

民國九十六年
台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤(第六次)調查
成果報告

2007 Taiwan Longitudinal Study on Aging
Survey Report

行政院衛生署國民健康局
Bureau of Health Promotion,
Department of Health, Taiwan



Taiwan Aging Study Series, No.11, Nov, 2014
行政院衛生署國民健康局台灣老人研究叢刊系列十一
中華民國 103 年 11 月出版



編者的話

一、出版計畫

本報告為行政院衛生署國民健康局「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」之民國 96 年追蹤調查報告。該調查係於民國 96 年 4 月展開實地訪查資料收集工作，歷經半年左右之問卷調查，於 97 年 3 月底完成 4,534 份完訪問卷資料之建檔。經本局人口與健康調查研究中心進行資料處理與分析，完成本冊調查報告，其內容以呈現台灣地區中老年民眾健康狀況、健康行為，以及醫療服務利用之描述性統計分析結果為主，除依讀者需要提供性別、年齡分層分析結果，並依各界參考需要，提供 65 歲以上完訪樣本之整體統計結果。

二、統計表編製說明

1. 為方便讀者參閱，本報告以問卷題號為統計表編號，例如：「表C1」即為問卷「C1」問題收集資料之分析結果，以此類推。問卷可至本局首頁「健康主題」區之「監測調查」項目下，點選「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查系列」下載，網址如下：

<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/HealthTopic/Topic.aspx?id=200712270002>。

2. 本報告之統計表大致分隔為三欄，最左欄為列標題，中間為健康狀況、健康行為或醫療服務利用之百分比或平均值，最右欄則為完訪樣本數。為調整樣本抽出機率與不同性別、年齡之完訪率差異，不論百分比或平均值之計算，均按內政部 96 年中人口統計資料進行「事後分層」加權，以使各統計表所列統計值具母全體之代表性，惟為呈現據以分析之樣本數，各統計表中所列之完訪樣本數，皆為未加權之實際完訪樣本人數。有關本調查之事後分層加權方式，請參閱附錄一。
3. 少部份指標變項，僅呈現單一性別數據，此係因該問卷題目僅就單一性別進行資料收集，故無法呈現性別比較結果，例如：中老年女性子宮頸抹片檢查利用情形，或中老年男性自述罹患攝護腺疾病之百分比等。

4. 各統計所列百分比或平均數，若因據以分析之樣本數少於 20，則該項百分比或平均值的抽樣誤差相對較大，故由編輯群統一以「*」標註，提醒讀者在參閱該統計數據時加以注意。表中所示百分比皆以四捨五入至小數第 1 位之數值呈現，部分指標之列百分比總和有可能為 100.1% 或 99.9%，係因數值進位所引起，但原始數值總和仍為 100.0%。
5. 本報告以本局「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」，於民國 96 年完訪問卷資料進行統計分析，該調查之訪查對象為 54 歲以上中老年民眾，為方便與其他調查結果比較，故以「54-64 歲」、「65-74 歲」，以及「75 歲以上」為年齡分層方式。

三、附言

由於本項調查旨在收集台灣地區老年民眾健康狀況、健康行為、醫療保健服務利用情形，以及生活狀況等資料，藉以估算當前及未來高齡人口在醫療保健與生活支持的需求。希冀本調查報告中所呈現的統計結果，能有助於政府相關部門瞭解中老人健康及服務需求概況。

目錄

第一章、調查計畫辦理概述	1
第二章、調查結果摘要	13
一、個人基本背景資料	15
二、個人健康狀況	16
三、個人健康行為及保健認知	26
四、醫療與預防保健服務利用情形	28
五、社會參與情形	32
第三章、調查結果統計表	35
一、個人基本背景資料統計表	37
二、個人健康狀況統計表	41
三、個人健康行為及保健認知統計表	81
四、醫療與預防保健服務利用統計表	95
五、社會參與情形統計表	113
致謝.....	119
附錄.....	121
附錄一、加權方式說明	123
附錄二、執行工作小組名冊	127

表目錄

一、個人基本資料統計表.....	37
表 A1. 台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤第六次調查完訪樣本與母群體分布	38
表 A2. 台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤第六次調查完訪樣本基本背景特性分布	39
二、個人健康狀況統計表.....	41
表 C1. 台灣地區 54 歲以上中老年人「自覺現在健康情形之百分比」，按性別、年齡統計	43
表 C2. 台灣地區 54 歲以上中老年人「自覺和一年前比起來健康情形之百分比」，按性別、年齡統	44
表 C3a_1~8. 台灣地區 54 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率」，按性別、年齡統計	45
表 C3a_9~15. 台灣地區 54 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率」，按性別、年齡統計	46
表 C3a_16~18. 台灣地區 54 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率」，按性別、年齡統計	47
表 C3_2. 台灣地區 54 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之百分比及平均數」，按性別、年齡統計	48
表 C7. 台灣地區 54 歲以上中老年婦女「自述過去一年裡有無法控制小便(小便失禁)發生情形之百分比」，按年齡統計	49
表 C7b. 台灣地區 54 歲以上中老年婦女「自述過去一年裡有小便失禁發生頻率之百分比」，按年齡統計	50
表 C8. 台灣地區 54 歲以上中老年人「自述過去一年裡有無法控制大便(大便失禁)發生情形之百分比」，按性別、年齡統計	51
表 C8a. 台灣地區 54 歲以上中老年人「自述過去一年裡有大便失禁發生情況之百分比」，按性別、年齡統計	52
表 C8b. 台灣地區 54 歲以上中老年人「自述過去一年裡有大便失禁發生頻率之百分比」，按性別、年齡統計	53

表 C9.	台灣地區 54 歲以上中老年人「平常身體有疼痛情形之百分比」，按性別、年齡統計	54
表 C10.	台灣地區 54 歲以上中老年人「平常身體有不舒服情形之百分比」，按性別、年齡統計	55
表 C13.	台灣地區 54 歲以上中老年人「過去一年曾跌倒或摔倒之百分比」，按性別、年齡統計	56
表 C14_1.	台灣地區 54 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動有困難之百分比」，按性別、年齡統計	57
表 C14_2.	台灣地區 54 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計	58
表 C14_3.	台灣地區 54 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計 ...	59
表 C14_4.	台灣地區 54 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計	60
表 C15_1.	台灣地區 54 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計	61
表 C15_2.	台灣地區 54 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計	62
表 C15_3.	台灣地區 54 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計	63
表 C15_4.	台灣地區 54 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計	64
表 C17_1.	台灣地區 54 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計	65
表 C17_2.	台灣地區 54 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計	66
表 C17_3.	台灣地區 54 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年	

	齡統計	67
表 C17_4.	台灣地區 54 歲以上中老年人「 自述單獨進行各項日常生活活動 (ADL)有困難累積項目數之百分比 」，按性別、年齡統計	68
表 C45.	台灣地區 54 歲以上中老年人「 目前戴眼鏡之百分比 」，按性別、年齡統計	69
表 C45ab.	台灣地區 54 歲以上中老年人未戴眼鏡與有戴眼鏡者「 自述視力功能狀況之百分比 」，按性別、年齡統計	70
表 C46.	台灣地區 54 歲以上中老年人「 目前戴助聽器之百分比 」，按性別、年齡統計	71
表 C46ab.	台灣地區 54 歲以上中老年人未戴助聽器與有戴助聽器者「 自述聽力功能狀況之百分比 」，按性別、年齡統計	72
表 C47.	台灣地區 54 歲以上中老年人「 目前裝假牙之百分比 」，按性別、年齡統計	73
表 C47c.	台灣地區 54 歲以上中老年人未裝假牙與有裝假牙者「 自述吃東西能力之百分比 」，按性別、年齡統計	74
表 C48.	台灣地區 54 歲以上中老年人「 目前走路使用手杖等輔助器之百分比 」，按性別、年齡統計	75
表 C50.	台灣地區 54 歲以上中老年人「 自述目前壓力狀況 」，按性別、年齡統計	76
表 C51.	台灣地區 54 歲以上中老年人「 自述目前憂鬱狀況 」，按性別、年齡統計	77
表 C52.	台灣地區 54 歲以上中老年人「 自述目前生活滿意度 」，按性別、年齡統計	78
表 C53~C59.	台灣地區 54 歲以上中老年人「 目前認知功能狀況 」，按性別、年齡統計	79
三、個人健康行為及保健認知統計表.....		81
表 C33~C35.	台灣地區 54 歲以上中老年人「 自述目前有吸菸、平常有喝酒、吃檳榔行為之百分比 」，按性別、年齡統計	83
表 C36.	台灣地區 54 歲以上中老年人「 自述平時運動狀況之百分比 」，按性別、年齡統計	84
表 C49.	台灣地區 54 歲以上中老年人「 自述有用各項預防或控制慢性疾	

	病方法之百分比」，按性別、年齡統計	85
表 C12.	台灣地區 54 歲以上中老年人「有把握可執行各項自我健康管理之百分比」，按性別、年齡統計	86
表 C12a.	台灣地區 54 歲以上中老年人「有把握可按照醫師的交待來吃藥之百分比」，按性別、年齡統計	87
表 C12b.	台灣地區 54 歲以上中老年人「有把握做些運動之百分比」，按性別、年齡統計	88
表 C12c.	台灣地區 54 歲以上中老年人「有把握控制飲食之百分比」，按性別、年齡統計	89
表 C12d.	台灣地區 54 歲以上中老年人「有把握可清楚的告訴醫師自己的病情之百分比」，按性別、年齡統計	90
表 C12e.	台灣地區 54 歲以上中老年人「有把握可詢問醫師有關自己的病情之百分比」，按性別、年齡統計	91
表 C12f.	台灣地區 54 歲以上中老年人「有把握讓健康問題或是病痛，不影響自己想做的事之百分比」，按性別、年齡統計	92
表 C12g.	台灣地區 54 歲以上中老年人「有把握讓病痛引起的情緒困擾，不影響自己想做的事之百分比」，按性別、年齡統計	93
四、醫療與預防保健服務利用統計表		95
表 C18.	台灣地區 54 歲以上中老年人「過去一年內，住院使用狀況」，按性別、年齡統計	97
表 C19.	台灣地區 54 歲以上中老年人「過去一年內，急診使用狀況」，按性別、年齡統計	98
表 C20~C21.	台灣地區 54 歲以上中老年人「過去一個月，中醫與西醫門診使用狀況」，按性別、年齡統計	99
表 C22~C23.	台灣地區 54 歲以上中老年人「過去一個月，牙醫門診與藥局(房)使用狀況」，按性別、年齡統計	100
表 C24.	台灣地區 54 歲以上中老年人「過去三個月，曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去之百分比」，按性別、年齡統計	101
	101	
表 C25~C26.	台灣地區 54 歲以上中老年人「自述就醫方便性及平均就醫路程時間」，按性別、年齡統計	102

表 C27~C32.	台灣地區 65 歲以上中老年人「過去一年內，曾經住過長期照護相關機構、使用居家護理等服務之百分比」，按性別統計 ...	103
表 C38a.	台灣地區 54 歲以上中老年人「過去一年內，量血壓情形之百分比」，按性別、年齡統計	104
表 C38b.	台灣地區 54 歲以上中老年人「過去一年內，量血糖情形之百分比」，按性別、年齡統計	105
表 C38c.	台灣地區 54 歲以上中老年人「過去一年內，有抽血檢查尿酸、膽固醇、肝功能、腎功能之百分比」，按性別、年齡統計 ...	106
表 C39b.	台灣地區 54~70 歲女性中老年人「過去兩年內，有做過乳房攝影檢查情形之百分比」，按年齡統計	107
表 C40~C41.	台灣地區 65 歲以上中老年人「過去一年內，接受過流行性感胃疫苗、肺炎鏈球菌疫苗預防注射之百分比」，按性別統計 ...	108
表 C42.	台灣地區 54 歲以上中老年人「過去一年內，接受過全身性健康檢查情形之百分比」，按性別、年齡統計	109
表 C43.	台灣地區 54 歲以上中老年人「過去三年內，接受過全身性健康檢查情形之百分比」，按性別、年齡統計	110
表 C43a.	台灣地區 54 歲以上中老年人「過去三年內，沒有接受過全身性健康檢查原因之百分比」，按性別、年齡統計	111
五、社會參與情形統計表		113
表 F1	台灣地區 54 歲以上中老年人「平常從事休閒娛樂活動之百分比」，按性別、年齡統計	115
表 F3	台灣地區 54 歲以上中老年人「目前擔任志工或擔任志工可能性之百分比」，按性別、年齡統計	116
表 F4	台灣地區 54 歲以上中老年人「目前參與社團及活動之百分比」，按性別、年齡統計	117

第一章、調查計畫辦理概述

第一章 調查計畫辦理概述

一、計畫簡介

為因應人口高齡化社會之來臨，本局前身機關家庭計畫研究所自民國 76 年起，與美國密西根大學人口研究中心以及老人研究所技術合作，在歷時兩年籌備後，於民國 78 年 6 月辦理第一次「台灣地區老人保健與生活問題」調查。該調查以民國 77 年底，全台灣地區 331 個平地鄉鎮市區，年滿 60 歲以上人口為調查母體，依三段分層系統隨機抽樣法抽出 56 個樣本鄉鎮市區，合計 4,412 位樣本個案進行問卷面訪調查，實際完訪樣本數共 4,049 人，完訪率達 91.8%。由於該項調查不採用替代樣本，抽樣架構包含居住在機構以及一般家戶之 60 歲以上中老年人，加上完訪率高達九成以上，堪稱當時國內少見之具台灣地區非山地鄉代表性機率樣本。

近數十年來公共衛生及社會科學研究發展，對長期調查資料之蒐集與分析日益重視，為能據以釐析老人健康及生活狀況變遷之影響因素，本項調查在規劃之初，即已考慮針對上述老人樣本進行長期追蹤觀察，亦即採用固定樣本世代追蹤研究方法(Cohort Study)或定組樣本縱貫研究設計(Panel Study of Longitudinal Design)，對民國 78 年完訪之樣本進行後續追蹤訪問。在民國 78 年辦理第一次主波調查，完成基線資料建置後，已陸續針對完訪樣本進行多次追蹤，包括於民國 82 年完成之第二次主波面訪追蹤調查、81 年完成之「老人電話追蹤調查」、84 年完成之「老人健康與醫療利用」簡短追蹤面訪、85 年完成第三次主波面訪追蹤調查、88 年完成之第四次主波面訪追蹤調查，以及 92 年完成之第五次主波面訪追蹤調查。歷次調查所蒐集之資料，已實際應用於台灣地區老人健康或生活狀況之描述，以及有關人口老化、老人健康與福利政策等多項重要議題之探討。

為能推估未來老人健康狀況及服務需求，另於民國 85 年辦理第三次主波面訪追蹤調查時，運用補充樣本之雙重世代研究方法，除繼續追蹤當時仍存活之 67 歲以上世代樣本外，並再抽選具全國代表性之 50 至 66 歲樣本世代進行訪查，其抽樣設計同樣採用三階段分層隨機抽樣方法，自戶籍登記資料抽選出等機率樣本，結合自民國 78 年起建立之 67 歲以上追蹤世代，共同建構台灣地區 50 歲以上中老年人之健康及生活狀況資料庫，作為後續長期追蹤及比較研究之基礎。基於調查

田野作業之行政考量，50 至 66 歲新樣本世代之初抽單位，以和 67 歲以上追蹤世代相同為原則。由於 67 歲以上追蹤世代之調查完訪率相當高，在歷經數年之追蹤訪查後，仍足以代表台灣地區 67 歲以上老人，將此 67 歲以上追蹤世代與當時另行抽選之 50 至 66 歲新樣本世代合併，不僅可以橫斷面分析方法，描述台灣地區 50 歲以上中老年人於當年之健康狀況與生活問題，亦可單獨針對 67 歲以上老人之世代追蹤資料，進行貫時性之分析比較。

因民國 85 年所抽選之第二樣本世代與民國 78 年所抽選之第一樣本世代，至民國 92 年辦理第五次追蹤調查時，年齡已達 57 歲以上。在歷次追蹤調查完成率皆維持 90% 以上之條件下，雖仍可視為具台灣地區非山地鄉代表性 57 歲以上中老年機率樣本，但因樣本年齡隨追蹤時間增加，已無法反應 50 至 56 歲中年人之狀況，為完整建構台灣地區 50 歲以上中老年資料，爰於民國 92 年辦理第五次調查時，比照民國 85 年再次以相同之機率抽樣方法，另行抽選「50 至 56 歲」之第三樣本世代進行訪查，並持續追蹤年滿 57 歲以上之第一與第二樣本世代之存活個案，以持續監測台灣地區 50 歲以上中老年人之健康狀況與生活問題。本項民國 96 年所辦理之第六次調查，則針對三個樣本世代之存活個案進行追蹤訪查，收集政府相關部門擬訂衛生保健與社會福利政策所需參考資料。

二、調查目的

- (一)瞭解台灣地區中老年人健康狀況，包括身體功能及失能情形、罹病狀況、心理健康、衛生行為及醫療保健服務利用情形。
- (二)瞭解台灣地區中老年人之家戶狀況、居住安排、社會支持、休閒活動、工作及經濟狀況、生活態度、退休前後之生涯規劃、以及對政府所提供之高齡人口福利措施之認知與利用情形。
- (三)比較不同背景特徵中老年人之健康與生活狀況差異。
- (四)依據分析結果，推估未來高齡人口在醫療保健與生活支持的需求，提供政府及有關單位規劃介入措施之參考。

三、規劃與執行單位

本調查之主辦機關為行政院衛生署國民健康局，由本局之人口與健康調查研究中心統籌辦理調查規劃設計事宜，另委由亞洲大學建置之衛生保健社區調查作業中心，辦理實地訪查之工作籌備、執行與督導管控，並由本局特約訪員進行實地訪查資料收集工作。各縣市衛生局所、警察局、樣本鄉鎮戶政事務所、鄉鎮公所等，則在調查執行過程中，提供必要之行政協助。

四、調查對象與抽樣設計

本次調查之訪查對象為本局「台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」樣本個案，包括「78歲以上第一樣本世代」、「61至77歲第二樣本世代」與「54至60歲第三樣本世代」，樣本個案人數合計共5,074人，預定推論之母全體為台灣地區(不包括山地鄉)民國96年3月底年滿54歲以上之中老年人。各樣本世代之抽樣設計如下：

(一)78歲以上第一樣本世代

本調查78歲以上之老人追蹤樣本最初於民國78年抽出，當時係以台灣地區331個平地鄉鎮市區在77年底滿60歲以上(亦即民國17年12月31日以前出生)之全部人口為調查母體。依據戶籍登記資料，採用三階段分層隨機抽樣方法抽選之等機率樣本，原抽出樣本數為4,412人。以當時331個非山地鄉鎮市區60歲以上人口數近181萬計算，抽出機率為1/410。本樣本世代至民國96年仍存活之應訪樣本數共計1,436案。

三階段分層隨機抽樣程序分別為：

- 1.樣本鄉鎮市區：本調查第一段抽樣單位(Primary Sampling Unit; PSU)為樣本鄉鎮市區，當時基於訪員人力配置與調查行政考量，係沿用台灣地區民國54年起辦理「婦女、家庭與生育保健」系列調查的初抽單位。該系列調查PSU之抽選方式，將全台331個平地鄉鎮市區，依據各鄉鎮市區之「行政區別」(分為市、鎮、鄉)、「教育程度」與「總生育率」(各分為高、中、低)等三項條件區分為27層。為確保每一層的鄉鎮市區都有中選機會，故以人數最少層的母群人數(size)作為間距，系統隨機抽出散佈在台灣地區各地的56個鄉鎮市區作為第一階段初抽單位。

2. 樣本鄰：本調查之第二段抽樣單位(Secondary Sampling Unit; SSU)為樣本鄰，按鄉鎮市區配置樣本人數的二分之一為抽出鄰數。為確保每個鄰可抽選二名老人做為樣本，將部分老人人數不足供抽出二名老人之鄰，與其週邊其他鄰合併建構「擬似(pseudo)鄰」，再按系統隨機抽樣方式，以各樣本鄉鎮老人人口數，除以該鄉鎮欲抽出之鄰數的商數為間距，抽選樣本鄰。
3. 樣本個案：本調查之第三段抽樣單位(Tertiary Sampling Unit; TSU)為樣本個案，從各個樣本鄰以系統隨機抽樣方法，抽出二名老人作為樣本個案。

(二)61 至 77 歲第二樣本世代

此樣本世代為民國 85 年第三次主波追蹤調查新抽選之 50 至 66 歲樣本，在民國 96 年追蹤調查之年齡為 61 至 77 歲，其抽樣母體為台灣地區平地鄉鎮市區，在民國 85 年 3 月底年滿 50 歲以上但未滿 67 歲(民國 18 年 1 月 1 日至民國 35 年 3 月 31 日期間出生)之人口。此一樣本世代之抽出方式比照第一樣本世代之抽樣設計，以戶籍登記資料為抽樣母體清冊，同樣採用三段分層隨機抽樣方法抽選機率樣本，並依據民國 78 年至 85 間之都市化發展及調查行政成本，進行下列調整：

1. 考量調查人力之有效配置與節省調查行政成本，第二樣本世代以盡量沿用民國 78 年第一樣本世代之樣本鄉鎮市區為原則，但這段期間各鄉鎮市區的都市化與社會人口變遷，已對鄉鎮市區分層及抽出機率造成影響，經檢討後仍須更替少數樣本鄉鎮市區(L. Kish & A. Scott, 1971)。
2. 依當時人口結構，台灣非山地鄉 50 至 66 歲人口數約 273 萬人，遠較 67 歲以上人口為多，考慮調查成本，故將 50 至 66 歲第二樣本世代之抽出機率設定為第一樣本世代之二分之一，依抽出機率配置樣本鄰數，並由樣本鄰各抽選二名樣本個案進行訪查。

第二樣本世代抽出樣本數共 3,041 案，民國 85 年當年完訪人數為 2,462 案。本樣本世代至民國 96 年仍存活之應訪樣本數共計 2,075 案。

(三)54 至 60 歲第三樣本世代

本樣本世代為民國 92 年第五次追蹤調查新抽選之 50 至 56 歲世代樣本，在民國 96 年第六次追蹤調查之年齡為 54 至 60 歲，其抽樣母體為台灣地區平地鄉鎮市區，在民國 92 年 3 月底止年滿 50 歲以上且未滿 56 歲(民國 35 年 4

月 1 日起至 42 年 3 月 31 日期間出生)之人口，以戶籍登記資料為抽樣母體清冊，採用與第二樣本世代相同之三段分層隨機抽樣法，抽選機率樣本。為便於實地調查之操作，本樣本世代之樣本鄉鎮地區全數沿用民國 85 年新抽選第二樣本世代之樣本鄉鎮市區，抽出機率亦設定為和第二樣本世代相同，依抽出機率配置樣本鄰數，並由各個樣本鄰抽選二名樣本個案進行訪查。本樣本世代至民國 96 年仍存活之應訪樣本數共計 1,563 案。

上述三個樣本世代在本局維持一貫高追蹤率的情況下，經扣除死亡個案後，因無法完成追訪而流失之樣本並不具特定人口群之選擇性，故本次調查之完訪樣本資料，亦不失其橫斷面之代表性，仍足以代表台灣地區同年齡層之中老年人口。然而由於抽出機率不同以及各樣本世代歷次調查完訪率略有不同，其描述性統計分析需按不同之抽樣機率倒數加權計算之。

有關上述樣本世代歷次調查之完訪狀況詳如表一，抽樣設計與抽樣參數推估另詳如本報告附錄一。

表一、民國 78 年至 92 年歷次調查完訪案數、累計死亡案數、無法完成數與完訪率一覽表

民國年	世代別	樣本年齡	完訪案數	累計死亡案數	無法完成數	完訪率
78	一	60 歲以上	4,049	-	363	91.8%
82	一	64 歲以上	3,155	582	312	91.0%
85	一	67 歲以上	2,669	1,047	333	88.9%
	二	50-66 歲	2,462	9	570	81.2%
88	一	70 歲以上	2,310	1,486	253	90.1%
	二	53-69 歲	2,130	110	222	90.6%
92	一	74 歲以上	1,743	2,133	173	91.0%
	二	57-73 歲	2,035	253	174	92.1%
	三	50-56 歲	1,599	4	423	79.1%

備註：本表所列完訪率，已將死亡案數自分母中扣除。

五、調查內容與問卷設計

本次調查之資料收集方式為面訪問卷調查方法，問卷內容主要參照歷次調查問卷，保留其中具長期監測追蹤意義之問項，並刪除其中重要性相對較低或已不

具時代意義之問項，另參考美、日等國之中老年相關調查問卷加以增修，並將當前中老年保健業務參考項目納入調查內容，調查項目包括：

- (一)背景資料、婚姻及居住狀況：本人及其配偶的出生日期、教育程度、籍貫、婚姻狀況等。
- (二)家戶結構、親屬概況及互訪：家庭組成、與未同住子女和親友之互動等。
- (三)健康狀況、醫療服務利用與健康行為：自評健康狀況、罹病情形、日常活動能力、衛生保健知識與健康行為、身體活動功能及失能情形、身體輔助器物使用情形、精神抑鬱狀態、生活滿意度、醫療保健服務利用與長期照護服務利用情形、認知功能等。
- (四)社會支持及交換：提供或接受家人支持情形。
- (五)工作歷史：本人與配偶目前工作情形、退休規劃。
- (六)休閒、活動與態度、看法：經常從事休閒活動項目、參加社會團體種類與參與程度、宗教信仰。
- (七)經濟狀況：個人及家庭經濟狀況、經濟來源及資產。

為確保歷年追蹤調查資料之可比較性，及避免因測量方式或問題排序方式不同而導致資料分析比較之困難，本次調查問卷內容盡量維持既往調查所採用之問句及題序完整版問卷可至本局首頁「健康主題」區之「監測調查」項目下，點選「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查系列」下載，網址如下：

<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/HealthTopic/Topic.aspx?id=200712270002>。

六、實地訪查工作執行與督導

本項調查實地訪查工作之籌劃、執行與督導管控等作業程序，分項說明如下：

(一)調查期間與方式

本項調查實地訪查時間為 96 年 4 月至 96 年 9 月，90% 以上的完訪樣本是

在 96 年 8 月底前完成訪問。

調查資料收集方式係由本局特約訪問員，持問卷進行應訪樣本個案之一對一訪問。除非應訪樣本個案本人因意識不清、重病或聾啞等情形無法自行回答，可由瞭解樣本個案狀況之家人或照顧者代答問卷中適當題目外，一律由樣本個案本人接受訪問。經統計結果，完全由樣本個案本人回答之比例為 90.7%。

(二)訪員遴選與訓練

大多數樣本地區之調查訪問工作，由曾經參與過本系列中老年調查特約訪員之適任者，經意願徵詢後續任之，少數缺額地區則於 96 年 4 月初透過報紙、網路公開招募，同時也函請各樣本地區鄉鎮市區公所、衛生所、戶政事務所、農會等單位，代為張貼徵求訪員公告或推薦。報名資料由衛生保健社區調查作業中心進行篩選，符合應徵條件者，再由調查輔導員進行分區面談甄選。參與本項調查工作之新、舊任特約訪員合計共 81 名。

為使調查作業程序標準化，以及降低資料收集過程之人為偏誤，所有特約訪員分兩梯次於 96 年 4 月接受為期三天的職前訓練，訓練內容包括訪問標準程序、問卷詳細內容、相關調查技巧與行政規定注意事項等說明，並在調查輔導員之帶領下，進行問卷訪問之模擬演練。

(三)調查輔導、問卷核閱與抽查

本次調查之特約訪員輔導，以及完訪問卷之核閱與抽查工作，由衛生保健社區調查作業中心 11 位專責輔導人員負責，每位輔導員約負責 7 至 8 位訪員之輔導工作。為盡早發現及導正訪問過程之可能問題，訪員於完成 2 份問卷後，須立即將完訪問卷寄回衛生保健社區調查中心，並由輔導員盡速完成核閱，再以實地約談或電話聯繫方式，就核閱所發現之問題進行輔導。若發現訪員有任何共通問題或錯誤情況，或對問項內容有進一步解釋與規範必要，則以寄發「訪員通告」方式週知所有訪員，並輔以電話追蹤確認收件和瞭解訪員對通告內容之理解情形。

為提高調查資料之正確性與完整性，完訪問卷另由衛生保健社區調查作業中心核閱人員進行逐題核閱，並辦理問卷抽查工作。所有核閱及抽查人員均經過為期三天之職前訓練，充份瞭解本調查之問卷內容及核閱應注意事

項。若經核閱發現問卷資料有遺漏、跳答錯誤或矛盾現象，一律寄回原訪員做確認，必要時則由原訪員再洽受訪樣本個案補正。

為加強完訪問卷登錄管理與隨時監控各樣本區訪員執行進度，本調查由衛生保健社區調查作業中心專案開發問卷管理資訊系統加以登錄管控。為確保問卷資料品質，另就完訪問卷之一定比例進行品質與信度抽查，以確認訪問對象與訪問方式是否確實依規定執行，訪問時間長短是否合理、資料是否正確，並就部分問卷題目進行信度複核。抽查過程若發現訪問員有疑似做假、違規之虞，或有資料品質和可信度堪慮情形，則針對該訪員增加抽查比例或進行全面抽查。本局人口與健康調查研究中心督導人員亦針對每一位特約訪員之完訪問卷，進行必要之複核及抽查，包括衛生保健社區調查作業中心和本局人口與健康調查研究中心抽查案數，最後完成抽查案數計 1,145 案，整體抽查率逾 25 %，依抽查結果並未發現特約訪員有重大違失事項，資料品質均在可接受範圍。

(四)遷移案之追蹤

為提高完成率與降低完訪調查資料之選擇性偏誤，本調查依遷移個案之追蹤訪查需要，配合規劃遷移案轉介制度，除於各樣本區配置訪員之外，並將非樣本鄉鎮市區劃分給鄰近樣本區之訪員作為責任追蹤區。若遇樣本個案遷移，則藉由戶政事務所戶籍資料查錄，或透過鄰居、管區員警、村里幹事、鄰長或仍住在原址之家人，查詢樣本個案新址或電話，依遷移轉案程序自行追蹤，或轉介予新址所在地之負責訪員，繼續追蹤至完成調查訪問工作。

為鼓勵訪員搜集有助遷移個案追蹤之資料，遷移案若經追蹤訪問成功，負責查錄個案遷移訊息之原址訪員，可獲發遷移個案查址費。為補貼特約訪員跨越指定樣本區前往責任追蹤區訪問個案之交通成本，另提供越區追蹤費。經實際評估結果，這些遷移個案轉介及追蹤機制，對提高整體完成率及完訪資料代表性有極大助益。

七、調查資料處理與統計分析

完訪問卷依標準作業流程進行人工核閱、錯誤或矛盾資料補正、抽查，以及開放問題過錄(譯碼)後，由本局經公開徵求及客觀評選，委託神通電腦股份有限公司

司進行資料登錄程式設計與鍵入建檔作業。每本問卷均經重複鍵入比對，並藉由程式之邏輯查核，在鍵入過程即時依據問卷內容與過錄記號簿中合理代號範圍，完成不應有代碼及矛盾資料之檢核與更正，以降低鍵入錯誤率。於 97 年 3 月底辦理完成完訪問卷資料之鍵入與檢核工作。

八、調查完成率

本調查原預定於 96 年 8 月底結束訪問工作，但因部分個案拒訪、多次訪視未遇、該址查無此人、家人擋駕或拒絕告知個案新住處或連絡電話等因素而無法順利結案。為提高完訪率，增加訪員接觸個案機會，故將調查時間延長至 96 年 9 月底，就完訪率較低之特定地區，也嘗試安排完訪率較高之鄰近地區訪員再度前往訪問。至 96 年 9 月底本調查結束時，總計完成 4,534 案，完成率達 90.7%。

(一)完成情形

各樣本世代 96 年調查訪問結果如表二。若扣除死亡案數，54~60 歲、61~77 歲及 78 歲以上完訪率分別為 89.8 %、90.8 % 及 91.4 %，僅 54-60 歲樣本世代之完訪率略低於九成。

表二、96 年調查應訪案數、完訪案數、死亡案數及完訪率，按樣本世代別分

世代	建立年	年齡別	應訪案數	完訪案數	死亡案數	完訪率 ¹	完訪率 ²
一	78	78 歲以上	1,436	1,268	48	91.4	88.3
二	85	61~77 歲	2,075	1,864	23	90.8	89.8
三	92	54~60 歲	1,563	1,402	2	89.8	89.7
總	計		5,074	4,534	73	90.7	89.3

註 1：計算完訪率之分母扣除死亡案數

註 2：計算完訪率之分母含死亡案數

(二)無法完成原因

本調查無法完成個案數共 467 位，其原因分布以「本人拒訪」之比例最高，占 48.0%，其次為「家人擋駕，無法接觸個案」(16.1%)，其他較重要之無法完成原因包括「已遷移，新址不詳」(13.9%)，「出國或去大陸，短期不會回來」(10.1%)。各樣本世代之無法完成案數與原因分布詳表三。

表三、第六次中老年人追蹤調查無法完訪案數及原因分布，按樣本世代別分

世代	建立年	年齡別	扣除死亡案後之無法完訪原因								總計
			A	B	C	D	E	F	G	H	
一	1989	78 歲以上	2	15	19	32	30	1	20	1	120
			1.7	12.5	15.8	26.7	25.0	0.8	16.7	0.8	100%
二	1996	61~77 歲	1	11	30	98	24	3	15	6	188
			0.5	5.9	16.0	52.1	12.8	1.6	8.0	3.2	100%
三	2003	54~60 歲	1	7	16	94	21	1	12	7	159
			0.6	4.4	10.1	59.1	13.2	0.6	7.5	4.4	100%
總	計	54 歲以上	4	33	65	224	75	5	47	14	467
			0.9	7.1	13.9	48.0	16.1	1.1	10.1	3.0	100%

符號說明：A.查無該址；
 B.該址查無此人；
 C.已遷移，新址不詳；
 D.個案本人拒絕接受訪問；
 E.家人擋駕，無法接觸個案；
 F.身心不佳無法回答，亦無適當代答者；
 G.出國或去大陸，短期不會回來；
 H.其他

第二章、調査結果摘要

第二章、調查結果摘要

一、個人基本背景資料

1-1. 完訪樣本與母群體之分布比較(表 A1)

表 A1. 為完訪樣本與台灣地區 331 個非山地鄉 54 歲以上人口(母群體)之性別、年齡及現住地行政區域別分布狀況。

依性別分布，加權後完訪樣本男性占 49.2%，女性占 50.8%，與母群體男性占 49.2%，女性占 50.8% 之比例近似(適合度檢定 $p=1.00$)。而就年齡分布，加權後完訪樣本 54~64 歲、65~74 歲以及 75 歲以上分別占 49.0%、29.7%、21.3%，與母群體的 50.7%、28.4%、20.9% 的比例分布相近(適合度檢定 $p=0.07$)。由完訪樣本與母群體之年齡、性別分布比較結果，本調查完訪樣本具有代表性。

至於居住地區之行政區域別分布，完訪樣本居住在院轄市、省轄市、縣轄市、鎮以及鄉之百分比分別為 17.7%、11.9%、26.6%、17.1%、26.6%，母群體基於人口統計資料之限制，僅能以各行政區域戶籍登記資料作比較，其分布比例分別為 20.3%、11.6%、25.4%、15.3%、27.4%，適合度檢定結果為 $p<0.001$ ，差異達顯著水準，主要係因完訪樣本為實際居住各行政區域比例，母群體則為設籍各行政區域比例，兩者定義不同所致。

1-2. 完訪樣本基本背景特性分布(表 A2)

表 A2. 為調查完訪樣本之性別、年齡、教育程度、居住地區、籍貫、婚姻狀況及宗教信仰等基本背景特性之分布情形。

除前節已敘述之性別、年齡及居住地行政區域別分布，本次中老年完訪樣本 4,534 人以閩南人占大多數(71.0%)，客家人次之(17.7%)，再其次為外省人(9.7%)，原住民和其他籍貫合計只占 1.7%。在婚姻方面，有偶與無偶的比例分別為 72.0% 和 28.0%，平均約每四個中老年人，就有一人沒有配偶。由表中所呈現之教育程度分布得知，54 歲以上中老人之教育程度以國小者占最多(44.2%)，其次為高中以上(22.2%)，國中者占 12.0%，雖未受正式教育但識字者占 3.7%，另有大約五分之一(17.9%)為不識字。宗教信仰以道教或民間傳統宗教最多，占 56.0%，其次依序為佛教(23.5%)，其他宗教如基督教、天主教、一貫道、回教等，所占比例均很低，總計不到完訪樣本之 7%，沒有宗教信仰者占 13.9%。

二、個人健康狀況

1. 健康的自我評量

1-1. 目前健康狀況(表 C1)

台灣地區 54 歲以上中老年人有近四成認為自己目前的健康狀況為「普通」，隨著年齡增加，認為目前健康狀況「不太好」或「很不好」的比例越高。就性別及年齡分層比較，兩性自覺健康情形「不太好」或「很不好」的比例均隨年齡層越高而增加，以 54-64 歲中年人來看，自覺現在健康情形「不太好」與「很不好」的比例合計為 16.4%，65-74 歲老人為 30.3%，75 歲以上老人則為 40.3%。女性自覺健康情形「不太好」或「很不好」之合計百分比，在各年齡層均較男性高。

1-2. 與一年前健康狀況之比較(表 C2)

台灣地區 54 歲以上中老年人認為自己目前的健康狀況和一年前「差不多」之比例隨年齡層越高而遞減，由 54~64 歲之 59.5% 下降至 75 歲以上之 39.8%，認為自己目前健康狀況較一年前差之比例則隨年齡層越高而遞增，由 54~64 歲之 32.5% 增加至 75 歲以上之 55.5%。就性別及年齡分層比較結果，女性自覺健康情形較一年前差的比例，在各年齡層均較男性高。

2. 慢性疾病盛行狀況

2-1. 高血壓(表 C3a_1~8)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有高血壓者之比例，不論男、女性皆隨著年齡增加而遞增，54~64 歲、65~74 歲及 75 歲以上比例分別為 28.1%、44.3% 及 49.9%，65 歲以上女性自述有曾經醫師診斷患有高血壓的比例高於男性，分別為 49.8% 與 43.4%。

2-2. 糖尿病(表 C3a_1~8)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有糖尿病者之比例，在 65 歲以後明顯增加，54~64 歲為 13.0%，65~74 歲及 75 歲以上分別為 20.1% 與 19.4%，女性在 65 歲以後之糖尿病盛行率，較同年齡層男性高。

2-3. 心臟病(表 C3a_1~8)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有心臟病之比例，無論男女都隨年齡增加而遞增，54~64 歲為 9.5%、65~74 歲為 20.6%、75 歲以上則為 27.9%。依性別、年齡層比較，女性各年齡層自述曾經醫師診斷患有心臟病的比例均高於男性。整體而言，65 歲以上老人自述曾經醫師診斷患有心臟病的比例為 23.7%，男性及女性分別為 20.7% 與 26.6%。

2-4. 中風(表 C3a_1~8)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷為中風者之比例隨著年齡增加而遞增，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 2.9%、6.6%及 10.2%；依性別來看，54-74 歲男性自述曾經醫師診斷為中風者的比例高於女性，75 歲以上則差異不大。其中 65 歲以上男性為 8.8%，略高於女性的 7.4%。

2-5. 支氣管炎、肺氣腫、肺炎、肺病、氣喘等(表 C3a_1~8)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有支氣管炎、肺氣腫、肺炎、肺病、氣喘等肺或呼吸道疾病的比例，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 5.9%、10.0%及 16.0%。其中男性 65 歲以上此疾病的盛行率(14.0%)較同年齡層女性高(11.0%)。

2-6. 關節炎風溼症(表 C3a_1~8)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有關節炎或風濕症的比例隨年齡增加而遞增，54~64 歲為 12.4%，65~74 歲與 75 歲以上分別為 18.8%及 25.1%。依性別及年齡層進一步來看，女性各年齡層之盛行率均明顯較同年齡層男性高，顯示國人關節炎風溼症有相當的性別差異性，65 歲以上男、女性自述曾經醫師診斷有關節炎或風濕症之比例分別為 14.9%與 27.9%。

2-7. 胃潰瘍或胃病(表 C3a_1~8)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有胃潰瘍或胃病的比例隨年齡增加而遞增，各年齡層盛行率分別是 54~64 歲 14.3%、65~74 歲 20.5%、75 歲以上 22.3%。依性別來看，54-74 歲女性自述曾經醫師診斷有胃潰瘍或胃病的比例高於男性，但 75 歲以上則男性略多於女性。

2-8. 肝膽疾病(表 C3a_9~15)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有肝膽疾病的比例，在 54~64 歲、65~74 歲、75 歲以上分別是 10.3%、10.7%及 8.3%。依性別來看，54-74 歲男性罹病比例略高於女性，75 歲以上則以女性罹病比例較高，但差異不大。

2-9. 髖骨骨折(表 C3a_9~15)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有髖骨骨折的比例，依年齡層分別是 54~64 歲 1.3%、65~74 歲 2.9%、75 歲以上 7.0%，若依性別比較，女性有髖骨骨折的比例，其隨年齡增加而上升之趨勢較男性明顯，75 歲以上女性自述曾經醫師診斷有髖骨骨折的比例(10.1%)，明顯高於同年齡層之男性(4.1%)。

2-10. 白內障(表 C3a_9~15)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有白內障的比例，隨年齡增加而大幅增加，54~64 歲為 9.4%，65~74 歲及 75 歲以上則高達 36.4% 及 50.4%。依性別來看，65 歲以上女性罹患白內障的比例為 50.0%，高於同年齡層男性之 34.4%，其餘各年齡層比較結果，均以女性較高。

2-11. 腎臟疾病(表 C3a_9~15)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有腎臟疾病的比例，各年齡層差異不大，54~64 歲、65~74 歲及 75 歲以上比例分別為 9.1%、10.4% 及 10.6%。按性別來看，男性 54~64 歲、65~74 歲有腎臟疾病的比例(10.5%、11.3%)略高於女性(7.7%、9.7%)，75 歲以上則以女性(11.0%)略高於男性(10.3%)。

2-12. 痛風(表 C3a_9~15)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有痛風的比例，在 54~64 歲、65~74 歲及 75 歲以上分別為 7.3%、10.4% 及 10.1%。進一步按性別比較，男性各年齡層痛風的比例明顯高於同年齡層女性，65 歲以上男、女性分別為 14.1% 與 6.5%。

2-13. 脊椎骨骨刺(表 C3a_9~15)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有脊椎骨骨刺的比例，隨年齡增加而遞增，各年齡層分別是 54~64 歲 8.8%、65~74 歲 15.6%，以及 75 歲以上 16.3%。依性別及年齡層來看，女性各年齡層自述曾經醫師診斷有脊椎骨骨刺的比例均高於男性，65 歲以上男、女性分別為 14.5% 與 17.2%。

2-14. 骨質疏鬆(表 C3a_9~15)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有骨質疏鬆的比例，隨年齡增加而遞增，各年齡層分別是 54~64 歲 16.4%、65~74 歲 19.9%、75 歲以上 21.3%。依性別進一步比較，女性各年齡層盛行率大幅高於男性，65 歲以上女性自述曾經醫師診斷有骨質疏鬆的比例(30.8%)，明顯高於同年齡層之男性(10.0%)。

2-15. 高血脂(表 C3a_16~18)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有高血脂的比例，在各年齡層均以女性較高，65 歲以上男、女性分別為 15.0% 與 20.6%，進一步按年齡層比較，男性自述曾經醫師診斷有高血脂的比例，隨年齡增加而遞減，女性則以 65~74 歲為最高。

2-16. 貧血(表 C3a_16~18)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有貧血的比例，在 54~64

歲、65~74 歲及 75 歲以上分別為 5.5%、8.5% 及 8.5%。進一步按性別比較，女性各年齡層有貧血的比例明顯高於同年齡層之男性。

2-17. 攝護腺問題(表 C3a_16~18)

台灣地區 54 歲以上之男性中老年人自述曾經醫師診斷患有攝護腺問題的比例，隨年齡增加而明顯增加，在 54~64 歲、65~74 歲及 75 歲以上分別為 11.2%、24.7% 及 34.6%。

2-18. 整體慢性疾病罹病率(表 C3_2)

就整體慢性疾病罹患率而言(不包括高血脂、貧血與攝護腺問題)，年齡越高則罹病數也越多，台灣地區 65 歲以上老人，逾八成(87.3%)至少罹患一種慢性疾病，且女性平均罹患慢性病項目數(3 項)較男性(2.4 項)多。

3. 失禁情形

3-1. 婦女小便失禁(表 C7、表 C7b)

台灣地區 54 歲以上中老年婦女，自述過去一年裡發生無法控制小便情形的百分比隨年齡增加而遞增，在 54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 16.8%、29.4% 及 32.0%。65 歲以上老年婦女自述過去一年曾發生小便失禁的比例為 30.4%。

台灣地區 54 歲以上中老年婦女小便失禁的發生頻率的比較，在 54~64 歲、65~74 歲及 75 歲以上分別為 10.3%、15.2% 及 9.8%。就曾發生小便失禁者而言，都以「一個月發生不到一次」居多。

3-2. 大便失禁(表 C8、表 C8a、表 C8b)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述過去一年裡有大便失禁(無法控制大便)的比例，按年齡統計結果，54~64 歲、65~74 歲、75 歲以上分別為 2.5%、5.7%、12.8%。依性別及年齡層來看，74 歲以前男性發生情形較女性多，75 歲以後則以女性發生情形較多，整體而言，65 歲以上老人發生大便失禁的比例為 8.6%。

台灣地區 54 歲以上中老年人在過去一年大便無法控制的發生情況，按年齡層比較結果，54~74 歲以「僅在拉肚子或糞便較軟才會無法控制」最多，75 歲以上則以「硬的、固態的糞便都無法自主控制」最多。65 歲以上老人有上述兩種大便失禁情形之比例分別為 3.3% 與 2.7%。

至於過去一年曾發生大便失禁的頻率，按年齡層比較結果，54~74 歲以「一個月發生不到一次」最多，75 歲以上則以「平均每天發生」最多。65 歲以上老年人不論性別，發生大便失禁頻率的百分比以「一個月發生不到一次」最多，占 3.2%，「平均每天發生」次之，占 2.7%。

4. 身體疼痛或不舒服

4-1. 身體疼痛(表 C9)

台灣地區 54 歲以上中老年人自覺平常身體上有任何程度疼痛之比例，隨年齡增加而遞增，54~64 歲、65~74 歲、75 歲以上分別為 39.7%、49.3% 及 49.3%。依性別及年齡層比較結果，各年齡層女性自述有任何身體疼痛的比例均較男性高出許多，65 歲以上女性自覺身體上有任何疼痛情形之比例為 61.2%，男性為 37.6%。

4-2. 身體上不舒服(表 C10)

台灣地區 54 歲以上中老年人自覺平常身體有任何程度不舒服之比例隨年齡增加而遞增，54~64 歲、65~74 歲、75 歲以上比例分別為 20.2%、31.7% 及 34.4%。各年齡層女性平常身體有任何程度不舒服的比例，均較同年齡層男性為高，65 歲以上女性有任何程度不舒服之比例為 39.5%，男性為 26.0%。

5. 跌倒或摔倒

5-1. 跌倒或摔倒(表 C13)

台灣地區 54 歲以上中老年人過去一年內曾跌倒或摔倒的次數及比例，均隨年齡增加而遞增，54~64 歲、65~74 歲、75 歲以上過去一年內曾跌倒或摔倒的比例，分別為 14.2%、19.2% 及 25.5%。65 歲以上老人過去一年當中曾跌倒或摔倒一次之比例為 13.2%，兩次以上之比例為 8.6%，75 歲以上老人則分別為 13.9% 以及 11.7%。相較於男性老人，女性老人過去一年內曾跌倒或摔倒之比例較高，次數在二次或三次以上之比例亦較高。

6. 日常活動

6-1. 身體活動(表 C14_1~表 C14_4)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述能單獨完成各項身體活動(包括：連續站立約 15 分鐘、連續站立 2 小時、屈蹲、雙手舉高至頭、用手指拿或扭轉東西、拿起或攜帶 20 台斤東西、短距離跑步 20-30 公尺、走完 200 至 300 公尺、能走到 2 樓和 3 樓)而無困難之比例，隨著年齡增加而遞減，女性自述有各項活動困難之比例明顯高於男性。

依活動項目區分比較，65 歲以上老人有任何困難之百分比，由高至低依序為連續站立 2 小時、短距離跑步 20-30 公尺、拿起或攜帶 20 台斤東西、屈蹲。對於 75 歲以上老人來說，除了雙手舉高至頭(13.9%)、手指扭轉東西(17.3%) 兩項有困難比例較低外，其餘項目有困難之百分比皆超過三成，其中又以站立 2 小時(70.0%)有困難之比例最高。

若按自述「很困難」或「完全做不到」之合計百分比進行比較，百分比較高之項目依序為連續站立 2 小時、短距離跑步 20-30 公尺、拿起或攜帶 20 台

斤東西、屈蹲。65 歲以上老人單獨進行各項體能活動為「很困難」及「完全做不到」之百分比，女性明顯高於男性。

再按自述「完全做不到」之百分比進行比較，百分比較高之項目，由高至低同樣依序為短距離跑步 20-30 公尺、連續站立 2 小時、拿起或攜帶 20 台斤東西、屈蹲，而 65 歲以上的老人自述「完全做不到」之百分比，在各項目中女性均高於男性。

在自述單獨完成各項身體活動有困難之累積項目數方面，54-64 歲、65-74 歲與 75 歲以上有三項以上有困難者，分別為 13.6%、36.3%與 62.6%。依性別及年齡層比較結果，累積項目數達三項以上有困難的比例，均隨年齡的增加而明顯上升，女性有三項以上困難之比例亦明顯高於男性。

6-2. 工具性日常生活活動(IADL)(表 C15_1~表 C15_4)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述單獨進行各項工具性日常生活活動(包括：買個人日常用品、處理金錢、獨自搭車、在住家或附近做粗重工作、掃地，洗碗，倒垃圾等輕鬆工作、打電話)有困難之比例，隨著年齡增加而大幅增加。相較於男性，女性有各項工具性日常生活活動困難之比例明顯較高。

就各項工具性日常生活活動之有任何困難之比例進行比較，粗重工作為其中困難比例較高的項目，54-64 歲、65-74 歲與 75 歲以上的中老年人有任何困難之比例分別為 11.7%、32.3%與 63.1%。其他項目按有困難之比例由高至低依序為獨自搭車、做輕鬆工作、買日常用品、打電話以及處理金錢。65 歲以上女性單獨進行任一項工具性日常生活活動有困難之百分比，均明顯較男性高。

若按「很困難」或「完全做不到」之百分比進行比較，仍以做粗重工作、獨自搭車兩項，為其中困難比例較高之項目。65 歲以上女性單獨進行任一項工具性日常生活活動「很困難」及「完全做不到」之百分比，亦明顯較男性高。

相較於 54-64 歲與 65-74 歲兩組，75 歲以上年齡組對各項工具性日常生活活動自述「完全做不到」之比例明顯高了很多，65 歲以上女性自述各項工具性日常生活活動「完全做不到」之比例，亦較男性為高。

在各項工具性日常生活活動有困難之累積項目數方面，沒有任何困難之比例隨年齡增加而遞減，54-64 歲、65-74 歲與 75 歲以上分別為 87.3%、66.0%與 34.6%。困難項目數及有困難之比例均隨年齡增加而遞增，各年齡層女性有困難之比例亦高於男性。

6-3. 日常生活活動(ADL)(表 C17_1~C17_4)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述單獨進行各項日常生活活動(包括：洗澡、穿衣服，脫衣服、吃飯、起床，站立，坐在椅子上、室內走動、上廁所)有困難之比例，隨著年齡增加而大幅增加，特別是 75 歲以上的年齡組，其有

困難之比例遠較 54-64 歲或 65-74 歲年齡組高。相較於男性，54-64 歲女性有各項日常生活活動困難之比例較低，然而 65 歲以上女性有困難之比例大致上都較男性高。依活動項目別比較，有困難之比例以洗澡最高、吃飯最低。

若限定為自述「很困難」或「完全做不到」者所占之比例，仍以洗澡最高，吃飯最低。相較於 50-64 歲與 65-74 歲兩組，75 歲以上年齡組各項日常生活活動「很困難」或「完全做不到」的比例明顯均較高且女性的比例亦高於男性。若就「完全做不到」者進行觀察，其結果亦近似。

在各項日常生活功能有困難的累積項目數方面，54-64 歲、65-74 歲與 75 歲以上有任何一項有困難者，分別為 2.6%、7.6%與 24.2%。65 歲以上女性日常生活功能有一項以上困難的比例高於男性。

7. 視力

7-1. 視力輔具(表 C45)

台灣地區 54 歲以上中老年人有戴眼鏡的比例隨著年齡層越高而遞減，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上者有戴眼鏡的比例分別為 69.1%、55.6%與 46.0%。按性別及年齡比較，男性有戴眼鏡之比例，均較同年齡層的女性高。

7-2. 視力功能(表 C45ab)

為反應出尚未獲得滿足的需求(unmet needs)，視力功能以「看不清楚」或「很不清楚」的比例呈現，台灣地區 54 歲以上中老年人之沒戴眼鏡者自覺看東西「不清楚」或「很不清楚」的比例不分男女均隨著年齡層越高而遞增，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 13.5%、26.2%與 35.6%。按性別比較，女性有此視力問題的比例較男性高(65 歲以上 35.2%對 23.9%)。

相較於沒有戴眼鏡者，有戴眼鏡者自覺看東西「不清楚」或「很不清楚」之比例，明顯低於沒戴眼鏡者，但在 65 歲以上有戴眼鏡老年人當中，仍有近一成者自述即使在有戴眼鏡的情況下，看東西仍然會「不清楚」或「很不清楚」。這項比例也隨著年齡層越高而遞增，在 54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 2.3%、5.9%與 13.8%。按性別比較，女性有此項視力問題的比例較高(65 歲以上 11.1%對 7.1%)。

8. 聽力

8-1. 聽力輔具(表 C46)

台灣地區 54 歲以上中老年人有戴助聽器的比例隨著年齡層越高而遞增，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上者有戴助聽器的比例分別為 2.0%、3.3%與 4.8%。按性別比較，男性有戴助聽器之比例較女性高(65 歲以上 4.6%對 3.3%)，各年齡層中皆然。

8-2. 聽力功能(表 C46ab)

台灣地區 54 歲以上中老年人沒戴助聽器者自述聽聲音聽得「不清楚」或「很不清楚」的比例隨著年齡層越高而遞增，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 2.5%、8.6%與 21.4%。按性別比較，則以男性有此聽力問題的比例較高(65 歲以上 15.0%對 12.8%)。

有戴助聽器者自述戴助聽器仍聽得「不清楚」或「很不清楚」的比例亦隨著年齡層越高而遞增，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 5.2%、10.9%與 40.8%，該項比例又較未戴助聽器者來得高。按性別比較，亦以男性有此聽力問題的比例較高(65 歲以上 32.1%對 17.7%)。

9. 牙齒功能

9-1. 假牙使用(表 C47)

台灣地區中老年人有裝假牙之比例隨年齡層越高而遞增，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 67.2%、75.8%與 76.2%。按性別比較，以女性裝假牙之比例較男性高(65 歲以上 80.4%對 71.4%)，這項性別差異普遍存在各年齡層。

9-2. 吃東西能力(表 C47c)

台灣地區 54 歲以上中老年人沒裝假牙者自述吃東西的能力「不好」或「很不好」的比例，隨著年齡層越高而增加，在 54-64 歲為 13.7%，至 75 歲以上則大幅增加為 55.9%。若按性別比較，女性沒裝假牙者自述吃東西的能力「不好」或「很不好」的比例普遍較男性高(65 歲以上 51.2%對 35.5%)。

在有裝假牙者當中，認為自己吃東西的能力「不好」或「很不好」的比例在 54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 11.9%、21.3%與 28.7%，均低於未裝假牙者。按性別比較，以女性有此項問題的比例較高(65 歲以上 27.8%對 20.4%)。

10. 行動輔具(表 C48)

台灣地區 54 歲以上中老年人走路有使用手杖等行動輔助器者的比例，隨著年齡層越高而增加，54~64 歲只有 2.7%有使用行動輔具，75 歲以上老人則有 27.4%。按性別比較，各年齡層均以女性使用行動輔助的比例較高(65 歲以上 20.2%對 13.8%)。

11. 心理健康

11-1. 壓力狀況(表 C50)

壓力狀況係依 6 題 0-2 分題組之回答結果加以換算(參見附件之問卷)，其分數越高代表自覺壓力項目數較多，或自覺壓力程度較高。按年齡比較，台灣地區 54 歲以上中老年人自述目前壓力狀況之壓力平均分數隨年齡減少而遞

增，以 54~64 歲的平均分數為 1.86 分最高，亦即年齡層越高，自覺壓力項目數較少或自覺壓力程度較低；按性別比較，女性自覺壓力項目數較多或自覺壓力程度較高，其壓力狀況之平均分數略高於同年齡層男性。

11-2. 憂鬱狀況(表 C51)

憂鬱狀況係依樣本個案對抑鬱量表(CES-D)中 11 項問題(參見附件之問卷)之回答結果，計算憂鬱狀況分數，總分介於 0 至 33 分之間，其分數越高代表自述憂鬱項目數較多，或自覺憂鬱狀況之發生頻率較高。台灣地區 54 歲以上中老年人自述目前憂鬱狀況的分數隨年齡而遞增，65 歲以上的平均分數為 5.53 分(標準差為 5.89)。按性別比較，女性在各年齡層之憂鬱平均分數皆高於同年齡層的男性。換言之，隨年齡層越高，自述憂鬱項目數較多，或自覺憂鬱狀況之發生頻率較高，女性老人之憂鬱狀況較男性老人嚴重。

若以 10 分為切點定義憂鬱狀況，將大於等於 10 分者歸類為「有憂鬱」狀況，而憂鬱程度指數小於 10 分者歸類為「無憂鬱」狀況。整體來說，「有憂鬱」狀況之比例，亦隨年齡層越高而遞增，65 歲以上「有憂鬱」狀況者占 22.0%。按性別比較，女性「有憂鬱」狀況之比例普遍高於同年齡層的男性。

11-3. 生活滿意度(表 C52)

本調查所使用之生活滿意度量表，係由 12 道題目之題組所組成，該題組中包括 8 題正向敘述句以及 4 題負向敘述句(如下表)，經累計完訪樣本對正向敘述持正向意見之題數與對負向問題持負向意見之題數，所得到之生活滿意度分數介於 0 至 12 分之間，其分數越高代表對目前生活狀況越滿意。台灣地區 54 歲以上中老年人生活狀況滿意度之平均分數，隨年齡層越高而遞減，但差異不太，54-64 歲、65~74 歲與 75 歲以平均分數上分別為 8.5 分、8.2 分與 8.1 分。依性別比較，男性之生活滿意度略高於女性。

若按 0-4 分、5-8 分、9-12 分將生活滿意度劃分成低、中、高三等級，台灣地區 65 歲以上老年人有 14.2% 自述對目前的生活滿意度低，55.1% 對目前生活滿意度高。依年齡來看，生活滿意度低的比例隨年齡層越高而遞增，男性生活滿意度高的比例較女性高，女性生活滿意度低的比例較男性高。

正向敘述句	反向敘述句
1. 您的人生，和大多數的人比，您的命是不是比他們都要好。	1. 即使可能(再來一次，重新來過)，您是不是願意改變您過去的人生
2. 您是不是對您的人生感到(有)滿意	2. 您的日子是不是應該可以過得比現在好
3. 您是不是對您做的事感覺有意思	3. 您是不是感覺所作的事大多數都是單調枯燥的(沒趣味的)
4. 這些年是不是您人生中最好的日子	4. 您是不是感覺老了，而且有一些厭倦
5. 您是不是期待將來會有一些令人高興的(歡喜的)事情發生	
6. 您這一生是不是可以說大部分都符合您的希望	
7. 您是不是覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中	
8. 您是不是對自己的生活環境感到滿意(如污染、氣候、噪音、景色...)	

11-4. 認知功能(表 C53~C59)

認知功能量表係採用簡易心智狀態問卷(SPMSQ)(Pfeiffer, E.(1975))，利用問卷相關問題(即 C53、C53A、C54 題組、C55~C61 共計 10 題)，將答對題數加總換算認知功能分數(除 C53 題兩分，C54、C54a、C54b 三題全對得一分，其餘小題皆一題一分)，其得分範圍介於 0 至 10 分之間，分數越高代表認知功能越好。台灣地區 54 歲以上中老年人認知功能分數有隨年齡增加而遞減的趨勢，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 9.53 分(標準差 1.15、8.88 分(標準差 1.74)與 8.14 分(標準差 1.78)。按性別比較，女性各年齡層的認知功能分數皆略小於男性(65 歲以上 8.10 分對 9.08 分)。

若依照認知功能分數，將認知功能障礙程度依照分為：認知功能完整(8~10 分)、輕度認知功能障礙(6~7 分)、中度認知功能障礙(3~5 分)與重度認知功能障礙(0~2 分) 四個程度，則台灣地區 54 歲以上中老年人認知功能完整與輕度障礙者，合計約占九成，中度與重度者約占一成，而中度及重度者所占比例有隨年齡越高而呈遞增趨勢。按性別比較，女性各年齡層之認知狀況均較同年齡層男性差，特別是越高年齡層差距越大。

三、個人健康行為及保健認知

1. 健康行為

1-1. 吸菸狀況(表 C33~C35)

台灣地區 54 歲以上中老年人目前吸菸的比例隨著年齡增加而有下降的趨勢，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 22.0%、18.3%與 12.0%。反之，已戒菸(包括以前吸、目前不吸)之比例，則隨著年齡增加而有上升的趨勢，年齡層由低至高依序為 13.5%、18.9%與 27.9%。性別之差異明顯，各年齡層目前吸菸者或已戒菸者所占之比例，男性均遠高於女性，以 65 歲以上老人為例，男性目前有吸菸者與已戒菸者所占比例分別為 28.6%與 44.0%，女性分別只有 3.0%與 1.7%。

1-2. 平常喝酒狀況(表 C33~ C35)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述平常有喝酒習慣的比例，不論男性或女性，均呈隨年齡增加而遞減的趨勢，按 54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上年齡層依序為 38.0%、27.9%、20.3%。按性別比較，女性平常有喝酒習慣之比例，明顯低於男性(65 歲以上 10.1%對 39.7%)。

1-3. 吃檳榔狀況(表 C33~C35)

台灣地區 54 歲以上中老年人中以從來沒有吃過檳榔者占最大多數，各年齡層均在八成以上，目前有吃檳榔者所占比例，在 54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 7.3%、4.2%、1.5%，以前有吃過檳榔，但目前已經戒除者，依年齡層由低至高分別為，10.7%、10.5%、5.3%。按性別來看，男性目前吃檳榔及已戒除者所占之比例，隨年齡層越高而遞減，女性之年齡差異並不明顯。進一步按性別比較結果，男性目前有吃檳榔者的比例，在 54~64 歲、65~74 歲明顯高於女性，75 歲以上者則反之；若針對 65 歲以上而言則男性高於女性(4.4%對 1.8%)。

1-4. 平常運動狀況(表 C36)

台灣地區 54 歲以上中老年人，有 3 至 4 成平時沒有在運動，約 4 成左右每週有運動 3 次以上，且每次運動超過 30 分鐘。65 歲以上老年人有 34.0%平常沒有在運動，5.3%雖有運動，但每週運動次數 2 次以下，21.2%雖每週有運動 3 次以上，但每次運動時間在 30 分鐘以下，只有 39.6%每週有運動 3 次以上，且每次運動超過 30 分鐘。按性別比較，男性每週運動達 3 次以上，且每次 30 分鐘以上之比例，有隨年齡越高而有遞增之趨勢，女性則隨年齡越高而遞減，男性平常沒有運動的比例較女性來的低(65 歲以上 31.1%對 36.8%)。

2. 慢性病預防行為(表 C49)

台灣地區 54 歲以上中老年人，約有五、六成會以「生活調適」、「飲食控制」或「養成運動習慣」的方式，來預防或控制慢性疾病，會以「控制體重」來預防或控制慢性疾病者約占三成左右。由於中老年人不一定有抽菸或飲酒習慣，故會以「少抽菸或戒菸」或「少飲酒或戒酒」來預防或控制慢性疾病的比例較低，分別只占一到兩成左右。以 54~64 歲的中年人為例，其所採用之預防或控制慢性疾病方法，按比例由高至低為採用生活調適(67.6%)、飲食控制(66.7%)、養成運動的習慣(60.8%)、控制體重(41.7%)、少飲酒或戒酒(17.1%)以及會少抽菸或戒菸(10.1%)。採用各項預防或控制慢性疾病方法的比例約略隨著年齡增加而稍減。若按性別比較，65 歲以上男性採用少抽菸或戒菸、少飲酒或戒酒兩項方法的比例明顯高於女性，而女性採用飲食控制方法的比例則高於男性。

3. 自我健康效能

3-1. 對「按照醫師的交待來吃藥」把握度(表 C12、表 C12a)

台灣地區 54 歲以上中老年人有 66.8% 的自認為對「按照醫師的交待來吃藥」有九到十成的把握。若將低於五成的把握度定義為「較沒把握」，則按年齡來看，75 歲以上男性和女性對於按照醫師的交待來吃藥較沒把握者，分別占 9.1% 與 12.9%，皆高於 54~64 歲、65~74 歲之年齡層。按性別比較，女性較沒把握者的比例，在各年齡層均比男性高(65 歲以上 8.3% 對 6.4%)。

3-2. 對「做些運動，來減輕病痛」把握度(表 C12、表 C12b)

台灣地區 54 歲以上中老年人自認為對「做些運動，來減輕病痛」有九到十成的把握者，僅占 34.7%，若將低於五成的把握度定義為「較沒把握」，其比例隨年齡層越高而遞增，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上的比例分別為 28.3%、31.0% 與 39.7%。按性別比較，女性較沒把握者的比例在各年齡層均比男性高(65 歲以上 38.3% 對 30.5%)。

3-3. 對「控制飲食，減輕病痛」把握度(表 C12、表 C12c)

台灣地區 54 歲以上中老年人自認為對「控制飲食，減輕病痛」有九到十成的把握者，僅占 36.8%，若將低於五成的把握度定義為「較沒把握」，則其比例隨年齡層越高而遞增，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上的比例分別為 16.6%、18.5% 與 25.3%。按性別比較，男性較沒把握者的比例在各年齡層均比女性高(65 歲以上 23.0% 對 19.3%)。

3-4. 對「清楚的告訴醫師自己的病情」的把握度(表 C12、表 C12d)

若將低於五成的把握度定義為「較沒把握」，台灣地區 54 歲以上中老年人自認為對「清楚的告訴醫師自己的病情」較沒把握的比例隨年齡越高而遞增，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上的比例分別為 3.2%、6.3% 與 13.9%。按性別

比較，女性較沒把握者的比例在各年齡層均比男性高(65 歲以上 10.2%對 8.4%)。

3-5. 對「詢問醫師有關自己的病情」的把握度(表 C12、表 C12e)

台灣地區 54 歲以上中老年人自認為對「詢問醫師有關自己的病情」有九到十成的把握者，占 54.0%，若將低於五成的把握度定義為「較沒把握」，則其比例隨年齡越高而遞增，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上的比例分別為 7.6%、12.9%與 20.8%。按性別比較，女性較沒把握者的比例在各年齡層均比男性高(65 歲以上 17.8%對 14.2%)。

3-6. 對「不讓健康問題或是病痛影響自己想做的事」的把握度(表 C12、表 C12f)

台灣地區 54 歲以上中老年人自認為對「讓健康問題或是病痛，不影響自己想做的事」有九到十成的把握者，僅占 32.9%，若將低於五成的把握度定義為「較沒把握」，則其比例隨年齡越高而遞增，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上的比例分別為 14.1%、21.2%與 32.1%。按性別比較，女性較沒把握者的比例在各年齡層均比男性高(65 歲以上 29.1%對 21.5%)。

3-7. 對「不讓病痛引起的情緒困擾影響自己想做的事」的把握度(表 C12、表 C12g)

台灣地區 54 歲以上中老年人自認為對「讓病痛引起的情緒困擾，不影響自己想做的事」有九到十成的把握者，僅占 32.7%，若將低於五成的把握度定義為「較沒把握」，則其比例隨年齡越高而遞增，54~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上的比例分別為 14.1%、20.9%與 29.6%。按性別比較，女性較沒把握者的比例在各年齡層均比男性高(65 歲以上 28.3%對 20.1%)。

四、醫療與預防保健服務利用情形

1. 醫療利用與長照機構、服務使用

1-1. 過去一年住院使用情況(表 C18)

台灣地區 54 歲以上中老年人，不論男性或女性，過去一年內平均住院率有隨著年齡增加而遞增的趨勢，54~64 歲男女合計之住院率為 10.1%，65~74 歲為 16.0%，75 歲以上為 25.6%。每千人之平均住院次數亦隨年齡而遞增，各年齡層男女合計之平均住院次數依序為 150.8、267.7 與 430.1 次。住院者之平均住院天數亦隨年齡而遞增，男女合計之平均住院天數由低至高年齡層依序為 15.2、20.1 與 26.7 天。

按性別比較，男性在 54~64 歲時的各項住院使用狀況皆高於女性，隨著年齡增加，男性住院者平均住院天數持續高於女性(65 歲以上 28.3 對 19.1 天)；但是在住院率以及平均住院次數方面，卻以女性高於男性(65 歲以上住院率 20.1%對 19.9%，平均住院次數 351.0 對 319.6 次)。

1-2. 過去一年急診使用情況(表 C19)

台灣地區 54 歲以上中老年人過去一年內的急診使用率，不論男性或女性，皆呈現隨年齡增加而遞增的趨勢，54~64 歲男女合計之急診使用率為 13.8%，65~74 歲為 17.5%，75 歲以上為 23.4%。每千人之平均使用次數亦同樣地隨年齡而遞增，男女合計之平均使用次數由低至高年齡層依序為 207.2、298.5 與 456.9 次。

按性別比較，女性各年齡層的急診使用狀況皆高於男性，65 歲以上急診使用率 21.4% 對 18.5%(平均使用次數 374.2 對 354.7 次)。

1-3. 過去一個月西醫門診使用情況(表 C20~C21)

台灣地區 54 歲以上中老年人過去一個月內的西醫門診使用率，不論男性或女性，皆呈現隨年齡增加而遞增的趨勢，54~64 歲男女合計之西醫門診使用率為 51.8%，65~74 歲為 68.7%，75 歲以上為 74.1%。每千人之平均使用次數則以 65~74 歲中老年人最多，各年齡層男女合計之平均使用次數依序為 1052.9、1622.8 與 1560.1 次。按性別比較，所有年齡層的西醫使用狀況均為女性高於男性，65 歲以上西醫使用率 72.6% 對 69.3%，平均使用次數 1626.8 對 1565.9 次。

1-4. 過去一個月中醫門診使用情況(表 C20~C21)

台灣地區 54 歲以上中老年人過去一個月內的中醫門診使用率，女性各年齡層皆高於男性，65 歲以上中醫使用率分別為 11.8% 對 7.7%。按年齡層比較，女性以 65~74 歲最高(13.5%)，54~64 歲次之(11.8%)、75 歲以上最低(9.3%)，男性則是 54~64 歲有最高的中醫門診使用率(8.7%)，75 歲以上次之(8.4%)、65~74 歲最低(7.2%)。

按年齡層比較，中醫門診平均使用次數在兩性間呈現不同的型態，男性以 75 歲以上為最高(294.9 次)、54~64 歲次之(233 次)、65~74 歲最低(179.6 次)，女性則以為 54~64 歲最高(334.1 次)、65~74 歲次之(322.5 次)、75 歲以上最低(207.1 次)。按性別比較，女性在 74 歲之前中醫門診使用次數遠高於男性，但在 75 歲以上年齡層，男性卻多於女性。

1-5. 過去一個月牙醫門診使用情況(表 C22~C23)

台灣地區 54 歲以上中老年人過去一個月內的牙醫門診使用率，54~64 歲男女合計之使用率為 19.7%，65~74 歲為 20.8%，75 歲以上為 15.1%。按性別比較，男性在 54~64 歲牙醫門診使用率(20.4%)高於女性(19%)，但在 64~74 歲及 75 歲以上，則為女性高於男性。

平均使用次數，男女合計之使用次數為 329.8 次，54~64 歲為 362.9 次，65~74 歲為 389.5，75 歲以上為 246.3 次。按性別比較，女性除了在 75 歲以上年齡層些為低於男性(分別為 243 次與 249.3 次)，其餘年齡層都是女性使用次數高於

男性。

1-6. 過去一個月藥局(房)使用情況(表 C22~C23)

台灣地區 54 歲以上中老年人過去一個月內的藥局使用率，男女合計之使用率為 12.1%，54~64 歲為 12.1%，75 歲以上為 7.6%。性別之間的差異不大，各除 75 歲以上的年齡層女性(8%)略高於男性(7.2%)，其他年齡層皆為男性高於女性。

藥局平均使用次數按年齡層來看，不論男性或女性 74 歲以前族群皆遠高於 75 歲以上之族群，男女合計之使用次數 65~74 歲為 329.5 次，54~64 歲為 267.4 次，75 歲以上為 170 次。按性別比較，各年齡層女性均高於男性。

1-7. 過去三個月，曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去之百分比(表 C24)

台灣地區 54 歲以上中老年人過去三個月內「有不舒服但沒去看醫生」之百分比，按年齡層比較，不論男性或女性在 65~74 歲都是最低的(男性 10.4%、女性 14.8%)，男性最高是在 54~64 歲有 13.1%，女性卻是在 75 歲以上有最高的百分比 17.3%。按性別比較，女性皆高於男性(65 歲以上 15.7%對 10.7%)。

1-8. 自述就醫方便性(表 C25~C26)

台灣地區 54 歲以上中老年人自述就醫方便性，除 75 歲以上女性外其餘各年齡層皆有八成以上的人認為「方便」，該項比例會隨著年齡增加而遞減。按年齡層比較，認為「不太方便」或「很不方便」的比例均隨年齡增加而遞增，「不太方便」的百分比依序為 5.7%、9%、11.8%，「很不方便」的百分比依序為 1.7%、2.9%、4.8%。按性別比較，除了男性在 54~64 歲很不方便的比例(2.0%)高於女性(1.4%)外，其餘就醫不方便的狀況皆以女性大於男性，65 歲以上不太方便的百分比為 13%對 7.2%，很不方便的比例為 4.8%對 2.5%。

1-9. 平均就醫路程所需時間(表 C25~C26)

台灣地區中老年人平均就醫路程所需時間，按性別比較女性所需平均時間在各年齡層皆高於男性，並且以 54~64 歲所需之平均時間最少，65 歲以上女性平均 26.1 分鐘，男性平均 23.2 分鐘。

1-10. 過去一年內，曾經住過長期照護相關機構、使用居家護理等服務之百分比(表 C27~C32)

有關台灣地區 65 歲以上中老年人過去一年內使用長期照護相關服務的情形，以「曾雇用看護」最常被使用，男女合計之百分比有 4.1%，其次為「曾經住過長期照護相關機構」(3.4%)，以下依序為「居家服務」(0.8%)、「居家護理」(0.2%)、「日間照護」或「日間托老」(0.1%)、「喘息服務」(0.1%)。按性別比較，女性各項長期照護服務使用率略高於男性。

2. 預防保健服務利用

2-1. 過去一年內，量血壓情形之百分比(表 C38a)

台灣地區 54 歲以上中老年人過去一年內的量血壓情形，按年齡層比較，「沒有量」與「偶而會量」之百分比，大致上都隨著年齡增加而遞減，「沒有量」之男女合計百分比依序為 12.4%、7.3%、6.4%，「偶而會量」之男女合計百分比依序為 54.3%、44.3%、40.5%；而「定期或經常量血壓」的情況，則有隨年齡增加而遞增的現象，男女合計百分比依序為 33.3%、48.4%、53.1%。按性別比較，男性過去一年內「定期或經常」量血壓的百分比高於女性(65 歲以上 51% 對 49.7%)，但「沒有」量血壓的百分比，男性亦高於女性(65 歲以上 8% 對 5.9%)。

2-2. 過去一年內，量血糖情形之百分比(表 C38b)

台灣地區 54 歲以上中老年人過去一年內曾做過血糖檢查的情形，分年齡層來看，65~74 歲最高(68.8%)、54~64 歲次之(65.4%)、75 歲以上最低(64.4%)。按性別比較，女性在 74 歲之前有量血糖的百分比都較男性高，從 75 歲以上開始，男性量血糖情況則反而較女性好。男性是 75 歲以上最高(67%)、65~74 歲次之(66.3%)、54~64 歲最低(64.1%)，女性則是 65~74 歲最高(71.1%)、54~64 歲次之(66.7%)、75 歲以上最低(61.7%)。

2-3. 過去一年內，有抽血檢查尿酸、膽固醇、肝功能、腎功能之百分比(表 C38c)

台灣地區 54 歲以上中老年人過去一年內曾抽血檢查尿酸、膽固醇、肝功能或腎功能的比例均在五成左右。過去一年內，65 歲以上中老年人有 50.4% 曾抽血檢查尿酸，膽固醇、肝功能、腎功能則依序是 51.4%、50.8%、49.2%。分年齡層來看，過去一年內曾做過上述各項檢查項目的百分比皆隨年齡增加而遞減。按性別比較，男性在過去一年內曾做過此四項檢查之比例略高於女性。

2-4. 過去兩年內，有做過乳房攝影檢查之百分比(表 C39b)

台灣地區 54~70 歲之中老年女性過去兩年內有 27% 曾做過乳房攝影檢查。分年齡層來看，以較年輕的 54~64 歲之中年女性檢查比例最高(30.4%)。

2-5. 過去一年內，接受過流行性感感冒疫苗注射之百分比(表 C40~C41)

台灣地區 65 歲以上中老年人過去一年內 54% 有接受過流行性感感冒疫苗注射。按性別比較，男性(55.4%)略高於女性(52.7%)。

2-6. 過去一年內，接受過肺炎鏈球菌疫苗預防注射之百分比(表 C40~C41)

台灣地區 65 歲以上中老年人過去一年內 2.6% 有接受過肺炎鏈球菌疫苗注射。按性別比較，男性(3.6%)高於女性(1.5%)。

2-7. 過去一年內，接受過全身性健康檢查情形之百分比(表 C42)

台灣地區 54 歲以上中老年人過去一年內曾做過健康檢查之情形，分年齡層來看，男性在 54~64 歲有 52.8%，65~74 歲有 53.7%，75 歲以上有 48.5%，女性則以 54~64 歲較佳(54.1%)，65~74 歲有 52.8%，75 歲以上則有 44.2%。按性別比較，除了 54~64 歲這個年齡層之女性在過去一年內曾做過健康檢查的百分比(54.1%)高於男性(51.5%)外，其餘年齡層男性皆高於女性。

2-8. 過去三年內，接受過全身性健康檢查情形之百分比(表 C43)

台灣地區 54 歲以上中老年人在過去三年內曾做過健康檢查的情形大致上有六成左右，並且有隨年齡層愈高而遞減的趨勢，依序為 65.4%、63.3%、58.6%。在性別的比較上，除了 54~64 歲這個年齡層之女性在過去三年內做過健康檢查的百分比高於男性外，其餘年齡層男性皆高於女性。

2-9. 過去三年沒有做健康檢查原因之百分比(表 C43a)

台灣地區中老年人，在過去三年未做健康檢查原因之分析結果，以 65 歲以上為例，最主要為「不覺得需要做健康檢查」(75%)，其次為「沒有時間」(6.4%)，其餘較重要的可能原因按比例高低依序為「沒有人陪伴前往」(5.7%)、「害怕知道自己有毛病」(4.9%)、「交通不方便」(4.5%)、「不知道如何到醫院或診所」(4.1%)、「沒有錢」(3.8%)等。

按年齡層來看，「不覺得需要做健康檢查」的百分比以 75 歲以上的老年人最高(76.9%)；因「沒有人陪伴前往」者，隨年齡增加而遞增，亦以 75 歲以上的老年人之百分比最高(7.9%)；因為「沒有時間」而沒有去做健康檢查者以 54~64 歲之中年人百分比最高(16.9%)，並且隨年齡增加而遞減；因「害怕知道自己有毛病」、「交通不方便」及「不知道如何到醫院或診所」者則以 65~74 歲老年人之百分比最高(分別為 6.2%、5.2%、4.8%)。

在性別的比較上，因「沒有人陪伴前往」、「交通不方便」而沒有去做健康檢查者女性高於男性；而因「不覺得需要做健康檢查」、「沒有時間」而沒有去做健康檢查者則是男性高於女性。

五、社會參與情形

1. 休閒娛樂活動(表 F1)

在台灣地區中老年人平常從事之各類休閒娛樂活動當中，「看電視」(93.6%)，「與親友聊天」(65.0%)及「散步」(64.2%)為 65 歲以上老人最常從事之三項休閒娛樂活動，有三成以上老人會以「看書」(34.1%)、「園藝或盆栽」(32.0%)、「聽收/錄音機」(31.6%)做為休閒娛樂，有逾一成老人會從事慢跑、爬山、打球等「個人戶外健身活動」(16.2%)，另有約一成老人會「參加團體

運(活動)」(10.7%)。

按年齡層分，無論靜態或動態休閒娛樂活動之參與率，均隨年齡越高而遞減，以「個人戶外健身活動」為例，54~64 歲之參與率(33.5%)，明顯高於 65~74 歲(19.3%)以及 75 歲以上(12.0%)年齡層；而以「散步」為休閒活動之比例，亦以 65~74 歲(67.5%)略高於 54~64 歲(63.4%)及 75 歲以上年齡層(59.6%)。

在性別的比較上，參加歌唱會、跳舞、太極拳、外丹功等早覺會或唱卡拉 OK 等團體活動之比例以女性較高，其他各項休閒娛樂活動之整體參與率則以男性較高，其性別差異又以「看書」、「個人戶外健身活動」以及「下棋或打牌」最為明顯。

若同時按性別及年齡區分比較，男女性以「看書」為休閒活動之比例差異隨年齡層越高而明顯增加，75 歲以上男性有 53.8% 會以看書為休閒娛樂，75 歲以上女性則只有 14.1%；54-64 歲女性從事「園藝或盆栽」類休閒活動之比例高於相同年齡層男性(45.2%對 37.8%)。

2. 社會服務工作(表 F3)

台灣地區中老年人目前參與義務性(志願性)社會服務工作(擔任志工)之情形，有近一成(9.2%)之 65 歲以上老人目前有擔任志工，在目前未擔任志工之九成左右 65 歲以上老人當中，76.9% 表示目前沒有擔任志工，也不可能去做，另 14.0% 則為目前雖然沒有擔任志工，但有可能去做。

按年齡層分，擔任志工的比例隨年齡層增加而遞減，50-64 歲、65-74 歲以及 75 歲以上之比例依序為 18.8%、11.1%、6.1%；目前沒有但有可能參與之比例亦隨年齡層增加而遞減，依序為 38.0%、18.2%、7.4%；反之，目前沒有擔任志工，也不可能去做之比例則隨年齡遞增。

依性別比較，未滿 75 歲女性參與志工比例略高於男性，目前沒有但有可能參與之比例，在各年齡層均以男性較高，65 歲以上為 15.6%對 12.3%。

3. 社團活動參與(表 F4)

台灣地區中老年人目前參與社團及其活動之情形，65 歲以上老人最常參加之社團活動為「老人團體」(19.3%)，其次依序為「宗教團體」(12.1%)、「公會」(8.7%)、「社會服務性社團」(7.2%)、「同鄉會、宗親會」(6.5%)、「政治性團體」(5.8%)、「社區交誼團體」(4.6%)、「老人學習活動」(2.5%)。

按年齡層分，除了「老人團體」與「政治性團體」在 65 歲以上年齡層之參與率較高，參與「同鄉會、宗親會」的比例在各年齡層中差異不大，以及「老人學習活動」以 65~74 歲參與率較高之外，其餘各項社團之參與率，大致隨著年齡層越高而遞減。

在性別的比較上，男性參與「老人團體」、「公會」、「同鄉會、宗親會」及

「政治性團體」的比例較女性高，尤其在「同鄉會、宗親會」(65歲以上 10.7% 對 2.4%)以及「政治性團體」(65歲以上 9.7%對 1.9%)較為明顯；而女性參與「宗教團體」、「社會服務性社團」、「社區交誼團體」與「老人學習活動」的比例略高於男性。

第三章、調査結果統計表

一、個人基本背景資料統計表

表A1. 台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤第六次調查完訪樣本與母群體分布

背景特徵	調查完訪樣本		母群體		P-value
	人數	百分比	人數	百分比	
合計	4,534	100.0	4,640,193	100.0	
性別					
男性	2,271	49.2	2,282,799	49.2	1.00
女性	2,263	50.8	2,357,393	50.8	
年齡					
54~64歲	1,834	49.0	2,354,661	50.7	0.07
65~74歲	1,155	29.7	1,317,523	28.4	
75歲以上	1,545	21.3	968,009	20.9	
行政區域別					
院轄市	712	17.7	939,823	20.3	<0.001
省轄市	553	11.9	536,481	11.6	
縣轄市	1,170	26.6	1,180,383	25.4	
鎮	843	17.1	711,426	15.3	
鄉	1,256	26.6	1,272,079	27.4	

註：1.百分比經加權處理。

2.本表所列母群體為台灣地區 54 歲以上(不含山地但含澎湖縣)之人口，資料來源為民國 96 年內政部戶政司台閩年中人口統計。

3.54 歲之單歲年齡人口數係以 50~55 歲人口數之 1/5 估算而來。

表A2. 台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤
第六次調查完訪樣本基本背景特性分布

背景特徵	調查完訪樣本	
	人數	百分比
合計	4,534	100.0
性別		
男性	2,271	49.2
女性	2,263	50.8
年齡		
54~64歲	1,834	49.0
65~74歲	1,155	29.7
75歲以上	1,545	21.3
教育程度		
不識字	951	17.9
識字	202	3.7
國小	1,929	44.2
國中	530	12.0
高中(職)	506	12.0
大專以上	416	10.2
居住地區		
院轄市	712	17.7
省轄市	553	11.9
縣轄市	1,170	26.6
鎮	843	17.1
鄉	1,256	26.6
籍貫		
閩南人	3,136	71.0
客家人	777	17.7
外省人	539	9.7
原住民及其他	77	1.7
婚姻狀況		
有偶*	3,051	72.0
無偶	1,483	28.0
宗教信仰		
沒有任何宗教信仰	657	13.9
道教或民間傳統宗教	2,553	56.0
佛教	1,008	23.5
基督教	153	3.2
天主教	65	1.3
一貫道	69	1.6
其他宗教	24	0.6

註：1.百分比經加權處理。

*.有偶係指目前已婚且先生/太太也還在，或有同居的老伴

二、個人健康狀況統計表

表C1. 台灣地區54歲以上中老年人「自覺現在健康情形之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自覺現在健康情形(%)					合計	完訪樣本人數
		很好	好	普通	不太好	很不好		
54~64歲		12.8	32.7	38.2	13.9	2.5	100.0	1,834
65~74歲		7.5	24.7	37.6	24.2	6.1	100.0	1,155
75歲以上		6.2	18.1	35.4	30.7	9.6	100.0	1,545
男性	54~64歲	15.6	33.8	35.3	12.2	3.1	100.0	909
	65~74歲	10.0	27.7	37.5	19.6	5.3	100.0	569
	75歲以上	7.5	22.9	36.2	24.6	8.8	100.0	793
女性	54~64歲	10.1	31.5	40.9	15.6	2.0	100.0	925
	65~74歲	5.3	21.9	37.6	28.4	6.8	100.0	586
	75歲以上	4.8	12.9	34.5	37.4	10.4	100.0	752
65歲以上男性		8.9	25.6	37.0	21.8	6.8	100.0	1,362
65歲以上女性		5.1	18.3	36.4	32.0	8.2	100.0	1,338
65歲以上合計		7.0	21.9	36.7	26.9	7.5	100.0	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C2. 台灣地區54歲以上中老年人「自覺和一年前比起來健康情形之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自覺和一年前比起來健康情形(%)				完訪樣本人數
		較好	差不多	較差	合計	
54~64歲		8.0	59.5	32.5	100.0	1,834
65~74歲		5.5	48.4	46.2	100.0	1,155
75歲以上		4.7	39.8	55.5	100.0	1,545
男性	54~64歲	8.3	60.4	31.4	100.0	909
	65~74歲	5.6	51.6	42.8	100.0	569
	75歲以上	5.1	42.7	52.3	100.0	793
女性	54~64歲	7.8	58.7	33.5	100.0	925
	65~74歲	5.4	45.4	49.3	100.0	586
	75歲以上	4.4	36.7	58.9	100.0	752
65歲以上男性		5.4	47.7	46.9	100.0	1,362
65歲以上女性		5.0	41.9	53.1	100.0	1,338
65歲以上合計		5.2	44.8	50.0	100.0	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C3a_1~8. 台灣地區54歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率(%)							完訪樣本人數
		高血壓	糖尿病	心臟病	中風(腦溢血)	肺或呼吸道疾病	關節炎或風濕症	胃潰瘍或胃病	
54~64歲		28.1	13.0	9.5	2.9	5.9	12.4	14.3	1,834
65~74歲		44.3	20.1	20.6	6.6	10.0	18.8	20.5	1,154
75歲以上		49.9	19.4	27.9	10.2	16.0	25.1	22.3	1,545
男性	54~64歲	28.1	14.0	7.9	3.8	6.1	7.4	13.6	909
	65~74歲	40.5	16.8	16.9	7.8	10.3	11.2	17.7	569
	75歲以上	47.1	15.8	25.4	10.1	18.6	19.6	23.5	793
女性	54~64歲	28.0	12.1	11.0	2.0	5.7	17.2	15.0	925
	65~74歲	47.8	23.1	24.0	5.6	9.6	25.8	23.1	585
	75歲以上	52.9	23.2	30.6	10.2	13.1	31.1	21.1	752
65歲以上男性		43.4	16.3	20.7	8.8	14.0	14.9	20.2	1,362
65歲以上女性		49.8	23.2	26.6	7.4	11.0	27.9	22.3	1,337
65歲以上合計		46.6	19.8	23.7	8.1	12.5	21.4	21.3	2,699

註：1.百分比經加權處理。

表C3a_9~15. 台灣地區54歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率(%)						完訪樣本人數	
		肝膽疾病	髖骨骨折	白內障	腎臟疾病	痛風	脊椎骨骨刺		骨質疏鬆
54~64歲		10.3	1.3	9.4	9.1	7.3	8.8	16.4	1,834
65~74歲		10.7	2.9	36.4	10.4	10.4	15.6	19.9	1,154
75歲以上		8.3	7.0	50.4	10.6	10.1	16.3	21.3	1,545
男性	54~64歲	11.6	1.2	6.6	10.5	10.9	7.9	7.9	909
	65~74歲	12.2	3.6	25.7	11.3	15.2	13.6	9.5	569
	75歲以上	8.1	4.1	45.4	10.3	12.6	15.6	10.7	793
女性	54~64歲	9.1	1.4	12.0	7.7	3.9	9.7	24.5	925
	65~74歲	9.4	2.3	46.1	9.7	6.0	17.3	29.4	585
	75歲以上	8.6	10.1	55.9	11.0	7.3	17.0	32.9	752
65歲以上男性		10.4	3.8	34.4	10.9	14.1	14.5	10.0	1,362
65歲以上女性		9.1	5.4	50.0	10.2	6.5	17.2	30.8	1,337
65歲以上合計		9.7	4.6	42.2	10.5	10.3	15.9	20.5	2,699

註：1.百分比經加權處理。

表C3a_16~18. 台灣地區54歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率(%)				
		高血脂	貧血	完訪樣本人數	攝護腺問題	完訪樣本人數
54~64歲		18.8	5.5	1,834	11.2	908
65~74歲		20.4	8.5	1,154	24.7	568
75歲以上		14.3	8.5	1,545	34.6	793
男性	54~64歲	18.4	2.2	909	11.2	908
	65~74歲	17.9	3.1	569	24.7	568
	75歲以上	11.3	6.2	793	34.6	793
女性	54~64歲	19.2	8.6	925	-	-
	65~74歲	22.6	13.5	585	-	-
	75歲以上	17.5	11.0	752	-	-
65歲以上男性		15.0	4.4	1,362	29.0	1,361
65歲以上女性		20.6	12.5	1,337	-	-
65歲以上合計		17.8	8.5	2,699	29.0	1,361

註：1.百分比經加權處理。

表C3_2. 台灣地區54歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之百分比及平均數」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之百分比及平均數								完訪樣本人數	
		百分比(%)						項目數			
		0項	1項	2項	3項	4項	5項	合計	平均數		標準差
54~64歲		31.7	27.7	19.9	10.4	5.1	5.3	100.0	1.5	1.7	1,834
65~74歲		14.7	22.2	21.3	14.8	12.4	14.6	100.0	2.5	2.1	1,154
75歲以上		10.0	16.2	21.0	17.0	14.8	21.0	100.0	2.9	1.6	1,545
男性	54~64歲	34.1	27.1	21.4	8.5	5.0	3.9	100.0	1.4	1.6	909
	65~74歲	18.9	24.8	22.1	13.8	9.6	10.8	100.0	2.1	1.9	569
	75歲以上	12.2	19.5	21.1	15.8	14.7	16.8	100.0	2.7	1.6	793
女性	54~64歲	29.4	28.3	18.5	12.2	5.1	6.6	100.0	1.6	1.8	925
	65~74歲	10.8	19.8	20.6	15.7	15.1	18.1	100.0	2.8	2.2	585
	75歲以上	7.5	12.6	20.9	18.4	15.0	25.7	100.0	3.2	1.6	752
65歲以上男性		16.0	22.5	21.7	14.7	11.8	13.4	100.0	2.4	1.7	1,362
65歲以上女性		9.5	16.9	20.7	16.8	15.0	21.1	100.0	3.0	1.9	1,337
65歲以上合計		12.7	19.7	21.2	15.7	13.4	17.3	100.0	2.7	1.9	2,699

註：1.百分比、平均值經加權處理。

2.本表所列慢性疾病包括：「高血壓」、「糖尿病」、「心臟病」、「中風」、「支氣管炎、肺氣腫、肺炎、肺病與氣喘」、「關節炎或風濕症」、「胃潰瘍或胃病」、「肝膽疾病」、「髌骨骨折」、「白內障」、「腎臟疾病(包括結石)」、「痛風」、「脊椎骨骨折」、「骨質疏鬆」等 14 項。

表C7. 台灣地區54歲以上中老年婦女「自述過去一年裡有無法控制小便(小便失禁)發生情形之百分比」，按年齡統計

性別、年齡	自述過去一年裡小便失禁發生的情形(%)			完訪樣本人數
	沒有	有	合計	
54~64歲	83.2	16.8	100.0	923
65~74歲	70.6	29.4	100.0	581
75歲以上	68.0	32.0	100.0	728
65歲以上女性	69.6	30.4	100.0	1,309

註：1.百分比經加權處理。

2.本表所列小便失禁已扣除間歇性自我導尿或他人幫忙導尿者。

表C7b. 台灣地區54歲以上中老年婦女「自述過去一年裡有小便失禁發生頻率之百分比」
，按年齡統計

性別、年齡	自述過去一年裡小便失禁發生頻率(%)						完訪樣本人數
	沒有小便失禁	平均每天發生	平均每週發生	平均每月發生	一個月發生 不到一次	合計	
54~64歲	83.2	1.8	1.5	3.2	10.3	100.0	923
65~74歲	70.6	4.5	5.5	4.2	15.2	100.0	581
75歲以上	68.0	9.5	5.9	6.8	9.8	100.0	728
65歲以上女性	69.6	6.5	5.6	5.2	13.1	100.0	1,309

註：1.百分比經加權處理。

2.本表所列小便失禁已扣除間歇性自我導尿或他人幫忙導尿者。

表C8. 台灣地區54歲以上中老年人「自述過去一年裡有無法控制大便(大便失禁)發生情形之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述過去一年裡大便失禁發生的情形(%)			完訪樣本人數
		沒有	有	合計	
54~64歲		97.5	2.5	100.0	1,834
65~74歲		94.3	5.7	100.0	1,151
75歲以上		87.3	12.8	100.0	1,540
男性	54~64歲	96.5	3.6	100.0	909
	65~74歲	92.9	7.1	100.0	566
	75歲以上	89.6	10.4	100.0	792
女性	54~64歲	98.6	1.5	100.0	925
	65~74歲	95.6	4.4	100.0	585
	75歲以上	84.7	15.3	100.0	748
65歲以上男性		91.4	8.6	100.0	1,358
65歲以上女性		91.3	8.7	100.0	1,333
65歲以上合計		91.4	8.6	100.0	2,691

註：1.百分比經加權處理。

表C8a. 台灣地區54歲以上中老年人「自述過去一年裡有大便失禁發生情況之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述過去一年裡大便失禁發生情況(%)					合計	完訪樣本人數
		沒有大便失禁	僅排氣時發生	內褲常有糞便的顏色或油狀黏著物(或液體)	僅在拉肚子或糞便較軟才會無法控制	硬的、固態的糞便都無法自主控制		
54~64歲		97.5	0.6	0.1	1.0	0.8	100.0	1,834
65~74歲		94.3	1.3	0.7	2.6	1.2	100.0	1,151
75歲以上		87.3	1.9	1.7	4.4	4.8	100.0	1,540
男性	54~64歲	96.5	0.8	0.2	1.6	0.9	100.0	909
	65~74歲	92.9	2.3	0.6	2.6	1.7	100.0	566
	75歲以上	89.6	1.7	1.5	4.0	3.2	100.0	792
女性	54~64歲	98.6	0.4	0.0	0.4	0.6	100.0	925
	65~74歲	95.6	0.3	0.7	2.6	0.7	100.0	585
	75歲以上	84.7	2.2	1.9	4.8	6.4	100.0	748
65歲以上男性		91.4	2.1	1.0	3.2	2.4	100.0	1,358
65歲以上女性		91.3	1.1	1.2	3.5	3.0	100.0	1,333
65歲以上		91.4	1.6	1.1	3.3	2.7	100.0	2,691

註：1.百分比經加權處理。

表C8b. 台灣地區54歲以上中老年人「自述過去一年裡有大便失禁發生頻率之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述過去一年裡大便失禁發生頻率(%)					合計	完訪樣本人數
		沒有發生	平均每天發生	平均每週發生	平均每月發生	一個月發生不到一次		
54~64歲		97.5	0.7	0.6	0.3	0.9	100.0	1,834
65~74歲		94.3	1.2	1.1	0.9	2.5	100.0	1,151
75歲以上		87.3	4.7	2.5	1.5	4.1	100.0	1,540
男性	54~64歲	96.5	1.0	0.3	0.6	1.6	100.0	909
	65~74歲	92.9	1.8	1.4	0.8	3.1	100.0	566
	75歲以上	89.6	3.4	2.1	1.5	3.5	100.0	792
女性	54~64歲	98.6	0.4	0.8	0.0	0.2	100.0	925
	65~74歲	95.6	0.7	0.7	0.9	2.0	100.0	585
	75歲以上	84.7	6.2	2.9	1.6	4.7	100.0	748
65歲以上男性		91.4	2.5	1.7	1.1	3.3	100.0	1,358
65歲以上女性		91.3	2.9	1.6	1.2	3.1	100.0	1,333
65歲以上		91.4	2.7	1.6	1.2	3.2	100.0	2,691

註：1.百分比經加權處理。

表C9. 台灣地區54歲以上中老年人「平常身體有疼痛情形之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		平常身體有疼痛情形(%)					合計	完訪樣本人數
		沒有疼痛	輕微疼痛	中度疼痛	較嚴重疼痛	非常嚴重的疼痛		
54~64歲		60.3	24.9	8.7	5.0	1.2	100.0	1,789
65~74歲		50.7	27.4	13.3	7.7	1.0	100.0	1,114
75歲以上		50.7	24.4	16.4	6.7	1.9	100.0	1,295
男性	54~64歲	66.5	21.5	7.3	3.7	1.0	100.0	880
	65~74歲	61.8	23.6	9.1	4.6	0.9	100.0	550
	75歲以上	63.2	22.4	10.3	3.0	1.1	100.0	685
女性	54~64歲	54.6	28.1	9.9	6.2	1.3	100.0	909
	65~74歲	40.5	30.8	17.1	10.5	1.1	100.0	564
	75歲以上	36.0	26.8	23.5	10.9	2.7	100.0	610
65歲以上男性		62.4	23.1	9.6	3.9	1.0	100.0	1,235
65歲以上女性		38.8	29.4	19.4	10.7	1.7	100.0	1,174
65歲以上合計		50.7	26.2	14.5	7.3	1.3	100.0	2,409

註：1.百分比經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

3.表中「較嚴重疼痛」與「非常嚴重疼痛」之區別在於，「較嚴重疼痛」係指嚴重但可忍受之疼痛，「非常嚴重疼痛」則為嚴重到不可忍受之疼痛。

表C10. 台灣地區54歲以上中老年人「平常身體有不舒服情形之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		平常身體有不舒服情形(%)					合計	完訪樣本人數
		沒有不舒服	輕微不舒服	中度不舒服	較嚴重不舒服	非常嚴重的不舒服		
54~64歲		79.8	13.2	4.8	2.0	0.3	100.0	1,789
65~74歲		68.3	19.5	8.5	3.0	0.7	100.0	1,114
75歲以上		65.6	19.7	10.6	3.1	0.9	100.0	1,295
男性	54~64歲	85.2	10.3	3.4	0.9	0.1	100.0	880
	65~74歲	75.7	15.8	5.4	2.2	1.0	100.0	550
	75歲以上	71.6	19.4	6.8	1.5	0.8	100.0	685
女性	54~64歲	74.7	16.0	6.0	3.0	0.4	100.0	909
	65~74歲	61.6	22.9	11.4	3.8	0.4	100.0	564
	75歲以上	58.6	20.1	15.2	5.1	1.1	100.0	610
65歲以上男性		74.0	17.3	5.9	1.9	0.9	100.0	1,235
65歲以上女性		60.5	21.9	12.7	4.3	0.7	100.0	1,174
65歲以上合計		67.3	19.6	9.3	3.1	0.8	100.0	2,409

註：1.百分比經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

3.表中「較嚴重不舒服」與「非常嚴重不舒服」之區別在於，「較嚴重不舒服」係指嚴重但可忍受之不舒服，「非常嚴重不舒服」則為嚴重到不可忍受之不舒服。

表C13. 台灣地區54歲以上中老年人「過去一年曾跌倒或摔倒之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年曾跌倒或摔倒(%)					完訪樣本人數
		從未跌倒或摔倒	跌倒或摔倒過一次	跌倒或摔倒過兩次	跌倒或摔倒過三次	合計	
54~64歲		85.8	10.3	2.5	1.4	100.0	1,829
65~74歲		80.8	12.8	2.7	3.8	100.0	1,144
75歲以上		74.5	13.9	5.2	6.5	100.0	1,523
男性	54~64歲	87.7	9.3	2.1	0.9	100.0	907
	65~74歲	85.3	10.9	1.4	2.4	100.0	566
	75歲以上	77.4	13.4	4.2	5.1	100.0	781
女性	54~64歲	84.0	11.2	2.9	1.9	100.0	922
	65~74歲	76.6	14.5	3.9	5.0	100.0	578
	75歲以上	71.4	14.5	6.2	8.0	100.0	742
65歲以上男性		81.9	12.0	2.6	3.6	100.0	1,347
65歲以上女性		74.6	14.5	4.8	6.2	100.0	1,320
65歲以上合計		78.2	13.2	3.7	4.9	100.0	2,667

註：1.百分比經加權處理。

表C14_1. 台灣地區54歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動有困難之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項體能活動有困難(%)									完訪樣本人數
		站立2小時	短跑20-30米	拿起20斤	屈蹲	走到2-3樓	走2-300公尺	站立15分鐘	手指扭轉東西	雙手舉高至頭	
54~64歲		21.0	16.3	13.7	14.5	9.0	6.0	4.1	3.1	2.7	1,834
65~74歲		46.6	40.2	32.4	35.1	27.6	17.0	12.7	5.5	4.9	1,155
75歲以上		70.0	69.9	59.8	55.1	48.7	38.1	31.7	17.3	13.9	1,545
男性	54~64歲	15.7	11.8	7.5	9.5	6.4	5.3	3.7	2.8	2.5	909
	65~74歲	35.1	27.6	16.5	22.9	16.9	10.0	8.5	4.3	4.5	569
	75歲以上	59.9	59.5	40.9	42.5	36.1	28.3	24.6	12.3	8.7	793
女性	54~64歲	26.1	20.7	19.6	19.2	11.5	6.6	4.5	3.5	2.8	925
	65~74歲	57.1	51.7	47.0	46.3	37.4	23.4	16.5	6.6	5.3	586
	75歲以上	81.1	81.1	80.5	68.7	62.3	48.7	39.5	22.6	19.5	752
65歲以上男性		45.9	41.5	27.2	31.5	25.3	18.0	15.6	7.8	6.3	1,362
65歲以上女性		66.6	63.4	60.2	55.2	47.3	33.4	25.6	13.0	10.9	1,338
65歲以上合計		56.4	52.6	43.8	43.5	36.4	25.8	20.6	10.4	8.6	2,700

註：1.百分比經加權處理。

2.「有些困難」、「很困難」、「完全做不到」均視為「有困難」。

表C14_2. 台灣地區54歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項體能活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』(%)								完訪樣本人數	
		站立2小時	短跑20-30米	拿起20斤	屈蹲	走到2-3樓	走2-300公尺	站立15分鐘	手指扭轉東西		雙手舉高至頭
54~64歲		10.5	8.9	7.2	7.5	3.5	3.6	2.3	1.9	1.8	1,834
65~74歲		29.9	28.3	21.8	22.9	11.7	11.5	7.1	3.0	3.3	1,155
75歲以上		54.6	55.2	45.8	39.0	31.2	28.3	23.0	10.0	9.6	1,545
男性	54~64歲	8.8	8.0	4.4	5.8	3.0	3.9	2.4	2.2	2.2	909
	65~74歲	20.3	18.6	11.0	12.3	7.5	7.1	5.3	2.8	2.7	569
	75歲以上	42.2	41.5	28.3	26.5	21.4	20.4	17.0	7.9	7.2	793
女性	54~64歲	12.1	9.8	9.8	9.1	4.0	3.3	2.3	1.6	1.3	925
	65~74歲	38.7	37.2	31.6	32.5	15.6	15.6	8.6	3.2	3.9	586
	75歲以上	68.0	70.0	64.9	52.5	41.8	37.0	29.4	12.3	12.1	752
65歲以上男性		29.9	28.6	18.6	18.5	13.6	12.9	10.4	5.0	4.7	1,362
65歲以上女性		50.3	50.3	44.8	40.5	26.0	24.1	16.9	6.8	7.1	1,338
65歲以上合計		40.2	39.5	31.8	29.6	19.8	18.6	13.7	5.9	5.9	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C14_3. 台灣地區54歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項體能活動其困難程度為『完全做不到』(%)									完訪樣本人數
		短跑20-30米	站立2小時	拿起20斤	屈蹲	走到2-3樓	走2-300公尺	站立15分鐘	雙手舉高至頭	手指扭轉東西	
54~64歲		6.4	5.8	4.3	4.4	2.2	2.2	1.7	1.4	1.2	1,834
65~74歲		18.5	17.9	13.8	14.3	5.1	6.0	3.9	2.5	2.1	1,155
75歲以上		41.3	40.2	33.7	27.4	22.2	20.9	16.0	7.2	7.2	1,545
男性	54~64歲	6.1	4.9	3.1	3.8	2.4	2.6	2.1	1.8	1.6	909
	65~74歲	12.1	11.8	6.9	6.6	3.6	4.4	3.2	2.3	2.3	569
	75歲以上	29.5	30.7	20.3	18.2	15.4	15.4	11.7	5.3	6.0	793
女性	54~64歲	6.7	6.7	5.4	4.9	2.0	1.7	1.3	1.0	0.8	925
	65~74歲	24.4	23.5	20.2	21.3	6.5	7.4	4.6	2.6	1.8	586
	75歲以上	54.2	50.4	48.3	37.3	29.6	26.9	20.7	9.4	8.5	752
65歲以上男性		19.7	20.1	12.8	11.7	8.7	9.2	6.9	3.6	3.9	1,362
65歲以上女性		36.2	34.2	31.3	27.7	15.6	15.1	11.0	5.3	4.5	1,338
65歲以上合計		28.0	27.2	22.1	19.7	12.2	12.2	9.0	4.5	4.2	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C14_4. 台灣地區54歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項體能活動有困難累積項目數(%)					完訪樣本人數
		0項	1項	2項	3項以上	合計	
54~64歲		69.2	11.8	5.5	13.6	100.0	1,834
65~74歲		40.7	15.7	7.3	36.3	100.0	1,155
75歲以上		17.6	10.9	8.9	62.6	100.0	1,545
男性	54~64歲	78.6	9.4	3.2	8.9	100.0	909
	65~74歲	53.8	16.5	8.0	21.7	100.0	569
	75歲以上	25.9	14.3	11.9	47.9	100.0	793
女性	54~64歲	60.2	14.1	7.7	18.1	100.0	925
	65~74歲	28.7	14.9	6.7	49.7	100.0	586
	75歲以上	8.6	7.2	5.7	78.5	100.0	752
65歲以上男性		41.6	15.6	9.7	33.2	100.0	1,362
65歲以上女性		20.7	11.9	6.3	61.1	100.0	1,338
65歲以上合計		31.0	13.7	8.0	47.3	100.0	2,700

註：1.百分比經加權處理。

2.本表所稱體能活動包括：站立 15 分鐘、站立 2 小時、屈蹲、雙手舉高至頭、手指扭轉東西、拿起 20 斤、短跑 20-30 米、走 2-300 公尺、走到 2-3 樓等 9 項。

3.本表之有困難包括「有些困難」、「很困難」及「完全做不到」。

表C15_1. 台灣地區54歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項工具性日常生活活動有困難(%)					完訪樣本人數	
		做粗重工作	獨自搭車	做輕鬆工作	買日常用品	打電話		處理金錢
54~64歲		11.7	5.1	3.4	2.9	2.6	2.5	1,834
65~74歲		32.3	17.2	10.3	9.5	7.2	4.8	1,155
75歲以上		63.1	44.7	32.3	30.8	25.4	20.0	1,545
男性	54~64歲	9.6	4.1	3.7	2.6	2.6	2.5	909
	65~74歲	20.8	8.9	6.7	6.2	5.0	3.7	569
	75歲以上	49.5	30.5	24.2	21.5	18.6	15.0	793
女性	54~64歲	13.7	6.0	3.2	3.1	2.6	2.5	925
	65~74歲	42.7	24.9	13.5	12.5	9.2	5.8	586
	75歲以上	77.9	60.2	41.2	40.9	33.3	25.3	752
65歲以上男性		33.4	18.4	14.4	12.9	11.0	8.7	1,362
65歲以上女性		56.7	38.9	24.5	23.8	18.5	13.5	1,338
65歲以上合計		45.1	28.7	19.5	18.4	14.7	11.1	2,700

註：1.百分比經加權處理。

2.「有些困難」、「很困難」、「完全做不到」均視為「有困難」。

表C15_2. 台灣地區54歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項工具性日常生活活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』(%)					完訪樣本人數	
		做粗重工作	獨自搭車	買日常用品	做輕鬆工作	打電話		處理金錢
54~64歲		6.3	3.4	2.2	2.3	2.1	1.8	1,834
65~74歲		20.7	11.8	6.4	5.6	4.8	3.7	1,155
75歲以上		49.2	34.8	23.8	24.5	20.9	15.6	1,545
男性	54~64歲	6.2	3.2	2.3	2.8	2.3	2.3	909
	65~74歲	12.9	6.4	4.5	4.7	3.6	3.3	569
	75歲以上	35.0	22.7	16.7	18.3	15.2	12.1	793
女性	54~64歲	6.4	3.6	2.1	1.8	1.9	1.4	925
	65~74歲	27.8	16.9	8.2	6.5	5.9	4.1	586
	75歲以上	64.7	48.0	31.5	31.1	27.4	19.5	752
65歲以上男性		22.6	13.5	9.8	10.7	8.7	7.2	1,362
65歲以上女性		42.4	29.2	17.4	16.3	14.3	10.2	1,338
65歲以上合計		32.6	21.4	13.7	13.5	11.5	8.7	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C15_3. 台灣地區54歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項工具性日常生活活動其困難程度為『完全做不到』(%)					完訪樣本人數	
		做粗重工作	獨自搭車	買日常用品	做輕鬆工作	打電話		處理金錢
54~64歲		3.7	2.5	1.9	1.7	2.0	1.7	1,834
65~74歲		13.0	8.1	4.3	3.9	4.1	3.1	1,155
75歲以上		34.7	27.6	20.1	19.6	16.9	13.7	1,545
男性	54~64歲	4.1	2.5	2.2	2.2	2.2	2.1	909
	65~74歲	8.3	4.7	3.6	3.4	3.4	2.9	569
	75歲以上	24.3	18.5	14.5	15.0	10.7	10.4	793
女性	54~64歲	3.4	2.5	1.7	1.2	1.7	1.3	925
	65~74歲	17.4	11.4	5.0	4.3	4.8	3.3	586
	75歲以上	45.9	37.6	26.1	24.5	24.0	17.4	752
65歲以上男性		15.3	10.7	8.4	8.5	6.6	6.2	1,362
65歲以上女性		28.7	21.8	13.4	12.3	12.3	8.9	1,338
65歲以上合計		22.1	16.3	10.9	10.4	9.4	7.6	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C15_4. 台灣地區54歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項工具性日常生活活動有困難累積項目數(%)					完訪樣本人數
		0項	1項	2項	3項以上	合計	
54~64歲		87.3	7.6	1.6	3.5	100.0	1,834
65~74歲		66.0	15.6	6.4	12.0	100.0	1,155
75歲以上		34.6	18.9	10.1	36.4	100.0	1,545
男性	54~64歲	90.2	5.3	0.9	3.6	100.0	909
	65~74歲	78.2	12.1	2.6	7.2	100.0	569
	75歲以上	48.7	18.9	6.7	25.6	100.0	793
女性	54~64歲	84.6	9.7	2.3	3.4	100.0	925
	65~74歲	54.8	18.8	10.0	16.4	100.0	586
	75歲以上	19.3	18.9	13.7	48.2	100.0	752
65歲以上男性		65.3	15.1	4.4	15.3	100.0	1,362
65歲以上女性		40.7	18.9	11.5	29.0	100.0	1,338
65歲以上合計		52.9	17.0	8.0	22.2	100.0	2,700

註：1.百分比經加權處理。

2.本表所稱工具性日常生活活動項目包括:買日常用品、處理金錢、獨自搭車、粗重工作、輕鬆工作、打電話等 6 項。

3.本表之有困難包括「有些困難」、「很困難」及「完全做不到」。

表C17_1. 台灣地區54歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項日常生活活動項目有困難(%)					完訪樣本人數	
		洗澡	室內走動	起床/站立/坐椅子	上廁所	穿/脫衣服		吃飯
54~64歲		2.2	2.0	1.9	2.0	2.0	1.5	1,834
65~74歲		5.8	5.3	5.1	4.5	4.6	2.3	1,155
75歲以上		21.4	18.9	18.3	17.9	17.4	10.5	1,545
男性	54~64歲	2.6	2.4	2.1	2.3	2.4	1.6	909
	65~74歲	4.3	3.5	3.4	4.0	3.7	2.5	569
	75歲以上	15.9	13.6	12.9	12.3	12.7	7.4	793
女性	54~64歲	1.8	1.5	1.6	1.6	1.6	1.3	925
	65~74歲	7.1	6.9	6.7	5.0	5.4	2.2	586
	75歲以上	27.3	24.8	24.1	23.9	22.5	13.9	752
65歲以上男性		9.4	7.9	7.6	7.7	7.6	4.6	1,362
65歲以上女性		15.1	14.0	13.6	12.5	12.2	6.8	1,338
65歲以上合計		12.3	11.0	10.6	10.1	9.9	5.7	2,700

註：1.百分比經加權處理。

2.「有些困難」、「很困難」、「完全做不到」均視為「有困難」。

表C17_2. 台灣地區54歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項日常生活活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』(%)					完訪樣本人數	
		洗澡	穿/脫衣服	室內走動	上廁所	起床/站立/坐椅子		吃飯
54~64歲		1.7	1.6	1.3	1.5	1.3	0.9	1,834
65~74歲		3.4	2.8	2.3	2.3	2.2	1.4	1,155
75歲以上		16.4	13.6	13.1	12.3	12.3	7.3	1,545
男性	54~64歲	2.0	2.0	1.7	1.8	1.9	1.1	909
	65~74歲	2.9	2.8	2.3	2.3	2.0	1.6	569
	75歲以上	12.2	10.7	9.1	8.8	9.0	5.3	793
女性	54~64歲	1.4	1.1	0.9	1.1	0.7	0.6	925
	65~74歲	3.9	2.8	2.3	2.2	2.5	1.1	586
	75歲以上	21.0	16.7	17.4	16.1	15.8	9.3	752
65歲以上男性		7.0	6.2	5.3	5.2	5.0	3.3	1,362
65歲以上女性		10.7	8.3	8.3	7.7	7.8	4.4	1,338
65歲以上合計		8.8	7.3	6.8	6.5	6.4	3.8	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C17_3. 台灣地區54歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項日常生活活動其困難程度為『完全做不到』(%)					完訪樣本人數	
		洗澡	穿/脫衣服	室內走動	上廁所	起床/站立/坐椅子		吃飯
54~64歲		1.5	1.4	1.0	1.3	0.9	0.7	1,834
65~74歲		3.1	2.4	2.0	1.9	1.8	1.1	1,155
75歲以上		13.8	11.0	9.9	9.6	9.2	5.9	1,545
男性	54~64歲	2.0	1.9	1.5	1.8	1.4	1.1	909
	65~74歲	2.7	2.4	2.1	2.2	1.8	1.5	569
	75歲以上	10.0	8.4	7.3	7.1	6.7	4.1	793
女性	54~64歲	1.0	0.9	0.5	0.8	0.4	0.3	925
	65~74歲	3.5	2.4	1.9	1.7	1.8	0.8	586
	75歲以上	17.9	13.9	12.7	12.3	11.9	7.8	752
65歲以上男性		5.9	5.1	4.4	4.3	3.9	2.6	1,362
65歲以上女性		9.2	7.0	6.2	5.9	5.8	3.6	1,338
65歲以上合計		7.6	6.0	5.3	5.1	4.9	3.1	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C17_4. 台灣地區54歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項日常生活活動有困難累積項目數(%)					完訪樣本人數
		0項	1項	2項	3項以上	合計	
54~64歲		97.4	0.5	0.2	1.9	100.0	1,834
65~74歲		92.4	1.3	1.6	4.7	100.0	1,155
75歲以上		75.8	3.1	3.1	18.0	100.0	1,545
男性	54~64歲	97.1	0.4	0.3	2.2	100.0	909
	65~74歲	95.1	0.6	0.5	3.9	100.0	569
	75歲以上	82.6	2.2	2.4	12.8	100.0	793
女性	54~64歲	97.7	0.6	0.2	1.5	100.0	925
	65~74歲	90.0	1.9	2.6	5.5	100.0	586
	75歲以上	68.5	4.1	3.8	23.6	100.0	752
65歲以上男性		89.6	1.3	1.3	7.8	100.0	1,362
65歲以上女性		81.5	2.8	3.1	12.7	100.0	1,338
65歲以上合計		85.5	2.0	2.2	10.2	100.0	2,700

註：1.百分比經加權處理。

2.本表所稱日常生活活動項目包括:洗澡、穿或脫衣服、吃飯、起床、站立或坐椅子、室內走動、上廁所等6項。

3.本表之有困難包括「有些困難」、「很困難」及「完全做不到」。

表C45. 台灣地區54歲以上中老年人「目前戴眼鏡之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前戴眼鏡(%)			完訪樣本人數
		沒有	有	合計	
54~64歲		30.9	69.1	100.0	1,834
65~74歲		44.5	55.6	100.0	1,155
75歲以上		54.0	46.0	100.0	1,545
男性	54~64歲	29.1	70.9	100.0	909
	65~74歲	36.7	63.3	100.0	569
	75歲以上	44.3	55.7	100.0	793
女性	54~64歲	32.5	67.5	100.0	925
	65~74歲	51.5	48.5	100.0	586
	75歲以上	64.4	35.6	100.0	752
65歲以上男性		40.1	59.9	100.0	1,362
65歲以上女性		56.6	43.4	100.0	1,338
65歲以上合計		48.4	51.6	100.0	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C45ab 台灣地區54歲以上中老年人未戴眼鏡與有戴眼鏡者「自述視力功能狀況之百分比」
，按性別、年齡統計

性別、年齡		沒戴眼鏡者		有戴眼鏡者	
		看東西不清楚或很不清楚(%)	完訪樣本數	看東西不清楚或很不清楚(%)	完訪樣本數
54~64歲		13.5	563	2.3	1,265
65~74歲		26.2	528	5.9	622
75歲以上		35.6	855	13.8	678
男性	54~64歲	11.6	260	1.9	644
	65~74歲	18.8	214	4.1	352
	75歲以上	29.2	351	11.5	437
女性	54~64歲	15.1	303	2.6	621
	65~74歲	31.0	314	8.0	270
	75歲以上	40.4	504	17.6	241
65歲以上男性		23.9	565	7.1	789
65歲以上女性		35.2	818	11.1	511
65歲以上合計		30.6	1,383	8.8	1,300

註：1.百分比經加權處理。

2.視力功能狀況係依據個案自述看東西是否清楚。

3.沒戴眼鏡者係指平常沒戴眼鏡時之視力狀況，有戴眼鏡者則指戴眼鏡時的視力狀況。

表C46. 台灣地區54歲以上中老年人「目前戴助聽器之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前戴助聽器(%)			完訪樣本人數
		沒有	有	合計	
54~64歲		98.0	2.0	100.0	1,834
65~74歲		96.7	3.3	100.0	1,155
75歲以上		95.2	4.8	100.0	1,545
男性	54~64歲	97.4	2.6	100.0	909
	65~74歲	96.2	3.8	100.0	569
	75歲以上	94.5	5.5	100.0	793
女性	54~64歲	98.7	1.3	100.0	925
	65~74歲	97.2	2.8	100.0	586
	75歲以上	96.1	3.9	100.0	752
65歲以上男性		95.5	4.6	100.0	1,362
65歲以上女性		96.8	3.3	100.0	1,338
65歲以上合計		96.1	3.9	100.0	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C46ab. 台灣地區54歲以上中老年人未戴助聽器與有戴助聽器者「自述聽力功能狀況之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		沒戴助聽器者		有戴助聽器者	
		聽聲音不清楚或很不清楚(%)	完訪樣本數	聽聲音不清楚或很不清楚(%)	完訪樣本數
54~64歲		2.5	1,792	5.2	38
65~74歲		8.6	1,115	10.9	37
75歲以上		21.4	1,460	40.8	75
男性	54~64歲	2.9	881	8.0	25
	65~74歲	10.0	547	14.7	21
	75歲以上	21.6	740	47.4	48
女性	54~64歲	2.1	911	0.0*	13
	65~74歲	7.4	568	6.3*	16
	75歲以上	21.2	720	30.4	27
65歲以上男性		15.0	1,287	32.1	69
65歲以上女性		12.8	1,288	17.7	43
65歲以上合計		13.9	2,575	26.1	112

註：1.百分比經加權處理。

2.聽力功能狀況係依據個案自述聽聲音是否清楚。

3.沒戴助聽器者係指平常沒戴助聽器時之聽力狀況，有戴助聽器者則指戴助聽器時的聽力狀況。

4.加註「*」者代表百分比基數小於20。

表C47. 台灣地區54歲以上中老年人「目前裝假牙之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前裝假牙(%)			完訪樣本人數
		沒有	有	合計	
54~64歲		32.9	67.2	100.0	1,834
65~74歲		24.2	75.8	100.0	1,155
75歲以上		23.8	76.2	100.0	1,545
男性	54~64歲	39.8	60.3	100.0	909
	65~74歲	29.5	70.5	100.0	569
	75歲以上	27.4	72.6	100.0	793
女性	54~64歲	26.3	73.7	100.0	925
	65~74歲	19.4	80.6	100.0	586
	75歲以上	20.0	80.0	100.0	752
65歲以上男性		28.6	71.4	100.0	1,362
65歲以上女性		19.6	80.4	100.0	1,338
65歲以上合計		24.0	76.0	100.0	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C47c. 台灣地區54歲以上中老年人未裝假牙與有裝假牙者「自述吃東西能力之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		沒裝假牙者		有裝假牙者	
		吃東西能力不好或很不好(%)	完訪樣本數	吃東西能力不好或很不好(%)	完訪樣本數
54~64歲		13.7	604	11.9	1,230
65~74歲		32.1	285	21.3	870
75歲以上		55.9	375	28.7	1,169
男性	54~64歲	16.2	369	11.4	540
	65~74歲	28.5	167	18.7	402
	75歲以上	45.0	219	22.6	574
女性	54~64歲	10.2	235	12.3	690
	65~74歲	37.0	118	23.3	468
	75歲以上	72.1	156	34.8	595
65歲以上男性		35.5	386	20.4	976
65歲以上女性		51.2	274	27.8	1,063
65歲以上合計		41.9	660	24.4	2,039

註：1.百分比經加權處理。

2.吃東西能力很好或好係依據個案自述。

3.沒裝假牙者係指平常沒裝假牙時之吃東西能力，有裝假牙者則指有裝假牙時的吃東西能力。

表C48. 台灣地區54歲以上中老年人「目前走路使用手杖等輔助器之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前走路使用手杖等輔助器(%)			完訪樣本人數
		沒有	有	合計	
54~64歲		97.3	2.7	100.0	1,834
65~74歲		90.4	9.6	100.0	1,155
75歲以上		72.6	27.4	100.0	1,545
男性	54~64歲	97.5	2.5	100.0	909
	65~74歲	93.6	6.4	100.0	569
	75歲以上	76.8	23.3	100.0	793
女性	54~64歲	97.1	2.9	100.0	925
	65~74歲	87.5	12.5	100.0	586
	75歲以上	68.1	31.9	100.0	752
65歲以上男性		86.2	13.8	100.0	1,362
65歲以上女性		79.8	20.2	100.0	1,338
65歲以上合計		83.0	17.0	100.0	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C50. 台灣地區54歲以上中老年人「自述目前壓力狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述目前壓力狀況		完訪樣本人數
		平均分數	標準差	
54~64歲		1.9	2.2	1,788
65~74歲		1.7	2.1	1,112
75歲以上		1.4	1.3	1,286
男性	54~64歲	1.7	2.1	880
	65~74歲	1.5	1.9	550
	75歲以上	1.2	1.2	680
女性	54~64歲	2.0	2.3	908
	65~74歲	2.0	2.3	562
	75歲以上	1.6	1.4	606
65歲以上男性		1.3	1.6	1,230
65歲以上女性		1.9	1.9	1,168
65歲以上合計		1.6	1.8	2,398

註：1.平均值經加權處理。

2.表中壓力分數係由個案自述壓力項目數及自覺程度加以換算，分數介於0至12分之間，分數愈高表示精神上的壓力程度越大。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表C51. 台灣地區54歲以上中老年人「自述目前憂鬱狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述目前憂鬱狀況			完訪樣本人數
		平均分數	標準差	分數10分以上者(%)	
54~64歲		3.9	5.8	12.4	1,787
65~74歲		5.3	6.6	20.2	1,111
75歲以上		5.9	5.2	24.9	1,288
男性	54~64歲	3.3	4.9	9.4	880
	65~74歲	4.2	6.0	15.5	549
	75歲以上	4.9	4.7	18.5	681
女性	54~64歲	4.5	6.4	15.3	907
	65~74歲	6.3	7.0	24.6	562
	75歲以上	7.2	5.5	32.3	607
65歲以上男性		4.5	5.3	16.7	1,230
65歲以上女性		6.6	6.3	27.4	1,169
65歲以上合計		5.5	5.9	22.0	2,399

註：1.百分比、平均值經加權處理。

2.憂鬱狀況係以 CES-D 量表進行測度，含沒有(0分)，很少(1分)，有時候會(2分)，經常或一直(3分)，並由個案自述憂鬱項目數(共 11 項)與發生頻率計算平均分數，分數介於 0 分至 33 分，分數越高代表憂鬱程度越嚴重。

3.其中第 9 題及第 10 題採反向記分。

4.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表C52. 台灣地區54歲以上中老年人「自述目前生活滿意度」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前生活滿意度					完訪樣本人數
		低(0-4分)(%)	中(5-8分)(%)	高(9-12分)(%)	平均分數	標準差	
54~64歲		10.4	29.8	59.8	8.5	2.9	1,783
65~74歲		13.5	32.2	54.3	8.2	3.0	1,109
75歲以上		15.4	28.2	56.4	8.1	2.4	1,275
男性	54~64歲	9.2	30.8	60.0	8.6	2.8	879
	65~74歲	12.1	28.0	59.9	8.4	2.8	549
	75歲以上	12.0	29.2	58.8	8.3	2.3	677
女性	54~64歲	11.5	28.9	59.6	8.5	3.0	904
	65~74歲	14.7	36.0	49.3	7.9	3.1	560
	75歲以上	19.4	26.9	53.7	7.9	2.5	598
65歲以上男性		12.1	28.5	59.4	8.4	2.5	1,226
65歲以上女性		16.4	32.8	50.8	7.9	2.8	1,158
65歲以上合計		14.2	30.6	55.1	8.2	2.7	2,384

註：1.百分比、平均值經加權處理。

2.生活滿意度分數係由個案自述生活狀況滿意項目數(最多12項，最少0項)加以計算，分數越高，代表對目前生活狀況越滿意。

3.其中第5、7、8、9題採反向記分

4.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表C53~C59. 台灣地區54歲以上中老年人「目前認知功能狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前認知功能分數		認知功能障礙(%)				完訪樣本人數
		平均分數	標準差	認知功能完整	輕度認知功能障礙	中度認知功能障礙	重度認知功能障礙	
54~64歲		9.5	1.2	95.4	3.3	0.9	0.4	1,785
65~74歲		8.9	1.7	83.4	11.4	4.8	0.5	1,105
75歲以上		8.1	1.8	70.7	16.7	9.4	3.3	1,283
男性	54~64歲	9.7	0.9	97.5	1.7	0.5	0.3	878
	65~74歲	9.3	1.3	91.7	5.2	2.8	0.3	548
	75歲以上	8.8	1.5	83.5	10.6	4.0	1.9	680
女性	54~64歲	9.4	1.3	93.4	4.7	1.2	0.6	907
	65~74歲	8.5	2.0	75.7	17.0	6.6	0.7	557
	75歲以上	7.4	1.9	55.7	23.8	15.7	4.9	603
65歲以上男性		9.1	1.4	88.3	7.5	3.3	1.0	1,228
65歲以上女性		8.1	2.0	68.5	19.5	9.9	2.2	1,160
65歲以上合計		8.6	1.8	78.4	13.4	6.6	1.6	2,388

註：1.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。百分比、平均值經加權處理。

2 認知功能量表係採用簡易心智狀態問卷(SPMSQ)(Pfeiffer, E.(1975))，由問卷題號 C53、C53A、C54 題組、C55、...、C61 共計 10 題。

3.認知功能分數依照答對題數總加計算，除 C53 題兩分，C54、C54a、C54b 全對得一分，其餘題目皆一題一分，認知功能分數介於 0 至 10 分之間，分數越高代表認知功能越好。認知功能障礙依照認知功能分數分為四個程度，8~10 分為認知功能完整，6~7 分為輕度認知功能障礙，3~5 分為中度認知功能障礙，0~2 分為重度認知功能障礙。

三、個人健康行為及保健認知統計表

表C33~C35. 台灣地區54歲以上中老年人「自述目前有吸菸、平常有喝酒、吃檳榔行為之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		吸菸(%)				完訪樣本人數	平常喝酒狀況(%)			完訪樣本人數	吃檳榔(%)				完訪樣本人數
		從未吸菸	以前吸，目前不吸	目前吸菸	合計		沒有	有	合計		從來沒有	以前有，目前沒有	目前有	合計	
54~64歲		64.5	13.5	22.0	100.0	1,834	62.0	38.0	100.0	1,834	82.0	10.7	7.3	100.0	1,834
65~74歲		62.8	18.9	18.3	100.0	1,155	72.1	27.9	100.0	1,155	85.3	10.5	4.2	100.0	1,155
75歲以上		60.1	27.9	12.0	100.0	1,540	79.7	20.3	100.0	1,545	93.3	5.3	1.5	100.0	1,543
男性	54~64歲	31.6	26.3	42.1	100.0	909	43.0	57.0	100.0	909	65.5	21.4	13.2	100.0	909
	65~74歲	26.6	38.5	34.9	100.0	569	54.1	46.0	100.0	569	71.9	21.1	7.0	100.0	569
	75歲以上	28.5	51.1	20.4	100.0	789	68.4	31.6	100.0	793	90.0	8.9	1.1	100.0	791
女性	54~64歲	96.0	1.3	2.7	100.0	925	80.1	19.9	100.0	925	97.7	0.5	1.8	100.0	925
	65~74歲	96.0	0.9	3.2	100.0	586	88.5	11.5	100.0	586	97.5	0.8	1.7	100.0	586
	75歲以上	94.2	2.9	2.9	100.0	751	92.1	7.9	100.0	752	96.8	1.3	1.9	100.0	752
65歲以上男性		27.4	44.0	28.6	100.0	1,358	60.3	39.7	100.0	1,362	79.8	15.8	4.4	100.0	1,360
65歲以上女性		95.3	1.7	3.0	100.0	1,337	89.9	10.1	100.0	1,338	97.2	1.0	1.8	100.0	1,338
65歲以上合計		61.7	22.6	15.7	100.0	2,695	75.3	24.7	100.0	2,700	88.6	8.3	3.1	100.0	2,698

註：1.百分比經加權處理。

2.沒有喝酒係指「滴酒不沾」。

表C36. 台灣地區54歲以上中老年人「自述平時運動狀況之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		平時運動狀況(%)				合計	完訪樣本人數
		沒有	每週2次以下	每週3次以上			
				每次30分鐘以下	每次30分鐘以上		
54~64歲		30.6	13.2	14.9	41.3	100.0	1,834
65~74歲		30.6	6.6	20.9	42.0	100.0	1,152
75歲以上		38.7	3.5	21.7	36.2	100.0	1,542
男性	54~64歲	30.4	16.0	14.9	38.7	100.0	909
	65~74歲	30.3	6.5	20.4	42.8	100.0	567
	75歲以上	32.1	3.6	19.0	45.3	100.0	791
女性	54~64歲	30.9	10.5	14.9	43.7	100.0	925
	65~74歲	30.9	6.6	21.3	41.2	100.0	585
	75歲以上	45.7	3.3	24.6	26.4	100.0	751
65歲以上男性		31.1	5.3	19.8	43.9	100.0	1,358
65歲以上女性		36.8	5.3	22.6	35.3	100.0	1,336
65歲以上合計		34.0	5.3	21.2	39.6	100.0	2,694

註：1.百分比經加權處理。

表C49. 台灣地區54歲以上中老年人「自述有用各項預防或控制慢性疾病方法之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		有用各項預防或控制慢性疾病方法(%)					完訪樣本人數	
		控制體重	少抽菸或戒菸	少飲酒或戒酒	養成運動的習慣	飲食控制		生活調適
54~64歲		41.7	10.1	17.1	60.8	66.7	67.6	1,834
65~74歲		30.4	10.5	11.5	60.9	65.4	65.0	1,155
75歲以上		23.1	9.3	9.0	52.7	58.0	64.4	1,545
男性	54~64歲	38.3	19.4	25.8	60.3	60.9	62.7	909
	65~74歲	31.2	21.2	18.3	60.6	60.5	65.2	569
	75歲以上	27.2	16.8	13.9	58.7	59.4	68.0	793
女性	54~64歲	45.0	1.2	8.8	61.2	72.1	72.2	925
	65~74歲	29.7	0.8	5.3	61.2	69.9	64.8	586
	75歲以上	18.6	1.3	3.6	46.3	56.5	60.6	752
65歲以上男性		29.5	19.2	16.4	59.8	60.0	66.4	1,362
65歲以上女性		25.3	1.0	4.6	55.3	64.6	63.1	1,338
65歲以上合計		27.4	10.0	10.5	57.5	62.3	64.8	2,700

註：1.百分比經加權處理。

2.飲食控制包含多吃纖維、均衡飲食等。

3.生活調適包含生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等。

4.百分比包含「自述有」及「探問有」。

表C12. 台灣地區54歲以上中老年人「有把握可執行各項自我健康管理之百分比」

詢問項目	有把握程度(%)						完訪樣本人數
	9-10成把握	7-8成把握	5-6成把握	3-4成把握	不到2成把握	合計	
按照醫師的交待來吃藥	66.8	18.5	8.0	3.5	3.2	100.0	3,727
做些運動，來減輕病痛	34.7	18.9	14.8	12.3	19.3	100.0	3,727
控制飲食，減輕病痛	36.8	27.5	16.8	8.0	10.9	100.0	3,727
清楚的告訴醫師自己的病	61.0	24.2	8.4	3.4	3.0	100.0	3,727
詢問醫師有關自己的病情	54.0	23.5	10.5	5.9	6.1	100.0	3,727
讓健康問題或是病痛，不影響自己想做的事	32.9	27.8	19.2	10.4	9.6	100.0	3,727
讓病痛引起的情緒困擾，不影響自己想做的事	32.7	27.2	20.7	10.8	8.7	100.0	3,727

註：1.百分比經加權處理。

2.控制飲食(如低鹽、低糖、低油飲食)

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，以及沒有任何慢性病或不舒服與疼痛問題者。

4.回答「聽不懂不會說」以「不到2成把握」計算。

表C12a. 台灣地區54歲以上中老年人「有把握可按照醫師的交待來吃藥之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		有把握程度(%)					合計	完訪樣本人數
		9-10成把握	7-8成把握	5-6成把握	3-4成把握	不到2成把握		
54~64歲		66.2	19.4	8.6	3.1	2.8	100.0	1,480
65~74歲		70.2	17.1	7.6	3.0	2.2	100.0	1,030
75歲以上		63.3	18.5	7.4	5.1	5.8	100.0	1,217
男性	54~64歲	67.4	20.1	6.9	3.0	2.6	100.0	697
	65~74歲	72.1	16.9	6.4	2.6	2.0	100.0	493
	75歲以上	63.5	20.0	7.5	4.2	4.9	100.0	634
女性	54~64歲	65.1	18.7	10.1	3.1	3.0	100.0	783
	65~74歲	68.6	17.2	8.6	3.3	2.3	100.0	537
	75歲以上	63.0	16.8	7.3	6.0	6.9	100.0	583
65歲以上男性		68.4	18.2	6.9	3.2	3.2	100.0	1,127
65歲以上女性		66.6	17.0	8.2	4.3	4.0	100.0	1,120
65歲以上合計		67.5	17.6	7.5	3.8	3.6	100.0	2,247

註：1.百分比經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，以及沒有任何慢性病或不舒服與疼痛問題者。

3.回答「聽不懂不會說」以「不到2成把握」計算。

表C12b. 台灣地區54歲以上中老年人「有把握做些運動之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		有把握程度(%)					合計	完訪樣本人數
		9-10成把握	7-8成把握	5-6成把握	3-4成把握	不到2成把握		
54~64歲		36.2	20.1	15.4	12.7	15.6	100.0	1,480
65~74歲		35.2	18.6	15.2	12.5	18.5	100.0	1,030
75歲以上		30.5	17.0	12.8	10.9	28.8	100.0	1,217
男性	54~64歲	38.7	20.2	16.3	10.5	14.4	100.0	697
	65~74歲	40.6	17.5	14.3	12.0	15.6	100.0	493
	75歲以上	35.6	18.9	11.1	9.8	24.5	100.0	634
女性	54~64歲	34.0	20.0	14.7	14.7	16.6	100.0	783
	65~74歲	30.5	19.5	16.0	13.0	21.0	100.0	537
	75歲以上	24.7	14.7	14.7	12.2	33.7	100.0	583
65歲以上男性		38.4	18.1	13.0	11.1	19.4	100.0	1,127
65歲以上女性		28.4	17.8	15.5	12.7	25.6	100.0	1,120
65歲以上合計		33.3	17.9	14.3	11.9	22.6	100.0	2,247

註：1.百分比經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，以及沒有任何慢性病或不舒服與疼痛問題者。

3.回答「聽不懂不會說」以「不到2成把握」計算。

表C12c. 台灣地區54歲以上中老年人「有把握控制飲食之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		有把握程度(%)					合計	完訪樣本人數
		9-10成把握	7-8成把握	5-6成把握	3-4成把握	不到2成把握		
54~64歲		39.0	27.0	17.4	8.3	8.3	100.0	1,480
65~74歲		35.6	29.7	16.3	7.2	11.3	100.0	1,030
75歲以上		33.8	25.0	15.9	8.8	16.5	100.0	1,217
男性	54~64歲	35.7	25.8	19.9	9.4	9.3	100.0	697
	65~74歲	35.6	28.4	15.1	7.8	13.2	100.0	493
	75歲以上	35.4	23.5	15.5	9.8	15.9	100.0	634
女性	54~64歲	41.8	28.1	15.2	7.3	7.6	100.0	783
	65~74歲	35.6	30.8	17.4	6.6	9.6	100.0	537
	75歲以上	31.9	26.8	16.5	7.7	17.1	100.0	583
65歲以上男性		35.5	26.3	15.2	8.7	14.3	100.0	1,127
65歲以上女性		34.3	29.4	17.0	7.0	12.3	100.0	1,120
65歲以上合計		34.9	27.9	16.2	7.8	13.3	100.0	2,247

註：1.百分比經加權處理。

2.控制飲食(如低鹽、低糖、低油飲食)。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，以及沒有任何慢性病或不舒服與疼痛問題者。

4.回答「聽不懂不會說」以「不到2成把握」計算。

表C12d. 台灣地區54歲以上中老年人「有把握可清楚的告訴醫師自己的病情之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		有把握程度(%)					合計	完訪樣本人數
		9-10成把握	7-8成把握	5-6成把握	3-4成把握	不到2成把握		
54~64歲		68.4	21.4	7.0	2.2	1.0	100.0	1,480
65~74歲		58.5	26.3	8.9	3.4	2.9	100.0	1,030
75歲以上		47.7	27.3	11.2	6.1	7.8	100.0	1,217
男性	54~64歲	71.3	20.2	5.4	2.2	0.9	100.0	697
	65~74歲	67.4	20.5	6.7	2.6	2.8	100.0	493
	75歲以上	51.5	25.7	10.3	5.3	7.3	100.0	634
女性	54~64歲	65.9	22.5	8.4	2.2	1.1	100.0	783
	65~74歲	50.9	31.3	10.7	4.1	3.0	100.0	537
	75歲以上	43.4	29.1	12.1	7.0	8.4	100.0	583
65歲以上男性		60.6	22.7	8.2	3.7	4.7	100.0	1,127
65歲以上女性		48.2	30.5	11.2	5.2	5.0	100.0	1,120
65歲以上合計		54.3	26.7	9.8	4.5	4.9	100.0	2,247

註：1.百分比經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，以及沒有任何慢性病或不舒服與疼痛問題者。

3.回答「聽不懂不會說」以「不到2成把握」計算。

表C12e. 台灣地區54歲以上中老年人「有把握可詢問醫師有關自己的病情之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		有把握程度(%)					合計	完訪樣本人數
		9-10成把握	7-8成把握	5-6成把握	3-4成把握	不到2成把握		
54~64歲		61.8	21.9	8.7	4.0	3.6	100.0	1,480
65~74歲		51.1	26.0	10.1	6.6	6.3	100.0	1,030
75歲以上		40.6	23.2	15.4	9.2	11.6	100.0	1,217
男性	54~64歲	66.4	20.8	5.9	3.7	3.2	100.0	697
	65~74歲	60.7	22.3	6.8	4.6	5.8	100.0	493
	75歲以上	44.6	22.0	13.9	8.4	11.0	100.0	634
女性	54~64歲	57.8	22.9	11.1	4.3	3.9	100.0	783
	65~74歲	42.8	29.1	12.9	8.4	6.8	100.0	537
	75歲以上	36.0	24.6	17.1	10.1	12.2	100.0	583
65歲以上男性		53.8	22.2	9.8	6.2	8.0	100.0	1,127
65歲以上女性		40.3	27.5	14.4	9.0	8.8	100.0	1,120
65歲以上合計		46.9	24.9	12.2	7.6	8.4	100.0	2,247

註：1.百分比經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，以及沒有任何慢性病或不舒服與疼痛問題者。

3.回答「聽不懂不會說」以「不到2成把握」計算。

表C12f. 台灣地區54歲以上中老年人「有把握讓健康問題或是病痛，不影響自己想做的事之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		有把握程度(%)					合計	完訪樣本人數
		9-10成把握	7-8成把握	5-6成把握	3-4成把握	不到2成把握		
54~64歲		37.9	29.4	18.5	8.1	6.0	100.0	1,480
65~74歲		30.7	28.1	20.0	11.7	9.5	100.0	1,030
75歲以上		24.8	23.4	19.7	13.9	18.2	100.0	1,217
男性	54~64歲	40.7	29.3	16.1	8.2	5.7	100.0	697
	65~74歲	38.0	26.3	18.3	8.8	8.6	100.0	493
	75歲以上	27.7	26.1	19.1	11.7	15.5	100.0	634
女性	54~64歲	35.6	29.5	20.6	8.0	6.3	100.0	783
	65~74歲	24.4	29.7	21.5	14.1	10.3	100.0	537
	75歲以上	21.6	20.4	20.4	16.4	21.3	100.0	583
65歲以上男性		33.6	26.2	18.6	10.0	11.5	100.0	1,127
65歲以上女性		23.4	26.3	21.1	14.9	14.2	100.0	1,120
65歲以上合計		28.4	26.3	19.9	12.5	12.9	100.0	2,247

註：1.百分比經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，以及沒有任何慢性病或不舒服與疼痛問題者。

3.回答「聽不懂不會說」以「不到2成把握」計算。

表C12g. 台灣地區54歲以上中老年人「有把握讓病痛引起的情緒困擾，不影響自己想做的事之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		有把握程度(%)					合計	完訪樣本人數
		9-10成把握	7-8成把握	5-6成把握	3-4成把握	不到2成把握		
54~64歲		37.8	27.4	20.7	9.5	4.6	100.0	1,480
65~74歲		30.2	28.7	20.2	12.2	8.7	100.0	1,030
75歲以上		24.6	24.5	21.3	11.4	18.2	100.0	1,217
男性	54~64歲	40.9	27.4	19.7	8.0	4.0	100.0	697
	65~74歲	37.0	29.8	16.8	9.8	6.6	100.0	493
	75歲以上	27.2	26.8	20.9	9.3	15.9	100.0	634
女性	54~64歲	35.2	27.4	21.5	10.8	5.1	100.0	783
	65~74歲	24.4	27.8	23.1	14.3	10.5	100.0	537
	75歲以上	21.6	22.0	21.8	13.9	20.7	100.0	583
65歲以上男性		32.9	28.5	18.6	9.5	10.6	100.0	1,127
65歲以上女性		23.4	25.7	22.6	14.1	14.2	100.0	1,120
65歲以上合計		28.0	27.1	20.6	11.9	12.4	100.0	2,247

註：1.百分比經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，以及沒有任何慢性病或不舒服與疼痛問題者。

3.回答「聽不懂不會說」以「不到2成把握」計算。

四、醫療與預防保健服務利用統計表

表C18. 台灣地區54歲以上中老年人「過去一年內，住院使用狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年內，住院使用狀況			完訪樣本人數
		住院率(%)	平均住院次數(每千人)	平均住院天數(完訪樣本數)	
54~64歲		10.1	150.8	15.2 (189)	1,834
65~74歲		16.0	267.7	20.1 (184)	1,155
75歲以上		25.6	430.1	26.7 (407)	1,545
男性	54~64歲	11.1	166.9	15.5 (102)	909
	65~74歲	15.3	228.0	26.1 (87)	569
	75歲以上	25.8	437.1	30 (205)	793
女性	54~64歲	9.2	135.5	14.9 (87)	925
	65~74歲	16.7	304.0	15.1 (97)	586
	75歲以上	25.4	422.5	23.1 (202)	752
65歲以上男性		19.9	319.6	28.3 (292)	1,362
65歲以上女性		20.1	351.0	19.1 (299)	1,338
65歲以上合計		20.0	335.5	23.6 (591)	2,700

註：1.百分比、平均值經加權處理。

2.「每千人平均住院次數」之分母為所有受訪樣本，若過去一年沒住過院，或住院次數回答「不清楚」、「不知道」者統一視為0次。

表C19. 台灣地區54歲以上中老年人「過去一年內，急診使用狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年內，急診使用狀況		完訪樣本人數
		急診使用率(%)	平均使用次數(每千人)	
54~64歲		13.8	207.2	1,834
65~74歲		17.5	298.5	1,155
75歲以上		23.4	456.9	1,545
男性	54~64歲	12.5	174.0	909
	65~74歲	15.8	286.0	569
	75歲以上	22.0	442.8	793
女性	54~64歲	15.0	238.8	925
	65~74歲	19.0	309.8	586
	75歲以上	25.0	472.1	752
65歲以上男性		18.5	354.7	1,362
65歲以上女性		21.4	374.2	1,338
65歲以上合計		20.0	364.6	2,700

註：1.百分比、平均值經加權處理。

2.「每千人平均使用次數」之分母為所有受訪樣本，若過去一年沒看過急診，或急診次數回答「不清楚」、「不知道」者統一視為0次。

表C20~C21. 台灣地區54歲以上中老年人「過去一個月，西醫與中醫門診使用狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一個月，西醫門診使用狀況			過去一個月，中醫門診使用狀況		
		使用率(%)	平均使用次數(每千人)	完訪樣本人數	使用率(%)	平均使用次數(每千人)	完訪樣本人數
54~64歲		51.8	1052.9	1,834	10.3	284.7	1,834
65~74歲		68.7	1622.8	1,155	10.5	254.3	1,155
75歲以上		74.1	1560.1	1,544	8.8	252.8	1,545
男性	54~64歲	49.8	962.0	909	8.7	233.0	909
	65~74歲	66.2	1591.8	569	7.2	179.6	569
	75歲以上	73.2	1532.6	792	8.4	294.9	793
女性	54~64歲	53.7	1139.7	925	11.8	334.1	925
	65~74歲	71.0	1651.1	586	13.5	322.5	586
	75歲以上	75.0	1589.9	752	9.3	207.1	752
65歲以上男性		69.3	1565.9	1,361	7.7	230.1	1,362
65歲以上女性		72.6	1626.8	1,338	11.8	276.8	1,338
65歲以上合計		71.0	1596.6	2,699	9.8	253.6	2,700

註：1.百分比、平均值經加權處理。

2.「每千人平均使用次數」之分母為所有受訪樣本，若過去一年沒看過西醫/中醫門診，或使用次數回答「不清楚」、「不知道」者統一視為0次。

表C22~C23. 台灣地區54歲以上中老年人「過去一個月，牙醫門診與藥局(房)使用狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一個月，牙醫門診使用狀況			過去一個月，藥局(房)使用狀況		
		使用率(%)	平均使用次數(每千人)	完訪樣本人數	使用率(%)	平均使用次數(每千人)	完訪樣本人數
54~64歲		19.7	362.9	1,834	12.1	267.4	1,831
65~74歲		20.8	389.5	1,155	12.1	329.5	1,154
75歲以上		15.1	246.3	1,544	7.6	170.0	1,545
男性	54~64歲	20.4	340.4	909	12.8	250.7	909
	65~74歲	20.0	333.7	569	11.3	248.4	568
	75歲以上	14.4	249.3	792	7.2	134.3	793
女性	54~64歲	19.0	384.4	925	11.5	283.3	922
	65~74歲	21.5	440.5	586	12.9	403.6	586
	75歲以上	15.9	243.0	752	8.0	208.7	752
65歲以上男性		17.5	296.7	1,361	9.5	198.4	1,361
65歲以上女性		19.3	362.2	1,338	10.9	326.3	1,338
65歲以上合計		18.4	329.8	2,699	10.2	263.0	2,699

註：1.百分比、平均值經加權處理。

2.「每千人平均使用次數」之分母為所有受訪樣本，若過去一年沒看過牙醫門診/藥局，或使用次數回答「不清楚」、「不知道」者統一視為0次。

表C24. 台灣地區54歲以上中老年人「過去三個月，曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		是否曾有不舒服，想看醫生，但卻沒有去(%)				完訪樣本人數
		沒有不舒服	有不舒服,但有去看醫生	有不舒服,但沒去看醫生	合計	
54~64歲		36.9	49.0	14.1	100.0	1,789
65~74歲		31.2	56.1	12.7	100.0	1,113
75歲以上		29.0	57.1	13.9	100.0	1,294
男性	54~64歲	43.3	43.6	13.1	100.0	880
	65~74歲	36.7	52.9	10.4	100.0	550
	75歲以上	33.3	55.7	11.0	100.0	685
女性	54~64歲	30.8	54.2	15.0	100.0	909
	65~74歲	26.2	59.0	14.8	100.0	563
	75歲以上	24.1	58.7	17.3	100.0	609
65歲以上男性		35.3	54.1	10.7	100.0	1,235
65歲以上女性		25.4	58.9	15.7	100.0	1,172
65歲以上合計		30.4	56.5	13.2	100.0	2,407

註：1.百分比經加權處理。

表 台灣地區54歲以上中老年人「自述就醫方便性及平均就醫路程時間」，按性別、C25~C26. 年齡統計

性別、年齡		自述就醫方便性(%)				完訪樣本人數	平均就醫路程時間	完訪樣本人數
		方便	不太方便	很不方便	合計		平均值 ± 標準差(分鐘)	
54~64歲		92.7	5.7	1.7	100.0	1,788	19.5 ± 22.7	1,825
65~74歲		88.1	9.0	2.9	100.0	1,112	24.5 ± 28.6	1,146
75歲以上		83.4	11.8	4.8	100.0	1,294	24.8 ± 18.4	1,506
男性	54~64歲	93.4	4.6	2.0	100.0	879	18.7 ± 21.1	901
	65~74歲	91.6	6.0	2.5	100.0	549	22.5 ± 25.7	565
	75歲以上	88.7	8.9	2.5	100.0	685	24 ± 16.9	777
女性	54~64歲	92.0	6.6	1.4	100.0	909	20.3 ± 24	924
	65~74歲	84.9	11.8	3.3	100.0	563	26.3 ± 31.1	581
	75歲以上	77.4	15.2	7.4	100.0	609	25.7 ± 19.9	729
65歲以上男性		90.3	7.2	2.5	100.0	1,234	23.2 ± 21	1,342
65歲以上女性		82.2	13.0	4.8	100.0	1,172	26.1 ± 25.5	1,310
65歲以上合計		86.3	10.1	3.6	100.0	2,406	24.6 ± 23.4	2,652

註：1.百分比、平均值經加權處理。

表C27~C32. 台灣地區65歲以上中老年人「過去一年內，曾經住過長期照護相關機構、使用居家護理等服務之百分比」，按性別統計

性別、年齡	過去一年內，曾經住過長期照護相關機構、使用居家護理等服務(%)						完訪樣本人數
	曾雇用看護	曾住過長期照護相關機構	曾使用政府推廣的「居家服務」	曾使用「居家護理」	曾使用「日間照護」或「日間托老」	曾使用「喘息服務」	
65歲以上男性	2.8	3.0	0.7	0.2	0.1	0.0	1,362
65歲以上女性	5.4	3.8	0.9	0.3	0.1	0.2	1,338
65歲以上合計	4.1	3.4	0.8	0.2	0.1	0.1	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C38a. 台灣地區54歲以上中老年人「過去一年內，量血壓情形之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年內，量血壓情形(%)				完訪樣本人數
		沒有	偶而會量	定期或經常在量	合計	
54~64歲		12.4	54.3	33.3	100.0	1,834
65~74歲		7.3	44.3	48.4	100.0	1,155
75歲以上		6.4	40.5	53.1	100.0	1,545
男性	54~64歲	12.7	54.0	33.4	100.0	909
	65~74歲	9.1	43.1	47.8	100.0	569
	75歲以上	6.6	38.3	55.2	100.0	793
女性	54~64歲	12.2	54.6	33.2	100.0	925
	65~74歲	5.7	45.4	49.0	100.0	586
	75歲以上	6.1	43.0	50.9	100.0	752
65歲以上男性		8.0	41.0	51.0	100.0	1,362
65歲以上女性		5.9	44.4	49.7	100.0	1,338
65歲以上合計		6.9	42.7	50.4	100.0	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C38b. 台灣地區54歲以上中老年人「過去一年內，量血糖情形之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年內，量血糖情形(%)				完訪樣本人數
		沒有	有	不知道或不確定	合計	
54~64歲		33.1	65.4	1.5	100.0	1,834
65~74歲		27.9	68.8	3.3	100.0	1,155
75歲以上		29.1	64.4	6.5	100.0	1,545
男性	54~64歲	34.1	64.1	1.8	100.0	909
	65~74歲	30.6	66.3	3.1	100.0	569
	75歲以上	28.1	67.0	5.0	100.0	793
女性	54~64歲	32.0	66.7	1.3	100.0	925
	65~74歲	25.5	71.1	3.4	100.0	586
	75歲以上	30.2	61.7	8.1	100.0	752
65歲以上男性		29.5	66.6	3.9	100.0	1,362
65歲以上女性		27.4	67.4	5.3	100.0	1,338
65歲以上合計		28.4	67.0	4.6	100.0	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C38c. 台灣地區54歲以上中老年人「過去一年內，有抽血檢查尿酸、膽固醇、肝功能、腎功能之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年內，有抽血檢查下列項目(%)				完訪樣本人數
		尿酸	膽固醇	肝功能	腎功能	
54~64歲		57.9	59.2	59.1	56.9	1,834
65~74歲		54.1	55.4	54.1	53.1	1,155
75歲以上		45.2	45.8	46.1	43.9	1,545
男性	54~64歲	58.2	59.0	60.0	57.1	909
	65~74歲	54.9	55.5	54.3	53.0	569
	75歲以上	50.9	50.9	51.1	48.2	793
女性	54~64歲	57.6	59.3	58.2	56.8	925
	65~74歲	53.3	55.4	54.0	53.2	586
	75歲以上	39.0	40.4	40.6	39.2	752
65歲以上男性		53.1	53.5	52.9	50.9	1,362
65歲以上女性		47.6	49.4	48.7	47.6	1,338
65歲以上合計		50.4	51.4	50.8	49.2	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C39b. 台灣地區54~70歲女性中老年人「過去兩年內，有做過乳房攝影檢查情形之百分比」，按年齡統計

性別、年齡	過去兩年內，有做過乳房攝影檢查情形(%)				完訪樣本人數
	沒有	有	不知道或不確定	合計	
54~64歲女性	68.0	30.4	1.6	100.0	924
65~70歲女性	78.6	18.8	2.6	100.0	379
54~70歲女性	71.1	27.0	1.9	100.0	1,303

註：1.百分比經加權處理。

2.因 69 歲以下女性之乳房攝影檢查之費用由全民健康保險提供(免自費)，考量「過去兩年」的時間，故本表僅將 70 歲以下女性納入分析。

表C40~C41. 台灣地區65歲以上中老年人「過去一年內，接受過流行性感冒疫苗、肺炎鏈球菌疫苗預防注射之百分比」，按性別統計

性別、年齡	接受流行性感冒疫苗(%)			完訪樣本人數	接受肺炎鏈球菌疫苗(%)			完訪樣本人數
	沒有	有	合計		沒有	有	合計	
65歲以上男性	44.6	55.4	100.0	1,357	96.4	3.6	100.0	1,358
65歲以上女性	47.3	52.7	100.0	1,335	98.5	1.5	100.0	1,333
65歲以上合計	46.0	54.0	100.0	2,692	97.5	2.6	100.0	2,691

註：1.百分比經加權處理。

表C42. 台灣地區54歲以上中老年人「過去一年內，接受過全身性健康檢查情形之百分比」
，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年內，接受過全身性健康檢查情形(%)			完訪樣本人數
		沒有做	有做	合計	
54~64歲		47.2	52.8	100.0	1,834
65~74歲		46.3	53.7	100.0	1,155
75歲以上		51.5	48.5	100.0	1,545
男性	54~64歲	48.5	51.5	100.0	909
	65~74歲	45.4	54.7	100.0	569
	75歲以上	47.6	52.4	100.0	793
女性	54~64歲	45.9	54.1	100.0	925
	65~74歲	47.3	52.8	100.0	586
	75歲以上	55.8	44.2	100.0	752
65歲以上男性		46.3	53.7	100.0	1,362
65歲以上女性		50.6	49.4	100.0	1,338
65歲以上合計		48.5	51.5	100.0	2,700

註：1.百分比經加權處理。

表C43. 台灣地區54歲以上中老年人「過去三年內，接受過全身性健康檢查情形之百分比」
，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去三年內，接受過全身性健康檢查情形(%)			完訪樣本人數
		沒有做	有做	合計	
54~64歲		34.6	65.4	100.0	1,834
65~74歲		36.7	63.3	100.0	1,155
75歲以上		41.4	58.6	100.0	1,544
男性	54~64歲	35.4	64.7	100.0	909
	65~74歲	36.0	64.0	100.0	569
	75歲以上	36.4	63.6	100.0	792
女性	54~64歲	33.9	66.1	100.0	925
	65~74歲	37.3	62.8	100.0	586
	75歲以上	46.9	53.1	100.0	752
65歲以上男性		36.2	63.8	100.0	1,361
65歲以上女性		41.1	58.9	100.0	1,338
65歲以上合計		38.6	61.4	100.0	2,699

註：1.百分比經加權處理。

表C43a. 台灣地區54歲以上中老年人「過去三年內，沒有接受過全身性健康檢查原因之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去三年內，沒有接受過全身性健康檢查原因(%)											完訪樣本人數
		不覺得需 要做健康 檢查	其他	沒有 時間	沒有人陪 伴前往	害怕知道自 己有毛病	交通不 方便	不知道如 何到醫院 或診所	沒有錢	住家離醫 院或診所 太遠	不能請 假去做	找不到 醫生	
54~64歲		73.9	10.4	16.9	0.9	4.0	1.9	2.1	5.5	0.8	0.2	0.2	610
65~74歲		73.6	10.8	8.3	4.1	6.2	5.2	4.8	5.0	0.8	0.3	0.0	395
75歲以上		76.9	16.8	3.9	7.9	3.0	3.5	3.0	2.1	0.2	0.0	0.0	507
男性	54~64歲	75.2	8.8	17.6	0.6	2.9	1.7	2.7	6.1	0.9	0.4	0.0	310
	65~74歲	75.9	11.1	9.1	2.3	2.6	4.6	2.8	4.7	0.0	0.0	0.0	189
	75歲以上	78.0	17.3	6.5	4.0	3.2	1.9	1.6	1.2	0.0	0.0	0.0	236
女性	54~64歲	72.6	11.9	16.3	1.2	5.2	2.1	1.4	4.9	0.6	0.0	0.3	300
	65~74歲	71.6	10.6	7.6	5.7	9.4	5.8	6.6	5.3	1.5	0.5	0.0	206
	75歲以上	75.9	16.3	1.5	11.5	2.8	5.0	4.4	2.9	0.3	0.0	0.0	271
65歲以上男性		76.8	13.7	8.0	3.0	2.9	3.5	2.3	3.2	0.0	0.0	0.0	425
65歲以上女性		73.4	12.9	5.1	8.0	6.7	5.5	5.7	4.3	1.0	0.3	0.0	477
65歲以上合計		75.0	13.3	6.4	5.7	4.9	4.5	4.1	3.8	0.5	0.2	0.0	902

註：1.百分比經加權處理。

五、社會參與情形統計表

表F1. 台灣地區54歲以上中老年人「平常從事休閒娛樂活動之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		平常從事休閒娛樂活動(%)									完訪樣本人數	
		看電視	與親友聊天	散步	看書	園藝或盆栽	聽收/錄音機	個人戶外健身活動	參加團體運(活)動	下棋或打牌		其他活動
54~64歲		97.8	75.6	63.4	58.0	41.6	40.2	33.5	18.9	13.4	6.4	1,834
65~74歲		96.9	70.3	67.5	33.6	36.6	33.8	19.3	12.5	9.3	5.9	1,152
75歲以上		89.0	57.7	59.6	34.7	25.6	28.5	12.0	8.2	6.7	5.1	1,545
男性	54~64歲	97.3	80.6	62.7	66.1	37.8	40.9	41.2	15.0	19.0	7.2	909
	65~74歲	96.9	70.8	67.1	49.4	35.1	35.6	25.6	11.0	13.6	8.1	569
	75歲以上	91.7	59.1	66.7	53.8	29.6	32.9	17.2	7.0	8.8	5.8	793
女性	54~64歲	98.4	70.8	64.1	50.2	45.2	39.5	26.2	22.6	8.0	5.6	925
	65~74歲	97.0	69.9	67.7	19.1	37.9	32.1	13.5	14.0	5.4	3.9	583
	75歲以上	86.2	56.1	51.9	14.1	21.2	23.7	6.4	9.4	4.4	4.3	752
65歲以上男性		94.6	65.7	67.0	51.3	32.7	34.4	21.9	9.2	11.5	7.1	1,362
65歲以上女性		92.7	64.4	61.5	17.1	31.2	28.8	10.7	12.1	5.0	4.0	1,335
65歲以上合計		93.6	65.0	64.2	34.1	32.0	31.6	16.2	10.7	8.2	5.5	2,697

註：1.百分比經加權處理。 註：2.參與休閒或娛樂活動項目可複選。 註：3.與親友聊天，包括與親戚、朋友或鄰居聊天、泡老人茶；看書包括看報紙、雜誌、讀書或小說等；園藝或盆栽是指無收入的種花、整理花園、園藝、盆栽；個人戶外健身活動包括慢跑、爬山、打球等活動；團體運(活)動，如歌唱會、跳舞、太極拳、外丹功等早覺會或唱卡拉 ok 等團體活動；打牌含麻將、四色牌。

表F3. 台灣地區54歲以上中老年人「目前擔任志工或擔任志工可能性之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前擔任志工或擔任志工可能性(%)				完訪樣本人數
		沒有，也不可能去做	沒有，但有可能去做	目前有擔任志工	合計	
54~64歲		43.2	38.0	18.8	100.0	1,776
65~74歲		70.7	18.2	11.1	100.0	1,107
75歲以上		86.5	7.4	6.1	100.0	1,286
男性	54~64歲	42.9	39.6	17.5	100.0	870
	65~74歲	69.0	20.8	10.2	100.0	547
	75歲以上	85.1	8.4	6.5	100.0	682
女性	54~64歲	43.4	36.5	20.1	100.0	906
	65~74歲	72.3	15.8	11.9	100.0	560
	75歲以上	88.1	6.2	5.7	100.0	604
65歲以上男性		75.7	15.6	8.7	100.0	1,229
65歲以上女性		78.0	12.3	9.7	100.0	1,164
65歲以上合計		76.9	14.0	9.2	100.0	2,393

註：1.百分比經加權處理。

表F4. 台灣地區54歲以上中老年人「目前參與社團及活動之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前參與社團及活動(%)							完訪樣本人數	
		老人團體	宗教團體	公會	社會服務性 社團	同鄉會、宗 親會	政治性團體	社區交誼團 體		老人學習活動
54~64歲		7.9	18.5	10.9	14.9	6.2	2.9	8.5	2.1	1,834
65~74歲		20.3	14.1	10.9	9.7	6.6	4.1	6.6	3.3	1,152
75歲以上		17.9	9.4	5.7	3.6	6.3	8.0	1.8	1.5	1,545
男性	54~64歲	7.8	17.4	15.3	13.1	9.5	4.0	5.4	1.1	909
	65~74歲	22.3	14.8	13.9	8.9	10.8	6.4	4.2	2.4	569
	75歲以上	20.2	8.0	6.2	3.5	10.5	13.9	1.4	1.8	793
女性	54~64歲	8.0	19.5	6.7	16.6	3.0	1.9	11.6	3.0	925
	65~74歲	18.4	13.4	8.2	10.5	2.8	2.1	8.9	4.0	583
	75歲以上	15.5	10.9	5.1	3.6	1.8	1.7	2.2	1.2	752
65歲以上男性		21.4	11.8	10.5	6.5	10.7	9.7	3.0	2.1	1,362
65歲以上女性		17.2	12.4	7.0	7.8	2.4	1.9	6.2	2.9	1,335
65歲以上合計		19.3	12.1	8.7	7.2	6.5	5.8	4.6	2.5	2,697

註：1.百分比經加權處理。 註：2.參與社團及活動項目可複選。 註：3.老人團體，如老人會、長青俱樂部等；宗教團體，如教會、團契、寺廟會團等；公會，如農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等；社會服務性社團，如生命線、救濟會、功德會、義工等；社區交誼團體，如婦女會、才藝班等；老人學習活動，如老人補習班、老人大學或學苑。

致謝

本項「台灣地區中老年身心社會生活狀況第六次調查」得以順利完成，要感謝各方的參與，謹在此向所有參與第一線調查工作的訪視人員、配合接受訪問提供資料之 4,500 餘位中老年民眾，以及於訪問期間提供訪員行政協助之縣市衛生局所、警察局、戶政事務所以及鄉鎮公所等，致上最誠摯的敬意與謝意。

此外，調查工作小組成員，對於資料品質之管控，從問卷編輯、訪員遴選、訓練，面訪調查之輔導、問卷核閱與抽查，以及資料的建檔、清理與分析等所投注之心力，也在此一併致謝。

附錄

附錄一、加權方式說明

台灣地區中老年身心社會狀況第六次長期追蹤調查 加權方式說明

本調查之樣本包含三個不同世代之長期追蹤樣本族群(表一)，為使其具有追蹤調查年(民國 96 年)之橫斷面資料代表性，各族群的數值須進行加權調整。權值之計算以內政部民國 96 年年中戶籍人口統計為母體資料，採用「事後分層」加權，步驟上分為兩個部分進行：第一部分，依照不同的樣本世代，分別計算第一組權值；第二部分，考量各樣本世代之年齡層分布，再進一步調整計算出第二組權值。

表一、樣本世代組成

世代別	出生日期	原抽出生年	民國 96 年 完訪個案數	民國 96 年 個案年齡範圍
B	1928 年 12 月 31 日以前出生	民國 78 年	1,268	78 歲以上
A	1929 年 1 月 1 日起至 1946 年 3 月 31 日	民國 85 年	1,864	61-77 歲
C	1946 年 4 月 1 日起至 1953 年 3 月 31 日	民國 92 年	1,402	54-60 歲

(一) 第一部分

依照不同的樣本世代(B、A、C)，分別進行「事後分層」加權(post-stratification weighting)，以「PSU 分層」、「性別」、「年齡層」等三個變項為分層依據。

原「PSU 分層」將全台 331 個平地鄉鎮市區分為 27 層，其後因台灣各縣市的行政區域調整，於 1996 年調查時將原設計調整為 26 層，並以此為事後分層之依據；「性別」即分為男性與女性；「年齡層」依不同世代之年齡範圍各分為兩組年齡層，B 世代分為 81 歲及以下、82 歲及以上，A 世代分為 68 歲及以下、69 歲及以上，C 世代分為 57 歲及以下、58 歲及以上兩組年齡層。

依前述，三個樣本世代各被分為 104 個分層(26*2*2)，但在實際計算權值時，若分層的樣本數小於 3，則依該分層之 PSU、性別，選擇另一個年齡層的分層進行合併。最後，將 B、C 世代調整為 102 個分層，A 世代仍保持為 104 層。

第一組權值之加權公式如下：

$$W_{1qi} = \frac{N_{qi}}{n_{qi}} * \frac{n_q}{N_q}$$

i：第 i 個分層，B、C 世代為 1 至 102，A 世代為 1 至 104。

q：第 q 世代，q=(B、A、C)，並且 B 世代代表的年齡範圍為 78 歲以上，A 世代為 61-77 歲，C 世代則為 54-60 歲。

- $W1_{qi}$ ：第q世代之第i層的第一組權值。
 N_{qi} ：第q世代年齡範圍對應之母體中第i層的人口數。
 n_{qi} ：第q世代之第i層的完訪個案數。
 N_q ：第q世代年齡範圍對應之母體的人口數。
 n_q ：第q世代的完訪個案數。

表二、參數說明

Q	民國96年個案年齡範圍	n_q	N_q
B	78歲以上	1,268人	675,511人 ^(註1)
A	61-77歲	1,864人	2,224,425人
C	54-60歲	1,402人	1,740,257人

註1：資料來源為內政部民國96年年中戶籍人口統計(五歲年齡組)，各年齡層的人口數採用內插法估計，例如：78歲以上人口數為： $(75-79\text{歲人口}) \times (2/5) + 80\text{歲以上人口}$ 。

(二) 第二部分

參考各樣本世代的年齡範圍(C：54-60歲、A：61-77歲、B：78歲以上)，再進一步調整權值。

第二組權值之加權公式如下：

$$W2_{qi} = W1_{qi} * \frac{N_q}{n_q} * \frac{n}{N}$$

- $W2_{qi}$ ：第q世代之第i層的第二組權值。
 N ：民國96年54歲以上的母體年中人口數(4,640,193人)。
 n ：本次調查的總樣本數(4,534人)。

本調查報告中，加權百分比均以此第二組權值來計算。

附錄二、執行工作小組名冊

行政院衛生署國民健康局

「民國96年台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」

實地訪查執行工作小組

規劃單位：行政院衛生署國民健康局人口與健康調查研究中心

執行單位：行政院衛生署國民健康局衛生保健社區調查作業中心

問卷設計：行政院衛生署國民健康局人口與健康調查研究中心

諮詢專家：張明正、林惠生、梁浙西、吳淑瓊、藍祚運

調查專案督導：莊義利、林淑慧

調查專案管理：林美杏

實地訪查督導：

行政院衛生署國民健康局人口與健康調查研究中心

柯秀月、黃亞珍、廖秀玲、黎炳堯、劉淑芬

行政院衛生署國民健康局衛生保健社區調查作業中心

李美玲、林秀雲、劉夏園

專案助理：劉怡妏、江慧珍、涂宜均、邱淑華

調查報告編輯工作小組

總編輯：洪百薰

執行編輯：林宇旋、陳玉梅、蕭美慧

諮詢專家：張明正、洪永泰、許勝懋、梁文敏

統計分析及製表：劉怡妏、張粹文、馬宜君、江慧珍、許哲瑋

藍家穎

報告撰述：許哲瑋、劉怡妏、張粹文、馬宜君、江慧珍、藍家穎

內容校對：邱淑華、朱慧祺