

屏東縣政府衛生局

107 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

全年度執行報表

(1) 屏東縣市衛生局總計畫

計畫目標	至 11 月底	
	累計達成數	累計完成率
辦理計畫說明會	1 場	100%
辦理工作聯繫會議	1 場	1000%
辦理學習觀摩會	1 場	100%
辦理教育訓練工作坊 1 場	2 場次	100%
召開工作檢討會議 2 次	1	100%
提供 SDM 相關會議訊息，	1	100%

(本表若不敷使用，請自行增列)

(2) 健康照護機構(每家機構需填寫 1 份計畫目標執行報表)

A 健康照護機構名稱：衛生福利部屏東醫院

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 90%	問卷進行中，目前 511 位做答，得知率 96.5%	96.5%
	自選指標 1：辦理高齡友善課程 2 場	2 場	100%
	自選指標 2：65 歲以上長者，進行體適能檢測數達 50 人以上	7 月 26 日已完成 50 人	100%
	自選指標 3：辦理社區衛教、講座 6 小時	已完成 6 場	100%
	自選指標 4：推動 65 歲以上長者於進	1-8 月： 1615(1615/800)人	100%

	行成人健檢數達 800 人		
健康職場	機構內員工知道機構推動健康職場的比率 90%	99.2% 502/513	100%
	員工疲乏指數得分分析後，「我對目前的醫療工作感到心力交瘁」每週有一次以上頻率者，進行關懷並有紀錄。95%	71/79	90%
	員工三高異常率分析資料-完成異常率資料分析	68/68	100%
	對三高疾病認知-增加 15%	說明：三高認知設定 80 分為通過（題目 20 題），前測通過 80 分為 50 人，經過進行認知教育，後測通過率已達 100%，即完成增加認知率 15%。	100%
	員工 BMI 異常率分析資料-完成異常率資料分析	完成異常率資料分析 68 人	100%
	BMI 30(含)以上者，協助減輕體重 3% 以上協助減重 3% 以上者達 75%。	協助 BMI 27(含)以上有意願減輕體重者 10 位，9 位減輕體重 3% 以上，達成率 90%	100%
	自選指標一：舉辦營養課程 1 場	1 場	100%
自選指標二：辦理健康減重競賽 1 場	1 場	100%	
醫病共享 決策	機構內員工或病人知道醫病共享決策之就醫三問核心內容的比率 70%	問卷進行至 6 月底，目前問卷 510 位作答，得知率 90.6%(462/510)	90.6%
	自選指標 1：進行 SDM 衛教講座(院內 1 場；社區 1 場)	2 場	100%
	自選指標 2：3 個月點戒菸成功率>30%	戒菸衛教成功率 35.37%	117.9%

B. 健康照護機構名稱：屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

計畫目標		2 至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 90%	98.8%	100%
	自選指標 1： (1)65 歲以上住院長者 BSRS 評估 ≥ 6 分，且自殺意念 ≥ 2 分以上者完成轉介服務	90%	100%
	(2)65 歲以上住院長者接受 SPMSQ 異常服務流程及轉介	90%	100%
	(3)65 歲以上住院長者接受 SPMSQ 輕、中、重度異常收案回診率達 50%	50%	100%
	自選指標 2： 辦理長者自立支援成果分享會	100%	100%
健康職場	指定指標： (1)機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	98.8%	100%
	(2)員工疲乏指數頻率“從來沒有””一年 2-3 次”提項選答人數達 80%	96.9%	100%
	(3)員工三高(收縮壓 ≥ 160 、舒張壓 ≥ 100 、飯前血糖 ≥ 120 、膽固醇 ≥ 250 、三酸甘油脂 ≥ 250)異常比率由 30%降為 15%以下	19.1% (185 人/967 人)	0% 下降 10.5% (19.5/15%=0.7)
	(4)員工 BMI(≥ 26)異常比率由 30%降為 20%以下	30.2% (293 人/967 人)	0%
	自選指標 1： (1)規劃年度大型身心健康促進活動 2 場	2	100%
	(2)員工體適能檢測率 $\geq 60\%$	59.7% (577 人/967 人)	99.5%
	(3)員工使用運動休閒中心人次--至少 4,000 人次	4,164 人次	100%
指定指	員工版醫病共享決策(SDM)認知測驗	$\geq 92\%$	100%

計畫目標		2 至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
標：推廣行銷	民眾版醫病共享決策(SDM)認知測驗	≥78%	100%

C. 健康照護機構名稱：安泰醫療社團法人安泰醫院

計畫目標	至 11 月	
目標	累計達成數	累計完成率
議題一、高齡友善健康照護		
1. 機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率90%	90%	100%
2. 高齡者對本院總體滿意度70%	83%	100%
3. 機構內高齡長者跌倒事件發生率5%	1%	100%
議題二、健康職場		
1. 藉由教育訓練、活動讓機構內員工知道機構推動健康職場的比率為90%。	95%	100%
2. 106年每年有兩至三次以上對醫療工作感到心力交瘁的員工約34%，降低至29%。	28%	100%
106年員工健康檢查三高異常率高血壓分別為28%、高血糖為11%、血脂為16%，個別降低5%。	24%	80%
	6%	100%
	11%	80%
3. 106年度在職員工體重過重(BMI>24)佔47%，本院管理部將針對員工舉辦健康活動或轉介相關人員至營養科室協助以降低至40%。	40%	100%
4. 院內健康促進相關教育訓練課程5場次。	10 場	100%
5. 辦理健康食材活動1場次。	3 場	100%
議題三、醫病共享決策		
1. 針對員工有高血壓、高血脂、高血糖、吸菸等 確診員工 ，辦理慢性疾病管理或戒菸介入活動預計招募15人，建立支持性環境，鼓勵員工建立健康生活型態。	15 人	100%
2. 辦理相關教育訓練課程2場	4 場	100%

D. 健康照護機構名稱：恆基醫療財團法人恆春基督教醫院

計畫目標		至 11 月				
議題	目標	累計達成數				累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道 機構推動高齡友 善健康照護的比 率達 80%	95.4% (回答問卷人數 104 人，回答清 楚的比率)				100%
	自選指標 1：不同 性別、年齡於門診 和住院滿意度調 查，滿意比例達 80%	單 位 別	年 齡 別	男 性 問 卷 人 數 / 滿 意 人 數 / 滿 意 比 率	女 性 問 卷 人 數 / 滿 意 人 數 / 滿 意 比 率	總 滿 意 比 例
			門 診	20 歲 以下	22/21/95 %	
21-40 歲		61/52/85 %		106/102/ 96%		
41-60 歲		79/77/97 %		54/53/98 %		
61-70 歲		13/12/92 %		15/13/87 %		
71 歲 以上		12/11/92 %		7/7/100 %		
住 院		20 歲 以下	3/2/66% %	7/7/100 %		
		21-40 歲	3/3/100% %	13/12/92 %		
		41-60 歲	3/100% %	12/10/83 %		
		61-70 歲	2/2/100% %	7/7/100 %		
	71 歲 以上	2/1/50% %	5/4/80% %			
96.5 %					100%	
自選指標 2：辦理 院內外健康促進	23 場					100%

	相關議題課程講座，每年至少 12 場次			
健康職場	機構內員工知道機構推動健康職場的比率達 80%	97.9% (回答問卷人數 104 人，回答清楚的比率)	100%	
	降低員工每年有兩三次感到心力交瘁疲勞指數：降低 3%	降低 7.7% (106 年度為 27.7%，107 年為 20%)	100%	
	員工三高異常率	高血壓 5% 15% (高血壓人數/員工健檢總人數)	5%(9 人/180 人)	100%
		高血糖 13% (高血糖人數/員工健檢總人數)	8.3%(15 人/180 人)	100%
		高血脂 25% (高血脂人數/員工健檢總人數)	23.3%(42 人/180 人)	100%
	員工 BMI 異常率 14%	13.8%(25 人/180 人) (BMI>24 人數/員工健檢總人數)	100%	
	自選指標 1：員工參與院內健康促進相關教育訓練課程 5 場以上	11 場	100%	
	自選指標 2：辦理員工健走比賽 1 場	1 場	100%	
自選指標 3：辦理員工減重計畫，目標值 100 公斤	106.75 公斤	100%		
推動醫病共享決策	機構內員工知道醫病共享決策之就醫三問核心內容的比率達 80%	86.6%(回答問卷人 214 人，回答清楚的比率)	100%	
	自選指標 1：辦理院內醫病共享決策之就醫三問或	5 場	100%	

參與院外醫病共享決策教育訓練 2場		
自選指標3：病人滿意度調查中，有詢問病人對醫院滿意比率達80%	87%(回答問卷人10人，回答滿意的比率)	100%

E. 健康照護機構名稱：高雄榮民總醫院屏東分院

計畫目標		至11月底	
議題	目標	累計達成數	累積完成率
高齡友善 健康照護	1.機構內員工知道機構推動健康促進政策的比率>90%	90% 已完成220位 得知率	100%
	2.與友院簽署醫療合作與支援協定≥20院所	27所	100%
	3.辦理社區健康營造、巡迴義診與衛教宣導講座≥5場	20場	100%
	4.招募老人參與志願服務≥2人	2人	100%
職場健康 促進	1.員工三高異常率 高血壓<20% 高血脂<20% 高血糖<11%	高血壓 異常18% 高血脂 異常20% 高血糖 異常9%	100%
	2.員工BMI異常率<45%	異常率7%	100%
	3.員工腰圍異常率<35%	異常率17%	100%
	4.體適能檢測率>50%	57.8%	100%
	5.體適能成績(稍差、不好) FLX<40% STR<25% CPFC<50%	FLX： 前測20.81 後測 22.92 STR： 前測22.59 後測	100%

		24.57 CPFC： 前測 52.58 後測 56.45 三項指標皆有進步之表現	
醫病共享 決策	機構內員工或病人知道醫病共享決策之就醫三問核心內容的比率為 $\geq 90\%$	90%	100%
	辦理院內「醫病共享決策」教育課程 2 場	2 場	100%
	「醫病共享決策」教育課程問卷滿意度 $\geq 85\%$	91%	100%

F. 健康照護機構名稱：大愛護理之家

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 90%	100%	100%
	自選指標 1：降低機構住民院內跌倒事件發生率 $\leq 5\%$	0.1%	100%
	自選指標 2：提升機構住民環境舒適滿意度 90%	90.5%	100%
健康職場	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	100%	100%
	員工疲乏指數得分 6 分級 7 分各為 8.1%	0.3%	100%
	自選指標 1：健康生活及飲食相關課程 5 堂	5 堂	100%
	自選指標 2：養成規律運動每周 3 次/15 分鐘(90 次)	82 場	91.11%