

## 110 年度補助地方推動菸害防制工作計畫

### 年度成果摘要

#### 工作項目一：落實菸害防制法執行成果

##### 一、實施方式：

##### 1. 建立菸害防制稽查網絡：

- (1) 運作菸害防制推動小組，擬定年度工作方向與指導。
- (2) 持續運作本縣跨局處聯合稽查小組、落實相關各行業稽查。
- (3) 定期透過本縣治安會報進行績效檢討。
- (4) 運用本局聯合稽查交叉取締違規模式，強化各面向稽查。

##### 2. 績效檢討與改善：

- (1) 設定各類稽核目標數，每月於局務會議追蹤檢討，落實執行績效。
- (2) 辦理各鄉鎮市菸害防制實地抽核輔導。
- (3) 不定期電話及書面輔導。

##### 3. 普及菸害防制法令宣導：

- (1) 運用志工及各類文宣媒體，辦理講座等方式普及法令宣導。
- (2) 辦理各業別場域宣導講座。
- (3) 運用社群網站、媒體、看板、單張等多元化方式宣導。
- (4) 製作正確菸品陳列展示手冊供售菸業者參考，以降低違規率。

##### 4. 加強禁售菸品予未滿 18 歲者青少年之稽查輔導：

- (1) 結合學術單位喬裝測試調查本縣各鄉鎮禁售菸品予未滿 18 歲者合格率，了解業者法令落實度以利執法參考。
- (2) 掃街式稽查輔導並落實各項禁菸及警示圖文張貼更新。
- (3) 辦理菸害防制稽查在職訓練，強化專業能力。
- (4) 加強販賣業者法令說明。
- (5) 結合警政單位加強網咖、飲料店、公園等青少年聚集場所之稽查輔導。

(6)運用志工加強檳榔攤、超商..等販售業者之勸戒輔導。

#### 5. 加強電子煙管理

(1)訂定完成本縣電子煙危害防制自治條例。

(2)網路販售電子煙查緝裁罰。

(3)校園電子煙危害宣導。

(4)結合各單位於社區全面宣導電子煙的危害。

### 工作項目二：提供及運用地方資源辦理戒菸服務網路執行成果

#### 一、實施方式：

##### 1.菸害防制種子師資培訓計畫

(1) 結合醫療院所或公會等辦理縣市執業之醫護人員辦理戒菸衛教人員種子師資培訓。

(2) 召開推動工作小組會議規劃教育訓練課程，完成核心和專門戒菸訓練，課後應通過測驗以 70 分(含)為合格。

(3) 培訓後之師資可針對吸菸成年人或吸菸未成年人辦理戒菸宣導及戒菸班，以增加戒菸動機而降低吸菸率及成效。

##### 2.醫事相關人員師資培訓計畫

(1) 結合本縣衛生醫療院所共同規劃辦理戒菸衛教人員種籽師資培訓事宜，提供醫事相關人員之戒菸訓練。

(2) 協助完成戒菸衛教人員 48 小時（核心及專門課程）經測驗合格及實習，取得學分認證，並加入「戒菸衛教暨個案管理」。

(3) 結合菸害防制種籽師資於各服務單位推動菸害防制，並輔導各單位辦理戒菸服務、戒菸宣導及戒菸班。

##### 3.建立醫療院所考核輔導機制

(1) 結合本縣醫療機構督導考核，監督各單位執行績效。

(2) 針對考核結果績效不彰之醫療院所予以輔導改善，並不定期稽核各單位執行績效，以督導各單位落實執行戒菸服務。

#### 4.輔導機構加入「戒菸衛教暨個案管理」

- (1) 加強宣導戒菸衛教暨個案管理補助，增加機構院所提供戒菸服務的意願。
- (2) 建立戒菸衛教專門課程完訓人員名冊，鼓勵符合資格機構提供戒菸衛教服務以申請補助費用。
- (3) 建立轉介機制，增加戒菸衛教服務利用率。

#### 4.提供行動式戒菸諮詢

- (1) 透過醫療院所提供機構外戒菸服務，提供可近性方便性的戒菸服務，提升吸菸者使用意願，並透過持續 2 次的追蹤關懷，轉介有戒菸意願或動機之吸菸者接受戒菸服務。
- (2) 執行吸菸者 CO 檢測，提供吸菸者協助及諮詢。3 個月戒菸成功率至少 25%，並持續追蹤戒菸情形，藉由不斷的鼓勵及提供支持，增加民眾持續戒菸毅力。
- (3) 結合本縣社區複合式健康篩檢服務，提供民眾 CO 檢測及「一對一」戒菸衛教諮詢服務。
- (4) 運用 3+1 行動醫療列車服務模式，提供戒菸衛教諮詢及轉介。

#### 5.辦理吸菸孕婦或孕婦周遭吸菸者戒菸服務

- (1) 提供好孕福袋鼓勵孕婦偕同周遭吸菸者共同接受戒菸服務。
- (2) 孕婦接受戒菸衛教，同行者同時接受戒菸服務，孕婦可獲得福袋，同行者可獲得禮券，藉由懷孕時機介入吸菸者參與戒菸服務，有效提升孕婦對菸害防制的認知及吸菸者的戒菸動機與意願。
- (3) 透過衛教師主動出擊對孕婦關心，給予正確菸品危害衛教，並間接介入其週遭吸菸之成員，藉由保護媽媽與新生兒的健康，有效提升吸菸者的戒菸動機與意願。
- (4) 定期追蹤，可提升衛教師對掌握個案戒菸狀況更加確實，以利提升戒菸成功率。

(5)同行吸菸者每次執行 CO 檢測，提供提供吸菸者協助及諮詢。  
藉由不斷的鼓勵及提供支持，增加民眾持續戒菸毅力。

#### 6. 運用志工資源協助推動戒菸服務

- (1) 辦理菸害保健志工成長教育訓練，從預防、法制與戒菸等相關資訊，增強菸害專業認知。
- (2) 培訓菸害保健志工擔任社區菸害防制活動代言人及宣導人員，並協助維護社區無菸環境，勸導社區民眾不在公共空間吸菸及轉介至戒菸服務合約醫療院所。
- (3) 訂定獎勵辦法鼓勵衛生保健志工協助轉介吸菸民眾接受戒菸服務，並提供持續性的關懷陪伴定時提醒吸菸者回診接受戒菸服務。
- (4) 辦理衛生所提供戒菸服務的績優衛生保健志工表揚，提升對推動戒菸服務的認同感與榮譽感。

#### 7. 使用戒菸服務專線 0800-636363

- (1) 建立轉介機制，增加民眾撥打戒菸專線服務利用率，並持續電話追蹤，誘發吸菸者產生戒菸意圖並降低本縣吸菸率。
- (2) 接受戒菸教育暨衛教諮詢青少年撥打戒菸專線。
- (3) 輔導參與民眾撥打 0800-636363『戒菸專線』或填寫「戒菸專線同意書」以提升戒菸專線利用率。

#### 8. 輔導無菸醫院

針對轄內加入無菸醫院服務品質提升計畫及已成為無菸醫院之醫院，邀請相關菸害防制學者及專家與各醫院分享實務推動經驗與技巧，提供無菸醫院實務經驗，以提升各家醫院無菸醫院政策之執行，落實各項無菸政策。

#### 9. 結合醫療院所、職場、社區開辦戒菸專班

- (1) 於醫療院所、社區及職場開辦戒菸班，提供有戒菸意願民眾

參與戒菸系列課程，提升拒菸健康識能，以提升戒菸成功率。

(2) 對高吸菸族群之場域開班授課，聘請菸害防制專業講師進行戒菸宣導與輔導，並落實轉介服務。

(3) 對參加戒菸班的學員規劃一套相關課程，於課程中進行一氧化碳含量檢測及課後認知，可由檢測瞭解學員吸菸情形及認知情況。

(4) 課程結束後持續輔導追蹤參加戒菸班學員吸菸狀況。

### 工作項目三：青少年菸害防制執行成果

#### 一、實施方式：

1. 取締未成年青少年吸菸者，參與學校戒菸教育：

(1) 規劃本縣統一制式化戒菸教育課程內容：戒菸方法不得少於 2 小時；反菸、拒菸之宣導不得少於 1 小時。

(2) 不定期結合校外會，針對轄內青少年聚集之娛樂場所稽查，查驗是否有未成年者吸菸情事。

(3) 結合各級學校教官、訓育組長學校加強校園內巡視輔導，並針對查獲吸菸學生進行戒菸教育或參加戒菸班。

(4) 由學校移送未成年在校生吸菸者，進行裁處事宜，並副知其監護人相關規定及義務。

(5) 落實轉介違規吸菸青少年接受戒菸教育輔導，追蹤執行成果。

(6) 結合校內稽查小組或社區志工監督及檢舉校園週遭是否有販賣菸品予未滿 18 歲青少年之行為。

2. 查獲之未成年青少年吸菸者戒菸專線利用：

(1) 將青少年戒菸專線利用納入戒菸教育課程內，以增加青少年戒菸專線利用率。

(2) 在校生吸菸者，函請學校於裁處書送達後 1 個月內繳交戒菸教育實施成果表及戒菸專線實施成果表。

(3) 未成年中輟生吸菸者，責成轄區衛生所於裁處書送達後 2 星期內繳交戒菸教育實施成果表及戒菸專線實施成果表。

3. 運用多元化媒體宣導或辦理講座，加強相關菸害(含電子煙及加熱

### 菸)資訊傳播

- (1) 結合各項朝會及自由活動時間，加強菸害防制(含電子煙及加熱菸)宣導。將菸害議題納入教學活動課程中，由教師設計課程活動，融入教學。
  - (2) 運用學校電子報、網站媒體、專刊等多元通路，強化校區菸害防制(含電子煙及加熱菸)宣導等認知，鼓勵吸菸學生戒菸。
  - (3) 鼓勵學校將菸害(含電子煙及加熱菸)議題納入教學活動課程中，請教師在課程活動中融入菸害防制議題教學。
4. 追蹤輔導本縣青春無菸商店(禁售菸品予未滿 18 歲)店家遵守法令
- (1) 針對「青春無菸商店」販賣菸品之商店，加強追蹤與輔導禁售菸品予未滿 18 歲者之落實。。
  - (2) 整合志工及本局稽查人員，輔導業者拒售菸品予未滿十八歲青少年，加強宣導並結合警察局不定期取締販售菸品予未滿 18 歲者。輔導菸品販售業者菸品陳列規定，以防誘青少年碰觸菸品。
  - (3) 輔導菸品販賣商菸品陳列之規定，以防誘使青少年碰觸菸品機會增加。辦理禁售菸品予未滿 18 者之喬裝測試，以落實販賣菸品店家禁止供應菸予未滿 18 歲者之規定。
  - (4) 結合學術單位，藉由辦理喬裝測試計畫，調查本縣商家禁售菸品予未滿 18 歲者合格率，以利管理。
5. 推動校園無菸劇團提升青少年菸害(含電子煙及加熱菸)認知率
- (1) 結合知名劇團活化衛教宣導模式，跳脫沉悶無聊的法規教條，以寓教於樂方式強化菸害防制(含電子煙及加熱菸)認知。
  - (2) 透過劇情樹立反菸、拒菸之共識，提升對菸品(含電子煙及加熱菸)危害之認知，以家庭監督的力量協助家裡有抽菸的成員或長輩成功戒菸。
  - (3) 以巡迴校園方式逐一進入各國中小，推廣菸害防制(含電子煙及加熱菸)訊息，以提升師生菸害防制認知。
6. 推動幼兒園無菸(含電子煙及加熱菸)相關訊息說書提升幼兒菸害認知率
- (1) 聘請兒童劇團團員擔任講師，巡迴幼兒園辦理無菸說書活動。
  - (2) 利用孩童喜歡聽故事的特質，將反菸拒菸故事，以說學唱跳的生動方式呈現，屏除上課的沉悶氣氛，讓孩子歡樂自在地將菸

害知識自然接收。

- (3) 結合國民健康署已開發之無菸繪本資源推動，提供幼兒園及圖書館宣導使用。
- (4) 提升幼兒菸害防制認知率，並將所學之菸害防制(含電子煙及加熱菸)觀念與家人分享，進而影響吸菸家人，增加戒菸動機，共同建立無菸害的健康成長環境。

7. 辦理菸害防制(含電子煙及加熱菸)教具甄選評比暨頒獎活動：

- (1) 為加強青少年對菸害防制、電子煙及加熱式菸品之認識，透過衛生所專業知識與衛教經驗，以創新、活潑、生動的方式，研發創意教材教具，吸引青少年對菸害議題的重視，故辦理教具甄選評比活動。
- (2) 針對轄內各衛生所發布招集令，製作與菸害相關之創意教具。
- (3) 甄選教具由學生實際參與後由學生進行評選，擇優選出優勝作品於本局公開活動進行頒獎。

8. 辦理菸害防制(含電子煙及加熱菸)相關訊息教具闖關活動

- (1) 結合山、海區各 1 所大型學校，將菸害防制甄選教具設置闖關關卡讓學生實際參與。
- (2) 透過活潑有趣的闖關設計讓學童遊戲中學習菸害防制知識，讓菸害防制宣導不再是枯燥無趣的上課方式。

9. 製作暑期青少年菸害防制之網路媒介宣導教材-嘉義縣電子煙自治條例認知挑戰。

- (1) 設計電子煙認知挑戰 google 表單，至放於本局臉書，內容為本縣電子煙危害防制自治條例及新興菸品相關宣導題目計 5 題。
- (2) 廣邀及發送臉書訊息，鼓勵縣民一起挑戰填寫，填寫完成並分享後，將寄送限量精美小禮物—客制化魔術方塊，以限量贈送方式吸引民眾參與。

## 工作項目四：無菸環境與宣導執行成果

### 一、實施方式：

1. 辦理社區、職場菸害防制(新興菸品含電子煙及加熱菸)宣導講座或活動
  - (1)擬定年度計畫，針對目標對象性質不同，區分為職場及社區宣導，並依其對象、性質，擬定不同的菸害防制宣導課程。
  - (2)結合鄉鎮市協會團體，辦理菸害防制衛教設攤宣導活動，結合轄區內各團體或單位，藉由深入不同族群帶入與菸害相關衛教
2. 辦理全民趣味無菸(新興菸品含電子煙及加熱菸)問答活動
  - (1)製作具有鄉土語言的教材，於大型活動或社區宣導活動時使用，將菸害相關訊息傳播給民眾，進而提升菸害對自身家中幼兒老人或孕婦所造成的危害。
  - (2)利用本縣 3+1 行動醫療團隊之行動衛教車場次，深入各鄉鎮市，包含山區與偏鄉，將健康知識與菸害防制訊息普及宣導至各角落，達成菸害知識健康無落差之境界。
3. 運用多元媒體通路普及菸害防制(新興菸品含電子煙及加熱菸)相關資訊
  - (1)媒體行銷宣導：運用跑馬燈、網站、廣播、電視託播等多元媒體進行服務資源宣導。
  - (2)文宣及教材製作：製作戒菸諮詢站宣導單張、醫事人員戒菸衛教師資培訓課程講義、各類宣導文具、單張、海報等宣導品。
  - (3)運用各類戒菸服務資訊、指引教材，增加民眾戒菸認知。
4. 公告校園周邊環境禁菸
  - (1)拜訪學校代表說明校園週邊公告為禁菸場所之意義與重要性。
  - (2)輔導管理人落實推動及確導禁菸政策，並透過多方宣導通路，持續宣導民眾遵守，共同營造無菸環境。
5. 公告便利商店騎樓環境禁菸
  - (1)函請 4 大超商總公司並召開會議說明騎樓公告為禁菸場所之意義與重要性。
  - (2)輔導管理人落實推動及勸導禁菸政策，並透過地方宣導通路，持



續宣導民眾遵守，共同營造無菸環境。

6. 結合本局衛生保健志工辦理菸害防制(新興菸品含電子煙及加熱菸)教育訓練
  - (1)辦理菸害保健志工教育訓練，增強志工對菸害防制認知及新興菸品(含電子煙及加熱菸)危害健康之認知。
  - (2)透過保健志工關心發現社區內吸菸民眾，積極轉介吸菸民眾接受戒菸服務，並於戒菸期間提供支持與關懷，以提升戒菸動機。
7. 配合 531 世界無菸日辦理宣導活動或記者會
  - (1)響應531世界無菸日辦理活動或記者會，強化世界無菸日宣傳，讓縣民重視並共同響應菸害防制議題，提升菸害防制認知，進而降低本縣吸菸率及二、三手菸暴露率。
  - (2)藉由媒體露出與新聞稿公告菸害防制訊息活動，提升菸害防制訊息披露量，鼓勵民眾遠離菸害。
8. 辦理「嘉義縣成人菸害實況調查」1式，委託學術單位進行本縣各鄉鎮市18歲以上成人菸害實況調查，藉以分析各鄉鎮市成人吸菸及遭受菸害之情況，作為加強介入菸害防制之依據。
9. 創新設計Q寶反菸害大使，推出LINE貼圖，規劃531世界無菸日系列活動，以新聞稿加強行銷防疫期間是戒菸好時機，下載反菸害Q寶Line貼圖轉送吸菸親友，提高戒菸動機。