

行政院環保署細懸浮微粒(PM_{2.5})指標對照表與活動建議(網址:

<http://taqm.epa.gov.tw/taqm/tw/fpmi.aspx>)

指標等級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
分類	低	低	低	中	中	中	高	高	高	非常高
PM _{2.5} 濃度 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	0-11	12-23	24-35	36-41	42-47	48-53	54-58	59-64	65-70	≥ 71
一般民眾 活動建議	正常戶外活動。			正常戶外活動。			任何人如果有不適,如眼痛,咳嗽或喉嚨痛等,應該考慮減少戶外活動。			任何人如果有不適,如眼痛,咳嗽或喉嚨痛等,應減少體力消耗,特別是減少戶外活動。
敏感性族群 活動建議	正常戶外活動。			有心臟、呼吸道及心血管疾病的成人與孩童感受到癥狀時,應考慮減少體力消耗,特別是減少戶外活動。			<ol style="list-style-type: none"> 1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病的成人與孩童,應減少體力消耗,特別是減少戶外活動。 2. 老年人應減少體力消耗。 3. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。 			<ol style="list-style-type: none"> 1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病的成人與孩童,以及老年人應避免體力消耗,特別是避免戶外活動。 2. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。