

缺碘拉警報！

買鹽多看一碘

碘鹽

加碘

碘稱為智力元素

- ◆ 當碘營養缺乏會令孩童與青少年智能低下、體型矮小等問題。
- ◆ 選用：有標示**碘鹽**、**含碘鹽**或是**加碘鹽**的產品。
- ◆ 成分標示：**碘酸鉀**或**碘化鉀**的加碘鹽。就可以聰明加碘。
- ◆ 將每天的烹調用鹽都換成**碘鹽**，就可以穩定獲得碘，讓孩子健康、聰明零缺碘！

