

編號	縣市	活動類別	活動名稱	活動內容	起始年	月	日	結束年	月	日	活動地點所在縣市	市(區)鄉鎮	地點	收費及不收費用	活動報名費用	辦理單位類別	辦理單位	電話號碼(含區碼)	預計參與人數	參加對象	備註(如聯絡人或報名限制【限在校生、開放校外生、年齡限制】等等)
1	基隆市	其他類	青少年親子健康概念班	營養控制、體重控制等	102	07	05	102	08	30	基隆市	信義區	衛生署基隆醫院	不收費	0元	其他單位	衛生署基隆醫院	02-24292525 轉 2606 或 2611	50人	高中職	1. 活動對象：衛生署基隆醫院之學生志工，歡迎親子一同參加減重班活動。 2. 活動聯絡人：鐘宛芸小姐
2	台北市	其他類	兒童健康活力減重班	營養及運動	102	7	6	102	8	10	台北市	中山區	馬偕紀念醫院	收費	6000元整(含講義費及高級運動墊)，6月15日前報名可享六折優待。	其他單位	營養課	02-2543353 5轉 2450	20人	國小以下	1. 活動對象：9~13歲學童，身體質量指數(BMI)為過重或肥胖者，可由一名成年家屬陪同參與活動。 2. 活動聯絡人：蔡一賢小姐
3	台北市	其他類	假日親子體控班	健康減重飲食及運動課程	102	07	06	102	07	27	台北市	大同區	臺北市立聯合醫院中興院區	不收費	0元	其他單位	臺北市立聯合醫院中興院區	(02) 25523234 分機 3250	30人	皆可參加	1. 請先電話報名 2. 活動聯絡人：羅婉玲小姐
4	台北市	其他類	甩油行動	中醫講座、營養講座、有氧運動	102	07	13	102	08	10	台北市	士林區	臺北市立聯合醫院陽明院區	不收費	0元	其他單位	臺北市立聯合醫院陽明院區	02-2838916 7	30人	皆可參加	1. 活動對象：限16~60歲 2. 活動聯絡人：葉雪萍小姐
5	台北市	體育競賽類	暑期抗痘、減重夏令營	每周一天的營養及運動課程，及一個月的運動會籍。	102	08	01	102	08	31	台北市	松山區	臺安醫院新起點運動中心(八德路二段 424 號)	收費	4000	其他單位	臺安醫院新起點運動中心	02-2771-81 51 分機 2387. 2388	20人	國中	1. 活動對象：國中至大專院校 2. 活動聯絡人：陽安格先生

編號	縣市	活動類別	活動名稱	活動內容	起始年	月	日	結束年	月	日	活動地點所在縣市	市(區)鄉鎮	地點	收費及不收費用	活動報名費用	辦理單位類別	辦理單位	電話號碼(含區碼)	預計參與人數	參加對象	備註(如聯絡人或報名限制【限在校學生、開放外校學生、年齡限制】等等)
6	台北市	其他類	暑期親子體重控制班	1. 體位測量評估。2. 營養課。3. 運動課。4. 飲食套餐	102	07	18	102	08	15	台北市	台北市文山區	文山運動中心	收費	8100	其他單位	台北市立萬芳醫院 肥胖防治中心	0229307930 轉 1622	7 組	國小以下	1. 活動對象：身體質量指數大於 24；年齡 7~12 歲及其家長至少一人參與。 2. 活動聯絡人：高欣農個案管理師

編號	縣市	活動類別	活動名稱	活動內容	起始年	月	日	結束年	月	日	活動地點所在縣市	市(區)鄉鎮	地點	收費及不收費用	活動報名費用	辦理單位類別	辦理單位	電話號碼(含區碼)	預計參與人數	參加對象	備註(如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等)
7	台北市	其他類	食全食美養成班	教導正確的飲食觀念	102	07	17	102	08	21	台北市	松山區	董氏基金會(台北市松山區復興北路57號12樓)	不收費	0	民間團體	董氏基金會	02-27766133	兩梯次各15組	國小以下	1. 活動對象：幼兒園中班至小學二年級之兒童及其照顧者一人共同參加。 2. 為珍惜課堂資源，酌收保證金新臺幣1000元整，親子若均全程參與，於活動結束當日退回全額保證金。 2. 活動聯絡人：蘇小姐
8	新北市	其他類	社區健康減重班	營養控制、體重控制等	102	07	23	102	08	27	新北市	板橋區	亞東紀念醫院14樓教室	不收費	500(保證金)	其他單位	亞東紀念醫院社區健康發展中心	8966-7000 轉2000	70	皆可參加	1. 活動對象：年齡介於6歲-64歲(孕婦除外)，符合下列任一項且經醫師診斷無不適合參加體重控制者(註)。 (1) BMI ≥ 24 (2) 成人符合三高(高血糖、高血壓、高血脂)中任一項，且 BMI ≥ 20 (3) 男生腰圍 ≥ 90、女生腰圍 ≥ 80，且 BMI ≥ 20 2. 活動期間：102年7月23日至102年8月20日，上課時間為18時至20時或19時至21時。 3. 活動聯絡人：林我權先生

編號	縣市	活動類別	活動名稱	活動內容	起始年	月	日	結束年	月	日	活動地點所在縣市	市(區)鄉鎮	地點	收費及不收費	活動報名費用	辦理單位類別	辦理單位	電話號碼(含區碼)	預計參與人數	參加對象	備註(如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等)
9	新北市	其他類	體位控制課程	有氧運動、健康飲食	102	4	26	102	09	14	新北市	新莊區	衛生署臺北醫院	收費	300元	其他單位	衛生署臺北醫院	02-22765566轉2661	120人	皆可參加	1.活動對象：18~65歲(兒童可由家長陪同) 2.活動期間：102年4月26日至102年9月14日，可於7月20日前插班參加。 3.活動聯絡人：李文華專員
10	桃園縣	其他類	102年健康減重計畫系列活動	健康飲食、運動	102	07	01	102	08	31	桃園縣	平鎮市	壠新醫院	收費	2000元	其他單位	壠新醫院尊爵體重管理中心	(03)4941234轉2941 服務時間： 週1~週5 10:00~21:30 週6 0830~12:30	120人	皆可參加	1.活動對象：歡迎親子一同參加本院辦理減重班活動，因名額有限，僅開放5對親子(12歲以上學童參加)報名參加。 2.活動期間：為7/11起每週四下午6時至8時，至8/29止。 3.活動聯絡人：高錦蓉小姐
11	苗栗縣	其他類	102年行政院衛生署苗栗醫院第21期體重控制班	均衡營養、外食技巧、低熱量設計、韻律舞、瑜珈	102	07	08	102	08	30	苗栗縣	苗栗市	苗栗醫院醫療大樓第三會議室(地下室)+中庭	收費	學費3000元+保證金500元=3500元	其他單位	衛生署苗栗醫院	(037)261920分機2135, 2128, 2104, 1115	40人	皆可參加	1.國小以下需家長陪同參加 2.活動聯絡人：彭雅漫小姐

編號	縣市	活動類別	活動名稱	活動內容	起始年	月	日	結束年	月	日	活動地點所在縣市	市(區)鄉鎮	地點	收費及不收費	活動報名費用	辦理單位類別	辦理單位	電話號碼(含區碼)	預計參與人數	參加對象	備註(如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等)
12	彰化縣	其他類	輕盈減重，健康瘦	健康減重	102	7	8	102	8	30	彰化縣	彰化市	彰化秀傳醫院	收費	活動酌收1000元保證金，出席率80%者，全額退還	其他單位	彰化秀傳醫院	04-7256166-85601 或 856012	招生兩班各20名	高中職	1. 活動時間：第1梯次 7/8~8/26、第2次 7/12~8/30 2. 活動對象：18歲以上 BMI≥24 或男腰圍≥90公分、女腰圍≥80公分 3. 活動聯絡人：王富祺小姐 4. 預訂辦理競賽活動，減重3kg可獲獎勵金300元，減重4kg可獲獎勵金400元，減重5kg可獲獎勵金500元
13	彰化縣	其他類	健康航海王 動動活力營-體重控制課程	健康飲食、運動	102	7	8	102	8	16	彰化縣	彰化市	彰化基督教醫院	收費	6,000元	其他單位	彰化基督教醫院	04-7238595 轉 4191	10人	國小以下	1. 活動時間：7月5日至8月16日每週五 18:00~19:30，活動期間家長可旁聽 2. 活動聯絡人：蕭乃毓小姐

編號	縣市	活動類別	活動名稱	活動內容	起始年	月	日	結束年	月	日	活動地點所在縣市	市(區)鄉鎮	地點	收費及不收費用	活動報名費用	辦理單位類別	辦理單位	電話號碼(含區碼)	預計參與人數	參加對象	備註(如聯絡人或報名限制【限在校學生、開放外校學生、年齡限制】等等)
14	彰化縣	其他類	「台灣 102 邀您愛健康-健康體位要維持,疾病遠離樂逍遙」	健康減重	102	07	05	102	08	27	彰化縣	鹿港鎮	鹿港鎮彰濱秀傳秀傳醫院及線西鄉老人活動中心	收費	活動酌收 1000 元保證金,出席率 80%者,全額退還	其他單位	彰濱秀傳紀念醫院	04-7813888-70202-3	招生兩班各 20 名	高中職	1. 活動時間: 第 1 梯次 7/5~8/26、第 2 次 7/9~8/27 2. 活動對象: 18 歲以上 BMI ≥ 24 或男腰圍 ≥ 90 公分、女腰圍 ≥ 80 公分 3. 活動聯絡人: 紀素月小姐 4. 預訂辦理競賽活動, 減重 3 kg 可獲獎勵金 300 元, 減重 4 kg 可獲獎勵金 400 元, 減重 5 kg 可獲獎勵金 500 元
15	雲林縣	技能研習類	樂活親子減重夏令營	均衡飲食減重	102	07	28	102	07	28	雲林縣	西螺鎮	財團法人彰化基督教醫院雲林分院	收費	500 元	其他單位	財團法人彰化基督教醫院雲林分院	05-5871111 轉 1078	30 人	無開放外校生	1. 活動對象: 國小六年級以上學生 2. 活動聯絡人: 詹惠如營養師
16	嘉義市	其他類	嘉市窈窕樂系列活動	52+14 握力球健康操、有氧健康操、健康飲食講座	102	07	16	102	10	03	嘉義市	東區、西區	陽明醫院、台中榮總嘉義分院、天主教聖馬爾定醫院、中央廣場、港坪運動公園廣場(暫定)	不收費	0 元	其他單位	嘉義市政府衛生局	(05)2338066 轉 518	30~80	皆可參加	1. 活動聯絡人: 施懿珊小姐

編號	縣市	活動類別	活動名稱	活動內容	起始年	月	日	結束年	月	日	活動地點所在縣市	市(區)鄉鎮	地點	收費及不收費用	活動報名費用	辦理單位類別	辦理單位	電話號碼(含區碼)	預計參與人數	參加對象	備註(如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等)
17	嘉義市	其他類	聖馬挺你我健康真樂活-舞動健康班	健康促進與體重管理	102	06	06	102	10	03	嘉義市	東區	天主教聖馬爾定醫院	不收費	0元	其他單位	天主教聖馬爾定醫院	(05)2756000#3301	30~50	皆可參加	1.活動聯絡人:吳偵宜小姐 2.可隨時插班
18	嘉義縣	其他類	『打造健康體位』學童夏令營	運動、飲食、疾病與體重的關係	102	07	08	102	07	12	嘉義縣	朴子市	大同國小	不收費	0元	其他單位	衛生署朴子醫院	05-3790600-241	30人	國小以下	1.活動時間7/8.9.11.12共四天 2.活動聯絡人:鐘鳳玲小姐
19	台南市	其他類	奇美 2013 健康美麗一生	健康體重管理	102	06	17	102	09	14	台南市	永康區	奇美醫院	不收費	0元	其他單位	奇美醫院	(06)281-2811#52981	250~300	皆可參加	1.活動聯絡人:陸俐心小姐
20	台南市	其他類	減重班	減重知識及有氧運動	102	07	11	102	08	29	台南市	仁德區	胸腔病院	收費	1200	其他單位	胸腔病院	(06)2705911*3204	5人	高中職	1.活動對象:歡迎親子一同參加本院辦理減重班活動,因名額有限,僅開放5對親子報名參加。 2.活動期間:為7/11起每週四下午6時至8時,至8/29止。 3.活動聯絡人:傅小姐
21	台南市	其他類	營養諮詢門診	減重個別諮詢	102	1	1	102	12	31	台南市	中西區	衛生署臺南醫院(中山路125號)	收費	100元/次	其他單位	衛生署臺南醫院	06-2200055-3008或3062	未限制	皆可參加	1.活動時間:門診時間星期一至五上午(9時~12時) 2.活動聯絡人:孫淑娟小姐

編號	縣市	活動類別	活動名稱	活動內容	起始年	月	日	結束年	月	日	活動地點所在縣市	市(區)鄉鎮	地點	收費及不收費用	活動報名費用	辦理單位類別	辦理單位	電話號碼(含區碼)	預計參與人數	參加對象	備註(如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等)
22	台南市	其他類	快樂夏令營	減重暨生命教育課程	102	08	15	102	08	15	台南市	新營區	衛生署新營醫院門診大樓第一會議室	收費	300元	其他單位	衛生署新營醫院	06-6351131 轉 2128	30人	國小以下	1.活動對象：國小1-6年級 2.活動聯絡人：梁春小姐
23	高雄市	其他類	102年學童防疫夏令營	防疫知識宣導、均衡飲食課程	102	07	16	102	07	16	高雄市	鼓山區	高雄市立聯合醫院	不收費	0元	其他單位	高雄市立聯合醫院	(07)555-2565 轉 2410、2483	80人	國小以下	1.活動對象：國小三年級至六年級學童 2.活動聯絡人：張筱梅小姐
24	高雄市	休閒活動類	社區運動班	由專業老師帶領社區民眾運動	102	07		102	08		高雄市	烏松區	烏松境內社區活動中心	不收費	0元	其他單位	高雄長庚紀念醫院	07-7317123 轉 2023	30-40人	皆可參加	1.活動時間：因場地問題，活動時間暫定102年7月~8月 2.活動聯絡人：社服課紀宗緯社工師
25	屏東縣	其他類	甩油減重班	健康減重	102	7	6	102	9	21	屏東縣	屏東市	署立屏東醫院	不收費	0元	其他單位	衛生署屏東醫院	08-7363011 轉 2270	50	皆可參加	1.活動聯絡人：許沛軒衛教師
26	花蓮縣	減重班	「享瘦享健康」減重班	16堂有氧運動課程+8堂減重課程(6堂營養師+1堂醫學美容科醫師+1堂中醫師)+6堂免費營養諮詢門診	102	07	08	102	08	29	花蓮縣	花蓮市	衛生署花蓮醫院智慧大樓6樓大禮堂	收費	2500元/人(2人同行打9折)	其他單位	衛生署花蓮醫院	(03)8358141 #1003	20人	皆可參加	1.活動對象：6至64歲體重過重或肥胖者，及18至64歲BMI大於20kg/m ² 者 2.活動聯絡人：營養科 林芸甄營養師

編號	縣市	活動類別	活動名稱	活動內容	起始年	月	日	結束年	月	日	活動地點所在縣市	市(區)鄉鎮	地點	收費及不收費	活動報名費用	辦理單位類別	辦理單位	電話號碼(含區碼)	預計參與人數	參加對象	備註(如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等)
27	花蓮縣	運動班	「躍動躍健康」運動班(W一&四)	16堂有氧運動課程	102	07	08	102	08	29	花蓮縣	花蓮市	衛生署花蓮醫院 智慧大樓7樓大禮堂	收費	800元/人	其他單位	衛生署花蓮醫院	(03)8358141 #1004	30人	皆可參加	1.活動對象：6至64歲體重過重或肥胖者，及18至64歲BMI大於20kg/m ² 者 2.活動聯絡人：營養科 林芸甄 營養師
28	花蓮縣	運動班	「躍動躍健康」運動班(W二&五)	16堂有氧運動課程	102	07	09	102	08	30	花蓮縣	花蓮市	衛生署花蓮醫院 智慧大樓8樓大禮堂	收費	800元/人	其他單位	衛生署花蓮醫院	(03)8358141 #1005	30人	皆可參加	1.活動對象：6至64歲體重過重或肥胖者，及18至64歲BMI大於20kg/m ² 者 2.活動聯絡人：營養科 林芸甄 營養師
29	宜蘭縣	其他類	兒童健康減重育樂營	教導正確的飲食觀念	102	09	11	102	11	6	宜蘭縣	羅東鎮	竹林國民小學	不收費	0元	其他單位	羅東博愛醫院 / 羅東鎮竹林國民小學	(03)9543131 #5278	50人	國小以下	1.活動對象：竹林國小滿6-12歲之孩童；符合行政院衛生署兒童與青少年肥胖定義「體重過重」或「肥胖」之兒童即可報名參加。 2.活動聯絡人：吳得東小姐
30	金門縣	其他類	署金減重班	1.健康體重控制 2.正確的飲食觀念 3.有氧運動時間	102	7	4	102	9	12	金門縣	金湖鎮	衛生署金門醫院衛生行政大樓3樓	不收費	0元	其他單位	衛生署金門醫院	082-332546 轉 1710	未限制	皆可參加	1.活動起迄日及地點實際公告為準 2.活動聯絡人：盧麗娜小姐

編號	縣市	活動類別	活動名稱	活動內容	起始年	月	日	結束年	月	日	活動地點所在縣市	市(區)鄉鎮	地點	收費及不收費用	活動報名費用	辦理單位類別	辦理單位	電話號碼(含區碼)	預計參與人數	參加對象	備註(如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等)
31	澎湖縣	其他類	有氧活力運動班	1. 教導健康減重、正確飲食觀念 2. 健康體重管理 3. 有氧運動	102	7	1	102	12	31	澎湖縣	馬公市	三軍總醫院澎湖分院	不收費	0元	其他單位	三軍總醫院澎湖分院	06-9211116 #59218	未限制	皆可參加	1. 活動起迄日及地點實際公告為準 2. 活動聯絡人：周慧娟小姐
32	澎湖縣	其他類	樂活減重社	BMI 測量、健康競走、暖身活力操、有氧操、減重衛教課程	102	05	02	102	08	29	澎湖縣	馬公市	衛生署澎湖醫院1F 大廳	不收費	0元	其他單位	衛生署澎湖醫院	06-9261151 #50717	30	皆可參加	1. 活動聯絡人：鄭英淑小姐