

核定機關：行政院主計總處
核定文號：主普管字第 1060400182 號
調查類別：一般統計調查
有效期間：108 年 12 月 31 日止
指導單位：教育部、衛生福利部
主辦單位：衛生福利部國民健康署
協辦單位：各縣市教育局、衛生局
研究倫理核准文號：EC1041011-F-R3



民國 108 年 青少年吸菸行為調查問卷

**自填問卷
(完全不必寫姓名)**

各位親愛的同學：

為協助政府規劃提供青少年菸害防制的指導與服務，我們設計了這份問卷，想請您來表示您對吸菸行為的一些看法、作法與認知。為收集年輕同學們的意見資料，我們在全國共抽選四萬多位同學來填這份問卷，您們班剛好被抽中。由於您們的資料是要代表全國所有青少年的情形，故請您按照您真實的想法、認知及實際的情形作答，填答時請仔細閱讀問卷題目，若題目會讓您感覺不舒服，或不願意，或無法作答，可跳下一題繼續作答。這是一份完全沒有具名的問卷，請不要在問卷或答案卡上寫您的姓名。為保持您所填資料的私密性，您的資料將跟全部同學的資料合在一起來分析，所以完全無法辨識任何個人資料，一切作業均採用電腦處理，所有資料本署負責保密，請您放心作答。

謝謝您的合作！！

【填答說明】

1. 請用問卷施測人員所發給您的專用鉛筆，將每一題答案以塗黑的方式，填在電腦答案紙上的相對圓圈內，塗圈必須粗黑、清晰，且不可出格；如果您要塗改答案，請用鉛筆後端的橡皮擦擦拭清潔，不要留下痕跡，以方便電腦讀卡。
2. 這份問卷不是考試，答案沒有所謂對或錯，請依您實際的狀況或想法選擇一個最適合您的答案。
3. 每題皆為單選，只能選一個答案。
4. 請不要與他人討論，若有任何問題，請您隨時舉手發問。
5. 請保持問卷與電腦答案紙的平整與清潔。
6. 作答完畢，請留在座位，等候問卷施測人員回收問卷與電腦答案紙。

範例：

題目	電腦答案紙
24. 請問魚是生活在水中嗎？ ① 一定是 ② 可能是 ③ 可能不是 ④ 一定不是	24. ● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

下列是詢問您的基本資料：

1. 請問您的實足年齡是：

- ① 12 歲或 12 歲以下
- ② 13 歲
- ③ 14 歲
- ④ 15 歲
- ⑤ 16 歲
- ⑥ 17 歲
- ⑦ 18 歲
- ⑧ 19 歲或 19 歲以上

2. 請問您的性別是：

- ① 男
- ② 女

3. 請問您目前就讀的年級是：

- ① 一年級
- ② 二年級
- ③ 三年級

4. 請問您父親的教育程度是？

- ① 小學(肄)畢業或沒有讀過書
- ② 國中畢業
- ③ 高中或高職畢業
- ④ 專科或大學畢業
- ⑤ 研究所畢業
- ⑥ 現在沒有父親
- ⑦ 我不知道

5. 請問您母親的教育程度是？

- ① 小學(肄)畢業或沒有讀過書
- ② 國中畢業
- ③ 高中或高職畢業
- ④ 專科或大學畢業
- ⑤ 研究所畢業
- ⑥ 現在沒有母親
- ⑦ 我不知道

6. 請問過去 30 天(一個月)內，您每週平均打工時間為？

- ① 我沒有打工
- ② 未滿 8 小時 (<8 小時)
- ③ 8 小時以上 ~ 未滿 24 小時
- ④ 24 小時以上 ~ 未滿 48 小時
- ⑤ 48 小時以上 (≥ 48 小時)

7. 一般情況下，請問您一個月 (30 天) 有多少錢 (包括零用錢或打工) 可供自己花用呢？

- ① 我沒有任何可供自己花用的錢
- ② 少於 500 元 (<500 元)
- ③ 500 ~ 1,499 元
- ④ 1,500 ~ 2,499 元
- ⑤ 2,500 ~ 3,499 元
- ⑥ 3,500 ~ 4,499 元
- ⑦ 4,500 元或 4,500 元以上 ($\geq 4,500$ 元)

下列是詢問有關您菸品使用的問題：(以下所稱的紙菸，就是俗稱的香菸或捲菸)

8. 請問您是否嘗試過紙菸，即使只吸一、兩口？

- ① 是
- ② 否

9. 您第一次嘗試紙菸是幾歲的時候(實足年齡)？

- ① 我從沒嘗試過紙菸
- ② 7 歲或 7 歲以前
- ③ 8 ~ 9 歲
- ④ 10 ~ 11 歲
- ⑤ 12 ~ 13 歲
- ⑥ 14 ~ 15 歲
- ⑦ 16 歲或 16 歲以後

10. 您第一次吸菸的原因是什麼？

- ① 我從未吸菸
- ② 爸爸或媽媽有吸菸
- ③ 別人吸跟著吸
- ④ 好奇
- ⑤ 應酬社交
- ⑥ 生活無聊
- ⑦ 舒解壓力
- ⑧ 其他

11. 在過去 30 天 (一個月) 內，您有幾天有吸紙菸？

- ① 0 天
- ② 1 或 2 天
- ③ 3 ~ 5 天
- ④ 6 ~ 9 天
- ⑤ 10 ~ 19 天
- ⑥ 20 ~ 29 天
- ⑦ 30 天

12. 到目前為止，您是否曾吸紙菸超過 100 支？

- ① 是
- ② 否

13. 在過去 30 天（一個月）內，您有吸菸的日子中，平均每天吸幾根紙菸？

- ① 過去 30 天內我沒有吸紙菸
- ② 每天少於 1 根菸
- ③ 每天 1 根菸
- ④ 每天 2 ~ 5 根菸
- ⑤ 每天 6 ~ 10 根菸
- ⑥ 每天 11 ~ 20 根菸
- ⑦ 每天超過 20 根菸

14. 除了紙菸以外，請問您是否嘗試過其他種類的菸品（例如：吸雪茄、小雪茄、煙斗、水煙）？

- ① 是
- ② 否

15. 在過去 30 天（一個月）內，除了紙菸以外，您是否使用過其他種類的菸品（例如：吸雪茄、小雪茄、煙斗、水煙）？

- ① 是
- ② 否

16. 您是否有過在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸的情形？

- ① 我不吸菸
- ② 沒有，我**沒有**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- ③ 有，我**有時會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- ④ 有，我**總是會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸

17. 您吸菸後大約多久，會有想再吸菸的感覺，且這種感覺很難被忽視？

- ① 我不吸菸
- ② 在吸菸後，我從沒有強烈的想再吸菸的感覺
- ③ 60 分鐘內
- ④ 1 ~ 2 小時
- ⑤ 超過 2 小時，少於 4 小時
- ⑥ 超過 4 小時，少於 1 天
- ⑦ 1 ~ 3 天
- ⑧ 4 天以上

18. 有些紙菸會加香味，比如說：薄荷、水果或花香等，我們把這樣的菸稱為「加味菸」，請問在過去一個月內（30 天內），您有幾天吸加味菸？

- ① 0 天
- ② 1 或 2 天
- ③ 3 ~ 5 天
- ④ 6 ~ 9 天
- ⑤ 10 ~ 19 天
- ⑥ 20 ~ 29 天
- ⑦ 30 天

19. 請問您是否嘗試過無煙菸品（例如：口含菸、嚼菸）？

- ① 是
- ② 否

20. 在過去 30 天（一個月）內，請問您是否使用過無煙菸品（例如：口含菸、嚼菸）？

- ① 是
- ② 否

下列是詢問有關您使用電子煙及 iQOS 等加熱式菸草產品的問題：

21. 請問你是否嘗試過電子煙嗎（即使只吸一、兩口）？

- ① 是
- ② 否

22. 在過去 30 天（一個月）內，您有幾天有吸電子煙？

- ① 0 天
- ② 1 或 2 天
- ③ 3~5 天
- ④ 6~9 天
- ⑤ 10~19 天
- ⑥ 20~29 天
- ⑦ 30 天

23. 從以前到現在為止，請問您已使用電子煙多少天？

- ① 0 天
- ② 1 天
- ③ 2 至 10 天
- ④ 11 至 20 天
- ⑤ 21 至 50 天
- ⑥ 51 至 100 天
- ⑦ 超過 100 天

24. 請問您使用電子煙的最主要原因是什麼？【請勿複選】

- ① 我沒嘗試過電子煙
- ② 朋友都在吸
- ③ 不想讓別人知道我有吸菸
- ④ 身上才不會有菸臭味
- ⑤ 口味或味道較好
- ⑥ 覺得健康危害比較低
- ⑦ 為了戒菸
- ⑧ 其他原因

25. 請問你是否嘗試過 iQOS 等加熱式菸草產品嗎（即使只吸一、兩口）？

- ① 是
- ② 否

26. 在過去 30 天（一個月）內，您有幾天有使用 iQOS 等加熱式菸草產品？

- ① 0 天
- ② 1 或 2 天
- ③ 3~5 天
- ④ 6~9 天
- ⑤ 10~19 天
- ⑥ 20~29 天
- ⑦ 30 天

下列是詢問有關您對戒菸的感覺：

27. 您現在想不想戒菸？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 我現在不吸菸
- ③ 想戒菸
- ④ 不想戒菸

28. 在過去 12 個月，您是否曾試過戒菸？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 過去 12 個月，我沒吸菸
- ③ 曾經試過戒菸
- ④ 沒有試過戒菸

29. 您決定戒菸的最主要原因是什麼？【請勿複選】

- ① 我從沒吸過菸
- ② 我從未戒過菸
- ③ 改善我的健康
- ④ 省錢
- ⑤ 我的家人不喜歡我吸菸
- ⑥ 我的朋友不喜歡我吸菸
- ⑦ 其他

30. 您認為您想戒菸就能戒掉嗎？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 我現在不吸菸
- ③ 是，我想戒菸就能戒掉
- ④ 否，我想戒菸不見得能戒掉

31. 是否曾經有人幫助或勸告您戒菸？【請勿複選】

- ① 我從沒吸過菸
- ② 是，從戒菸服務或專業人員（例如：戒菸班、戒菸專線及戒菸門診）
- ③ 是，朋友
- ④ 是，家人
- ⑤ 是，從戒菸服務或專業人員，以及朋友或家人
- ⑥ 沒有

下列是詢問有關您二手菸暴露的情形：

32. 在過去七天內，您在家時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？

- ① 0 天
- ② 1 天
- ③ 2 天
- ④ 3 天
- ⑤ 4 天
- ⑥ 5 天
- ⑦ 6 天
- ⑧ 7 天

33. 在過去七天內，您在家以外的室內公共場所時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天
（例如：學校、商店、餐廳、百貨公司或電影院）？

- ① 0 天
- ② 1~2 天
- ③ 3~4 天
- ④ 5~6 天
- ⑤ 7 天

34. 在過去七天內，您在室外公共場所時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天（例如：
遊樂場、人行道、各建築的出入口、公園或海灘）？

- ① 0 天
- ② 1~2 天
- ③ 3~4 天
- ④ 5~6 天
- ⑤ 7 天

35. 在過去 30 天（一個月）內，您是否有看到有人在校園區域內吸菸？

- ① 是
- ② 否

36. 在過去七天內，您在學校時，有人在您面前吸菸的天數有幾天？

- ① 0 天
- ② 1 天
- ③ 2 天
- ④ 3 天
- ⑤ 4 天
- ⑥ 5 天
- ⑦ 6 天
- ⑧ 7 天

37. 在過去七天內，您在學校時，最常在您面前吸菸的人是誰？

- ① 沒有人在我面前吸菸
- ② 校長
- ③ 老師
- ④ 行政人員
- ⑤ 警衛、工友
- ⑥ 同學
- ⑦ 其他校外人士

38. 您認為吸二手菸會危害您的健康嗎？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

39. 您贊不贊成室內公共場所禁止吸菸（例如：學校、商店、餐廳、百貨公司或電影院）？

- ① 贊成
- ② 不贊成

40. 您贊不贊成室外公共場所禁止吸菸（例如：遊樂場、人行道、各建築的出入口、公園或海灘）？

- ① 贊成
- ② 不贊成

下列是詢問有關您紙菸取得的問題：（以下所稱紙菸，就是俗稱的香菸或捲菸）

41. 過去 30 天（一個月）內，您通常如何取得紙菸？【請勿複選】

- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
- ② 我自己買的
- ③ 我付錢，請別人幫我買
- ④ 爸媽、兄弟姐妹或其他家人給我的
- ⑤ 學校內的同學或朋友給我的
- ⑥ 校外的朋友給我的
- ⑦ 我偷偷拿來的
- ⑧ 其他

42. 在過去 30 天（一個月）內，請問您最近一次吸菸是在哪裡拿到紙菸？【請勿複選】

- ① 過去 30 天內我沒有吸紙菸
- ② 商店或雜貨店
- ③ 流動的路邊攤販或流動的夜市
- ④ 檳榔攤
- ⑤ 別人給的
- ⑥ 其他方式

43. 請問您是否曾經買過走私菸？

- ① 否，我從沒買過菸
- ② 否，我有買過菸，但不曾買過走私菸
- ③ 是，我最近一年內有買過走私菸
- ④ 是，我一年以前曾買過走私菸
- ⑤ 我有買過菸，但不確定是否曾買過走私菸

44. 在過去 30 天（一個月）內，您通常花費多少錢買一包 20 支的菸？

- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
- ② 我有吸菸但我沒有買菸，或我沒有買整包的菸
- ③ 55 元或少於 55 元 (≤ 55 元)
- ④ 56 ~ 65 元
- ⑤ 66 ~ 75 元
- ⑥ 76 ~ 85 元
- ⑦ 86 ~ 95 元
- ⑧ 96 元或 96 元以上 (≥ 96 元)

45. 在過去 30 天（一個月）內，您一共花了多少錢買菸呢？

- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
- ② 我有吸菸，但我沒有買菸
- ③ 少於 100 元 (< 100 元)
- ④ 100 ~ 199 元
- ⑤ 200 ~ 399 元
- ⑥ 400 ~ 599 元
- ⑦ 600 ~ 799 元
- ⑧ 800 元或 800 元以上 (≥ 800 元)

46. 過去 30 天（一個月）內，請問您**最常**在哪裡買菸？【請勿複選】

- ① 過去 30 天內我沒有去買菸
- ② 檳榔攤
- ③ 雜貨店、傳統商店
- ④ 便利商店（例如：7-11、全家、萊爾富、OK）
- ⑤ 加油站的商店、超商（例如：頂好、全聯）
- ⑥ 免稅商店
- ⑦ 大賣場、量販店（例如：家樂福、costco、大潤發）
- ⑧ 其他場所

47. 在過去 30 天（一個月）內，有人因您的年齡而拒絕賣紙菸給您嗎？

- ① 過去 30 天內我沒有去買紙菸
- ② 有的，有人因我的年齡而拒絕賣紙菸給我
- ③ 沒有，我的年齡並沒有影響我買紙菸

48.在過去 30 天（一個月）內，您最常吸什麼牌子的紙菸呢？【請勿複選】

- ① 過去 30 天內我沒有吸紙菸
- ② 沒有固定
- ③ 七星（Meivius、SEVEN STAR、Mildseven）
- ④ 大衛杜夫（Davidoff）
- ⑤ 雲斯頓（Winston）
- ⑥ 萬寶路（Marlboro）
- ⑦ 維珍妮（Virginia）
- ⑧ 其他牌子

49.在過去 30 天（一個月）內，請問您最近一次買多少量的紙菸（你買菸的量是一包、一根或一條）？

- ① 過去 30 天內我沒有去買紙菸
- ② 我買了一包
- ③ 我按根買（可以多於一根）
- ④ 我買了一條
- ⑤ 我買了菸絲且自己捲菸

50.一般來說，您認為一包 20 支的菸賣多少錢？

- ① 少於 50 元（<50 元）
- ② 50 ~ 74 元
- ③ 75 ~ 99 元
- ④ 100 ~ 124 元
- ⑤ 125 ~ 149 元
- ⑥ 150 ~ 174 元
- ⑦ 175 元以上（ ≥ 175 元）
- ⑧ 我不知道

下列是詢問有關您對反菸訊息的看法（包含紙菸或其他的菸草製品）：
（以下所稱使用菸品，係指吸菸等行為）

51. 在過去 30 天（一個月）內，您是否有看過或聽過有關反菸的媒體資訊（例如：電視、收音機、網路、廣告看板、海報、報紙、雜誌、電影）？

- ① 是
- ② 否

52. 在過去 30 天（一個月）內，當您參加運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會時，您是否有看到或聽到有關反菸的訊息？

- ① 過去 30 天內，我未參加過運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會
- ② 是
- ③ 否

53. 在過去 30 天（一個月）內，您是否看過紙菸包裝上任何有關吸菸危害健康之警示圖文？

- ① 有，但我沒任何想法
- ② 有，它讓我想戒菸或不開始吸菸
- ③ 沒有看過

54. 在過去 12 個月，您是否曾經上過有關使用菸品危害健康的課？

- ① 是
- ② 否
- ③ 不知道

55. 在過去 12 個月，您是否曾經在課堂上討論過「和您同年齡的人為什麼會使用菸品的原因」？

- ① 有
- ② 沒有
- ③ 不確定

56. 您的學校是否有澈底執行禁止學生吸菸的政策或規定？

- ① 沒有關於禁止學生吸菸的規定
- ② 完全執行
- ③ 部分執行
- ④ 都沒有執行

下列是詢問有關您對菸品廣告及促銷的看法（包含紙菸或其他的菸草製品）：（以下所稱使用菸品，係指吸菸等行為）

57. 在過去 30 天（一個月）內，當您觀賞電視、錄影帶或電影時，您是否有看到有人使用菸品的畫面？

- ① 過去 30 天內，我未看電視、錄影帶或電影
- ② 是
- ③ 否

58. 在過去 30 天（一個月）內，您有沒有在銷售點看過任何有關菸品的廣告或促銷？(例如：賣場、商店等)

- ① 過去 30 天（一個月）內，我沒有去過任何銷售點
- ② 有看過
- ③ 沒有看過

59. 您會使用或穿戴上面有印著菸品廠商、菸品標誌或圖文的東西，如打火機、T 恤、帽子或太陽眼鏡等？

- ① 會
- ② 可能會
- ③ 不會

60. 您有沒有任何東西上面印著菸品品牌的標誌（例如：T 恤、筆、背包等等）？

- ① 有
- ② 沒有

61. 是否曾有菸品公司的人提供您免費的菸品？

- ① 是
- ② 否

下列是詢問有關您對菸品使用的認知、態度及看法：

62. 如果您的好朋友給您菸品，您會使用它嗎？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

63. 在未來的 12 個月，您想您會不會使用菸品？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

64. 如果有人已經開始吸菸，您認為是不是會很難戒掉？

- ① 一定不會很難戒掉
- ② 可能不會很難戒掉
- ③ 可能會很難戒掉
- ④ 一定會很難戒掉

65. 您的爸媽目前有吸菸嗎？

- ① 都沒有
- ② 都有
- ③ 只有爸爸吸菸
- ④ 只有媽媽吸菸
- ⑤ 我不知道

66. 您的好朋友中有沒有人吸菸？

- ① 都沒有
- ② 有一些有
- ③ 大部份有
- ④ 全部都有

67. 您認為吸菸會損害您的健康嗎？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

68. 您認為吸菸 1 ~ 2 年後就戒掉，對身體就不會有危害？

- ① 一定不會有危害
- ② 可能不會有危害
- ③ 可能會有危害
- ④ 一定會有危害

69. 您的家人是否曾與您談過菸品使用的害處？

- ① 有，曾經談過
- ② 沒有談過

70. 吸菸是否會讓人在慶典、聚會或其他社交場合覺得比較自在？

- ① 比較自在
- ② 比較不自在
- ③ 沒有影響

71. 請問您同意不同意「我想我可能會喜歡吸紙菸」這句話嗎？

- ① 我目前有吸紙菸
- ② 非常同意
- ③ 同意
- ④ 不同意
- ⑤ 非常不同意

下列是詢問有關您嚼食檳榔的問題：

72. 您過去 30 天（一個月）來嚼檳榔的情形如何？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 曾經嚼過，但過去 30 天來我沒有嚼檳榔
- ③ 平均一天嚼少於 1 粒
- ④ 平均一天嚼 1 ~ 5 粒
- ⑤ 平均一天嚼 6 ~ 10 粒
- ⑥ 平均一天嚼 11 ~ 15 粒
- ⑦ 平均一天嚼 16 ~ 20 粒
- ⑧ 平均一天嚼 21 粒或以上

73. 過去 30 天（一個月）內，您一共花了多少錢買檳榔呢？

- ① 過去 30 天內我沒有嚼過檳榔
- ② 檳榔是別人請的，我不用花錢買
- ③ 少於 100 元（ <100 元）
- ④ 100 ~ 199 元
- ⑤ 200 ~ 399 元
- ⑥ 400 ~ 599 元
- ⑦ 600 ~ 799 元
- ⑧ 800 元或 800 元以上（ ≥ 800 元）

74. 您第一次嚼檳榔是幾歲的時候？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 7 歲或 7 歲以前
- ③ 8 ~ 9 歲
- ④ 10 ~ 11 歲
- ⑤ 12 ~ 13 歲
- ⑥ 14 ~ 15 歲
- ⑦ 16 歲（含）以後

75. 您第一次嚼檳榔時，是誰給您的檳榔？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 同學、同事或朋友
- ③ 父親或母親
- ④ 父、母親以外之長輩
- ⑤ 兄弟姊妹
- ⑥ 不是別人給的，是我偷偷從別人那裡拿來的
- ⑦ 我自己買來的
- ⑧ 其他

76. 請問下列何種敘述最符合您第一次嚼檳榔的原因？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 好奇
- ③ 提神
- ④ 抒解壓力
- ⑤ 禦寒保暖
- ⑥ 主動示好、表達友誼
- ⑦ 別人給我，我不好意思拒絕
- ⑧ 引起父母或師長的注意和關心

77. 請問下列何種敘述最符合您平常嚼檳榔的原因？【請勿複選】

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 提神
- ③ 抒解壓力
- ④ 禦寒保暖
- ⑤ 主動示好、表達友誼
- ⑥ 別人給我，我不好意思拒絕
- ⑦ 引起父母或師長的注意和關心
- ⑧ 其他

78. 請問下列何種原因最可讓您停止嚼檳榔？【請勿複選】

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 我不會想要停止嚼檳榔
- ③ 會影響我和父母親之間的關係
- ④ 會影響男女朋友關係
- ⑤ 會影響形象（包括檳榔之味道和污漬）
- ⑥ 會影響健康（包括可能發生口腔疾病、黏膜硬化、癌症等）
- ⑦ 會影響花費
- ⑧ 其它

79. 在過去一年中，您是否曾經上過有關嚼檳榔危害健康的課？

- ① 有
- ② 沒有
- ③ 不確定

80. 有一種說法：「吃檳榔即使不加配料，也會導致癌症，請問您認為這種說法對不對？」（配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等等）

- ① 對
- ② 不對
- ③ 不知道

**本問卷到此結束，請再逐題檢查是否有遺漏未填的題目。
再次謝謝您的合作！**