

新北市政府衛生局

110 年度補助地方推動菸害防制工作計畫 年度成果摘要

工作項目一：落實菸害防制法

(一) 實施方式：

1.開放多元檢舉管道，便利民眾反映菸害問題：

- (1)市府話務中心 1999 專線。
- (2)市長信箱。
- (3)其他單位(如：本市區公所、警察局等)公文轉入立案。
- (4)國健署菸害防制法稽查處分通報及個案管理資訊系統。
- (5)本府衛生局菸害防制專線。
- (6)其他機關(如董氏基金會、本府財政局、財政部關務署臺北關、其他縣市政府衛生局)。

2.運用多元化通路露出宣導菸害防制訊息：利用平面媒體、廣播、跑馬燈、市府各局處 APP 公告訊息、雜誌、電子媒體、本府衛生局網站、facebook 專頁、戶外 LED 電視牆、電視廣告、捷運月臺及燈箱刊版、垃圾車體、設攤宣導等通路，刊登菸害防制訊息。

3.培訓專業輔導人員，並持續輔導各類行禁菸場域：

- (1)委託專業團隊培訓專業菸害防制輔導員，至本市 29 區針對各類型禁菸場域進行輔導作業，並協助發送禁菸標誌、警示圖文等文宣品。
- (2)委託專業團隊辦理販賣菸品場所喬裝測試作業，除了解本市該類場所實際販菸情況，並針對不合格商家現場立即輔導改善，且列為日後重點查核對象。

(3)結合本府衛生局藥商普查及診所督導考核作業，加強宣導禁菸規定與禁菸標誌張貼，使其符合法規規定。

4.聯結本府相關局處資源，加強各類型禁菸場域稽查：

(1)高關懷青少年通報中心聯繫會議：針對校園周邊學生易聚集吸菸場所、違規販菸予學生之商家，由校方提出校園周邊學生易聚集之治安熱點，供衛生局、警察局、民政局、經發局等相關局處組成聯合稽查小組，針對違規熱點進行稽查作業。

(2)公共安全聯合稽查小組會議：針對本市青少年菸害危害議題進行審查討論，並邀集本府警察局、教育局、社會局、經發局、環保局及拆除大隊等共同研議對策並辦理聯合稽查作業。

(3)青春專案聯合稽查：協同本府警察局(少年警察隊)、消防局、社會局、經發局等單位，於暑假期間針對青少年經常聚集之 KTV、網咖、撞球場等娛樂場所，加強取締違規情事，避免青少年增加與菸品或其他有害物品接觸的機會，惟今年因疫情關係暫停執行。

(4)無菸公園聯合稽查：配合區公所針對經常違規之公園，進行聯合稽查作業，以遏止公園內吸菸行為。

(5)針對本市轄區內菸害防制法所規範之各類型禁菸場域，由本府衛生局衛生稽查大隊加強稽查作業。

(6)研擬獎勵方案：獎勵協助本府衛生局查緝菸害防制法案件之警察局處，以提升菸害防制法稽查績效。感謝本府警察局各分局協助本府衛生局查獲違反販售菸品予未成年少年。針對 109 年查獲量前 3 名頒予感謝狀、商品禮卷及查獲違規販售菸品且完成裁處之第 1 線稽查警員頒獎以資獎勵。

5.制定查緝標準化流程，並針對累次販售菸品予未成年少年業者加重處分：

(1)針對「查緝未成年吸菸及商家違規販菸標準化流程」制

定查緝標準化流程，並於每年度召開相關會議」，討論查緝所遇困難，並針對查緝流程進行修正，使流程更加完備。

(2)針對販售菸品予未成年少年案件，首次依菸害防制法裁處新臺幣 1 萬元罰鍰，累犯 2 次商家則提報本府聯合稽查小組，加強稽查如消防、公安及違建事項。

6.執行電子煙販賣場所稽查取締計畫：

(1)為使青少年及市民遠離電子煙之危害，結合市府跨局處之合作，針對本市轄內電子煙販賣場所進行稽查作業，促使業者遵循相關法規之規定，如有查獲違法之業者則依法處辦，期嚇止業者違規之行為，並請本市高級中等以下學校加強盤查學生違規攜帶、持有或使用電子煙等違規情形，共同營造拒絕電子煙之健康環境。

(2)針對販賣商家執行專案稽查，違規販賣、製造或輸入菸品形狀(圓柱狀)依菸害防制法第 14 條規定辦理行政處分作業，未經取得藥品許可證或醫療器材許可證之電子煙、加熱式菸具及其零組件，不得製造、輸入、販賣、展示、廣告、促銷或贊助。違反者依自治條例規定辦理行政處分作業。另抽樣實體店家及網路販售電子煙油檢驗，其中煙油經檢出尼古丁成分，涉屬偽禁藥，以藥事法相關規定處辦。隨著本市電子煙與加熱式菸具管理自治條例上路，上路前本府衛生局已至各電子煙販賣場所宣導自治條例相關規定，上路後，衛生局與警察局聯合稽查，嚴格執行相關規定。

7.制定新北市電子煙及加熱式菸具管理自治條例：鑑於電子煙及加熱式菸具議題漸興，現有菸害防制法規範不足，為加強管制青少年及市民使用電子煙及加熱式菸具，及保護市民免於類似二手菸的健康危害，爰推動本市「電子煙及加熱式菸具管理自治條例」之立法及宣導，自治條例業於 110 年 8 月 4 日公布施行，8 月 6 日生效。

(二) 成果：

1. 聯結本府相關局處資源，加強各類型禁菸場域稽查：

甲、配合高關懷青少年通報中心聯繫會議：由副市長層級主持跨局處「高關懷青少年通報中心聯繫會議」，針對學校提出校園周邊學生易聚集吸菸及販菸商家，由衛生局、警察局、社會局、民政局、經發局進行聯合稽查，110 年度共召開 12 次會議，並針對菸害防制稽查案件進行檢討，期及早導正學生偏差行為。

乙、公共安全聯合稽查小組會議：自 104 年起以市府公共安全聯合稽查小組為平台，結合本府社會局及警察局執行本市菸品販賣場所禁止供應菸、酒及檳榔予未滿 18 歲青少年聯合宣導與稽查作業，108 年精進納入違規供應吸菸有關之器物之業者，首次罰 1 萬元，再犯裁處罰鍰 3 萬元並提報本府公共安全聯合稽查小組加強公安、消防及違建稽查處分，110 年共計裁罰 113 件違規供應菸品予未成年，另提報 19 家違規 2 次以上之商家進行公共安全聯合稽查。

丙、治安會報：頒發 109 年度第四季及 110 年度 4 月至 9 月警局及學校協助「保護青少年遠離菸、酒及檳榔專業計畫」，由市長頒獎。

2. 販賣菸品場所喬裝測試作業：

甲、針對本市 29 行政區販賣菸品場所以隨機抽測方式進行測試作業，抽測類型為雜貨店、檳榔攤及其他連鎖性質販售菸品商店，共計測試 600 家數，其中經測試共 236 家不合格(不合格率：39.2%)，經分析測試對象，雜貨店菸品販售場所之合格率最佳為 68.6%；檳榔攤次之，合格率为 57.5%；平均合格率为 60.8%。詳如表 3。

乙、針對本市所轄歷年涉嫌販菸予未成年之商家(檳榔攤、雜貨店及非連鎖型商店)共計 200 家次，本府衛生局除辦理喬裝測試作業，並輔以函文輔導其針對疑似未滿

18 歲購菸者，應請其出示身分證明等方式辨別購菸者年齡，未滿 18 歲者或未出示證件者，即應拒絕販售菸品，以符菸害防制相關規定。

丙、另本府衛生局將不定期派員至販賣菸品場所稽查取締，如有違反菸害防制案件將依法處辦。

表 3、各類販菸場所測試合格率

| 場所類型 | 不合格 | 合格 | 合計 | 合格率 |
|------|-----|-----|-----|-------|
| 檳榔攤 | 183 | 245 | 377 | 57.5% |
| 雜貨店 | 53 | 116 | 223 | 68.6% |
| 連鎖超商 | 0 | 3 | 3 | 100% |
| 總計 | 236 | 365 | 600 | 60.8% |

3.推動新北市電子煙及加熱式菸具管理自治條例立法：

甲、鑑於電子煙對於青少年之健康危害，菸害防制法規範不足，本府衛生局自 105 年 9 月即推動本市「菸品及電子煙管理自治條例」之立法。惟經議員期滿，法案不續審。故於 108 年 11 月推動本市「電子煙及加熱式菸具管理自治條例」之立法。本自治條例業於 109 年 5 月 28 日經議會一讀通過，並於 9 月 2 日通過法規審查委員會之審查，後於 110 年 4 月 29 日經本市議會三讀通過，行政院 110 年 7 月 7 日核定後，於同年 8 月 4 日公告，並於同年 8 月 6 日正式施行。

乙、本自治條例重點如下：

甲、為避免兒童及少年提早接觸菸品、電子煙及加熱式菸具，明定未滿十八歲者不得使用或持有電子煙及加熱式菸具，違反者應接受戒菸教育，未於期限內完成戒菸教育者，處新臺幣 2,000 元以上 1 萬元以下罰鍰。任何人不得供應未成年者電子煙或加熱式菸具及其零組件(如霧化器)或可供其使用之物品(如煙油、煙彈)，

違反者處新臺幣 1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰。

乙、比照菸害防制法禁菸場所之規定，明定本市禁菸場所全面禁止吸用、使用或啟動電子煙及加熱式菸具，違反者處新臺幣 2,000 元以上 1 萬元以下罰鍰。

丙、源頭管理：未經取得藥品許可證或醫療器材許可證之電子煙、加熱式菸具及其零組件，不得製造、輸入、販賣、展示、廣告、促銷或贊助。違反者處新臺幣 1 萬元以上 10 萬元以下罰鍰，並令限期改善；屆期未改善者，得按次處罰，或勒令停工、停業。

4. 執行電子煙販賣場所稽查取締計畫：

甲、鑒於電子煙及加熱式菸品對青少年危害，本府衛生局針對販賣電子煙、煙油之商家、攤商、網路賣家執行稽查，110 年度總共稽查 145 家業者，依菸害防制法第 14 條規定辦理完成行政處分作業共 18 件。自治條例通過後，製造、輸入、販賣、展示、廣告、促銷或贊助未經取得藥品許可證或醫療器材許可證之電子煙、加熱式菸具及其零組件，依自治條例處分，共計裁罰 27 件。

乙、另抽樣實體店家及網路販售共 26 件電子煙油進行檢驗，其中 18 件煙油經檢驗檢出尼古丁成分，涉屬偽禁藥，以藥事法規定最重可處十年以下有期徒刑，得併科新臺幣一億以下罰金，移請檢警調或販賣業者所轄衛生局後續處辦。

工作項目二：提供及運用地方資源辦理戒菸服務

成果：

1. 設籍或居住於本市之民眾接受戒菸專線服務人數：截止 110 年 10 月 31 日止，本市共計轉介 2,201 人。
2. 110 年無菸醫院服務品質專案計畫

(1)計畫目的：藉由各地方政府衛生局整合轄區內資源，強化與醫院的夥伴關係，輔導醫院落實全球無菸健康照護服務網絡各項標準，達到跨科別專業人力整合，擴大醫事人員戒菸服務參與及無菸環境維持等無菸醫院之義務，促進醫院組織改造，形成院內對「無菸醫院」之文化，並結合地方政府及社區資源共同合作，創造無菸支持性環境，在不同場域（包含醫院、社區、職場、校園等），提供優質戒菸服務及菸害防制教育宣導，建立無菸照護網絡，以期降低本市吸菸率提升無菸醫院服務品質，達成無菸新北市之目標。

(2)計畫期間：民國 110 年 1 月至 110 年 11 月。

(3)計畫對象：本市亞東紀念醫院等 3 家無菸醫院。

(4)執行成果：

A.各醫院 110 年 1 月至 11 月接受戒菸服務人數（用藥人數及衛教人數）

| 執行醫院 | 目標數 | 服務人數 | | | 達成率 |
|----------|-----|------|-------|-------|------|
| | | 用藥人數 | 衛教人數 | 總人數 | |
| 亞東紀念醫院 | 800 | 297 | 1,111 | 1,408 | 176% |
| 雙和醫院 | 400 | 144 | 527 | 671 | 168% |
| 新北市立聯合醫院 | 400 | 62 | 114 | 176 | 44% |
| 台大金山分院 | 250 | 24 | 0 | 24 | 10% |

B.各醫院 110 年 1 月至 8 月治療個案 VPN3 個月點戒菸成功率（調查期間應追蹤個案為 110 年 1 月 1 日起應追蹤者，亦即為 109 年 10 月 1 日起之個案）

| 執行醫院 | 3 個月點戒菸成功率 | |
|------|------------|----|
| | 用藥 | 衛教 |
| | | |

| | | |
|----------|-----|-----|
| 亞東紀念醫院 | 80% | 86% |
| 雙和醫院 | 98% | 98% |
| 新北市立聯合醫院 | 64% | 83% |
| 台大金山分院 | 88% | 0% |

C.各醫院辦理戒菸服務設計思考專案內容

(A)亞東醫院

- 甲、標竿學習及工作坊：因疫情影響，本市醫事人員皆投入疫情防疫且又依照中央疫情指揮中心及市府指引，故無法辦理標竿學習及工作坊。
- 乙、戒菸班成果：校園戒菸班與戒菸講座的部分，利用學生拍攝的戒菸影片引起學生的興趣，並運用戒菸桌遊，以趣味的方式加深學生對菸害的認知、練習拒菸及尋求戒菸協助。加入寫學習單的活動，讓學生去思考抽菸對他的意義、不抽菸會擔心甚麼、對於這些疑慮如何先預防或處理、戒菸的好處、不戒菸的代價等。過程當中與學生討論擔憂、戒菸的困難，讓學生反思、建立戒菸意識並嘗試戒菸。
- 丙、行動戒菸服務：5/7(五)下午於私立安溪康復之家執行行動戒菸，一對一衛教輔導人數約 10 人。其餘行動戒菸門診因疫情因素暫停。
- 丁、無菸語音提示系統：無菸語音提示系統經與工務處討論裝設 4 座，地點分別在急診外花圃人行道週邊、南雅南路人行道週邊、聖瑪莉麵包側門花圃人行道週邊及醫院後門往機車棟人行道週邊，並後續納入定期保養維護之設備清單。按下無菸語音提示系統後，觀察到部分民眾停止吸菸或離開禁菸區。經無菸語音提示後仍不理睬者，將由保全前往勸導。

(B)雙和醫院

- 甲、戒菸班成果：於 110 年 4 月 30 日及 110 年 5 月 7 日至開明高職舉辦戒菸班，參與學生人數平均

14位；110年5月4日及110年5月12日至復興高職舉辦戒菸班，參與學生人數平均10位，兩所學校之戒菸班皆順利圓滿結束。活動期間，學生皆願意配合本活動之進行，最後的滿意度問卷填答，也有數位學生表示經過活動後，願意開始戒菸，本院後續也將持續電話追蹤。此外，滿意度問卷填答也顯示各面向之滿意度極高。

乙、行動戒菸服務：本年度針對行動戒菸門診，已有制定相關計畫，且聯絡職場確認參與意願，惟因疫情關係，依照衛生局的政策，終止原行動門診合約計畫案。

丙、無菸語音提示系統：該院原已有一座無菸語音提示系統，並於11月完成另3座無菸語音提示系統之採購案，未來將由總務室工務組定期維護更新以利民眾勸戒時可順暢使用無菸語音提示系統。

(C) 新北市立聯合醫院

甲、戒菸班成果：已開設1班1小時、共計15人，預訂5~6月預辦理3班，但因新冠肺炎疫情三級警戒，該院改為專責醫院故暫停辦理。

乙、行動戒菸服務：因新冠肺炎疫情三級警戒，該院改為專責醫院故暫停辦理。

丙、無菸語音提示系統：該院門診大門口風雨走廊處，美沙冬替代療法給藥治療區、復健中心大門、急重症大樓出入口、地下停車場出入口等4處為吸菸熱點，常有吸菸民眾聚集，設置禁菸廣播器，其撥放時間為星期一至星期五上午7點至下午6點、星期六上午7點至中午12點。

(D) 台大金山分院

甲、戒菸班成果：因疫情影響，本府衛生局經審酌評估，本市醫事人員皆投入疫情防疫且又依照中央疫情指揮中心及市府指引，且該院為北海岸重點防疫醫院，故無法辦理本專案。

乙、行動戒菸服務：因疫情影響，本府衛生局經審酌評估，本市醫事人員皆投入疫情防疫且又依照中央疫情指揮中心及市府指引，且該院為北海岸重點防疫醫院，故無法辦理本專案。

丙、無菸語音提示系統：因疫情影響，本府衛生局經審酌評估，本市醫事人員皆投入疫情防疫且又依照中央疫情指揮中心及市府指引，且該院為北海岸重點防疫醫院，故無法辦理本專案。

3. 改善本市高吸菸率試辦方案

(1)計畫目的：為因應本市高吸菸率情形，於學校辦理「校園戒菸班」及職場辦理「行動戒菸服務」以期協助有吸菸行為人成功戒菸，並降低本市吸菸吸菸率。

(2)計畫期間：民國 110 年 1 月至 11 月止。

(3)計畫對象：本市淡水馬偕醫院。

(4)計畫成果：

A.校園戒菸班：入校辦理 6 小時之戒菸班課程，惟因疫情影響，故無法完整辦理本專案。

B.行動戒菸服務：媒合台灣電力公司林口發電廠(林口區)、綠的國際企業股份有限公司(八里區)，惟因疫情影響，故無法辦理本專案。

C.戒菸工作坊：辦理工作坊介紹分享校園戒菸班及行動戒菸服務之執行方式，惟因疫情影響，故無法辦理本專案。

4. 醫事相關人員(醫師、護理人員、藥師及其他相關人員)戒菸訓練課程與後續提供戒菸服務情形：本府衛生局 110 年針對戒菸衛教人員辦理 4 場核心實體課程訓練，截至 11 月底，因疫情影響，本府衛生局經審酌評估，本市醫事人員皆投入疫情防疫且又依照中央疫情指揮中心及市府指引，故僅辦理 1 場，培訓人數計 33 人整理如下表：

| 場次 | 類別 | 上課地點 | 參訓人員 | 辦理時間 | 通過人數 |
|----|--------------------|----------------------------|------|---------|------|
| 1 | 戒菸衛教 核心實體 課程 | 行天宮醫療志業醫 療財團法人恩主公 醫院 | 醫事人員 | 5 月 2 日 | 33 |

| | | | | | |
|---|--------------------|----------------------|------|---------|---------|
| 2 | 戒菸衛教 核心實體 課程 | 新北市立土城醫院 | 醫事人員 | 6月2日 | 未辦 理 |
| 3 | 戒菸衛教 核心實體 課程 | 佛教慈濟醫療財團 法人台北慈濟醫院 | 醫事人員 | 9月10日 | 未辦 理 |
| 4 | 戒菸衛教 核心實體 課程 | 淡水馬偕紀念醫院 | 醫事人員 | 預計10月辦理 | 未辦 理 |

5. 辦理戒菸班：本市衛生所 110 年度辦理戒菸班達 8 班，完成率達 27%，因疫情影響，本府衛生局經審酌評估，本市醫事人員皆投入疫情防疫且又依照中央疫情指揮中心及市府指引，故僅辦理 8 班，共計服務 118 人。

6. 二代戒菸服務執行情形：

(1) 依據衛生福利部國民健康署資料統計，截至 11 月底本市 110 年度共計 575 家加入戒菸治療合約機構。

| | 牙科診所 | 地區醫院 | 區域醫院 | 診所 | 衛生所 | 醫學中心 | 藥局 | 總計 |
|------|------|------|------|-----|-----|------|-----|-----|
| 服務家數 | 85 | 20 | 8 | 300 | 29 | 2 | 131 | 575 |

(2) 依據衛生福利部國民健康署醫事機構戒菸服務系統，至 110 年 11 月本市戒菸治療合約機構共計服務達 4,176 人。

工作項目三：辦理青少年菸害防制

(一) 成果：

1. 拒菸教材推廣及置入：

- (1) 國小 5 年級(小 5)及國中 7 年級(國 7)教材設計製作內容乃依據國民中小學暨普通型高級中等學校十二年國民基本教育課程綱要—健康與體育領域，所訂定之能力指標。教材編輯團隊—新北市自強國中程欉君老師主編修訂教材，由新北市積穗國中龍之寧主任及新北市麗林國小陳素芬老師給予協助指導，先進行 2 場次教材討論會議。並於本府衛生局 404 會議室召開教材審查會議。
- (2) 教材經由專業團隊(本市國小及國中教師)設計，辦理教材討論會議，並邀請專家委員(臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系胡益進教授、新北市積穗國中龍芝寧主任、新北市中和高中李淑卿主任、新北市自強國中程欉君老師、新北市永福國小林國榮老師及新北市頭前國小吳秀汝護理師)召開教材審查會議。教材以學生物質濫用防制重要議題，如新興菸品重點主軸，對應九年一貫課程/十二年國民基本教育健體領域課程成癮物質防制議題相關能力指標與學習重點，從情境脈絡切入引導，強化生活技能實踐，並延伸課室教學，鼓勵學生建立承諾拒絕成癮物質來促進健康。

2. 菸害防制入班宣導：

- (1) 結合教育局辦理國小 5 年級及國中 7 年級菸害防制入班宣導，在學生容易學會吸菸的時候(12 至 14 歲)教導拒菸技巧，讓學生能夠拒絕同儕的誘惑而吸菸。
- (2) 辦理菸害衛教師資培訓，期提升師資菸品、檳榔、毒品等成癮物質使用原因與其健康危害之相關知識與少年成癮物質防制教學實務技巧分享(含活動設計、教學方式)：
 - A. 初階培訓共計辦理 2 場次，分別於 109 年 10 月 28 及 29 日於亞東紀念醫院 14 樓國際會議廳舉辦，2 天合計參與者共 357 位；通過筆試測驗合格者 351 人，其中新講師為 247 人，培訓課程邀集衛生福利部國民健康署戒菸專線服務中心專員及董氏基金會林清麗主任等專業師資講解及分享，課程內容包括青少年成癮物質

防制教育教學知能、無菸環境推動可能障礙及解決方式及分組討論。

B.進階師資培訓訂於110年1月21日於本府衛生局8樓在職教室辦理，共計62位學員參訓，培訓課程邀集本府衛生局林冠蓁技正、石植暎督導、馬偕醫院李欣真護理師、亞東醫院陳志道主任及陽明大學黃久美教授等專業師資講解及分享，課程內容包括新興毒品簡介及AR教材體驗、新興毒品簡介及AR教材體驗、青少年電子煙等新興菸品危害及防制及校園菸檳防制資訊科技教材-介紹與體驗(AR輕巧遊戲在校園菸檳防制的應用)。

(3)109學年度(109年9月至110年6月)針對本市國小5年級及國中7年級學生辦理入班菸、檳等成癮物質防制衛教服務宣導，由於受到COVID-19疫情影響，本市自110年5月12日起不再開放校外人士入校，並於5月18日起學校全面停課至110年9月1日止，故原本排定要宣導的班級在影響之下，無法於109學期結束前完成宣導，經新北市政府衛生局及教育局同意，受影響之班級，將於110學年度補進行入班宣導截至110年10月底已完成國小5年級1,010班(達成率90%)及國中7年級999班(達成率90%)的入班宣導，共計宣導5萬1,995人次。

| 學年度 | | 完成班級數 | 班級總數 | 完成率 | | 完成班級數 | 班級總數 | 完成率 |
|-----|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 103 | 國小6年級 | 無 | 無 | 無 | 國中7年級 | 1,092 | 1,114 | 98.03% |
| 104 | | 1,212 | 1,285 | 94.32% | | 1,106 | 1,164 | 95.02% |
| 105 | | 1,194 | 1,326 | 90.04% | | 1,085 | 1,198 | 90.56% |
| 106 | | 1,132 | 1,257 | 90.05% | | 1,027 | 1,141 | 90.01% |
| 107 | | 1,142 | 1,266 | 90.21% | | 1,012 | 1,119 | 90.44% |
| 108 | 國小5年級 | 1,236 | 1,138 | 100% | | 1,091 | 1,091 | 100% |
| 109 | 國小5年級 | 1,138 | 1,010 | 90% | | 999 | 1,105 | 90% |

3. 菸害防制入班學習成效前後測問卷調查：

(1)本方案為了解入班宣導成效，除教材設計外，設計國小、

國中前後測問卷，以瞭解國小 5 年級生及國中 7 年級生吸菸行為意向現況，問卷內容包括學生基本資料、菸害認知、拒菸態度、拒菸效能等，觀察衛教介入前後，學生菸害認知、拒菸態度、拒菸效能等是否提升。

(2)於 109 學年度執行入班菸害衛教宣導樣本數中，國中國小隨機各抽選 20 個學校，再從選中的學校當中隨機抽選 1 個班級來針對學生實施前後測問卷調查，本次有效問卷國中共 391 份，國小共 420 份。

(3)國小及國中問卷調查分析：由平均認知題、平均態度題及平均行為題三大構面綜合比較，平均認知題的部分在宣導前國中小同學的認知題達對率皆不高，但經由宣導後，都有大幅的成長。因此入班宣導有助於同學提升正確觀念，在平均態度題的部分，宣導前國中小同學對於菸害防制的正面態度幾乎皆達 90% 以上，經宣導後仍有提升，另平均行為題的部分，普遍國小學生在宣導前對於菸檳防制的正向行為較國中弱，但透過宣導能增強國小學生的正向行為。國中學生因為在國小時有參與入班宣導，因此在正向行為部分，平均值較高。

4. 辦理招募拒菸小尖兵活動：以入班宣導時發放之國中小學習單當作拒菸小尖兵任務，同學須完成學習單上的各項內容並請家長簽名，於活動截止日前繳交，才符合完成資格。不論是由學校統一寄回紙本、傳送掃描檔，或是由學生主動繳交，此次都可感受到各校參與踴躍。

| | 參與校數 | 繳交人數 | 合格人數 |
|----|------|-------|------|
| 國小 | 85 | 5500 | 2902 |
| 國中 | 53 | 6752 | 5389 |
| 總計 | 138 | 12252 | 8291 |

此外，也與菸檳校群—海山高中進行一項合作計畫，請學校設計菸檳防制海報，以供衛生局事後做各項宣傳使用。文俞捷老師 提供自製海報 5 張，及學生繪畫創作 13 張。

學生畫作及基本資料對照表

| | |
|---|--|
|  <p>713-41-何家瑜</p> |  <p>727-35-蔡侑穎</p> |
|---|--|

5. 電話宣導戒菸教育：委託財團法人張老師基金會協助撥打電話宣導完成戒菸教育課程，青少年階段係養成吸菸習慣的關鍵時期，但也是被認為是戒除吸菸習慣的最佳教育時期，為提升青少年參加戒菸教育之意願，進而降低青少年因未於期限內完成戒菸教育而受罰款之目的。

6. 109 學年度健康促進學校菸檳防制校群增能工作坊：

配合本市教育局於本市積穗國中辦理工作坊，邀集本市吸菸率較高或自願參與學校，除強化訪視會議中央/地方輔導委員之指導，推動本市菸檳防制教育策略，並增能所屬學校執行健康促進菸檳防制效能，提升學生菸檳危害之正確觀念及知識、態度、行為。將相關成果，讓市內學校能藉由觀摩他校而強化其辦理菸檳防制之能力與策略。

工作坊將要求各校於工作坊中報告辦理菸檳防制理念、策略、成果、成效與省思，以瞭解組織運作現況及計畫困境，以提出有效解決策略。會中各校除能互相學習有效之菸檳防制策略，相關專家委員、衛生局及教育局均派員出席，與各校進行策略經驗分享。

7. 新北電競王健康特攻隊活動：

本府衛生局與教育局聯手舉辦「新北電競王 健康特攻隊」ON LINE，學童及民眾都可上線與魔王大 PK 奪積分。國小學童上線揪滿 3 人（同校，可跨班、跨年級）成團後，依題目難易度不同共有戰士、遊俠及法師 3 個角色可各自選擇，經由攻擊、防禦與施放技能等戰術與魔王 PK，再依

魔王的存血量計算積分，緊張刺激又好玩。

為增加遊戲的趣味性及誘因，本府衛生局設計有週週抽、月月抽新潮產品大放送，有藍芽耳機、小米手環 4、iPhone 手機、Switch 遊戲機等多項超級好禮。讓民眾在遊戲過程中得到正確的衛生醫療保健知識，跟健康做好朋友。

國小組初賽階段分別在新莊、雙和、三重、三鶯、淡水、七星、板橋、文山及瑞芳 9 大分區，依積分各取前 2 名優勝隊伍共 18 支強隊，於 110 年 4 月 25 日位於三重的新北電競基地進行年度總冠軍爭霸賽。

決賽特別邀請人氣電競實況主-統神以及知名童星-吳以涵現場進行表演賽，幫各位參賽小朋友熱鬧暖身揭開序幕。而參加決賽的學童們紛紛用心「Cosplay」裝扮成遊戲內的人氣角色，宛如一場電競賽事嘉年華！同時現場也特別評選出最出色的裝扮隊伍，頒發最佳服裝獎獎項，也替緊張刺激的賽事增添樂趣與歡笑。

新北市長侯友宜特別到場給小朋友們加油打氣，市長表示，舉辦八年的新北市健康識能競賽好評口碑不斷，受到大小朋友的熱切期待，已經成為全國最具代表性的校園競賽活動之一；而全球受到新冠肺炎的影響，生活型態有了不同以往的改變，因應疫情本次競賽特別規劃線上積分初賽，並選在新北電競基地打造業界賽事規格的電競決賽，希望學童與家長們透過電競的參與，讓健康識能知識從小扎根，往健康城市的目標邁進。

遊戲題目共有 14 大主題、超過 7,000 題的健康小常識，生活化的題目內容涵蓋 C 型肝炎防治、菸害防制及新冠肺炎的傳染病知識等，兼具趣味及挑戰的創新方式，將健康知識融於日常生活中，達到寓教於樂的效果。本次決賽歷經精彩刺激的電競比賽後，冠軍由五股區五股國小五股衝衝衝隊奪得，第二名至第四名分別是三峽區龍埔國小龍埔 501 隊、金山區三和國小三生有幸隊以及永和區秀朗國小鳳梨鳥巢隊拿下。

8. 性福巴士校園宣導：

將菸害防制宣導結合愛滋病防制、毒品藥物濫用防制議題，前往校園辦理性福巴士聯合宣導，向青少年宣導未

滿 18 歲禁止吸菸及菸害防制的重要性，109 年度前往新北市轄內大專院校，共辦理 14 場次，宣導人次總計達 4,450 人次。因新冠肺炎疫情，中央疫情指揮中心發布第三級防疫警戒，本府衛生局於 5 月至 9 月暫緩辦理實體菸害防制宣導活動，並於 10 月 5 日恢復辦理性福巴士聯合宣導活動，今年截至 11 月 12 日止已辦理 12 場次，宣導人次總計達 3,750 人次。

工作項目四：營造無菸支持環境，透過地方通路進行菸害防制 宣導

成果：

- 1.無菸環境議題推動媒體露出：透過於本府衛生局網站「新北為什麼」及於「康健雜誌」露出本府衛生局裝設之無菸語音勸導裝置資訊。
- 2.無菸場域多媒體宣導計畫：本府針對違規熱點之公告連鎖便利商店及咖啡店前騎樓及醫院設置語音勸導裝置。
- 3.無菸環境宣導活動
 - (1)社區菸害防制：透過 29 區衛生所至所轄各場域進行菸害防制宣導，將無菸觀念深入社區，110 年共計辦理 12 場，參與人數達 454 人次。
 - (2)配合性福巴士至大專院校宣導：配合新北大專院校開學及各校活動邀請，深入校園內宣導無菸環境之相關政策及落實無菸環境之重要性，讓無菸環境觀念深植學生，並提升學生關於菸害之知能。
 - (3)無菸社區：社區大樓等住宅區，常有一戶抽菸而前後左右上下鄰居受害。雖然本府衛生局接到不少民眾陳情，然礙於住宅社區非屬禁菸場所，所以無法強制禁止，因此，新北市 110 年持續推出「社區無菸好空氣，家家健康好厝邊」計畫，透過召開區分所有權人會議決議，同意社區公共使用部分成為無菸環境，亦於社區舉辦拒菸及反菸等菸害防制衛教宣導講座，出入口張貼「無菸社區」標示等社區無菸環境營造外，讓住戶自己主動維護自己的居家環境，進而推廣家家都是無菸家庭。讓大家由點、線、面一起攜手營造無菸健康的新北市，截至截止 110 年底共計 6 社區(如下表)加入「社區無菸好空氣，家家健康好厝邊」計畫。

| 項次 | 社區名稱 | 項次 | 社區名稱 |
|----|--------------|----|----------------|
| 1 | 日勝幸福站 A6 東區 | 4 | 宏錦 W ONE 管理委員會 |
| 2 | 遠雄左岸采梅園管理委員會 | 5 | 菁英薈 II 社區管理委員會 |
| 3 | 宏盛新世界社區 | 6 | 江翠 ONE 管理委員會 |

4.公告無菸場所輔導案：

- (1)透過走動式方式至本市各公告之禁菸場域向吸菸行為人宣

導不要於禁菸場所吸菸，除能減少菸害問題，更讓吸菸行為人知道該處為禁菸場所，以維護民眾健康。

(2)本府亦及時派員前往本市各處公告之禁菸場所張貼禁菸標示，若見標示有脫落或斑駁等難以辨識無菸標示情形，則及時更換貼紙，清楚明確提醒民眾該處為禁菸場所。

工作項目五：辦理菸酒檳榔危害整合倡議及宣導

成果：

1.製作菸酒檳防制繪本(系列第3本)：

以拒菸為故事主軸，與插畫家貝果合作設計拒菸繪本，並授權予本局印製，其繪本發送至本市公、私立國民小學、幼兒園、托育中心、圖書館及公共親子中心等共計 1,554 處，運用多重管道進行推廣。



菸酒檳防制繪本

2.辦理菸酒檳榔防制說故事巡迴宣導：

本項目原訂至本市偏鄉國小辦理說故事宣導活動，已至 3 所學校辦理活動訪談說明會議，惟自 5 月 15 日起因新冠肺炎疫情進入三級警戒，已 4 度延長至 7/26，且本市國小因警戒限制嚴謹應避免不必要之集會、群聚及活動，以致執行上有困難，爰本局改與本市圖書館合作，透過舉辦漂書活動，以分享和互動的概念出發，鼓勵取到書本的人在閱讀後，繼續以

同樣方法把書本再次「放漂」，讓其他人能取閱，進而將菸酒檳榔防制理念透過漂書管道，達到活化書籍流通利用及廣加宣導的目標，本市於 110 年共計辦理 4 場漂書活動，共計放漂 2,000 本。

3. 結合親子教室推廣菸酒檳榔防治：

原定於親子教室納入菸酒檳榔防制宣導主題，提供新手爸媽及家人相關知識，以建立無菸酒檳家庭，為今年因受疫情影響，改以線上直播方式，分別於 9 月 17 日、9 月 25 日、10 月 2 日及 10 月 16 日辦理直播，共計 4 場，參與人數共 1,440 人。

4. 製作菸酒檳榔防制宣導圖文：

與插畫家貝果合作設計「拒絕檳榔我最健康」宣導圖文放置於捷運站燈箱，透過活潑生動的可愛插畫，提升拒檳觀念宣導效益。

The advertisement features a central message: **拒絕檳榔 我最健康** (Say No to Betel Nut, I'm Healthiest). Below this, it says **拒檳榔勤蔬果，開創健康新生活** (Say No to Betel Nut, Eat More Vegetables and Fruits, Create a Healthier New Life). On the left is a book cover titled **野兔村的小蜜蜂** (The Little Bee of Wild Rabbit Village). On the right is a cartoon rabbit character holding a betel nut, with a red prohibition sign over it and the text **DON'T EAT**. At the bottom left is the logo for the **新北市政府衛生局 New Taipei Health Department**. At the bottom right is the word **廣告** (Advertisement). Below the advertisement is a box labeled **捷運燈箱** (捷運燈箱).

5. 辦理菸酒檳榔健康識能網路活動：

本市與教育局聯手舉辦「新北電競王 健康特攻隊」ON LINE，學童及民眾都可上線與魔王大 PK 奪積分。國小組初賽階段分別在新莊、雙和、三重、三鶯、淡水、七星、板橋、文山及瑞芳 9 大分區，依積分各取前 2 名優勝隊伍共 18 支強隊，本市於 110 年 4 月 15 日舉辦新北電競基地進行年度總冠軍爭霸賽，現場參賽的隊伍共 18 隊，都是各校的菁英隊伍，是從全市共 97 所國小 329 隊、共計千位以上的國小小朋友共

襄盛舉。

新北健康識能電競賽 決賽嗨翻

許哲瑋／新北報導

新北市首創的「健康識能電競比賽」邁入第8年，今年因應新冠肺炎疫情影響，初賽改採線上積分，經過3個月激烈評比，總決賽25日在新北電競基地熱鬧登場，市長侯友宜出席表示，透過比賽讓健康知識從小扎根，讓新北市成為一座「健康城市」。

「健康小學堂健康識能競賽」由新北市衛生局與教育局合作舉辦，今年因應疫情影響，初賽改採線上電競積分賽制，吸引197所學校329隊、共千位以上的國小生角逐，經過3個月評比後，最後有18隊菁英隊伍脫穎而出，進入總決賽角逐年度總冠軍。

總冠軍賽昨在新北電競基地登場，藝人納豆和小熊擔任主持人，邀請人氣電競實況主「統帥」以及知名童星吳以涵帶來表演賽，為活動揭開序幕，不少參賽者Cosplay成遊戲內的人氣角色，宛如一場電競賽事嘉年華，現場也評選出最出色的裝扮隊伍，頒發最佳服裝獎獎項，替緊張的賽事增添歡笑。

侯友宜出席介紹，今年題目有14大主題，超過7000題的健康小常識，採RPG與即時戰略遊戲模式，內容涵蓋C型肝炎防治、菸害防制及新冠肺炎的傳染病知識等，兼具趣味及挑戰的創新方式，讓活動成為全國最具代表性的校園競賽之一，期盼透過家長與學生的參與，讓新北市成為一座「健康城市」。

衛生局長陳潤秋說，新北市健康小學堂健康識能競賽，是國小校園年度的「重點大事」，今年更首度融入線上遊戲與電競元素，獲得好評，未來將持續擴大舉辦，相信一屆會比一屆精彩。

新北市首創的「健康識能電競比賽」經過3個月激烈評比，25日在新北電競基地舉辦總決賽。（許哲瑋攝）



健康小學堂健康識能競賽

6.烏來節酒健康講座宣導：

本局結合烏來衛生所辦理節酒健康推廣活動，共計4場，包含新春節酒舞健康活動、配合整篩辦理部落飲酒行為調查及宣導2場以及福山部落搭配C肝防治辦理節酒宣導活動1場，並將節酒標語融入在地安養公約，於烏來區各文健站因地制宜制定 gaga 在地安養生活公約，並用雙語(國語及泰雅語)結合文化的特質，於公約裡明訂節酒相關標語，以維持部落文化健康站的宗旨，建立部落健康的價值。