

# 健康識能友善素材 審查指標懶人包

健康  
素材

清晰

易讀

易  
理解



# 為什麼健康識能友善素材要 進行審查呢？

為了讓民眾都可以更了解健康訊息，所以希望可以透過審查機制，提供給民眾**清晰易讀、易理解的資訊**。



# 哪些人需要了解

## 健康識能友善素材審查指標？

只要是需要**規劃、製作健康素材**的單位，如**縣市衛生局所、醫療院所**都是需要了解**素材審查指標**的對象。



# 什麼時候會用到

## 健康識能友善素材審查指標呢？

素材製作前  
**規劃期**



素材製作中  
**製作期**



素材製作後  
**審核期**



# 健康識能友善素材製作前的 四個必知重點！



確認素材  
要給誰看？



這些人的媒體  
使用習慣是什麼？

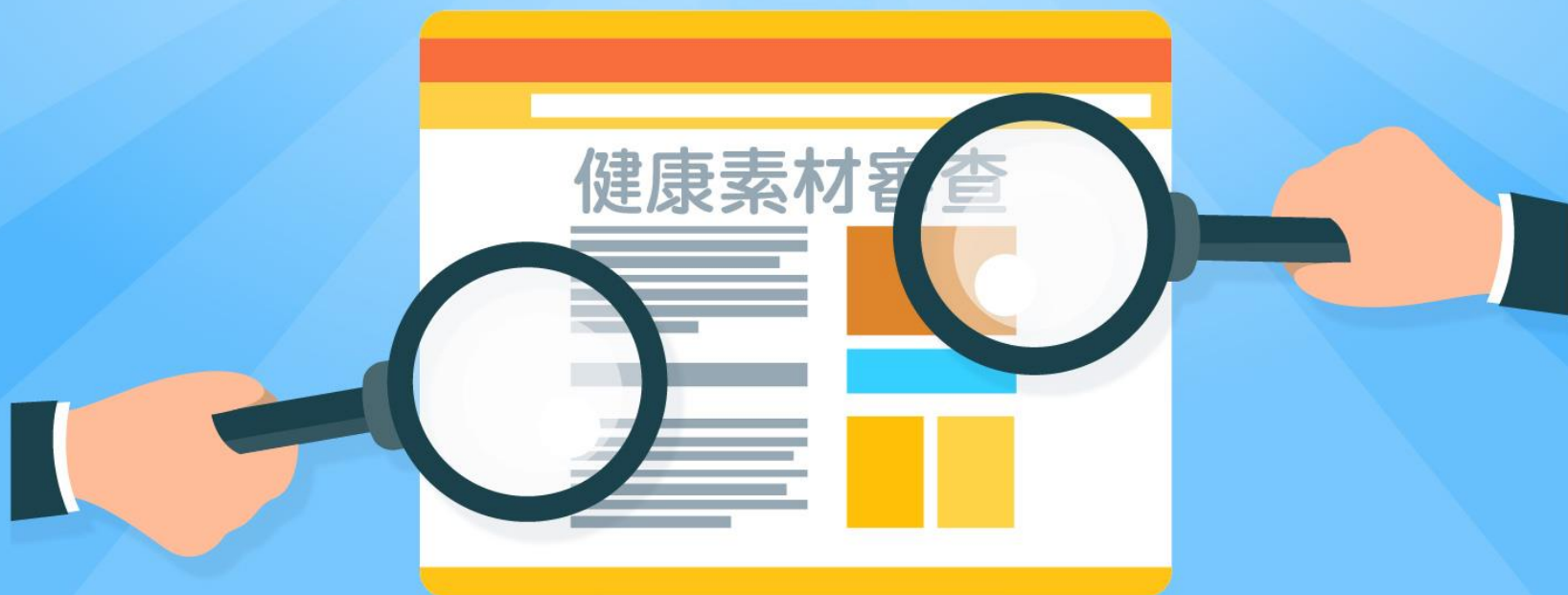


這些人的  
特點是什麼？



到底想要傳達  
什麼訊息？

# 健康識能友善素材審查 到底是在審些什麼呢？



# 健康識能友善素材審查1

## 內容

### 運動對健康的好處

主訊息簡單  
清楚明確  
並與主題相關



註明出處  
與時間

讓民眾知道要如何執行健康行為

# 健康識能友善素材審查2

## 用語與風格



用詞口語化並  
符合民眾語言習慣



避免使用專有名詞  
若有專業用語要說明



# 健康識能友善素材審查3

## 組織與編輯

### 邏輯性

- ✓  $1+1=2$
- ✓ 因為...所以

內容符合邏輯  
並能前後呼應

### 適當分段

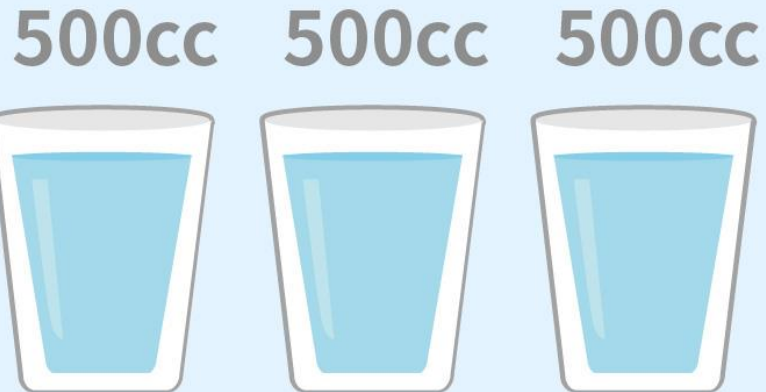


依長度適度  
分段及歸納

# 健康識能友善素材審查4

## 數值識讀

1500cc的水



用具體圖像  
來表現數字

| BMI | 68   | 69   | 70   | 71   |
|-----|------|------|------|------|
| 170 | 23.5 | 23.9 | 24.2 | 24.6 |
| 171 | 23.3 | 23.6 | 23.9 | 24.3 |
| 172 | 23.3 | 23.6 | 23.9 | 24.3 |
| 173 | 23.0 | 23.3 | 23.7 | 24.0 |
| 174 | 22.7 | 23.1 | 23.4 | 23.7 |
| 175 | 22.5 | 22.8 | 23.1 | 23.5 |
| 176 | 22.2 | 22.5 | 22.9 | 23.2 |
| 177 | 22.0 | 22.3 | 22.6 | 22.9 |

以圖表  
取代計算

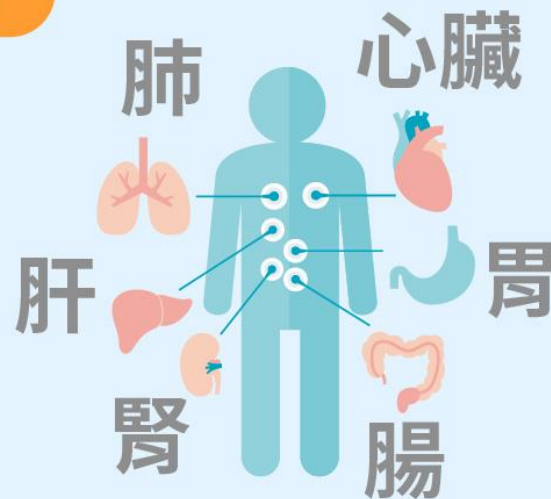
# 健康識能友善素材審查5

## 視覺圖像

### 慢跑對健康的好處



圖像與主題  
相關



圖像要能輔助  
訊息理解



避免不必要的  
插圖

# 健康識能友善素材審查6

## 版面編排與設計



版面適度留白  
方便閱讀



影音效果要清晰  
且語速適中



利用視覺提示  
突顯效果

# 健康識能友善素材 重點回顧

- 1 訊息簡單明確有根據
- 2 用詞口語且親切
- 3 內容有組織符合邏輯
- 4 數字簡單易懂少計算
- 5 圖像清晰明瞭不花俏
- 6 版面易讀且視聽效果清晰

提升素材品質  
健康知識零距離！