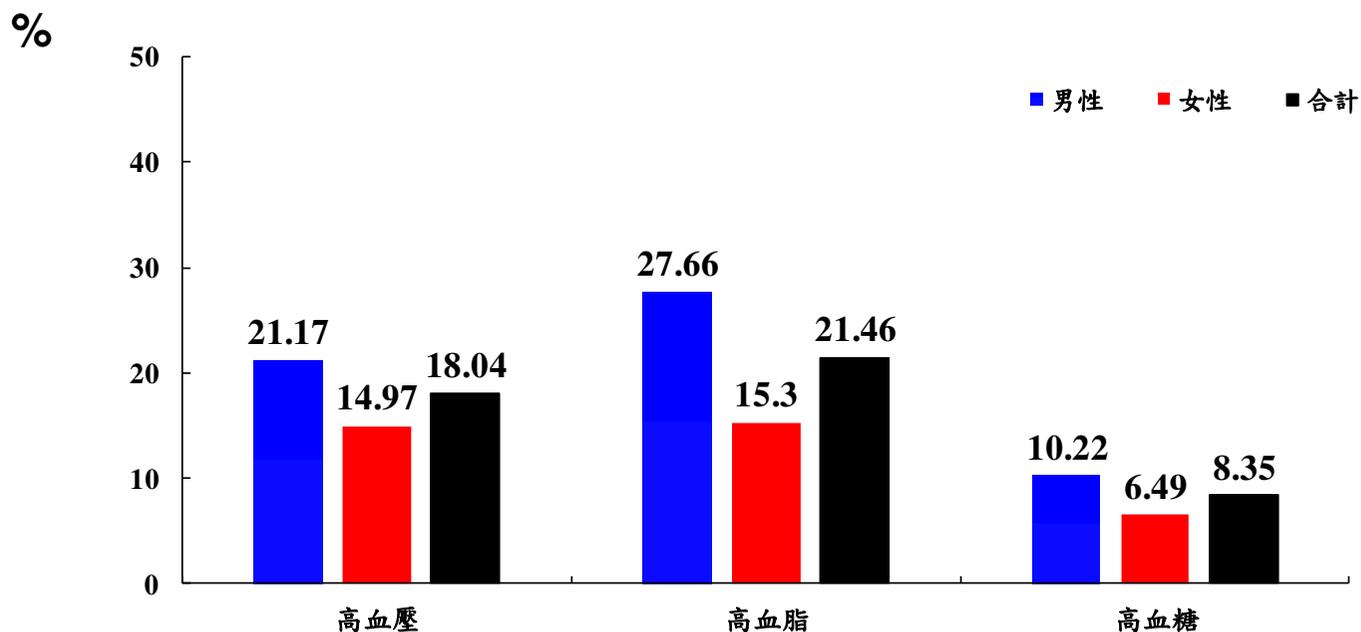


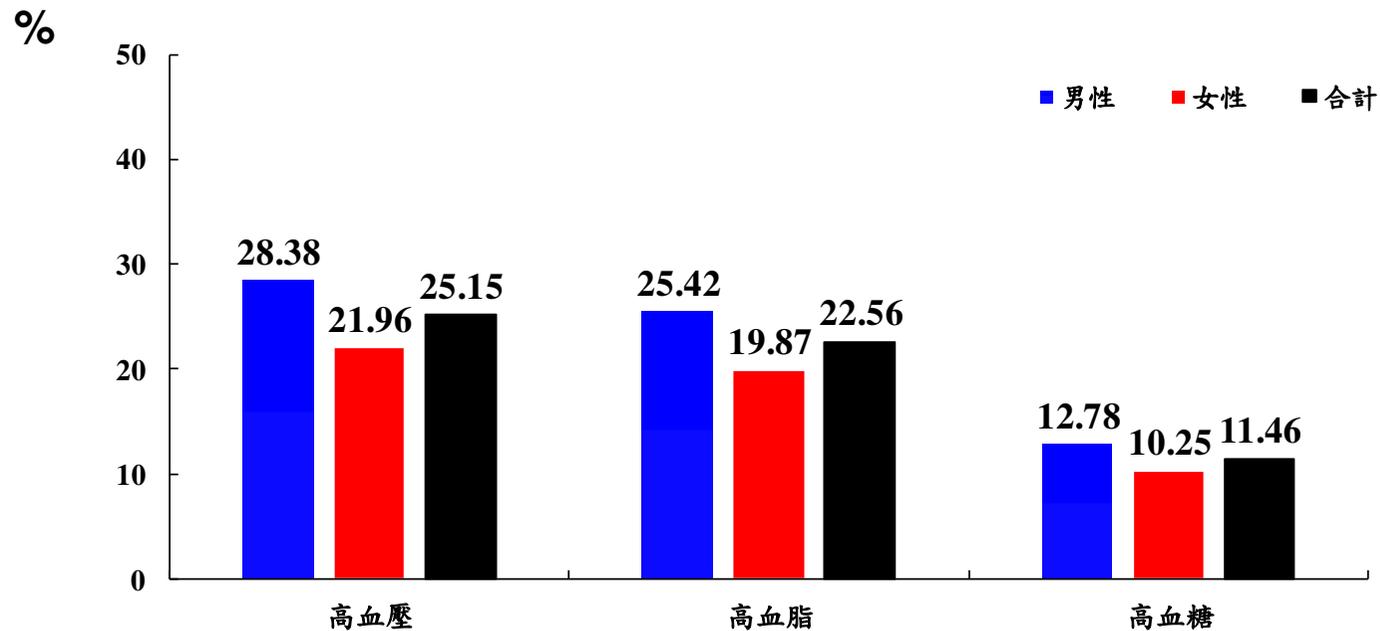
# 2005-2008年19歲以上國人三高盛行率



資料來源：2005-2008年國民營養健康狀況變遷調查。

- 備註：1. 高血壓定義：收縮壓 $\geq 140$  mmHg或舒張壓 $\geq 90$  mmHg或因高血壓接受藥物治療。  
2. 血糖過高/糖尿病定義：空腹血糖值 $\geq 126$ mg/dL (7.0mmol/L)或因血糖升高接受藥物治療。  
3. 高血脂定義：總膽固醇 $\geq 240$ mg/dL或三酸甘油酯 $\geq 200$ mg/dL或服用降血脂藥物。  
4. 血壓值以體檢時測量結果為主，若無體檢資料則採用家戶測量血壓值。

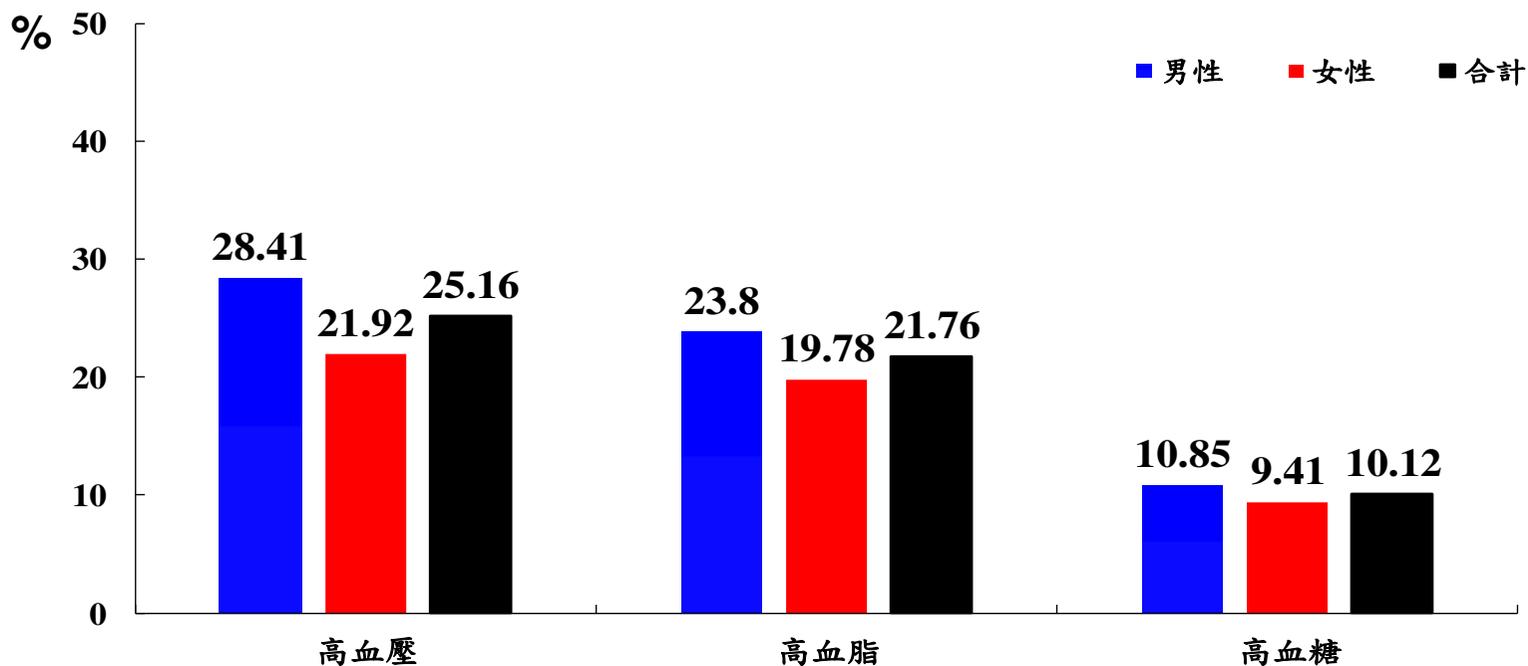
# 2013-2016年18歲以上國人三高盛行率



資料來源：2013-2016年國民營養健康狀況變遷調查。

- 備註：1. 高血壓定義：收縮壓 $\geq 140$  mmHg或舒張壓 $\geq 90$  mmHg或因高血壓接受藥物治療。  
2. 血糖過高/糖尿病定義：空腹血糖值 $\geq 126$ mg/dL (7.0mmol/L)或因血糖升高接受藥物治療。  
3. 高血脂定義：總膽固醇 $\geq 240$ mg/dL或三酸甘油酯 $\geq 200$ mg/dL或服用降血脂藥物。  
4. 血壓值以體檢時測量結果為主，若無體檢資料則採用家戶測量血壓值。

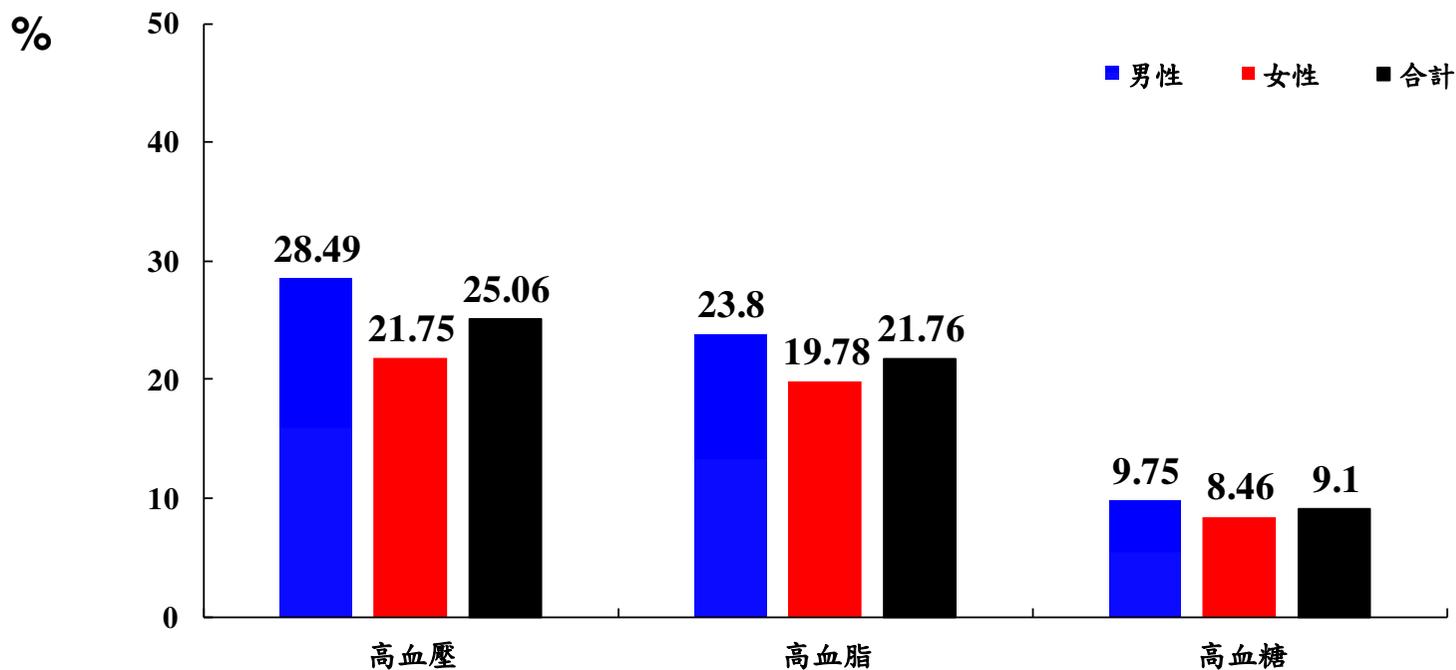
# 2014-2017年 18歲以上國人三高盛行率



資料來源：2014-2017年國民營養健康狀況變遷調查。

- 備註：1. 高血壓定義：收縮壓 $\geq 140$  mmHg或舒張壓 $\geq 90$  mmHg或因高血壓接受藥物治療。  
2. 血糖過高/糖尿病定義：空腹血糖值 $\geq 126$ mg/dL (7.0mmol/L) 或因血糖升高接受藥物治療。  
3. 高血脂定義：總膽固醇 $\geq 240$ mg/dL或三酸甘油酯 $\geq 200$ mg/dL或服用降血脂藥物。  
4. 血壓值以體檢時測量結果為主，若無體檢資料則採用家戶測量血壓值。

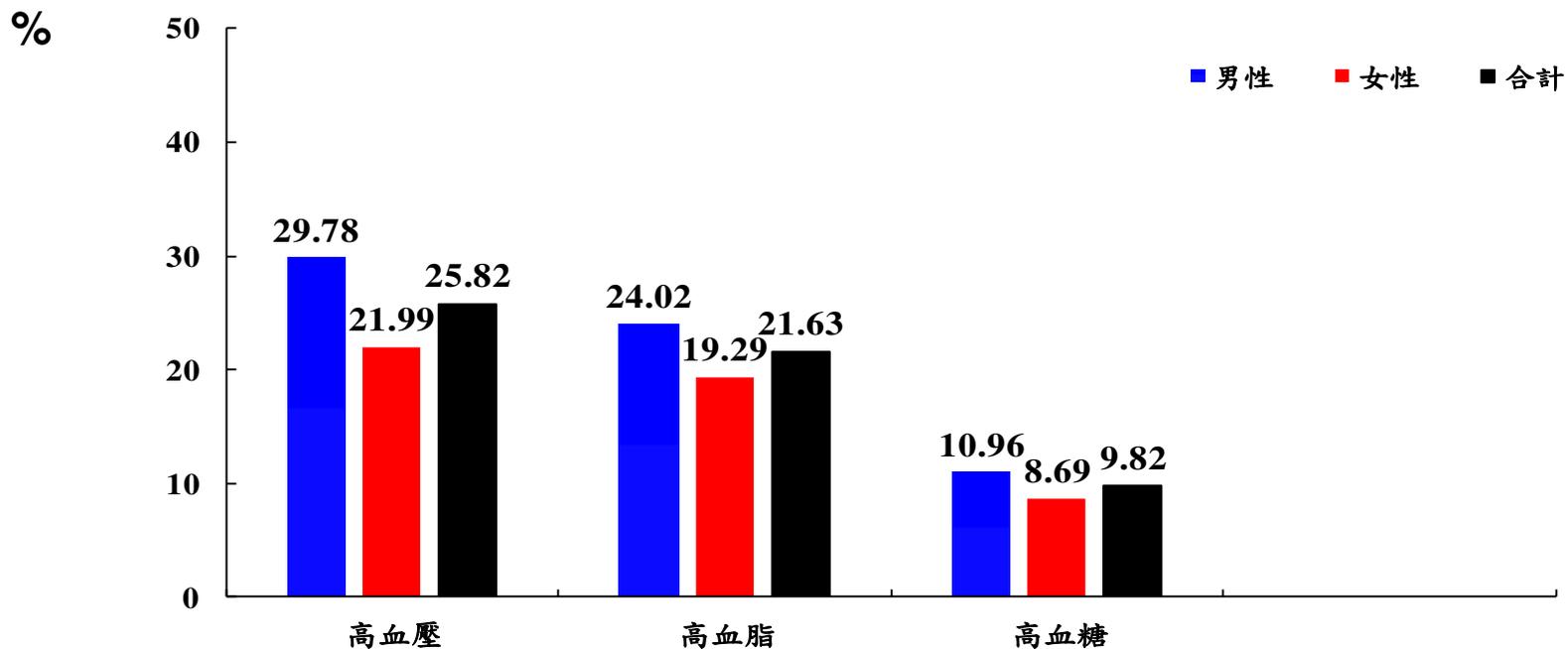
# 2015-2018年 18歲以上國人三高盛行率



資料來源：2015-2018年國民營養健康狀況變遷調查。

- 備註：1. 高血壓定義：收縮壓 $\geq 140$  mmHg或舒張壓 $\geq 90$  mmHg或因高血壓接受藥物治療。  
2. 血糖過高/糖尿病定義：空腹血糖值 $\geq 126$ mg/dL (7.0mmol/L)或因血糖升高接受藥物治療。  
3. 高血脂定義：總膽固醇 $\geq 240$ mg/dL或三酸甘油酯 $\geq 200$ mg/dL或服用降血脂藥物。  
4. 血壓值以體檢時測量結果為主，若無體檢資料則採用家戶測量血壓值。

# 2016-2019年 18歲以上國人三高盛行率



資料來源：2016-2019年國民營養健康狀況變遷調查。

- 備註：1. 高血壓定義：收縮壓 $\geq 140$  mmHg或舒張壓 $\geq 90$  mmHg或因高血壓接受藥物治療。  
2. 血糖過高/糖尿病定義：空腹血糖值 $\geq 126$ mg/dL (7.0mmol/L) 或因血糖升高接受藥物治療。  
3. 高血脂定義：總膽固醇 $\geq 240$ mg/dL或三酸甘油酯 $\geq 200$ mg/dL或服用降血脂藥物。  
4. 血壓值以體檢時測量結果為主，若無體檢資料則採用家戶測量血壓值。