

附件 1、長者健康整合式評估量表

1. 記憶力：說出 3 項物品，例如：鉛筆、汽車、書，請長者重複，並記住，問完第 2 題後再詢問一次。
2. 定向力：詢問長者「今天的日期？」(含年月日)「您現在在哪裡？」
3. 椅子起身測試：14 秒內，可以雙手抱胸，連續起立坐下五次。
4. 在過去三個月，您的體重是否在無意中減輕了 3 公斤以上？
5. 您是否曾經食慾不振？
6. 您的眼睛是否有任何問題：看遠方、看近或閱讀上有困難、有眼睛疾病、或有正在治療的疾病 (如高血壓或糖尿病等慢性疾病)？
7. 請跟著我唸 6、1、9，是否兩耳都聽得到
8. 過去兩週，您是否感覺情緒低落、沮喪或沒有希望？
過去兩週，您是否感覺做事情失去興趣或樂趣？

附件 2、【長者健康整合式評估示範教學短片 QR code 連結】

