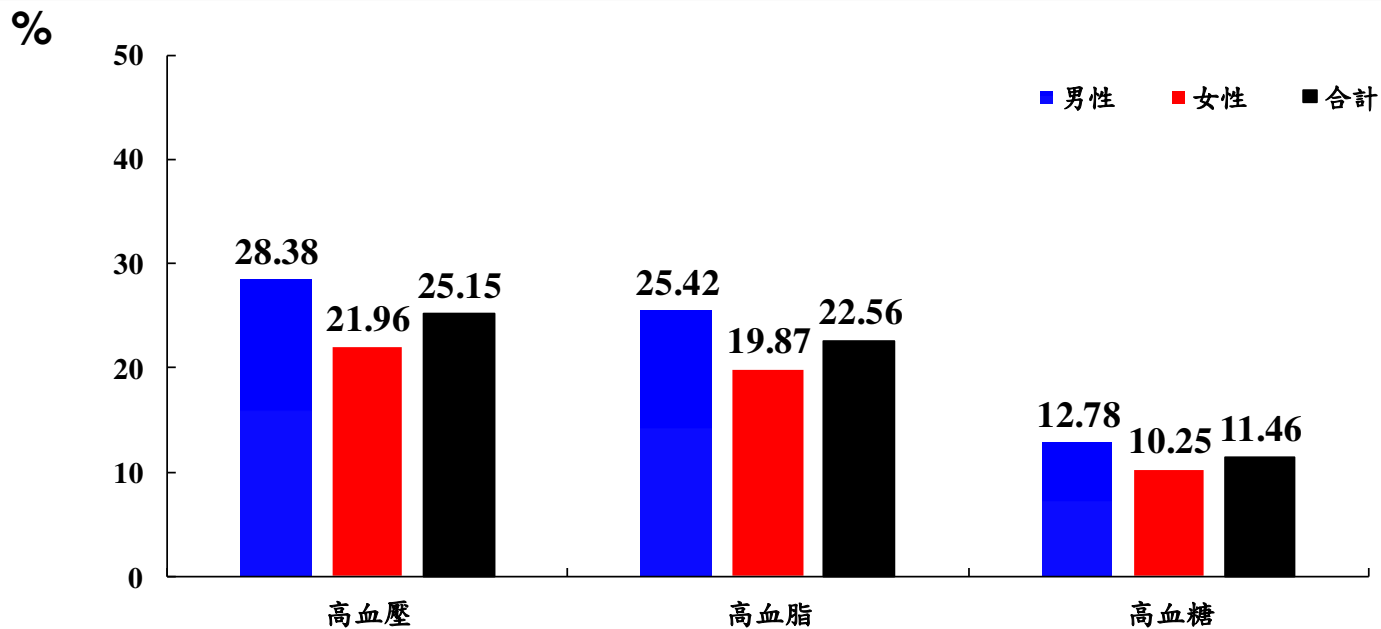


國人三高盛行率

國民營養健康狀況變遷調查

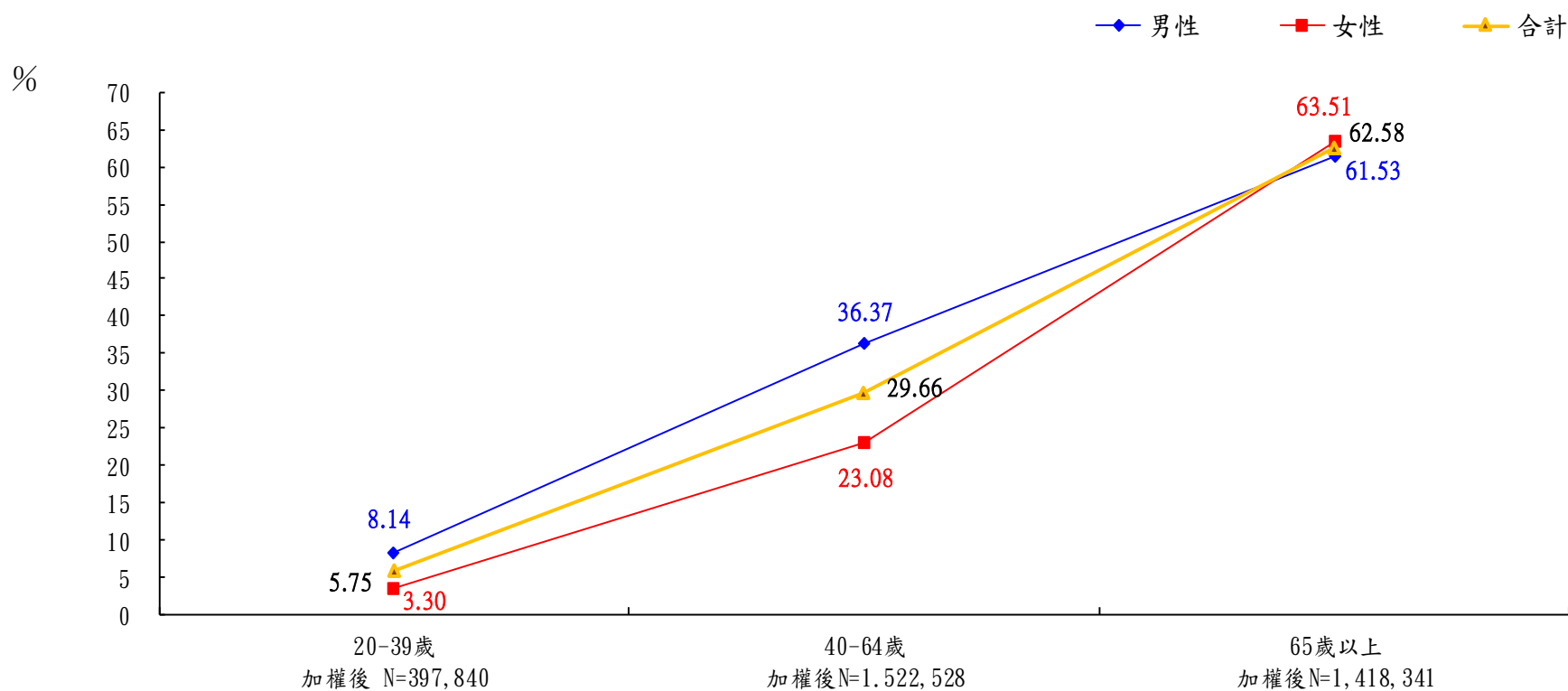
2013-2016年18歲以上國人三高盛行率



資料來源：2013-2016年國民營養健康狀況變遷調查。

- 備註：1. 高血壓定義：收縮壓 ≥ 140 mmHg或舒張壓 ≥ 90 mmHg或因高血壓接受藥物治療。
2. 血糖過高/糖尿病定義：空腹血糖值 ≥ 126 mg/dL (7.0mmol/L) 或因血糖升高接受藥物治療。
3. 高血脂定義：總膽固醇 ≥ 240 mg/dL或三酸甘油酯 ≥ 200 mg/dL或服用降血脂藥物。
4. 血壓值以體檢時測量結果為主，若無體檢資料則採用家戶測量血壓值。

2013-2016年臺灣民眾高血壓盛行率-分年齡層與性別

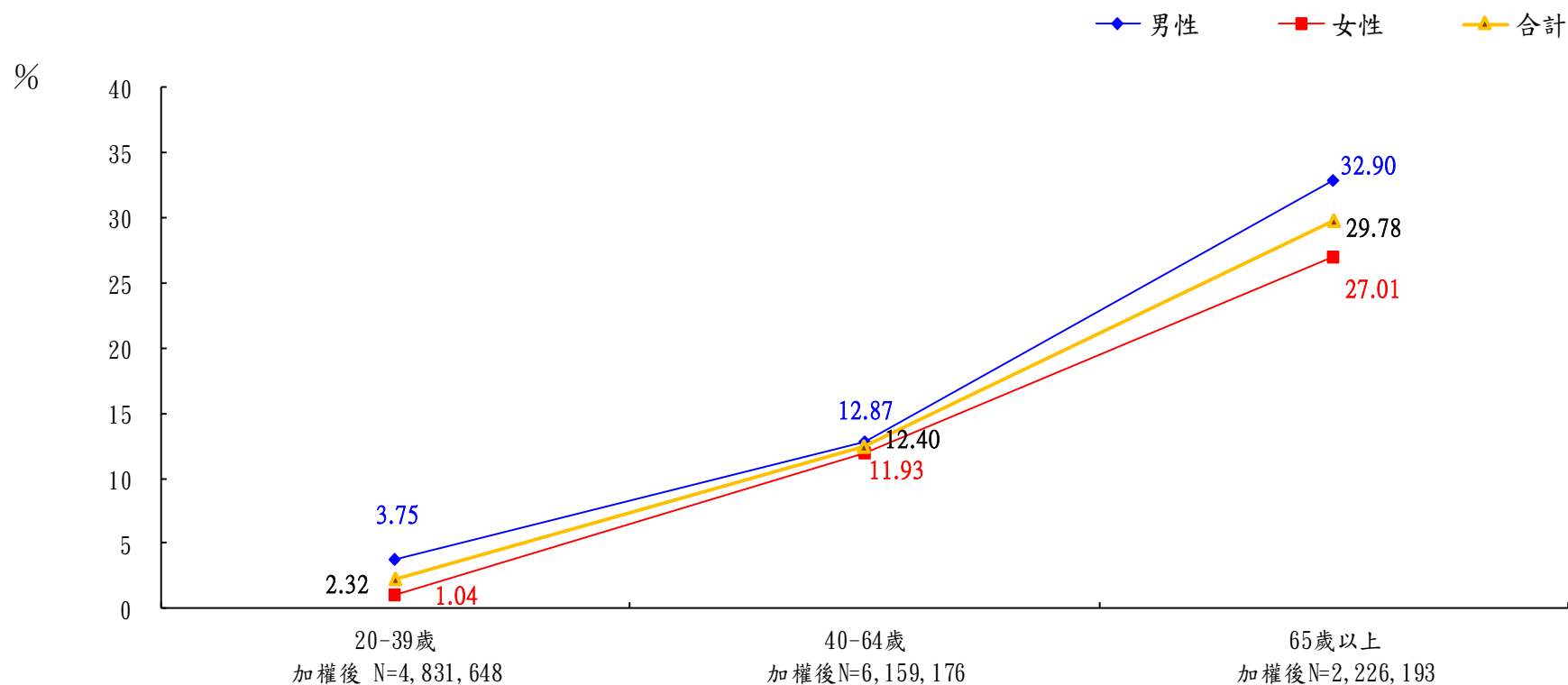


資料來源：2013-2016年國民營養健康狀況變遷調查 (NAHSIT)。

註：

1. 分母：有血壓量測值之樣本，血壓值以體檢站測量值為主，若無體檢站測量值則以家戶測量血壓轉換。
2. 分子：高血壓定義：收縮壓 $\geq 140\text{mmHg}$ 或 舒張壓 $\geq 90\text{mmHg}$ 或 服用降血壓藥物。
3. 分析結果經加權調整。

2013-2016年臺灣民眾高血糖盛行率-分年齡層與性別

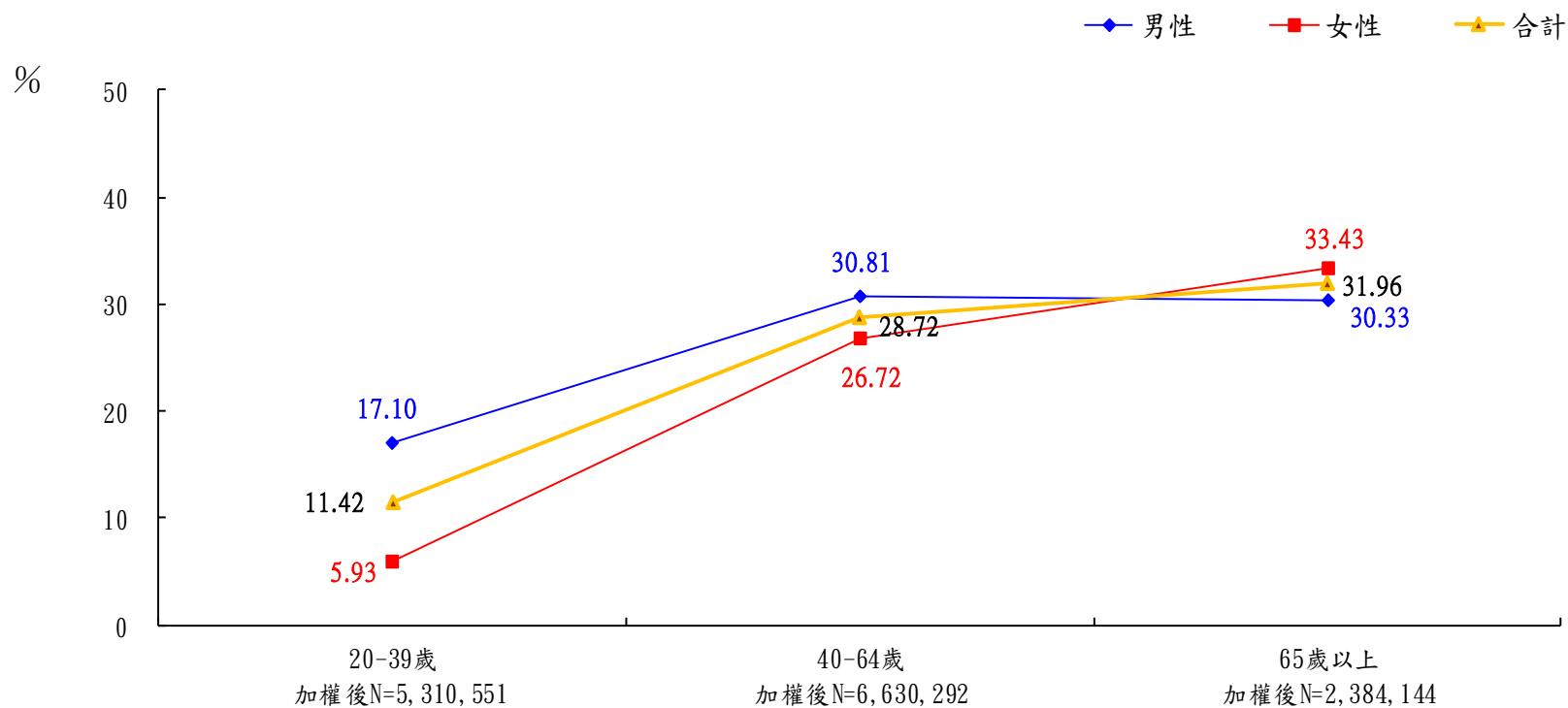


資料來源：2013-2016年國民營養健康狀況變遷調查 (NAHSIT)。

註：

1. 分母：有血壓量測值之樣本，血壓值以體檢站測量值為主，若無體檢站測量值則以家戶測量血壓轉換。
2. 分子：高血壓定義：收縮壓 $\geq 140\text{mmHg}$ 或 舒張壓 $\geq 90\text{mmHg}$ 或 服用降血壓藥物。
3. 分析結果經加權調整。

2013-2016年臺灣民眾高血脂盛行率-分年齡層與性別

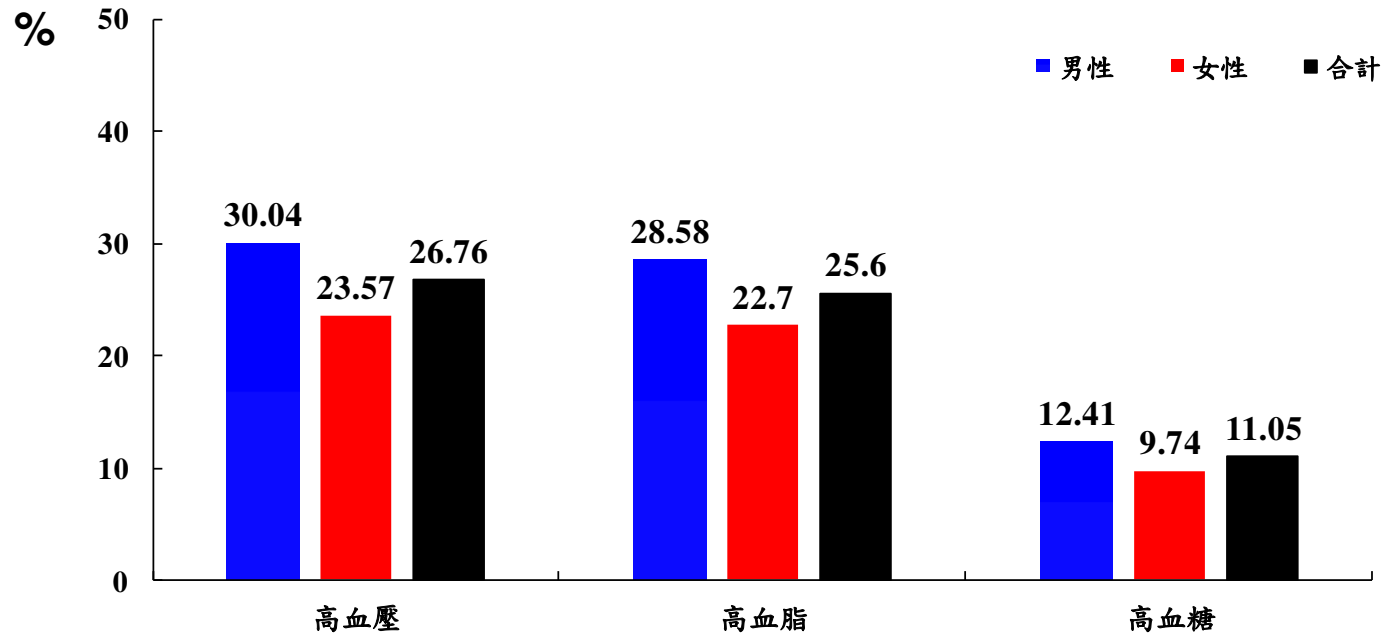


資料來源：2013-2016年國民營養健康狀況變遷調查 (NAHSIT)。

註：

1. 分母：有血壓量測值之樣本，血壓值以體檢站測量值為主，若無體檢站測量值則以家戶測量血壓轉換。
2. 分子：高血壓定義：收縮壓 $\geq 140\text{mmHg}$ 或 舒張壓 $\geq 90\text{mmHg}$ 或 服用降血壓藥物。
3. 分析結果經加權調整。

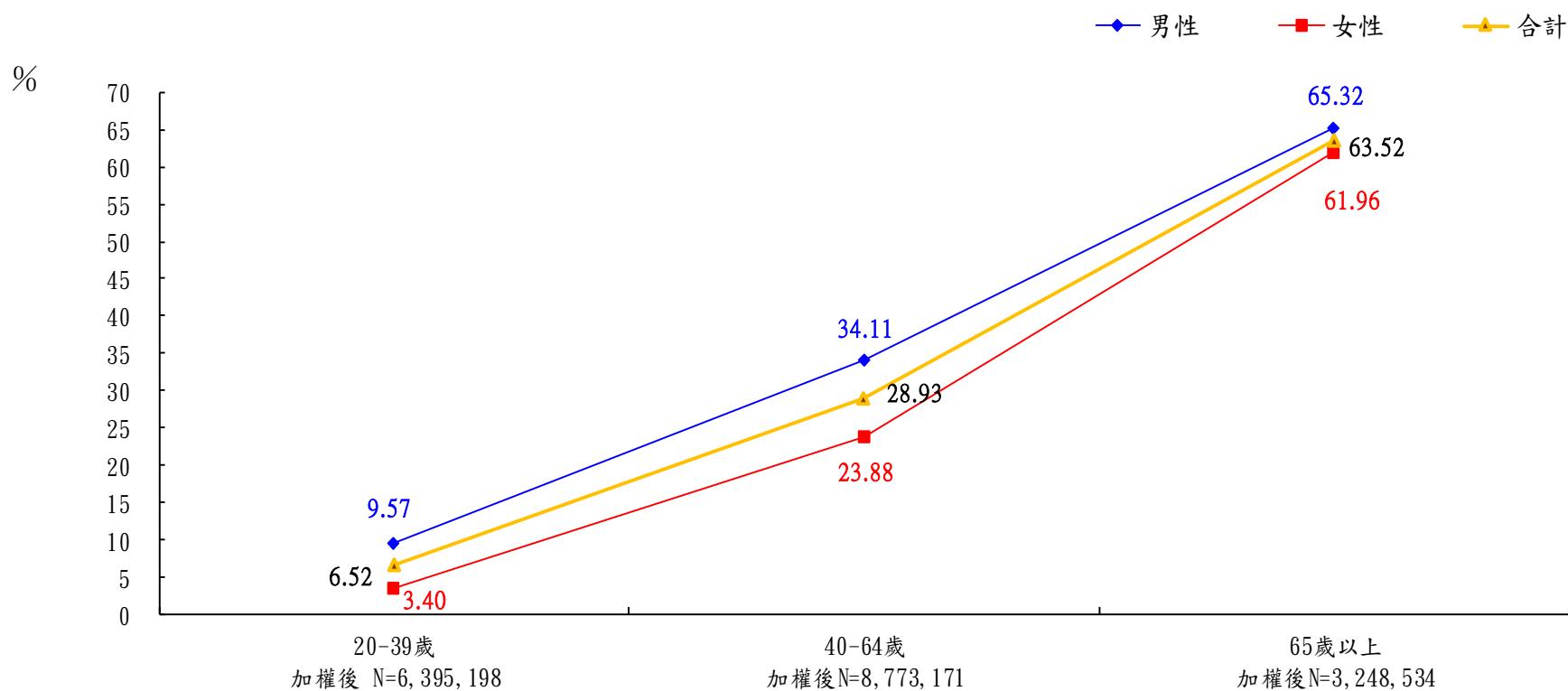
2017-2020年 18歲以上國人三高盛行率



資料來源：2017-2020年國民營養健康狀況變遷調查。

- 備註：1. 高血壓定義：收縮壓 ≥ 140 mmHg或舒張壓 ≥ 90 mmHg或因高血壓接受藥物治療。
2. 血糖過高/糖尿病定義：空腹血糖值 ≥ 126 mg/dL (7.0mmol/L) 或因血糖升高接受藥物治療。
3. 高血脂定義：總膽固醇 ≥ 240 mg/dL或三酸甘油酯 ≥ 200 mg/dL或服用降血脂藥物。
4. 血壓值以體檢時測量結果為主，若無體檢資料則採用家戶測量血壓值。

2017-2020年臺灣民眾高血壓盛行率-分年齡層與性別

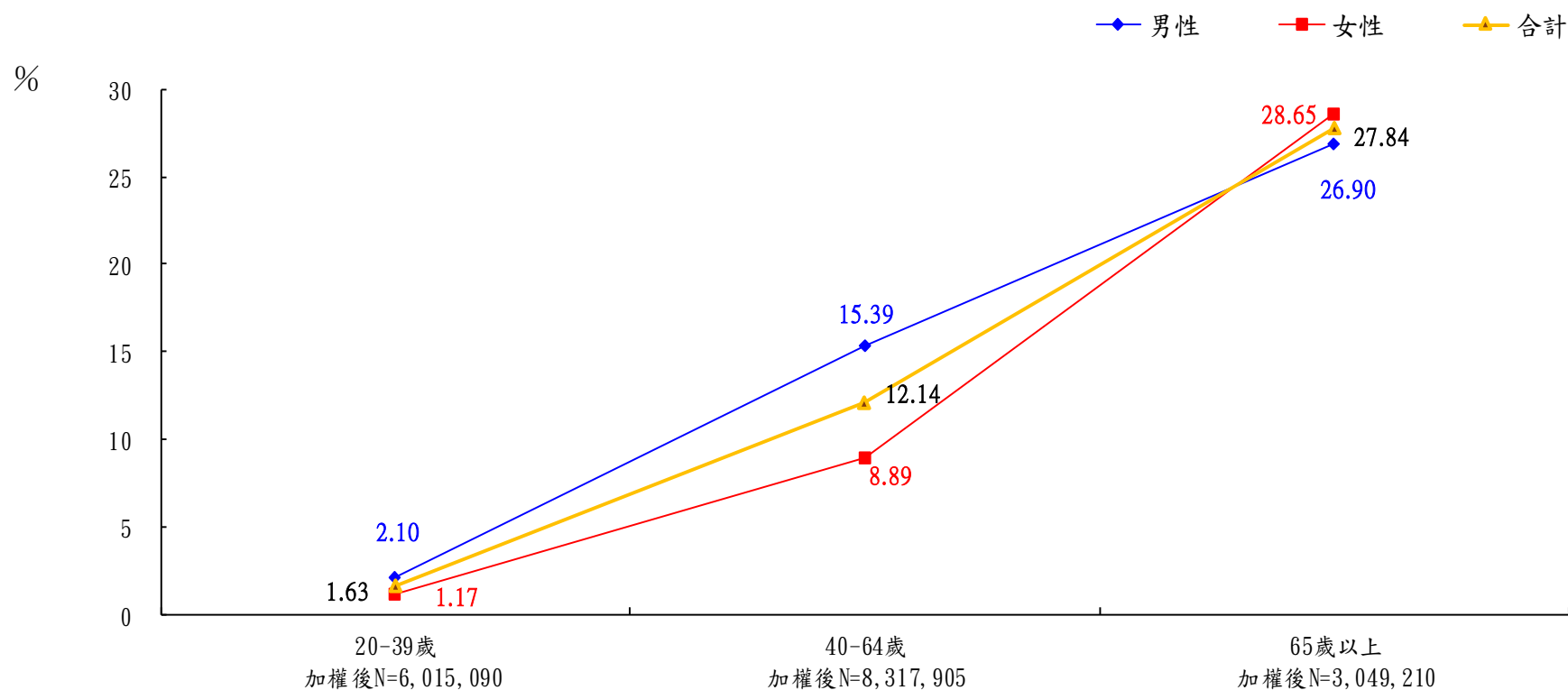


資料來源：2017-2020年國民營養健康狀況變遷調查 (NAHSIT)。

註：

1. 分母：有血壓量測值之樣本，血壓值以體檢站測量值為主，若無體檢站測量值則以家戶測量血壓轉換。
2. 分子：高血壓定義：收縮壓 $\geq 140\text{mmHg}$ 或 舒張壓 $\geq 90\text{mmHg}$ 或 服用降血壓藥物。
3. 分析結果經加權調整。

2017-2020年臺灣民眾高血糖盛行率-分年齡層與性別

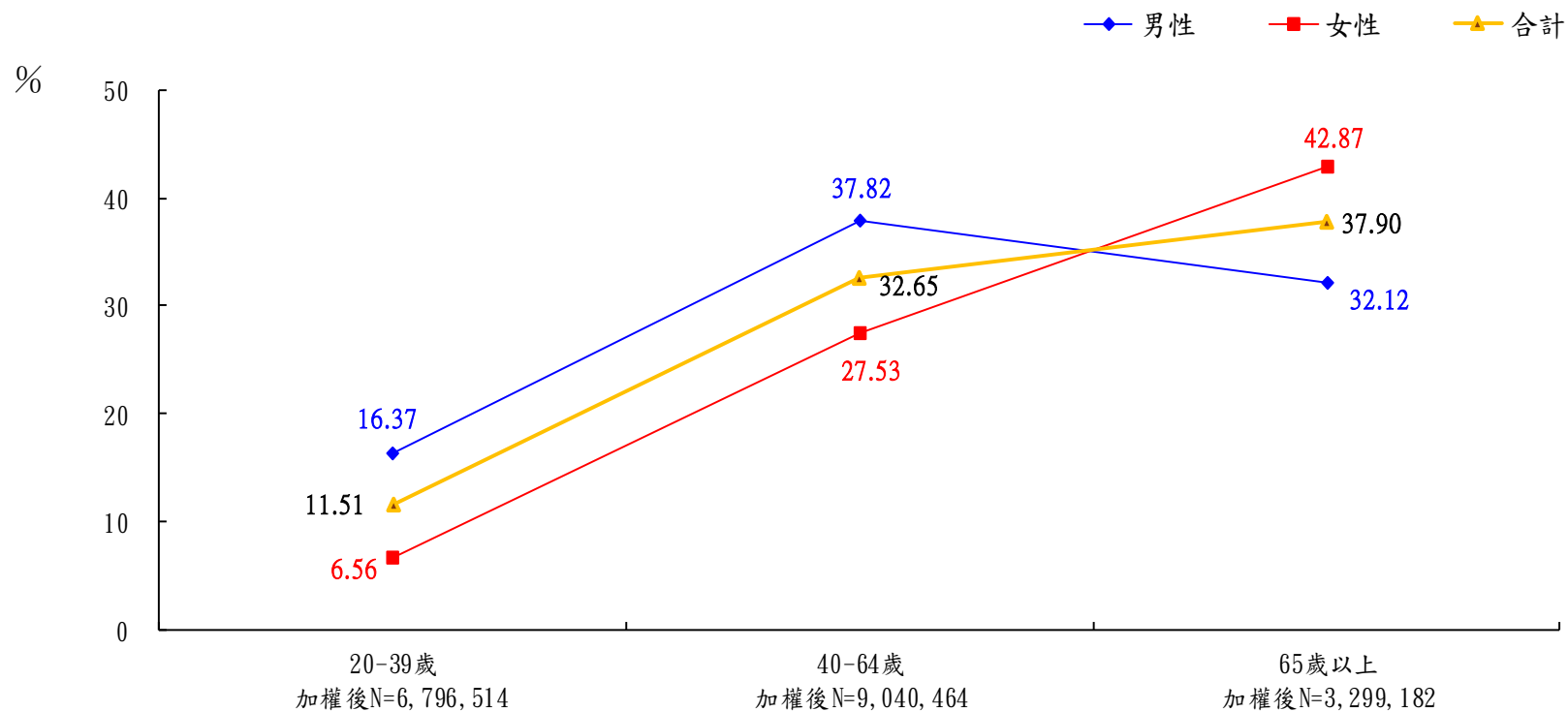


資料來源：2017-2020年國民營養健康狀況變遷調查 (NAHSIT)。

註：

1. 分母：有血壓量測值之樣本，血壓值以體檢站測量值為主，若無體檢站測量值則以家戶測量血壓轉換。
2. 分子：高血壓定義：收縮壓 $\geq 140\text{mmHg}$ 或 舒張壓 $\geq 90\text{mmHg}$ 或 服用降血壓藥物。
3. 分析結果經加權調整。

2017-2020年臺灣民眾高血脂盛行率-分年齡層與性別



資料來源：2017-2020年國民營養健康狀況變遷調查 (NAHSIT)。

註：

1. 分母：有血壓量測值之樣本，血壓值以體檢站測量值為主，若無體檢站測量值則以家戶測量血壓轉換。
2. 分子：高血壓定義：收縮壓 $\geq 140\text{mmHg}$ 或 舒張壓 $\geq 90\text{mmHg}$ 或 服用降血壓藥物。
3. 分析結果經加權調整。