

前瞻基礎建設2.0-銀髮健身俱樂部補助計畫
110年至113年核定據點一覽表

113.06.03更新

編號	年度	縣市	執行據點	據點地址	執行單位	據點開放時段	據點聯絡電話
1	110	新北市	百齡堂-學生活動中心1樓	新北市淡水區淡金路4段499號	聖約翰科技大學	週一至四 09:00-16:00	蔡文程 20813131#6432
2	110		樂活健康促進中心-景觀樓	新北市新莊區公園路11號	新北市新莊國民運動中心	週一-五 09:00-12:00、13:30-16:30(週四上午時段器材保養不開放)	02-2990-1938 0965-316464
3	111		新北市萬里區衛生所銀髮健身俱樂部	新北市萬里區瑪鍊路157號	新北市萬里區衛生所、臺北市立萬芳醫院、衛生福利部雙和醫院	週三、四 09:00-11:00 週一、三、五 13:30-16:30	02-24921117
4	111		博祖克樂鄰健康俱樂部	新北市中和區景安路65號	新北市私立聯順居家式服務類長期照顧服務機構	週一至週五：9:00-17:00	02-2943-2265
5	111		新北市金山區銀髮健身俱樂部	新北市金山區金包里街1號之1號	聖約翰科技大學休閒運動與健康管理系	週一至週五 09:00-16:00	蔡文程 20813131#6432
6	111		臺北大學運動中心	新北市三峽區大學路151號	崇越科技股份有限公司臺北分公司	每日 06:30-21:30	02-86713035
7	111		新北市貢寮區雙玉社區照顧關懷據點	新北市貢寮區德心街11-1號	體超企業社	週三、五 10:00-12:00	0928-422880
8	112		叁角梅萬板樂活健康俱樂部	新北市板橋區萬板路186號	新北市私立聯順居家式服務類長期照顧服務機構	每日 09:00-17:00	02-2968-5077 #186
9	112		體超銀髮健身俱樂部	新北市樹林區學勤路584號	體超企業社	週一、四、五 09:30-11:30	02-89705165、 0979336165
10	112		新北市三芝樂天社區發展協會(三芝店子興華活動中心)	新北市三芝區興華里楓子林47-2號	聖約翰科技大學休閒運動與健康管理系	週一至週五 09:00-17:00	02-26371168
11	113		新北市土城全齡銀髮健身俱樂部	新北市土城區裕民路185巷8號1樓	中華全齡關懷協會	週一、三 13:30-15:30	02-2270-5877
12	113		石門民眾服務社	253002新北市石門區中山路68號	聖約翰科技大學休閒運動與健康管理系	週二、四 13:30-15:30 週五 13:00-15:00	02-26380389
13	113		石碇區雲海國小永安分班	新北市石碇區北宜路六段直潭巷25號	新北市石碇區永安里辦公處	週二、四	0921-989759
14	110	基隆市	暖暖區碇祥社區發展協會(里民活動中心)	基隆市暖暖區碇內街100號	暖暖區碇祥社區發展協會	週一、三、五 08:00-10:00 週二 08:00-10:00 週四 14:00-16:00	2457-1006、 0916793481
15	112		新豐里里民活動中心	基隆市中正區新豐街482-1號3樓	社團法人基隆市新豐愛鄉協會	週二 19:00-21:00 週三 13:00-15:00	02-2460-2002
16	113		德育學校財團法人德育護理健康學院(志平樓一樓)	基隆市中山區復興路336號(志平樓一樓)	德育學校財團法人德育護理健康學院(觀光休閒與健康系)	週二9:00-11:00 週四14:00-16:00	0911-860664
17	110		億安診所3樓	新竹市東區民族路112號3樓	億安診所	-	03-5353256#32
18	110	新竹市	東香市民活動中心	新竹市香山區東香路二段2-1號	香山區東香社區發展協會	週一至五 08:00-10:00、14:00-16:00	03-5302195
19	111		國立陽明交通大學(博愛校區活動中心1樓)	新竹市東區博愛街75號	國立陽明交通大學	週二、四 14:00-16:00	0915-964065
20	111		幸福學苑(長照C據點)	新竹市東區明湖路400巷2-1號3樓	曾文智診所	週一至週五9:00-16:00	03-5290029
21	111		國立陽明交通大學(光復校區行政大樓1樓)	新竹市東區大學路1001號	國立陽明交通大學	週一、三 14:00-16:00	0972-317625

前瞻基礎建設2.0-銀髮健身俱樂部補助計畫
110年至113年核定據點一覽表

113.06.03更新

編號	年度	縣市	執行據點	據點地址	執行單位	據點開放時段	據點聯絡電話	
22	110	桃園市	40+逆齡運動俱樂部	桃園市龜山區文化一路250號	國立體育大學	週一至週五 9:00-11:30	03-3283201#2305 0988-369068	
23	110		廣福社區發展協會(活動中心)	桃園市觀音區廣福里福山路2段403巷6號	桃園市觀音區廣福社區發展協會	週一至週五 9:00-16:00	0932-282589	
24	110		龍敏健身俱樂部	桃園市龍潭區梅龍路178號1樓	龍潭敏盛醫院	週一至週五 08:30-12:00、12:30-17:00	03-4794151#5320 03-4797435	
25	111		真醫健康賦能管理中心	桃園市桃園區經國路723-1號	真醫健康企業有限公司	週一、二 9:00-12:00 週二至五 13:00-17:00	03-3565918	
26	111		賀立安診所	桃園市中壢區中正路四段596號	賀立安診所	週一至五 10:00-12:00、15:00-17:00	03-4081848	
27	111		新坡社福館	桃園市觀音區新坡村新生路76巷5弄2號	怡仁綜合醫院	週一、二 09:00-11:00	0911-945906	
28	113		天成生醫健康生活館	桃園市楊梅區中山北路一段360號1樓	天成醫院	週一至週五09:00-16:00	03-4782350分機 68879	
29	111		新竹縣	新竹縣北埔鄉水碓社區發展協會活動中心	新竹縣北埔鄉水碓村8鄰中豐路1巷9號	新竹縣北埔鄉水碓社區發展協會	週一至週五 8:30-17:30	0981217593 徐小姐
30	111	新竹縣竹北市十興里社區發展協會		新竹縣竹北市莊敬二街9號	新竹縣竹北市十興里社區發展協會	每週一至五 09:00-12:00 每周二、四、五 12:00-17:00	0988927047鄭先生	
31	111	新仁醫院醫事C據點		新竹縣竹北市中華路977巷1號A室	新仁醫院	週二、五 09:30-11:30	03-5552039 #1208彭小姐	
32	112	天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院(新豐鄉)		新竹縣新豐鄉山崎村17 鄰新興路289號	天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院(新豐鄉)	週一 09:30-11:30 週一至五 14:00-16:00	03-5578997潘小姐	
33	113	新竹縣寶山鄉新城社區照顧關懷據點暨巷弄長照站		新竹縣寶山鄉新城村寶新路二段251巷25號	新竹縣寶山鄉新城社區發展協會	每周一上午9:30-11:30 每周三下午13:00-16:00 每周五上午9:30-11:30	03-5762295	
34	110	宜蘭縣		吳震世診所-醫事巷弄長照站	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路四段101號2、3樓	吳震世診所-醫事巷弄長照站	週一至週日10:00-17:00	03-9888117#3 03-9871268
35	110			開蘭安心診所	宜蘭縣宜蘭市神農路一段91-95號1、3樓	開蘭安心診所	週一至週四 09:00-12:00	03-9311230 #2302林小姐
36	111		耕莘健康管理專科學校-高齡者體適能中心	宜蘭縣三星鄉尚武村健富路二段407號	耕莘健康管理專科學校	週一至週五 09:00-12:00 (週二為維修保養日，不開放使用)	03-9891178 #8216	
37	111		博愛運動健康中心	宜蘭縣羅東鎮南昌街83號	醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院	團體課程: 週一、三 09:00-10:00;14:00-15:00 週二、四 08:00-09:00;14:00-15:00 個人教練課程: 週一至週五 08:00-18:00	03-9543131 #3138	
38	111		財團法人宜蘭縣私立力麗社會福利慈善事業基金會	宜蘭縣五結鄉中正路3段21號7樓	財團法人宜蘭縣私立力麗社會福利慈善事業基金會	課程時段: 星期二、五14:00-16:00 星期三09:00-11:00、13:00-15:00	03-9650823#102	
39	111		宜蘭縣大同四季文化健康站	宜蘭縣大同鄉四季村和勳巷20號	天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院	週一至週五 08:00-16:00	03-9544106#8120	
40	112		臺北榮民總醫院員山分院	宜蘭縣員山鄉內城村榮光路386號	臺北榮民總醫院員山分院	週二、四 10:00-12:00	03-9222141#8002	
41	113		臺北榮民總醫院蘇澳分院附設護理之家	宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路一段301號	臺北榮民總醫院蘇澳分院附設護理之家	週三及週五上午10:00-12:00	03-9222141*2111	

前瞻基礎建設2.0-銀髮健身俱樂部補助計畫
110年至113年核定據點一覽表

113.06.03更新

編號	年度	縣市	執行據點	據點地址	執行單位	據點開放時段	據點聯絡電話
42	110	臺中市	仁馨護理之家	臺中市大甲區經國路789號	仁馨樂活園區活力中心	週一至週五 11:00-12:00、14:00-17:00	04-2686-3000 #6104
43	111		品沐西川銀髮健身俱樂部	臺中市南區柳川西路一段59號	品沐職能治療所	週四、五 13:00-16:00	0919-049945
44	112		梧棲三民好宅社會服務站	臺中市梧棲區文化路一段86號1樓	弘光科技大學	週一、二、四 14:00-16:00 週三、五 09:00-11:00	0923-273060、 0902-291790
45	112		真愛樂活銀髮健身俱樂部	臺中市大里區德芳路一段229號1樓(樂活館)	財團法人臺中市私立真愛社會福利慈善事業基金會	週一至週五 09:00-16:00	04-24876868
46	113		福祿貝老樂齡健身中心	臺中市西區梅川東路二段11號一樓	臺中市私立福祿貝老老人養護中心	週一至週五 09:00-17:00 預約制	04-22026788
47	113		烏日樂齡健康俱樂部	臺中市烏日區光日路100號3樓	臺中市烏日區樂齡瑜珈協會	週一至週四 10:00-12:00	0939-001538
48	111		苗栗縣	苗栗縣銅鑼鄉竹森社區關懷據點	苗栗縣銅鑼鄉竹森村4鄰22-1號	苗栗縣銅鑼鄉竹森社區發展協會	週一-六 09:00-11:30
49	111	苗栗縣頭份市衛生所		苗栗縣頭份市頭份里顯會路72號	苗栗縣頭份市衛生所	週一 09:00-12:00 週四 13:30-16:30	037-663049
50	111	社團法人苗栗縣惠揚關懷協會社區照顧關懷據點		苗栗縣竹南鎮照南里忠義街97號1樓	社團法人苗栗縣惠揚關懷協會	週一、四 09:30-11:30 週二、三、五 13:30-15:30	037-471669
51	111	西湖鄉立體育館		苗栗縣西湖鄉金獅村金獅24號之9	苗栗縣西湖鄉公所	週一至週五 17:00-20:00	037-921515#130
52	112	苗栗縣後龍鎮水尾社區關懷據點		苗栗縣後龍鎮水尾里12鄰104-7號	苗栗縣後龍鎮水尾社區發展協會	週一至週五 08:00-12:00、14:00-16:00 週六 10:00-12:00、14:00-16:00	037-730005
53	110	芬園鄉衛生所		彰化縣芬園鄉社口村公園一街11號	芬園鄉衛生所	週一至週五 8:30-11:30、13:10-16:10 週三、五下午休館	049-2522904
54	110	花壇鄉衛生所		彰化縣花壇鄉中正路11號	花壇鄉衛生所	週一、三、四、五 8:30-11:30 週一、二、四、五 13:10-16:10	04-7862035
55	111	南西北區衛生所	彰化縣彰化市旭光路166號	南西北區衛生所	每週一至週五 上午8:30-11:30 每週一、二、四 下午 13:10-16:10	04-7282141	
56	111	二林鎮衛生所	彰化縣二林鎮大成路一段115號	二林鎮衛生所	每週一至五 8:30-11:30 每週一、二、四 13:10-16:10	04-8960035	
57	111	線西鄉衛生所	彰化縣線西鄉窩埔村和線路957巷6號	線西鄉衛生所	週一至週五 08:30-11:30、13:10-16:00 週二及週三下午僅提供體適能檢測服務	04-7585201	
58	111	和美鎮衛生所	彰化縣和美鎮彰美路五段319號	和美鎮衛生所	週一至週五 8:30-11:30、13:10-16:10 (每周三、五下午休館)	04-7552744	
59	112	福興鄉衛生所不老健身房	彰化縣福興鄉福興路51巷2號	福興鄉衛生所	每週一至週五08:30-11:30 每週一、二、五13:10-16:10	04-7772371	
60	112	芳苑鄉衛生所不老健身房(B1)	彰化縣芳苑鄉斗苑路芳苑段249號	芳苑鄉衛生所	每週一至五 08:30-11:30 每週一、二、四、五 13:10-16:10	04-8983134	
61	113	員林市衛生所不老健身房	彰化縣員林市三義里員鹿路245巷111號	員林市衛生所	開放時段俟據點開始營運後更新	04-8320315	
62	113	北斗鎮衛生所不老健身房	彰化縣北斗鎮螺青段1261地號	北斗鎮衛生所	開放時段俟據點開始營運後更新	04-8880344	
63	113	大城鄉衛生所不老健身房	彰化縣大城鄉大城村中平路232號	大城鄉衛生所	開放時段俟據點開始營運後更新	04-8941323	

前瞻基礎建設2.0-銀髮健身俱樂部補助計畫
110年至113年核定據點一覽表

113.06.03更新

編號	年度	縣市	執行據點	據點地址	執行單位	據點開放時段	據點聯絡電話
64	111	南投縣	南投縣竹山鎮中央社區	南投縣竹山鎮中央里集山路一段1236巷6號	南投縣竹山鎮公所	週二、六 18:30-20:30 週一、四 13:30-15:30(計畫課程)	(049)2623905
65	111		草療好站-健康愛上您	南投縣草屯鎮玉屏路161號	衛生福利部草屯療養院	週一至週五 13:00-15:30	049-2550800 #2613(許職能治療師)
66	111		好厝邊銀髮健身俱樂部	南投縣埔里鎮中山路三段242號	社團法人南投縣家庭照顧者關懷協會	週一、三、五 9:00-11:00 週五 14:00-16:00 週四 10:00-11:00	049-2915988
67	111		草屯銀髮健身俱樂部	南投縣草屯鎮大成街188號	社團法人南投縣基督教青年會	週一至週五 09:00-12:00、13:00-17:30 週二、週四 13:30-15:30(計畫課程)	049-2009991#15
68	111		禾安康健身坊	南投縣埔里鎮南昌街219號3樓之1	禾安康健身坊	週一、五 09:00-11:00、14:00-17:00 週二、四 09:00-11:00	049-2900306
69	111		安璞社區健康中心	南投縣埔里鎮中山路三段100號	安杏診所	週一、三、五 09:00-11:30、15:30-17:30	049-2980445
70	111		東華醫院銀髮健身俱樂部	南投縣鹿谷鄉興農路50號-6	東華醫院	週一 9:00-12:30 週二 13:30-16:00 週三、週四 8:00-11:30、13:30-16:00、 18:30-20:00 週五 18:30-20:00	李玉玲 0953-762750 張建宏 049-2658949 #2503
71	111		好所在銀髮健身俱樂部	南投縣集集鎮民生路63-19號	社團法人南投縣新媳婦關懷協會	週四、五 14:00-16:00 週三 09:00-11:00、14:00-16:00	049-2763073 049-2245265
72	112		濁水高齡友善健身俱樂部	南投縣名間鄉福興巷14號	竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院	週一至週五 9:30-11:30	049-2624266 #32020復健科
73	112		智樂巷弄長照站(大林村)	南投縣魚池鄉大林村嵩山巷27號	埔基醫療財團法人埔里基督教醫院	週一至週五 7:00-9:00、16:00-17:30 週二至週五 14:00-16:00	0921-786071 049-2912121#661
74	112		春陽社區銀髮健身俱樂部	南投縣仁愛鄉春陽村龍山巷67-1號	南投縣仁愛鄉春陽社區發展協會	週二、四 8:00-12:00 週一、五 9:00-11:00	徐皓 049-2801579
75	113		明德高齡友善健身俱樂部	南投縣信義鄉明德村玉山路45號	竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院	週二、四 9:00-11:00	0989-250261
76	113		東華醫院水里鄉銀髮健身俱樂部	南投縣水里鄉頂坎村49之2號	東華醫院	週一、二、四 9:00-12:00 週三、五 9:00-12:00、13:30-16:30	0953-762750(李玉玲) 049-2658949分機2515(鄭捷盛)
77	113		龍眼林高齡友善健身俱樂部	南投縣中寮鄉龍岩村龍南路154號	竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院	週一、週四09:00-11:00	0989-250261

前瞻基礎建設2.0-銀髮健身俱樂部補助計畫
110年至113年核定據點一覽表

113.06.03更新

編號	年度	縣市	執行據點	據點地址	執行單位	據點開放時段	據點聯絡電話	
78	110	雲林縣	產學研大樓智慧樂齡健康促進中心(104)	雲林縣斗六市大學路三段123號	國立雲林科技大學	週三、五、六 09:00-12:00 週二、四 14:00-17:00	05-534-2601 #2716	
79	110		口湖鄉第二老人文康活動中心	雲林縣口湖鄉下崙村福安路91號	口湖鄉老人福利協進會	週一至週五 08:00-18:00	05-799-3717	
80	111		斗南社區健康樂活館	雲林縣斗南鎮靖興里靖光路5號	雲林縣斗南鎮公所	週四 09:00-11:00	05-597-3111 #114	
81	111		天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院	雲林縣虎尾鎮民生路17-19號	天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院	週二至週五 14:00-17:00	05-633-7333 #1218	
82	111		水尾村社區活動中心	雲林縣崙背鄉頂街59號	雲林縣崙背鄉公所	週一至週五 08:00-17:00	05-696-2054	
83	111		東勢鄉四美社區活動中心	雲林縣東勢鄉四美村四美路65-4號	雲林縣東勢鄉四美社區發展協會	週一至週五 17:00-18:30	0933-400-339	
84	111		財團法人伊甸社會福利基金會	雲林縣二崙鄉崙東村中興路62巷1弄32號2樓	財團法人伊甸社會福利基金會	週一至週四 09:00-11:00、13:30-16:30	05-5981789#13	
85	111		雲林縣土庫鎮崙內社區發展協會	雲林縣土庫鎮崙內里12鄰頂寮56-11號	雲林縣土庫鎮崙內社區發展協會	週一至週五 09:30-12:00、14:00-16:00	05-665-3633	
86	111		大埤尚義銀髮健身俱樂部	雲林縣大埤鄉尚義村6-5號	雲林縣大埤鄉尚義社區發展協會	週一至週五 09:00-12:00、14:00-17:00	0938-138-597	
87	111		五塊社區銀髮健身俱樂部	雲林縣元長鄉五塊村南火路43號	雲林縣元長鄉五塊社區發展協會	週一至週五 09:00-11:00、14:00-17:00	05-788-9103	
88	112		中國醫藥大學北港附設醫院(北港據點)	雲林縣北港鎮新街里新德路123-1號	中國醫藥大學北港附設醫院	週二、四 14:00-16:00	05-7837901 #1068	
89	112		水南村老人休閒活動中心	雲林縣水林鄉水南村埔尾59-1號	水南社區發展協會	週三 13:30-15:30 週六 09:00-11:00	05-7837901 #1066	
90	112		雲林基督教醫院銀髮族健康俱樂部	雲林縣西螺鎮新豐里市場南路373號	雲林基督教醫院健康管理中心	週一、四、五 09:30-11:30 週二、四 14:30-16:30	05-581111 #2021	
91	113		臺西社區銀髮健身俱樂部	雲林縣臺西鄉臺西村中山路293號	雲林縣臺西鄉臺西社區發展協會	週一至週五 08:30-11:30、13:30-16:30	0912-912313	
92	113		雲林縣古坑鄉棋盤社區銀髮健身俱樂部	古坑鄉棋盤村棋山74號1F	雲林縣古坑鄉棋盤社區發展協會	週一至週五 08:00-12:00、13:00-17:00	0932-690740	
93	113		雲林縣林內鄉林中社區發展協會	雲林縣林內鄉林中村榮興20號	林中社區發展協會	週一至週五 09:00-12:00、13:00-17:00	05-5892113	
94	113		莿桐鄉銀髮健身俱樂部(埔尾多功能活動中心)	雲林縣莿桐鄉埔尾村4鄰油車99號	雲林縣莿桐鄉公所	開放時段俟據點開始營運後更新	05-5844661#112	
95	110		高雄市	不老長生C級巷弄長照站	高雄市前金區中華三路30號	中華國際全方位照護學會	週一 19:00-21:00 週三 16:00-18:00、19:00-21:00 週五 16:00-18:00、19:00-21:00 週六 08:00-10:00、10:00-12:00	0989-201-815
96	111			左營銀髮健身俱樂部(國家體育場尾翼教室)	高雄市左營區世運大道100號	財團法人高雄市基督教青年會	週一、三 09:00-11:00 週三 18:30-20:30 週四 14:00-16:00 週五 09:30-11:30	07-5852413
97	111			雄賀銀髮健身俱樂部	高雄市左營區自由二路142巷5號2樓	雄賀銀髮有限公司	週二至週五 9:00-11:00	07-550-9727
98	111	幸福中壇巷弄長照站		高雄市美濃區中壇里中正路二段761號	幸福長照有限公司	週一、四 9:00-11:00、14:00-17:00	0910-011-580	
99	111	高雄	高雄市鳳山運動園區2樓體適能中心	高雄市鳳山區光華路68號	舞動陽光有限公司	週一 09:00-11:00 週四 14:00-16:00	07-790-2288	
100	111		錫盛事業有限公司附設高雄市私立前鎮亞望沙龍綜合長照機構(興仁國中善樓3樓)	高雄市前鎮區德昌路345號	錫盛事業有限公司	週一、五 14:00-16:00 週四、五 09:00-11:00	07-812-3083	
101	111		佑泰物理治療所	高雄市橋頭區成功南路5之1號	佑泰物理治療所	週二、四 14:00-16:00	07-612-0335	
102	111		苓雅區銀髮健身俱樂部(YMCA和平會館)	高雄市苓雅區和平二路433號	財團法人高雄市基督教青年會	週一 18:30-20:30 週二 09:00-11:00 週三 09:30-11:30、14:00-16:00 週四 13:30-15:30	07-716-5091	
103	111		臺灣幸好銀髮健身俱樂部	高雄市岡山區仁壽里柳橋西路64-1號	社團法人臺灣康復輔具及照護技術交流協會	週二 09:00-11:00、14:00-16:00 週三 09:00-11:00、14:00-16:00、16:30-20:30 週六 採預約制	07-625-0935	

前瞻基礎建設2.0-銀髮健身俱樂部補助計畫
110年至113年核定據點一覽表

113.06.03更新

編號	年度	縣市	執行據點	據點地址	執行單位	據點開放時段	據點聯絡電話
104	112	臺南市	進安康銀髮健康俱樂部	高雄市大寮區中正路78、80號	大寮進安診所	週一至週五18:30-20:30 週六09:30-11:30	07-7812236
105	112		聖星全方位銀髮健身俱樂部	高雄市旗山區大德里延平一路689號5樓	聖星診所	週一至週五09:00-11:30 週三16:00-18:00 週六09:30-11:30	07-6622555
106	112		高雄醫學大學附設中和紀念醫院銀髮健身俱樂部	高雄市三民區熱河二街104號(三民區民享里里民活動中心)	高雄醫學大學附設中和紀念醫院	週三、五 14:00-16:00	0975-357011
107	112		世詠全方位銀髮健身俱樂部	高雄市楠梓區朝陽路131巷22號2樓	中華國際全方位照護學會	週一、三、四、五9:00-11:30 週二、三、四13:30-15:30	0965-168725 ; 07-3520268
108	113		田寮高年級健身俱樂部	高雄市田寮區田寮里田寮路1號	社團法人高雄市田寮區山城農村發展協進會	週五、14:00-16:00	091-819-3530
109	113		竹寮幸福銀髮健身俱樂部(竹子寮靶場)	高雄市大樹區竹寮里竹寮路58-1號(竹寮靶場)	高雄市大樹區竹寮幸福社區發展協會	週一至週六 09:00-11:00	091-158-1624
110	113		藍橋享好銀髮健身俱樂部	高雄市鹽埕區藍橋里北端街71號	社團法人台灣康復輔具及照護技術交流協會	開放時段俟據點開始營運後更新	
111	111		達康運動保健中心	臺南市柳營區柳營路二段122號	生達化學製藥股份有限公司	週一至週五 09:00-20:00 週六 09:00-18:00	06-622-6857
112	111		臺江健身俱樂部	臺南市安南區安中路二段300號3樓	財團法人臺南市私立天主教美善社會福利基金會	每週一到五8:30-12:00 每週一到五13:30-16:30	06-2474662
113	111		臺南市北區仁愛里活動中心	臺南市北區仁愛里東豐路227巷24弄17號	國立成功大學醫學院附設醫院	每日 09:00-12:00	06-2353535 #7070
114	111		新營多功能聯合里民活動中心	臺南市新營區新南里秦漢街	營新醫院	週二、四 09:00-12:00、13:30-16:30	06-6592345 #748
115	111		嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學	臺南市仁德區二仁路一段60號(英傑六舍1樓)	嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學	週二、五 13:00-16:30	0922-653866 劉老師
116	111		中華醫事科技大學	臺南市仁德區文華一街89號	中華醫事科技大學長期照護經營管理系	週二、五 09:00-10:00、10:30-11:30	0909-111968 許小姐
117	111		臺南市南區衛生所	臺南市南區南都里南和路6號	臺南市南區衛生所	週一至週五 08:30-11:30、14:00-17:00	06-2618578

前瞻基礎建設2.0-銀髮健身俱樂部補助計畫
110年至113年核定據點一覽表

編號	年度	縣市	執行據點	據點地址	執行單位	據點開放時段	據點聯絡電話
118	111	臺南市	臺南市中西區五條港活動中心	臺南市中西區五條港里成功路343號3樓	力躍運動健康管理顧問有限公司	週一至週五 9:00-12:00、14:00-16:00	06-2677282
119	112		臺南YMCA協進銀髮健身俱樂部	臺南市中西區民生路2段200號	社團法人臺南市基督教青年會	週二、三、四 10:00-12:00	06-2207302#701 06-3583000
120	112		臺南市麻豆區埤頭里活動中心	臺南市麻豆區埤頭里12鄰埤頭110-1號	力躍運動健康管理顧問有限公司	週一至週五 9:00-12:00、14:00-16:00	06-2677282
121	112		臺南市南化區南化社區發展協會	臺南市南化區南化里172-1號	臺南市南化區南化社區發展協會	週一至週五 9:00-12:00、14:00-17:00	0983-156408 林小姐
122	113		逸香銀髮健身俱樂部	臺南市東區德光里德光街63號	仁愛醫療社團法人仁愛醫院	週二、週四9:00-12:00	0928-162686
123	113		澄樂運動健康中心	臺南市新市區西拉雅大道276號	漆樂居家物理治療所	週一及週四上午	0910-278729
124	113		臺南市私立天壇老人養護中心	臺南市新化區知義里新和庄22號	臺灣方塊踏步運動協會	週二、五9:00-12:00	0925-388508
125	113		佑誠佳里區銀髮健身中心	臺南市佳里區佳里興545之11號1樓	佑誠居家職能治療所	週四、五9:00-11:00	0938-826516
126	113		永康全方位銀髮健身俱樂部	永康區三民里活動中心	中華國際全方位照護學會	週二、四 08:30-10:30	0937-323145
127	110	嘉義市	精忠新城 F 樓1樓活動中心	嘉義市東區林森東路722-11號1樓	財團法人自行車暨健康科技工業研究發展中心	週一-四 14:00-16:00	0933-360550 陳先生
128	111		嘉義產業創新中心	嘉義市西區博愛路二段569號	財團法人自行車暨健康科技工業研究發展中心	週五 09:00-11:00	05-2918899 #8800葉小姐
129	111		臺灣基督長老教會-嘉義西門教會	嘉義市西區垂楊路309號	翔宇物理治療所	週二、三 08:30-12:00 週二、五 13:30-17:00 週四 19:00-21:00	0925-970598
130	111		不老活力中心保智館	嘉義市西區友愛路241號	財團法人弘道老人福利基金會-市區服務組	每日 09:00-17:00	05-310-3612 分機22邱小姐
131	111		嘉義市國民運動中心	嘉義市東區新聞里彌陀路327巷15號	堤姆股份有限公司 嘉義國民運動中心營業所	週二、四 08:30-10:30 週三、五 09:50-11:50	張小姐 05-2165788
132	110		新港鄉海瀛村活動中心	嘉義縣新港鄉海瀛村9鄰海豐子5之1號	大林樂齡居家物理治療所	週一、二 09:00-11:00、14:00-15:00 週四 18:00-20:00 週六 20:00-22:00	0921-797185
133	111		東石鄉猴樹村健身俱樂部(東石鄉猴樹村老人文康會館)	嘉義縣東石鄉猴樹村151-10號	財團法人弘道老人福利基金會-東石社區服務中心(東石猴樹社區關懷據點C)	週一至週五 09:00-16:30	05-310-3616#16
134	112		福樂社區發展協會	嘉義縣民雄鄉福樂村新生一街1號	國立中正大學	週一至週五 09:00-12:00	05-2720411 #37503
135	112		嘉義縣中埔鄉和興國小	嘉義縣中埔鄉和興路91號	橋世代科技運動股份有限公司	週二、四 09:00-11:00	05-2720411 #51105
136	113	嘉義縣	嘉義縣新港衛生所醫事C據點	嘉義縣新港鄉宮後村嘉民北路5號	嘉義縣新港鄉衛生所	週四、五 13:00-15:00	05-3742025
137	113		嘉義縣溪口鄉衛生所	嘉義縣溪口鄉溪北村中山路3號	大林樂齡居家物理治療所	週一、三、四 14:30-16:30	05-2691046
138	113		三界埔驗茶廠銀髮健身俱樂部	嘉義縣大林鎮中山路63巷64號之10單	天主教中華聖母修女會醫療財團法人聖馬爾定醫院	週三9:00至12:00 週五14:00至17:00	05-2756000 #3307
139	110		蠻蠻俱樂部-萬巒鄉高齡服務中心1樓	屏東縣萬巒鄉萬全村褒忠路16號	萬巒鄉衛生所	週一至週五 9:00-17:00	08-7811794#109 08-7811794#112
140	110	鹽埔社會福利綜合館(原前鹽埔鄉立老人文康中心)	屏東縣鹽埔鄉勝利路193號	屏東縣政府社會處	週二至週五 09:00-17:00 週六、日 09:00-16:30	(08)793-0669 #68簡督導	

前瞻基礎建設2.0-銀髮健身俱樂部補助計畫
110年至113年核定據點一覽表

113.06.03更新

編號	年度	縣市	執行據點	據點地址	執行單位	據點開放時段	據點聯絡電話
141	110	屏東縣	屏東縣立老人文康中心(社區照顧關懷據點)	屏東縣屏東市華山里華正路95-97號	社團法人屏東縣屏東市長青學苑服務協會	週一至週五 08:00-17:30	(08)7364333#13
142	111		屏東縣立體育館(韻律教室)	屏東縣屏東市勝利路9號	屏東縣體育發展中心	週一至週五 13:00-15:00	0968*364506 林思惠教練
143	111		恆春社會福利綜合館	屏東縣恆春鎮文化路33號	屏東縣政府社會處恆春社會福利服務中心	週二、四 09:30-11:00	(08)889-1233 #342鄧社工
144	111		竹田老人文康中心	屏東縣竹田鄉龍南路26-1號	屏東縣政府社會處	週一至週五08:00-17:00 週六08:00-12:00	(08)778-5885 參督導
145	112		高樹鄉社區健康營造中心	屏東縣高樹鄉長榮村南昌路12-2號	屏東縣高樹鄉衛生所	週一、三 14:30-16:30	08-7962026 高樹鄉衛生所
146	112		內埔社會福利綜合館	屏東縣內埔鄉內田村學人路627號	屏東縣政府社會處長青科	週二至週日 09:00-11:30、14:00-17:00	(08)779-0363 #311徐社工
147	113		車城鄉銀髮健身俱樂部	屏東縣車城鄉福安路2之30號	屏東縣車城鄉衛生所	週三09:00-11:00 週四15:00-17:00 週五17:30-19:30	08-8821300
148	113		IGYM枋寮銀髮健身俱樂部	屏東縣枋寮鄉建興路36號	屏東縣政府長期照護處	週一至週五 09:00-11:00 14:00-18:00	08-7662900#201
149	111	澎湖縣	西嶼外垵銀髮健身俱樂部	澎湖縣西嶼鄉外垵村4-26號	社團法人澎湖縣愛憶社會福利發展協會	週二、六 15:00-17:00 週三、五 18:00-21:00	0937-604576
150	111		澎科大銀髮健身俱樂部	澎湖縣馬公市六合路300號	國立澎湖科技大學	週一 10:00-11:00 週二 09:30-11:30(西衛社區時間) 週三 10:00-12:00 週四 10:00-12:00 週五 14:00-15:00	06-9264115 #1239
151	111		澎湖縣望安鄉衛生所	澎湖縣望安鄉西安村36-7號	澎湖縣望安鄉衛生所	週一、三、五 08:00-12:00、13:30-17:30、 18:30-20:30 週六、日 08:00-12:00、13:30-17:30	06-9991036
152	110	花蓮縣	慈濟大學中央校區大喜館	花蓮縣花蓮市中央路三段701號	慈濟學校財團法人慈濟大學	週一至週五 08:00-09:00、16:30-17:30 週六、日 08:00-10:00、13:30-15:30	03-8565301 #1211
153	111		東華大學	花蓮縣壽豐鄉大學路二段1-32號	國立東華大學共同教育委員會體育中心	週一至週三 9:00-11:00	03-8906626
154	111		想動愛樂活-碧雲莊銀髮健身俱樂部	花蓮縣花蓮市介禮街46號	花蓮縣花蓮市碧雲莊社區發展協會	週一 09:15-11:30、14:00-17:30 週二 16:15-17:15、19:00-21:15 週三 10:30-11:30、14:00-16:15 週五 10:30-11:30、14:00-16:15	03-8577539 0983-408335
155	112		勝安村活動中心	花蓮縣吉安鄉慈惠一街30號2樓	慈濟學校財團法人慈濟科技大學	公益時段: 週一、三、四、五 09:30-10:30 週二 09:30-11:45 收費時段:週二、四 15:00-17:00 (需預約)國定假日不開放	0911-724245
156	113		9453銀髮健身俱樂部	花蓮縣瑞穗鄉中山路一段128號3樓	花蓮縣瑞穗鄉農會	週二、四、五 14:00-16:00	(03)887-2338
157	111	臺東縣	新生活之家-臺東II館	臺東縣臺東市正氣北路266號	社團法人臺東縣弱勢者關懷協會	週三10:00-12:00 週五14:00-16:00	089-359-586
158	111		龍田老人活動中心(龍田社區發展協會)	臺東縣鹿野鄉龍田村光榮路308號	社團法人臺東縣自閉症協進會	週二、四 14:00-16:00	089-238-698
159	110	金門縣	金城鎮公所6樓	金門縣金城鎮民生路2號6樓	金門縣金城鎮公所	週一、三、五 09:00-12:00	(082)325058 公所社會課
160	111		金門縣金城綜合社會福利館	金門縣金城鎮環島北路一段38巷12弄12號	金門縣政府社會處	週一至週五 08:30-11:30、13:30-16:30 (週五上午時段器材保養不開放)	(082)318823 #67509張小姐
161	113		金門縣金湖鎮圖書館	金門縣金湖鎮林森路6-2號	金門縣金湖鎮圖書館	週一、三、五 09:00-11:00	0977-467070
162	111		連江縣老人文康活動中心	連江縣南竿鄉介壽村120-1號	山隴社區發展協會	開放時段俟據點開始課程後更新	0836-22095 #8843

前瞻基礎建設2.0-銀髮健身俱樂部補助計畫
110年至113年核定據點一覽表

113.06.03更新

編號	年度	縣市	執行據點	據點地址	執行單位	據點開放時段	據點聯絡電話
163	113	縣	連江縣北竿鄉綜合社會福利館	連江縣北竿鄉塘岐281之6號	連江縣北竿鄉衛生所	開放時段俟據點開始營運後更新	0836-22095 #8867