

# 宜蘭縣政府衛生局

## 110 年度補助地方推動菸害防制工作計畫

### 年度成果摘要

#### 工作項目一：落實菸害防制法執行成效：

原定成效	實際達成情形
1.完成菸害防制法各法條稽查目標，達 100%	<p>(1) 110 年各法條稽查數共計 69,890 家數，已達目標數 404%。</p> <p>(2) 110 年度 1 月 1 日至 12 月 31 日止違反菸害防制法處分罰鍰之行政處分書計 110 件；戒菸教育 136 件，共計 246 件。</p> <p>(3) 110 年度 1 月 1 日至 12 月 31 日止菸害防制法處分及電子煙危害防制自治條例處分罰鍰金額，總計新臺幣 524 萬 6,000 元整。</p> <p>(4) 每月配合本縣工商旅遊處、警察局等相關單位，進行資訊休閒業、視聽歌唱業及供公眾休閒娛樂之場所聯合稽查與輔導，針對違法吸菸者，除依菸害防制法規定裁處外，並針對特定（如網咖、KTV 等）場所加強輔導及稽查，使違法吸菸者能確實遵守本法所規範，計 190 次。</p> <p>(5) 結合校外會及警察局聯合巡查，針對青少年經常出入場所（例：網咖、撞球場、KTV 及 MTV 等），進行未滿 18 歲者之違法吸菸之稽查與取締，計稽查 149 次。</p> <p>(6) 為維護民眾健康權益，避免受菸品廣告與菸商各種行銷手法誘惑，以達落實菸害防制法之目的，依法加強辦理菸品廣告或促銷之稽查取締工作（包含：針對平面及電子等媒體進行監測工作），併依行政程序法，針對違規案件予以適法之行政裁處，110 年裁處菸品廣告案件 1 件，裁罰總金額</p>

原定成效	實際達成情形
<p>2.完成菸害防制法第 15 條及第 16 條禁菸場域稽查目標數達 100%</p>	<p>500 萬元。</p> <p>(1)第 15 條、第 16 條稽查數共計 <b>10,947</b> 家數，已達目標數 <b>127%</b>。</p> <p>(2)為降低本縣室內公共場所二手菸暴露率，加強執行歌劇院、電影院、視聽歌唱業、資訊休閒業及其他供公眾娛樂之室內場所等民眾休閒場所進行稽查與裁罰，落實菸害防制法執法成效，已完成稽查數為 <b>309</b> 家，目標達成率 <b>122%</b>（目標數 253 家）。</p> <p>(3)針對政府機關及公營事業機構所在之室內場所；金融機構、郵局及電信事業之營業場所；三人以上共用之室內工作場所等場所進行稽查與裁罰，落實菸害防制法執法成效，已完成稽查數為 <b>3,157</b> 家，目標達成率 <b>103%</b>（目標數 3,060 家）。</p> <p>(4)針對餐廳、旅館與菸品販賣場所(傳統商店、便利商店、檳榔攤)等場所進行稽查與裁罰，落實菸害防制法執法成效，已完成稽查數為 <b>5,857</b> 家，目標達成率 <b>143%</b>（目標數 4,100 家）。</p>
<p>3.菸品販賣場所不得供應菸品予未滿 18 歲者場所實地輔導與稽查 1500 家</p>	<p>(1)進行『菸品販賣場所不得供應菸品予未滿 18 歲者』，針對菸品販賣業者（連鎖便利超商、傳統商店及檳榔攤）實地輔導與稽查，總計宣導店家 <b>1,902</b> 家，已達目標數 <b>135%</b>。</p> <p>(2)結合本縣 12 鄉鎮市衛生所志工及菸害承辦人員，針對菸品販賣業者（連鎖便利超商、傳統商店及檳榔攤）輔導與稽查，進行『菸品販賣場所不得供應菸品予未滿 18 歲者』及『販賣菸品場所標示及展示管理辦法』實地訪查，並發放「拒售菸品予未滿 18 歲青少年」宣導單張，請業者配合執行未滿 18 歲青少年購買菸品時，對其身分查明與確認之義務，降低青少年菸品取得便利性，並紀錄當日訪查店家</p>

原定成效	實際達成情形
	<p>之情形，針對有不合格情形之店家輔導後，擇期複查。總計宣導店家 <u>1,902</u> 家。</p> <p>(3) 結合社區志工以舉牌方式，針對校園周邊菸品販賣店家進行掃街宣導，並發放「拒售菸品予未滿 18 歲青少年」宣導單張，請業者配合執行未滿 18 歲青少年購買菸品時，對其身分查明與確認之義務，降低青少年菸品取得便利性，共計辦理 <u>25</u> 場次。</p> <p>(4) 針對轄區內測試不合格菸品販賣業者，除函文告知相關罰則外，另 12 鄉鎮市衛生所稽查人員執行駐點稽查，經稽查違反規定業者，立即開立告發單，並依行政流程開立裁罰單。</p>
<p>4.電子煙實體店面及網路販賣業者稽查與輔導 60 家次</p>	<p>(1) 針對本縣 5 家實體販售電子煙業者進行實地稽查，落實電子煙管理，杜絕違法販賣，若電子煙外型似菸品形狀，則依違反菸害防制法第 14 條之規定辦理裁罰，每月執行稽查與輔導至 <u>12 月 31 日</u> 止共計 <u>60</u> 次。</p> <p>(5) 落實電子煙管理，杜絕網路違法販賣，每月進行電子煙網路販售監測，加強網路稽查，違反業者依相關規定逕行裁處，110 年已查緝 <u>4</u> 家業者，訪談後逕行裁處 2,000-3,000 元罰鍰。</p> <p>(6) 為防制電子煙對民眾之危害，並維護兒童及青少年健康，加強管制電子煙具有其必要性及正當性，已制訂《宜蘭縣電子煙危害防制自治條例》，並於 110 年 1 月 13 日正式施行，將電子煙比照一般紙菸予以規範，並限制使用電子煙場所、及擬定相關罰則等，以保護縣民的健康。</p>
<p>5.辦理菸害防制執法人員及志工教育訓練 5 場次</p>	<p>辦理志工菸害防制法教育訓練 20 場次，參訓人員計有 <u>572</u> 人。</p>

工作項目二：提供及運用地方資源辦理戒菸服務網絡執行成效：

原定成效	實際達成情形
1. 戒菸衛教人員培訓並輔導合約	<p>(1) 於 3 月 13 日辦理藥事人員/戒菸衛教人員核心課程訓練，鼓勵更多醫護人員加入戒菸行列，提高民眾戒菸便利性，參訓人員 <u>40</u> 人。</p> <p>(2) 於 10 月 23 日辦理菸害防制衛教充能教育訓練，充實衛教人員新的戒菸宣導策略知識，能提供民眾以實證為導向之戒菸治療服務，提高民眾戒菸意願，參訓人員計 <u>18</u> 人。</p> <p>(3) 輔導及提高合約院所數：輔導已取得戒菸衛教核心與進階人員資格之醫護相關人員，與戒菸治療管理中心簽訂「醫療院所戒菸服務補助計畫」合約，本縣醫師、牙醫師、藥師、護理人員執業人數 4,859 人，100 年~110 年戒菸訓練合格認證人數 446 人，占本縣執業人數 9.2%。110 年新增簽約相關人員計 <u>11</u> 位。</p>
2. 資源整合建構戒菸服務網絡，提供吸菸民眾可近性、便利性及專業性的多元化戒菸服務。	<p>(1) 擴大醫療院所參與戒菸服務比率：鼓勵醫療院所及社區藥局踴躍參與戒菸共同照護網，本縣目前醫療院所、牙科診所及藥局共計有 422 家，其中提供戒菸服務計有 8 家醫院，32 家診所，5 家牙科診所，12 家藥局及 12 鄉鎮市衛生所，總計 <u>69</u> 家。</p> <p>(2) 辦理戒菸班及戒菸衛教服務：結合醫院、診所、藥局、衛生所等資源，提供便利性戒菸服務網絡與衛教諮詢服務，110 年 1-12 月本縣民眾參與戒菸服務人數 <u>3,094</u> 人，提供戒菸衛教人數 <u>2,653</u> 人，民眾戒菸專線利用人數 <u>1,115</u> 人。</p> <p>(3) 於各鄉鎮市辦理職場、社區及校園辦理戒菸班計 <u>18</u> 班，<u>161</u> 人參與戒菸班，3 個月點戒菸率 <u>52.8%</u>，6 個月點戒菸率 <u>78.9%</u>。</p> <p>(4) 整合本縣 7 家無菸醫院資源，針對住院病患鼓勵參與二代戒菸服務人數計 <u>1,556</u> 人，鼓勵吸菸民眾參與二代戒菸服務人數計 <u>1,889</u> 人，提供整合性、全方位的全人照顧服務。</p> <p>(5) 為提升戒菸服務品質及勸戒率，於 110 年 11 月 8 日至 23</p>

原定成效	實際達成情形
	<p>日，辦理 110 年「無菸醫院服務品質提升計畫」線上輔導課程，針對提升戒菸服務有關執行策略進行線上輔導，提供服務執行策略，計辦理 7 場次。</p>
<p>3.辦理戒菸諮詢服務宣導</p>	<p>(1)衛生局及 12 鄉鎮市衛生所網站連結，適時更新戒菸服務資訊，以便民眾可獲得正確且最新的戒菸服務訊息。</p> <p>(2)結合本縣各醫療院所及藥局LED跑馬燈，定時播放「吸菸有害健康，本院醫事人員提供您專業的戒菸勸誡及諮詢服務，或請撥打免付費戒菸諮詢專線 0800-63-63-63，幫助您開始戒菸行動」，以傳達戒菸服務資源訊息。</p> <p>(3)衛生局電子報訊息露出 2 則，「戒菸四招」及「電子煙危害」。</p>
<p>4.辦理二代戒菸宣導活動提升民眾戒菸率</p>	<p>(1)藉由辦理四季無菸健走活動，辦理戒菸相關活動宣導，提醒民眾遠離菸害與善用二代戒菸資源的訊息獲得，達到潛移默化的宣導效益，計辦理 1 場次，宣導民眾 1,500 人次。</p> <p>(2)辦理「戒菸贏健康」我家不吸菸~健康每一天二代戒菸活動，鼓勵吸菸民眾參加二代戒菸服務，計有 432 位民眾參與戒菸服務。</p> <p>(3)辦理社區菸害防制宣導活動，教導民眾認識菸品對健康之危害、認識菸害防制法及妥善運用戒菸專線等內容，計 279 場次，宣導人數 15,103 人次。</p> <p>(4)運用地方媒體宣傳，於警察廣播電台、正聲廣播電台、中國廣播電台、中山廣播電台及北宜產業電台宣導「戒菸小三篇」及「電子煙危害」相關訊息，播出總檔次 6,470 次。</p>
<p>5.提升孕婦族群勸戒率</p>	<p>(1)結合高風險孕產婦管理，由各鄉鎮市衛生所公共衛生護士依名冊提供關懷訪視或電訪，針對有吸菸習慣之孕婦，提供菸害對懷孕及胎兒的影響認知，並協助其戒菸。</p> <p>(2)結合高風險孕產婦健康管理計畫，針對有吸菸行為產婦及其家屬，產後進行家庭訪視時，提供相關戒菸服務諮詢與協助，鼓勵參與戒菸活動，減少家庭二手菸危害新生兒健康，共訪視 13 位吸菸之孕婦或家屬。</p>

原定成效	實際達成情形
6.職場戒菸服務計畫	<p>(1)輔導 9 家職場參與戒菸服務計畫，職場吸菸員工接受戒菸衛教服務人數達 169 人，平均 3 個月點戒菸率 49%，6 個月點戒菸率 43%。</p> <p>(2)辦理戒菸競賽獎勵活動，鼓勵有吸菸行為員工參與戒菸治療及衛教服務，參與戒菸員工向廠區職業衛生保健人員報名「戒菸贏健康」活動者，即可獲得價值 100 元之商品禮券 1 張，參與人數 169 人。</p>

### 工作項目三：辦理青少年菸害防制執行成效：

原定成效	實際達成情形
1.辦理青少年吸菸行為稽查	<p>(1)結合校外會及本府警察局少年警察隊，針對青少年經常出入場所(例:網咖、撞球場、KTV 及 MTV 等)，進行未滿 18 歲吸菸者之稽查取締，為青少年的健康把關，總計稽查 <u>149 次</u>。</p> <p>(1)各鄉鎮市衛生所稽查人員針對轄區青少年易聚集之場所，進行稽查取締未滿 18 歲青少年吸菸者計 <u>102 件</u>，青少年吸食電子煙計 <u>34 件</u>，查獲供應菸品予未滿 18 歲青少年計 <u>8 件</u>，供應電子煙案件計 <u>1 件</u>。</p> <p>(2)辦理菸品販賣場所「拒售菸品予未滿 18 歲青少年之喬裝測試」，達 118 家(目標數 110 家)，目標達成率 108%。分別為連鎖便利商店 34 家、檳榔攤 35 家、一般菸品販售場所 35 家及超市大賣場 14 家，測試結果不合格者計有 29 家，合格率为 <u>75.4%</u>，測試結果「不合格」之店家已函文告知相關規範，並列冊加強稽查管理，減少青少年接觸菸品之機會。</p> <p>(3)辦理傳統商店、檳榔攤等菸品販賣場所實地稽查與輔導，結合社區及學校愛心志工，針對校園周邊販賣菸品場所逐戶拜訪掃街進行輔導，宣導禁止提供菸品予未滿 18 歲者，並發放「拒售菸品予未滿 18 歲青少年」宣導</p>

原定成效	實際達成情形
	單張，宣導店家 <u>1,902</u> 家。
<p>2. 強化校園無菸環境健康政策，強化青少年正確認知與識能。</p>	<p>(1) 結合教育處針對轄下已公告校園周邊無菸環境之校園，協助勸導與稽查，並協助宣導無菸相關政策，減少二手菸危害學童健康，校園吸菸情形不定期稽查，已稽查 <u>265</u> 家次。</p> <p>(2) 結合教育處辦理各級學校「無菸最健康-我不吸菸也不吸二手菸」校園宣導，教導學生認識菸品及電子煙(新興菸品)對身體危害的認知，並鼓勵家庭中有吸菸的家長能參與戒菸服務，減少家庭中二手菸危害，計辦理 <u>188</u> 場，宣導學生人數 <u>24,627</u> 人。</p> <p>(3) 與教育處結合辦理校園菸檳危害防制教育「網紅就是你」短片競賽，透過青少年學子喜歡的網紅直播的概念，達到減少接觸菸品(含電子煙及新興菸品)的機會，讓學生了解菸品的危害與拒絕方法，進而達到拒菸的態度，計有 <u>16</u> 學校參與。</p> <p>(4) 辦理「甩菸拒檳酒與健康同行海報比賽」，將吸菸、酗酒、嚼檳榔危害之議題融入，強化學生對於菸害防制、檳榔及節制飲酒有正確的認識，落實校園及家庭生活中無菸檳環境，遠離酒精的威脅，培養健康生活的良好習慣，共同營造健康生活環境，總計收件 <u>444</u> 件。</p> <p>(5) 辦理「我家不吸菸健康每一天」幼兒園巡迴宣導，藉由故事媽媽生動講課技巧，幫助學童對於菸品(電子煙)危害相關知識，進而影響家人對於菸害認知，能協助推廣社區無菸家庭~我家不吸菸活動，遠離菸品(電子煙)及二手菸的危害，巡迴 <u>70</u> 所校園，參與學童數 <u>3,727</u> 人。</p>
<p>3. 辦理青少年拒菸、戒菸防制相關</p>	<p>(1) 辦理菸酒檳榔防制議題創意夏令營活動，藉由正向行為健康活動，讓學生對於菸害防制、檳榔及節制飲酒有正確的認識，落實校園及家庭生活中無菸檳環境，並引導</p>

原定成效	實際達成情形
宣導及休閒活動	<p>有吸菸行為的青少年朋友遠離菸害，培養健康的生活與落實健康行為，參加對象為宜蘭縣在學學生總共 <u>54</u> 人。</p> <p>(6)辦理「我時尚 我拒菸(電子煙) 青少年線上直播答題競賽」活動，讓學生對菸(電子煙)、檳榔及節制飲酒有正確的認識，提升健康識能，辦理 8 場次，參與學生 79 人，已觸及人數 <u>22,937</u> 人，按讚分享及互動人數 <u>2,718</u> 人。</p>
4. 運用多元媒體宣導，期望賦予青少年健康新觀念。	<p>(1) 與正聲廣播電臺宜蘭臺節目『健康快醫通』FB 粉絲專頁直播，宣導青少年議題「青春不留白 拒絕電子煙」，藉由直播宣導，提醒家長多方留意孩童行為，避免接觸而影響身體健康。</p> <p>(7) 與李蘭欣粉絲專頁直播合作，宣導青少年議題「青春不留白 拒絕電子煙」，藉由直播宣導方式，提醒家長多方留意孩童行為，避免接觸而影響身體健康。</p> <p>(8) 與宜蘭中山廣播電台合作宣導電子煙危害，藉由FB 粉絲專業露出電子煙危害相關訊息，請家長多方留意孩童行為，避免接觸而影響身體健康。</p> <p>(9) 製作暑期青少年菸害防制宣導之網路宣導教材(網紅就是你得獎影片—檳菸(淹)海世界、拒絕菸檳害拯救走味的青春及我的身體我做主)共 3 部影片，藉由本局粉絲專業露出宣導，已觸及人數 <u>15,606</u> 人，按讚分享及互動人數 <u>871</u> 人。</p>

**工作項目四：營造無菸支持環境，透過地方通路進行菸害防制宣導執行成效：**

原定成效	實際達成情形
1. 無菸休閒園區環境營造	<p>(1) 營造礁溪鄉「Herbelle龍潭湖畔悠活園區」為無菸休閒園區，於入口處張貼明顯禁菸標示或告示牌。</p> <p>(2) 請遊客熄菸後再進入園區，共同維護園區內清新空氣，營造無菸支持環境。</p>



原定成效	實際達成情形
	(3) 請各鄉鎮市菸害防制志工，協助不定時巡查已公告之無菸環境，協助勸阻有吸菸行為的民眾，共同營造清新家園。
2. 無菸觀光工廠及民宿	<p>(1) 營造本縣熱門觀光工廠「亞典菓子工場」加入無菸場所行列，共同營造清新蘭陽的好形象與好口碑。</p> <p>(2) 輔導業者依規定執行無菸環境營造之相關規範，如：於出入口處設置明顯禁菸標誌等。</p> <p>(3) 營造優質無菸民宿「兵仔營度假民宿」、「紅磚屋民宿」、「枕山庄民宿」、「鯨豔民宿」、「香狄亞民宿」、「蜜雪蓮城堡民宿」、「喜相逢民宿」、「櫻花溫泉民宿」計 8 家民宿，共同營造無菸清新家園。</p>
3. 協助職場營造無菸環境	<p>(1) 已輔導 39 家職場申請「健康職場自主認證」，訂定政策與公約，積極落實無菸職場，提供職場員工健康的工作環境，進行長期、介入性之宣導菸害防制議題。</p> <p>(2) 於各職場內佈置衛教櫥窗，健康標語張貼，提供菸害防制相關知識，以及拒菸、戒菸的技巧與方法，營造支持員工健康管以之氛圍。</p> <p>(3) 辦理職場「戒菸班」，藉由團體及醫護人員鼓勵支持，協助有吸菸員工能成功戒菸，計辦理 9 班，參與人數 169 人。</p>
4. 結合地方資源及社區力量，共同推動菸害防制倡議活動	結合各鄉鎮公所或民間團體，辦理菸害防制宣導及行銷宣傳活動(如藝穗節等)，提高民眾對菸害防制的認識，並能善用政府的相關福利措施與服務，提醒及維護民眾的健康權益，計辦理 13 場次。
5. 辦理「我拒菸檳酒健康好生活」健走活動	<p>(1) 辦理 2021 有您一起來健走-走出宜蘭好健康，無菸環境健走活動，融入菸害防制無菸環境重要性議題，藉由活動提升民眾對於菸害危害的認知，提醒民眾遠離菸害與無菸環境的重要性，計辦理 1 場次，參與人次計 1,500 人。</p> <p>(2) 於步道設置常態性的宣導看版，持續提醒民眾有關菸品</p>

原定成效	實際達成情形
	對身體的危害及相關戒菸服務資源。
6. 營造無菸公車候車亭	(1) 為營造無菸清新好環境、拚出宜蘭好健康，提供民眾無菸候車環境及降低本縣室外公共場所二手菸危害，110年10月1日起公告本縣「行政機關、醫療院所及遊憩風景區」等188處公車候車亭為全面禁菸(含電子煙)場域。 (2) 110年7月1日公告「宜蘭河濱公園」為全面禁菸(含電子煙)場域。
7. 利用各類媒體通路之宣傳	(1) 110.7.29 於警察廣播電台、正聲廣播電台FB粉絲專頁直播、李蘭欣FB粉絲專頁直播，宣導無菸環境及禁菸場所規範。 (2) 電視牆廣播本縣「電子煙危害防制自治條例」相關禁菸場域及規範。

**工作項目五：辦理菸酒檳榔危害整合倡議及宣導執行成果執行成效：**

原定成效	實際達成情形
1. 建立健康的公共政策及整合社區資源	(1)辦理大型健走活動:結合綠色博覽會「希望城堡」於110年3月27日辦理110年我拒菸我驕傲無菸生活健康行宣導活動，透過闖關遊戲，增加民眾對於菸危害之識能，參與民眾計1,500人，藉由宣導民眾認知識能達90%。 (2)社區關鍵人物(教會神職人員牧師、南澳鄉鄉長)的代言支持與身體力行，共同遵守「營造健康新生活」的健康生活公約，公開支持並宣示健康生活型態之營造，以公開儀式呼籲民眾落實「甩菸拒檳酒、健康伴左右」之健康生活型態行為。
2. 社區組織運	(1)於4月27日辦理種子志工訓練，參與志工計63人，以

原定成效	實際達成情形
作及人才培訓	<p>提昇志工健康知能及服務能力，協助辦理菸酒檳榔防制健康議題衛教宣導，加強禁菸標誌張貼及菸檳酒販售商家衛教宣導等工作。</p> <p>(2)校園菸酒檳榔防制之學生志工，協助至轄區學校附近有販賣菸品、酒品場所藉由站崗舉牌標語或實地勸導，以家長的關愛提醒店家「共同遵守～禁售菸品、酒品予未滿 18 歲青少年」政策。</p> <p>(3)聘請專家學者召開輔導會議：於 2 月 23 日、3 月 3 日、3 月 23 日、5 月 4 日、9 月 29 日、10 月 26 日及 11 月 18 日分別召開實地輔導會議，協助各鄉鎮市衛生所議題推動及執行，提供輔導政策建議及討論的平台，透過此平台建立縱向聯繫的輔導機制。</p> <p>(4)辦理衛生所工作人員教育訓練，於 3 月 5 日及 3 月 19 日結合本局整合教育訓練，辦理菸害防制教育訓練，以提升基層公共衛生護理人員菸害防制相關知能，參與人數 <u>81</u> 人。</p> <p>(5) 於 3 月 13 日辦理藥事人員/戒菸衛教人員核心課程訓練，鼓勵更多醫護人員加入戒菸行列，提高民眾戒菸便利性，參訓人員計 <u>40</u> 人。於 10 月 23 日辦理戒菸衛教充能課程訓練，提升本縣戒菸衛教人員菸害防制相關識能，共計 <u>18</u> 人參加。</p> <p>(6)於 2 月 24 日及 3 月 31 日，辦理原鄉醫事人員實務工作（健康識能、健康照顧與文化敏感度及志工角色如何協助推動部落菸檳酒健康照顧）培訓課程，共 <u>39</u> 人參訓。</p>
3.營造健康無菸酒檳榔之	<p>(1) 強化跨單位合作機制，已推動設置縣內職場 12 處、學校 109 所及校園無菸檳通學步道 109 處，共計達 121 處，共同營造無菸拒酒反檳之支持環境。</p>

原定成效	實際達成情形
支持環境	<p>(2)建置「健康行銷據點」共計達 233 處：推動參與提供各項健康生活相關資訊傳播及諮詢，包括基層醫療診所、社區藥局、關懷據點、健康校園及職場。</p> <p>(3)結合社區保健志工，加強販賣菸品販賣場所不得供應菸品及酒予未滿 18 歲者稽查，針對轄區販賣菸檳酒場所(如四大超商、檳榔攤、傳統超市或雜貨店等)，輔導業者相關規範，協助張貼「不販賣菸、檳、酒給未滿 18 歲以下青少年」之宣導標語，落實「不販賣菸、檳、酒給未滿 18 歲以下青少年」之政策達 <u>1,902</u> 家。</p> <p>(4)結合縣府跨單位資源連結，於本縣共計 4 處重要交通運輸點(宜蘭轉運站、羅東轉運站、礁溪轉運站及本府入口處)，託播國民健康署出版之影片，推廣有關電子煙危害宣導，提升本縣民眾對其健康危害之識能，免於菸品之危害。</p>
4. 青少年菸酒檳榔危害防制宣導	<p>(1)與教育處結合於校園辦理我拒菸(電子煙)酒檳榔我驕傲海報設計比賽計有 444 件及菸(電子煙)、檳危害防制教育「網紅就是你」微電影短片競賽 16 件，透過青少年學子喜歡的網紅概念，藉由網路生活中寓教娛樂元素，達到減少接觸菸品(電子煙)、酒及檳榔等成癮性物質的機會，使學生在無形中強化對於菸害、酒及檳榔危害之認知。</p> <p>(2)於校園內辦理菸(含電子煙)酒檳榔危害防制衛教宣導，以「我家不吸菸(含電子煙)、不喝酒」為主題宣導，以提升青少年對菸品、酒品危害的認知及健康識能，減少接觸風險，共辦理 92 場次，計 1 萬 1,720 人次參與。</p> <p>(3)於 110 年 8 月 18 日及 25 日辦理暑期【我拒菸(電子煙)酒檳榔我驕傲】創意闖關活動 2 場次共計 54 人參與，藉由活動提升青少年的拒菸識能，養成正確的價值觀及</p>

原定成效	實際達成情形
	<p>學會拒絕菸品的技巧。</p> <p>(4)於 110 年 8 月 3 日、6 日、10、13 日、17、20 日、24 日及 27 日辦理「我時尚 我拒菸(電子煙) 青少年線上直播答題競賽活動」共 8 場次共計 79 人次參加，透過直播平台提升青少年的健康識能，讓學生對於菸(電子煙)、檳榔及節制飲酒有正確的認識，引導青少年朋友遠離危害因子，培養健康的生活與落實健康行為。</p>
<p>5.社區菸酒檳榔危害防制宣導</p>	<p>(1)辦理社區菸酒檳榔防制宣導活動，教導民眾認識菸(電子煙)檳酒對健康之危害，共 152 場次，參與人數計 10,872 人；結合職場、公私部門等機關團體辦理檳榔防制宣導活動，共計 129 場次，計 3,834 人次參與。</p> <p>(2)結合各鄉鎮社區辦理無菸檳酒防制健走活動計 11 場次，利用海報、布條、手舉牌及遊戲闖關進行宣導，倡議菸(電子煙)酒檳危害相關議題，強化民眾對戒菸酒檳榔的決心，加強民眾遠離菸檳酒的健康意識觀念。</p> <p>(3)針對縣內菸檳使用高危險族群如清潔隊、義警消，吸菸或嚼食檳榔習慣且於兩年內尚未接受口腔癌篩檢者，提供口腔黏膜檢查，異常者衛教轉介鼓勵參加社區戒檳班或個案管理，戒菸門診服務及提供相關諮詢，110 年度截至 11 月，使用預防保健口腔黏膜篩檢共服務 6,865 人、陽性個案為 838 人，確診口腔癌前病變 61 人、口腔癌 9 人。</p> <p>(4) 110 年 5 月 1 日於宜蘭運動公園體育場，辦理宜蘭縣縣民獨享的「健康好YOUNG整合性篩檢計畫」，設置口腔黏膜檢查區，針對吸菸民眾衛教諮詢及口腔黏膜檢查，受篩檢人數計 95 人。</p> <p>(5)辦理「菸檳雙齊零—戒菸、節酒、減檳」樂活班 26 班及提供減菸檳者個別衛教，成員達 774 人次；協助成長</p>

原定成效	實際達成情形
	<p>營學員戒檳，並提供後續追蹤管理。</p> <p>(6)辦理宣導活動或健康講座於活動前、後進行菸酒及檳榔健康危害防制認知問卷調查，認知率達 95%。</p> <p>(7)結合原民所並深入原民鄉各部落，提供免費口腔黏膜篩檢服務計 <u>178</u> 人，並倡導檳榔對健康與環境的危害，改變原住民嚼檳的文化，以提升篩檢率與檳榔危害健康的認知率達 88%。</p> <p>(8)辦理村里長防癌座談會，藉由村里長傳達癌症防治觀念及癌症篩檢服務項目與內容，以協助邀約村里民眾主動接受健康檢查，計 <u>11</u> 場次，共計 <u>641</u> 人次參與。</p>
6. 職場菸酒檳榔危害防制宣導	<p>(1)鼓勵職場參加『健康職場自主認證』，訂定無菸、拒檳、適量飲酒公約，制定獎勵辦法，營造健康工作的環境計 <u>39</u> 家申請『健康職場自主認證』。</p> <p>(2)結合通過職場健康認證之職場，推動無菸檳職場政策，辦理「菸檳酒危害講座」，加強職場員工菸檳酒危害健康識能，並鼓勵職場內吸菸員工能參與戒菸及口腔篩檢，降低菸檳酒對健康之危害，共計辦理 <u>44</u> 場次，計 <u>1,291</u> 人次參與。</p>
7. 高風險族群健康管理	<p>(1)結合無菸檳工地篩檢，提供工地勞工朋友定點口腔黏膜檢查服務，結合本轄陽大醫院及博愛醫院，分別於 4 月及 5 月至宜蘭轉運站暨附屬設施及停車空間新建工程、原住民族多功能會館工程、礁溪國小停車場及第二行政中心工程，提供工地口篩服務，共 <u>4</u> 場次，合計篩檢 <u>87</u> 人。</p> <p>(2)配合漁業署、區漁會及校園(國立蘇澳高級海事水產職業學校)所之船員班，由本局協調衛生所及醫療院所，於 11 月 9 日及 16 日提供高嚼檳職場之船員口腔黏膜檢查服務，計完成 <u>2</u> 場，合計篩檢 <u>78</u> 人。</p>

原定成效	實際達成情形
<p>8.藉由媒體行銷及傳播通路宣導菸檳酒危害議題提升民眾健康識能</p>	<p>(1)結合縣府跨單位資源連結，於本縣共計 4 處重要交通運輸點（宜蘭轉運站、羅東轉運站、礁溪轉運站及本府入口處），託播國民健康署出版之影片，推廣有關電子煙危害宣導，提升本縣民眾對其健康危害之識能，免於菸品之危害。</p> <p>(2)與正聲廣播電臺合作，委託錄製「檳榔防制」宣導內容，於 110 年 11 月 1 日至 15 日進行廣播宣導，共計 <u>90</u> 檔次。</p> <p>(3)與本縣警察廣播電臺及正聲廣播電臺合作，以問答方式現場直播，宣導癌症防治相關議題共計 <u>8</u> 場次；另與主持人以臉書粉絲專頁直播方式，和粉絲進行互動及問答，進行癌症篩檢與防治宣導，共計 <u>4</u> 場次。</p> <p>(4)菸酒檳榔防制議題委託廣告公司，於本縣地方頻道收視最廣的「宜蘭新聞」前、中、後，播放「愛·請三四五」防癌宣導影片，為期 1 個月，共計 360 檔次；於首都客運宜蘭區域車上電視，播放「愛·請三四五」防癌宣導影片，為期 2 個月，強化社區民眾對菸檳酒防制的健康識能，提升健康行為的產生。</p>
<p>9.原鄉「戒菸節酒減檳」計畫</p>	<p>(1)大同鄉：針對南山村村民高危險群、有吸菸喝酒嚼食檳榔或其中有一項之民眾，結合南山村比雅楠教會辦理「拒菸（電子煙）、節酒、減檳榔-埤雅楠一起GO健康！」。由牧師帶領參與活動民眾共同簽署並由衛生所護理師提供衛教認識菸、酒、檳的危害，期協助參與者達到自行承諾的戒菸及減菸，共計 <u>24</u> 人參加。</p> <p>(2)南澳鄉：於南澳鄉公所清潔隊辦理「拒菸（電子煙）、節酒、減檳榔-Nanao一起GO健康！」戒菸檳班，藉由南澳鄉鄉長的鼓勵及帶領清潔隊員共同宣示，利用巧推理論結合行為改變，提高民眾戒菸減檳榔意願，共計 <u>25</u> 人參加。</p> <p>(3)於南澳鄉及大同鄉部落，辦理社區問卷調查追蹤，針對</p>

原定成效	實際達成情形																																																																
	<p data-bbox="517 226 1423 528">有慢性病及吸菸喝酒嚼檳榔男性≥45 歲及女性≥55 歲及年滿 20 歲以上進行菸酒檳榔健康健康調查，透過調查增加民眾對菸(電子煙)、酒及檳榔及慢性病預防認知及健康之能的提升，強化自我的照護能力，以降低吸菸、飲酒及嚼檳榔的使用習慣。</p> <table border="1" data-bbox="517 546 1257 730"> <caption data-bbox="632 555 1142 589">110 年南澳鄉 20 歲以上菸酒檳榔健康家戶問卷</caption> <thead> <tr> <th data-bbox="517 595 608 629">村別</th> <th data-bbox="608 595 699 629">總人數</th> <th data-bbox="699 595 790 629">在籍不在戶</th> <th data-bbox="790 595 880 629">篩檢戶數</th> <th data-bbox="880 595 971 629">篩檢數</th> <th data-bbox="971 595 1062 629">菸</th> <th data-bbox="1062 595 1153 629">酒</th> <th data-bbox="1153 595 1257 629">檳榔</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="517 629 608 730">南澳村</td> <td data-bbox="608 629 699 730">1412</td> <td data-bbox="699 629 790 730">144</td> <td data-bbox="790 629 880 730">308</td> <td data-bbox="880 629 971 730">1137</td> <td data-bbox="971 629 1062 730">189</td> <td data-bbox="1062 629 1153 730">323</td> <td data-bbox="1153 629 1257 730">139</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="517 752 1257 1081"> <caption data-bbox="632 761 1142 795">110 年大同鄉 20 歲以上菸酒檳榔健康家戶問卷</caption> <thead> <tr> <th data-bbox="517 801 608 835">村別</th> <th data-bbox="608 801 699 835">總人數</th> <th data-bbox="699 801 790 835">在籍不在戶</th> <th data-bbox="790 801 880 835">篩檢戶數</th> <th data-bbox="880 801 971 835">篩檢數</th> <th data-bbox="971 801 1062 835">菸</th> <th data-bbox="1062 801 1153 835">酒</th> <th data-bbox="1153 801 1257 835">檳榔</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="517 835 608 869">南山村</td> <td data-bbox="608 835 699 869">893</td> <td data-bbox="699 835 790 869"></td> <td data-bbox="790 835 880 869">197</td> <td data-bbox="880 835 971 869"></td> <td data-bbox="971 835 1062 869">46</td> <td data-bbox="1062 835 1153 869">75</td> <td data-bbox="1153 835 1257 869">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="517 869 608 902">四季村</td> <td data-bbox="608 869 699 902">1005</td> <td data-bbox="699 869 790 902"></td> <td data-bbox="790 869 880 902">59</td> <td data-bbox="880 869 971 902"></td> <td data-bbox="971 869 1062 902">25</td> <td data-bbox="1062 869 1153 902">48</td> <td data-bbox="1153 869 1257 902">22</td> </tr> <tr> <td data-bbox="517 902 608 936">崙埤村</td> <td data-bbox="608 902 699 936">784</td> <td data-bbox="699 902 790 936"></td> <td data-bbox="790 902 880 936">20</td> <td data-bbox="880 902 971 936"></td> <td data-bbox="971 902 1062 936">9</td> <td data-bbox="1062 902 1153 936">10</td> <td data-bbox="1153 902 1257 936">9</td> </tr> <tr> <td data-bbox="517 936 608 969">松羅村</td> <td data-bbox="608 936 699 969">859</td> <td data-bbox="699 936 790 969"></td> <td data-bbox="790 936 880 969">3</td> <td data-bbox="880 936 971 969"></td> <td data-bbox="971 936 1062 969">1</td> <td data-bbox="1062 936 1153 969">2</td> <td data-bbox="1153 936 1257 969">0</td> </tr> <tr> <td data-bbox="517 969 608 1081">寒溪村</td> <td data-bbox="608 969 699 1081">1131</td> <td data-bbox="699 969 790 1081"></td> <td data-bbox="790 969 880 1081">27</td> <td data-bbox="880 969 971 1081"></td> <td data-bbox="971 969 1062 1081">13</td> <td data-bbox="1062 969 1153 1081">9</td> <td data-bbox="1153 969 1257 1081">6</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="454 1149 1423 1238">備註:原選訂於南山村完成菸酒檳榔問卷，因疫情關係無法順利完成，志工則選其他部落繼續完成問卷。</p> <p data-bbox="454 1261 1423 1507">(4) 於原鄉招募部落菸檳酒志工計 <u>26</u> 名，完成 <u>2</u> 場次教育訓練，協力參與推動部落菸酒檳榔防制，另辦理菸檳酒及健康生活型態問卷調查訪員事前教育訓練，提升專業知能，協助定期追蹤訪視。</p> <p data-bbox="454 1529 1423 1641">(5) 於大同鄉及南澳鄉兩原鄉，辦理菸酒檳榔防制輔導暨巡迴口腔黏膜篩檢服務活動，計辦理 8 場次計 178 人。</p>	村別	總人數	在籍不在戶	篩檢戶數	篩檢數	菸	酒	檳榔	南澳村	1412	144	308	1137	189	323	139	村別	總人數	在籍不在戶	篩檢戶數	篩檢數	菸	酒	檳榔	南山村	893		197		46	75	2	四季村	1005		59		25	48	22	崙埤村	784		20		9	10	9	松羅村	859		3		1	2	0	寒溪村	1131		27		13	9	6
村別	總人數	在籍不在戶	篩檢戶數	篩檢數	菸	酒	檳榔																																																										
南澳村	1412	144	308	1137	189	323	139																																																										
村別	總人數	在籍不在戶	篩檢戶數	篩檢數	菸	酒	檳榔																																																										
南山村	893		197		46	75	2																																																										
四季村	1005		59		25	48	22																																																										
崙埤村	784		20		9	10	9																																																										
松羅村	859		3		1	2	0																																																										
寒溪村	1131		27		13	9	6																																																										