

子計畫 1：健康體能暨代謝症候群及肥胖防治 計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
<p>訂定有效推動健康生活型態之健康公共政策</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 七區營造中心透過學校、里辦公處、發展協會、職場、醫療院所等成立社區健康促進委員會，定期召開會議共 21 場次共同推動及執行社區健康議題，並於里鄰長會議、里民大會、社區公開活動場合中推廣，帶動社區居民共同參與並能自主健康管理。 2. 依中央目標本市減重 11,300 公斤，於 5 月 22 日達標，為 22 縣市中第一名達成目標數之縣市；本市自訂減重目標數 16,800 公斤，於 7 月達成。 3. 104 年 6 月 21 日辦理已達標 2015 健康減重 16.8 噸「2015 Keelung 帶頭走健康“吃”快樂“動”幸福滿分全民動起來 記者會」，並與教育處國中、國小學校合作完成「運動遊台灣」活動獎勵表揚。 4. 於社區關懷據點 71 家、里辦公處 157 里等成立社區健康減重行動服務站，由里長、理事長、社區志工等，完成健康減重資料上傳、諮詢服務、運動、講座課程，共計服務 18,139 人。 5. 以公文發函教育處為重視本市青少年體位過重及肥胖問題，建請教育處加強輔導轄屬各級學校加強建立校園學子 	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>健康生活型態(飲食與運動)及避免合作社販售不健康食物，以減少青少年因肥胖而衍生慢性疾病。</p>	
<p>建立支持性環境。</p>	<p>(一)健康飲食的支持性環境：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 強化「減鹽餐」及食物軟嫩適合年長人牙口咀嚼的「添壽餐」、熱量少於 500 大卡的瘦身「窈窕餐」等，輔導 5 家餐飲店提供健康飲食，發動社區健康營造計畫在社區中建立友善的餐飲販售商家，維繫良好的互動關係；另延續 103 年聘請營養師諮詢輔導 94 家「減鹽餐」今年增加 35 家，讓民眾可以聽得到、看得到、買得到、吃得到健康的食物，並將資訊在社區中散佈，鼓勵民眾消費與回饋。 2. 提供兒童安全、營養、均衡的飲食環境，本市在經費的拮据及無營養師公會協助下，先以健康體位校群 12 所學校之校園 500 公尺內早餐店進行輔導 20 家早餐店，推動「104 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」，設計多樣化餐點以「長高高、好順利、聰明吃」為口號，鼓勵學童健康採購併辦理「早餐集點送跳跳羊」及尋找飲食中不健康食物「我是柯南！」方案，累積點數送『計數跳跳繩』；暑假期間由外聘營 	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>養師輔導 20 家早餐店依據店家配合情形進行輔導 10 家由 1 星符合健康餐飲標準提升為 3 星標示六大類食物分類及熱量，另 2 家輔導為 2 星。</p> <p>3. 而今年推出校園周邊 500 公尺早餐店輔導計畫，七堵區 2 所百福國中、五堵國小參與年度推動健康餐的三家友善店家（東方美早餐店、塘老鴨、美味早餐店），營造支持性環境連結七堵區 2 所學校週邊職場（昇達電子、中國端子）2 家提供相關訊息，鼓勵職場共同參與健康餐集點活動，凡集滿 10 點者則由店家免費提供一杯無糖飲料，鼓勵大家少喝含糖飲料多喝無糖飲料或白開水。</p> <p>4. 七堵區堵北社區關懷據點今年成立基隆市第一間家『長者日間照護中心』，黃里長及莊麗卿總幹事積極努力社區據點 50 位長者送餐及日間照護之失智長者 15 位餐飲部份，特別為了給予長者健康飲食，報考丙級廚師執照且教導社區媽媽每日飲食烹飪。</p> <p>（二）規律運動的支持性環境</p> <p>1. 結合 118 個運動團體推動社區”健走隊」，每周定期揪團帶動更多民眾運動的風氣。</p> <p>2. 103 年推廣室內精進延深穴道拍打操並培訓 93 位種子志工至社區、職場等，今年度將此運動放置『基隆市 e 化博物館』網站供民眾學習，且輔導</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>46 家職場設為職場健康操，讓員工上下午都能活絡經骨提神，讓工作更有效率，且能養成每日運動的好習慣。</p> <p>3. 本市屬於文化古蹟最多縣市之一，仁愛區社區營造單位結合文昌社區邀請文學導覽師辦理 2 場次共計 100 人次文史導覽動態行走活動，參加的民眾對這項人文教育兼運動，改變靜態的模式，得到很好的評語。</p> <p>4. 為加強本市國中、國小學生的愛鄉、愛校的榮譽心，拓展對健康、運動的自主管理能力於學校，本局與教育處合作「運動遊台灣」活動，藉由累積運動里程數遊臺灣，達成國民體育法學生至少每天運動 30 分鐘的要求營造運動風氣，培養親子、師生及同儕運動的習慣，每天運動 30-60 分鐘，如跳繩、快走、慢跑、騎腳踏車等都可以累積公里數，減少肥胖對本市之威脅及養成運動習慣，此活動中共 15 所學校全體參與，統計累積的里程數達 258,285 公里，相當於繞了 115.8 圈台灣。</p>	
強化個人健康生活技巧	<p>1. 強化社區保健志工培訓與民眾健康飲食與規律運動之教育，提升志工參與服務意願曾金社區服務的相關連結，舉辦健康各項議題包含飲食、運動共計 7 場次 1,149 人次志工參與。</p> <p>2. 增進民眾對於健康資訊取得之可近性：『基隆市 E 化博物館』網站今年也</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>設置 Facebook 臉書提供粉絲健康各項議題；另有關運動的個人技巧，本市推廣室內健康操也公告於此網站供民眾練習。</p> <p>3. 由本市 10 個糖尿病病友團體，針對糖尿病病友辦理「糖友體驗營」共計 67 人參加，由財團法人糖尿病關懷基金會團隊協助辦理糖尿病飲食及自我照護及病友經驗分享；另各區糖尿病病友團體每月的聚會活動 668 位病友共計 86 場次，聚會中有安排醫師疾病預防的宣導及營養師如何吃出健康及運動教練或社區運動團隊，帶領糖尿病病友自我照護。</p> <p>4. 每年舉辦基隆市「2015 與健康為伍 舞動生命 青春不老」長者競賽，阿公阿嬤們更卯足精力期待屬於他們表演的舞台，全力動起來共計社區長者 14 隊及安養護中心 2 隊 481 人參加平均年齡 69 歲，顯示年長的長輩活躍老化健康動起來！</p> <p>5. 本市為”多雨”城市，學校活動空間除戶外環境外，多以室內活動場地，不受氣候影響學童健康體能；本年度衛生局與教育處合作「運動遊台灣」「校園早餐店集點活動」獎勵學童贈送『跳繩』共計 2,574 人參與，此項運動不隨氣候環境限制，提升學童之運動習慣。</p>	
強化社區能力	1. 聯合社區、學校、職場、機關等場域，辦理健康體能暨肥胖防治及代謝症候群	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>衛教宣導；199 個揪團參與健康減重的團體中有 46 個職場、77 所學校、71 個社區據點及 5 個醫療院所共同參與。</p> <p>2. 社區營造單位結合外聘營養師輔導餐飲業者熱量標示少油、少鹽、少糖、多蔬果等今年再增加輔導 30 家共計 108 家(便當店 61 家、餐廳 15 家、烘培業者 15 家、火鍋店 8 家、飲料店 9 家)等。</p> <p>3. 千禧基金會於 10 月 3 日結合本市 13 家 7-11 便利商店及社區營造單位及衛生所宣導健康飲食及測量血壓服務。</p> <p>4. 依據職場特色及需求輔導 職場推動健康體能、健康飲食、健康管理；截至目前本市參與健康促進認證共 46 家。</p> <p>5. 七堵區堵北社區關懷據點今年成立基隆市第一間家『長者日間照護中心』，黃里長及莊總幹事積極努力社區據點 50 位長者送餐及日間照護之長者 15 位餐飲部份，特別為了給予長者健康飲食，報考丙級廚師執照且教導社區媽媽每日飲食烹飪。</p> <p>6. 結合職場 2 家有員工餐廳(創為精密股份有限公司、陽明海運股份有限公司)，推動一週 2 次「蔬果素食日」，並要求廠內廚師煮食少油、少鹽、少糖及少油炸等，為員工安全健康把關。</p>	
調整健康服務取向	<p>1. 結合社區、醫院、社教站提供社區健康促進系列課程；共計完成 8 場次。</p> <p>2. 輔導通過健康認證之 46 家職場，並參</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>訪輔導未認證職場(50人以上)今年度共計6家職場參與職場健康促進認證。</p> <p>3. 結合112家社區藥房與93家診所，提供民眾諮詢的對口，也鼓勵民眾撥打0800100367減重諮詢專線。</p> <p>4. 本市2家(衛生福利部基隆醫院、基隆長庚醫院)「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫」，並由健康促進醫院的服務參與本市社區闖家歡篩檢活動及社區關懷據點衛教宣導活動，今年更積極輔導基隆長庚醫院加入「高齡友善醫院」聘請汐止國泰醫院蘇憶鈴督導，11月9日審查委員實地訪查後通過「高齡友善醫院」認證，及積極輔導礦工醫院能加入105年參與國際認證「健康照護機構參與健康促進工作計畫」；暑假期間本市衛生福利部基隆醫院辦理『親子健康減重班活動』，邀請信義區中興國小及信義國小體位過重之學生家長參與。</p>	
多元媒體行銷	<p>1. 運用國民健康署學校健康體位教戰手冊及健康識能海報70,000份及三高慢病代謝症候群海報10,000份宣導，以及地方電台/有線電視亦提供時段截至12月30日2,232檔次及專訪7次以及社區86站的跑馬燈。</p> <p>2. 運用3C產品手機簡訊發送8萬通，宣導健康國民識能。</p> <p>3. 增進民眾對於健康資訊取得之可近性：『基隆市E化博物館』網站今年也設置</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>Facebook 臉書提供粉絲健康各項議題；另有關運動的個人技巧，本市推廣室內健康操也公告於此網站供民眾練習。</p>	
計畫創意推動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為提升民眾對健康生活認知，積極在校園和社區中推廣「健康吃」、「快樂動」的健康概念，邀請佳音營養諮詢中心 2 位營養師輔導 5 家餐廳業者，推廣三種健康套餐如：食物軟嫩適合年長人牙口咀嚼的「添壽餐」、熱量少於 500 大卡的瘦身「窈窕餐」及每天適量攝取鈉的「減鹽餐」等，供民眾健康吃的選擇。 2. 「運動遊台灣」活動：本局與教育處 12 所健康體位校群合作，透過每天運動至少 30 分鐘累積里程數，讓學生能養成天天運動的好習慣，培養親子、師長及同儕關係，經過 12 週跑走臺灣 258,285 公里里程數，相當於擁抱臺灣 115.8 圈，其中五堵國小一位四年級黃同學因”白血病”休學 2 年，復學後此項活動剛好辦理，此學生與家長溝通參與「運動遊臺灣」，雖不是成績最好但是勇氣可嘉，在 6/23 記者會邀請他說出自己參與此項活動心得，同時也給予特別獎項以資鼓勵。 3. 校園周邊早餐店輔導計畫：以本市健康促進校群 12 所為示範學校，結合營養師針對校園周邊早餐業者 20 家進行輔導，推廣「長高餐」、「順利餐」、「聰明餐」三種符合學童健康的套餐；今年 	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>推出校園周邊 500 公尺早餐店輔導計畫，七堵 2 所百福國中、五堵國小參與年度推動健康餐的三家友善店家（東方美早餐店、塘老鴨、美味早餐店），連結週邊職場（昇達電子、中國端子）2 家提供相關訊息，鼓勵職場共同參與健康餐提供集點活動，凡集滿 10 點者則由店家免費提供一杯無糖飲料，鼓勵大家少喝含糖飲料多喝無糖飲料或白開水。</p> <p>4. 社區多為傳統狹小的階梯巷道，家戶是隨丘陵山坡而築，戶戶是以小巷弄或階梯相隔而居，小巷弄及階梯自然成為孩童的遊戲場所，或是老人鄰里間重要相互閒話家常之文化，形成一個社區間面對面互動的社區網絡，將老舊階梯改變彩會造型，讓社區民眾爬走不會無聊且有趣。</p>	

(二) 精彩照片



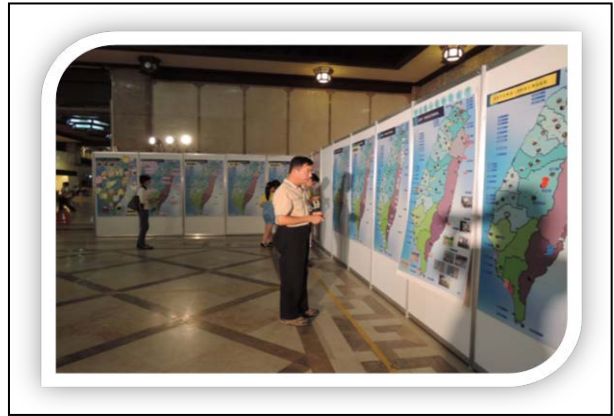
說明：市長帶動推動健康操



說明：「2015 Keelung 帶頭走」健康「吃」快樂「動」幸福滿分 全民動起來 記者會



說明：辦理運動遊臺灣跑活動成效圖



說明：辦理運動遊臺灣跑活動

子計畫 2:活躍老化計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
推動老人參加相關健康促進活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 收集本市社區 55 個關懷據點、老人會、社區營造單位及樂齡學習中心等民間團體相關資訊以建立完善資源跨局處資源整合。 2. 輔導轄區醫療機構提供鄰近關懷據點醫療諮詢與照護多元化服務，醫療機構與社區關懷據點結合率為 116.4%。七區共有 17 所醫療機構主動提供 64 處關懷據點健康促進服務，服務項目以慢性病防治、用藥安全及中老年人健康飲食與運動等主題之健康講座為主軸，參與人次達 9,911 人。 3. 以本市社區闔家歡篩檢為平台，連結轄區既有社區及醫療資源，建立長者更好的長者健康檢查體系及醫療社區服務網絡，截至今年 12 月底 65 歲以上長者接受社區闔家歡健康篩檢總計 3,195 人，業同步完成轉介服務。 4. 透過本市高齡友善推動委員會及每月召開市務會議等等之跨部門會議，與本市相關處局如社會處、教育處、文化局及長照管理中心等跨局處資源整合。 	
連結轄區社區資源共同推動長者多元化健康服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 連結轄區醫療機構提供鄰近關懷據點醫療諮詢與照護多元化服務，醫療機構與社區關懷據點結合率為 116.4%。七 	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>區共有 17 所醫療機構主動提供 55 處關懷據點健康促進服務，服務項目以慢性病防治、用藥安全及中老年人健康飲食與運動等主題之健康講座為主軸，參與人次達 9,911 人。</p> <p>2. 結合基隆市生活美學協會與樂齡中心、長青學院等組織團體，提供長者多元化的活動項目。</p> <p>3. 社區幹部與志工對長者團體維持運作具有高度共識，從長者參與表演性活動後的熱烈反應中，社區幹部與志工體認到讓長者有活動可練習與參與，比僅提供問安與用餐服務還重要。</p> <p>4. 為鼓勵長者參與活動，在社區不同場所如社區關懷據點、營造中心、農會、里民活動中心、樂齡學習中心、社區大學與老人會…等提供健康飲食、用藥安全、心理健康、規律運動與老人防跌等多元化健康促進議題，截至 12 月底，參與健康促進議題長者 12,225 人。</p> <p>5. 辦理長者整合性健康照護篩檢計畫，截至 12 月底已完成本市 15,395 位長者調查，針對各篩檢結果須轉介個案或社會資源介入，轉介各相關機構，如基隆市心理衛生中心、醫療機構、長期照顧中心及本市社會處。</p>	
持續辦理多元化	1. 以本市社區闔家歡健康篩檢為資源平	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>長者健康促進活動與競賽，以增加長者社會參與，並進而提升長者自我價值感與健康生活型態觀念</p>	<p>台，連結醫療院所、社區關懷據點、社區健康營造中心、社區大學、樂齡學習中心、長青學苑、老人會等共同推動多元化長者健康議題。</p> <p>2. 以各區衛生所為推動單位輔導並督促轄區中長者團體組成定期聚會與活動組織至少 2 隊，鼓勵長者團體持續進行具有健康促進議題之動靜態活動。</p> <p>3. 本市長者團體表演競賽活動於 8 月 26 日辦理，共有 16 隊長者團體報名，計有 644 人參賽。前三名隊伍為仁愛區樂齡學習中心、安樂區樂齡學習中心及暖暖區自然生態文化發展協會，於 9 月 24 日新北市三重市立體育館代表基隆參加北區競賽，分別榮獲動感活力獎、銀髮創意獎及金牌，並由金牌的叮噹快樂隊參加全省發表會。</p> <p>4. 各區持續運作符合人數要求的 65 歲以上長者人數達 1,655 人，目標達成率 123.5%。</p> <p>5. 輔導本市市立醫院及安泰醫院附設護理之家住民共 2 隊 43 位參與競賽。</p> <p>6. 結合社區相關資源(例如關懷據點、樂齡中心、社區大學、長青學苑、老人會…等社區團體)，每區至少辦理 3 場次以上各項慢性腎臟病防治宣導、代謝症候群宣導、健康生活型態，推動長者執行每日量測體重 1 次、運動 30 分鐘與攝取蔬果 5 份的自主體重管理活動，以達</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>到良好體能與體態的控制，期建立規律運動習慣、正確認知男性 90 公分、女性 80 公分的腰圍警戒值等，截至 12 月底參與三高及慢性腎臟病防治宣導活動宣導長者人數 3,784 人。</p>	
<p>加強長者多元化健康議題宣導與行銷並增加長者社會參與和健康生活型態概念，且讓社區民眾關注長者議題</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 於 104 年社區闖家歡篩檢發報告中及社區血壓站，提供健康促進及三高、慢性腎臟病防治及測量血壓重要性。 2. 以本市各區衛生所為推動單位，結合社區關懷據點、里辦公室、樂齡(長青)學院…等，邀請社區民眾及失智症家屬，於七區衛生所辦理失智症宣導、照護及長者健康促進相關課程，截至 12 月已辦理 97 場次宣導講座，參與人數約 5,513 位。 3. 為使民眾了解失智者早期發現及重要性，本局製作失智症十大警訊及 AD8 量表自我檢測共計 4,000 份，於社區活動宣導時運用，提供民眾對失智症認知。 3. 利用本市局網及 e 化博物館提供長者整合性健康照護篩檢量表(包括失智、居家安全評估、老人憂鬱量表、失能評估)，讓長輩或家屬協助家中長者檢測，除提供失智症相關資訊，提昇民眾關心失智症早期診斷，延長長輩輕度失智的時間，也提供轉介資源及長期照顧服務，讓民眾隨時可找到 	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>需要的資源協助，進而提升家屬生活品質。</p> <p>4. 以本市各網站如 e 化健康博物館、各區衛生所、市政府、轄區醫療院所等管道提供健康資訊。</p> <p>5. 配合轄區機關、學校、區公所、社區發展協會、里辦公室活動、社區團體等單位於各項節日與活動，置入相關議題宣導。</p>	

(二) 精彩照片:



「2015 舞動青春 阿公阿嬤動起來」
初賽



「2015 舞動青春 阿公阿嬤動起來」
總決賽比賽情形



仁愛區樂齡學習中心榮獲「2015 樂齡
起舞 阿公阿嬤動起來」北區競賽銀
髮創意獎

「2015 舞動青春 阿公阿嬤動起來」
養護所長者參與比賽



說明：邀請專家老師與長輩分享長
者健康促進宣導講座



說明：辦理社區防跌運動

子計畫 3：推動慢性病共同照護網計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
<p>持續推動慢性病共同照護網。</p>	<p>1. 持續推動慢性病共同照護網，定期每半年召開 1 次會議並擬定相關策略： (1)8 月 13 日召開慢性病共照網推動小組會議。 (2)2 月 9 日及 9 月 5 日召開慢性病共照網推動委員會。</p> <p>2. 透過推動慢性病共同照護網會議，了解醫療院所加入糖尿病醫療給付改善方案及相關合併症檢查執行困境，並協助解決問題以提高收案意願。</p>	
<p>輔導醫療院所加入「全民健康保險糖尿病品質支付服務方案」，提升糖尿病照護成效比率及成長率。</p>	<p>1. 輔導本市 14 家加入糖尿病健康促進機構，以提升照護成效。</p> <p>2. 不定期電話訪視本市 14 家糖尿病醫療給付改善方案醫療院所，以提升糖尿病醫療給付改善方案照護率。</p> <p>3. 針對本市糖尿病就醫人數達 100 人但未加入糖尿病醫療給付改善方案鼓勵加入計畫，提供民眾更便捷服務之醫療院所。本年度新加入 1 家醫院為糖尿病醫療給付改善方案醫療院(基隆礦工醫院)</p>	
<p>輔導醫療院所加強糖尿病個案尿液微量白蛋白及眼底鏡之合併症檢查。</p>	<p>1. 以本市社區闔家歡健康篩檢為平台，連結社區醫療院所辦理糖尿病篩檢異常轉介服務 1,248 人，於門診提供眼底檢查就醫知識及糖尿病照護衛生教育指導。</p> <p>2. 製作糖尿病護照供照護醫院使用共計印製 2 萬本。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	3. 不定期訪市府輔導醫療機構，落實糖尿病個案合併症照護。	
鼓勵糖尿病個案加入病友團體之運作提升照護成效。	<p>1. 病友團體固定聚會分享經驗、情感交流、彼此支持，以養成良好健康行為。</p> <p>2. 7 區病友團體於每月固定辦理病友聚會 1 次；共計辦理 63 次聚會共計 1,729 人次參與。</p> <p>3. 透過對病友支持團體的醫學講座及健身操活，幫助病友及家屬們瞭解疾病的控制與自我照顧的技巧，以了解血糖監測與規律運動之重要性。</p> <p>4. 輔導個案參加病友團體，透過病友團體衛教及團體運作之影響力，幫助病友及家屬們了解疾病的控制與自我照護技巧，提高民眾至醫療院所進行檢查成效。</p> <p>5. 3 月 27 日假基隆文化中心辦理 2014 健康樂活營共計 49 位病友參與。</p> <p>6. 11 月 7 日假基隆文化中心辦理 2014 基隆市世界糖尿病日「健康飲食 甜蜜生活~幸福“守”糖」活動，藉由活動倡導『飲食照自我照護技巧』，以達糖尿病人血糖控制和降低併發症威脅的目的，約計 1,000 人參與，其中計有 350 病友參與。</p>	
5. 提升照護人員（醫師、護理師、營養師）有關慢性病防治之素質及技能。	<p>1. 5 月 9 日辦理照護網醫事人員認證電腦考試</p> <p>(1)報名共計 30 人；到考人數共 <u>25</u> 人，其中醫師：<u>1</u> 人、護理師：<u>6</u> 人、營養師：<u>4</u> 人、藥師：<u>14</u> 人。到考率 <u>83.3%</u></p> <p>(2)及格者人數共 <u>17</u> 人，其中醫師：<u>1</u> 人、護理師：<u>3</u> 人、營養師：<u>3</u> 人、藥師：<u>10</u></p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>人</p> <p>(3)及格率 總計 <u>68</u> %，其中醫師：<u>100</u> %、 護理師：<u>50</u> %、營養師：<u>75</u> %、藥師： <u>71</u> %</p> <p>2. 於 3 月 14 日、3 月 29 日、5 月 24 日、6 月 13 日(兩場)、7 月 4 日、8 月 6 日、10 月 18 日糖尿病共同照護網繼續教育訓練共計 8 場總計 523 人參與。</p> <p>3. 9 月 10 日、9 月 19 日及 9 月 21 日、12 月 4 日及 12 月 10 日辦理糖尿病醫事人員眼底攝影個案討論，總計 5 場次。</p>	
<p>6. 透過大眾媒體宣導，糖尿病與慢性病防治及照護訊息</p>	<p>1. 結合本市連結醫療院所、社區關懷據點、社區健康營造中心、社區大學、樂齡學習中心、長青學苑、老人會等共同推動三高及慢性腎臟病防治、用藥安全等，七區共辦理 103 場次，計 11,142 人次，讓糖尿病患能有正確知識定期做尿液微量白蛋白(microalbumin)檢查及眼底鏡檢查。</p> <p>2. 製作相關宣導海報、衛教單張及宣導品，宣導及教導糖尿病個案自我照護及養成每年定期併發症檢查追蹤，預期糖尿病尿液微量白蛋白及眼底檢查或眼底彩色攝影檢查之檢查率及進步率達 40%，進而達到良好的血糖及併發症控制。</p> <p>3. 電台廣播 184 檔次及 1 次專訪，供相關人員與會座談接受民眾叩應。</p> <p>4. 以本市各網站如 e 化健康博物館、各區衛生所、</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>市政府、轄區醫療院所等傳播管道提供健康資訊，並今年度在基隆市E化博物館網站新增健康腰圍警戒值於首頁畫面，提供民眾對腰圍能反應腹部脂肪的多寡，是判斷代謝症候群、心血管疾病罹患機率的一種方法。</p> <p>5. 由本市公、私立機關、學校、職場、社區等 79 個單位跑馬燈協助每天定時播放高血壓、高血脂、高血糖、預防慢性腎臟病及代謝症候群宣導標語及健康促進相關議題，提升民眾認知率。</p>	

(二) 檢討及建議：

1. 檢討:提升本市地區醫院及基層院所取得糖尿病共同照護網醫事人員認證，將加強辦理電腦考試，增加錄取人數，有效組成照護團隊參與糖尿病團隊照護，以提升照護成效。
2. 建議:
 - (三) 提升糖尿病照護品質國健署協調中央健保署醫療品質資訊公開網資料，供各縣市參考，但因此系統取得資料並未更新實際加入方案之醫療院所，且取得資料較慢，衛生單位無法有效掌握數據，在輔導醫療院所方面較無力感。
 - (三) 請國健署邀請健保署針對中央健保署醫療品質資訊公開網系統辦理教育訓練，並針對醫療院所上傳資料的限制或剔退原因說明。

(三) 精彩照片：



說明:3月11日辦理2014健康樂活營



說明:7月5日辦理醫事人員教育訓練



說明:世界糖尿病日「健康飲食 甜蜜生



說明:糖尿病支持團體辦理足部護理
教學活~幸福“守”糖」活動

子計畫 4：癌症篩檢與檳榔健康危害防制計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
<p>社區及醫療資源，建立篩檢體系及服務網絡</p>	<p>1. 104 年以本市社區闔家歡健康篩檢為平台，連結轄區醫療院所、藥師公會、牙醫師公會與婦產科診所等資源，結合預防保健服務，提供符合對象癌症篩檢服務：</p> <p>(1) 統計至 12 月 31 日總計辦理到點服務 44 場，服務 12,123 人；到院篩檢服務 4,441 人；總計到點及到院共服務 16,564 人。</p> <p>(2) 以社區闔家歡篩檢為平台，邀認證合格乳攝車到社區提供到點服務，計配合 43 場次，篩檢 1,639 人。</p> <p>(3) 透過戶政資料、癌登已篩與大乳口系統大腸癌與大腸癌首次篩檢個案資料，匯入本市市民健康照護系統產出四癌未篩名單，建立健全篩檢資料，清楚掌握本市未篩檢個案，以提供完善服務。</p> <p>2. 增加轄內執行四項癌症篩檢服務據點</p> <p>(1) 連結本市醫療院所(其中包含區域級醫院、地區醫院、牙科診所、耳鼻喉科診所、婦產科診所、內科診所及 7 區衛生所)共同辦理「定量免疫法糞便潛血檢查」之大腸癌篩檢服務、「口腔黏膜檢查」之口腔癌篩檢服務、「子宮頸抹片篩檢」之婦女子宮頸癌篩檢服務。</p> <p>(2) 連結本市通過乳房攝影認證衛生福利部基隆醫院、基隆市立醫院、長庚醫療財團法人基隆長庚紀念醫院等 3 家醫院共同辦理婦女「乳房攝影檢查」之婦女乳癌篩檢服務，統計 105 年 1 月 6 日總計篩檢 4,348 人次，首次接受篩檢 1,213 人次。</p> <p>(3) 連結認證合格乳攝車提供本市婦女更便捷的服務，統計 12 月 31 日底共 9 家醫療院</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>所乳攝車，辦理 271 場計服務 8,768 人。</p> <p>(4)5 月 5 日進行行政訪查，輔導本市 4 家醫院衛生福利部基隆醫院、基隆市立醫院、長庚醫療財團法人基隆長庚紀念醫院、醫療財團法人台灣區煤礦業基金會台灣礦工醫院)通過癌症品質提升計畫，善用門診癌症系統，以提供本市民眾良好的癌症篩檢服務。</p> <p>(5)9 月 15 日辦理本市醫療院所醫師大腸癌防治繼續教育課程，加強以醫師角色勸導個案做大腸鏡確診，計有 24 人參與課程。</p> <p>(6)下半年度與七堵醫療群合作，由診所主動加入推動篩檢措施，並以診所名義寄發邀請函，增加民眾篩檢意願。</p> <p>3. 辦理相關人員教育訓練與業務聯繫會：</p> <p>(1)於今年邀請專家巡迴至本轄區七區衛生所針對四癌篩檢問題進行輔導並解說，藉以加強公衛護士為何執行癌篩之認知。</p> <p>(2)2 月 13 日召開衛生局所業務連繫會，計 20 人參加。</p> <p>(3)9 月 14 日辦理癌篩專診服務聯繫會，計 11 人參加。</p>	
高危險群職場篩檢情形	於環保局、警察局、果菜市場、中國貨櫃公司、陽明海運、消防局、魚市場-崁仔頂、法務部矯正署基隆監獄以及轄內各精神醫療機構，如：維德醫院等公私門部之高危險群職場，配合勞工安全健康檢查，提供癌症篩檢設站服務與宣導服務。	

原定成效	實際達成情形	備註
<p>篩檢陽性者後續之轉介及追蹤治療服務</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 於104年社區闔家歡篩檢44場發報告中進行癌症篩檢陽性個案轉診掛號，並於看診前一日電話提醒民眾。 2. 連結轄區醫院，建立衛生所與各確診機構轉介合作平台，並制定轉介標準流程作業原則，針對癌篩提供陽性個案專診轉介服務，包含長庚醫院提供四個快速通關診次及減免掛號費100元優惠，部基提供3個快速通關診次。 3. 以社區闔家歡健康篩檢為平台，透過本市市民健康照護系統進行系統監測，對已轉診資料，建檔於系統中，以利隨時掌握轉診進度。 4. 針對大腸癌篩檢或異常個案，配合民眾下次回診的前1-2天以電話提醒民眾繳回採便管或確診，以提高篩檢量或異常個案追蹤轉介率。 5. 陽性案部份若未聯繫到的民眾請衛生所同仁寄發異常轉診單、關懷信供轉介使用。 6. 除了電話追蹤關懷，並主動聯繫醫療院所加強陽性個案接受轉診，如結合台大醫院門診，由個案管理師以本局專車親自接送至台大醫院做大腸鏡檢之服務。 7. 為加強本市醫療院所護理人員癌症防治知能，於4月24日辦理護理人員癌症防治繼續教育訓練，邀請長庚醫學大學邱月暇老師講解癌症篩檢的重要性，並加強與個案之溝通技巧，會後實地演練及回覆示教，計有42位護理人員參訓。 8. 為加強醫師能勸導個案做大腸鏡確診，於9月15日辦理醫師在大腸直腸癌篩檢的角色教育訓練，邀請台大醫院邱瀚模醫師講解大腸鏡檢之重要性及相關流程，強化陽 	

原定成效	實際達成情形	備註
	性個案後續處置須做大腸鏡之重要性並取得共識。	
加強癌症防治與檳榔危害宣導教育，增強民眾對自我健康維護之認知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用節慶加強各項宣導篩檢。 2. 配合本市重要節日中元祭與原住民豐年祭活動進行癌症篩檢的宣導。 3. 於 11/7 辦理人口政策園遊會，活動現場設置癌症篩檢攤位闖關卡，針對基隆市民與高危險族群進行宣導與篩檢服務。 	
藉由傳播行銷方式，加強大眾媒體宣導，結合網路、市刊、社區報、地方電視、廣播、報紙等宣導方式，推廣癌症防治訊息	<ol style="list-style-type: none"> 1. 運用地方電台廣播（5/12 基隆電台專訪），進行四大癌症宣導，電台廣播宣導共 28 檔次。 2. 透過檳榔健康危害防制宣導、地方報紙、四癌篩檢新聞稿等宣導癌症防治。 3. 結合地方公私部門、各級學校、幼托園所、大型職場活動、社區老人團體及各里里民活動，發送宣導單張、張貼海報等進行宣導。 	

（二）檢討及建議：

針對腸、乳首篩及子抹 6 年未篩目標數部份，截至 12 月底，全國平均皆尚未達 70%(腸:62.9%、乳:54.3%、子抹:65.2%)，可見中央當初核定目標數時，是給予過高的指標，建議是否該適時調降目標數，或作為核定下一年度之參考指標，因為比較有機會達到的指標，更會讓人激起鬥志，而有機會達標。

(三)



1040424衛生所人員繼續教育訓練



10407闖家歡篩檢現場



10408腸篩陽性案家訪



1040914腸篩防治醫師教育訓練

子計畫 5: 出生性別比之監測與稽查計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
監測本市出生性別比異常情形，不定期稽查訪查	<ol style="list-style-type: none"> 1. 修訂本市出生性別比稽查原則及稽查業務分工項目。 2. 至少每月運用出生通報系統匯出接生醫療院所（含人工生殖機構）及接生人員接生性別分析資料一次，以隨時監測接生醫療院所性別比，並建立異常警示回饋機制。104 年共計已監測 12 次。 	
監測轄區院所疑似宣傳「性別篩選服務相關」之違規廣告案件，降低性別篩選情事。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每月定期監測轄內 11 家婦產科醫療院所是否出現疑似「性別篩選服務相關」網路違規廣告案件。104 年共計已監測 132 次。 2. 配合本局醫政科督考轄內 11 家婦產科醫療院所是否出現疑似「性別篩選服務相關」實體廣告案件。 3. 每月依據違規廣告案件監測結果進行不定期違規稽查。 4. 104 年度本市婦產科醫療院所無涉及「性別篩選」相關違規廣告。 	
異常院所及接生者稽查達成情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依據衛生福利部國民健康署函文出生性別比異常醫療院所稽查。 2. 以出生通報系統之出生性別比例分析資料為基礎，針對系統呈現出生性別比異常（出生性別比大於 1.06）之接生醫療院所，聯合本局醫政科及稽查大隊至該院所進行稽 	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>查。</p> <p>3. 本市 104 年度無出生性別比異常醫療院所。</p>	
<p>辦理轄區內縮小出生性別差距之醫事人員教育訓練或民眾宣導，提升知能。</p>	<p>1. 104 年度本市 7 區衛生所於各社區至少辦理相關民眾宣導 2 場次。</p> <p>2. 宣導內容包含：「男孩女孩一樣好」、「有兒萬事足，有女真幸福」、「反胎兒性別篩檢」等。</p> <p>3. 本(104)年度共計辦理 14 場次民眾宣導，共計 573 人參與。</p>	
<p>提高行政配合度及執行效率</p>	<p>1. 監測、輔導及宣導成果於 4 月、7 月、10 月及隔年 1 月 10 日前函復衛生福利部國民健康署，104 年皆於期限內回復，執行率 100%。</p> <p>2. 本 104 年度無接生人員接生性別比及接生機構性別比異常。</p> <p>3. 104 年每季本市接生醫療院所及人員出生性別比輔導情形應回復 4 次，均已於期限內回復衛生福利部國民健康署，配合度 100%。</p>	

(二) 檢討及建議

- 1、本年度執行出生性別比輔導事項時，醫事人員皆反映無進行胎兒性別比篩檢，故接生性別非人為可控制，而出生性別比篩檢所涉及相關法規已熟知，是否不需接受出生性別比輔導。
- 2、本年度執行本計畫時，亦有醫事人員反映因接生性別非人為可控制，

僅依照出生通報系統上所顯示之數據，懷疑接生人員進行胎兒性別比篩選之可能性，不太妥當。

(三) 精彩照片



說明:104.04.08 生男生女一樣好，個個都是寶-仁愛區衛生所社區民眾宣導。

說明：104.11.07 大型園遊會活動發佈新聞稿-宣導性別平等觀念。



說明:104.10月七堵區衛生所門診候診區播放宣導影片。

說明:104.04.01 基隆市浸信會向外籍配偶團體宣導~生男生女一樣好。

子計畫 6:營造母嬰親善的哺乳環境計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
加強母乳哺育知能，提升本市母乳哺育率	為提升本市母乳哺育率並結合新生兒聽力篩檢，本年舉辦「讓寶寶贏在起跑點」2015 嬰幼兒健康促進計畫，經衛生局、所及婦產科醫療院所醫護人員的宣導、輔導及追蹤，藉由集點換獎品，以達喚起民眾對於哺餵母乳及新生兒聽力篩檢之重視，進一步提升本市母乳哺育率及新生兒聽力篩檢完成率。104 年 1 月 1 日~7 月 31 日產婦計有 1,304 名，報名活動計有 558 名。仍持續追蹤哺餵母乳情況，並適時予以衛教。	
推動母嬰親善醫療院所認證機構參與之醫療機構及持續輔導已認證機構	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本(104)年輔導 1 家診所首次參與母嬰親善醫療院所認證，其出生數為 426 人，出生涵蓋率為 16.59%。如通過認證，則本市母嬰親善醫院出生數出生涵蓋率約達 82.67%。 2. 聘請母乳哺育種子講師實地輔導有意願參與認證之診所，共計輔導 8 次，內容包含教學課程、討論會議、座談等。 3. 持續輔導已認證機構，並維持母嬰親善機構必要之措施。提升服務品質。 	
監測及輔導母乳哺育之公共場所設施設備，營造社	1. 依據「公共場所母乳哺育條例」進行稽查已設置哺集乳室之單位，以及輔	

原定成效	實際達成情形	備註
區母乳哺育友善環境，提升稽查績效	<p>導未設置之單位設立哺集乳室。</p> <p>2. 104 年度本市符合「公共場所母乳哺育條例」第 5 條第 1 項應設置哺集乳室機構共計 35 處，均已完成設置。</p> <p>3. 104 年度每季輔導稽查本市符合「公共場所母乳哺育條例」應設置之哺集乳室一次，完成率 100%。</p> <p>4. 為推動公共場所及職場哺集乳室之設置，提升哺集乳室服務品質，進而營造母嬰親善哺乳環境。製作哺集乳室貼紙，提供予設置哺集乳室之場所，以利民眾清楚瞭解哺集乳室之位置。</p>	
鼓勵各機構參加親善哺集乳室競賽活動，嘉獎極表養	<p>1. 邀請本市公、私立單位已設置之哺集乳室參加 104 年度本市優良哺集乳室競賽，此次競賽分為二階段評選(書面及實地)。</p> <p>2. 104 年度本市目標參與家數為 5 家，實際參賽為 16 家，目標達成率 100%。</p> <p>3. 104 年度優良哺集乳室競賽優勝單位，於 104 年 11 月 7 日 2015 年基隆市人口政策宣導園遊會頒獎及表揚。</p>	
哺乳親善環境滿意度達成率	此項由衛生福利部國民健康署委外調查，目前尚未有調查結果。	

(二) 檢討及建議

1. 本市配合大眾媒體進行母乳哺餵相關議題行銷及宣導，母乳

哺育社區支持網絡已建置並持續運作，但產後婦女常因上班、家人不夠支持或其他因素導致哺乳中斷，未來將針對職場及母乳支持團體規劃系列母乳宣導活動，進行哺餵母乳獎勵活動，以其提升母乳哺育率。

2. 本市接生醫療院所對於加入母嬰親善醫院認證仍持保留態度，已多次與各診所接觸並了解拒絕原因，多數診所表示人力不足，故大多數參與意願均偏低，建請中央是否可會同相關單位將母嬰親善認證納入診所評比中。
3. 為推動本市哺餵母乳計畫，104 年辦理「讓寶寶贏在起跑點」-2015 嬰幼兒健康促進活動計畫，媽媽哺餵母乳除有相關贈品外，並追蹤哺餵母乳情形，內容包含：「生產住院期間，是否哺餵母乳」、「預計哺餵母乳多久」、「停餵母乳困難點」、「知道本市設有哺乳諮詢專線嗎?」、「知道本市設有哺乳室嗎?」及「知道本市有母乳支持團體嗎?」等問題，經調查統計分析如下表：

分析一：生產住院期間，是否哺餵母乳

題目	純母乳	母乳加配方奶	配方奶	合計
生產住院期間，是否哺餵母乳	339	8	34	381
百分比	88.98%	2.10%	8.92%	100.00%

分析二：預計哺餵母乳多久

題目	從不餵	1 個月內	1-2 個月內	2-4 個月內	4-6 個月內	半年以上	合計
預計哺餵母乳多久	34	62	68	26	24	167	381
百分比	8.92%	16.27%	17.85%	6.82%	6.30%	43.83%	100.00%

分析三：停餵母乳困難點

題目	奶水不足 402	太花時間 603	工作環境不便 哺乳 607	工作性質不便 哺乳 608	嬰兒拒絕 吸奶 105	嬰兒吸吮 力差 106	嬰兒 早產 205	疲倦 501	服藥 (感冒藥.. 等)影響嬰兒 的安全性 504	身體其他部位 疼痛,餵母乳 有困難 505	公、婆不 支持 612
停餵母乳困難點	115	10	38	2	9	1	1	5	5	5	1
百分比	33.14%	2.88%	10.95%	0.58%	2.59%	0.29%	0.29%	1.44%	1.44%	1.44%	0.29%

分析四：知道本市設有哺乳諮詢專線嗎？

題目	知道	不知道	合計
知道本市設有哺乳諮詢專線嗎？	317	63	380
百分比	83.42%	16.58%	100.00%

分析五：知道本市設有哺乳室嗎？

題目	不知道	知道	合計	使用率		合計	使用後滿意度		合計
				未用過	用過		滿意	不滿意	
知道本市設有哺乳室嗎？	34	345	379	261	84	345	64	20	84
百分比	8.97%	91.03%	100.00%	75.65%	24.35%	100.00%	76.19%	23.81%	100.00%

分析六：知道本市有母乳支持團體嗎？

題目	知道	不知道	合計
知道本市有母乳支持團體嗎？	125	255	380
百分比	32.89%	67.11%	100.00%

由以上分析住院期間哺餵純母乳比率達 88.9%，且預計哺餵 6 個月以上比率達 43.8%，而停餵母乳困難點以奶水不足最多，工作環境不友善次之，不知有母乳支持團體高達 67.11%，因此，提升本市母乳知能與支持團體運作有更大空間。

(三) 精彩照片



說明：104.04.25 假基隆市衛生局辦理 104 年母乳哺育志工研習。



說明：104.07.29 假長庚醫療財團法人基隆長庚醫院辦理 104 年母乳哺育專業人員進階教育訓練。



說明：104.11.07 假本市大型園遊會活動中辦理哺集乳室競賽優良單位授獎。



說明：104 年度本市診所母嬰親善醫療院所認證輔導。

子計畫 7: 新住民與弱勢族群之婦幼健康及事故傷害 防制計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
東南亞及其他國籍配偶建卡管理率	<ol style="list-style-type: none"> 針對本市 104 年度登記結婚之外籍配偶進行建卡及關懷訪視。 104 年本市東南亞及其他國籍配偶應建卡人數為 120 人，已全數建卡完成，建卡管理率 100%。 	
大陸及港澳地區配偶之建卡管理率	<ol style="list-style-type: none"> 針對本市 104 年度登記結婚之大陸籍配偶進行建卡及關懷訪視。 104 年本市大陸及港澳地區配偶應建卡人數為 120 人，已全數建卡完成，建卡管理率 100%。 	
新住民生育健康指導及諮詢檢核達成率	<ol style="list-style-type: none"> 提供本市 104 年度登記結婚入境之新住民生育健康指導及諮詢檢核服務，並提供與生育保健相關服務介紹。 104 年本市新住民列管(含大陸及港澳地區及東南亞)諮詢個案共 240 人，均已提供健康指導及諮詢檢核服務，新住民生育健康指導及諮詢檢核達成率 100%。 	
原住民 生育健康指導及諮詢檢核	<ol style="list-style-type: none"> 利用婦幼健康管理系統及本市市民照護管理系統 20-45 歲原住民婦女個案資料進行一般性健康指導及孕期、產後保健指導。 104 年本市 20-45 歲原住民孕婦共 1,318 人，已全數訪視及建卡，管理率 100%。 103 年本市原住民 20-45 歲婦女應建卡個案 	<p>目標數： 2010*90% +202-694 =1318</p>

原定成效	實際達成情形	備註
	共 1,318 人，已建卡管理個案 1,410 人，建卡管理率 106.98%。	
原住民、新住民等弱勢家庭子女居家安全環境檢核	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用婦幼健康管理系統及本市市民照護管理系統中 6 歲以下原住民、新住民等資料，實際訪視並進行居家安全檢核，將於 1 個月內再進行第二次訪視，若仍未改善，將發給居家安全相關輔具工具(如:桌角保護套、插座安全蓋等)，並予衛教居家安全對幼兒之重要性。 2. 104 年度未接獲本市社政單位轉介之個案。 3. 本市 104 年 6 歲以下原住民居家安全環境檢核目標數為 64 戶，已完成 65 戶，執行率 101.6%。 4. 本市 104 年 6 歲以下新住民及其他特殊族群居家安全環境檢核目標數為 185 戶，已完成 256 戶，執行率 138.4%。 	

(二) 檢討及建議

1. 婦幼健康管理系統中的原住民個案資料，其中未建卡個案資料未持續致使家訪原住民個案時，常查無此人，或已搬家，建請定期更新原住民個案資料。
2. 婦幼健康管理系統上已不提供個案聯絡電話，但訪視時間皆為白天，此時段多數個案亦外出工作，即使留下訪視條請個案聯繫公衛護理人員，大多數個案皆無回應，致使公衛護理人員須多次訪視，或透過其他管道(如:發文移民署等)取得聯繫方式，以致管理流程冗長，建請能會同相關單位提供聯絡電話，以利訪視及管理完善。

(三) 精彩照片



104年4月22日國小暨幼兒園潔牙比賽—居家安全設攤宣導。



提供居家安全目標族群相關宣導品



104年11月7日人口政策暨世界糖尿病日
宣導—居家安全設攤宣導。



結合移民署宣導相關衛生保健

子計畫 8：新生兒聽力篩檢計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
轄區接生醫療院所，推動新生兒聽力篩檢服務	<ol style="list-style-type: none"> 於本(104)年 4 月 11 日辦理新生兒聽力篩檢研習 1 場，共計 19 人參加，以提升篩檢醫療院所服務工作流程及衛生所衛教與溝通技巧等。 本市接生院所共計 5 家，目前尚有 1 家未執行新生兒聽力篩檢，為提升篩檢率輔導本市立慢性病防治所辦理外展篩檢服務，針對本市兩家無篩檢儀器之接生診所，提供外展服務共計 219 人。 	
接生醫療院所確實完成出生網路通報作業，並追訪新生兒聽力篩檢未篩、拒篩個案，落實追蹤管理應達 95%。	<ol style="list-style-type: none"> 104 年共接生 2,568 人，接受新生兒聽力篩檢，已服務共 2,479 位，24 人為可扣除個案，篩檢完成率 97.44% 每 2 週定期下載未篩及拒篩個案轉由衛生所關懷追蹤管理，並提供篩檢衛教應於一個月內回診進行篩檢。 製作宣導單張於接生醫療院所於產婦最後一次產檢時，加強衛教宣導。 	
篩檢陽性個案追蹤完成確診率 95%	<ol style="list-style-type: none"> 每 2 週定期下載篩檢未過個案由衛生所關懷落實追蹤管理及衛教指導。 本年度異常個案計 37 位，電話追蹤加強衛教宣導共 33 案於 4 個月內完成確診、2 案於 5 個月內完成確診，其餘 2 案為可扣除個案(早產)，轉介篩檢陽 	$(0.8*2+33*1)/(37-2) = 98.86\%$

原定成效	實際達成情形	備註
	性個案完成確診率達 98.86%。	
透過大眾媒體宣導，全面推動新生兒聽力篩檢訊息，提升篩檢率	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過地方電台廣播及跑馬燈宣導，新生兒聽力篩檢衛教及相關篩檢訊息，以提升新生兒聽力篩檢率，本年度電台廣播共計 180 檔次。 2. 於本年 9 月 7 日辦理通譯員培訓，課程加入新生兒聽力篩檢之重要性，共計 17 位外配參加。 	

(二) 檢討及建議

1. 篩檢院所未及時更新篩檢紀錄，未篩名冊中有已完成個案，導致衛生所同仁重覆追蹤，建請貴署於該服務方案中加強規範院所上傳篩檢記錄時效。
2. 針對「2014 年台灣新生兒聽力篩檢與確診指引手冊」提及之滿月複篩(即第三次篩檢)，部分確診醫院不認定第三次篩檢之效力，認為兩次篩檢未通過時，即使滿月複篩通過，也需執行新生兒聽力篩檢確診，導致衛生所與個案溝通時有追蹤上之困難。
3. 新生兒聽力篩檢初篩若未通過，其複篩需於原篩檢院所執行，若於其他院所複篩，需另付費，導致降低家長複檢意願。
4. 部份確診醫院因排診人數較多，須等待 3~4 個月排診時間，又基於個案意願，不願意至其他院所篩檢，而無法於出生 4 個月內完成確診，建議降低陽性個案確診達標率。

(三) 精彩照片



104年4月11日假基隆市衛生局，辦理新生兒聽力篩檢研習。

子計畫 9：近視防治計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
提升衛生所工作人員與幼教人員相關視力保健教育及溝通技巧	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本市各區衛生所每半年辦理幼兒園業務聯繫會，並於會中加強宣導兒童近視防治之重要性。 2. 本市 107 所幼兒園將兒童視力保健加入教材，使兒童更加了解護眼重要性之觀念。 	
辦理學齡前兒童視力及斜弱視篩檢。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用學齡前兒童整合式篩檢，進行兒童視力及斜弱視篩檢，並持續追蹤異常個案計 389 人。 2. 結合本市衛生所預防接種門診，提供符合年齡層兒童接受視力篩檢服務，計有 25 名兒童接受篩檢。 3. 利用寄送明信片或電訪未就學兒童之家長，針對該族群提升篩檢函蓋率，以落實全市學齡前兒童視力篩檢率。 	
提昇視力及斜弱視立體感篩檢異常個案轉介。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每年定期召開衛生所及幼兒園業務聯繫會適時修正視力及斜弱視立體感篩檢異常轉介流程，以維護服務品質，於各區衛生所共召開 7 場次。 2. 針對異常個案及兒童照顧者予以相關衛教，以避免個案度數加深，計有 389 名異常個案及兒童照顧者接受轉介及相關衛教。 	
透過大眾媒體宣導，推廣兒童視力篩	<ol style="list-style-type: none"> 1. 發送各幼兒園視力保健相關宣導單張及海報予以兒童照顧者外，並於各相關 	

原定成效	實際達成情形	備註
檢及防治訊息，提升家長相關知識。	<p>活動宣導使用，發予兒童照顧者，以建立兒童近視防治正確之觀念。</p> <p>2. 結合「104年童話藝術節」活動，宣導兒童照顧者相關兒童近視防治觀念，並於會中提供兒童視力篩檢，計有200位家長照顧者及兒童參與篩檢。</p>	
高風險近視兒童關懷	<p>1. 本市視力篩檢之近視異常個案共37位兒童，針對近視異常個案，致電詢問兒童照顧者，關懷高風險近視兒童用眼習慣，提醒兒童照顧者每日戶外活動應維持2小時，並施行3010眼安康之習慣，以減緩兒童罹患近視之風險，計有89份問卷完成。</p>	

(二) 成果照片

	
<p>幼兒園業務聯繫會</p>	<p>兒童照顧者近視防治之宣導教育</p>
	

「104 年童話藝術節」兒童視力篩檢

兒童近視防治宣導單張