

巴氏日常生活活動量表
〔 The Barthel Index (0 – 100) 〕

項目		分數
進食	將食物放置桌餐盤,可自行進食	10
	別人將食物放置桌前餐盤,需要部份協助下才可進食	5
	完全依賴	0
洗澡	可獨立完成(不論盆浴或淋浴)	5
	在協助下完成	0
梳洗	能自行洗臉、洗手、刷牙及梳頭髮	5
	需要別人幫助(完全依賴)	0
穿脫衣服	能自行穿脫衣服及鞋子	10
	需協助,可自己完成一半	5
	完全依賴	0
排便控制	不會失禁,若便秘時可自行使用栓劑、甘油球	10
	偶會失禁(每週不超過一次)或使用栓劑時需人幫忙	5
	失禁,完全依賴	0
排尿控制	日夜皆不會失禁,脊髓損傷患者能自行獨立使用小腿尿帶	10
	尿失禁(每週不超過一次)或尿急(無法等待便盆或無法及時趕到廁所)或需協助使用輔助物(如尿套尿布)	5
	失禁,完全依賴(無法自解需要導尿)	0
如廁	可自行進入廁所,不會弄髒衣物,並能穿好衣服	10
	需要幫忙保持姿勢的平衡、整理衣物或使用衛生紙	5
	完全依賴	0
移位	自行使用輪椅,包括輪椅的煞車及移開腳踏板	15
	需要稍微協助(例如:予以輕扶以保持平衡)或需口頭	10
	可自行從床上坐起來,但移位時需別人幫助	5
	完全依賴	0
步行	不需旁人協助使用或不使用輔助器,皆可走 4.5 公尺	15
	需稍微扶持或口頭指導才可走 4.5 公尺	10
	不能行走,但能獨立操縱輪椅	5
	完全依賴	0
上下樓	可自行上下樓(允許抓扶手用拐杖)	10
	需要別人給予協助或監督	5
	完全依賴	0

註： 0-20 分：完全依賴 21-60 分：嚴重依賴 61-90 分：中度依賴
91-99 分：輕度依賴 100 分：完全獨立