生活技能，強化拒絕飲酒、無菸環境工作之推動，以促進青少年學生之健康。青少年健康行為調查旨在收集與建立計畫擬定與政策施行成效所需之健康指標現況與長期變化趨勢，需持續辦理，以提供青少年衛生保健業務推動所需客觀資料，強化健康促進政策之數據基礎。

關鍵詞：青少年、健康行為

壹、前言

青少年的健康與發展，關係國家及社會未來的繁榮與進步，青少年時期所養成的行為模式與生活型態，對其個人未來的健康發展有莫大影響。在社會經濟快速成長、資訊快速傳播與多元、開放及價值觀轉變等影響下，我國青少年諸多健康危害行為，例如：缺乏運動、不當飲食導致肥胖、吸菸、嚼食檳榔、飲酒、吸食毒品，或因過早性行為引發少女懷孕墮胎等，值得各界加以關注。

為監測青少年健康行為，美國疾病管制局(Center for Disease Control and Prevention, CDC)自1990年起每兩年辦理一次青少年危害健康行為調查(Youth Risk Behavior Survey, YRBS)，且與世界衛生組織(World Health Organization, WHO)自1998年起共同發展以青少年為監測對象之「全球青少年吸菸行為調查(Global Youth Tobacco Survey, GYTS)」；而WHO主辦之全球青少年健康行為調查(Global School-based Student Health Survey, GSHS)計畫，針對與主要死因、疾病、失能或重要社會問題有密切關聯的健康行為進行調查，蒐集青少年健康行為現況，以提供相關單位規劃在學青少年健康促進計畫參考。

為監測全國青少年健康行為，我國自民國95年起辦理「臺灣青少年健康行為調查」(Taiwan Youth Health Survey, TYHS)，自101年起與美國疾病管制局合作，在該局技術協助下，進行之我國「全球學生健康行為調查(Global School-based Student Health Survey, GSHS)」，並自該年起採用「全球學生健康行為調查」的核心題目，整合「臺灣青少年健康行為調查」問卷，針對體重及體型、飲食習慣、身體活動、衛生及生活習慣、個人安全、偏差行為、心理健康、危害健康行為、兩性交往與性行為及家庭狀況等議題，蒐集臺灣青少年健康行為與健康狀況資料，並做為國際比較基礎。此外，鑒於菸品之使用已成為全球

青少年健康危害之重要議題，惟限於問卷可承載篇幅，有關青少年吸菸行為及相關資料之蒐集，則另辦理「青少年吸菸行為調查」，以完整蒐集青少年吸菸相關資料。

基於政策參考與計畫評價所需，以及有限監測調查資源之運用，本項調查採「國中」及「高中、高職、五專」隔年輪替方式辦理，101年度係以國中學生為調查對象。調查目的：

- 一、瞭解全國國中學生各項健康危害行為盛行狀況。
- 二、瞭解全國不同背景特徵青少年健康行為之差異。
- 三、瞭解全國國中學生不同健康危害行為之聚集(co-occurrence)。
- 四、建立全國國中學生各項健康危害行為盛行率之監測資料，為衛生署國民健康局與相關單位後續監測與評價青少年健康促進工作及介入效益，提供比較基礎。

貳、材料與方法

一、規劃與執行單位

調查之主辦機關為國民健康局（以下簡稱本局），由衛生署及教育部共同擔任指導單位，調查之規劃設計與執行由本局人口與健康調查研究中心統籌，並透過行政管道，協調教育部國民及學前教育署、各縣市教育局（處）以及各樣本學校提供調查執行過程所需行政協助。本調查是以學生自填問卷方式辦理，實際問卷之施測，主要由各地方政府衛生局負責，本局則在調查執行過程中提供學生問卷填答施測人員訓練與其它必要協助。

二、調查對象與抽樣設計

(一)調查對象：以 100 學年度全國國中學生為推論母群體，因相關統計資料之可取得性，爰依據教育部所提供的 99 學年度教育統計資料研擬抽樣架構，按該項教育統計資料，99 學年度全國國中學校計有 930 所，學生數共有 919,788 人（表 1-1）。

(二)抽樣設計：採用分層二階段抽樣設計，將全國所有國中依學校所在鄉鎮市區之人口密度分為四層後，各層採抽出機率與單位大小成比例(PPS)之等機率抽樣方法，先抽出樣本學校，再由樣本學校抽出樣本班級，中選樣本班級之全體學生均為調查對象。原預估抽出樣本學生數計 6,405 人，實際在籍之抽出樣本學生 7,300 名。

三、調查內容與問卷設計

本調查以自填問卷為調查工具，其問卷內容是參考國內外相關調查，包括美國 CDC 之青少年危害健康行為調查、世界衛生組織主辦之全球青少年健康行為調查計畫、國家衛生研究院辦理之兒童及青少年健康行為長期追蹤調查，以及本局前身機關家庭計畫研究所於民國 84、89 年所辦理之青少年性知識、態度行為調查等問卷，並參酌衛生

署各處及本局各業務單位之需求，納入健康指標需求項目以及專家意見加以設計。

自 101 年起，與美國疾病管制局合作，在該局技術協助下，採用 GSHS 問卷核心題目(core modules)，整合台灣既往青少年健康行為調查問卷，針對飲食行為、衛生、心理健康、身體活動...等我國青少年重要健康議題(country specific questions)，完成問卷初稿。問卷所納題目皆與業務單位就其政策推動所需之內容多次研議，中文化問卷效度並經雙向翻譯驗證(back-translation)、2 所學校前驅測試修正問卷內容，並與美國疾病管制局共同討論確認後定稿。

「101 年度國中健康行為調查」問卷，採用 9 項 GSHS 之核心題組（人口學資料、飲食行為、衛生、心理健康、身體活動、霸凌、性行為、酒精使用及保護因子），共計 72 題。

問卷調查內容包括：

- (一)學生基本資料：年齡、性別、年級。
- (二)體重及體型：身高、體重、自覺身體與身型滿意度及減重行為。
- (三)飲食習慣：吃早餐、蔬果、高油脂食物、喝含糖飲料等之習慣。
- (四)身體活動：玩電腦或打電動、看電視、運動情形。
- (五)個人安全：交通安全、事故傷害。
- (六)危害健康行為：菸品、飲酒行為。
- (七)兩性交往與性行為相關問題：色情媒體接觸、性行為及子宮頸癌疫苗等。
- (八)家庭狀況：親子關係。
- (九)在校情形：同學相處情形、翹課。
- (十)心理健康：孤獨/寂寞、失眠、傷心絕望、自殺。
- (十一)衛生及生活習慣：吃東西前洗手、睡前刷牙、熬夜習慣。

四、調查工作執行

本調查資料收集方式採用無記名自填問卷，為避免因施測時間不同，而使受測樣本學生有機會相互討論問卷內容，因而影響調查結果的準確性，同一「樣本學校」所有「樣本班級」，以在同一時間內施測為原則，爰由本局於北、中、南、東及離島各區，施予地方政府衛生局學生問卷施測人員 1 天的標準化操作訓練，由各地方政府衛生局各指派 6 至 8 名工作人員接受訓練，再由受過訓練之各施測人員與樣本學校協調施測日期與時間，並依協調結果至各樣本學校班級進行學生問卷施測工作，若遇衛生局人力調度困難時，則由本局派員支援。

施測流程包含於施測前 1-3 天由樣本學校負責本項工作連絡人，轉交「致家長信函」請樣本班級導師代為發放，並提供「調查計畫 Q & A」協助導師了解本項調查。另，為使受測學生放心及願意據實填寫問卷，問卷施測時一律請學校教師或校方人員暫時離開受測學生之班級現場。負責問卷施測之衛生局人員或本局工作人員，須按規定給予受測學生一段標準化填答說明，內容包括本調查目的、機率樣本之代表性、問卷填答方式，並強調本調查問卷不須具名，所提供資料僅供統計分析使用，個別資料絕不對外洩漏等，以促使樣本學生詳實填答。為避免因受測學生有無危害健康行為而造成填答時間不一，以致可能猜測出那些學生可能有較多之健康危害行為，問卷內容刻意避免跳答設計，所有學生均依答題意願逐題塗記，以控制所有學生之填答時間相當。另為避免受測學生擔心字跡遭辨識而不願詳實填答，在問卷設計以採用選擇題，避免文字書寫，且所有問卷均使用本局所提供之 HB 鉛筆及答案卡，以塗黑方式將答案塗記在電腦答案卡上之選項欄。

此外，施測人員需預先說明並實際於受測學生面前，將回收之問

卷當場打散，以避免受測學生擔心可由回收之問卷順序及座位順序反推出填答學生身分，而不願據實填答。所有問卷只限使用一次，以避免前一批使用者於問卷塗鴉做任何記號，而影響下一位使用者之填答。以上各項作為與流程之設計，在強化問卷資料之保密性，提高受測學生據實填答意願，而直接以答案卡塗記之方式，亦能直接掃描建檔，提升資料處理效率。

五、調查期間與調查標準時間

配合 100 學年度第二學期起迄時間，於 101 年 3 月至 5 月間辦理調查工作，調查之標準時間以各樣本學校之學生問卷實際填答時間為準，不另行設定。每班調查時間約需 40 分鐘。

六、資料建檔與分析

各地方政府衛生局完成樣本學生施測後，須將學生填妥之電腦答案卡，按樣本班級與樣本學校分裝後寄回本局委託之衛生保健社區調查作業中心，由作業中心人員逐一核對學校與班級代號，並清點學生塗記之電腦答案卡數量，後續於 101 年 9 月寄送美國疾病管制局 GSHS 團隊進行讀卡、掃描與轉檔。資料建檔後，亦由美國團隊再進行檢誤清理、依抽樣設計進行事後分層權數設定，以 SUDAAN 軟體初步估算信賴區間及測試分析。美國 CDC 團隊人員於 101 年 12 月將資料檔案寄送本局，本局再針對資料進行檢誤清理與更正，並將資料進行相互檢核，完成可供分析資料及資料使用說明文件建置，再依據本局施政參考需要針對各項議題進行統計分析。

參、結果

本項執行成果報告旨在描述各項健康行為之盛行狀況，分層比較性別之健康行為盛行率差異，至於不同健康危害行為群集現象之分析結果，將另以專題分析報告方式陸續對外發布。

以下分節敘述本調查初步分析結果：

一、完訪樣本與資料加權結果

本調查以 101 年度在學之國中學生為對象，採用無記名自填問卷方式進行資料收集，應訪樣本案數計 7,300 案，共計 6,808 位學生完成自填問卷填答，完訪率為 93.3%（表 1-2）。

完訪樣本經加權後，性別比例以男性居多，占 52.1%，女性則占 47.9%，以年級區分，一、二、三年級分別占 31.3%、34.1%及 34.6%，以完訪樣本性別及年級分布與其母群體進行卡方適合度檢定，卡方檢定 p 值分別為 0.969 及 0.604，顯示加權後之完訪樣本性別、年級分布與母群體已無顯著差異（表 1-3）。

二、完訪樣本特性分布

體重及體型分布(表 2)

整體而言，近七成（66.8%）國中在學學生身體質量指數（BMI）為正常，約 12.4%學生體重過重及 13.7%學生體重肥胖，男生過重、肥胖的比例分別為 13.2%、17.5%，均高於女生的 11.6%、9.6%。

學生自覺體重之分布，以適中、剛剛好為最多，將近四成（37.3%），其次為有點重，約占三分之一（33.3%）；而超過四成（40.6%）男生自覺體重適中、剛剛好，女生以有點重占多數，占四成（40.0%）。學生控制體重情形，以沒有嘗試控制體重及減重為最多，各占 34.1%；男生以沒有嘗試控制體重最多，占 41.2%，女生以減重為最多，占 44.5%。學生對於自己的身材或體型滿意程度，以不太滿意為最多，

占 35.8%，其次為還算滿意，占 34.4%，男生以還算滿意自己的身材或體型為最多，占 37.8%，女生以不太滿意自己的身材或體型為最多，占 43.2%。

三、健康相關行為分布

(一) 飲食習慣分布(表 3)

學生過去 30 天內，經常或總是因家中無足夠的食物而挨餓的百分比占 0.9%；大多數的學生（85.0%）經常或總是每天吃早餐；每天吃至少 1 次水果的百分比近七成（67.1%）、過去 7 天內，平均每天吃 2 碗(含)以上水果的百分比超過兩成（22.3%）。超過九成（93.3%）的學生，過去 30 天內，每天吃至少 1 次蔬菜；過去 7 天內，平均每天吃 2 碗(含)以上蔬菜的百分比占 31.1%。

學生過去 30 天內，每天至少喝 1 次碳酸飲料的百分比約占一成五（15.6%），超過四成（42.4%）每天至少喝 1 次非碳酸含糖飲料，超過四成六（46.8%）的學生每天喝至少 1 次牛奶或食用乳製品，每天吃至少 1 次高油脂食物的百分比占 19.3%。過去 7 天內，有 1 天以上在速食店消費的百分比超過三成（31.0%）。

(二) 身體活動分布(表 4)

超過五成（53.3%）學生過去 7 天內，至少有 3 天進行身體活動至少 60 分鐘，男生的百分比高於女生，分別為 62.1%及 43.9%。近五成（47.9%）的學生過去 7 天內，至少有 5 天步行或騎腳踏車去上學或返家。學生走路或騎腳踏車上學或返家時，單程花多少時間，除沒有走路或騎腳踏車外，以 5~10 分鐘為最多占 30.8%，其次為 11~30 分鐘占 26.8%。超過八成學生（83.6%）在這學年期間，每週有 2 天上體育課，其次為 1 天占 9.1%。

大多數學生（70.6%）在平日，一天超過 2 小時坐式活動(包含看

電視、打電腦、打電動等)，其中女生為 73.7% 較男生 67.7% 高。在平時上學的日子裡，一天花 2 小時打電動，或非為學校作業而使用電腦者超過三成（32.8%）。

（三）衛生及生活習慣分布(表 5)

大部分的學生（96.0%）在過去 30 天內，每天潔牙或刷牙至少一次；約四分之一的學生（24.7%）在每次吃東西前會洗手；大部分的學生（91.3%）在每次上廁所後會洗手，每次洗手都會使用肥皂的百分比占 12.5%。學生在平時上學的日子裡，平均一天有睡至少 7 小時者超過六成（63.4%），男生近七成（68.4%）高於女生的近六成（58.1%）。學生過去 7 天內，曾經有超過 12 點還沒上床睡覺的百分比占 62.5%。

（四）個人安全分布(表 6)

學生過去 12 個月內，曾經有發生過嚴重的事故傷害的百分比占 27.5%，男生的比例高於女生（33.8% 對 20.7%），發生最嚴重的事故傷害情形，除其他事件外，最多為割傷或刺傷占 28.6%，其次為骨折或關節脫臼占 15.8%，發生最嚴重的事故傷害最主要原因，除其他事件外，最多為跌倒或墜落占 30.6%，其次為車禍占 12.7%。

學生過去 30 天騎乘機車時，每次都有戴安全帽者近六成（57.0%），騎腳踏車時，每次都有戴安全帽者僅 9.5%；乘坐汽車時，每次都有繫安全帶者約占三分之一（32.5%）。

（五）偏差行為分布(表 7)

學生過去 30 天內，曾經曠過課(沒有請假)的百分比占 7.4%。

（六）心理健康(表 8)

過去 12 個月內，學生經常或總是感到孤單、寂寞的百分比占 9.9%，女生的比例高於男生（12.3% 對 7.6%），學生經常或總是為擔心某而失眠的百分比占 7.9%，女生高於男生（9.2% 對 6.6%）。

過去 12 個月內，學生曾經認真地考慮過自殺者超過兩成(23.0%)，曾計畫自殺的百分比超過一成(14.0%)，曾嘗試過自殺的百分比占 9.4%。

(七) 危害健康行為(表 9)

國中學生曾經吸菸者占 23.7%，男生的比例高於女生(29.0%對 17.9%)。過去 30 天內有吸菸者占 8.2%，男生有吸菸的百分比亦高於女生(11.1%對 5.1%)。

超過六成(62.9%)國中學生曾經喝酒，男生高於女生(64.1%對 61.6%)。過去 30 天內，有喝酒百分比近二成(18.6%)，男生高於女生，分別為 20.2%，17.0%；通常取得酒的方式，以爸媽、兄弟姐妹或其他家人給的占最多，近五成(48.2%)，其次為商店或攤位購買占 22.4%。

學生曾喝醉者占 14.9%，曾因飲酒而與家人或朋友起衝突、翹課或打架的百分比為 4.8%，男生高於女生(6.0%對 3.5%)。

四、 兩性交往與性行為相關問題(表 10)

學生曾經發生過性交行為者占 5.5%。第一次接觸色情媒體的年齡分布，以 12 歲為最多占 11.6%，其次為 13 歲占 10.7%，近五成(49.1%)的學生從來沒有接觸過。

本次調查對象為國中學生，有關性行為使用避孕方法相關題項之樣本代表性不足，故未呈現分析結果。

五、 對子宮頸癌疫苗認知(表 11)

學生對於子宮頸癌疫苗認知情形，有 17.2%的學生知道子宮頸癌疫苗是預防人類乳突病毒。學生對於接種過子宮頸癌疫苗的婦女，還是要定期做子宮頸抹片檢查，超過六成(63.7%)的學生認知正確。

六、 家庭狀況(表 12)

過去 30 天內，學生的父母經常或總是關心自己回家作業狀況者近五成（47.5%）、父母經常或總是了解自己問題與憂慮者超過三成（30.7%）、父母經常或總是知道自己空閒時間從事的活動者約占五成（52.9%）。父母經常或總是會未經同意翻閱自己的用品百分比占 14.7%。

肆、結論與建議

本計畫以國中學生為調查對象，運用橫斷式研究設計，監測青少年健康指標之現況，將有助於瞭解青少年健康行為之盛行狀況，並可與歷年調查結果進行跨年度之長期趨勢比較，以研訂有效的防制策略。鑑於青少年階段養成之健康行為，與成年期、老年健康習習相關，未來仍有必要持續進行此類青少年健康行為監測調查，相關建議如下：

- 一、目前青少年健康行為調查問卷內容係採納 GSHS 問卷，並整合以往「青少年健康行為調查」問卷，並由本局各業務單位依業務、政策擬定需要及計畫評估需求而提供。因國際合作交流機會增加，為期調查結果達國際比較效果，問卷內容有必要每年進行討論微調，尋找最適評估健康行為的題目，以利國際間健康指標比較與國內相關單位規劃在學青少年健康促進計畫參考。
- 二、面臨社會快速改變、青少年健康議題亦隨社會變遷而趨於多樣，需以多面向建立本國歷年青少年健康行為之資料庫，及達國際間調查結果比較。然受限於一份問卷所可容納題數有限，故可視不同議題之資料更新需要，發展分年輪換之附加模組，並規劃每項模組最適之調查期程，以增加問卷所能涵蓋青少年健康議題之廣度與深度。
- 三、加強資料研究分析與政策參採應用：依業務參考目的，加強調查研究資料之統計分析，或依政策參考需要，將調查研究資料適當處理、解讀與轉譯，有效提供具政策意涵之調查研究結果予政策擬定及業務推行單位，建立以實證為基礎之決策環境，以利資源之適當配置與增進青少年健康與福祉。
- 四、本年度調查發現國中學生過重或肥胖者占 26.1%，超過七成（70.6%）的學生在平日，一天有超過 2 小時的靜態活動，包括

看電視、打電腦、打電動，建議可以健康促進學校為平台，鼓勵學生多從事戶外運動，以提高身體活動量與降低肥胖率；另，超過二成（23.7%）國中學生曾經吸菸，且過去 30 天內有吸菸者也近一成（8.2%）；超過六成（62.9%）國中學生曾經喝酒，且過去 30 天內有喝酒者也近二成（18.6%），而取得酒的方式為自行購買占最多，近五成（48.2%），為降低學生吸菸率、飲酒率，應由家庭及學校中著手，建立支持性環境及傳授拒絕菸酒之生活技能，強化拒絕飲酒、無菸環境工作之推動，以促進青少年學生之健康。

五、青少年健康行為調查旨在收集與建立計畫擬定與政策施行成效所需之健康指標現況與長期變化趨勢，需持續辦理，以提供青少年衛生保健業務推動所需客觀資料，強化健康促進政策之數據基礎。

伍、參考文獻

1. 教育部全球資訊網站，2012
2. <http://cable.nhri.org.tw/>
3. <http://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/index.htm>
4. <http://www.who.int/tobacco/surveillance/gyts/en/>
5. <http://www.who.int/ncds/surveillance/gshs/methodology/en/>
6. <http://www.cdc.gov/gshs/index.htm>

陸、初步分析結果統計表

(本調查統計結果表式，係依業務需要進行調整及針對學校類型進行分層比較)

表 1-1：學生人數與預定抽出樣本學生人數－按行政區別區分

行政 區別	母 體			樣 本		
	學校數	班級數	學生數	學校數	班級數	預定 學生數
區	101	4,790	161,581	11	33	1,155
市	123	4,962	164,362	11	33	1,155
鎮	175	6,680	223,966	15	45	1,575
鄉	531	11,712	369,879	24	72	2,520
合計	930	28,144	919,788	61	183	6,405

註：預定樣本學生數係以每班平均 35 人估算

表 1-2：學生健康行為調查完成率

行政區別	應訪學生數	完成學生數	完成率
區	1,840	1,758	95.5%
市	1,923	1,773	92.2%
鎮	1,694	1,565	92.4%
鄉	1,843	1,712	92.9%
合計	7,300	6,808	93.3%

表 1-3：加權前後之樣本與母群體學生性別、年級分布結果比較

		母群體		完訪樣本(加權前)			完訪樣本(加權後)		
		人數	%	人數	%	卡方檢定 p 值	人數	%	卡方檢定 p 值
性別	男	478,851	52.1	3,474	51.2	0.154	477,554	52.1	0.969
	女	440,937	47.9	3,312	48.8		439,794	47.9	
	合計	919,788	100	6,786 ^a	100		917,348	100	
年級	一年級	288,229	31.3	2,067	30.6	0.041	285,367	31.3	0.604
	二年級	313,815	34.1	2,250	33.4		310,609	34.1	
	三年級	317,744	34.6	2,430	36.0		315,521	34.6	
	合計	919,788	100	6,747 ^a	100		911,498	100	

^a加總樣本數不同：填答性別及年級別題項之人數不同。

表 2：體重及體型分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
BMI 分布						
過輕	448	7.1	211	6.7	237	7.6
正常	4,300	66.8	2,053	62.6	2,247	71.2
過重	779	12.4	422	13.2	357	11.6
肥胖	847	13.7	552	17.5	295	9.6
相對您的身高，您的體重是						
太輕	370	5.4	233	6.8	135	3.8
有點輕	666	9.9	443	12.7	222	6.9
適中、剛剛好	2,522	37.3	1,421	40.6	1,094	33.6
有點重	2,281	33.3	940	27.1	1,338	40.0
太重	954	14.1	433	12.7	519	15.7
有沒有試著控制體重						
沒有嘗試控制體重	2,307	34.1	1,437	41.2	865	26.4
減重	2,338	34.1	844	24.5	1,491	44.5
增重	527	7.9	338	9.9	186	5.6
維持相同體重	1,618	24.0	852	24.4	763	23.5
滿不滿意自己的身材或體型						
很滿意	633	9.2	455	12.8	177	5.4
還算滿意	2,303	34.4	1,305	37.8	993	30.6
無所謂	742	11.1	494	14.4	245	7.5
不太滿意	2,448	35.8	1,002	29.0	1,442	43.2
很不滿意	646	9.5	210	6.0	435	13.3

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 3：飲食習慣分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，經常或總是因家中無 足夠食物而挨餓						
是	57	0.9	34	1.1	21	0.6
否	6,719	99.1	3,425	98.9	3,281	99.4
過去 30 天內，經常或總是每天吃早 餐						
是	5,724	85.0	2,941	85.6	2,775	84.6
否	1,052	15.0	516	14.4	530	15.4
過去 30 天內，每天吃至少 1 次水果						
有	4,605	67.1	2,340	67.1	2,256	67.2
無	2,190	32.9	1,130	32.9	1,054	32.8
過去 7 天內，平均每天吃 2 碗(含)以 上水果						
有	1,532	22.3	880	25.1	647	19.2
無	5,247	77.7	2,580	74.9	2,659	80.8
過去 30 天內，每天吃至少 1 次蔬菜						
有	6,342	93.3	3,199	92.4	3,131	94.4
無	453	6.7	272	7.6	179	5.6
過去 7 天內，平均每天吃 2 碗(含)以 上蔬菜						
有	2,139	31.1	1,178	33.4	959	28.5
無	4,629	69.0	2,281	66.6	2,340	71.5

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 3：飲食習慣分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，每天至少喝 1 次碳酸飲料						
有	1,017	15.6	634	18.6	379	12.3
無	5,778	84.4	2,837	81.4	2,931	87.7
過去 30 天內，每天至少喝 1 次非碳酸含糖飲料						
有	2,844	42.4	1,539	44.5	1,296	40.2
無	3,948	57.6	1,931	55.5	2,012	59.8
過去 30 天內，每天至少 1 次喝牛奶或食用乳製品						
有	3,236	46.8	1,738	49.1	1,491	44.2
無	3,539	53.2	1,725	50.9	1,809	55.8
過去 30 天內，每天至少吃 1 次高油脂食物						
有	1,252	19.3	726	21.4	522	17.0
無	5,544	80.7	2,747	78.6	2,787	83.0
過去 7 天內，有 1 天以上在速食店消費						
有	2,182	31.0	1,098	30.3	1,080	31.8
無	4,610	69.0	2,369	69.7	2,231	68.2

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 4：身體活動分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 7 天內，至少有 3 天進行身體活動至少 60 分鐘						
有	3,621	53.3	2,157	62.1	1,458	43.9
無	3,163	46.7	1,306	37.9	1,848	56.1
過去 7 天內，至少有 5 天步行或騎腳踏車去上學或返家						
有	3,340	47.9	1,780	49.5	1,554	46.2
無	3,451	52.1	1,686	50.5	1,756	53.8
當走路或騎腳踏車上學或返家時，單程花多少時間						
沒有步行或騎腳踏車	1,866	29.0	911	28.6	949	29.4
少於 5 分鐘	538	8.3	326	9.9	210	6.6
5~10 分鐘	2,117	30.8	1,101	31.4	1,013	30.3
11~30 分鐘	1,897	26.8	913	24.7	981	29.1
31~60 分鐘	237	3.4	129	3.6	108	3.3
超過 1 小時	107	1.6	66	1.9	40	1.3
在這學年期間，每週上體育課天數						
0 天	72	1.5	43	1.5	26	1.3
1 天	624	9.1	331	9.3	293	8.9
2 天	5,643	83.6	2,831	83.1	2,801	84.3
3 天	282	4.0	166	4.1	115	3.9
4 天	28	0.4	16	0.4	12	0.3
5 天(含)以上	96	1.5	54	1.6	42	1.3

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 4：身體活動分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
在平日，一天超過 2 小時坐著活動 (看電視、打電腦、打電動等)						
有	4,873	70.6	2,377	67.7	2485	73.7
無	1,905	29.4	1,084	32.3	817	26.3
在平時上學的日子裡，一天花 2 小時 打電動，或非為學校作業而使用電腦						
有	2,175	32.8	1,211	35.4	958	29.9
無	4,607	67.2	2,254	64.6	2,344	70.1

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 5：衛生及生活習慣分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，每天潔牙或刷牙至少一次						
有	6,498	96.0	3,278	94.8	3,209	97.4
無	271	4.0	176	5.2	91	2.6
過去 30 天內，每次吃東西前洗手						
有	1,654	24.7	805	23.7	845	25.8
無	5,139	75.3	2,664	76.3	2,464	74.2
過去 30 天內，每次上廁所後會洗手						
有	6,206	91.3	3,121	90.0	3,076	93.0
無	573	8.7	346	10.0	221	7.0
過去 30 天內，每次洗手都會使用肥皂						
有	836	12.5	448	12.9	384	11.9
無	5,933	87.5	3,008	87.1	2,914	88.1
在平時上學的日子裡，平均一天睡至少 7 小時						
有	4,183	63.4	2,315	68.4	1,858	58.1
無	2,554	36.6	1,120	31.6	1,429	41.9
過去 7 天內，曾經超過 12 點還沒上床睡覺						
有	4,381	62.5	2,146	60.4	2,223	64.8
無	2,396	37.5	1,315	39.6	1,078	35.2

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 6：個人安全分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 12 個月內，曾經發生過嚴重的 事故傷害						
有	1,651	27.5	1,023	33.8	621	20.7
無	4,512	72.5	2,088	66.2	2,418	79.3
過去 12 個月內，發生最嚴重的事故 傷害※						
骨折或關節脫臼	240	15.8	174	18.7	66	11.1
割傷或刺傷	425	28.6	260	28.9	163	28.0
腦震盪或頭頸部受傷，被 擊倒或無法呼吸	73	5.1	46	5.0	27	5.4
槍傷	8	0.5	3	0.4	4	0.6
嚴重燒(燙)傷	39	2.7	20	2.3	19	3.5
中毒或服藥過量	16	1.1	7	0.8	9	1.6
其他事件	695	46.0	414	43.8	279	49.7
過去 12 個月內，發生最嚴重的事故 傷害最主要原因※						
車禍	169	12.7	102	11.9	67	14.1
跌倒或墜落	464	30.6	281	30.1	183	31.6
東西掉落擊中	72	4.9	50	5.6	22	3.7
被攻擊或打架	87	5.9	64	7.0	22	3.9
火災或太接近熱源	17	1.2	10	1.1	7	1.4
誤吸入或吞食物品	9	0.7	6	0.8	3	0.6
其他原因	651	43.8	399	43.4	250	44.5

註：1. 樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

2. ※過去 12 個月內，曾經發生過嚴重事故傷害者。

表 6：個人安全分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天騎乘機車時，每次都有戴 安全帽						
有	2,869	57.0	1,361	54.7	1,507	59.4
無	1,883	43.0	991	45.3	887	40.6
過去 30 天騎腳踏車時，每次都有戴 安全帽						
有	350	9.5	239	11.1	110	7.1
無	3,351	90.5	2,010	88.9	1,332	92.9
過去 30 天乘坐汽車時，每次都有繫 安全帶						
有	2,046	32.5	1,109	34.8	934	30.1
無	3,905	67.5	1,938	65.2	1,958	69.9

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 7：偏差行為分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，曾經蹺過課(沒有請假)						
有	482	7.4	292	8.8	186	5.7
無	6,278	92.6	3,154	91.2	3,113	94.3

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 8：心理健康分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 12 個月內，經常或總是感到孤單或寂寞						
有	681	9.9	271	7.6	407	12.3
無	6,111	90.1	3,198	92.4	2,901	87.7
過去 12 個月內，經常或總是因擔心某是而失眠(睡不著)						
有	545	7.9	237	6.6	305	9.2
無	6,248	92.1	3,232	93.4	3,004	90.8
過去 12 個月內，曾經認真地考慮自殺						
有	1,575	23.0	665	19.1	904	27.1
無	5,148	77.0	2,761	80.9	2,379	72.9
過去 12 個月內，曾經計畫自殺						
有	953	14.0	436	12.6	514	15.5
無	5,824	86.0	3,025	87.4	2,788	84.5
過去 12 個月內，曾經嘗試過自殺						
有	654	9.4	274	7.8	375	11.0
無	6,127	90.6	3,187	92.2	2,931	89.0
有 1 位以上親近的好朋友						
有	6,413	95.1	3,277	95.5	3,123	94.7
無	341	4.9	165	4.5	175	5.3
過去 30 天內，學校同學經常或總是對您和善且樂於協助您						
是	4,659	67.9	2,155	61.7	2,493	74.5
否	2,090	32.1	1,286	38.3	800	25.5

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 9：危害健康行為分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經吸菸						
有	1,531	23.7	982	29.0	545	17.9
無	5,201	76.3	2,455	71.0	2,737	82.1
過去 30 天內有吸菸						
有	519	8.2	366	11.1	152	5.1
無	6,227	91.8	3,083	88.9	3,132	94.9
曾經喝酒						
有	4,122	62.9	2,156	64.1	1,957	61.6
無	2,448	37.1	1,181	35.9	1,262	38.4
過去 30 天內有喝酒						
有	1,241	18.6	679	20.2	559	17.0
無	5,521	81.4	2,773	79.8	2,737	83.0
過去 30 天內，有喝酒的日子中，通常一天喝 1 杯以上的酒※						
有	833	59.9	464	62.6	368	57.0
無	572	40.1	289	37.4	280	43.0
過去 30 天內，通常取得酒的方式						
我從商店或攤位買的	385	22.4	214	23.8	170	20.7
我付錢，請別人幫我買	119	6.6	52	5.5	67	7.8
學校內的同學或朋友給的	98	5.6	48	5.4	50	5.9
爸媽、兄弟姊妹或其他家人給的	906	48.2	443	46.1	462	50.7
我偷拿的	28	1.6	21	2.3	6	0.8
其他方式	274	15.6	154	16.9	119	14.2

註：1. 樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

2. ※過去 30 天內有喝酒者。

表 9：危害健康行為分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經喝醉						
有	970	14.9	517	15.4	449	14.3
無	5,777	85.1	2,926	84.6	2,841	85.7
曾經因飲酒而與家人或朋友起衝突、 翹課、或打架						
有	299	4.8	196	6.0	99	3.5
無	6,379	95.2	3,194	94.0	3,174	96.5

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 10：兩性交往與性行為相關問題分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經發生過性交行為						
有	372	5.5	185	5.3	185	5.7
無	6,239	94.5	3,173	94.7	3,055	94.3
第一次發生性交行為年齡						
從未發生過性交行為	6,480	98.1	3,287	98.0	3,181	98.3
11歲(含)以前	21	0.3	12	0.4	8	0.3
12歲	11	0.2	7	0.2	4	0.1
13歲	24	0.3	9	0.3	15	0.4
14歲	34	0.5	19	0.6	15	0.5
15歲	34	0.5	20	0.5	14	0.4
16歲(含)以後	1	0.01	1	0.03	0	0.0
第一次接觸色情媒體時的年齡						
從來沒有接觸過	3,252	49.1	1,391	41.3	1,853	57.6
10歲(含)以前	663	10.0	389	11.3	271	8.5
11歲	612	8.8	378	10.8	233	6.6
12歲	821	11.6	500	14.0	321	9.0
13歲	759	10.7	444	12.4	314	8.9
14歲	438	6.3	222	6.2	215	6.4
15歲	201	2.8	114	3.2	87	2.5
16歲(含)以後	48	0.7	29	0.8	18	0.5

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 11：對子宮頸癌疫苗認知

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
子宮頸癌疫苗是預防哪種病毒感染，來降低子宮頸癌的發生						
人類乳突病毒	1,205	17.2	544	15.5	658	19.1
泡疹病毒	205	3.0	127	3.8	78	2.2
愛滋病毒	531	7.7	238	6.9	290	8.4
其他病毒	475	6.8	254	7.0	219	6.5
不知道	4,367	65.3	2,297	66.7	2,063	63.8
接種過子宮頸癌疫苗的婦女，還是要定期做子宮頸抹片檢查						
對	4,324	63.7	1,943	56.4	2,373	71.6
不對	127	2.0	71	2.2	55	1.7
不知道、不確定	2,220	34.3	1,361	41.4	853	26.7

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 12：家庭狀況分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是關心您回家作業是否完成						
是	3,264	47.5	1,711	48.5	1,546	46.4
否	3,501	52.5	1,741	51.5	1,753	53.6
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是了解您的問題與憂慮						
是	2,095	30.7	1,080	31.0	1,012	30.4
否	4,661	69.3	2,368	69.0	2,282	69.6
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是確實知道您在空閒時間從事的活動						
是	3,617	52.9	1,824	52.2	1,784	53.7
否	3,138	47.1	1,624	47.8	1,509	46.3
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是未經您同意就翻閱您的用品						
是	991	14.7	514	14.8	475	14.5
否	5,660	85.3	2,882	85.2	2,766	85.5

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。