

## 第二節 2012 台灣地區國小學童營養相關健康及慢性病狀況

為探討台灣地區國小學童身體健康狀況變遷情形，本節以本次調查之體檢資料計算身高、體重、身體質量指數、腰圍、血壓、血脂、血糖、尿酸值之平均值、標準誤以及過重、肥胖、腰圍過大、高血壓、高血脂、高血糖、高尿酸血症、與代謝症後群之盛行率等國人極為重要之公共衛生資訊，並作詳細陳述如下。

### 2.1 國小學童身高、體重、身體質量指數狀況

根據本調查全國國小學童代表性體檢樣本，包含特殊層山地層，即身高、體重量測之 1225 人（男 624 人，女 601 人），對國人國小學童之身高、體重、身體質量指數狀況作一評估。

表 2.1.1 為依性別和年級分層之身高、體重及身體質量指數的分布情形。

在低年級(1-3 年級)身高的是男性較女性高，但是到高年級後(4-6 年級)，女性發展身高的速度顯的男性較快，整體來看的話，女性在國小平均身高為 138.14cm 略高於男性平均身高 138.09cm。國小學童全體的平均身高約為 138.11cm。在體重方面也略有跟身高類似的這種趨勢，都是在低年級男性較高，高年級女性較高。國小學童全體的平均體重約為 35kg。與同年級層之女性比較起來，男性的身體質量指數皆較高。另外，不管是男性或是女性隨著年級增加，身高體重和身體質量指數皆有逐漸升高的情形。

以地區別來看，男性在身高和體重方面皆以北二層(138.86cm/35.74kg)為最高；女性的身高體重方面，也皆是以南部層(139.31cm/34.6kg)為最高。男性在身體質量指數以中部層(18.47)為最高；女性方面，則是以山地層(18.07)為最高（表 2.1.2）。

### 2.2 國小學童過重及肥胖狀況

將學童分別就六個年級層來探討。男性方面，在各年級的過重盛行率以 3 年級所佔的比例最高達到 22.96%；肥胖盛行率則分別為以 4 年級所佔的比例最高，達 17.11%；女性在過重盛行率以 6 年級所佔的比例最高，有 20.71%；肥胖盛行率則是以 5 年級所佔的比例最高，達 15.58%；國小學童全體的過重盛行率為 14.22%，肥胖盛行率則為 11.46%。（表 2.2.1）。

以地區別來看，南部層過重的情形最為嚴重，佔有 18.01%，中部層的肥胖比例則最高，達 14.71%，若是以過重+肥胖的比例來看，則是北一層最高，共計有 27.29%（表 2.2.2）。

### 2.3 國小學童腰圍之狀況

根據本調查有腰圍量測之 997 人（男 506 人，女 491 人）之數據，對國小學童之腰圍狀況(平均腰圍)作一評估。概括來說，男性的腰圍大於女性（表 2.3.1）。各地區層別之間的比較，男性以中部層的腰圍大小(64.43cm)最高；女性以中部層的腰圍大小(62.76cm)最高（表 2.3.2）。

## 2.4 國小學童血壓之狀況

根據本調查有量測血壓的代表性體檢樣本，即血壓測定 1224 人(包含山地層，男 624 人，女 600 人)，對國小學童血壓狀況作一評估。

表 2.4.1. 為國小學童之血壓平均值、標準誤-依性別年級層別之比較。在男生的收縮壓和舒張壓顯示隨著年齡而上升；女生則在 6 年級的收縮壓最高，為 100.15 mmHg，收縮壓在 4 年級最高，為 63.21mmHg。男生的收縮壓均比女生來的高，而舒張壓只在 2 年級比女生低。整體國小學童的收縮壓為 96.78 mmHg，舒張壓為 62.43 mmHg。

對於高血壓的定義以各性別、年級別以收縮壓大於或等於 130mmHg 或舒張壓大於或等於 85mmHg 或有服用降血壓藥物者為高血壓。男生高血壓的盛行率最高的在一年級，有 7.05%，平均而言為 3.24%的盛行率。女生高血壓盛行率最高的為 2 年級，有 2.72%，平均為 1.48%，較男性來的低。

表 2.4.2 將國小學童之血壓平均值、標準誤，依性別地區層別之比較。南部層有最高的收縮壓和舒張壓，分別為 99.16mmHg、65.95mmHg。男性和女性最高的收縮壓和舒張壓也是發生在南部層。高血壓盛行率方面，男性在東部層的盛行率有 6.8%為最高，女性則在北二層最高，為 3.69%。山地層的男女性則皆無高血壓的情形發生。

## 2.5 國小學童血脂之狀況

根據本調查有血脂數據的代表性體檢樣本，共計有 1102 人(包含特殊山地層，男 560 人，女 542 人)，對國小學童血脂質狀況(包括血清三酸甘油酯(表 2.5.1、表 2.5.2)、血清總膽固醇(表 2.5.3、表 2.5.4)、血清高密度脂蛋白膽固醇值(表 2.5.5、表 2.5.6)、低密度脂蛋白膽固醇值(表 2.5.7、表 2.5.8)以及總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇比值(表 2.5.9、表 2.5.10)作一評估。

此調查結果發現，三酸甘油酯方面，男性的血脂狀況均優於女性。男女性的平均三酸甘油酯分別為 73.04mg/dl，84.07mg/dl。(表 2.5.1)；血清總膽固醇數值方面，和三酸甘油酯有相同的趨勢，皆是男性優於女性。平均血清總膽固醇分別為 170.65mg/dl，174.28mg/dl(表 2.5.3)。但以高密度脂蛋白膽固醇值過低、低密度脂蛋白膽固醇值過高的比率，和總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇比值來看膽固醇品質，女性在各年級層較男性為佳。翔系列表如表 2.5.5、表 2.5.7、表 2.5.9。

此次調查將台灣地區分成六層：北一層(台北市、新北市、基隆市)、北二層(台北市、新北市、基隆市以外的北部地區)、中部層、南部層、東部層與山地層。以血清三酸甘油酯而言，男性的三酸甘油酯異常比率以南部層最高，女性異常比率以北一層最高。以血清總膽固醇而言，男性的總膽固醇異常比率以北一層最高，女性異常比率以南部層最高。以血清高密度脂蛋白膽固醇值而言，男性的 HDL 異常比率以北二層最高，女性異常比率以山地層最高。以血清低密度脂蛋白膽固醇值而言，男性的 LDL 異常比率以北二層最高，女性異常比率以南部層最高。若以總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇比值來看膽固醇品質，其異常比率，在男性以北二層最高，女性異常比率以山地層最高。

## 2.6 國小學童血漿血糖之狀況

根據本調查有血糖值的代表性體檢樣本，即血漿血液 1098 人(包含山地層，男 558 人，女 540 人)，對國小學童血糖值與高血糖盛行率狀況作一評估。

表 2.6.1 呈現本次調查國小學童平均血糖值，本次調查發現國小學童的平均血糖達 95.84 mg/dl，男性為 96.84 mg/dl，女性則為 94.73 mg/dl。高血糖盛行率整體平均為 27.11%，男性為 32.26%，女性為 21.34%，男性較女性為高。

表 2.6.2 呈現此次調查的性別、地區別血糖值及以及高血糖盛行率，男性血糖值在東部層和北一層為最高，分別為 97.3mg/dl、97.21 mg/dl；女性則在北一層和南部層最高，分別為 96.17 mg/dl、95.58mg/dl。整體來看，女性在各地區層的血糖值均較男性為低。而在高血糖盛行率方面，男性在北一北二層最高，達 35.49%和 32.96%，女性在北一和南部層最高達 28.12%和 22.83%。

因此在糖尿病防制上，除了加強北部都市地區一般學童的正確飲食、運動觀念，更要加強男性在這方面的實際執行。

## 2.7 國小學童尿酸之狀況

根據本調查有尿酸值的代表性體檢樣本，即血清尿酸值 1102 人(包含山地層，男 560 人，女 542 人)，對國小學童高尿酸血症狀況作一評估。

國小學童的尿酸平均濃度分布，男性有較高的尿酸濃度(5.02mg/dl)，女性的尿酸濃度為 4.78 mg/dl，男高女低的現象，在各年級層都呈現相同的結果。在尿酸與年級的關係中，可看出在女性，尿酸濃度並不會隨著年級的增加而明顯上升；但是，在男性中，尿酸濃度與高尿酸盛行率隨著年級增加而明顯上升(表 2.7.1)。且男性在 6 年級有最高的高尿酸盛行率達 10.34%。女性在 5 年級有最高的高尿酸盛行率達 12.77%，平均來看，女性有較高的高尿酸盛行率。

就地區層別來看，北二層男性有最高的高尿酸盛行率(8.32%)；女性山地層最高，達 12.1%。整體來看，山地層有最高的高尿酸盛行率，達 8.06%。

## 2.8 國小學童骨質密度、體適能之狀況

本調查其他體檢項目：臀圍、上臂圍、肩胛骨皮脂厚度、三頭肌皮脂厚度、血液臨床生化值 (CRP、creatinine、GOT、GPT、澱粉酶)、尿液礦物質 (鈉、鉀、鈣、鎂、磷、creatinine)、血液全套血球計數 (CBC)、體適能 (捏力、握力、坐姿體前彎)、DXA 骨密度和全身體組成列於表 2.9.1~表 2.9.7。

在國小學童體適能方面，男性在右手握力之測試中，平均是 30.22 磅，其中以 6 年級男性最高(43.46 磅)，女性方面的右手握力平均是 27.72 磅，其中也同樣以 6 年級女性最高，達 39.28 磅，國小學童男性在左手握力之測試中，平均是 28.32 磅，比右手握力還低，其中以 6 年級男性最高(41 磅)，女性方面的左手握力平均是 25.34 磅，其中也同樣以 6 年級女性最高，達 35.84 磅，在捏力部分，男性右手鑰匙捏力平均為 10.05 磅，女性為 9.18 磅，男性左手鑰匙捏力平均為 9.59 磅，女性為 8.72 磅，鑰匙捏力不管男性或是女性皆在 6 年級有最高的捏力。男性右手三指捏力平均為 9.41 磅，女性為 9.26 磅，男性左手三指捏力平均為 8.9 磅，女性為 8.49 磅，坐姿體前彎測量值方面，男性平均為 24.24 cm，女性為 27.64 cm，1 年級男性最高達 26.79 cm，女性則在 1 年級最

高 29.01 cm(表 2.9.2)。由以上表格可看出在握力和捏力部分是男性大於女性，而且隨著年齡(年級)的增長而增強，但是在坐姿體前彎測量值方面，則是女性優於男性，而且一年級皆為最大。

國小男女生在全身平均、腰椎及股骨頸之骨礦物密度(bone mineral density, BMD)(單位  $\text{g}/\text{cm}^2$ )如表 2.9.6。以平均值而言，國小男女生在各部位骨密度皆呈現隨年齡而上升的趨勢。國小生的平均體脂肪為 25.55%，其中男性為 24.09%，女性為 27.21%。男性中以 5 年級為最高，達 26.49%，女性也是 5 年級最高，有 28.55%，整體來看可以發現女性的體脂肪比率大於男性。(表 2.9.7)

表 2.1.1 國小學童性別、年級別身高、體重、身體質量指數之平均值、標準誤

性別	年級	人數	身高 (公分)		體重 (公斤)		身體質量指數 (公斤/公尺 <sup>2</sup> )	
			平均值	標準誤	平均值	標準誤	平均值	標準誤
男性	1 年級	76	121.84	0.62	25.32	0.62	16.92	0.26
	2 年級	78	128.61	0.7	28.37	0.69	17.06	0.29
	3 年級	85	134.31	0.76	32.46	1.18	17.84	0.48
	4 年級	87	138.87	0.92	36.05	0.97	18.5	0.41
	5 年級	101	145.44	0.81	41.22	1.51	19.26	0.59
	6 年級	83	151.79	1.43	44.15	1.55	18.99	0.57
	Total	510	138.09	1.32	35.47	0.98	18.18	0.24
女性	1 年級	81	120.33	0.92	23.05	0.89	15.75	0.43
	2 年級	93	126.98	0.66	27.31	1.02	16.85	0.54
	3 年級	78	132.61	1.22	30.16	0.82	17.01	0.3
	4 年級	83	141.18	0.98	35.64	1.08	17.78	0.42
	5 年級	81	147.41	0.78	41.36	1.28	18.93	0.45
	6 年級	83	153.29	1.06	44.49	1.69	18.79	0.52
	Total	499	138.14	1.07	34.47	0.92	17.6	0.25
全部	1 年級	157	121.14	0.65	24.26	0.61	16.38	0.28
	2 年級	171	127.8	0.57	27.84	0.59	16.96	0.27
	3 年級	163	133.54	0.86	31.43	0.79	17.47	0.26
	4 年級	170	140.05	0.78	35.84	0.69	18.13	0.24
	5 年級	182	146.35	0.54	41.29	0.96	19.11	0.36
	6 年級	166	152.47	0.78	44.3	1.03	18.9	0.4
	Total	1009	138.11	1.12	35	0.85	17.9	0.21

表 2.1.2 國小學童性別、地區層別身高、體重、身體質量指數之平均值、標準誤

性別	地區層	人數	身高 (公分)		體重 (公斤)		身體質量指數 (公斤/公尺 <sup>2</sup> )	
			平均值	標準誤	平均值	標準誤	平均值	標準誤
男性	北一層	108	138.3	1.11	35.6	1.57	18.2	0.6
	北二層	95	138.86	3.27	35.74	2.37	18.2	0.37
	中部層	106	137.33	2.84	35.7	1.39	18.47	0.18
	南部層	95	138.12	3.33	34.95	2.67	17.85	0.6
	東部層	106	137.98	2.41	35.04	0.55	17.95	0.49
	山地層	114	134.47	1.67	34.12	1.1	18.35	0.42
女性	北一層	108	138.33	1.22	34.5	1.58	17.61	0.53
	北二層	99	138.06	2.35	34.38	1.64	17.52	0.46
	中部層	97	136.93	2.09	34.47	1.5	17.85	0.32
	南部層	100	139.31	2.9	34.6	2.48	17.39	0.6
	東部層	95	136.72	2.25	33.44	0.7	17.47	0.28
	山地層	102	135.33	2.68	34.17	1.58	18.07	0.28
全部	北一層	216	138.32	1.03	35.09	1.4	17.92	0.51
	北二層	194	138.49	2.54	35.11	1.41	17.89	0.14
	中部層	203	137.14	2.47	35.12	1.38	18.18	0.18
	南部層	195	138.69	2.89	34.78	2.39	17.63	0.54
	東部層	201	137.38	2.21	34.28	0.4	17.73	0.38
	山地層	216	134.89	2.09	34.14	0.98	18.22	0.17

表 2.2.1 國小學童性別、年級別過重及肥胖盛行率

性別	年級	肥胖		過重		正常		過輕	
		比率%	人數	比率%	人數	比率%	人數	比率%	人數
男性	1 年級	13.17	9	15.82	11	53.05	40	17.95	16
	2 年級	6.94	8	12.34	9	62.61	46	18.11	15
	3 年級	8.33	7	22.96	16	44.53	39	24.18	23
	4 年級	17.11	13	13.58	11	45.16	41	24.16	22
	5 年級	15.66	17	21.44	22	44.58	51	18.32	11
	6 年級	14.72	15	8.03	7	52.27	47	24.98	14
	Total	13.08	69	14.92	76	50.52	264	21.48	101
女性	1 年級	8.83	8	6.57	6	69.73	51	14.87	16
	2 年級	13	11	11.57	11	55.3	53	20.12	18
	3 年級	9.65	7	10.74	8	57.56	47	22.05	16
	4 年級	12.75	9	11.81	8	57.29	47	18.16	19
	5 年級	15.58	13	15.84	13	44.05	34	24.53	21
	6 年級	2.66	4	20.71	13	51.33	48	25.3	18
	Total	9.65	52	13.43	59	55.93	280	20.99	108
全部	1 年級	11.15	17	11.52	17	60.81	91	16.52	32
	2 年級	9.95	19	11.96	20	58.99	99	19.11	33
	3 年級	8.92	14	17.47	24	50.39	86	23.22	39
	4 年級	14.87	22	12.67	19	51.37	88	21.08	41
	5 年級	15.62	30	18.86	35	44.34	85	21.18	32
	6 年級	9.24	19	13.79	20	51.84	95	25.13	32
	Total	11.46	121	14.22	135	53.06	544	21.25	209

2002 年衛生署 2-18 歲之過重與肥胖定義

<http://www.mmh.org.tw/nutrition/ChildBMI.htm>

表 2.2.2 國小學童性別、地區層別過重及肥胖盛行率

性別	地區層	肥胖		過重		正常		過輕	
		比率%	人數	比率%	人數	比率%	人數	比率%	人數
男性	北一層	14.18	14	11.85	16	53.01	59	20.96	19
	北二層	15.84	13	14.37	16	55.32	49	14.47	17
	中部層	16.96	20	10.42	14	55.3	57	17.33	15
	南部層	6.05	8	24.07	22	38.79	39	31.09	26
	東部層	11.89	14	7.06	8	58.41	60	22.64	24
	山地層	10.07	10	7.41	9	76.65	88	5.87	7
女性	北一層	8.88	10	19.84	18	46.2	53	25.08	27
	北二層	10.14	10	5.21	6	61.7	58	22.95	25
	中部層	12.19	14	14.4	14	58.47	52	14.94	17
	南部層	7.58	9	11.41	11	59.29	59	21.72	21
	東部層	9.99	9	8.73	10	63.72	58	17.56	18
	山地層	8.05	9	13.97	14	70.73	70	7.25	9
全部	北一層	11.7	24	15.59	34	49.83	112	22.88	46
	北二層	13.2	23	10.13	22	58.28	107	18.4	42
	中部層	14.71	34	12.29	28	56.79	109	16.2	32
	南部層	6.78	17	18.01	33	48.6	98	26.61	47
	東部層	10.99	23	7.85	18	60.93	118	20.22	42
	山地層	9.09	19	10.58	23	73.79	158	6.54	16

2002 年衛生署 2-18 歲之過重與肥胖定義

<http://www.mmh.org.tw/nutrition/ChildBMI.htm>

表 2.3.1 國小學童性別、年級別腰圍之平均值、標準誤

性別	年級	人數	腰圍(公分)	
			平均值	標準誤
男性	1 年級	75	57.24	0.83
	2 年級	76	59.05	1.01
	3 年級	84	63.04	1.59
	4 年級	87	65.73	1.05
	5 年級	101	68.81	1.4
	6 年級	83	67.54	1.55
	Total	506	63.9	0.83
女性	1 年級	79	54.08	1.36
	2 年級	91	57.29	1.02
	3 年級	76	60.5	0.94
	4 年級	83	62.92	0.98
	5 年級	80	67.39	1.16
	6 年級	82	67.03	1.42
	Total	491	61.97	0.88
全部	1 年級	154	55.81	0.91
	2 年級	167	58.18	0.63
	3 年級	160	61.91	0.98
	4 年級	170	64.29	0.62
	5 年級	181	68.16	1
	6 年級	165	67.31	1.16
	Total	997	63	0.78

表 2.3.2 國小學童性別、地區層別腰圍之平均值、標準誤

性別	地區層	人數	腰圍(公分)	
			平均值	標準誤
男性	北一層	108	64.08	1.79
	北二層	94	63.36	1.48
	中部層	103	64.43	1.37
	南部層	95	63.61	1.95
	東部層	106	63.22	1.02
	山地層	114	62.56	1.12
女性	北一層	107	62.3	1.58
	北二層	99	61.24	1.33
	中部層	92	62.76	1.67
	南部層	99	61.43	2.19
	東部層	94	61.19	0.66
	山地層	99	62.26	1.6
全部	北一層	215	63.25	1.52
	北二層	193	62.37	0.74
	中部層	195	63.66	1.45
	南部層	194	62.57	1.97
	東部層	200	62.26	0.71
	山地層	213	62.42	0.93

表 2.4.1 國小學童之性別、年齡別血壓平均值、標準差、高血壓盛行率

性別	年級	人數	SBP 收縮壓		DBP 舒張壓		高血壓或有服降血壓藥物 *(%)
			平均值 (mmHg)	標準誤 (mmHg)	平均值 (mmHg)	標準誤 (mmHg)	
男性	1 年級	76	93.1	1.85	60.92	2.98	7.05
	2 年級	78	93.63	1.11	60.88	2.16	0
	3 年級	85	96.01	1.06	61.63	2.34	1.12
	4 年級	87	98.24	1.91	63.97	2.56	4.45
	5 年級	101	101.9	0.97	65.34	1.88	3.6
	6 年級	83	101.87	1.2	65.02	2.97	2.18
	Total	510	97.9	0.74	63.18	2.26	3.24
女性	1 年級	81	89.44	1.26	59.39	2.7	0
	2 年級	93	93.11	0.93	60.9	2.4	2.63
	3 年級	78	94.36	1.41	59.85	2.11	2.72
	4 年級	83	96.61	1.61	63.21	2.63	1.58
	5 年級	81	97.68	1.26	62.51	2.7	0.35
	6 年級	83	100.15	1.06	62.96	2.27	2.05
	Total	499	95.52	0.66	61.59	2.24	1.48
全部	1 年級	157	91.4	1.41	60.21	2.73	3.77
	2 年級	171	93.37	0.67	60.89	2.17	1.3
	3 年級	163	95.27	0.93	60.83	2.12	1.84
	4 年級	170	97.4	1.45	63.58	2.53	2.98
	5 年級	182	99.95	0.79	64.03	2.1	2.1
	6 年級	166	101.09	0.78	64.08	2.59	2.12
	Total	1009	96.78	0.65	62.43	2.23	2.42

\*收縮壓  $\geq 130$  mmHg 或 舒張壓  $\geq 85$  mmHg 或 有服降血壓藥物者。

表 2.4.2 國小學童之性別、地區層別血壓平均值、標準差、高血壓盛行率

性別	地區層	人數	收縮壓		舒張壓		高血壓或有服降血壓藥物 *(%)
			平均值 (mmHg)	標準誤 (mmHg)	平均值 (mmHg)	標準誤 (mmHg)	
男性	北一層	108	98.79	1.01	65.77	4.31	4.63
	北二層	95	96.01	2.2	57.9	3.83	1.63
	中部層	106	96.27	1.83	60.74	5.44	2.15
	南部層	95	99.94	0.89	66.66	3	3.61
	東部層	106	97.66	2.83	60.85	6.23	6.8
	山地層	114	97.27	1.01	52.13	0.9	0
女性	北一層	108	96.42	1.42	63.58	4.84	0.71
	北二層	99	94.35	0.93	56.84	4.5	3.69
	中部層	97	92.76	1.49	59.37	4.52	0
	南部層	100	98.31	0.8	65.18	3.45	2.3
	東部層	95	93.13	2.38	57.27	3.91	2.3
	山地層	101	95.37	1.25	51.63	1.02	0
全部	北一層	216	97.68	1.03	64.75	4.56	2.8
	北二層	194	95.24	1.52	57.41	4.12	2.58
	中部層	203	94.61	1.59	60.09	4.98	1.14
	南部層	195	99.16	0.84	65.95	3.18	2.99
	東部層	201	95.5	2.58	59.15	5.19	4.66
	山地層	215	96.36	0.96	51.89	0.9	0

\*收縮壓 $\geq$ 130 mmHg 或 舒張壓 $\geq$ 85 mmHg 或 有服降血壓藥物者。

表 2.5.1 國小學童之性別、年級別血清三酸甘油酯的平均值、標準誤、及過高盛行率

性別	年級	人數	三酸甘油酯		三酸甘油酯過 高比率*(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	1 年級	64	63.05	4.71	1.41
	2 年級	69	66.98	5.39	1.58
	3 年級	72	66.23	4.79	1.6
	4 年級	82	80.9	4.67	4.63
	5 年級	93	80.56	4.26	3.35
	6 年級	77	77.26	5.46	8.13
	Total	457	73.04	2.58	4.03
女性	1 年級	67	75.39	3.26	2.28
	2 年級	82	79.4	3.2	4.96
	3 年級	71	81.75	3.54	4.47
	4 年級	76	84.04	5.24	4.53
	5 年級	73	92.76	4.15	11.39
	6 年級	77	88.59	6.41	3.31
	Total	446	84.07	2.56	4.96
全部	1 年級	131	68.84	3.55	1.82
	2 年級	151	73.11	3.02	3.25
	3 年級	143	73.47	3.13	2.94
	4 年級	158	82.49	3.36	4.58
	5 年級	166	86.23	2.88	7.09
	6 年級	154	82.33	3.18	5.98
	Total	903	78.24	1.85	4.47

\*血清三酸甘油酯 $\geq$ 150 mg/dl 或服用降血脂藥物者。

表 2.5.2 國小學童之性別、地區層別之血清三酸甘油酯的平均值、標準誤、及過高盛行率

性別	地區層	人數	三酸甘油酯		三酸甘油酯過 高比率*(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	北一層	97	71.59	1.4	3.67
	北二層	84	73.85	4.4	2.72
	中部層	96	72.86	3.85	3.98
	南部層	88	74.5	8.44	5.36
	東部層	92	70.23	6.28	3.79
	山地層	103	69.53	5.29	4.02
女性	北一層	98	86.9	7.19	6.73
	北二層	88	84.96	6.1	4.61
	中部層	87	79.54	2.1	2.06
	南部層	93	85.77	4.01	6.32
	東部層	80	75.08	2.27	3.29
	山地層	96	84.08	13.35	4.48
全部	北一層	195	78.74	3.15	5.1
	北二層	172	78.99	2.64	3.59
	中部層	183	76.04	2.03	3.07
	南部層	181	79.85	5.5	5.82
	東部層	172	72.56	3.73	3.55
	山地層	199	76.7	8.35	4.25

\*血清三酸甘油酯 $\geq$ 150 mg/dl 或服用降血脂藥物者。

表 2.5.3 國小學童之性別、年級別血清總膽固醇的平均值、標準誤、及過高盛行率

性別	年級	人數	總膽固醇		總膽固醇過高 比率*(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	1 年級	64	172.74	3.81	15.88
	2 年級	69	170.02	3.33	11.44
	3 年級	72	173.1	4.33	16.5
	4 年級	82	176.74	5.04	19.98
	5 年級	93	176.31	2.41	10.21
	6 年級	77	162.01	2.28	5.19
	Total	457	170.65	1.8	12.13
女性	1 年級	67	175.36	3.07	12.36
	2 年級	82	174.56	3.12	20.85
	3 年級	71	183.89	4.49	22.12
	4 年級	76	177.87	2.6	16.34
	5 年級	73	169.01	3.32	13.56
	6 年級	77	169.71	3.83	9.46
	Total	446	174.28	1.72	14.79
全部	1 年級	131	173.97	2.4	14.23
	2 年級	151	172.26	2.38	16.09
	3 年級	143	178.13	3.15	19.12
	4 年級	158	177.31	2.32	18.14
	5 年級	166	172.92	2.64	11.77
	6 年級	154	165.45	2.34	7.1
	Total	903	172.36	1.29	13.38

\*血清總膽固醇 $\geq$ 200 mg/dl 或服用降血脂藥物者。

表 2.5.4 國小學童之性別、地區層別之血清總膽固醇的平均值、標準誤、及過高盛行率

性別	地區層	人數	總膽固醇		總膽固醇過高 比率*(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	北一層	97	175.35	4.66	16.65
	北二層	84	163.79	3.05	9.1
	中部層	96	171.69	3.48	11.25
	南部層	88	168.91	2.47	9.84
	東部層	92	172.6	4.75	15.2
	山地層	103	159.18	2.6	4.35
女性	北一層	98	172.09	2.28	17.18
	北二層	88	177.35	2.58	12.82
	中部層	87	174.9	2.43	9.37
	南部層	93	174.16	5.16	19.09
	東部層	80	172.95	5.49	12.04
	山地層	96	165.67	1.88	10.38
全部	北一層	195	173.83	3.1	16.9
	北二層	172	170.07	1.46	10.82
	中部層	183	173.22	1.65	10.35
	南部層	181	171.4	3.05	14.23
	東部層	172	172.77	4.67	13.68
	山地層	199	162.38	2.07	7.32

\*血清總膽固醇 $\geq$ 200 mg/dl 或服用降血脂藥物者。

表 2.5.5 國小學童之性別、年級別血清高密度脂蛋白膽固醇的平均值、標準誤、及過低盛行率

性別	年級	人數	HDL		HDL 過低比率 *(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	1 年級	64	61.84	2.61	1.73
	2 年級	69	62.63	1.77	0
	3 年級	72	61.87	2.18	2.21
	4 年級	82	61.16	1.41	6.35
	5 年級	93	61.5	2.2	2.18
	6 年級	77	58.02	2.82	0
	Total	457	60.75	1.04	1.8
女性	1 年級	67	57.68	2.01	3.41
	2 年級	82	57.95	1.67	0
	3 年級	71	59.96	1.09	0
	4 年級	76	59.07	1.85	0.98
	5 年級	73	56.93	1.61	1.48
	6 年級	77	59.51	1.8	0
	Total	446	58.55	0.85	1.01
全部	1 年級	131	59.89	1.86	2.52
	2 年級	151	60.31	1.23	0
	3 年級	143	60.98	1.36	1.18
	4 年級	158	60.1	1.03	3.63
	5 年級	166	59.38	1.31	1.85
	6 年級	154	58.69	1.52	0
	Total	903	59.71	0.74	1.43

\*血清高密度脂蛋白膽固醇<35 mg/dl。

表 2.5.6 國小學童之性別、地區層別之血清高密度脂蛋白膽固醇的平均值、標準誤、及過低盛行率

性別	地區層	人數	HDL		HDL 過低比率 *(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	北一層	97	63.83	3	0.69
	北二層	84	58.43	1.53	3.68
	中部層	96	60.28	1.2	0
	南部層	88	59.35	1.37	3.66
	東部層	92	61.55	2.13	0
	山地層	103	57.85	1.99	2.63
女性	北一層	98	58.27	1.39	1.34
	北二層	88	61.66	2.87	0.9
	中部層	87	58.27	1.67	1.83
	南部層	93	57.03	1.35	0
	東部層	80	59.71	1.44	0
	山地層	96	54.19	3.89	7.04
全部	北一層	195	61.23	1.97	1
	北二層	172	59.92	1.32	2.39
	中部層	183	59.32	1.15	0.87
	南部層	181	58.25	1.05	1.92
	東部層	172	60.67	1.14	0
	山地層	199	56.05	2.82	4.8

\*血清高密度脂蛋白膽固醇<35 mg/dl。

表 2.5.7 國小學童之性別、年級別血清低密度脂蛋白膽固醇的平均值、標準誤、及過高盛行率

性別	年級	人數	LDL		LDL 過高比率 *(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	1 年級	64	98.29	3.05	15.43
	2 年級	69	94	3.1	5.07
	3 年級	72	97.98	3.72	9.84
	4 年級	82	99.39	5.36	13.41
	5 年級	93	98.7	1.96	9.46
	6 年級	77	88.54	1.55	3.39
	Total	457	95.28	1.86	8.94
女性	1 年級	67	102.6	2.41	7.15
	2 年級	82	100.73	2.52	12.65
	3 年級	71	107.58	4.31	18.02
	4 年級	76	101.99	2.69	14.34
	5 年級	73	93.53	3.25	5.1
	6 年級	77	92.47	3.17	8.61
	Total	446	98.92	1.53	10.37
全部	1 年級	131	100.31	1.53	11.54
	2 年級	151	97.32	2.31	8.81
	3 年級	143	102.46	2.95	13.66
	4 年級	158	100.71	2.15	13.88
	5 年級	166	96.3	2.06	7.43
	6 年級	154	90.3	2.09	5.72
	Total	903	97	1.31	9.61

\*血清低密度脂蛋白膽固醇 $\geq$ 130 mg/dl。

表 2.5.8 國小學童之性別、地區層別之血清低密度脂蛋白膽固醇的平均值、標準誤、及過高盛行率

性別	地區層	人數	LDL		LDL 過高比率 *(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	北一層	97	97.2	3.24	9.66
	北二層	84	90.6	3.49	10.38
	中部層	96	96.84	4.23	7.05
	南部層	88	94.66	4.02	9.17
	東部層	92	97	2.48	7.31
	山地層	103	87.42	1.37	0.71
女性	北一層	98	96.44	1.07	10.43
	北二層	88	98.69	1.35	9.82
	中部層	87	100.72	2.66	9.31
	南部層	93	99.97	4.84	12.07
	東部層	80	98.22	5.69	6.17
	山地層	96	95.07	2.07	7.25
全部	北一層	195	96.84	1.81	10.02
	北二層	172	94.34	2.33	10.12
	中部層	183	98.69	2.82	8.12
	南部層	181	97.18	3.35	10.55
	東部層	172	97.58	3.64	6.76
	山地層	199	91.19	1.22	3.93

\*血清低密度脂蛋白膽固醇 $\geq 130$  mg/dl。

表 2.5.9 國小學童之性別、年級別血清總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇比值的平均值、標準誤、過高盛行率

性別	年級	人數	Tcho/HDL		Tcho/HDL 過高比率*(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	1 年級	64	2.9	0.09	0
	2 年級	69	2.81	0.07	0.26
	3 年級	72	2.91	0.11	1.41
	4 年級	82	3.07	0.16	3
	5 年級	93	3.05	0.08	4.63
	6 年級	77	2.91	0.1	1.13
	Total	457	2.94	0.05	1.67
女性	1 年級	67	3.14	0.1	0
	2 年級	82	3.14	0.08	1.72
	3 年級	71	3.17	0.1	7.01
	4 年級	76	3.1	0.09	0.98
	5 年級	73	3.09	0.1	1.48
	6 年級	77	2.93	0.08	0
	Total	446	3.08	0.04	1.48
全部	1 年級	131	3.01	0.07	0
	2 年級	151	2.97	0.05	0.98
	3 年級	143	3.04	0.08	4.02
	4 年級	158	3.09	0.06	1.98
	5 年級	166	3.07	0.05	3.16
	6 年級	154	2.92	0.06	0.62
	Total	903	3.01	0.03	1.58

\*血清總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇比值 $\geq 5$ 。

表 2.5.10 國小學童之性別、地區別血清總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇比值的平均值、標準誤、過高盛行率

性別	地區層	人數	Tcho/HDL		Tcho/HDL 過高比率*(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	北一層	97	2.86	0.1	2.16
	北二層	84	2.94	0.1	3.52
	中部層	96	2.96	0.09	0.81
	南部層	88	3.01	0.08	0.77
	東部層	92	2.89	0.07	1.46
	山地層	103	2.84	0.07	0.92
女性	北一層	98	3.03	0.06	0
	北二層	88	2.98	0.11	1.76
	中部層	87	3.12	0.08	1.73
	南部層	93	3.16	0.08	2.74
	東部層	80	2.98	0.12	0
	山地層	96	3.3	0.27	2.87
全部	北一層	195	2.94	0.05	1.15
	北二層	172	2.96	0.07	2.71
	中部層	183	3.03	0.08	1.25
	南部層	181	3.08	0.02	1.71
	東部層	172	2.93	0.08	0.76
	山地層	199	3.07	0.16	1.88

\*血清總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇比值 $\geq 5$ 。

表 2.6.1 國小學童之性別、年級別之血漿血糖的平均值、標準誤、及過高盛行率

性別	年級	人數	血漿血糖		血糖過高比率 *(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	1 年級	64	94.55	0.7	20.71
	2 年級	69	95.04	0.82	29.37
	3 年級	72	96.38	0.98	33.13
	4 年級	82	96.69	1.02	32.33
	5 年級	93	98.36	0.72	36.76
	6 年級	75	98.57	1.01	38.27
	Total	455	96.84	0.36	32.26
女性	1 年級	67	89.77	1.48	13.05
	2 年級	82	94.04	0.99	17.19
	3 年級	70	96.06	1.33	21.73
	4 年級	76	95.45	0.56	19.61
	5 年級	73	97.45	0.91	37.36
	6 年級	76	95.91	0.43	20.29
	Total	444	94.73	0.42	21.34
全部	1 年級	131	92.3	0.72	17.11
	2 年級	151	94.55	0.73	23.35
	3 年級	142	96.23	1.03	27.82
	4 年級	158	96.06	0.64	25.87
	5 年級	166	97.93	0.65	37.04
	6 年級	151	97.39	0.48	30.25
	Total	899	95.84	0.33	27.11

\*血漿血糖值 $\geq$ 100 mg/dl，或有服降血糖藥物者

表 2.6.2 國小學童之性別、地區別之血漿血糖的平均值、標準誤、及過高盛行率

性別	地區層	人數	血漿血糖		血糖過高比率 *(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	北一層	97	97.21	0.99	35.49
	北二層	84	96.36	0.42	32.96
	中部層	95	96.64	0.42	28.03
	南部層	87	96.9	0.72	32.59
	東部層	92	97.3	1.95	29.87
	山地層	103	95.8	1.26	21.18
女性	北一層	98	96.17	0.7	28.12
	北二層	88	93.04	1.14	14.39
	中部層	87	93.46	0.89	17.42
	南部層	93	95.58	0.77	22.83
	東部層	78	93.99	0.56	16.42
	山地層	96	93.51	1.04	14.92
全部	北一層	195	96.73	0.77	32.05
	北二層	172	94.83	0.77	24.42
	中部層	182	95.12	0.36	22.95
	南部層	180	96.27	0.72	27.94
	東部層	170	95.74	1.35	23.53
	山地層	199	94.67	1.11	18.09

\*血漿血糖值 $\geq 100$  mg/dl，或有服降血糖藥物者

表 2.7.1 國小學童之性別、年級別之血清尿酸的平均值、標準誤、及過高盛行率

性別	年級	人數	血清尿酸		血清尿酸過高 比率*(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	1 年級	64	4.54	0.11	0
	2 年級	69	4.5	0.13	0
	3 年級	72	4.63	0.09	1.87
	4 年級	82	4.79	0.14	1.69
	5 年級	93	5.17	0.25	3.58
	6 年級	77	5.77	0.23	10.34
	Total	457	5.02	0.12	3.86
女性	1 年級	67	4.36	0.13	1.19
	2 年級	82	4.76	0.19	8.04
	3 年級	71	4.63	0.11	3.33
	4 年級	76	4.72	0.13	4.81
	5 年級	73	5.05	0.13	12.77
	6 年級	77	5.03	0.12	6.19
	Total	446	4.78	0.07	6.01
全部	1 年級	131	4.46	0.08	0.56
	2 年級	151	4.63	0.11	3.97
	3 年級	143	4.63	0.07	2.55
	4 年級	158	4.76	0.11	3.27
	5 年級	166	5.12	0.16	7.85
	6 年級	154	5.44	0.16	8.48
	Total	903	4.91	0.09	4.87

\*男性血清尿酸值 $\geq 7.7$  mg/dl、女性血清尿酸值 $\geq 6.6$  mg/dl，或有服降尿酸藥物者。

表 2.7.2 國小學童之性別、地區別之血清尿酸的平均值、標準誤、及過高盛行率

性別	地區層	人數	血清尿酸		血清尿酸過高 比率*(%)
			平均值 (mg/dl)	標準誤 (mg/dl)	
男性	北一層	97	4.93	0.12	1.69
	北二層	84	5.13	0.19	8.32
	中部層	96	4.95	0.04	1.72
	南部層	88	5.11	0.41	5.36
	東部層	92	4.9	0.27	3.71
	山地層	103	5.58	0.07	4.14
女性	北一層	98	4.7	0.06	5.51
	北二層	88	4.74	0.12	4.24
	中部層	87	4.84	0.17	6.54
	南部層	93	4.82	0.17	6.93
	東部層	80	4.83	0.13	8.51
	山地層	96	5.18	0.09	12.1
全部	北一層	195	4.82	0.09	3.47
	北二層	172	4.95	0.09	6.43
	中部層	183	4.9	0.08	4.02
	南部層	181	4.97	0.29	6.1
	東部層	172	4.86	0.19	6.01
	山地層	199	5.38	0.07	8.06

\*男性血清尿酸值 $\geq 7.7$  mg/dl、女性血清尿酸值 $\geq 6.6$  mg/dl，或有服降尿酸藥物者。

2.8.1 國小學童之性別、年級別之臀圍、上臂圍和皮脂厚度的平均值、標準誤

性別	年級	臀圍		上臂圍		肩胛下皮脂厚度		三頭肌皮脂厚度	
		平均值 (cm)	標準誤 (cm)	平均值 (cm)	標準誤 (cm)	平均值 (cm)	標準誤 (cm)	平均值 (cm)	標準誤 (cm)
男性	1 年級	68.06	0.82	19.12	0.3	8.6	0.91	12.66	0.62
	2 年級	71.42	0.76	19.81	0.38	8.77	0.58	14.07	0.81
	3 年級	75.98	1.18	21.22	0.49	10.38	0.86	15.37	1.04
	4 年級	78.45	0.99	22.07	0.4	11.78	0.7	16.34	0.74
	5 年級	82.32	1.34	23.32	0.64	12.39	0.77	16.9	0.98
	6 年級	83.55	1.5	22.71	0.56	10.51	0.76	14.71	0.81
	Total	77.22	0.94	21.49	0.24	10.38	0.3	14.89	0.32
女性	1 年級	66.09	1.24	18.05	0.48	7.93	0.85	12.85	1.02
	2 年級	70.67	0.92	19.77	0.52	9.76	1.12	15.08	1.1
	3 年級	74.51	0.94	20.69	0.36	10.82	0.58	15.53	0.6
	4 年級	78.42	0.91	21.7	0.45	11.87	0.71	16.17	0.72
	5 年級	83.97	0.85	23.02	0.37	13.41	0.68	17.86	0.63
	6 年級	86.98	1.32	22.85	0.52	11.91	0.71	16.41	0.89
	Total	77.63	0.96	21.14	0.26	10.99	0.36	15.66	0.42
全部	1 年級	67.17	0.88	18.64	0.32	8.3	0.74	12.75	0.69
	2 年級	71.04	0.59	19.79	0.31	9.26	0.61	14.58	0.7
	3 年級	75.33	0.85	20.98	0.26	10.57	0.5	15.44	0.55
	4 年級	78.43	0.6	21.88	0.24	11.83	0.42	16.25	0.41
	5 年級	83.07	0.78	23.18	0.35	12.86	0.47	17.34	0.57
	6 年級	85.11	0.91	22.77	0.37	11.15	0.51	15.48	0.55
	Total	77.41	0.87	21.32	0.21	10.67	0.25	15.25	0.28

表 2.8.2 國小學童之性別、年級別之握力、捏力和坐姿體前彎的平均值、標準誤

性別	年級	握力測試_右手		握力測試_左手		鑰匙捏力測試_右手		鑰匙捏力測試_左手		三指捏力測試_右手		三指捏力測試_左手		坐姿體前彎測量值	
		平均值 (磅)	標準誤 (磅)	平均值 (cm)	標準誤 (cm)										
男性	1 年級	17.42	0.57	17.03	0.68	7.32	0.26	6.84	0.33	6.55	0.44	6.01	0.3	26.79	0.94
	2 年級	21.36	0.68	20.51	0.71	8.05	0.27	7.78	0.33	7.82	0.16	7.48	0.23	24.53	0.62
	3 年級	26.06	1.07	23.83	0.96	9.52	0.2	9.25	0.26	8.73	0.29	7.97	0.3	23.59	0.72
	4 年級	28.76	1.23	26.66	1.2	10.28	0.26	9.56	0.24	9.33	0.23	8.66	0.27	23.49	0.82
	5 年級	35.33	1.54	32.19	1.51	10.95	0.29	10.65	0.24	10.36	0.36	9.9	0.31	22.44	0.67
	6 年級	43.46	1.45	41	2.07	12.59	0.35	12.02	0.44	12.12	0.48	11.67	0.42	24.02	0.7
	Total	30.22	1.36	28.32	1.27	10.05	0.24	9.59	0.27	9.41	0.29	8.9	0.29	24.24	0.39
女性	1 年級	15.65	0.62	14.56	0.68	6.63	0.26	6.2	0.26	5.95	0.31	5.54	0.22	29.01	0.75
	2 年級	19.55	0.53	18.07	0.65	7.76	0.19	7.34	0.17	7.07	0.22	6.59	0.27	27.93	0.88
	3 年級	24.09	1.11	21.54	0.87	8.75	0.26	8.35	0.28	8.41	0.42	7.65	0.37	27.42	0.85
	4 年級	27.42	0.71	25.55	0.6	9.56	0.31	9.06	0.32	9.64	0.41	9	0.37	27.51	1.03
	5 年級	34.09	1.41	30.88	1.23	10.56	0.3	10.18	0.35	11.19	0.4	10.35	0.27	26.71	0.76
	6 年級	39.28	1.47	35.84	1.19	10.99	0.35	10.46	0.44	11.94	0.42	10.66	0.46	27.21	0.7
	Total	27.72	0.93	25.34	0.77	9.18	0.18	8.72	0.24	9.26	0.26	8.49	0.2	27.64	0.41
全部	1 年級	16.61	0.54	15.9	0.62	7	0.23	6.54	0.27	6.27	0.36	5.8	0.22	27.82	0.73
	2 年級	20.46	0.49	19.29	0.52	7.9	0.19	7.56	0.21	7.45	0.13	7.04	0.19	26.22	0.58
	3 年級	25.16	0.96	22.78	0.81	9.17	0.17	8.84	0.21	8.59	0.27	7.82	0.26	25.29	0.55
	4 年級	28.07	0.74	26.09	0.7	9.92	0.13	9.31	0.17	9.49	0.24	8.83	0.16	25.55	0.68
	5 年級	34.77	1.02	31.59	0.86	10.77	0.17	10.44	0.19	10.74	0.18	10.11	0.21	24.4	0.39
	6 年級	41.56	0.98	38.66	1.15	11.86	0.28	11.31	0.3	12.03	0.29	11.21	0.25	25.48	0.58
	Total	29.05	1.11	26.92	0.98	9.64	0.2	9.18	0.24	9.34	0.25	8.71	0.22	25.84	0.34

表 2.8.3 國小學童之性別、年級別之血液生化值的平均值、標準誤

性別	年級	creatinine		GOT		GPT		澱粉酶		CRP	
		平均值 (mg/dL)	標準誤 (mg/dL)	平均值 (U/L)	標準誤 (U/L)	平均值 (U/L)	標準誤 (U/L)	平均值 (U/L)	標準誤 (U/L)	≥0.1 %	<0.1 %
男性	1 年級	0.37	0.01	24.6	0.56	11.73	0.77	68.6	2.9	17.73	82.27
	2 年級	0.4	0.01	24.81	0.37	12.82	0.7	62.79	2.06	29.25	70.75
	3 年級	0.43	0.01	25.52	1.64	16.47	3.39	66.67	4.1	17.84	82.16
	4 年級	0.44	0.01	25.13	1.44	17.63	2.74	64.27	4.12	21.7	78.3
	5 年級	0.49	0.01	23.35	0.5	14.72	0.98	60.99	1.73	22.8	77.2
	6 年級	0.55	0.02	22.63	0.77	15.16	1.58	60.51	4.7	12.66	87.34
	Total	0.46	0.01	24.07	0.31	14.67	0.65	63.62	1.74	19.13	80.87
女性	1 年級	0.36	0.01	26.55	0.54	12.53	1.33	67.4	1.78	20.82	79.18
	2 年級	0.39	0.01	24.87	0.64	13.51	1.23	71.33	2.76	18.3	81.7
	3 年級	0.42	0.01	23.18	0.63	12.31	1.24	64.81	2.38	18.91	81.09
	4 年級	0.43	0.01	23.31	0.92	13.82	1.66	64.27	1.99	22.58	77.42
	5 年級	0.47	0.01	21.21	0.96	12.06	1.11	59.15	1.92	17.22	82.78
	6 年級	0.5	0.01	18.19	0.39	9.68	0.81	65.6	5.95	5.89	94.11
	Total	0.43	0.01	22.49	0.4	12.05	0.64	65.37	1.87	16.26	83.74
全部	1 年級	0.36	0.01	25.52	0.34	12.11	0.86	68.04	1.7	19.18	80.82
	2 年級	0.39	0.01	24.84	0.4	13.16	0.86	67.01	1.61	23.84	76.16
	3 年級	0.42	0.01	24.43	0.85	14.53	1.81	65.8	1.89	18.34	81.66
	4 年級	0.43	0.01	24.2	1.15	15.7	2.1	64.27	2.72	22.15	77.85
	5 年級	0.48	0.01	22.35	0.62	13.48	0.78	60.14	1.58	20.21	79.79
	6 年級	0.52	0.01	20.64	0.61	12.71	1.17	62.78	3.64	9.63	90.37
	Total	0.44	0.01	23.33	0.31	13.44	0.59	64.45	1.45	17.78	82.22

表 2.8.4 國小學童之性別、年級別之血球計數的平均值、標準誤

性別	年級	紅血球		白血球		plt	
		平均值	標準誤	平均值	標準誤	平均值	標準誤
		$10^6/\mu\text{L}$	$10^6/\mu\text{L}$	$10^3/\mu\text{L}$	$10^3/\mu\text{L}$	$10^3/\mu\text{L}$	$10^3/\mu\text{L}$
男性	1 年級	4.84	0.06	6.77	0.16	350.22	10.27
	2 年級	4.88	0.06	6.19	0.16	330.42	5.08
	3 年級	4.92	0.05	6.37	0.21	319.85	7.59
	4 年級	5.01	0.03	6.66	0.19	338.28	9.21
	5 年級	5.02	0.03	6.45	0.2	335.36	10.48
	6 年級	5.13	0.04	5.9	0.15	323.13	11.86
	Total	4.99	0.02	6.34	0.06	332.6	3.29
女性	1 年級	4.71	0.04	6.65	0.31	335.49	9.89
	2 年級	4.86	0.05	6.52	0.17	333.34	6.66
	3 年級	4.93	0.06	5.94	0.2	333.78	4.28
	4 年級	4.91	0.05	6	0.2	313.56	6.65
	5 年級	4.94	0.06	6.45	0.32	304.4	11.15
	6 年級	4.9	0.04	5.9	0.18	306.6	9.32
	Total	4.87	0.03	6.23	0.11	319.51	4
全部	1 年級	4.78	0.03	6.71	0.15	343.3	6.28
	2 年級	4.87	0.04	6.35	0.13	331.86	4.43
	3 年級	4.93	0.02	6.17	0.1	326.34	3.84
	4 年級	4.96	0.02	6.32	0.16	325.73	4.44
	5 年級	4.98	0.03	6.45	0.17	320.87	8.49
	6 年級	5.02	0.04	5.9	0.12	315.7	7.62
	Total	4.93	0.02	6.29	0.07	326.42	2.77

表 2.8.5 國小學童之性別、年級別之尿液生化值的平均值、標準誤

性別	年級	尿鈉		尿鉀		尿鈣		尿鎂		尿磷		尿 creatinin	
		平均值	標準誤	平均值	標準誤	平均值	標準誤	平均值	標準誤	平均值	標準誤	平均值	標準誤
		mmol/L	mmol/L	mmol/L	mmol/L	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL
男性	1 年級	131.97	9.69	35.51	4.73	12.47	1.79	14.92	1.11	98.59	6.27	103.31	5.02
	2 年級	134.24	5.64	30.33	2.71	12.72	1.69	15.42	1.26	106.71	5.68	115.79	6.34
	3 年級	122.21	7.97	26.14	3	12.25	0.94	12.05	0.7	83.26	5.25	93.89	6.5
	4 年級	127.17	5.8	36.73	2.95	11.02	1.31	12.6	0.72	101.19	7.65	114.83	7.06
	5 年級	120.42	6.01	31.56	3.15	9.57	0.7	11.31	0.75	86.74	5.21	111.98	6.72
	6 年級	120.09	10.89	31.29	3.03	7.29	1.45	12.96	1.16	93.22	9.9	128.64	12.3
	Total	125.36	3.63	32.1	1.41	10.42	0.62	13.21	0.53	94.72	3.33	113.48	3.6
女性	1 年級	113.76	7.32	30.7	2.49	10.54	0.88	12.36	0.97	82.36	5.14	85.43	8.19
	2 年級	119.04	7.71	26.08	1.8	10.91	1.34	12.67	1	83	7.04	94.7	7.25
	3 年級	133.2	10.03	29.5	2.71	9.65	0.98	12.56	0.73	85.24	6.27	99.1	8.25
	4 年級	102.31	5.57	23.1	1.21	7.86	0.87	11.57	0.93	76.96	7.13	102.84	8.93
	5 年級	125.47	7.66	23.44	2.43	8.56	1.28	12.38	0.78	88.01	8.22	114.4	7.91
	6 年級	129.47	6.16	30.81	3.15	6.87	0.59	12.97	1.02	100.48	10.61	146.02	18.86
	Total	120.76	4.24	27.59	1.08	8.86	0.38	12.45	0.41	87.19	4.55	110.28	6.75
全部	1 年級	123.71	8.12	33.33	2.7	11.6	0.93	13.76	0.56	91.23	2.54	95.2	3.65
	2 年級	126.87	4.75	28.27	1.89	11.84	1	14.09	0.84	95.22	3.93	105.57	4.26
	3 年級	127.39	6.64	27.74	1.89	11.01	0.71	12.29	0.49	84.21	4	96.37	4.85
	4 年級	114.62	4.12	29.85	1.64	9.42	0.76	12.08	0.57	88.96	6.04	108.78	5.87
	5 年級	122.74	5.33	27.83	2.37	9.11	0.58	11.8	0.58	87.33	5.27	113.09	6.28
	6 年級	124.18	6.8	31.08	1.1	7.11	0.91	12.96	0.66	96.38	4.43	136.21	6.07
	Total	123.22	3.27	30.01	0.83	9.7	0.35	12.86	0.29	91.23	2.22	111.99	3.13

表 2.8.6 國小學童之性別、年級別之 DEXA 各部位骨質密度(BMD)的平均值、標準誤(只有 456 年級學生有測 DXA)

性別	年級	全身		腰椎		右股骨頸		左股骨頸	
		平均值	標準誤	平均值	標準誤	平均值	標準誤	平均值	標準誤
男性	1 年級	-	-	-	-	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-	-	-	-	-
	4 年級	0.78	0.03	0.74	0.01	0.72	0.01	0.71	0.01
	5 年級	0.88	0.04	0.77	0.01	0.78	0.01	0.77	0.01
	6 年級	0.82	0.02	0.83	0.02	0.8	0.02	0.8	0.02
	Total	0.83	0.02	0.79	0.01	0.77	0.01	0.77	0.01
女性	1 年級	-	-	-	-	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-	-	-	-	-
	4 年級	0.85	0.04	0.8	0.02	0.7	0.01	0.7	0.01
	5 年級	0.8	0.01	0.86	0.02	0.76	0.02	0.75	0.02
	6 年級	0.87	0.03	0.95	0.02	0.79	0.02	0.79	0.01
	Total	0.85	0.01	0.88	0.01	0.76	0.01	0.75	0.01
全部	1 年級	-	-	-	-	-	-	-	-
	2 年級	-	-	-	-	-	-	-	-
	3 年級	-	-	-	-	-	-	-	-
	4 年級	0.82	0.02	0.77	0.01	0.71	0.01	0.71	0.01
	5 年級	0.84	0.02	0.81	0.01	0.77	0.01	0.76	0.01
	6 年級	0.85	0.02	0.89	0.01	0.8	0.01	0.79	0.01
	Total	0.84	0.01	0.84	0.01	0.77	0.01	0.76	0.01

表 2.8.7 國小學童體脂肪(%)按性別及年級(只有 456 年級學生有測 DXA)

性別	年級	樣本數(人)	體脂肪(%)	
			平均值	標準誤
男性	1 年級	-	-	-
	2 年級	-	-	-
	3 年級	-	-	-
	4 年級	84	25.97	1.11
	5 年級	100	26.49	1.47
	6 年級	82	21.68	1.43
	Total	266	24.09	0.79
	女性	1 年級	-	-
2 年級		-	-	-
3 年級		-	-	-
4 年級		80	25.84	1.04
5 年級		79	28.55	0.85
6 年級		83	27.2	1.23
Total		242	27.21	0.7
全部		1 年級	-	-
	2 年級	-	-	-
	3 年級	-	-	-
	4 年級	164	25.91	0.7
	5 年級	179	27.43	0.84
	6 年級	165	24.19	0.83
	Total	508	25.55	0.44