

參與馬來西亞古晉「健康城市聯盟」會議之心得報告

Report of Participating in Conference & Inaugural Assembly,
Alliance for Healthy Cities, Kuching, Malaysia 2004

曾惠怡¹、陳郁雯²、王珮如³、方舒慧⁴

Tseng, Hui-yi、Chen, Yu-wen、Wang, Pei-ju、Fang, Shu-huei

¹健康城市研究中心 助理

²國立成功大學建築系 助理

³國立成功大學醫學院公共衛生研究所 碩士生

⁴國立成功大學醫學院護理學系 學生

壹、參加會議經過

一、前言

本次研討會是由健康城市聯盟(Alliance For Healthy Cities, 以下簡稱 AFHC)結合世界衛生組織(WHO), 並得到馬來西亞政府全力支持, 於馬來西亞古晉市舉辦第一屆「健康城市聯合會議(Alliance For Healthy Cities Conference & Inaugural Assembly)」。由成大健康城市研究中心胡淑貞主任及台南市政府洪正中主任秘書率團帶領健康城市團隊及政府官員一起參加, 與會名單如下表:

健康城市研究中心	台南市政府
成大公衛所胡淑貞副教授(論文發表)	洪正中主任秘書
成大都計系孔憲法副教授(論文發表)	衛生局蘇俊仁局長(張貼海報)
成大建築系吳玉成助理教授(論文發表)	社會局許金玲局長
健康城市專任助理黃暖晴	都發局陳家慶課長
成大都計系博士生郭幸福	國健局張晞雁技士
成大建築系碩士生盧紀邦	
成大建築系碩士生林慧瑄	
成大建築系碩士生陳郁雯(張貼海報)	
成大護理系助理方舒慧(張貼海報)	
成大護理系碩士生蔡佳辰(張貼海報)	

健康城市聯盟 (AFHC) 是由西太平洋區的國家官方單位、民間團體、私人機構、學術單位及城市政府相互結盟的組織, 這些機構都是致力於推動健康城市相關研究及活動。透過聯盟的國際網絡, 期望會員們互相合作並分享彼此的經驗及方法, 以達健康城市永續發展, 建立居民更高之生活品質。

二、出席會議目的

本次參加 AFHC 於馬來西亞古晉舉行之「健康城市聯合會議」之目的，乃為吸取 AFHC 會員及其他參加者的健康城市經驗、理念、網路、資源，及如何加入國際健康城市間的結盟，以發揮行動的能量。

其次，希望透過參加此次國際會議，認識有關國際間健康城市的組織與機構及在這方面的傑出學者，俾能分享和學習其實貴經驗，作為台南市推動健康城市之參考。

三、會議過程

本次會議主題是「藉由有力的網絡方式及社區活力，將健康城市達到極致 (Bringing Healthy Cities to Greater Heights through Stronger Networking and Community Empowerment)」，議程內容包括：專題演講、座

談會、會員大會、頒獎、展覽及實地參訪等，邀請來自世界各地不同領域的專業人員近 350 人參加，會場有大會人員協助，並提供相關的配套措施。

會

中邀請的專題演講者包括有世界衛生組織西太平洋區總監 Dr. Shigeru Omi、世界衛生組織健康促進部門主管 Dr. Susan Mercado 及健康城市聯盟秘書長

Prof. K. Nakamura 等人，分享寶貴的實務經驗。

(一) 第一天議程

本次會議第一天 (10 月 12 日) 上午開始，為簡單的開幕儀式，先由世界衛生組織的代表介紹健康城市的最新發展方向，再由健康城市聯盟秘書長說明該聯盟的緣起及申請加入會員的步驟，下午場次則是以專題演講方式進行，主要議題與大會主題環環相扣(如網絡建置、社區活力、建立資源)。另外在會場外，有來自各國參加者張貼的主題海報、成果作品攤位等，各攤位展示著各種不同功能的活動，其中，有些來自政府部門，有些來自私人企業，有些來自民間組織。這次大會安排免費晚宴及當地特色的表演，邀請馬來西亞官方單位、世界衛生組織代表及所有與會人員參加，藉由輕鬆的用餐環境，增進大家的感情，交換彼此的意見。

(二) 第二天議程

分為兩個場次：一是只限會員參與的會員大會；另一項則是實地參訪，大會提供三個場所，讓與會者選擇參觀(詳如下表)，藉由實地參訪，可以了解馬來西亞古晉健康城市執行之重點及成效，更深入了解當地文化的不同。

表 1: 參訪地點及預期效益

項目	地點	預期效益
實地參訪一	Matang Septic Sludge	很多城市都會面臨污水處理的問題，



胡淑貞教授與澳洲學者
Dr.Codria Chu



孔憲法教授與上海學者
Dr.Wang Shumei

	Treatment Plant (污水處理廠)	古晉市對於這方面所處理辦法及採用的設備
實地參訪二	Stutong Forest Park (森林公園)	讓其他城市瞭解古晉市擁有廣大城市叢林及公園
實地參訪三	Heritage Walk (歷史散步)	學習如何將荒棄的土地轉變為現代人民居住的環境，同時也保存了本身的文化遺蹟。

(三) 第三天議程

共分為 7 大主題的座談會，分別為(1)規劃、合作及夥伴關係 (Planning, Collaboration & Partnership)，本中心由吳玉成老師代表發表「台南市健康城市跨部門合作機制之發展(Developing inter-sectoral collaboration Mechanism: the case of healthy city Tainan)」，主要以公部門及學術單位如何跨部門討論及合作為主；(2)健康城市(Healthy Cities)；(3)生活型態與健康促進(Lifestyle & Health Promotion)；(4)實體建設與環境(Physical & Environment)；(5)社區參與(Community Participation)；(6)城市、觀光與娛樂(City, Recreation & Tourism)；(7)評估與研究(Research & Evaluation)，本中心由胡淑貞老師及孔憲法老師代表發表。胡淑貞老師發表議題為「台南市健康城市指標的建立及優先順序 (Establishing and prioritizing healthy city indicators in Tainan, Taiwan)」，建立指標是健康城市的第一步驟，但如何建立具有特色又有國際性的指標，是一項重大課題，胡淑貞老師將台南市的經驗分享至國際，也讓大家彼此學習；孔憲法老師的議題為「健康城市環境基值調查及方法學討論:以台南市為例 (Healthy urban environment benchmark survey: Tainan Experience and Methodological issues)」，主要以如何台南市環境指標為主，當中透過 highlight 的對照，探討市府、專家及民眾的互動狀況及目前的成果。

凡是有發表議題的學者，大會於報告完後頒發認證獎狀，以資獎勵。



參與晚宴合照



吳玉成教授發表論文



胡淑貞教授發表論文，大會頒發證書



孔憲法教授發表演說

貳、考察參觀活動

一、實地參訪

第二天大會安排參觀三個景點，與會者可擇一參加，詳如表 1。

二、各國官方代表及學者拜訪交流

大會期間，洪主秘、許局長、胡淑貞教授與當地市府人員討論瞭解其健康城市計畫運作機制，同時與國外代表交換意見及禮物。會後邀請澳洲代表團到當地夜市一同進餐，包括受邀來台南市健康城市國際會議的 Dr. Iain Butterworth, 澳洲 Griffith 大學的 Dr. Chu 與 Cr. Davey, 健康城市 Illawarra 代表 Dr. Pat Mobray 夫婦，大家交流健康城市的經驗，並且討論台灣目前處境及如何加入國際組織。

三、當地知名景點參訪

古晉市的古建築物是相當知名的景點，其中建於 1870 年的【州元首府】是由二座古堡連接三座建築物合成的，是砂勞越第一代白人拉者詹姆士送給第二代拉者查理士布洛克的結婚禮物；而高等法院大廈(Court House)和拉者紀念碑(Rajah Monument)則分別建於 1874 年與 1924 年，前者目前仍是砂勞越高等法院及初級法庭所在地。法院大廈對面的四方堡(Square Tower)和【園堡】、【砂卓吊橋】、【郵政總部大廈】也都是古晉市有名的古建築。砂勞越文化村(Damai Cultural village)參觀，在這個文化村內，可以看到砂勞越多元民族的社會與文化生活縮影。文化村倚山面海，放眼望去是碧波大海，凝神靜聽可聽見悠揚之「沙貝」聲，此情此景，令人陶醉。

參、與會心得

此次參與古晉「健康城市聯合會議」，發現大會秘書處貼心安排當地接待人員，於會議期間全程陪同，並與團員建立深厚的感情，是參與人與大會的溝通管道，協助於行前幫參與人員確認飯店，值得我們日後舉辦國際性會議借鏡。

除了仔細、詳盡與深入地觀摩大會的準備工作和會議進行過程外，我們亦同時參訪古晉市的公部門，藉由參與成員之觀察及訪問了解國際會議的形成運作及古晉健康城市的發展規劃，成員間彼此不斷的澄清疑問、討論、腦力激盪，期能給予未來類似舉辦此類國際會議能有更具體的貢獻。此外，會議期間參訪團員亦扮演親善大使的角色，使外籍友人能加深對台南市健康城市之印象。

參與古晉國際研討會可學習如何舉辦國際研討會，由於有來自各國的人參加，再加上住宿與交通問題，讓舉辦國際研討會的複雜程度遠遠超過國內的小型研討會，而這些住宿、用餐、交通與場地安排等等的行政管理問題，



與大會接待人員合影



古晉河上主要交通工具

都會影響與會者對研討會的第一印象。古晉這次的研討會在這方面有許多值得學習的地方，包括利用飯店舉辦研討會，與會者在住宿與用餐方面非常方便，又在事前規劃三個用餐的地方，依照顏色標示，讓與會者很容易可以找到自己的餐廳；該飯店又有各種大小不同的演講廳，適合同時舉辦各種議題的演講，與會者可以隨自己的興趣選擇議題。在議程安排上，除了室內的演講以外，也有安排到現場參訪的部分，而且有三種選擇—市區觀光、污水處理場和森林公園，可惜的是因為交通工具有限，因此有人數上的限制。

另外一個值得學習的地方是，我們可以看到古晉如何利用國際研討會，用心的宣傳、推廣自己的城市，包括議程上多方介紹當地的努力與進步、安排到當地實地參訪、大會資料最後附上詳細的古晉旅遊觀光介紹...等等，甚至安排隨行人員全成陪同與會者，除了隨時能夠了解與會者的問題、滿足與會者的需要外，與會者也可以藉機向他們詢問各種有關古晉在推動健康城市或是衛生政策方面的各種議題，也讓與會者對古晉有更深的了解。這個研討會不只是讓國際各個健康城市推動者互相分享經驗、交流資訊，同時也是一個把古晉推向國際舞台的好機會。

從這個研討會中，我們除了能夠與各國學者交流、分享經驗以外，也能更清楚的了解國際上各個國家對於推動健康城市的努力與進步，包括日本、澳洲、中國大陸...等等，都有許多學者、公部門代表參加與演講，從中學習到不少經驗，讓人獲益良多。

肆、建議事項

由於本中心及市政府所能提供之紀念品或旅遊資訊因時間匆促，準備數量不多，而國際會議是最佳宣傳與推銷台灣的時機，可藉由宣傳品或紀念品加深印象或對台南市健康城市計畫產生興趣(香港將軍澳準備了五百份紀念品贈與與會人員)；因此建議於下回有機會參加國際會議之前，應與市政府充分溝通，並且將本計畫宣傳品印製成英文，做為知名度擴展的方式。

伍、現場海報發表

本中心除了3位教授發表論文外，健康城市助理也是現任成大碩士班學生張貼海報以展示研究健康城市相關議題之成果。

張貼海報一

發表人：陳世明、林麗娟、陳郁雯、黃仁義

Shih-Min Chen, Linda L. Lin, Yu-Wen Chen, Jen-Yih Huang

發表題目：從健康體適能的推動探討生活行為健康化之研究-以台南市文

平、東寧社區為例 (The Research of Behavioral Healthy
intervening through promoting Health-related Physical

Fitness-A case study on Wen-ping and Dung-ning
Community, Tainan City)

張貼海報二

發表人：呂宗學、蘇俊仁

Tsung-Hsueh Lu, Jeun-ren Su

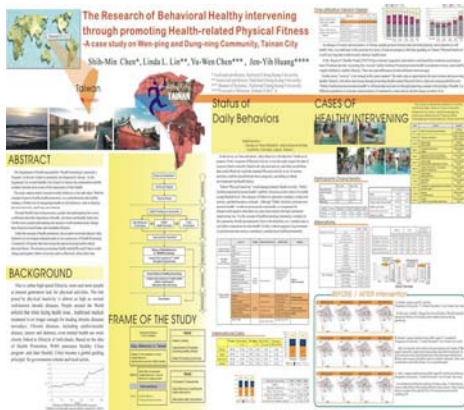
發表題目：以二級資料建立健康指標之方法學問題：以事故傷害為例
(Methodological problems in using secondary data to
establish
health index : injury as an example)

張貼海報三

發表人：蔡佳辰、林梅鳳、方舒慧、潘倩慧

Tsai Chia-Chen, Lin Mei-Fing, Fang Shu-Huei, Pan Chien-Hui

發表題目：台灣地區自殺防治關懷志工培訓方案成效評價
(Effects of suicide prevention program for
volunteers in Taiwan)



張貼海報一



張貼海報二



張貼海報三