

資料提供單位	三灣鄉衛生所社區健康營造中心	
聯絡人	姓名	曾意婷小姐
	電話	037-831140
主題	健康運動大推手	
內容	<p>我們是苗栗縣最友善的『梨故鄉』-三灣鄉，我們的大家長曾武雄鄉長也是健康運動的大推手，為何說他是大推手呢？讓我們大家來瞧瞧看唷！</p> <p>首先，他推動了全苗栗縣第一個鄉公所早晨運動班，於98年9月1日起每星期一至星期五上班日上午7:50-8:20鄉公所前廣場，親自帶領公所全體同仁執行運動，並從原先的公所員工四、五十人，至今連鄰近的鄉代會、農會及社區民眾也一同加入了這個運動，且目前每日共同運動人數已達將近85人。由此可見我們那和藹可親的曾鄉長史多麼的有魅力，除此之外鄉長更於95年3月上任至今每日早晨5:00-6:30左右，帶領三灣鄉社區民眾執行三和大橋至彌陀世健走活動。並於每年度辦理至少三大場全鄉健行活動。</p> <p>我們的大家長，身體力行帶動三灣鄉民，希望營造出健康幸福三灣鄉；三灣鄉公所於98年同時獲得健康促進社區認證單位。</p>	
照片	 <p>98年9月1日起鄉公所前廣場，親自帶領公所全體同仁執行運動</p>	 <p>98.3.21 三灣鄉北埔村『老銃櫃步道桐花季健行活動』</p>
	 <p>98.10.11 三灣鄉銅鏡村『映獅山步道完工健行活動』</p>	