

台灣地區老人營養健康狀況調查 1999-2000 調查結果

序

隨著社會的變遷，醫藥衛生的進步，使國民平均壽命增加，老年人口逐漸上升，加上近年來新生兒出生率下降，我國已邁入老齡化社會，老人的健康保健，疾病防治的課題日益受到重視。過去的營養調查，少有針對老人設計之調查。因此，此次調查針對老人族群設計，以瞭解國內老人的飲食狀況，將有助於制定適當的營養、衛教政策，以導正國人之飲食習慣及生活型態，從預防的角度，維護國人的健康。

本署食品衛生處從民國 69 年起至今，已辦理了四次全國營養健康調查，第一次全國營養調查係於民國 69 年至 70 年進行，由台大醫學院生化科黃伯超教授主持，由各大專院校營養系學生參與調查家戶的飲食攝取狀況及學童之體位。第二次全國營養調查係於民國 75 年至 77 年，分別由輔仁大學食品營養系李寧遠教授、台北醫學院保健營養系謝明哲教授、靜宜大學營養系高美丁教授主持，由各大專院校營養系學生參與調查家戶的飲食攝取狀況及學童的體位。第三次全國營養調查，改稱第一次國民營養健康狀況變遷調查，係於民國 82 年至 85 年，由台大醫學院生化科黃伯超教授及中央研究院生物醫學科學研究所潘文涵研究員主持，以經訓練之專職人員，針對全國四歲以上的民眾，分年齡性別層，進行飲食、營養、健康狀況的整體調查。

此次老人調查係屬第四次調查的一部分，於民國 86 年至 89 年進行，由中央研究院生物醫學科學研究所潘文涵研究員協同中央研究院人文社會科學研究中心調查研究專題中心，協調全國各地衛生局營養員、衛生所公共衛生護士及招募之訪員執行。調查的目的在評估台灣地區 65 歲以上老人的飲食、營養、健康狀況，估計各種營養缺乏、及過剩的盛行率；探討影響老人營養狀況之飲食因素、及各種非飲食因素；老人的營養相關知識、態度、與行為；老人的身心健康狀況、以及此狀況和飲食營養的關係。此項調查結果，除可作為擬定衛生政策之參考外，對於營養教育與公共衛生相關學者而言，亦係一項極具實用價值的參考資料。

本署於民國 92 年 11、12 月舉行共計四次台灣地區老人營養健康狀況調查 1999-2000 調查結果發表會，會後各界對於老人營養現況相關資料函索相當踴躍，故再委請參與此次調查研究的專家學者撰寫論文，並由本署將之彙集編成「老人營養現況」乙書，以供各界參考使用。

本書得以順利完成，多承中央研究院潘文涵教授之精心策劃，以及參與此調查之協同主持人、各工作小組組員及訪視人員等熱心參與，甚為感激，並此致意。

行政院衛生署署長

陳建仁 謹識

中華民國九十三年九月

台灣地區老人營養健康狀況調查 1999-2000 調查結果

一、委辦單位：行政院衛生署食品衛生處

二、執行單位：中央研究院生物醫學科學研究所

各縣市衛生局、台北市衛生局、高雄市衛生局

三、計畫主持人：潘文涵

四、計畫協同主持人：蕭寧馨、洪永泰、林 薇、吳淑瓊、李世代、方進隆
、邱正芬、林盟喬、黃美娜

五、工作小組

取樣設計統計小組：洪永泰、黃登源、潘文涵、杜素豪、張新儀

膳食調查小組：潘文涵、曾明淑、高美丁

營養生化小組：蕭寧馨、潘文涵、魏燕蘭、林璧鳳、高美丁、駱菲莉

知識、態度、與行為小組：林薇、李蘭

身體活動量小組：陳思遠、方進隆

疾病與身心健康小組：李世代、潘文涵、吳淑瓊

骨質疏鬆小組：邱正芬、林盟喬、黃美娜、林以勤

行政協調小組：杭極敏、彭紹珩

協調中心人員：葉文婷、章雅惠、方素琦、蘇淑真、黃顯婷、劉麗娜

體檢人員：黃昱書、陳麗娟、陳家宏、張玉茹、葉衍祁

六、督導人員（各縣市衛生局營養員）

范思美、陳麗華、詹仕蘭、王翠雯、陳惠婉、呂育容、陳麗麗、彭雅寬、陳翠瓊、徐惠文、林永賓、劉育玲、陳玉楚、張玉華、張美玲、林敏玲、蔡宛蓁、林澄瑩、蔡素嬌、林美良、林聖美、劉宗裁、黃翠貞、林利華、陳春美、陳秋菊

七、訪視人員

陳政、賴秋貴、朱苑綾、梅彩紅、李宓敦、許美絲、王妙菁、江美玉、黃美玉、詹愛華、彭慧婷、李碧雯、黃秀玉、彭桂玲、連淑菁、陳宜君、駱素玲、謝明如、白珠珍、賴翠微、蘇素滿、李懿英、朱秀珠、白育瑜、林靜媛、沈玉嬌、梁秀珍、何麗娟、張玉真、李淑齡、施鈴鈴、賴靜芳、張志芳、楊秀妹、柯乃文、黃惠嫩、林冠妘、楊雪禎、賴秀容、李幸蕙、蔡靜櫻、陳盟仁、鄭秀莉、鄭炯柱、楊雯貝、許春碧、林郁梅、陳秋鴻、陳惠鈺、林蘭楨、陳淑惠、黃秀珠、林偉芬、王添玉、林玉花、房小琪、張錫金、黃雅君、潘麗秀、偕淑惠、周慧娟、陳秀閔、湯鳳美、蘇文良、翁鶴修、蕭榮華、林湘琳、鄭淑芬、連亞純、陳麗麗、宋念潔、紀育慧、李琬菁、劉盈蘭