

## 口腔黏膜檢查後續處理說明

口腔癌是國人男性增加最快速的癌症，每年分別有 7 千多人罹患和近 3 千人死於口腔癌。此外，口腔癌為青壯年男性最容易發生的癌症，平均死亡年齡為 5458 歲，較其他癌症早 10 年以上。研究顯示，定期目視檢查口腔黏膜，可以降低 26% 口腔癌的死亡率，因此，國民健康署提供 30 歲以上有嚼檳榔或吸菸的民眾，每 2 年 1 次檢查。

### 口腔黏膜檢查的目的

由於絕大多數口腔癌的發生，是因為嚼檳榔和吸菸所引起的，口腔黏膜長期暴露在致癌物下，引起細胞的惡性轉變，再經由癌前病變進展為癌症。**口腔黏膜檢查的目的**，除早期找到口腔癌外，更重要的是要找出癌前病變予以適當治療，從而阻斷癌症的發生，並藉由衛教，勸其戒檳榔與吸菸，除可以改善部分輕微或淺層的病變外，還可以減少日後再發生癌前病變與癌症的風險。

### 口腔黏膜檢查結果

正常：目視檢查，沒有發現可疑病灶

應戒除檳榔與吸菸。另外，口腔黏膜由暴露於檳榔和吸菸，到發生癌前病變與癌症，需要一段時間，所以仍應每 2 年做一次口腔黏膜檢查，才能長保健康。另外，在下次檢查前，如有任何異常出現，亦請立即赴醫療院所看醫師。

異常：目視發現疑似癌前病變、癌症，或其他可疑之病灶，包括

臨床診斷		說明
癌前病變	白斑	口腔黏膜上有白色斑塊或斑狀。
	紅斑	口腔黏膜上呈現的紅色斑塊，合併有組織退變的現象，癌化之機率相當高。
	口腔黏膜下纖維化	口腔黏膜下組織層呈現疤痕慢性增加現象，纖維組織增加造成張口受限，口腔黏膜活性減低進食時易受食物刺激並產生潰瘍。
	口腔扁平苔癬	口腔黏膜出現交錯角質化條紋、斑塊等變化。癌化之機率較低。
	疣狀增生	口腔黏膜表面整體呈現乳突狀或疣狀的突起
疑似口腔癌	口腔內已出現明顯癌化之組織侵犯甚至轉移現象。	
其他	包括口腔內外不明原因之持續性腫塊，二星期仍不癒之口腔潰瘍、糜爛等，都有可能是口腔癌的表徵。	

### 檢查結果異常就是警訊

依據國民健康署統計，每 150 名參加篩檢的嚼檳榔或吸菸的民眾，即有 1 名結果異常，每 570 名參加者即有 1 名為口腔癌。只要檢查結果異常的人，其日後發生癌化的機率均遠高於正常的人，其中尤以紅斑和同時有紅白斑時危險性最高。另外，篩檢發現的癌前病變或是其他可疑之病灶，也可能同時伴隨有癌病變的存在，故所有異常結果的人，都不可以掉以輕心。

### 檢查結果異常後續處理

- 一、儘速至大醫院的口腔外科或耳鼻喉科接受進一步確診，以免錯失早期發現、早期治療的機會。(醫院建議名單，請洽衛生局或上國民健康署網站查詢)。

- 二、 立即戒除嚼檳榔、吸菸與飲酒等易導致進一步癌化的生活習慣。
- 三、 遵從醫囑每 3-6 個月追蹤一次，以早期發現、早期治療。
- 四、 平時亦隨時注意自身口腔狀況，如有異常或是超過兩周之潰瘍和硬塊，請即時尋求醫療諮詢。
- 五、 維持良好之口腔衛生與生活習慣，注重飲食均衡，並免刺激性或溫度過高之食物。