

民國九十二年
台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤(第五次)調查
成果報告

**2003 Survey of Health and Living Status of the
Middle Aged and Elderly in Taiwan
Survey Report**

行政院衛生署國民健康局
Bureau of Health Promotion
Department of Health, Taiwan



Taiwan Aging Study Series, No.10, Sep, 2006
行政院衛生署國民健康局台灣老人研究叢刊系列十
中華民國 95 年 9 月出版



序 言

根據內政部人口統計，台灣地區 65 歲以上老年人口比例於民國 82 年達到 7%，正式邁入聯合國定義之高齡化社會，至民國 94 年底，65 歲以上老人已占全人口的 9.7%，而依據經建會人口推估資料，未來人口年齡結構將更趨於高齡化。為因應人口高齡化對經濟、醫療、家庭、及社會可能產生之衝擊，本局前身家庭計畫研究所自民國 76 年起即開始規劃相關之老人調查研究，於民國 78 年 6 月完成第一次台灣地區中老年身心社會生活狀況調查，其後則以每 3 至 4 年陸續進行一系列追蹤調查，至民國 88 年已完成三次大規模追蹤訪查，所蒐集之資料已實際應用於現今老人健康或生活狀況之描述，以及人口老化、老人健康與福利政策等重要議題之探討。

為持續收集與監測台灣地區老人健康相關問題之現況及變化趨勢，本局爰於民國 92 年辦理「台灣地區中老年身心社會生活狀況第五次調查」，其調查工作得以順利完成，要感謝各方的參與，謹在此向所有參與第一線調查工作的訪視人員、配合接受訪問提供資料之 5,300 餘位中老年民眾，以及於訪問期間提供訪員行政協助之縣市衛生局所、警察局、戶政事務所以及鄉鎮公所等，致上最誠摯的敬意與謝意。此外，調查工作小組成員，對於資料品質之管控，從問卷編輯、訪員遴選、訓練，面訪調查之輔導、問卷核閱與抽查，以至資料的建檔、清理與分析等所投注之心力，也在此一併致謝。這些辛苦收集資料，必能有助於政府釐定

政策、瞭解老人健康狀況與醫療保健服務需求，進而提昇台灣地區老人之健康與福祉。

本刊內容如有疏漏或繕誤之處，尚祈各界不吝指正！

行政院衛生署國民健康局

局長 蕭美玲 謹識

民國 九十五年 九月

編者的話

一、出版計畫

本調查自 92 年 9 月開始實地田野訪問工作，歷經 6 個月之問卷調查、訪員輔導，以及問卷核閱與抽查，終於在 93 年 8 月底完成 5,377 份完訪問卷資料之鍵入檢核工作，隨後由本局人口與健康調查研究中心進行資料處理、分析與初步調查報告撰述。由於統計分析製表與結果撰述相當費時，為儘早將初步調查結果提供給各界，做為研訂健康促進業務計畫與制定老人醫療福利政策之參考，故先就受訪對象之健康狀況、衛生行為及醫療服務利用等指標性數據，按性別及年齡做初步統計分析後出刊，至於全國性重要中老年健康議題的深度分析或長期趨勢比較，則將在日後陸續展開各項專題研究。

二、統計表編製說明

1. 本報告附錄附有本調查之問卷，為方便讀者查閱問卷，每一個表的表號均以問卷中問題的題號為標示之依據。例如：「表C1」中之「C1」即為問卷中問題之對應題號。
2. 本刊統計表大致分隔為左右兩部份，於左半部呈現健康指標之百分比或平均值，右半部則為完訪樣本數，為調整不同年齡層樣本個案抽出機率之差異，不論百分比或平均值之計算，均按內政部 92 年底人口統計資料之 50 歲以上各年齡層人口比例進行加權，惟為呈現據以分析之樣本數，各統計表中所列之完訪樣本數為未加權之實際完訪樣本人數。
3. 少部份指標變項，僅呈現單一性別(如：女性)的數據，此係因該問卷題目僅詢問單一性別之狀況(如：子宮頸抹片檢查僅問女性)。
4. 各統計所列百分比或平均數，凡加註「*」者係指據以分析之樣本數少於 20，故該項百分比或平均值可能不穩定，請讀者在參閱該指標數據時務必注意。
5. 本調查之抽樣設計請參閱附錄一，執行工作小組名冊，請參閱附錄二。

三、附言

由於本項調查旨在瞭解台灣地區 50 歲以上老年人的健康狀況、衛生行為、及醫療保健服務利用情形，藉以估算未來高齡人口在醫療保健與生活支持的需求。為能將最客觀詳實之數據提供與各方參考，致力提高調查完訪率與提昇資料品質為本調查工作小組極度重視的課題。而為提昇與確保調查資料品質，工作小組不僅為訪員預備各項有助於獲得受訪民眾合作的相關文件與物品，以促使受訪民眾配合提供詳實資料。在每一場次之訪員訓練，除加強訪視技巧的訓練及問題定義解說之外，也極力強調本項調查資料的重要性。在調查期間並指派本局人口與健康調查研究中心具多年調查實務經驗之督導員，加強對訪員之抽查與輔導。對完訪之問卷，亦有專人負責逐本核閱，並於資料建檔過程進一步完成不合理代碼之邏輯檢誤。

希冀本調查報告中所呈現的指標性數據，能有助於政府相關部門瞭解老人健康及衛生保健服務需求，並據以研訂老人健康促進計畫，以使本調查所提供的資訊能實際應用於中老年健康之提昇。

目 錄

第一章 調查計畫辦理概述	1
第二章 調查結果摘要	13
一、個人基本背景資料	15
二、個人健康狀況	16
三、個人健康行為及認知	27
四、醫療與預防保健服務利用	28
第三章 調查結果統計表	33
一、個人基本資料統計表	35
表 A1. 台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤第五次調查完訪 樣本與母群體分布	37
表 A2. 台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤第五次調查完訪 樣本基本背景特性分布	38
二、個人健康狀況統計表	39
表 C1. 台灣地區 50 歲以上中老年「自覺現在健康情形之百分比」， 按性別、年齡統計	41
表 C2. 台灣地區 50 歲以上中老年「自覺和一年前比起來健康情形之 百分比」，按性別、年齡統計	42
表 C3a_1~8. 台灣地區 50 歲以上中老年「自述曾經醫師診斷之慢性病盛行 率」，按性別、年齡統計	43
表 C3a_9~15. 台灣地區 50 歲以上中老年「自述曾經醫師診斷之慢性病盛行 率」，按性別、年齡統計	44

表 C3a.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之百分比及平均數」，按性別、年齡統計.....	45
表 C9.	台灣地區 50 歲以上中老年「平常身體有疼痛或不舒服之百分比」，按性別、年齡統計.....	46
表 C11.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去一年曾跌倒或摔倒之百分比」，按性別、年齡統計.....	47
表 C23_1.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述單獨進行各項體能活動有困難之百分比」，按性別、年齡統計.....	48
表 C23_2.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計.....	49
表 C23_3.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計.....	50
表 C23_4.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述單獨進行各項體能活動有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計.....	51
表 C24_1.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計.....	52
表 C24_2.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計.....	53
表 C24_3.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計.....	54
表 C24_4.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計.....	55
表 C25_1.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計.....	56

表 C25_2.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述單獨進行各項日常生活活動 (ADL), 其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」, 按性別、年齡統計.....	57
表 C25_3.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述單獨進行各項日常生活活動 (ADL), 其困難程度為『完全做不到』之百分比」, 按性別、年齡統計.....	58
表 C25_4.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述單獨進行各項日常生活活動 (ADL) 有困難累積項目數之百分比」, 按性別、年齡統計.....	59
表 C35.	台灣地區 50 歲以上中老年「目前戴眼鏡之百分比」, 按性別、年齡統計.....	60
表 C35ab.	台灣地區 50 歲以上中老年未戴眼鏡與有戴眼鏡者「自述視力功能狀況之百分比」, 按性別、年齡統計.....	61
表 C36.	台灣地區 50 歲以上中老年「目前戴助聽器之百分比」, 按性別、年齡統計.....	62
表 C36ab.	台灣地區 50 歲以上中老年未戴助聽器與有戴助聽器者「自述聽力功能狀況之百分比」, 按性別、年齡統計.....	63
表 C37.	台灣地區 50 歲以上中老年「目前裝假牙之百分比」, 按性別、年齡統計.....	64
表 C37c.	台灣地區 50 歲以上中老年未裝假牙與有裝假牙者「自述吃東西能力之百分比」, 按性別、年齡統計.....	65
表 C38.	台灣地區 50 歲以上中老年「目前走路使用手杖等輔助器之百分比」, 按性別、年齡統計.....	66
表 C42.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述目前壓力狀況」, 按性別、年齡統計.....	67
表 C43.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述目前憂鬱狀況」, 按性別、年齡統計.....	68
表 C44.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述目前生活滿意度」, 按性別、年齡統計.....	69

表 C45~60.	台灣地區 50 歲以上中老年「目前認知功能狀況」，按性別、年齡統計	70
三、個人健康行為及認知統計表.....71		
表 C26~7.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述目前有吸菸、平常有喝酒行為之百分比」，按性別、年齡統計	73
表 C28~9.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述目前吃檳榔、運動狀況之百分比」，按性別、年齡統計	74
表 C39.	台灣地區 50 歲以上中老年「能正確回答日常生活中預防腎臟病的方法之百分比」，按性別、年齡統計	75
表 C40.	台灣地區 50 歲以上中老年「對糖尿病發病初期三多症狀之認知百分比」，按性別、年齡統計	76
表 C41.	台灣地區 50 歲以上中老年「對飲食上預防高血壓和糖尿病方法之認知百分比」，按性別、年齡統計	77
四、醫療與預防保健服務利用統計表		
79		
表 C12.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去一年，住院使用狀況」，按性別、年齡統計	81
表 C13.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去一年，急診使用狀況」，按性別、年齡統計	82
表 C14~C15.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去一個月，西醫與中醫門診使用狀況」，按性別、年齡統計	83
表 C16~C17.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去一個月，牙醫門診與藥局（房）使用狀況」，按性別、年齡統計	84
表 C18~C19.	台灣地區 50 歲以上中老年「自述就醫方便性及平均就醫路程時間」，按性別、年齡統計	85
表 C22.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去三個月，曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去之百分比及原因分布」，按性別、年齡統計	86

表 C32a.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去一年內，量血壓之情形百分比」，按性別、年齡統計	88
表 C32b.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去一年內，做血糖檢查情形之百分比」，按性別、年齡統計	89
表 C32c.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去一年內，有抽血檢查尿酸、膽固醇、肝功能、腎功能之百分比」，按性別、年齡統計	90
表 C32d.	台灣地區 50 歲以上中老年女性「過去一年內做子宮頸抹片檢查之百分比」，按年齡統計	91
表 C34.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去三年內做健康檢查情形之百分比」，按性別、年齡統計	92
表 C34a.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去三年沒有做健康檢查原因之百分比」，按性別、年齡統計	93
表 C34b.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去三年做健康檢查目的之百分比」，按性別、年齡統計	94
表 C34c.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去一年是否做過健康檢查之情形的百分比」，按性別、年齡統計	95
表 C34d.	台灣地區 50 歲以上中老年「過去三年內曾做過健康檢查，但過去一年內沒有去做健康檢查原因之百分比」，按性別、年齡統計	96
附 錄		97
附錄一、抽樣設計與母體參數估計		99
附錄二、調查工作人員名冊		103
附錄三、問卷		109
1. 民國 92 年台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤(第五次)調查(50~56 歲問卷)		111
2. 民國 92 年台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤(第五次)調查(57 歲以上問卷)		181

第一章、調查計畫辦理概述

第一章 調查計畫辦理概述

一、計畫簡介

為因應人口高齡化社會之來臨，本局前身機關家庭計畫研究所自民國 76 年起，在與美國密西根大學人口研究中心以及老人研究所之技術合作下，展開老人相關調查研究之規劃，在歷時兩年籌備後，於民國 78 年 6 月辦理第一次「台灣地區老人保健與生活問題」調查。該調查係以民國 77 年底全台灣地區 331 個平地鄉鎮市區年滿 60 歲以上人口為調查母體，依三段分層系統隨機抽樣法抽出 56 個鄉鎮市區，合計 4,412 位老人樣本進行面訪調查，實際完訪樣本數共計 4,049 人，完訪率達 91.8%，為當時國內少有之全國代表性老人機率樣本。

有鑑於近來公共衛生及社會科學研究發展，對長期調查資料之蒐集與分析日益重視，為能據以釐析老人健康及生活狀況變遷之影響因素，本項調查在規劃之初，即已考慮針對上述老人樣本世代進行長期追蹤觀察，亦即採用世代追蹤研究方法 (Cohort Study) 或定組樣本縱貫研究設計 (Panel Study of Longitudinal Design)，對該樣本世代進行後續追蹤訪問。而在民國 78 年辦理第一次主波調查完成基線資料建置後，已陸續針對完訪樣本進行多次追蹤，包括於民國 82 年 6 月完成之第二次主波面訪追蹤調查、81 年初完成之「老人電話追蹤調查」、84 年初完成之「老人健康與醫療利用」簡短追蹤面訪，85 年 6 月完成第三次主波面訪追蹤調查，以及 88 年 9 月完成第四次主波面訪追蹤調查。歷次調查所蒐集之資料已實際應用於台灣地區老人健康或生活狀況之描述，以及有關人口老化、老人健康與福利政策等多項重要議題之探討。

為能建立台灣地區 50 歲以上中老年人之健康常模及其生活行為等基本資料庫，以作為後續長期追蹤研究之資料基礎，另於民國 85 年辦理第三次主波面訪追蹤調查之時，運用補充樣本之雙重世代研究方法，除繼續追蹤當時仍存活之 67 歲以上世代樣本外，並再抽選具全國代表性之 50 至 66 歲樣本世代進行訪查，其抽樣設計同樣採用三階段分層隨機抽樣方法，自戶籍登記資料抽選出等機率樣本。而基於調查田野作業之行政考量，50 至 66 歲新樣本世代之初抽單位以和 67 歲以上追蹤世代相同為原則。由於 67 歲以上追蹤世代之調查完訪率相當高，在歷經數年之追蹤訪查後，仍足以代表台灣地區 67 歲以上老人，將此 67 歲以上追蹤世代與當時另行抽選之 50

至 66 歲新樣本世代合併，可採橫斷面分析法(Cross-sectional analysis)，描述台灣地區 50 歲以上中老年人於當代之健康與生活問題狀況，亦可單獨針對 67 歲以上老人之長期縱貫資料，進行貫時性之分析比較(Longitudinal analysis)。

本次於民國 92 年所進行之第五次追蹤調查，因民國 85 年所抽選之「50 至 66 歲新世代樣本」與「67 歲以上追蹤世代樣本」，至民國 92 年已屆滿 57 歲以上，在歷次追蹤調查完成率皆維持 90% 以上之條件下，仍足以作為民國 92 年時台灣地區 57 歲以上老人之全國代表性機率樣本。為完整建構台灣地區 50 歲以上中老年資料，本次調查除針對上述年滿 57 歲以上之存活樣本進行第五次追蹤面訪調查外，亦比照民國 85 年調查，再次運用補充樣本之多重世代研究設計，另行抽出「50 至 56 歲新世代樣本」，以針對台灣地區 50 歲以上中老年人之健康狀況與生活需求，進行兼顧橫斷代表性與縱貫比較目的之研究分析，作為政府擬訂相關衛生保健與社會福利政策之參考依據。

二、調查目的

- (一)瞭解台灣地區 50 歲以上中老年人健康狀況，包括身體功能及失能情形、罹病狀況、心理健康、衛生行為及醫療保健服務利用情形。
- (二)瞭解台灣地區 50 歲以上中老年人之家戶狀況、居住安排、社會支持、休閒活動、工作及經濟狀況、生活態度、退休前後之生涯規劃、以及對政府所提供之高齡人口福利措施之認知與利用情形。
- (三)比較不同背景特徵之中老年人在上述健康與生活狀況之差異。
- (四)依據分析結果，推估未來高齡人口在醫療保健與生活支持的需求，提供政府及有關單位規劃介入措施之參考。

三、規劃與執行單位：

本調查之主辦機關為行政院衛生署國民健康局，所有調查之規劃設計、實地執行、調查輔導、以及後續資料處理、分析與報告撰述等，由國民健康局之人口與健康調查研究中心統籌辦理。各縣市衛生局所、警察局、樣本鄉鎮戶政事務所、鄉鎮公所

等，則在調查執行過程中，提供必要之行政協助。

四、調查對象與抽樣設計

本調查之訪查對象為台灣地區(不包括山地鄉)民國 92 年 3 月底年滿 50 歲以上之中老年人，包括「50 至 56 歲新世代樣本」、「57 至 73 歲中老年追蹤世代樣本」與「74 歲以上老人追蹤世代樣本」三個子群體，全部樣本數共約 6,100 人。其抽樣方法分述如下：

(一)74 歲以上老人追蹤世代樣本

本研究 74 歲以上之老人追蹤樣本係於民國 78 年抽出，當時係以台灣地區 331 個平地鄉鎮市區在 77 年底滿 60 歲以上(亦即民國 17 年 12 月 31 日以前出生)之全部人口為調查母體。依據戶籍登記資料，採用三階段分層隨機抽樣方法抽出之等機率隨機樣本，實際抽出樣本數為 4,412 人。以當時 331 個非山地鄉鎮市區 60 歲以上人口數近 181 萬計算，抽出機率為 1/410。三階段抽樣過程分別為：

1. 抽出初抽單位(Primary Sampling Unit; PSU)：將全台 331 個平地鄉鎮市區依據行政區別(分為市、鎮、鄉)、教育程度與總生育率(各分為高、中、低)等三項，區分為 27 層。以人數最少層的母群人數(size)作為間距，系統隨機抽出散佈在台灣地區的 56 個鄉鎮市區作為第一階段初抽單位，即樣本地區。
2. 抽出區段(block)：按鄉鎮市區欲抽樣本人數的一定比例(此處為二分之一)抽出若干鄰。為確保每個鄰可抽選二名老人做為樣本，將部分老人人數不足供抽出二名老人之鄰，與其週邊其他鄰合併建構「擬似(pseudo)鄰」。抽出鄰的方法也是按系統抽樣方式，以鄉鎮老人人數除以該鄉鎮欲抽出之鄰數的商數為間距，抽出樣本鄰。
3. 抽出個案(case)：從各個樣本鄰以系統隨機抽樣方法抽出二名老人作為樣本個案。

(二)57 至 73 歲中老年追蹤世代樣本

此部份為民國 85 年第三次主波追蹤調查研究新抽選之 50 至 66 歲之樣本，在本(92)年第五次追蹤調查時已年滿 57 至 73 歲，此中老年追蹤世代樣本之抽樣母體為台灣地區平地鄉鎮市區，在民國 84 年底止年滿 50 歲以上未滿 67 歲之全

部人口；換言之，抽樣母體為上述地區內民國 18 年 1 月 1 日至民國 35 年 3 月 31 日期間出生之人口。此一世代之樣本抽出方式比照 78 年第一次老人保健與生活調查之抽樣設計，以戶籍登記資料為依據，採用前述之三段分層隨機抽樣法抽出隨機樣本，但這部份世代樣本之抽選方式亦加入下列考慮：

1. 為兼顧經濟原則及檢討社會人口變遷對初抽單位之分層化及抽出機率之影響，雖以盡量維持採用民國 78 年第一次主波調查之初抽單位為原則，但經檢討後仍須更替少數之初抽樣本鄉鎮市區(L. Kish & A. Scott, 1971)。
2. 由於當時 50 至 66 歲母體人口數(約 273 萬人)遠較 67 歲以上人口為多，為考慮調查成本，乃採用與 67 歲以上人口不相等之抽樣機率，而將其抽樣機率訂約 1/873，最後抽出 3,041 個樣本數。
3. 調查完成後之資料分析，若以調查當時日期計算年齡時，將會有舊追蹤樣本老人(民國 17 年出生者)與新抽世代樣本(民國 18 年初出生者)同為 67 歲之情形，其統計將需以不同之抽樣機率倒數加權計算之。

有關上述二追蹤世代樣本歷次調查之完訪狀況，詳如表一。在本局維持一貫高追蹤率的情況下，經扣除死亡個案後，本次調查無法完成追訪之流失樣本並無隱含選擇性人口特徵傾向者，故本次調查研究之樣本資料，亦不失其橫斷面之代表性，意即歷次存活個案樣本資料，仍足以代表台灣地區同年齡層之中老年人口。

表一、歷次老人調查完訪案數、累計死亡案數、無法完成數以及完訪率一覽表

訪問年	完訪個案數	個案年齡	累計死亡個案數	無法完成數	完訪率*
1989	4,049	60+	-	363	91.8%
1992	3,238	63+	336	475	87.2%
1993	3,155	64+	582	312	91.0%
1995	2,871	66+	862	316	90.1%
1996	2,669	67+	1,047	333	88.9%
	2,462	50-66	9	570	81.2%
1999	2,310	70+	1,486	253	90.1%
	2,130	53-69	110	222	90.6%

*完訪率之計算已將死亡案數自分母中扣除(截至 93 年 11 月清查結果)

(三)50 至 56 歲中年新世代部分

本次追蹤調查研究再次運用補充樣本之雙重世代研究設計，另行抽出「50 至 56 歲中年新世代樣本」，並以戶籍登記資料為依據，採用前述之三段分層隨機

抽樣法抽出隨機樣本，其抽樣母體為台灣地區平地鄉鎮市區在民國 35 年 4 月 1 日起至 42 年 3 月 31 日止之期間出生之全部人口；惟為便於實地調查之操作，所抽選樣本鄉鎮地區(PSU)與民國 85 年新抽選樣本之樣本鄉鎮市區相同，即先固定第一階段初抽單位，再以與民國 85 年相同之抽出機率 1/873，進行第二階段系統隨機抽樣抽出樣本鄰，最後階段從各個樣本鄰抽出二名作為樣本個案。

抽樣設計說明與抽樣參數推估詳如附錄一，由於各子群體之母群年齡及抽出機率不同，調查資料之描述性統計分析需採用加權處理。

五、調查內容與問卷設計

本調查資料收集方式為面訪問卷調查方法，問卷內容主要參照本局歷次老人保健與生活問題調查之問項加以設計，並參考美、日等國之老人相關研究問卷，調查項目包括：

- (一)基本背景特徵：樣本個案及其配偶的出生日期、教育程度、籍貫、婚姻狀況等。
- (二)健康狀況：體能狀況、罹病情形、日常活動能力、衛生保健知識與行為、自評健康狀況、失能情形、身體輔助器物使用情形、精神抑鬱狀態、生活滿意度、醫療保健服務利用情形、認知能力等。
- (三)家庭及生活狀況：家庭組成、與未同住子女之互動等。
- (四)生活支持及交換：樣本個案在身體照料、生活行動、金錢、物質及情感等各方面接受家人、親朋或社會等之支持或提供支持之情形。
- (五)經濟狀況：個人及家庭之經濟狀況、來源、財產轉移之規劃等。
- (六)社會參與及休閒：參加社會團體種類與頻度、經常從事之休閒活動項目及頻度。
- (七)對醫療保健及社會福利的認知、需求及利用情形。

由於「50 至 56 歲新世代樣本」係初次接受本系列調查之問卷面訪，故需收集之資料與已接受過若干次訪查之「57 歲以上追蹤世代樣本」不同，其問卷內容之差異摘述如下：

- (一)針對 57 歲以上追蹤世代樣本加問健康、居住安排改變情形之問項。

- (二)針對 50 至 56 歲新世代樣本加問過去工作變遷狀況、對退休前後之經濟、醫療與生活支持安排、意向、規劃與期望等。

有關本次調查問卷內容詳附錄三。

六、實地訪查工作執行與督導

有關實地訪查工作之籌劃、執行與督導管控程序等作業情形，分項說明如下：

(一)調查期間與方式

調查資料收集方式係由國民健康局特約訪問調查員，持問卷進行應訪樣本個案之一對一訪問。除非應訪樣本個案本人因意識不清、重病或聾啞等情形無法自行回答，可由最瞭解個案狀況之家人或照顧者代答問卷中合適代答之問項外，一律由樣本個案本人接受訪問。

執行實地訪問的時間為 92 年 9 月至 93 年 2 月，90% 以上的完訪樣本是在 92 年 12 月底前完成訪問。

(二)訪員遴選與訓練

大多數樣本地區之調查訪問工作，係由曾經參與過本系列中老年調查之特約訪問員，經意願徵詢後續任之，少數缺額地區則於 92 年 8 月初透過報紙、網路公開招募，同時也函請各樣本地區鄉鎮市區公所、衛生所、戶政事務所、農會等單位，代為張貼徵求訪員公告。報名資料由人口與健康調查研究中心進行篩選，符合應徵條件者，再由資深輔導人員進行分區面談甄選。參與本項調查工作之新、舊任特約訪問員合計共 95 名。

所有特約訪問員分兩梯次於 92 年 9 月初接受為期四天的職前訓練，訓練內容包括訪問標準程序、問卷詳細內容、相關調查技巧與行政規定注意事項等說明，並在資深調查輔導員之帶領下，以問卷進行訪問工作演練，其目的在使調查作業程序標準化，以降低資料收集過程之人為偏誤。特約訪員結訓後，隨即展開各樣本地區之調查訪問工作。

(三)調查輔導、問卷核閱與抽查

訪員輔導與問卷抽查工作由國民健康局人口與健康調查研究中心 7 位資深

輔導人員負責，每位輔導員約負責 13 位訪員之輔導工作。為盡早發現及導正訪問過程之可能問題，訪員於分別完成 2 份 50~56 歲及 57 歲以上問卷後，立即將完訪問卷寄回，輔導員則盡速完成核閱，並以實地約談或電話聯繫方式進行輔導。若發現訪員有任何共通性的問題、或對問項內容有進一步解釋與規範的必要時，則以寄發「訪員通告」方式週知所有訪員，並輔以電話追蹤確認收件及對通告內容之理解情形，本調查期間總計發出 6 次通告。

為提高調查資料的完整性，本調查完訪問卷另委由 10 位特約核閱員逐題核閱，所有核閱員均經過為期三天之職前訓練，充份瞭解本調查之問卷內容及核閱應注意事項。若經核閱發現問卷資料有遺漏、跳答錯誤或矛盾現象，則寄回原訪員做確認，或由原訪員再洽樣本個案補正。

為加強完訪問卷登錄管理與監控各樣本區訪員執行進度，本調查利用專案開發之電腦問卷管理系統加以登錄管控。為確保問卷資料品質，另就完訪問卷之一定比例進行初步抽查與信度複查，其中，初步抽查係為確認訪員訪問對象與訪問方式是否確實依規定執行，訪問時間長短是否合理而無作假之虞等，初抽比例在 10% 以上。為避免重複打擾樣本個案，信度複查以系統隨機抽樣方法，自未經初步抽查之完訪問卷中，另行抽選至少 10%，並就部分問卷題目進行信度複核。抽查過程若發現訪員有做假、違規之嫌，或有資料可信度堪慮情形，則增加抽查比例或進行必要之全數複查，最後完成初步抽查案數計 615 案，信度複查案數計 429 案，整體抽查率逾 20%。依本次調查之實際抽查結果，並無訪員做假、違規或資料可信度堪慮之情事。

(四) 遷移案之追蹤

為提高完成率，本調查亦配合規劃遷移案轉介制度，除各樣本區均有負責訪員之外，並將非樣本鄉鎮市區劃分給鄰近樣本區之訪員作為責任追蹤區。凡遇樣本個案遷址時，則藉由戶政事務所戶籍資料查錄，或透過鄰居、管區員警、村里幹事、鄰長或仍住在原址之家人，詢得個案新址或電話後，依遷移轉案手續轉介予新址所在地之負責訪員，繼續追蹤至完成調查訪問工作。

為鼓勵訪員搜集有助遷移個案追蹤之資料，遷移案若經追蹤訪問成功，負責查錄個案遷移訊息之原址訪員，可獲發遷移個案查址費。對跨越指定樣本區前往責任追蹤訪問個案之訪員，亦可獲發越區追蹤費，這些措施對提高完成率有甚大助益。

七、調查資料處理與統計分析

完訪問卷經人工核閱、補正、抽查程序，以及開放性問題之過錄（譯碼）後，即鍵入電腦處理。每本問卷均經重複鍵入比對，並配合程式在鍵入過程中，即時依據問卷內容與過錄記號簿中合理代號範圍，完成不應有代碼及矛盾資料之檢核與更正，以降低鍵入錯誤率及提高資料正確性與完整性。完訪問卷資料之鍵入與檢核工作於 93 年 10 月底辦理完成。

八、調查完成率

本調查原預定於 93 年 12 月底結束訪問工作，但因個案拒訪、多次訪視未遇、該址查無此人、家人檔駕而無法接觸到個案、或家人拒絕告知外住個案之住處或連絡電話等因素，故截至 93 年 12 月 15 日止，只完成 5,045 案，整體完訪率未達 80%。為提高完訪率，並為利用春節期間外住個案返家過節增加訪員接觸個案機會，故將調查時間延長至 93 年 2 月底，就完訪率較低之特定地區，也嘗試安排完訪率較高之鄰近地區訪員再度前往訪問。至 93 年 2 月底本調查結束時，總計完成 5,377 案，完成率達 84.7%。

（一）完成情形

本調查各樣本世代完訪結果如表二，50~56 歲、57~74 歲及 75 歲以上完訪率分別為 78.9%、90.7%及 83.8%，其中僅本次調查新增之 50~56 歲補充樣本完訪率略低於八成。

表二、第五次中老年人追蹤調查完訪案數、死亡案數及完訪率，按樣本世代別分

世代	樣本抽選 之調查年	年齡別	應訪案數	完訪案數	死亡案數	無法完訪 案數	完訪率 ¹
一	1989	74 歲以上	2,080	1,743	164	173	91.0%
二	1996	57~73 歲	2,243	2,035	34	174	92.1%
三	2003	50~56 歲	2,026	1,599	4	423	79.1%
總計		50 歲以上	6,349	5,377	202	770	87.5%

說明 1：完訪率計算分母不含已死亡案數

（二）無法完成原因

本調查 770 位無法完成個案之原因分布，以「本人拒訪」之比例最高，占

35.7%，其次為「該址查無此人」，占 17.8%，其他較重要之原因包括「已遷移，新址不詳」(11.9%)，以及「家人擋駕，無法接觸個案」(11.6%)。各樣本世代之無法完成案數與原因分布詳表二。

表三、第五次中老年人追蹤調查無法完訪案數及原因分布，按樣本世代別分

世代	樣本抽選 之調查年	年齡別	扣除死亡案後之無法完訪原因								總計
			A	B	C	D	E	F	G	H	
一	1989	74 歲以上	6	43	23	39	19	5	19	19	173
			3.5	24.9	13.3	22.5	11.0	2.9	11.0	11.0	100%
二	1996	57~73 歲	1	33	9	74	26	2	10	19	174
			0.6	19.0	5.2	42.5	14.9	1.1	5.7	10.9	100%
三	2003	50~56 歲	4	61	60	162	44	3	32	57	423
			0.9	14.4	14.2	38.3	10.4	0.7	7.6	13.5	100%
總	計	50 歲以上	11	137	92	275	89	10	61	95	770
			1.4	17.8	11.9	35.7	11.6	1.3	7.9	12.3	100%

符號說明：A.查無該址； B.該址查無此人；
 C.已遷移，新址不詳； D.個案本人拒絕接受訪問；
 E.家人擋駕，無法接觸個案； F.身心不佳無法回答，亦無適當代答者；
 G.出國或去大陸，短期不會回來 H.其他

第二章、調查結果摘要

第二章、調查結果摘要

一、個人基本背景資料

1. 完訪樣本與母群體之分佈比較(表A1)

表 A1 為完訪樣本與台灣地區 331 個非山地鄉 50 歲以上人口(母群體)之性別、年齡及現住地行政區域別分布狀況。

依性別分佈，完訪樣本男性占 50.9%，女性占 49.1%，與母群體男性占 50.1%，女性占 49.9%之比例相近(適合度檢定 $p=0.91$)。而就年齡分布，50 至 56 歲、57 至 74 歲以及 75 歲以上分別占 58.4%、26.0%、15.6%，與母群體的 60.0%、24.2%、15.7%的比例分布亦相近(適合度檢定 $p=0.96$)。由樣本與母群體之年齡與性別分布比較結果，本調查完訪樣本具有相當高之代表性。

至於居住地區之行政區域別分布，完訪樣本目前居住在院轄市、省轄市、縣轄市、鎮以及鄉之百分比分別為 16.5%、12.0%、23.1%、18.6%、29.8%，母群體基於人口統計資料之限制，僅能以各行政區域別之戶籍登記資料進行比較，其分布分別為 20.1%、11.6%、25.5%、15.4%、27.4%，兩者基於居住地區之定義不同，故略有差異。然適合度檢定 $p=0.93$ ，顯示差異未達顯著水準，本調查完訪樣本對居住地區之行政區域別仍具代表性。

2. 完訪樣本基本背景特性分佈(表A2)

表 A2 為調查完訪樣本之性別、年齡、教育程度、居住地區、籍貫、婚姻狀況及宗教信仰等基本背景特性之分布情形。由於性別、年齡及居住地行政區域別分佈已如前述，故不再贅述。

整體而言，本次中老年完訪樣本 5,377 人中以閩南人占大多數(71.7%)，客家人次之(17.2%)，再其次為外省人(9.4%)，原住民和其他籍貫者占 1.7%。在婚姻方面，有偶與無偶的比例分別為 75.3%、24.7%，平均約每四個中老年，有三個人目前有配偶。表中所呈現之教育程度分布得知，50 歲以上中老人仍有約五分之一(19.0%)不識字，但教育程度以國小者占最多(44.3%)，其次為高中以上(21.5%)，初中及識字者，分別占 11.5%及 3.7%。宗教信仰則是以道教或民間傳

統宗教信仰最多，占 62.3%，其次依序為佛教(20.1%)與沒有宗教信仰者(12.1%)，其他宗教如基督教、天主教、一貫道、回教等，所占比例均很低，總計不到完訪樣本之 10%。

二、個人健康狀況

1.健康的自我評量

1-1.目前的健康狀況(表C1)

整體而言，台灣地區50歲以上中老年人有30.2%認為自己目前的健康狀況「普通」，認為目前健康狀況「很好」或「好」者，分別占16.2%與27.2%，兩者合計，有四成多(43.4%)自認目前健康狀況為「好」或「很好」。而認為目前健康狀況「不好」或「很不好」者分別占21.5%與4.9%，兩者合計，自認目前健康狀況不好的約為四分之一(26.4%)。就年齡與性別分層比較，兩性自覺健康情形「不太好」或「很不好」的比例均隨年齡層越高而增加，女性自覺健康情形「不太好」或「很不好」的比例，不論年齡均較男性高。

1-2.與一年前健康狀況之比較(表C2)

台灣地區50歲以上中老年人大多認為自己目前的健康狀況和一年前差不多，占54.8%，認為較一年前差者占40.5%，只有4.6%認為自己目前健康狀況較一年前好。年齡越大，自覺目前健康狀況較一年前差的比例也越高，相較之下，女性自覺目前健康較前一年差的比例不論年齡也均較男性為高。

2.慢性疾病盛行狀況

2-1.高血壓盛行率(表C3a_1~8.)

台灣地區50歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有高血壓者之比例為30.7%，該項比例隨年齡增加而遞增，50~64歲、65~74歲及75歲以上中老年人自述曾經醫師診斷之高血壓盛行率分別為22.8%、39.5%與45.6%。依性別比較，50歲以上男、女性之盛行率分別為29.3%與32.2%。雖然男女性自述高血壓盛行率均隨年齡之增加而遞增，但女性各年齡層之盛行率均較同年齡層男性高，且65歲以上此盛行率兩性差異加大。

2-2.糖尿病盛行率(表 C3a_1~8.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有糖尿病者之比例為 13.6%。按年齡統計，50~64 歲自述曾經醫師診斷之糖尿病盛行率為 10.6%，65~74 歲與 75 歲以上則為 18.2%與 17.1%。依性別比較，50 歲以上男、女性之盛行率分別為 12.5%與 14.8%，除 50~64 歲外，65 歲以上女性各年齡層之糖尿病盛行率，均較同年齡層男性高，且 75 歲以上兩性差異加大。

2-3.心臟病盛行率(表 C3a_1~8.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有心臟病者占 14.6%，該項比例隨年齡增加而遞增，50~64 歲、65~74 歲及 75 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷之心臟病盛行率分別為 8.4%、21.1%與 26.9%。依性別比較，50 歲以上男、女性之盛行率分別為 11.7%與 17.7%，女性明顯高於男性。女性各年齡層之心臟病盛行率均較同年齡層男性高，65 歲以上兩性差異加大。

2-4.中風盛行率(表 C3a_1~8.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷為中風者之比例為 4.9%，該項比例隨年齡增加而遞增，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷之中風盛行率分別為 2.5%、7.1%與 10.4%。依性別比較，男女兩性之盛行率差異不大(5.4%對 4.4%)，即使在各年齡層兩性差異亦不大。

2-5.支氣管炎、肺氣腫、肺炎、肺病、氣喘等肺或呼吸道疾病之盛行率(表 C3a_1~8.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有支氣管炎、肺氣腫、肺炎、肺病、氣喘等肺或呼吸道疾病者之比例為 9.3%。按年齡統計，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上自述曾經醫師診斷有肺或呼吸道疾病(包括支氣管炎、肺氣腫、肺炎、肺病、氣喘等)盛行率分別為 6.0%、12.6%與 16.2%。依性別比較，50 歲以上男、女性之肺或呼吸道疾病盛行率分別為 10.5%與 8.2%，差異不大。但男性 75 歲以上這類疾病之盛行率較同年齡層女性高，75 歲以下則無明顯差異。

2-6.關節炎、風濕症盛行率(表 C3a_1~8.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有關節炎或風濕症者之比例為 18.0%，該項比例隨年齡增加而增加，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以

上自述曾經醫師診斷有關節炎或風濕症盛行率分別為 14.3%、22.0% 與 25.4%。依性別比較，50 歲以上男、女性之盛行率分別為 13.3% 與 23.0%，且女性明顯高於男性，女性各年齡層之盛行率均明顯較同年齡層男性高許多。

2-7.胃潰瘍或胃病盛行率(表 C3a_1~8.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有胃潰瘍或胃病者之比例為 18.7%，按年齡統計，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上自述曾經醫師診斷之胃潰瘍或胃病盛行率分別為 16.5%、22.5% 與 20.5%。依性別比較，50 歲以上男、女性之盛行率分別為 18.4% 與 19.0%，無明顯差異。

2-8.肝、膽疾病盛行率(表 C3a_9~15.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有肝、膽疾病者之比例為 9.4%。按年齡統計，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上自述曾經醫師診斷之肝、膽疾病盛行率分別為 9.6%、9.9% 與 7.7%，差異不大。依性別比較，50 歲以上男、女性之盛行率分別為 10.5% 與 8.3%，差異不大，即使分年齡層比較，男、女性此疾病盛行率差異亦不大。

2-9.髌骨骨折盛行率(表 C3a_9~15.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾有髌骨骨折者之比例為 2.9%，按年齡統計，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上自述曾有髌骨骨折之盛行率分別為 2.2%、2.5% 與 6.3%。依性別比較，50 歲以上男、女性之盛行率分別為 2.8% 與 3.1%，並無明顯差異，但 75 歲以上女性明顯高於男性(8.3% 對 4.5%)。

2-10.白內障盛行率(表 C3a_9~15.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有白內障者之比例為 18.3%，這項比例隨年齡增加而增加，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上自述曾經醫師診斷之白內障盛行率分別為 6.2%、28.1% 與 47.3%。依性別比較，50 歲以上男、女性之盛行率分別為 15.3% 與 21.3%，女性明顯要高一些。此外，女性各年齡層之白內障盛行率亦均較同年齡層男性高。

2-11.腎臟疾病盛行率(表 C3a_9~15.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有腎臟疾病者之比例為 8.3%，該項比例略顯隨年齡增加而增加，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上自

述曾經醫師診斷之腎臟疾病盛行率分別為 7.6%、9.0%與 10.2%。依性別比較，50 歲以上男、女性之盛行率分別為 9.1%與 7.5%，差異不大。即使分年齡層比較，男女性之腎臟疾病盛行率差異亦不大。

2-12.痛風盛行率(表 C3a_9~15.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有痛風者之盛行率為 8.0%，按年齡統計，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上自述曾經醫師診斷之痛風盛行率分別為 6.8%、10.0%與 9.3%，差異不大。依性別比較，50 歲以上男、女性之盛行率分別為 11.3%與 4.6%，男性顯然高於女性。此外，男性各年齡層之盛行率亦均較同年齡層女性高。

2-13.脊椎骨骨刺盛行率(表 C3a_9~15.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有脊椎骨骨刺者之比例為 9.9%，按年齡統計，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上自述曾經醫師診斷之脊椎骨骨刺盛行率分別為 7.7%、14.0%與 11.4%，與年齡無一致性的關係。依性別比較，50 歲以上男、女性之盛行率分別為 8.3%與 11.5%，女性略高些。女性各年齡層之盛行率亦均較同年齡層男性高。

2-14.骨質疏鬆盛行率(表 C3a_9~15.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有骨質疏鬆之比例為 16.1%，該項比例隨年齡增加而增加，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上自述曾經醫師診斷之骨質疏鬆盛行率分別為 13.3%、19.3%與 21.2%。依性別比較，50 歲以上男、女性之盛行率分別為 7.8%與 24.6%，女性明顯較男性高很多，且女性各年齡層之盛行率均較同年齡層男性高出很多。

綜合以上各項疾病盛行率，台灣地區 50 歲以上中老年人自述慢性疾病盛行率以高血壓為最高(30.7%)，其次依序為胃潰瘍或胃病(18.7%)、白內障(18.3%)、關節炎或風濕症(18.0%)、骨質疏鬆症(16.1%)、心臟病(14.6%)、糖尿病(13.6%)，再其次為脊椎骨骨刺(9.9%)、肝膽疾病(9.4%)、支氣管炎、肺氣腫、肺炎、肺病、氣喘(9.3%)、腎臟疾病(8.3%)、痛風(8.0%)、中風(4.9%)以及髌骨骨折(2.9%)。

2-15. 整體慢性疾病罹患率(表 C3a.)

就整體慢性疾病罹患率而言，逾七成(72.4%)的中老年人有一項以上慢性疾病，女性各年齡層均高於男性；年齡越高，罹患慢性病項目數越多。女性平均罹患之慢性病項目數(2.0 項)較男性(1.7 項)多。

3. 身體上之疼痛狀況(表 C9.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述平常身體有中度以上疼痛或不舒服之百分比為 16.0%，其中，「中度疼痛」、「可忍受的較嚴重疼痛」與「不可忍受的非常嚴重疼痛」分別為 9.9%、4.7%與 1.4%，而自覺疼痛程度輕微或沒有疼痛的比例分別為 30.3%與 53.6%。按年齡統計，自覺有中度以上疼痛或不舒服之百分比隨年齡層越高而增加，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上分別為 13.1%、20.1%與 20.9%。依性別統計，50 歲以上中老年人自覺平常身體有中度以上疼痛或不舒服之比例以女性較高，男、女性分別為 12.7%與 19.5%，且每一年齡層，女性有中度以上疼痛或不舒服比例，亦均高於男性。

4. 跌倒(表 C11.)

台灣地區 50 歲以上中老年人在過去一年中曾經有跌倒經驗之百分比為 13.6%，其中曾跌倒一次、二次、三次之盛行率分別為 7.7%、3.0%與 2.9%。按年齡統計，年齡越高者有跌倒經驗之百分比也越高，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上在過去一年曾經跌倒之比例分別為 10.0%、15.5%與 23.7%。依性別統計，過去一年曾經有跌倒經驗之比例，在男、女性分別為 10.5%與 16.8%，女性高於男性，且各年齡層亦均女性高於男性。

5. 日常活動

5-1. 體能活動(表 C23_1~ 4.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述單獨完成各項體能活動(包括：連續站立約 15 分鐘、連續站立 2 小時、屈蹲、雙手舉高至頭、用手指拿或扭轉東西、拿起或攜帶 20 台斤東西、短距離跑步 20-30 米、走完 200 至 300 公尺，能走到 2 樓和 3 樓)有困難之比例，隨著年齡增加而遞增，女性自述有各項活動困難之比例明顯高於男性。

依活動項目區分比較，有困難之百分比較高項目依序為站立 2 小時 (37.4%)、短跑 20-30 米 (32.5%)、拿起 20 斤 (27.5%) 以及屈蹲 (24.3%)。對於 75 歲以上老人來說，除了雙手舉高至頭 (14.5%)、手指扭轉東西 (16.6%) 兩項有困難比例較低外，其餘項目有困難之百分比皆超過三成，其中又以站立 2 小時 (73.5%) 有困難之比例最高。

若按自述「很困難」或「完全作不到」之百分比進行比較，百分比較高之項目依序為：站立 2 小時 (23.3%)、短跑 20-30 米 (22.4%)、拿起 20 斤 (17.1%) 以及屈蹲 (15.2%)，女性或年齡較高者，自述單獨進行各項體能活動「很困難」及「完全作不到」之百分比明顯均較高。

再按自述「完全作不到」之百分比進行比較，百分比較高之項目包括：短跑 20-30 米 (15.2%)、站立 2 小時 (14.6%)、拿起 20 斤 (10.9%)、屈蹲 (9.4%)，而各項目女性自述「完全做不到」之比例均明顯高於男性，尤其是在 65 歲以上的老人中更為明顯。

在自述單獨完成日常生活活動有困難之累計項目數方面，沒有任何一項困難者占 51.9%，有一項與兩項困難者各占 12.2% 與 7.9%，三項以上有困難者則占 27.9%。依年齡或性別進行比較，累計項目數達三項以上有困難的比例極明顯隨著年齡的增加而提高，男女均是如此，而女性有三項以上困難者之比例明顯高於男性 (35.5% 對 20.6%)。

5-2. 工具性日常生活活動(IADL)(表 C24_1~ 4.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述單獨進行各項工具性日常生活活動(包括：買日常用品、處理金錢、獨自搭車、在住家或附近做粗重工作、掃地，洗碗，倒垃圾等輕鬆工作、打電話)有困難之比例，隨著年齡增加而大幅增加，特別是 75 歲以上的年齡組，其有困難之比例遠較 50-64 歲或 65-74 歲年齡組高。相較於男性，女性有各項工具性日常生活活動困難之比例明顯較高。

就各項工具性日常生活活動之有困難比例進行比較，粗重工作為其中有困難比例較高的項目，有四分之一(24.7%)的中老年人自述單獨做覺得有困難。其他項目按有困難之比例由高至低依序為獨自搭車(12.7%)、做輕鬆工作(8.9%)、買日常用品(8.0%)、打電話(6.7%)以及處理金錢(5.8%)。

若按「很困難」或「完全做不到」之百分比加以呈現，做粗重工作仍為

其中百分比比較高之項目（16.6%），其他項目依「很困難」或「完全做不到」之比例由高至低之順序亦與前述相同。

相較於 50~64 歲與 65~74 歲兩組，75 歲以上年齡組對各項工具性日常生活活動自述「完全做不到」之比例明顯高了很多，且女性比男性此比例更高。

在各項工具性日常生活活動有困難之累計項目數方面，沒有任一項困難者占 73.7%，而有一項與兩項困難者各占 12.1%與 4.2%，三項以上有困難的則占了 10.0%。有一項、二項或三項以上有困難者之比例均隨年齡增加而遞增，女性有一項、二項或三項以上困難之比例均高於男性。

5-3. 日常生活活動(ADL)(表 C25_1~ 4.)

台灣地區 50 歲以上中老年人自述單獨進行各項日常生活活動(包括：洗澡、穿衣服，脫衣服、吃飯、起床，站立，坐在椅子上、室內走動、上廁所)有困難之比例均在 5% 以下。依活動項目別比較，有困難之比例以洗澡最高(4.9%)，吃飯最低(2.4%)，其他項目之困難比例分別為：穿脫衣服(4.3%)、室內走動(4.1%)、起床站立或坐椅子(3.7%)、上廁所(3.9%)。按性別及年齡進行比較，65 歲以上女性在各項活動有困難之比例均較同年齡層男性高，75 歲以上年齡組有困難的比例明顯更高，且 75 歲以上女性自述有困難的比例均明顯高於同年齡層男性。

若限定為自述「很困難」或「完全做不到」者所占之比例，仍以洗澡最高(3.5%)，吃飯最低(1.7%)，其他各項活動有困難之比例則介於兩者之間。相較於 50~64 歲與 65~74 歲兩組，75 歲以上年齡組各項日常生活活動「很困難」或「完全做不到」的比例明顯均較高且女性的比例亦高於男性。若就「完全做不到」者進行觀察，結果仍近似。

在各項日常生活功能有困難的累計項目數方面，沒有任一項困難者占 93.9%，而有一項與兩項困難者各占 1.4%、0.8%，三項以上則占了 4.0%。累計困難項目數隨年齡增加而遞增，75 歲以上老人有三項以上困難的比例增達 14.5%，其中男性為 10.6%，女性為 19.0%，女性老人此項比例明顯多了將近一倍。

6. 視力

6-1.視力輔具(表 C35)

台灣地區 50 歲以上中老年人平均每五個人中約有三個人(60.2%)目前有戴眼鏡，依年齡及性別進行比較，不論男女年齡較低，戴眼鏡之比例明顯較高，女性有戴眼鏡之比例較同年齡層男性低。

6-2.視力功能(表 C35ab.)

為能反應出尚未獲得滿足的需求(unmet needs)，視力功能係呈現「看不清楚」或「很不清楚」的比例，台灣地區 50 歲以上中老年人之未戴眼鏡者有將近一半(47.7%)自覺看東西「不清楚」或「很不清楚」，這項比例不論男女，均隨年齡增加而遞增，在 75 歲以上未戴眼鏡老人中近三分之二(64.0%)有此視力問題。若依性別比較，則以男性有此視力問題的比例比女性較低(40.4%對 53.6%)。

相較於沒戴眼鏡者，有戴眼鏡者仍自覺看東西「不清楚」或「很不清楚」之比例，明顯較未戴眼鏡者低，在 50 歲以上中老年人之有戴眼鏡者當中，有略多於十分之一(12.6%)自述即使在有戴眼鏡的情況下，看東西仍看得「不清楚」或「很不清楚」。這項比例也以女性較高，尤其是在 65 歲以上的老人中更是。

7. 聽力

7-1.聽力輔具(表 C36)

台灣地區 50 歲以上中老年人有戴助聽器之比例為 1.6%，該項比例隨年齡增加而略增，在 75 歲以上老人中有 3.8%的人有戴助聽器。男性使用助聽器之比例較女性略高(2.1%對 1.0%)，這些差異即使在各年齡層中亦均存在。

7-2.聽力功能(C36ab.)

台灣地區 50 歲以上中老年人 98.4%未戴助聽器者中有 15.7%自述聽聲音聽得「不清楚」或「很不清楚」，且年齡越高聽力功能越差，男性與女性均如此，其差異不明顯。

至於 1.6%有戴助聽器之 50 歲以上中老年人中仍有 47.2%自述在戴助聽

器的情況下聽聲仍聽得「不清楚」或「很不清楚」。這項比例男性較女性高(56.7%對 26.9%)。

8. 牙齒功能

8-1. 假牙使用(表 C37.)

台灣地區 50 歲以上中老年人有裝假牙者占 67.3%，裝假牙之比例隨年齡增加而增加，女性裝假牙之比例較男性高(74.4%對 60.4%)，這項男女差異普遍存在各年齡層中。

8-2. 吃東西能力(表 C37c.)

台灣地區 50 歲以上中老年人 32.7% 未裝假牙者中有 38.3% 認為自己吃東西的能力「不好」或「很不好」，認為自己吃東西能力「不好」或「很不好」的比例隨年齡層增加而遞增，75 歲以上老年人之未裝假牙者中，自述吃東西能力「不好」或「很不好」之比例，在男性與女性分別高達 71.7% 與 78.7%，即使 65 至 74 歲未裝假牙的男女性老人中，亦有半數左右自述有此吃的能力上的問題。

至於在 67.3% 有裝假牙者中，仍認為自己吃東西的能力「不好」或「很不好」之百分比比較未裝假牙者略低，占 35.8%；年紀越大有裝假牙的效益越大，75 歲以上有裝假牙者吃東西的能力有問題的比例雖遠低於同齡未裝假牙者，但有問題者仍達半數(53.5%)。就性別比較，65 歲以上男性有裝假牙者，自述吃東西能力「不好」或「很不好」之比例，較同年齡層女性低。

9. 行動輔具(表 C38.)

整體而言，台灣地區 50 歲以上中老年人目前走路有用手杖等輔助器者不到一成(7.1%)，但 75 歲以上老人則有 26.4% 使用行動輔具，明顯遠高於 50 至 74 歲者，65 歲以上女性使用行動輔具之比例較同年齡層男性高。

10. 心理健康

10-1. 壓力狀況(表 C42.)

壓力狀況係由 6 題 0-2 分之題組所測得(參見附件之問卷)，其分數越高代表自述壓力項目數較多，或自覺壓力程度較高。台灣地區 50 歲以上中老年人

自述目前壓力狀況之整體平均分數為 1.92 分（標準差為 2.06），按年齡比較結果，壓力平均分數隨年齡增加而遞減，若按性別比較，女性之壓力平均分數略高於同年齡層男性。

10-2.憂鬱狀況(表 C43.)

憂鬱狀況係依樣本個案對抑鬱量表(CES-D)中 10 項問題(參見附件之問卷)之回答計算憂鬱狀況分數，總分介於 0 至 30 分之間，其分數越高代表自述憂鬱項目數較多，或自覺憂鬱狀況之發生頻率較高。台灣地區 50 歲以上中老年人自述目前憂鬱狀況之整體的平均分數為 4.54 分（標準差為 5.43），依年齡及性別來看，憂鬱平均分數隨年齡增加而遞增，女性各年齡層之憂鬱平均分數皆高於同年齡層男性。

若以 10 分為切點定義憂鬱狀況，將大於等於 10 分者歸類為「有憂鬱」狀況，而憂鬱程度指數小於 10 分者歸類為「無憂鬱」狀況。整體來說，「有憂鬱」狀況者占 16.4%，依性別來看，女性「有憂鬱」狀況之比例較男性高（20.4%對 12.6%），依年齡來看，「有憂鬱」狀況之比例隨年齡層越高而遞增，50~64 歲、65~74 歲與 75 歲以上「有憂鬱」狀況之比例分別為 12.3%、19.0% 與 21.1%。進一步按性別及年齡分層比較，女性老人「有憂鬱」狀況之百分比隨年齡上升而遞增之趨勢較男性老年明顯，此外，75 歲以上女性「有憂鬱」狀況之百分比高達 28.4%，平均每三或四位 75 歲以上女性，就有一位「有憂鬱」狀況。

10-3.生活滿意度(表 C44.)

生活滿意度量表係由 12 道題目之題組所組成，該題組中包括 8 題正向敘述句以及 4 題負向敘述句（如下表），經累計完訪樣本對正向敘述持正向意見之題數與對負向問題持負向意見之題數，所得到之生活滿意度分數介於 0 至 12 分之間，其分數越高代表對目前生活狀況越滿意。台灣地區 50 歲以上中老年人對目前生活狀況滿意程度之平均分數為 8.24 分（標準差為 2.90），各年齡層或性別間之差異不明顯。

若按 0-4 分、5-8 分、9-12 分將生活滿意度劃分成低、中、高三等級，則台灣地區 50 歲以上中老年人有 14.0% 對目前生活狀況滿意度低，55.4% 對目前生活狀況滿意度高，依年齡及性別來看，65 歲以上老人對目前生活狀況滿

意度低的比例較 50~64 歲高；女性對目前生活狀況滿意低的比例較男性略高 (15.0%對 13.0%)。

正向敘述句	負向敘述句
1.你的人生，和大多數的人比，你的命是不是比他們都要好	1.即使可能，你是不是願意改變你過去的人生
2.你是不是對你的人生感到滿意	2.你的日子是不是應該可以過得比現在好
3.你是不是對你做的事感到有意思	3.你是不是感覺所做的事大多數都是單調枯燥的
4.這些年是不是你人生中最好的日子	4.你是不是感覺老了，而且有一些厭倦
5.你是不是期待將來會有一些令人高興的事情發生	
6.你這一生是不是可以說大部分都符合你的希望	
7.你是不是覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中	
8.你是不是對自己的生活環境感到滿意	

11. 認知功能(表 C45~60.)

認知功能分數係由認知功能量表(參見附件之問卷 C45 至 C52,C54)10 道題目(如下表)答對題數加總所得，總分介於 0 至 10 分之間，其分數越高代表認知功能越好。台灣地區 50 歲以上中老年人認知功能之整體平均分數為 8.80 分(標準差為 1.31)，依年齡別來看，認知功能分數隨年齡層越高而遞減，女性各年齡層之認知狀況均較同年齡層男性略差。

三、個人健康行為及保健知識

1.健康行為

1-1.吸菸狀況(表 C26~7.)

台灣地區 50 歲以上中老年人，62.4%從未吸菸，22.8%目前有在吸菸，另外 14.8%則是以前吸菸但目前已戒菸。依年齡比較，目前吸菸者所占之比例以低年齡層較高，已戒菸者(以前吸，目前不吸)所占之比例則以高年齡層較高。性別之差異極為明顯，男性目前吸菸者與已戒菸者所占之比例分別為 42.0%與 28.1%，女性則分別只有 2.9%與 1.0%，而各年齡層目前吸菸者或已戒菸者所占之比例，男性遠高於女性。

1-2.平常喝酒狀況(表 C26~7.)

台灣地區 50 歲以上中老年人，31%自述平常沒有喝酒習慣。不論男女，年齡層越高，平常有喝酒習慣之比例越低，女性有喝酒習慣之比例亦明顯低於男性。

1-3.吃檳榔狀況(表 C28~9.)

台灣地區 50 歲以上中老年人 85.0%從未吃過檳榔，6.9%目前有吃檳榔，也有 8.1%以前有，但目前以戒除檳榔。以年齡別來看，不論是目前吃檳榔者或是已戒除者所占之比例，在男性中年齡層越低，比例越高，但在女性中則無年齡別差異。按性別比較，96.5%之女性中老年人從未吃過檳榔，男性目前有吃檳榔或是已戒除者所占之比例均高於同年齡女性。

1-4.平常運動狀況(表 C28~9.)

台灣地區 50 歲以上中老年人有 37.2%平常沒有在運動，9.2%雖有運動但每週運動 2 次以下，15.3%雖每週有運動 3 次以上但每次運動 30 分鐘以下，38.3%每週有運動 3 次以上且每次運動時間超過 30 分鐘。按年齡及性別比較，75 歲以上女性有運動之比例最低，65 歲以上男性不僅有運動之比例較同年齡女性高，每週運動 3 次以上且超過 30 分鐘之比例亦明顯較同年齡層女性高。

2. 保健知識

2-1.腎臟病預防(表 C39.)

台灣地區 50 歲以上中老年人有半數以上(52.1%)自述「不知道」在日常生活中如何預防腎臟病，且隨著年齡層的增加，自述「不知道」的比例也隨之增加，男女間不知道的比例無明顯差異(53.0%對 51.2%)。在正確認知方面，39.2%的中老年人能正確回答「避免吃太鹹」可以預防腎臟病；一成五左右的中老年人能正確回答「多喝開水」(14.6%)或「不要隨便吃藥」(13.3%)。而知道「不要憋尿」、「定期健康檢查」、「控制血壓或血糖」或「避免度激烈運動」可預防腎臟病之比例，均不到一成。一般而言，不分男女，年齡越大，知道這些方法可預防腎臟病的比例越低。

2-2.糖尿病初期症狀(表 C40.)

台灣地區 50 歲以上中老年人有 86.4%不能完整或正確回答糖尿病發病初期會有「多吃」、「多喝」與「多尿」等三多症狀，年齡越大，不知道三多症狀之百分比越高，男性之正確認知率較女性略高，但差異不大。

2-3.高血壓與糖尿病預防(表 C41.)

台灣地區 50 歲以上中老年人有 42.6%自述「不知道」如何在飲食上預防高血壓和糖尿病，隨著年齡層增加，自述「不知道」的比例也隨之增加，整體而言，男性不知道飲食上任一項預防方法之比例略高於女性。中老年人知道「少吃鹹、吃清淡點」可預防高血壓及糖尿病者最多(44.7%)，其次依序為「吃植物油或低油脂食物」(24.7%)、「糖份或澱粉類控制適量」(23.5%)、「多吃蔬菜水果等多纖維食物」(20.3%)，只有 9.5%的中老年人知道應「少用菸酒」。各項飲食預防方法之正確認知比例，不論男性或女性，均隨年齡層越高而遞減。

四、醫療與預防保健服務利用

1.醫療利用

1-1.住院(表 C12~C13.)

台灣地區 50 歲以上中老年人 13.6%在過去一年內曾經住院，平均每 1000

位 50 歲以上中老年人在過去一年之住院次數為 205.8 次，在曾住院的人中，其平均住院天數為 19.2 天。以年齡別來看，不論是住院率、平均住院次數或平均住院日數均隨年齡層越高而呈遞增趨勢，若依性別比較，女性之住院率略高於男性，但平均住院次數或平均住院日數則男性略高於女性。

1-2.急診(表 C12~C13.)

台灣地區 50 歲以上中老年人 13.7% 在過去一年內曾經使用急診服務，平均每 1000 位 50 歲以上中老年人在過去一年之急診次數為 231.7 次。依年齡比較結果，急診使用率與平均急診次數均隨年齡層越高而呈遞增趨勢，在性別差異方面，各年齡層女性急診使用率及平均急診次數均高於男性，性別差異以 65-74 年齡層最明顯。

1-3.西醫門診(表 C14~C15.)

台灣地區 50 歲以上中老年人有 58.3% 在過去一個月內曾看過西醫門診，平均每 1000 位 50 歲以上中老年人在過去一個月之使用西醫門診次數為 1319.3 次。依年齡別及性別進行比較，不論西醫門診使用率或平均使用次數均隨年齡層增加而增加，各年齡層女性之西醫門診使用率或平均使用次數均較同年齡層男性高。

1-4.中醫門診(表 C14~C15.)

台灣地區 50 歲以上中老年人有 11.5% 在過去一個月內曾看過中醫門診，平均每 1000 位 50 歲以上中老年人在過去一個月之中醫門診利用次數每千人為 311.7 次。按年齡別及性別來看，中醫門診使用率或平均使用次數均以 50-64 歲最高，不論男性或女性皆然，各年齡層女性之中醫門診使用率或平均使用次數均較同年齡層男性高。

1-5.牙醫門診(表 C16~C17.)

台灣地區 50 歲以上中老年人有 10.4% 在過去一個月內曾看過牙醫門診，平均每 1000 位 50 歲以上中老年人在過去一個月之牙醫門診使用次數為 280.4 次。以年齡別來看，50-64 歲或 65-74 歲中老年人之牙醫門診使用率及平均使用次數，均較 75 歲以上中老年人高，依性別比較，女性牙醫門診利用率僅略高於男性(11.1% 對 9.7%)，但每千人平均使用次數則明顯高於男性

(326.4 次對 236.1 次)，各年齡層之平均使用次數均以女性較高。

1-6.藥局利用(表 C16~C17.)

台灣地區 50 歲以上中老年人 16.8%在過去一個月內曾去過藥局(房)，平均每 1000 位 50 歲以上中老年人在過去一個月之藥局(房)使用次數為 357.8 次。以年齡別來看，不論使用率或平均使用次數均以 65-74 歲中老年人最高，進一步依性別比較，除 75 歲以上女性之使用次數高於同年齡層男性之外，性別之間並無明顯差異。

2.就醫方便性(表 C18~C19.)

有關台灣地區 50 歲以上中老年人對於找醫生看病是否方便之意見，近九成(88.3%)認為「方便」，認為「不太方便」或「很不方便」者分別占 8.6%以及 3.1%。進一步依年齡及性別進行比較，認就醫方便的比例隨年齡增加而遞減，且遞減之幅度以女性中老年人較為明顯。反之，認為「不太方便」或「很不方便」之比例則隨年齡增加而遞增，增加幅度以女性中老年人較為明顯。整體而言，男性中老年人認為就醫方便之比例較女性高，且各年齡層皆然。

在平均就醫路程方面，台灣地區 50 歲以上中老年人通常就醫單程所需花費時間平均為 22.6 分鐘，女性或年齡較大者，其平均就醫單程所需花費時間較久。

3.未滿足之醫療服務需求(表 C22.)

台灣地區 50 歲以上中老年人，在過去三個月曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去之比例為 14.0%，這項比例以女性或年齡低者較高。

進一步探究想看醫生卻沒有去的原因，不論以年齡高低或性別，皆以「病不嚴重」為最主要原因，占 61.5%，其次為「自行購買成藥」，占 28.0%，其他原因之百分比均在一成以下，依序為「沒時間」(9.0%)、「沒有錢」(6.9%)、「沒人陪伴」(6.0%)以及「交通不方便」(5.8%)等。女性因「病不嚴重」而未就醫之比例隨年齡增加而明顯遞減，而因「沒有錢」而未就醫之比例隨年齡增加而明顯遞增，不論男性或女性，因「沒有時間」而未就醫者所占之比例，均以較年輕者較高。此外，女性或年齡較大者，較可能因「沒人陪伴」、「交通不方便」或「醫院太遠」等可近性因素而未就醫。

4.預防保健服務利用

4-1.量血壓(表 C32a.)

台灣地區 50 歲以上中老年人 43.9%在過去一年內會「定期或經常」量血壓，44.0%「偶而會量」，另有 12.0%在過去一年內「沒有」量過血壓。以年齡別來看，65 歲以上有「定期或經常」量血壓之比例，明顯高於 50-64 歲者，性別之間則無明顯差異。

4-2.血糖檢查(表 C32b.)

台灣地區 50 歲以上中老年人 61.9%在過去一年內有做過血糖檢查。以年齡別來看，65 歲以上中老年人有做血糖檢查之比例，較 50-64 歲者高，性別間之差異並不明顯。

4-3.尿酸、膽固醇、肝功能、腎功能檢查(表 C32c.)

台灣地區 50 歲以上中老年人在過去一年內曾抽血檢查尿酸、膽固醇、肝功能或腎功能之比例均在四成左右，其中 43.5%曾檢查尿酸者，45.9%曾檢查膽固醇者，曾檢查肝功能或腎功能者分別為 44.7%以及 42.2%。依性別及年齡比較，75 歲以上女性在過去一年內曾做過此四項檢查者之比例，略低於其他年齡群，65-74 歲男性在過去一年內曾做過此四項檢查者所占之比例，則略高於其他年齡群。

4-4.子宮頸抹片檢查(表 C32d.)

台灣地區 50 歲以上中老年女性 62.2%在過去一年內沒有做過子宮頸抹片檢查，隨年齡越大，在過去一年內沒有做過子宮頸抹片檢查的比例越高。相較於 50-64 歲女性 57.2%之未受檢率，75 歲以上女性則有 79.8%在過去一年內未做這項檢查。

4-5.健康檢查(表 C34.、C34a~C34d)

台灣地區 50 歲以上中老年人在過去三年內曾做過健康檢查者占 59.8%，依年齡層及性別比較結果，65 歲以上男性之受檢率較 50-64 歲男性高，女性則以 65-74 歲之受檢率最高。

針對過去三年內未做健康檢查原因之分析結果，最主要為「不覺得需要

做健康檢查」(79.7%)，其次為「沒有時間」(14.7%)，其他可能原因按比例高低依序為「害怕知道自己有毛病」(7.6%)、「沒有錢」(5.6%)、「沒有人陪伴前往」(4.6%)、「交通不方便」(2.4%)、「不知道如何到醫院或診所」(1.7%)，以及「住家離醫院或診所太遠」(1.1%)等。進一步比較年齡別及性別之差異，65歲以上男性因「不覺得需要做健康檢查」而未做健檢之比例略高於同年齡層女性。因「沒有時間」而未做健檢之比例隨年齡增加而遞減，且不論男性或女性，這項比例在50-64歲中老年人均明顯高於65歲以上者。另一方面，因「沒有人陪伴前往」而未做健檢之比例則隨年齡增加而遞增，75歲以女性因這項原因而未做健檢之比例明顯較其他年齡群高。此外，女性或年齡較高者，較可能因「交通不方便」、「不知道如何到醫院或診所」，或「住家離醫院或診所太遠」等原因而未做健康檢查。

有關台灣地區50歲以上中老年人在過去三年內曾做過健康檢查者，其接受健康檢查之最主要目的為「純粹為瞭解健康情形」(71.9%)，其次為「不舒服，醫生交代去做」(13.4%)，因「自己感覺不舒服，或不對勁，故自己主動去做」之比例最低(8.4%)。以年齡別來看，年齡層越低，越可能因為「純粹為瞭解健康情形」而做健康檢查，年齡越大，則越可能因為「不舒服，醫生交代去做」而去做健康檢查。

再就過去一年是否做過健康檢查進行統計，台灣地區50歲以上中老年人在過去一年內曾做過健康檢查之比例為42.8%，整體而言，男、女性在過去一年健檢率並無明顯差異，但男性以65-74歲以及75歲以上之健檢率較高，女性則以65-74歲之健檢率較高，在75歲以上的老人中，男性之健檢率則較女性高(50.4%對40.0%)。

另針對過去三年內曾做過健康檢查，但過去一年內未做者之原因進行分析比較，仍以「不覺得需要做健康檢查」最其中主要原因(68.9%)，其次為「沒有時間」(13.2%)，其他原因按比例高低依序為「沒有人陪伴前往」(3.7%)、「交通不方便」(2.0%)、「沒有錢」(1.9%)、「住家離醫院或診所太遠」(1.8%)，以及「害怕知道自己有毛病」(1.8%)等。不論男性或女性，越年輕者越可能因為「沒有時間」而未再於一年內做健康檢查。年齡越高者越可能因為「沒有人陪伴前往」或「交通不方便」而未再做健康檢查。

第三章、調査結果統計表

一、個人基本背景資料統計表

表A1. 台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤第五次調查完訪樣本與母群體分布

背景特徵	調查完訪樣本		母群體		P-value
	人數	百分比	人數	百分比	
合計	5,377	100.0	5,160,834	100.0	
性別					
男性	2,761	50.9	2,585,580	50.1	0.91
女性	2,616	49.1	2,575,254	49.9	
年齡					
50~64歲	2,513	58.4	3,100,308	60.0	0.96
65~74歲	1,128	26.0	1,250,380	24.2	
75歲以上	1,736	15.6	810,146	15.7	
行政區域別					
院轄市	871	16.5	1,038,550	20.1	0.93
省轄市	684	12.0	596,772	11.6	
縣轄市	1,201	23.1	1,314,579	25.5	
鎮	1,000	18.6	794,187	15.4	
鄉	1,621	29.8	1,416,746	27.4	

註：1. 百分比經加權處理。

2. 本表所列之母群體為台灣地區50歲以上(不含山地鄉但含澎湖縣)之人口，資料來源為民國92年底內政部戶政司台閩地區人口統計。

3. 「行政區域別」，調查完訪樣本係依據樣本個案現住地統計，而母群體則係依據戶籍地資料統計。

表A2. 台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤第五次調查完訪樣本基本背景特性分布

背景特徵	調查完訪樣本	
	人數	百分比
合計	5,377	100.0
性別		
男性	2,761	50.9
女性	2,616	49.1
年齡		
50~64歲	2,513	58.4
65~74歲	1,128	26.0
75歲以上	1,736	15.6
教育程度		
不識字	1,202	19.0
識字	249	3.7
國小	2,265	44.3
初中	604	11.5
高中(職)	582	11.9
大專以上	475	9.6
居住地區		
院轄市	871	16.5
省轄市	684	12.0
縣轄市	1,201	23.1
鎮	1,000	18.6
鄉	1,621	29.8
籍貫		
閩南人	3,705	71.7
客家人	898	17.2
外省人	676	9.4
原住民及其他	89	1.7
婚姻狀況		
有偶*	3,759	75.3
無偶	1,616	24.7
宗教信仰		
沒有任何宗教信仰	710	12.1
道教或民間傳統宗教	3,294	62.3
佛教	1,034	20.1
基督教	173	2.8
天主教	63	1.0
一貫道	67	1.1
其他宗教	34	0.6

註：1. 百分比經加權處理。

*. 有偶係指目前已婚且先生/太太也還在，或有同居的老伴。

二、個人健康狀況統計表

表C1. 台灣地區50歲以上中老年「自覺現在健康情形之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自覺現在健康情形(%)					合計	完訪樣本人數
		很好	好	普通	不太好	很不好		
合計		16.2	27.2	30.2	21.5	4.9	100.0	5,377
50-64歲		21.2	29.5	30.0	16.7	2.6	100.0	2,513
65-74歲		10.3	26.5	30.4	26.4	6.4	100.0	1,128
75歲以上		7.2	19.8	30.4	31.4	11.2	100.0	1,736
男 性	合計	19.7	28.4	28.4	19.4	4.1	100.0	2,761
	50-64歲	25.2	30.3	26.5	15.6	2.4	100.0	1,274
	65-74歲	13.5	29.3	29.7	22.9	4.6	100.0	569
	75歲以上	9.5	21.1	32.9	27.2	9.3	100.0	918
女 性	合計	12.5	25.8	32.2	23.7	5.8	100.0	2,616
	50-64歲	17.0	28.7	33.8	17.8	2.7	100.0	1,239
	65-74歲	7.0	23.7	31.2	29.9	8.2	100.0	559
	75歲以上	4.6	18.3	27.7	36.0	13.4	100.0	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C2. 台灣地區50歲以上中老年「自覺和一年前比起來健康情形之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自覺和一年前比起來健康情形(%)				完訪樣本人數
		較好	差不多	較差	合計	
合計		4.6	54.9	40.5	100.0	5,376
50 64歲		5.0	61.1	33.9	100.0	2,513
65 74歲		4.1	50.1	45.8	100.0	1,128
75歲以上		4.4	39.3	56.3	100.0	1,735
男 性	合計	4.8	57.4	37.8	100.0	2,761
	50 64歲	5.0	63.9	31.1	100.0	1,274
	65 74歲	4.3	52.5	43.2	100.0	569
	75歲以上	4.4	41.9	53.7	100.0	918
女 性	合計	4.5	52.2	43.3	100.0	2,615
	50 64歲	4.9	58.2	36.9	100.0	1,239
	65 74歲	3.8	47.7	48.5	100.0	559
	75歲以上	4.4	36.3	59.3	100.0	817

註：1. 百分比經加權處理。

表C3a_1~8. 台灣地區50歲以上中老年「自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率(%)							完訪樣本人數
		高血壓	糖尿病	心臟病	中風	肺或呼吸道疾病	關節炎或風濕症	胃潰瘍或胃病	
合計		30.7	13.6	14.6	4.9	9.3	18.0	18.7	5,377
50 64歲		22.8	10.6	8.4	2.5	6.0	14.3	16.5	2,513
65 74歲		39.5	18.2	21.1	7.1	12.6	22.0	22.5	1,128
75歲以上		45.6	17.1	26.9	10.4	16.2	25.4	20.5	1,736
男 性	合計	29.3	12.5	11.7	5.4	10.5	13.3	18.4	2,761
	50 64歲	22.4	10.4	6.4	3.3	6.6	9.9	16.5	1,274
	65 74歲	36.6	16.1	16.0	6.8	13.2	16.7	20.6	569
	75歲以上	42.3	14.2	23.9	10.7	20.0	19.9	21.5	918
女 性	合計	32.2	14.8	17.7	4.4	8.2	23.0	19.0	2,616
	50 64歲	23.2	10.8	10.6	1.6	5.5	18.8	16.5	1,239
	65 74歲	42.4	20.4	26.4	7.5	12.1	27.3	24.4	559
	75歲以上	49.2	20.4	30.3	10.0	11.8	31.7	19.4	818

註：1. 百分比經加權處理。

2. 表中所列之肺或呼吸道疾病包含支氣管炎、肺氣腫、肺炎、肺病、氣喘等。

表C3a_9~15. 台灣地區50歲以上中老年「自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述曾經醫師診斷之慢性病盛行率(%)						完訪樣本人數	
		肝、膽疾病	髖骨骨折	白內障	腎臟疾病	痛風	脊椎骨骨刺		骨質疏鬆
合計		9.4	2.9	18.3	8.3	8.0	9.9	16.1	5,377
50 64歲		9.6	2.2	6.2	7.6	6.8	7.7	13.3	2,513
65 74歲		9.9	2.5	28.1	9.0	10.0	14.0	19.3	1,128
75歲以上		7.7	6.3	47.3	10.2	9.3	11.4	21.2	1,736
男 性	合計	10.5	2.8	15.3	9.1	11.3	8.3	7.8	2,761
	50 64歲	11.3	2.2	4.5	8.7	10.4	6.4	6.2	1,274
	65 74歲	9.4	2.9	22.6	9.6	13.3	11.5	9.1	569
	75歲以上	9.4	4.5	42.7	10.0	11.7	10.5	11.4	918
女 性	合計	8.3	3.1	21.3	7.5	4.6	11.5	24.6	2,616
	50 64歲	7.9	2.2	7.9	6.4	3.1	9.0	20.5	1,239
	65 74歲	10.4	2.1	33.5	8.4	6.6	16.5	29.5	559
	75歲以上	5.8	8.3	52.4	10.3	6.7	12.4	32.3	818

註：1.百分比經加權處理。

表C3a. 台灣地區50歲以上中老年「自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之百分比及平均數」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數								完訪樣本人數	
		百分比(%)						項目數			
		0項	1項	2項	3項	4項	5項以上	合計	平均數		標準差
合計		27.6	26.0	17.6	11.2	8.4	9.2	100.0	1.83	1.82	5,377
50 64歲		36.0	29.5	16.5	8.1	5.5	4.4	100.0	1.34	1.69	2,513
65 74歲		17.9	22.4	18.5	14.7	12.4	14.1	100.0	2.36	2.16	1,128
75歲以上		12.2	19.1	20.0	16.8	12.5	19.4	100.0	2.75	1.42	1,736
男 性	合計	30.4	27.1	17.0	10.4	7.8	7.3	100.0	1.66	1.71	2,761
	50 64歲	37.5	30.5	15.5	7.8	5.3	3.4	100.0	1.25	1.58	1,274
	65 74歲	23.5	24.0	18.0	12.3	11.1	11.1	100.0	2.04	2.04	569
	75歲以上	15.4	19.8	20.9	16.7	11.6	15.6	100.0	2.53	1.40	918
女 性	合計	24.7	25.0	18.2	11.9	9.0	11.2	100.0	2.00	1.91	2,616
	50 64歲	34.4	28.5	17.5	8.4	5.8	5.4	100.0	1.44	1.79	1,239
	65 74歲	12.2	21.0	19.1	17.0	13.6	17.1	100.0	2.67	2.23	559
	75歲以上	8.5	18.3	19.2	16.9	13.5	23.6	100.0	3.01	1.42	818

註：1. 百分比經加權處理。

2. 本表所稱慢性病包括：高血壓、糖尿病、心臟病、中風、肺或呼吸道疾病(支氣管炎、肺氣腫、肺炎、肺病、氣喘)、關節炎或風濕症、胃潰瘍或胃病、肝膽疾病、髌骨骨折、白內障、腎臟疾病、痛風、脊椎骨骨刺、骨質疏鬆等14大項。

表C9. 台灣地區50歲以上中老年「平常身體有疼痛或不舒服之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		平常身體有疼痛或不舒服之百分比(%)					完訪樣本人數	
		沒有疼痛	輕微疼痛	中度疼痛	較嚴重疼痛	非常嚴重疼痛		合計
合計		53.7	30.3	9.9	4.7	1.4	100.0	5,053
50-64歲		57.7	29.2	8.1	3.7	1.3	100.0	2,459
65-74歲		47.7	32.2	12.5	6.2	1.4	100.0	1,088
75歲以上		47.9	31.2	12.6	6.1	2.2	100.0	1,506
男 性	合計	63.7	23.6	7.7	3.6	1.4	100.0	2,609
	50-64歲	66.4	23.0	6.4	2.7	1.5	100.0	1,241
	65-74歲	60.1	23.0	10.0	5.6	1.3	100.0	551
	75歲以上	58.9	26.6	9.2	4.0	1.3	100.0	817
女 性	合計	43.2	37.3	12.2	5.8	1.5	100.0	2,444
	50-64歲	48.6	35.6	9.9	4.8	1.1	100.0	1,218
	65-74歲	35.2	41.6	15.0	6.7	1.5	100.0	537
	75歲以上	35.0	36.5	16.8	8.5	3.2	100.0	689

註：1. 百分比經加權處理。

2. 表中「較嚴重疼痛」與「非常嚴重疼痛」之區別在於，「較嚴重疼痛」係指嚴重但可忍受之疼痛，而「非常嚴重疼痛」則為嚴重到不可忍受之疼痛。

表C11. 台灣地區50歲以上中老年「過去一年曾跌倒或摔倒之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年曾跌倒或摔倒(%)				完訪樣本人數	
		從未跌倒或摔倒	跌倒或摔倒過一次	跌倒或摔倒過二次	跌倒或摔倒過三次以上		合計
合計		86.4	7.7	3.0	2.9	100.0	5,361
50 64歲		89.9	6.5	2.0	1.6	100.0	2,508
65 74歲		84.5	7.8	4.1	3.6	100.0	1,126
75歲以上		76.3	11.9	5.0	6.8	100.0	1,727
男 性	合計	89.5	6.0	2.7	1.8	100.0	2,753
	50 64歲	91.5	5.3	2.0	1.2	100.0	1,271
	65 74歲	90.2	5.6	3.0	1.2	100.0	568
	75歲以上	80.9	9.3	5.0	4.8	100.0	914
女 性	合計	83.2	9.4	3.3	4.1	100.0	2,608
	50 64歲	88.3	7.7	1.9	2.1	100.0	1,237
	65 74歲	78.7	10.1	5.3	5.9	100.0	558
	75歲以上	71.0	14.9	5.0	9.1	100.0	813

註：1. 百分比經加權處理。

表C23_1. 台灣地區50歲以上中老年「自述單獨進行各項體能活動有困難之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項體能活動有困難之百分比(%)								完訪樣本人數	
		站立2小時	短跑20-30米	拿起20斤	屈蹲	走到2-3樓	走2-300公尺	站立15分鐘	手指扭轉東西		雙手舉高至頭
合計		37.4	32.5	27.5	24.3	18.7	15.2	11.3	6.1	5.2	5,377
50-64歲		21.8	16.0	13.9	12.6	8.4	6.8	4.2	2.7	2.3	2,513
65-74歲		50.6	46.5	37.4	33.2	26.1	20.2	15.0	7.3	6.0	1,128
75歲以上		73.5	71.0	62.2	53.8	45.2	38.2	31.6	16.6	14.5	1,736
男 性	合計	30.9	25.6	17.7	18.5	13.8	11.4	8.2	4.5	4.0	2,761
	50-64歲	17.2	11.4	6.9	9.0	6.0	5.0	3.6	2.0	2.2	1,274
	65-74歲	40.9	35.3	24.0	24.5	18.5	15.1	10.5	5.3	4.1	569
	75歲以上	64.2	61.2	46.6	42.9	34.4	28.5	20.9	12.4	10.5	918
女 性	合計	44.0	39.7	37.7	30.4	23.9	19.0	14.4	7.7	6.4	2,616
	50-64歲	26.5	20.8	21.1	16.2	10.8	8.6	4.8	3.6	2.5	1,239
	65-74歲	60.5	57.9	51.0	41.9	33.8	25.2	19.5	9.2	8.0	559
	75歲以上	84.0	82.0	79.7	66.1	57.4	49.1	43.6	21.2	19.0	818

註：1. 百分比經加權處理。

2. 「有些困難」、「很困難」、「完全做不到」均視為「有困難」。

表C23_2. 台灣地區50歲以上中老年「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項體能活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比(%)								完訪樣本人數	
		站立2小時	短跑20-30米	拿起20斤	屈蹲	走到2-3樓	走2-300公尺	站立15分鐘	手指扭轉東西		雙手舉高至頭
合計		23.3	22.4	17.1	15.2	9.9	9.4	6.5	3.2	3.2	5,377
50 64歲		11.0	9.7	7.0	6.3	3.5	3.8	1.9	1.4	1.4	2,513
65 74歲		32.0	30.0	21.6	20.8	12.4	11.6	7.9	3.2	3.4	1,128
75歲以上		54.5	57.5	47.7	39.1	29.8	26.5	21.2	10.0	9.5	1,736
男 性	合計	18.0	18.1	10.8	11.1	7.0	6.9	4.8	2.5	2.4	2,761
	50 64歲	8.0	7.9	3.8	4.7	2.6	2.7	2.0	1.2	1.3	1,274
	65 74歲	23.8	23.1	12.1	14.6	7.5	8.7	5.5	2.7	2.7	569
	75歲以上	44.6	46.7	33.5	28.5	21.9	19.1	14.0	7.1	5.9	918
女 性	合計	28.7	26.9	23.8	19.4	12.9	11.9	8.2	3.8	4.0	2,616
	50 64歲	14.0	11.5	10.3	7.9	4.4	4.9	1.9	1.5	1.5	1,239
	65 74歲	40.4	36.9	31.2	27.0	17.3	14.5	10.4	3.7	4.2	559
	75歲以上	65.7	69.6	63.6	51.1	38.6	34.8	29.3	13.3	13.4	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C23_3. 台灣地區50歲以上中老年「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項體能活動其困難程度為『完全做不到』之百分比(%)								完訪樣本人數	
		短跑20-30米	站立2小時	拿起20斤	屈蹲	走2-300公尺	走到2-3樓	站立15分鐘	雙手舉高至頭		手指扭轉東西
合計		15.2	14.6	10.9	9.4	6.2	5.7	4.0	2.1	2.0	5,377
50 64歲		5.7	5.9	3.7	3.3	2.5	1.8	1.3	0.8	0.8	2,513
65 74歲		19.2	19.3	13.6	12.9	7.0	6.5	4.0	2.1	2.0	1,128
75歲以上		44.0	39.2	33.1	26.7	18.8	19.0	14.4	6.9	6.6	1,736
男 性	合計	11.7	11.0	6.6	6.9	4.7	3.9	3.0	1.7	1.8	2,761
	50 64歲	5.0	4.7	2.3	2.9	2.2	1.6	1.3	0.9	0.9	1,274
	65 74歲	13.2	13.8	7.3	8.0	4.8	3.3	2.3	1.6	1.8	569
	75歲以上	33.1	29.0	21.3	19.3	13.5	13.2	9.9	4.7	4.7	918
女 性	合計	18.8	18.3	15.2	12.0	7.7	7.5	5.2	2.6	2.3	2,616
	50 64歲	6.4	7.1	5.3	3.6	2.7	2.0	1.3	0.8	0.7	1,239
	65 74歲	25.2	24.7	19.9	17.7	9.1	9.6	5.7	2.6	2.2	559
	75歲以上	56.2	50.8	46.3	35.1	24.8	25.6	19.4	9.5	8.8	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C23_4. 台灣地區50歲以上中老年「自述單獨進行各項體能活動有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		單獨進行各項體能活動有困難累積項目數之百分比(%)					完訪樣本人數
		0項	1項	2項	3項以上	合計	
合計		51.9	12.2	7.9	27.9	100.0	5,363
50 64歲		69.5	10.8	6.3	13.3	100.0	2,508
65 74歲		34.7	15.7	10.5	39.1	100.0	1,125
75歲以上		14.7	11.5	9.6	64.2	100.0	1,730
男 性	合計	60.4	12.2	6.9	20.6	100.0	2,754
	50 64歲	77.6	9.2	4.3	9.0	100.0	1,270
	65 74歲	45.7	17.3	9.1	27.9	100.0	569
	75歲以上	22.1	14.7	12.5	50.6	100.0	915
女 性	合計	43.2	12.2	9.1	35.5	100.0	2,609
	50 64歲	61.3	12.5	8.5	17.7	100.0	1,238
	65 74歲	23.6	14.1	11.9	50.4	100.0	556
	75歲以上	6.4	7.8	6.4	79.5	100.0	815

註：1. 百分比經加權處理。

2. 本表所稱體能活動包括：站立15分鐘、站立2小時、屈蹲、雙手舉高至頭、手指扭轉東西、拿起20斤、短跑20-30米、走2-300公尺、走到2-3樓等9項。

3. 本表之有困難包括「有些困難」、「很困難」及「完全做不到」。

表C24_1. 台灣地區50歲以上中老年「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		工具性日常生活活動項目有困難之百分比(%)					完訪樣本人數	
		做粗重工作	獨自搭車	做輕鬆工作	買日常用品	打電話		處理金錢
合計		24.7	12.7	8.9	8.0	6.7	5.8	5,377
50 64歲		9.9	4.1	2.8	2.2	2.0	1.9	2,513
65 74歲		34.7	15.7	10.7	9.1	7.3	6.1	1,128
75歲以上		63.8	39.8	29.0	28.3	23.5	19.7	1,736
男 性	合計	19.0	8.6	7.0	5.6	4.6	4.3	2,761
	50 64歲	7.3	3.5	2.9	2.0	2.0	1.9	1,274
	65 74歲	25.0	8.5	6.8	5.7	3.6	3.9	569
	75歲以上	51.6	26.8	21.7	18.5	15.8	13.4	918
女 性	合計	30.7	16.9	11.0	10.5	8.9	7.4	2,616
	50 64歲	12.6	4.7	2.7	2.3	2.0	1.9	1,239
	65 74歲	44.4	22.9	14.7	12.5	11.1	8.4	559
	75歲以上	77.4	54.4	37.3	39.3	32.3	26.8	818

註：1. 百分比經加權處理。

2. 「有些困難」、「很困難」、「完全做不到」均視為「有困難」。

表C24_2. 台灣地區50歲以上中老年「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		各項工具性日常生活活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比(%)						完訪樣本人數
		做粗重工作	獨自搭車	做輕鬆工作	買日常用品	打電話	處理金錢	
合計		16.6	9.4	6.0	5.9	5.3	4.0	5,377
50 64歲		5.6	2.9	1.8	1.5	1.7	1.4	2,513
65 74歲		21.9	10.6	6.3	6.3	5.6	3.7	1,128
75歲以上		49.1	31.4	21.5	21.7	18.3	14.0	1,736
男 性	合計	12.6	6.2	4.6	4.2	3.6	2.9	2,761
	50 64歲	4.6	2.6	1.7	1.5	1.6	1.4	1,274
	65 74歲	15.2	4.9	4.3	4.0	3.0	2.5	569
	75歲以上	36.8	21.1	15.5	14.1	11.7	9.0	918
女 性	合計	20.8	12.7	7.5	7.7	7.0	5.0	2,616
	50 64歲	6.6	3.2	1.9	1.5	1.8	1.4	1,239
	65 74歲	28.6	16.5	8.4	8.6	8.2	5.0	559
	75歲以上	62.8	43.0	28.1	30.2	25.7	19.6	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C24_3. 台灣地區50歲以上中老年「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		各項工具性日常生活活動其困難程度為『完全做不到』之百分比(%)					完訪樣本人數	
		粗重工作	獨自搭車	輕鬆工作	打電話	買日常用品		處理金錢
合計		10.5	7.0	4.6	4.6	4.4	3.3	5,377
50 64歲		3.2	2.1	1.3	1.5	1.2	1.2	2,513
65 74歲		12.7	7.7	4.7	4.9	4.2	2.9	1,128
75歲以上		34.5	24.1	17.0	15.4	16.8	11.7	1,736
男 性	合計	7.7	4.6	3.4	3.2	3.2	2.5	2,761
	50 64歲	2.7	1.8	1.3	1.4	1.2	1.3	1,274
	65 74歲	7.9	3.8	2.7	2.8	2.7	1.8	569
	75歲以上	24.9	15.8	12.4	10.2	11.1	7.9	918
女 性	合計	13.5	9.5	5.9	6.0	5.7	4.2	2,616
	50 64歲	3.6	2.4	1.4	1.6	1.3	1.2	1,239
	65 74歲	17.5	11.6	6.8	7.0	5.7	4.1	559
	75歲以上	45.2	33.4	22.3	21.3	23.1	16.0	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C24_4. 台灣地區50歲以上中老年「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		工具性日常生活活動有困難累積項目數之百分比(%)					完訪樣本人數
		0項	1項	2項	3項以上	合計	
合計		73.7	12.1	4.2	10.0	100.0	5,377
50 64歲		88.9	6.5	1.4	3.1	100.0	2,513
65 74歲		63.3	18.5	6.8	11.4	100.0	1,128
75歲以上		33.8	22.5	10.1	33.6	100.0	1,735
男 性	合計	79.9	10.4	2.7	7.0	100.0	2,760
	50 64歲	92.0	4.0	1.1	2.9	100.0	1,274
	65 74歲	73.4	16.8	3.6	6.2	100.0	569
	75歲以上	46.6	23.0	7.1	23.2	100.0	917
女 性	合計	67.2	14.0	5.7	13.1	100.0	2,616
	50 64歲	85.8	9.1	1.8	3.3	100.0	1,239
	65 74歲	53.1	20.3	10.0	16.6	100.0	559
	75歲以上	19.4	21.9	13.4	45.3	100.0	818

註：1. 百分比經加權處理。

2. 本表所稱工具性日常生活活動項目包括：買日常用品、處理金錢、獨自搭車、粗重工作、輕鬆工作、打電話等6項。

3. 本表之有困難包括「有些困難」、「很困難」及「完全做不到」。

表C25_1. 台灣地區50歲以上中老年「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難之百分比」
，按性別、年齡統計

性別、年齡		日常生活活動項目有困難之百分比(%)					完訪樣本人數	
		洗澡	穿/脫衣服	室內走動	上廁所	起床/站立/坐椅子		吃飯
合計		4.9	4.3	4.1	3.9	3.7	2.4	5,377
50 64歲		1.5	1.4	1.0	1.1	1.0	0.8	2,513
65 74歲		5.3	4.8	4.4	4.2	4.1	2.5	1,128
75歲以上		17.3	14.8	14.8	13.9	13.2	8.2	1,736
男 性	合計	4.2	3.7	3.1	3.1	2.8	2.3	2,761
	50 64歲	1.9	1.6	1.3	1.3	1.0	1.2	1,274
	65 74歲	3.9	3.7	2.8	2.8	2.7	2.1	569
	75歲以上	12.9	11.3	10.3	9.9	9.6	6.5	918
女 性	合計	5.7	5.0	5.0	4.7	4.6	2.5	2,616
	50 64歲	1.0	1.1	0.8	0.9	1.0	0.4	1,239
	65 74歲	6.7	5.8	5.9	5.5	5.5	2.9	559
	75歲以上	22.3	18.8	19.9	18.4	17.2	10.1	818

註：1. 百分比經加權處理。

2. 「有些困難」、「很困難」、「完全做不到」均視為「有困難」。

表C25_2. 台灣地區50歲以上中老年「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		各項日常生活活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比(%)					完訪樣本人數	
		洗澡	穿/脫衣服	室內走動	上廁所	起床/站立/坐椅子		吃飯
合計		3.5	3.0	2.7	2.6	2.5	1.7	5,377
50 64歲		1.0	1.0	0.8	0.7	0.7	0.6	2,513
65 74歲		3.9	3.2	2.7	2.6	2.6	1.6	1,128
75歲以上		12.7	10.2	9.6	9.7	9.0	5.8	1,736
男 性	合計	2.9	2.6	2.2	2.2	1.9	1.5	2,761
	50 64歲	1.2	1.2	0.9	0.9	0.9	0.9	1,274
	65 74歲	2.5	2.3	1.6	1.6	1.4	1.2	569
	75歲以上	9.5	8.3	7.4	7.7	6.7	4.3	918
女 性	合計	4.3	3.4	3.2	3.0	3.1	1.9	2,616
	50 64歲	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.3	1,239
	65 74歲	5.3	4.2	3.9	3.5	3.7	2.0	559
	75歲以上	16.3	12.3	12.1	11.9	11.7	7.5	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C25_3. 台灣地區50歲以上中老年「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		各項日常生活活動其困難程度為『完全做不到』之百分比(%)					完訪樣本人數	
		洗澡	穿/脫衣服	吃飯	起床/站立/坐椅子	室內走動		上廁所
合計		2.8	2.2	1.4	1.9	2.0	2.0	5,377
50 64歲		0.8	0.7	0.6	0.6	0.7	0.6	2,513
65 74歲		3.2	2.3	1.1	1.7	1.9	1.8	1,128
75歲以上		10.2	7.7	4.7	6.7	7.3	7.5	1,736
男 性	合計	2.4	2.1	1.2	1.6	1.8	1.8	2,761
	50 64歲	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1,274
	65 74歲	2.1	1.8	0.5	1.1	1.2	1.2	569
	75歲以上	7.9	6.6	3.5	5.4	5.7	6.2	918
女 性	合計	3.3	2.4	1.5	2.1	2.3	2.2	2,616
	50 64歲	0.6	0.5	0.3	0.4	0.4	0.4	1,239
	65 74歲	4.2	2.8	1.7	2.4	2.6	2.4	559
	75歲以上	12.8	9.0	6.1	8.2	9.1	8.9	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C25_4. 台灣地區50歲以上中老年「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		日常生活活動有困難累積項目數之百分比(%)					完訪樣本人數
		0項	1項	2項	3項以上	合計	
合計		93.9	1.4	0.8	4.0	100.0	5,376
50 64歲		98.1	0.6	0.3	1.0	100.0	2,513
65 74歲		92.8	2.2	0.7	4.3	100.0	1,128
75歲以上		79.8	3.2	2.5	14.5	100.0	1,735
男 性	合計	95.0	1.2	0.6	3.2	100.0	2,761
	50 64歲	97.7	0.7	0.3	1.3	100.0	1,274
	65 74歲	95.2	1.2	0.5	3.0	100.0	569
	75歲以上	85.1	2.7	1.6	10.6	100.0	918
女 性	合計	92.6	1.6	1.0	4.8	100.0	2,615
	50 64歲	98.5	0.4	0.3	0.8	100.0	1,239
	65 74歲	90.4	3.2	0.9	5.5	100.0	559
	75歲以上	73.7	3.7	3.5	19.0	100.0	817

註：1. 百分比經加權處理。

2. 本表所稱日常生活活動項目包括：洗澡、穿或脫衣服、吃飯、起床、站立或坐椅子、室內走動、上廁所等6項。

3. 本表之有困難包括「有些困難」、「很困難」及「完全做不到」。

表C35. 台灣地區50歲以上中老年「目前戴眼鏡之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前戴眼鏡(%)			完訪樣本人數
		沒有	有	合計	
合計		39.8	60.2	100.0	5,377
50 64歲		33.3	66.7	100.0	2,513
65 74歲		45.7	54.3	100.0	1,128
75歲以上		54.5	45.5	100.0	1,736
男 性	合計	35.1	64.9	100.0	2,761
	50 64歲	31.6	68.4	100.0	1,274
	65 74歲	37.1	62.9	100.0	569
	75歲以上	44.4	55.6	100.0	918
女 性	合計	44.7	55.3	100.0	2,616
	50 64歲	35.0	65.0	100.0	1,239
	65 74歲	54.5	45.5	100.0	559
	75歲以上	65.8	34.2	100.0	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C35ab. 台灣地區50歲以上中老年未戴眼鏡與有戴眼鏡者「自述視力功能狀況之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		沒戴眼鏡者		有戴眼鏡者	
		看東西不清楚或很不清楚(%)	完訪樣本數	看東西不清楚或很不清楚(%)	完訪樣本數
合計		47.7	2,291	12.6	3,077
50 64歲		37.2	833	8.3	1,676
65 74歲		53.2	513	16.0	614
75歲以上		64.0	945	70.3	787
男 性	合計	40.4	1,018	11.8	1,740
	50 64歲	31.7	401	8.6	871
	65 74歲	43.9	209	12.0	360
	75歲以上	58.3	408	25.3	509
女 性	合計	53.6	1,273	13.7	1,337
	50 64歲	42.4	432	8.0	805
	65 74歲	59.7	304	21.7	254
	75歲以上	68.3	537	37.7	278

註：1. 百分比經加權處理。

2. 視力功能狀況係依據個案自述看東西是否清楚。

3. 沒戴眼鏡者係指平常沒戴眼鏡時之視力狀況，有戴眼鏡者則指戴眼鏡時的視力狀況。

表C36. 台灣地區50歲以上中老年「目前戴助聽器之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前戴助聽器(%)			完訪樣本人數
		沒有	有	合計	
合計		98.4	1.6	100.0	5,377
50-64歲		99.0	1.0	100.0	2,513
65-74歲		98.3	1.7	100.0	1,128
75歲以上		96.2	3.8	100.0	1,736
男 性	合計	97.9	2.1	100.0	2,761
	50-64歲	98.8	1.2	100.0	1,274
	65-74歲	97.5	2.5	100.0	569
	75歲以上	94.9	5.1	100.0	918
女 性	合計	99.0	1.0	100.0	2,616
	50-64歲	99.3	0.7	100.0	1,239
	65-74歲	99.1	0.9	100.0	559
	75歲以上	97.6	2.4	100.0	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C36ab. 台灣地區50歲以上中老年未戴助聽器與有戴助聽器者「自述聽力功能狀況之百分比」
，按性別、年齡統計

性別、年齡		沒戴助聽器者		有戴助聽器者	
		聽聲音不清楚或很不清楚(%)	完訪樣本數	聽聲音不清楚或很不清楚(%)	完訪樣本數
合計		15.7	5,260	47.2	109
50 64歲		7.2	2,486	29.2	24
65 74歲		19.5	1,107	42.1*	19
75歲以上		42.2	1,667	68.2	66
男 性	合計	16.7	2,683	56.7	75
	50 64歲	8.5	1,258	40.0*	15
	65 74歲	19.6	554	50.0*	14
	75歲以上	42.6	871	76.1	46
女 性	合計	14.7	2,577	26.9	34
	50 64歲	5.9	1,228	11.1*	9
	65 74歲	19.4	553	20.0*	5
	75歲以上	41.8	796	50.0	20

註：1. 百分比經加權處理。

2. 聽力功能狀況係依據個案自述聽聲音是否清楚。

3. 沒戴助聽器者係指平常沒戴助聽器時之聽力狀況，有戴助聽器者則指戴助聽器時的聽力狀況。

4. 加註「*」者代表百分比基數小於20。

表C37. 台灣地區50歲以上中老年「目前裝假牙之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前裝假牙(%)			完訪樣本人數
		沒有	有	合計	
合計		32.7	67.3	100.0	5,376
50-64歲		38.1	61.9	100.0	2,512
65-74歲		26.7	73.3	100.0	1,128
75歲以上		22.9	77.1	100.0	1,736
男 性	合計	39.6	60.4	100.0	2,760
	50-64歲	46.0	54.0	100.0	1,273
	65-74歲	32.9	67.1	100.0	569
	75歲以上	27.0	73.0	100.0	918
女 性	合計	25.6	74.4	100.0	2,616
	50-64歲	29.9	70.1	100.0	1,239
	65-74歲	20.4	79.6	100.0	559
	75歲以上	18.3	81.7	100.0	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C37c. 台灣地區50歲以上中老年未裝假牙與有裝假牙者「自述吃東西能力之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		未裝假牙者		有裝假牙者	
		吃東西能力不好或很不好(%)	完訪樣本數	吃東西能力不好或很不好(%)	完訪樣本數
合計		38.3	1,653	35.8	3,718
50 64歲		28.4	955	24.6	1,555
65 74歲		51.6	302	45.9	824
75歲以上		74.3	396	53.5	1,339
男 性	合計	38.1	1,018	33.4	1,739
	50 64歲	29.2	585	24.5	687
	65 74歲	48.8	187	40.5	380
	75歲以上	71.7	246	46.8	672
女 性	合計	38.6	635	37.8	1,979
	50 64歲	27.0	370	24.8	868
	65 74歲	56.1	115	50.5	444
	75歲以上	78.7	150	60.2	667

註：1. 百分比經加權處理。

2. 吃東西能力很好或好係依據個案自述。

3. 未裝假牙者係指平常沒裝假牙時之吃東西能力，有裝假牙者則指有裝假牙時的吃東西能力。

表C38. 台灣地區50歲以上中老年「目前走路使用手杖等輔助器之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前走路使用手杖等輔助器(%)			完訪樣本人數
		沒有	有	合計	
合計		92.9	7.1	100.0	5,377
50 64歲		98.4	1.6	100.0	2,513
65 74歲		92.1	7.9	100.0	1,128
75歲以上		73.6	26.4	100.0	1,736
男 性	合計	94.1	5.9	100.0	2,761
	50 64歲	98.4	1.6	100.0	1,274
	65 74歲	94.2	5.8	100.0	569
	75歲以上	78.8	21.2	100.0	918
女 性	合計	91.6	8.4	100.0	2,616
	50 64歲	98.4	1.6	100.0	1,239
	65 74歲	90.1	9.9	100.0	559
	75歲以上	67.7	32.3	100.0	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C42. 台灣地區50歲以上中老年「自述目前壓力狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述目前壓力狀況		完訪樣本數
		平均分數	標準差	
合計		1.92	2.06	5,027
50 64歲		2.09	2.35	2,446
65 74歲		1.81	2.19	1,084
75歲以上		1.36	1.23	1,497
男 性	合計	1.78	2.01	2,598
	50 64歲	2.03	2.34	1,234
	65 74歲	1.61	2.12	551
	75歲以上	1.12	1.10	813
女 性	合計	2.06	2.11	2,429
	50 64歲	2.16	2.36	1,212
	65 74歲	2.02	2.25	533
	75歲以上	1.65	1.35	684

註：1. 百分比經加權處理。

2. 表中壓力分數係由個案自述壓力項目數及自覺程度加以換算，分數介於0至12分之間，分數愈高表示精神上的壓力程度越大

3. 本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表C43. 台灣地區50歲以上中老年「自述目前憂鬱狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述目前憂鬱狀況			完訪樣本數
		平均分數	標準差	分數十分以上者(%)	
合計		4.54	5.43	16.4	5,024
50-64歲		3.97	5.57	12.3	2,454
65-74歲		5.15	6.22	19.0	1,083
75歲以上		5.86	4.28	21.1	1,487
男 性	合計	3.87	4.94	12.6	2,599
	50-64歲	3.47	5.29	10.2	1,238
	65-74歲	4.24	5.53	14.5	551
	75歲以上	4.79	3.71	15.1	810
女 性	合計	5.25	5.83	20.4	2,425
	50-64歲	5.48	5.79	14.5	1,216
	65-74歲	6.07	6.72	23.7	532
	75歲以上	7.15	4.74	28.4	677

註：1. 百分比經加權處理。

2. 憂鬱狀況係以CES-D量表進行測度，含沒有（0分），很少（1分），有時候會（2分），經常或一直（3分），並由個案自述憂鬱項目數（共10項）與發生頻率計算平均分數，分數介於0分至30分，分數越高代表憂鬱程度越嚴重。

3. 本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表C44. 台灣地區50歲以上中老年「自述目前生活滿意度」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述目前生活滿意度分數					完訪樣本數
		不好(0-4分)	普通(5-8分)	好(9-12分)	平均分數	標準差	
合計		14.0	30.6	55.4	8.24	2.90	4,711
50 64歲		11.7	32.2	56.1	8.35	3.07	2,323
65 74歲		16.6	31.3	52.1	8.01	3.34	1,025
75歲以上		15.9	27.4	56.7	8.21	2.14	1,363
男 性	合計	13.0	31.8	55.2	8.26	2.79	2,437
	50 64歲	12.4	33.7	53.9	8.25	3.06	1,167
	65 74歲	13.7	33.1	53.2	8.20	3.10	525
	75歲以上	13.4	28.1	58.5	8.40	2.02	745
女 性	合計	15.0	29.3	55.7	8.22	3.02	2,274
	50 64歲	11.0	30.6	58.4	8.45	3.09	1,156
	65 74歲	19.6	29.4	51.0	7.81	3.57	500
	75歲以上	18.9	26.7	54.4	7.98	2.27	618

註：1. 百分比經加權處理。

2. 生活滿意度分數係由個案自述生活狀況滿意項目數(最多12項，最少0項)加以計算，分數越高，代表對目前生活狀況越滿意。

3. 本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表C45~60. 台灣地區50歲以上中老年「目前認知功能狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		目前認知功能分數		完訪樣本數
		平均分數	標準差	
合計		8.80	1.31	4,889
50-64歲		9.14	1.04	2,411
65-74歲		8.51	1.51	1,042
75歲以上		7.84	1.29	1,436
男 性	合計	9.06	1.03	2,530
	50-64歲	9.30	0.88	1,212
	65-74歲	8.90	1.03	535
	75歲以上	8.34	1.04	783
女 性	合計	8.54	1.52	2,359
	50-64歲	8.98	1.15	1,199
	65-74歲	8.11	1.77	507
	75歲以上	7.25	1.43	653

註：1. 百分比經加權處理。

2. 認知功能平均分數係根據認知功能量表答對之題數加以計算，分數介於0至10分之間，分數越高代表認知功能越好。

三、個人健康行為及認知統計表

表C26-7. 台灣地區50歲以上中老年「自述目前有吸菸、平常有喝酒行為之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		吸菸(%)				平常喝酒狀況(%)			完訪樣本人數
		從未吸菸	以前吸，目前不吸	目前吸菸	合計	沒有	有	合計	
合計		62.4	14.8	22.8	100.0	68.5	31.5	100.0	5,377
50~64歲		64.1	10.6	25.3	100.0	62.6	37.4	100.0	2,513
65~74歲		61.4	17.3	21.3	100.0	73.3	26.7	100.0	1,128
75歲以上		57.7	26.5	15.8	100.0	82.4	17.6	100.0	1,736
男 性	合計	29.9	28.1	42.0	100.0	51.5	48.5	100.0	2,761
	50~64歲	32.4	20.1	47.5	100.0	43.7	56.3	100.0	1,274
	65~74歲	26.5	34.0	39.5	100.0	56.0	44.0	100.0	569
	75歲以上	26.3	47.3	26.4	100.0	72.1	27.9	100.0	918
女 性	合計	96.1	1.0	2.9	100.0	86.1	13.9	100.0	2,616
	50~64歲	96.7	0.7	2.6	100.0	81.9	18.1	100.0	1,239
	65~74歲	96.7	0.4	2.9	100.0	90.9	9.1	100.0	559
	75歲以上	92.9	3.2	3.9	100.0	94.0	6.0	100.0	818

註：1. 百分比經加權處理。

2. 沒有喝酒係指「滴酒不沾」。

表C28-9. 台灣地區50歲以上中老年「自述目前吃檳榔、運動狀況之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		吃檳榔(%)				平常運動狀況(%)				完訪樣本人數	
		從來沒有	以前有， 目前沒有	目前有	合計	沒有	每週2次 以下	每週3次以上			合計
								每次30分鐘以下	每次30分鐘以上		
合計		85.0	8.1	6.9	100.0	37.2	9.2	15.3	38.3	100.0	5,377
50~64歲		82.0	9.2	8.8	100.0	38.0	12.2	13.3	36.5	100.0	2,513
65~74歲		86.6	8.0	5.4	100.0	34.2	5.7	16.6	43.5	100.0	1,128
75歲以上		93.3	4.2	2.5	100.0	39.2	4.1	20.9	35.8	100.0	1,736
男 性	合計	73.8	15.1	11.1	100.0	36.4	9.3	13.7	40.6	100.0	2,761
	50~64歲	67.2	17.6	15.2	100.0	39.4	12.6	10.8	37.2	100.0	1,274
	65~74歲	78.1	14.6	7.3	100.0	31.6	5.3	16.6	46.5	100.0	569
	75歲以上	91.1	6.7	2.2	100.0	32.8	3.8	19.4	44.0	100.0	918
女 性	合計	96.5	0.9	2.6	100.0	38.1	9.2	17.1	35.6	100.0	2,616
	50~64歲	97.2	0.6	2.2	100.0	36.6	11.8	15.8	35.8	100.0	1,239
	65~74歲	95.3	1.3	3.4	100.0	36.9	6.1	16.7	40.3	100.0	559
	75歲以上	95.6	1.5	2.9	100.0	46.3	4.5	22.6	26.6	100.0	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C39. 台灣地區50歲以上中老年「能正確回答日常生活中預防腎臟病的方法之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		自述日常生活中下列方法可預防腎臟病的比例(%)									完訪樣本人數
		不知道何法可預防	避免吃太鹹	多喝開水	不要隨便吃藥	不要憋尿	定期健檢	控制血壓或血糖	避免過度激烈運動	其他	
合計		52.1	39.2	14.6	13.3	7.8	4.6	3.6	3.1	8.7	5,044
50 64歲		45.0	45.4	18.3	16.4	10.2	5.3	3.8	3.7	9.8	2,457
65 74歲		58.4	34.5	10.7	10.6	4.8	4.6	4.2	2.7	8.0	1,084
75歲以上		70.7	22.1	6.4	5.5	2.8	1.5	1.7	1.5	5.2	1,503
男 性	合計	53.0	35.7	15.0	12.8	6.5	4.7	3.9	4.0	9.4	2,607
	50 64歲	47.7	40.3	18.3	15.2	8.9	5.3	3.9	4.4	10.1	1,239
	65 74歲	56.4	33.1	11.2	10.8	3.5	4.8	5.1	4.0	9.9	551
	75歲以上	67.9	22.5	8.3	6.8	2.7	2.1	1.8	2.3	6.1	817
女 性	合計	51.2	42.9	14.3	13.9	9.0	4.5	3.3	2.2	7.8	2,437
	50 64歲	42.3	50.6	18.3	17.7	11.6	5.3	3.8	2.9	9.4	1,218
	65 74歲	60.4	35.9	10.1	10.3	6.2	4.3	3.2	1.3	6.0	533
	75歲以上	74.1	21.7	4.2	3.9	2.9	0.7	1.6	0.6	4.1	686

註：1. 百分比經加權處理。

2. 本題限定由樣本個案本人回答，故完訪樣本扣掉代答者。

3. 各項預防方法可複選。

表C40. 台灣地區50歲以上中老年「對糖尿病發病初期三多症狀之認知百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		對糖尿病發病初期「多吃」、「多喝」、「多尿」三多症狀之認知(%)			完訪樣本人數
		能完整且正確回答者	不能完整或正確回答者	合計	
合計		13.6	86.4	100.0	5,041
50 64歲		18.4	81.6	100.0	2,456
65 74歲		7.3	92.7	100.0	1,083
75歲以上		5.0	95.0	100.0	1,502
男 性	合計	13.8	86.2	100.0	2,606
	50 64歲	18.0	82.0	100.0	1,239
	65 74歲	8.5	91.5	100.0	551
	75歲以上	6.6	93.4	100.0	816
女 性	合計	13.4	86.6	100.0	2,435
	50 64歲	18.8	81.2	100.0	1,217
	65 74歲	6.0	94.0	100.0	532
	75歲以上	3.1	96.9	100.0	686

註：1. 百分比經加權處理。

2. 本題限由樣本個案本人回答，故完訪樣本扣掉代答。

表C41. 台灣地區50歲以上中老年「對飲食上預防高血壓和糖尿病方法之認知百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		對飲食上可預防高血壓和糖尿病方法之認知的比例(%)						完訪樣本人數	
		不知道何種方法可預防	少吃鹹、吃清淡點	吃植物油或低油脂食物	糖份或澱粉類控制適量	多吃蔬菜水果等多纖維食物	少用菸酒		其他
合計		42.6	44.7	24.7	23.5	20.3	9.5	6.3	5,044
50-64歲		37.9	49.7	27.6	25.6	23.5	11.0	6.5	2,457
65-74歲		44.9	41.0	22.6	22.6	17.7	8.5	6.9	1,084
75歲以上		58.2	30.5	16.7	16.2	11.4	5.2	4.4	1,503
男性	合計	44.4	41.3	23.1	20.4	19.9	12.5	6.9	2,607
	50-64歲	41.4	45.1	24.4	21.5	22.0	13.8	6.6	1,239
	65-74歲	46.0	38.1	22.9	20.2	19.1	12.5	8.3	551
	75歲以上	53.7	32.0	18.3	16.5	13.4	7.4	5.3	817
女性	合計	40.6	48.3	26.5	26.8	20.6	6.4	5.7	2,437
	50-64歲	34.2	54.4	30.8	29.8	25.0	8.1	6.3	1,218
	65-74歲	43.8	44.0	22.4	25.2	16.3	4.5	5.4	533
	75歲以上	63.5	28.7	14.9	15.9	9.1	2.6	3.2	686

註：1. 百分比經加權處理。

2. 本題限定由樣本個案本人回答，故完訪樣本扣掉代答者。

3. 各項預防方法可複選。

四、醫療與預防保健服務利用統計表

表C12. 台灣地區50歲以上中老年「過去一年，住院使用狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年住院狀況			完訪樣本數
		住院率(%)	平均住院次數(每千人)	平均住院天數 (完訪樣本數)	
合計		13.6	205.8	19.2 (806)	5,377
50 64歲		10.1	132.2	17.0 (254)	2,513
65 74歲		16.5	278.8	19.7 (186)	1,128
75歲以上		21.8	360.1	22.4 (366)	1,736
男 性	合計	13.1	207.6	22.7 (401)	2,761
	50 64歲	10.2	141.4	21.6 (129)	1,274
	65 74歲	14.8	250.6	25.8 (85)	569
	75歲以上	21.1	377.2	21.2 (187)	918
女 性	合計	14.1	203.9	15.7 (405)	2,616
	50 64歲	10.1	122.7	12.2 (125)	1,239
	65 74歲	18.3	307.1	14.7 (101)	559
	75歲以上	22.6	340.9	23.2 (179)	818

註：1. 百分比經加權處理。

2. 住院率及平均住院次數係依據所有完訪樣本之計算，不限於有住院經驗者。

3. 括弧內數字係計算平均住院天數所依據之需住院個案數。

表C13. 台灣地區50歲以上中老年「過去一年，急診使用狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年急診狀況		完訪樣本數
		急診使用率(%)	平均使用次數(每千人)	
合計		13.7	231.7	5,377
50-64歲		11.3	191.5	2,513
65-74歲		16.2	272.1	1,128
75歲以上		18.4	315.6	1,736
男 性	合計	12.9	211.5	2,761
	50-64歲	11.1	190.1	1,274
	65-74歲	14.3	196.0	569
	75歲以上	17.3	312.9	918
女 性	合計	14.5	252.8	2,616
	50-64歲	11.6	192.9	1,239
	65-74歲	18.1	349.1	559
	75歲以上	19.6	318.6	818

註：1. 百分比經加權處理。

2. 急診使用率及平均使用次數係依據所有完訪樣本之計算，不限於有急診經驗者。

表C14~C15. 台灣地區50歲以上中老年「過去一個月，西醫與中醫門診使用狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一個月西醫門診使用狀況			過去一個月中醫門診使用狀況		
		使用率(%)	平均使用次數(每千人)	完訪樣本數	使用率(%)	平均使用次數(每千人)	完訪樣本數
合計		58.3	1319.3	5,374	11.5	311.7	5,371
50 64歲		49.5	1109.1	2,512	12.8	350.4	2,510
65 74歲		69.0	1566.7	1,128	9.6	250.0	1,128
75歲以上		73.3	1693.8	1,734	9.6	269.9	1,733
男 性	合計	53.5	1195.5	2,758	9.8	236.9	2,758
	50 64歲	44.6	979.5	1,273	10.8	255.1	1,273
	65 74歲	62.9	1392.0	569	8.7	208.1	569
	75歲以上	70.7	1659.1	916	8.0	217.1	916
女 性	合計	63.2	1447.9	2,616	13.2	389.2	2,613
	50 64歲	54.6	1242.3	1,239	15.0	448.2	1,237
	65 74歲	75.1	1743.5	559	10.4	292.2	559
	75歲以上	76.1	1732.9	818	11.5	329.2	817

註：1. 百分比經加權處理。

2. 西醫與中醫門診平均使用次數係所有樣本之平均值，不限定於曾經使用者。

表C16~C17. 台灣地區50歲以上中老年「過去一個月，牙醫門診與藥局（房）使用狀況」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一個月牙醫門診使用狀況			過去一個月藥局(房)使用狀況		
		使用率(%)	平均使用次數(每千人)	完訪樣本數	使用率(%)	平均使用次數(每千人)	完訪樣本數
合計		10.4	280.4	5,366	16.8	357.8	5,368
50 64歲		11.0	300.3	2,508	16.6	362.7	2,511
65 74歲		10.7	304.5	1,127	18.7	377.0	1,127
75歲以上		7.4	165.5	2,755	14.6	307.0	2,758
男 性	合計	9.7	236.1	1,271	16.9	352.4	2,578
	50 64歲	10.1	272.7	1,731	16.7	361.6	1,273
	65 74歲	10.0	206.0	569	19.3	376.2	569
	75歲以上	7.4	153.0	915	13.6	281.2	916
女 性	合計	11.1	326.4	2,611	16.8	363.4	2,610
	50 64歲	11.9	328.7	1,237	16.5	363.8	1,238
	65 74歲	11.3	404.1	558	18.0	377.9	558
	75歲以上	7.4	179.4	816	15.8	336.1	814

註：1. 百分比經加權處理。

2. 牙醫門診與藥局(房)平均使用次數係所有樣本之平均值，不限定於曾經使用者。

表C18~C19. 台灣地區50歲以上中老年「自述就醫方便性及平均就醫路程時間」，按性別、年齡統計

性別、年齡		就醫方便性				完訪樣本數
		方便(%)	不太方便(%)	很不方便(%)	平均就醫路程(單程)時間(分鐘)	
合計		88.3	8.6	3.1	22.6	5,370
50 64歲		91.2	6.7	2.1	20.2	2,510
65 74歲		86.8	9.8	3.4	25.1	1,127
75歲以上		79.0	14.5	6.5	27.3	1,733
男 性	合計	90.9	6.8	2.4	21.9	2,757
	50 64歲	92.3	5.7	1.9	19.0	1,272
	65 74歲	91.7	6.2	2.1	24.3	568
	75歲以上	83.6	11.8	4.6	28.3	917
女 性	合計	85.7	10.6	3.8	23.4	2,613
	50 64歲	90.1	7.7	2.2	21.5	1,238
	65 74歲	81.8	13.5	4.8	26.0	559
	75歲以上	73.5	17.7	8.8	26.1	816

註：1. 百分比經加權處理。

表C22. 台灣地區50歲以上中老年「過去三個月，曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去之百分比及原因分布」，按性別、年齡統計

性別、年齡		想看醫生卻沒有去 (%)	完訪樣本數	想看醫生卻沒有去之原因 (%)					想看醫生卻沒去看之樣本數	
				病不嚴重	自行購買成藥	沒時間	沒有錢	沒人陪伴		交通不方便
合計		14.0	5,048	61.5	28.0	9.0	6.9	6.0	5.8	679
50 64歲		15.3	2,458	65.8	25.7	10.9	6.4	2.9	3.2	377
65 74歲		12.5	1,086	54.5	33.7	6.7	6.7	11.1	8.9	136
75歲以上		11.1	1,504	51.1	29.8	3.0	9.5	13.7	14.9	166
男 性	合計	12.2	2,608	59.1	29.2	7.8	7.2	4.0	3.8	304
	50 64歲	13.3	1,240	61.2	26.7	9.1	8.5	1.8	3.0	165
	65 74歲	11.5	551	53.2	34.1	6.4	4.8	4.8	3.2	67
	75歲以上	9.3	817	59.5	32.6	3.9	5.2	14.4	9.1	75
女 性	合計	15.8	2,440	63.4	27.2	10.0	6.5	7.7	7.5	375
	50 64歲	17.4	1,218	69.3	25.0	12.3	4.7	3.8	3.3	212
	65 74歲	13.5	535	55.6	33.3	6.9	8.3	16.7	13.9	72
	75歲以上	13.2	687	44.0	27.5	2.2	13.2	13.2	19.8	91

註：1. 百分比經加權處理。

2. 原因之百分比基數為想看醫生卻沒有去者，各項原因可複選。

表C22. 台灣地區50歲以上中老年「過去三個月，曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去之百分比及原因分布」，按性別、年齡統計(續)

性別、年齡		想看醫生卻沒有去 (%)	完訪樣本數	想看醫生卻沒有去之原因 (%)						想看醫生卻沒去看之樣本數
				醫院太遠	害怕知道自己有病	不知道如何到醫院	不能請假看病	找不到醫生	其他	
合計		14.0	5,048	3.4	0.8	0.7	0.5	0.2	16.7	679
50 64歲		15.3	2,458	2.1	1.1	0.3	0.8	0.3	14.3	377
65 74歲		12.5	1,086	4.5	0.0	0.7	0.0	0.0	21.8	136
75歲以上		11.1	1,504	8.4	0.6	3.0	0.0	0.0	20.3	166
男 性	合計	12.2	2,608	1.3	0.5	0.6	0.8	0.0	15.7	304
	50 64歲	13.3	1,240	0.6	0.6	0.0	1.2	0.0	14.5	165
	65 74歲	11.5	551	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.3	67
	75歲以上	9.3	817	7.8	1.3	5.2	0.0	0.0	10.4	75
女 性	合計	15.8	2,440	5.0	0.9	0.7	0.3	0.3	17.6	375
	50 64歲	17.4	1,218	3.3	1.4	0.5	0.5	0.5	14.2	212
	65 74歲	13.5	535	8.3	0.0	1.4	0.0	0.0	22.2	72
	75歲以上	13.2	687	8.8	0.0	1.1	0.0	0.0	28.6	91

註：1. 百分比經加權處理。

2. 原因之百分比基數為想看醫生卻沒有去者，各項原因可複選。

表C32a. 台灣地區50歲以上中老年「過去一年內，量血壓之情形的百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年內量血壓情形(%)				完訪樣本數
		沒有	偶而會量	定期或經常在量	合計	
合計		12.0	44.0	44.0	100.0	5,377
50 64歲		15.0	48.2	36.8	100.0	2,513
65 74歲		7.5	39.0	53.5	100.0	1,128
75歲以上		8.5	36.9	54.6	100.0	1,736
男 性	合計	13.1	43.1	43.8	100.0	2,761
	50 64歲	16.7	46.5	36.8	100.0	1,274
	65 74歲	8.0	39.6	52.4	100.0	569
	75歲以上	8.4	36.3	55.3	100.0	918
女 性	合計	10.9	45.0	44.1	100.0	2,616
	50 64歲	13.2	49.9	36.9	100.0	1,239
	65 74歲	7.0	38.4	54.6	100.0	559
	75歲以上	8.5	37.6	53.9	100.0	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C32b. 台灣地區50歲以上中老年「過去一年內，做血糖檢查情形之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年內做血糖檢查 (%)				完訪樣本數
		沒有做	有做	不知道	合計	
合計		35.5	61.9	2.6	100.0	5,376
50 64歲		40.0	58.1	1.9	100.0	2,513
65 74歲		28.1	68.9	3.0	100.0	1,128
75歲以上		31.2	64.0	4.8	100.0	1,735
男 性	合計	37.4	60.7	1.9	100.0	2,761
	50 64歲	43.1	55.6	1.3	100.0	1,274
	65 74歲	28.1	69.7	2.2	100.0	569
	75歲以上	31.7	64.3	4.0	100.0	918
女 性	合計	33.6	63.1	3.3	100.0	2,615
	50 64歲	36.7	60.7	2.6	100.0	1,239
	65 74歲	28.1	68.2	3.7	100.0	559
	75歲以上	30.7	63.7	5.6	100.0	817

註：1. 百分比經加權處理。

表C32c. 台灣地區50歲以上中老年「過去一年內，有抽血檢查尿酸、膽固醇、肝功能、腎功能之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年內，有抽血檢查下列項目（%）				完訪樣本數
		尿酸	膽固醇	肝功能	腎功能	
合計		43.5	45.9	44.7	42.2	5,363
50 64歲		43.3	45.8	45.0	41.9	2,506
65 74歲		47.0	49.4	48.5	45.6	1,125
75歲以上		38.9	40.3	37.5	37.6	1,732
男 性	合計	45.6	46.5	46.1	43.1	2,758
	50 64歲	44.6	45.5	45.2	41.8	1,273
	65 74歲	50.6	50.9	51.6	48.2	568
	75歲以上	42.0	42.9	40.7	39.5	917
女 性	合計	41.5	45.2	43.3	41.3	2,605
	50 64歲	42.2	46.1	44.7	42.0	1,233
	65 74歲	43.4	47.9	45.3	43.0	557
	75歲以上	35.3	37.4	33.9	35.4	815

註：1. 百分比經加權處理。

表C32d. 台灣地區50歲以上中老年女性「過去一年內做過子宮頸抹片檢查情形之百分比」，按年齡統計

年齡	過去一年內做子宮頸抹片檢查情形(%)				完訪樣本人數
	沒有做	有做	不知道或不確定	合計	
合計	62.2	36.4	1.3	100.0	2,612
50 64歲	57.2	42.2	0.6	100.0	1,236
65 74歲	63.5	34.3	2.2	100.0	558
75歲以上	79.8	17.6	2.6	100.0	818

註：1. 百分比經加權處理。

表C34. 台灣地區50歲以上中老年「過去三年內做健康檢查情形之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去三年內做健康檢查情形(%)			完訪樣本人數
		沒有做	有做	合計	
合計		40.2	59.8	100.0	5,372
50-64歲		43.0	57.0	100.0	2,513
65-74歲		35.0	65.0	100.0	1,128
75歲以上		38.1	61.9	100.0	1,731
男 性	合計	39.9	60.1	100.0	2,759
	50-64歲	44.1	55.9	100.0	1,274
	65-74歲	34.3	65.7	100.0	569
	75歲以上	33.5	66.5	100.0	916
女 性	合計	40.4	59.6	100.0	2,613
	50-64歲	41.9	58.1	100.0	1,239
	65-74歲	35.6	64.4	100.0	559
	75歲以上	43.2	56.8	100.0	815

註：1. 百分比經加權處理。

2. 本項健康檢查係指全身性健康檢查，單項檢查請參見表C32a-C32d。

表C34a. 台灣地區50歲以上中老年「過去三年沒有做健康檢查原因之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去三年沒有做健康檢查的原因(%)										完訪樣本人數	
		不覺得需要做健康檢查	沒有時間	害怕知道自己有毛病	沒有錢	沒有人陪伴前往	交通不方便	不知道如何到醫院或診所	住家離醫院或診所太遠	不能請假去做	找不到醫生		其他
合計		79.7	14.7	7.6	5.6	4.6	2.4	1.7	1.1	0.3	0.1	9.7	1,987
50 64歲		79.0	20.0	7.7	5.8	2.8	1.4	1.5	0.6	0.5	0.2	8.0	1,055
65 74歲		82.7	7.3	8.1	5.7	5.5	3.6	1.3	1.9	0.0	0.0	10.7	382
75歲以上		77.9	1.3	6.2	4.9	12.0	5.3	2.9	2.7	0.0	0.2	16.9	550
男 性	合計	81.0	15.4	8.0	5.3	2.2	0.9	1.1	0.7	0.4	0.0	10.0	1,009
	50 64歲	79.2	20.6	8.0	5.1	1.1	0.4	1.3	0.4	0.5	0.0	8.0	548
	65 74歲	85.6	7.7	9.9	6.4	2.4	1.1	0.5	0.5	0.0	0.0	11.5	191
	75歲以上	81.9	1.9	4.1	4.4	7.8	3.3	1.5	2.6	0.0	0.4	17.8	270
女 性	合計	78.3	13.9	7.2	6.0	7.2	4.0	2.2	1.6	0.2	0.2	9.5	978
	50 64歲	78.7	19.3	7.3	6.5	4.7	2.6	1.8	0.8	0.4	0.4	7.9	507
	65 74歲	79.8	6.8	6.3	4.9	8.6	6.0	2.1	3.2	0.0	0.0	10.0	191
	75歲以上	74.1	0.7	8.2	5.3	16.0	7.1	4.3	2.8	0.0	0.0	16.0	280

註：1. 百分比經加權處理。

2. 百分比基數為「過去三年沒有做過健康檢查的人」，未做健康檢查的原因可複選。

表C34b. 台灣地區50歲以上中老年「過去三年做健康檢查目的之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡	過去三年做健康檢查的目的(%)				過去三年做過健康檢查之樣本人數
	純粹為瞭解健康情形 (預防保健)	自己感覺不舒服， 或不對勁，故自己 主動去做	不舒服，醫生交代 去做的	其他	
合計	71.9	8.4	13.4	14.3	3,232
50-64歲	74.4	8.1	10.4	14.0	1,432
65-74歲	72.7	9.7	14.9	13.2	730
75歲以上	62.0	7.4	20.9	17.3	1,070
男性	合計	70.7	8.0	13.6	1,690
	50-64歲	71.1	7.3	11.2	712
	65-74歲	73.5	10.1	13.6	371
	75歲以上	65.0	6.8	20.6	607
女性	合計	73.3	8.9	13.1	1,542
	50-64歲	77.8	8.9	9.6	720
	65-74歲	71.9	9.2	16.2	359
	75歲以上	58.0	8.2	21.3	463

註：1. 百分比經加權處理。

2. 百分比基數為「過去三年做過健康檢查的人」，做健康檢查的目的可複選。

表C34c. 台灣地區50歲以上中老年「過去一年是否做過健康檢查之情形的百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年是否做過健康檢查(%)			完訪樣本人數
		沒有做	有做	合計	
合計		57.2	42.8	100.0	5,371
50 64歲		60.9	39.1	100.0	2,511
65 74歲		50.8	49.2	100.0	1,128
75歲以上		54.4	45.6	100.0	1,732
男 性	合計	56.7	43.3	100.0	2,759
	50 64歲	61.7	38.3	100.0	1,273
	65 74歲	50.1	49.9	100.0	569
	75歲以上	49.6	50.4	100.0	917
女 性	合計	57.8	42.2	100.0	2,612
	50 64歲	60.0	40.0	100.0	1,238
	65 74歲	51.6	48.4	100.0	559
	75歲以上	60.0	40.0	100.0	815

註：1. 百分比經加權處理。

表C34d. 台灣地區50歲以上中老年「過去三年內曾做過健康檢查，但過去一年內沒有去做健康檢查原因之百分比」，按性別、年齡統計

性別、年齡		過去一年沒有去做健康檢查的原因(%)										過去一年沒做健康檢查之樣本人數	
		不覺得需要做健康檢查	沒有時間	沒有人陪伴前往	交通不方便	沒有錢	住家離醫院或診所太遠	害怕知道自己有毛病	不知道如何到醫院或診所	找不到醫生	不能請假去做		其他
合計		68.9	13.2	3.7	2.0	1.9	1.8	1.8	0.3	0.2	0.1	22.7	850
50 64歲		69.9	17.3	1.1	0.9	2.5	1.4	1.4	0.0	0.0	0.2	20.3	439
65 74歲		65.2	8.3	5.9	3.5	0.6	1.8	3.5	0.6	0.6	0.0	27.7	170
75歲以上		71.1	2.9	12.0	4.5	1.6	4.1	0.8	0.8	0.4	0.0	25.1	241
男 性	合計	68.5	14.3	1.8	1.4	2.0	1.8	1.9	0.2	0.1	0.3	22.9	433
	50 64歲	67.4	19.3	0.5	1.4	2.8	1.8	0.9	0.0	0.0	0.5	20.6	218
	65 74歲	70.0	7.2	1.2	0.0	1.2	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	27.6	84
	75歲以上	70.6	4.5	8.3	3.8	0.0	4.5	1.5	1.5	0.8	0.0	24.9	131
女 性	合計	69.4	12.1	5.7	2.7	1.9	1.9	1.7	0.3	0.3	0.0	22.5	417
	50 64歲	72.4	15.4	1.8	0.5	2.3	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	19.9	221
	65 74歲	60.5	9.3	10.5	7.0	0.0	3.5	2.3	1.2	1.2	0.0	27.9	86
	75歲以上	71.8	0.9	16.4	5.5	3.6	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	25.5	110

註：1. 百分比經加權處理。

2. 百分比基數為「過去三年內曾做過健康檢查，但過去一年內沒有做過健康檢查的人」，未做健康檢查的原因可複選。

附 錄

附錄一、抽樣設計與母體參數估計

台灣地區中老年身心社會狀況第五次長期追蹤調查 抽樣設計與參數估計

參數估計及其誤差公式

(一) 符號說明

y_{ghijk} = 樣本被查者特性值。

Y_{ghijk} = 母族群對象特性值。

g = 族群別 = 1, 2, 3。

$g = 1$ 為「50 至 56 歲新世代樣本」之族群；

$g = 2$ 為「57 至 73 歲中老年追蹤世代樣本」之族群；

$g = 3$ 為「74 歲以上老人追蹤世代樣本」之族群。

h = 層別 = 1, ..., L , $L=23$ 。

i = PSU (Primary Sampling Unit, 鄉鎮市區) = 1, ..., t_{gh} ,

t_{gh} = 第 g 族群第 h 層的樣本鄉鎮市區數。

j = SSU (Secondary Sampling Unit, 鄰別) = 1, ..., m_{ghi} ,

m_{ghi} = 第 g 族群第 h 層第 i 個 PSU 的樣本鄰數。

k = TSU (Tertiary Sampling Unit, 個案別) = 1, ..., n_{ghij} ,

n_{ghij} = 第 g 族群第 h 層第 i 個 PSU 第 j 個 SSU 的樣本個案數。

$n_{ghi} = \sum_{j=1}^{m_{ghi}} n_{ghij}$ = 第 g 族群第 h 層第 i 個 PSU 的樣本個案數。

$n_{gh} = \sum_{i=1}^{t_{gh}} n_{ghi}$ = 第 g 族群第 h 層的樣本個案數。

$n_g = \sum_{h=1}^L n_{gh}$ = 第 g 族群總樣本個案數。

$n = \sum_{g=1}^3 n_g$ = 台灣地區調查對象總樣本個案數。

N_{ghi} = 第 g 族群第 h 層第 i 個 PSU 的人口數。

$N_{gh} = \sum_{i=1}^{T_{gh}} N_{ghi}$ = 第 g 族群第 h 層的人口數, T_{gh} = 第 g 族群第 h 層母族群 PSU 數。

$$N_g = \sum_{h=1}^L N_{gh} = \text{第 } g \text{ 族群人口數。}$$

$$N = \sum_{g=1}^3 N_g = \text{台灣地區調查對象總人口數。}$$

$$W_g = \frac{N_g}{N} = \text{各族群加權比率, } \sum_{g=1}^3 W_g = 1。$$

(二) 平均數(或比率)之估計和誤差公式

(1) 各別族群平均數(或比率)之估計和誤差公式：

(1-1) 各別族群平均數(或比率)之估計值：

$$\hat{Y}_g = \frac{1}{n_g} \sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{t_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} \sum_{k=1}^{n_{hij}} y_{ghijk}, \quad g = 1, 2, 3。$$

(1-2) 各別族群平均數(或比率)估計值的變異數之估計：

$$\hat{V}(\hat{Y}_g) = \frac{1}{n_g} \frac{\sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{t_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} \sum_{k=1}^{n_{hij}} (y_{ghijk} - \hat{Y}_g)^2}{(n_g - 1)}, \quad g = 1, 2, 3。$$

(2) 台灣地區平均數(或比率)之估計：

(2-1) 台灣地區平均數(或比率)之估計值：

$$\hat{Y} = \sum_{g=1}^3 W_g \hat{Y}_g。$$

(2-2) 台灣地區平均數(或比率)估計值的變異數之估計：

$$\hat{V}(\hat{Y}) = \sum_{g=1}^3 W_g^2 \hat{V}(\hat{Y}_g)。$$

附錄二、執行工作小組名冊

行政院衛生署國民健康局
「民國九十二年台灣地區中老年身心社會生活狀況
長期追蹤(第五次)調查」
執行工作小組

執行單位：人口與健康調查研究中心

諮詢顧問：張明正、林惠生

問卷設計：人口與健康調查研究中心

抽樣執行：劉怡紋

抽樣參數估計：梁文敏

調查督導：王秀雀、王端如、柯秀月、黃亞珍、廖秀玲、
黎炳堯、劉淑芬

統計分析及製表：朱慧祺、涂宜均、許家祥、張粹文

校閱：莊義利、洪百薰

執行編輯：林宇旋、張粹文

報告撰述：朱慧祺、林淑慧、涂宜均、許家祥、張粹文

調查助理：林鈺庭、邱淑華、黃采莉、黃麗雪

調查工作人員

調查地區		訪員姓名	核閱員	輔導員	調查地區		訪員姓名	核閱員	輔導員
台北市	松山區	湯金鳳	謝佳蓁	王端如	嘉義市	東區	牛綺君	高惠珊	黃亞珍
	大同區	董姿吟				西區	吳秀慧		
	信義區	羅桂月			台南市	南區	蘇紋玉	林素杏	廖秀玲
	大安區	邱月珠	東區			黃碧馨			
	中正區	蔡秀美	中區		陳麗玲				
	萬華區	鄭豔璧	西區						
	中山區	鄭豔璧	謝佳蓁		安平區	趙慧美	柯秀月		
	南港區	傅惠美			北區				
	汐止市	楊秀卿			安南區				
	內湖區	楊秀卿	謝佳蓁		台北縣	三重市		趙慧美	陳麗粧
	文山區	王芬蘭				蘆洲鄉		吳幸	
	士林區	王芬蘭				五股鄉			
北投區	莊月鑫	泰山鄉	劉雪芬						
淡水鎮	莊月鑫	八里鄉							
高雄市	鼓山區	楊世芬	高惠珊	劉淑芬		板橋市		陳麗粧	
	三民區	羅惠丹				永和市			
	左營區	陳志堅				中和市			
	楠梓區	趙婉伶			新莊市	徐秀鳳			
	苓雅區	趙婉伶			新店市				
	鹽埕區	陳千惠			土城市	廖秋蟬			
前金區	陳千惠	樹林市	邱美枝						
前鎮區	陳千惠	鶯歌鎮							
基隆市	小港區	陳千惠	趙景如	王秀雀	三峽鎮	柯秀月			
	七堵區	黃秀珠			宜蘭縣		宜蘭市	林桂麗	
	安樂區	謝碧珠					頭城鎮	林秀芬	
	中正區				羅東鎮				
	暖暖區				五結鄉				
仁愛區	香山區		張瓊元	趙景如					
中山區	北區								
信義區	新埔鎮								
信義區	竹東鎮								
台中市	東區	楊麗寬	趙景如	王秀雀	湖口鄉	趙景如			
	西區				新豐鄉				
	南區				新竹市		東區	陳翠娥	
	西屯區				新竹市		東區	陳翠娥	
北屯區	莊千慧	林淑美	林淑美	林淑美	林淑美				
北區	莊千慧								
南屯區	林淑美	林淑美	林淑美	林淑美	林淑美				

調查工作人員

調查地區		訪員姓名	核閱員	輔導員	調查地區		訪員姓名	核閱員	輔導員			
桃園縣	平鎮市 中壢市 桃園市	陳寶鈴	鄭淑雲	劉淑芬	彰化縣	彰化市 鹿港鎮 員林鎮	黃美妃	張惠玲	黎炳堯			
	八德市 大溪鎮	黃碧玉				田中鎮 二水鄉						
	楊梅鎮 龜山鄉 龍潭鄉	黃詠緬				埤頭鄉 北斗鎮 二林鎮 大城鄉 溪州鄉	廖素芬					
	觀音鄉 大園鄉	周寶珍										
	新屋鄉 蘆竹鄉	楊又蓁										
苗栗縣	苗栗市	張瑞真	羅鈴玉	黃亞珍	南投縣	埔里鎮 信義鄉 草屯鎮	蔡馨慧	張惠玲	廖秀玲			
	竹南鎮	邱素琴				仁愛鄉 南投市	蔡春梅					
	公館鄉 銅鑼鄉	陳敏玲				魚池鄉 魚池鄉	莊春美 潘孟君					
	通霄鎮	葉惠慧				竹山鎮 集集鎮	林金爾					
	通霄鎮	葉佩芬										
	卓蘭鎮	何淑玲										
台中縣	潭子鄉	林泰珠	林素杏	廖秀玲	雲林縣	北港鎮 斗六市	陳宛淳	張惠玲	黎炳堯			
	潭子鄉	周江陵				斗南鎮 虎尾鎮 二崙鄉	趙美智					
	太平市	曾若芝				麥寮鄉	李雅斐					
	大里市 霧峰鄉	林陳妙娟	嘉義縣	太保市 朴子鎮		何美蓉	羅鈴玉			黃亞珍		
	東勢鎮 新社鄉	蘇苾芬		王素美		王秀雀					六腳鄉 水上鄉	郭美廷
	石岡鄉 豐原市	彭彩鳳		高惠珊		劉淑芬					中埔鄉 竹崎鄉 番路鄉	李瑋詔 高錦惠
	大甲鎮	彭滿玉	陳滿雀	王秀雀								
	后里鄉 外埔鄉	李春英										
	大安鄉	洪秀琴										
	清水鎮	廖足	趙景如	廖秀玲								
	沙鹿鎮 梧棲鎮	王錦霜										
	神岡鄉 龍井鄉	林雪珠										

調查工作人員

調查地區		訪員姓名	核閱員	輔導員	調查地區		訪員姓名	核閱員	輔導員		
台南縣	永康市	葉麗娟	林素杏	廖秀玲	屏東縣	屏東市	丁素蓉	王素美	王秀雀		
	歸仁市	陳貞伶				麟洛鄉	梁雅玲				
	新營市					南州鄉	洪秀鳳				
	柳營鄉					枋山鄉	高秀美				
	六甲鄉					恆春鎮	林蘭楨				
	官田鄉					竹田鄉	謝辛紅				
	玉井鄉					內埔鄉	黃玉碧				
	仁德鄉					潮州鎮					
	善化鎮					林邊鄉	劉親親			鄭淑雲	劉淑芬
	關廟鄉					萬丹鄉					
高雄縣	鳳山市		許春碧	陳滿雀	黎炳堯	台東縣	金峰鄉	歐陽秀玲	張惠玲		
	仁武鄉	王素珠	成功鎮				蕭昭香				
	大社鄉	張琴妹	東河鄉					朱曉滢			
	鳥松鄉		許秀琴			壽豐鄉	張惠玲		王端如		
	美濃鎮	林美玉	花蓮市					朱曉滢			
	旗山鎮	謝佳珍	吉安鄉			朱曉滢					
	六龜鄉	潘淑慧	光復鄉				朱曉滢				
	甲仙鄉		賴 鑾			秀林鄉		朱曉滢			
	林園鄉	鄭秀娥					朱曉滢				
	大寮鄉		潘淑慧					朱曉滢			
	大寮鄉	賴 鑾					朱曉滢				
	田寮鄉		鄭秀娥					朱曉滢			
	橋頭鄉	賴 鑾					朱曉滢				
燕巢鄉	鄭秀娥			朱曉滢							
阿蓮鄉		賴 鑾			朱曉滢						
湖內鄉	鄭秀娥			朱曉滢							
岡山鎮		賴 鑾			朱曉滢						
路竹鄉	鄭秀娥			朱曉滢							
茄萣鄉		賴 鑾			朱曉滢						

附錄三、問 卷

核定機關：行政院主計處 92/09/03
 核准文號：處普三字第 0920005542 號
 有效期間：93 年 02 月 28 日止
 辦理機關：行政院衛生署國民健康局

樣本編號：(訪員填寫)



C							
	鄉鎮區代號				序列號		

民國九十二年 台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤(第五次)調查 (50~56 歲問卷)

個案姓名：_____ 電話：(日) _____ (夜) _____

個案戶籍地址：_____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 村里 _____ 鄰
 _____ 路街 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓

居住型態： 1 一般住戶 2 安養機構：名稱 _____

個案的居住地區是： 1 都市、城市 2 鎮、鄉的街上 3 鄉村、農村

個案之性別： 1 男 2 女 有無事先郵寄「給受訪者的信」？ 1 有 0 沒有

前往訪視次數：計 _____ 次 完訪訪員姓名： _____

本問卷是否一次完成？ 1 是 0 否 → 分幾次完成： _____ 次 完成日期： _____ 月 _____ 日

住址變更情形記錄表

個案之詳細新地址 (包括有助找到個案之資料)	電話	備註
_____ 縣市 _____ 鄉鎮市區 _____ 村里 _____ 鄰 _____ 路街 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓		

有無越區訪問： 1 沒有 2 有

下面訪員請勿填寫

補 訪 問 題 號 碼		初閱者： _____	日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日
		輔導員： _____	日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日
		複閱者： _____	日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日
		過錄者： _____	日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

【本頁由訪員自行填寫】

確認代答者或尋求代答者

I1. 這一本問卷的訪問對象是：

- 1 個案本人【跳 A 節】
- 2 代答者【續填 I2、I3】
- 3 個案本人與代答者【續填 I2、I3】

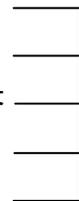
I2. 尋求代答的主要原因是：

I2a. 訪問開始即因被查者有下列情形，而改找代答者：

- 1 重病或身體虛弱體力無法支持
- 2 重聽、耳聾、啞巴或無法溝通
- 3 精神有問題或心智不正常
- 4 出國，今年年底以前不會回來
- 5 其他(請寫出)：_____

I2b. 訪問中途即因被查者有下列情形，而改找代答者：

- 1 無法記憶
- 2 因個案身體虛弱、體力無法支持
- 3 顯得不可理喻 不願繼續 拒絕再答
- 4 情緒不穩、悲傷
- 5 其他(請寫出)：_____



I2b1. 是從那一節那一題開始？
_____節_____題開始代答

I3. 代答者是受訪個案的什麼人？

- 11 父親
- 12 母親
- 02 配偶
- 兒子
- 女兒
- 媳婦
- 其他親戚
- 其他非親戚



【寫出與個案關係】
(_____)

《 代答者問卷中有「★」之問題不用問 》

訪問開始時間： 1 上午 2 下午 _____時_____分(24 小時制)

這次訪問的主要目的是希望瞭解目前中老年人的健康狀況、醫療保健的情形，以及有關工作、退休，與老年生活的安排、計畫和需求等資料，以作為政府擬訂相關的衛生醫療與社會福利政策之參考。為了研究的目的，我們也需要瞭解一些您的背景資料和家庭狀況。每一位受訪者對各個問題所提供的答案，對我們的調查研究而言，都是非常寶貴而重要的資料。所以請您務必根據『您自己的真實情況』回答。謝謝您的合作。

A 背景資料、婚姻及居住狀況

個人基本資料

A1. 根據我們的戶口資料，你是在民國_____年_____月_____日出生的，請問你實際上是不是這一天出生的？

0 不是 1 是【跳問 A2】



A1a. 那麼事實上是什麼時候出生的呢?(以國曆為準)

民國 _____年_____月_____日

A2. 你的最高學歷(你接受最高的學校教育)是甚麼？【請記錄教育程度代號：_____】

未受正規教育 小學年級 初中(職) 高中(職) 大學(二三專) 研究所 不清楚

不識字 識字 一 二 三 四 五 六 一 二 三 一 二 三 一 二 三 四

00 90 010203040506 070809 101112 13141516 17+ 99

初等科 高等科 一 二 三 四 五 專 91.空中大學肄業
(日制) (日制) (五 專) 92.空中行專肄業

A3. 你是在臺灣、大陸、其他地方出生的？

1 臺灣 2 大陸 3 其他地方【註明】_____



A4. 你是在幾歲時來到臺灣的？

在_____歲時，或：民國_____年來台灣的

A5. 你是閩南人、客家人、外省人？還是哪裡人？

1 閩南人 3 外省人 5 其他：_____

2 客家人 4 原住民

A6. 你的父親是不是在中國大陸出生的？

0 不是 1 是

A7. 你父親一生中的主要工作是甚麼？

職業：_____【詳加記錄】

A8. 你父親的最高學歷(接受最高的學校教育)是什麼？【請記錄教育程度代號：_____】

未受正規教育	小學年級	初中(職)	高中(職)	大學(二三專)	研究所	不清楚
不識字	識字	一 二 三 四 五 六	一 二 三	一 二 三	一 二 三 四	
00	90	010203040506	070809	101112	13141516	17+ 99
		初等科 (日制)	高等科 (日制)	一 二 三 (五	四 五 專)	91.空中大學肄業 92.空中行專肄業

A9. 你的母親是不是在中國大陸出生的？

0 不是 1 是

A10. 你母親的最高學歷(接受最高的學校教育)是甚麼？【請記錄教育程度代號：_____】

未受正規教育	小學年級	初中(職)	高中(職)	大學(二三專)	研究所	不清楚
不識字	識字	一 二 三 四 五 六	一 二 三	一 二 三	一 二 三 四	
00	90	010203040506	070809	101112	13141516	17+ 99
		初等科 (日制)	高等科 (日制)	一 二 三 (五	四 五 專)	91.空中大學肄業 92.空中行專肄業

童年健康狀況

現在，我要請教一些和你 16 歲以前健康有關的問題。

A11. 你 16 歲以前的健康情形是很好，好，普通，或不太好還是很不好？

1. 很好 2. 好 3. 普通 4. 不太好 5. 很不好

A12. 在你 16 歲以前，有沒有因為身體健康的問題，而臥床或留在家中(不能工作或上學)一個月或一個月以上？

1. 有 0. 沒有【跳問 A13】



A12a. 當時造成你臥床或留在家中一個月或一個月以上，最主要是什麼原因或疾病/症狀？

(1)_____ (2)_____

婚姻狀況

A13. 請問你目前的婚姻狀況是什麼？

1 已婚，目前有先生/太太【續問 A13a】

A13a. 你先生/太太是否經常住在這裡？

0 否 1 是【跳問 A14】

A13a1. 他/她為什麼沒有經常住在這裡？

- 1 另有永久性的住所
2 暫時在外地工作
3 因家庭因素暫時不在家
4 其他，請說明：_____

【問已婚者】

A13a2. 請問你們多久見面一次？

- 1 每週見面 3 其他：_____
2 每月見面

【跳問 A14】

2 不曾結婚

A13b. 請問你目前有沒有和一位伴侶住在一起？

- 0 沒有【跳問 A22】
1 有【跳問 A14】

3 離婚

4 (正式)分居

5 喪偶

A13c1. 請問你是在什麼時候離婚/分居/喪偶的？

在民國_____年；或在_____年前

A13c2. 你目前有沒有和一位伴侶住在一起？

- 0 沒有 1 有

【續問 A14】

以下 A14 A19(A22) 為結婚及配偶(伴侶)的資料，目前已婚(有伴侶)、或離婚、喪偶者均要問。這部份係以目前(或最近一次)的婚姻為準。

A14. 你(這次/最近一次)是什麼時候結婚(或同居)的？

民國 _____ 年； 或 _____ 歲時結婚的

A15. 請問您先生/太太(或同住伴侶)是哪一年出生的？或現在幾歲？

民國 _____ 年出生的； 或 _____ 歲

A16. 他/她是閩南人、客家人、外省人?還是哪裡人?

- 1 閩南人 3 外省人 5 其他: _____
2 客家人 4 原住民

A17. 他/她的最高學歷(接受最高的學校教育)是甚麼?【請記錄教育程度代號: _____】

未受正規教育	小學年級	初中(職)	高中(職)	大學(二三專)	研究所	不清楚
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
不識字	識字	一 二 三 四 五 六	一 二 三	一 二 三	一 二 三 四	
00	90	010203040506	070809	101112	13141516	17+ 99
		初等科 (日制)	高等科 (日制)	一 二 三 (五	四 五 專)	91.空中大學肄業 92.空中行專肄業

A18. 【訪員查核】

0 個案目前無偶(無伴侶)者【跳問 A19】

1 個案目前有偶(有伴侶)者【指 A13、A13b、A13c2 答 1 者則表示目前有偶】

A18a. 你認為你先生 / 太太 (或同居伴侶) 的健康情形是很好、好、普通、不太好還是很不好?

- 1 很好 3 普通 4 不太好
2 好 5 很不好

A19. 有些人有結婚一次以上的經驗, 請問你有沒有過這種情形?

0 沒有【跳問 A20】

1 有

A19a. 包括這一次在內, 你曾經結過幾次婚? _____次

A19b. 你第一次結婚是在什麼時候?

民國 _____年, 或 _____歲時

A19c. 你的第一次婚姻是在什麼時候結束的? 民國 _____年

A19d. 是在什麼情況下結束的?

- 1 喪偶 2 離婚 3 分居

A20. 請問你(第一次)結婚是由誰決定的?

- 1 主要由男女雙方共同決定
2 主要由父母或家族長輩安排
3 男女雙方與父母、家族長輩共同決定

A21. 你們(第一次)結婚的時候是夫妻單獨住?與父母(或公婆)同住?還是與其他親戚同住?

【與父母同住可含其他兄弟姊妹】

- 1 夫妻自己住
- 2 與男方之父母同住
- 3 與女方之父母同住
- 4 與其他人同住

居住歷史

A22. 請問你現在住的這裡是你長久(經常)居住的地方嗎?或者你是在幾個子女家裡輪流住?還是你雖然居住在這裡,但是常常到其他親人家裡(譬如兒子家、女兒家,或其他親友家)探望?還是你只不過來此探望親人,而不是經常住這裡?

- 1 長久住
- 2 輪流住

A22a. 你是在哪些人(哪幾個孩子)家裡輪流住?
【寫出與個案關係】

(1)_____ (2)_____ (3)_____

- 3 居住在此,常探望其他人
- 4 僅來此探望,並非經常住此
- 5 其他(請說明)_____

A23. 你經常居住的(這/那棟)房子是屬於誰的?

- 1 個案本人所有 _____ → 【續問 A24】
- 2 個案之配偶的 _____
- 3 房子是屬於子女的 _____ → 【跳問 A25】
- 4 租來的 _____
- 5 政府或雇主提供之宿舍 _____ → 【跳問 A26】
- 6 安養機構 _____
- 7 祖產、共業 _____
- 8 其他(請說明) _____

若 A23. 回答房子係個案本人或配偶所有者，問

A24. 這棟房子是你(或你先生/太太)買的、自建、繼承的、還是父母或其他親戚給的?

- 1 自己或配偶購買的
- 2 自建

- 3 繼承的
- 4 父母或其他親戚給的
- 5 其他(請說明) _____

A24a. 你的父母、兄弟、孩子或其他親戚，有沒有拿錢出來幫你(或你先生/太太)買(或建)這棟房子?

- 0 沒有【跳問 A24c】
- 1 有【續問 A24b】

A24b. 是誰拿錢出來幫你(或你先生/太太)買(或建)這棟房子?

或：你(或你先生/太太)是繼承誰的房子?
或：是哪一個親戚給的?【請記錄與個案之關係】

(1) _____ (2) _____ 【續問 A24c】

A24c. 假如你把這棟房子賣掉，而且還清貸款或抵押金之後，你大概還可以拿到多少錢? 總共 _____ 萬元【問完本題跳 A26】

【若個案說不出來或拒絕回答，則以下列範圍探問】

- | | |
|----------------------|----------------------|
| a) 少於 50 萬元 | e) 500 萬元以上 700 萬元以內 |
| b) 50 萬元以上 100 萬元以內 | f) 700 萬元以上 |
| c) 100 萬元以上 300 萬元以內 | g) 不知道或難以估計 |
| d) 300 萬元以上 500 萬元以內 | h) 拒答 |

【問完本題跳 A26】

【若 A23 答房子為子女所有，問】

A25. 是哪一個子女的?【記錄與個案之關係】 _____

A25a. 這棟房子是不是你分給(或轉給)他，或是你出錢資助他買的?

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 是個案分給(轉給)兒女的 | 3 個案提供全部的資助 |
| 2 個案提供部分的資助 | 4 都不是 |

A26. 這房子大約是多少建坪(含公共設施)? _____ 坪

A27. 你所住的(這棟)房子裡，有沒有下面我說的這些設備？【若有】各有幾部/輛？

- a 有電視機：_____部
- b 有冷(暖)氣機：_____台/口
- c 有汽車：_____輛

★A28. 請問你喜不喜歡現在住的這個房子？是很喜歡 喜歡 普通 不太喜歡 或很不喜歡？

- 1 很喜歡
 - 2 喜歡
 - 3 普通
 - 4 不太喜歡
 - 5 很不喜歡
- 【跳問 A29】

★A28. 為什麼你會說很喜歡/喜歡(或很不喜歡/不太喜歡)這個房子？【訪問員可就下列舉例來提示：空間大小、房間多寡、環境好壞、方便與否、與同住者/鄰居的關係好壞..】

理由(1)：_____

理由(2)：_____

A29. 請問你住在這個房子多久了？

1 出生後就一直住在這個房子【跳問 A31】

2 已經住了 _____年

3 不滿一年

A29a. 請問你為什麼要搬來這裡住？【可複選】

- a 結婚
- b 分家
- c 自己或配偶更換工作
- d 變賣土地或結束生意
- e 配偶或其他親人死亡
- f 年齡太大或健康因素，不能工作/獨自料理家務
- g 方便子女就學
- h 跟隨子女搬家
- i 子女需要的幫忙
- j 子女希望你和他/她一起住
- k 換/買房子
- l 子女安排輪住
- m 其他【請說明】_____

A30. 請問你在這個鄉/鎮/市/區住多久了？

1 一直住在這個鄉/鎮/市/區【跳問 A31】

2 已經住了 _____年

A30a. 上一次居住的地方是都市、鄉村、或鎮街？

- 1 農村/鄉村
- 2 鎮街/鄉街
- 3 都市/城市
- 4 其他【請說明】_____

A31. 請問從小到大，你大部份的時間是住在都市？或住在鄉村？

- 1 大部份時間住在都市、城市
- 2 大部份時間住在鄉村、農村
- 3 居住都市、鄉村的時間均相當長
- 4 居住的地方原本是鄉村，後來變成都市
- 5 其他【請說明】_____

★A32. 【每個個案都要問】有些老年人會選擇自己較喜歡(滿意)的環境或地點來居住。請問當你 70 歲(或年齡更大)時，你在選擇你的居住地點或環境時，那一項是最重要的選擇因素？第二重要的是那一項？【請圈選】

【註：若個案認為現住地最好，應探問：你為什麼認為你現在住的地方最好呢？還有沒有其他原因？】

【一次唸出下列各項，請受訪者選擇】

	最重要	第二重要
1 與兒女住在鄰近	01	01
2 附近要很多活動或娛樂設施	02	02
3 治安良好和安靜的地方	03	03
4 乾淨、遠離污染的地方	04	04
5 便於就醫的地方	05	05
6 交通、購物等生活方便的地方	06	06
7 與朋友住在鄰近	07	07
8 其他考慮(請說明)_____	08	08
其他反應(請說明)_____	09	09

B 家戶結構、親屬概況及互訪

接下來我想請教一些有關你的子女和其他家人的問題。

生育情形

B1. 請問你目前總共有幾個子女？【指現仍存活的，包括親生、領養、繼子／女、住家裡的、住外面的。】

00 沒有子女

共有_____個子女

B2. 請問他們是不是都是你親生的？有領養的嗎？或過繼的嗎？其中有幾個兒子？幾個女兒？【記錄個案的子女數】

其中，(B2a.) _____個親生兒子

(B2b.) _____個親生女兒

(B2c.) _____個養子/繼子

(B2d.) _____個養女/繼女

B3. 請問在你現有的這些子女中，與你經常同住在這戶內的有幾人？沒有經常與你同住的有幾人？

同住子女數：_____人；

不同住子女數_____人

【續問 B4】

B4. 請問你有沒有不幸過世的子女？有沒有將子女送給別人？有沒有子女目前已歸離異的配偶所有？

1 有

0 沒有【跳問 B4b】

B4a. 有幾個過世的子女？幾個子女送人？幾個子女已歸離異的配偶所有？

1 過世的子女，_____個

2 送人的子女，_____個

3 歸離異配偶所有，_____個

4 其他，_____個，(請說明)：_____

B4b. 【訪員查核】： 0 B1 回答「目前沒有子女」者【跳問 B15 其他家戶成員】

1 B1 回答「目前有子女」者 【續問 B5】

子女現況

請就受訪者現有的子女，按同住、不同住分開逐一詢問 B5
B14 之題目，並將答案填於表 子女概況表中。

【務請註明排行】

B5. 他 / 她是你的什麼人？

B6. 他/她們分別是男的還是女的？ 1 男 2 女

B7. 他/她足歲是幾歲？【記錄足歲】

B8. 【對 6 歲以上成員，問：】他/她的最高學歷(最高的學校教育)是什麼？【填寫教育程度
代號】

未受正規教育	小學年級	初中(職)	高中(職)	大學(二三專)	研究所	不清楚				
不識字	識字	一	二	三	一	二	三	四		
00	90	010203040506	070809	101112	13141516	17+	99			
		初等科 (日制)	高等科 (日制)	一 二 三 (五	四 五 專)				91.空中大學肄業	92.空中行專肄業

B9. 【對 6 歲以上成員，問：】他/她現在有在工作嗎？或者還在念書？還是在當兵？還是當家庭主婦？或是其他？

- 1 有工作 3 服役 5 無業/失業/退休 7 其他(請寫出)
2 在學 4 家庭主婦 6 半工半讀

B10. 【對 15 歲以上成員，問：】他/她結過婚嗎？【如果是】現在是不是還和先生/太太在一起？【若已婚】B10a.他/她有幾個存活的孩子？

- 1 有偶 3 分居 5 喪偶
2 同居 4 離婚 6 未婚

【以下 B11-B14 只問不同住子女】

B11. 他/她的居住狀況是怎樣？是現在長時間在外求學/當兵，而住在外地？或其他？

- 1 已正式分開居住 3 服兵役
2 因求學或工作而暫時住在外面 4 其他

B12. 他/她現在住在什麼地方？

- 1 隔壁或同棟樓 3 同一或鄰近市/鄉/鎮 5 大陸
2 同鄰 4 臺灣其它地方 6 外國

B13. 你們多久會見面一次？

- 01 每天 03 每個禮拜 05 每隔幾個月 07 每隔幾年或已經很久未見面
02 每隔幾天 04 每個月 06 每一年

B14. 你們多久會互通一次電話？

- 01 每天 03 每個禮拜 05 每隔幾個月 07 每隔幾年或已經很久未連絡
02 每隔幾天 04 每個月 06 每一年 08 不需打電話

表、子女概況表

B5. 家戶成員（註明與個案之 關係及排行） 如：長子、次子、長女、 次女		B6. 性別	B7. 年齡	只問 6 歲以上		只問 15 歲以上		只問不同住子女			
				B8. 教育年數	B9. 就業狀況	B10. 婚姻狀況	B10a. 個案子女之 現存子女數	B11. 居住狀況	B12. 現住在哪 裡？	B13. 多久見面一 次？	B14. 多久互通電 話一次？
關 係	代號 (勿填寫)	1 男 2 女	足 歲 數	參考附表,如 小 6 國 9 高 12 大 16 研 17 【填教育程 度代號】	1 有工作 2 在學 3 服役 4 家庭主婦 5 無業失業 或退休 6 半工半讀 7 其他【請說 明】	1 有偶 2 同居 3 分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚	如數填入 【若無, 請寫 0】	1 已正式分 開住 2 因求學、工 作暫外住 3 服兵役 4 其他【請說 明】	1 隔壁 2 同鄰 3 同(鄰近) 地區 4 他地 5 大陸 6 外國	01 每天 02 每隔幾天 03 每個禮拜 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未連絡 08 不需打電話 若答「有事才聯絡」,則 追問「常常有事嗎?」	
同 住											
01											
02											
03											
04											
05											
不同住											
01											
02											
03											
04											
05											
06											
07											
08											

其他家戶成員

B15. 除了你、你先生 / 太太和子女之外，請問另外還有多少人經常和你住在一起？

_____人

B16. 請就受訪者目前的各個家戶成員，逐一詢問 B17 B21 之題目，並將答案填於表 其他家戶成員概況表中。若家戶成員為媳婦或女婿，則務請註明排行。

表、其他家戶成員概況表(同住者)【本人、配偶及子女請勿填入本表內】

家戶成員(註明與個案之關係及排行) 如：父親、母親 公公、婆婆 長媳、次媳 孫子、孫女 或其他人		B17. 性別	B18. 年齡	6 歲以上成員才問		問 15 歲以上成員
				B19. 最高教育年 數	B20. 他/她現在就業 狀況	B21. 他/她的婚姻狀 況
		1 男 2 女	足 歲 數	參考下表， 如 小 6 國 9 高 12 大 16 研 17 【填教育程 度代號】	1 有工作 2 在學 3 家庭主婦 4 無業失業或 退休 5 半工半讀 7 其他 【請說明】	1 有偶 2 同居 3 分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚
B16. 他/她是你的 什麼人? 【關係】	代號 (勿填寫)					
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						

未受正規教育 小學年級 初中(職) 高中(職) 大學(二三專) 研究所 不清楚

不識字 識字 一 二 三 四 五 六 一 二 三 一 二 三 一 二 三 四

00 90 010203040506 070809 101112 13141516 17+ 99 ←教育程度代號

初等科 高等科 一 二 三 四 五
(日制) (日制) (五 專)
91.空中大學肄業
92.空中行專肄業

B22. 根據你剛才所說的，包括你本人、還有你的先生 / 太太、以及.....(請唸出表 及表 中的一些人)，所以經常住在你們這一戶的，總共有_____人，是這樣的嗎？

【經受訪者確認，記下戶內總人數：】_____人

B22a.【訪員自填，免問：】請訪員依據家戶成員表，在下列選項中，自行勾選出目前與受訪者同住之所有家戶成員。【b k 才可複選】

- | | | |
|-----------|----------|---------|
| a 只有一人獨居 | e 媳婦 | i 孫子女 |
| b 配偶(或同伴) | f 男方之父母親 | j 其他親戚 |
| c 未婚子女 | g 女方之父母親 | k 其他非親戚 |
| d 已婚兒子 | h 已婚女兒 | |

【註：「男方/女方」係指個案本人或其配偶而言。】

B23. 在此戶所有成員中，誰是戶籍上的戶長？

1 受訪者本人

3 其他人【請寫出與個案的關係】

2 配偶 _____

★B24. 目前你和這些人同住一戶（或目前你只你一個人自己住），對這樣的安排你是否感到滿意？

1 非常滿意

3 普通

4 不太滿意

2 滿意

5 非常不滿意

★B25. 我要說出一些老年人常見的居住安排方式，你最喜歡或是最希望的方式是那一種呢？

【逐項唸出下列方式，讓個案選】

1 自己(含配偶)單獨住

5 與已婚子女住在鄰近的地方

2 與已婚兒子住在一起

6 住老人安養院

3 與已婚女兒住在一起

7 在兒子間輪住

4 與已婚子女住在一起

8 其他(請說明)_____

(不限兒子或女兒)

★B25a. 對於沒有兒子的老夫婦來講，你認為他們最好是跟已婚女兒同住比較好，還是自己住，或是搬到老人安養院住？怎樣安排比較好？

1 跟已婚女兒住

3 住到老人安養院

2 自己住

4 其他安排（請說明）_____

表 父母親概況表

B26		B27 B28. 是否健在			【健在者問題】				
					【全問】		【不同住者才問】		
					B29. 你認為他/她 現在的健康 情形如何？	B30. 他/她是一直都跟 你同住，或是輪 流住？	B31. 現住在哪 裡？	B32. 你和他/她多久 見面一次？	B33. 你和他/她多久互 通電話一次？
0 已故【續問：他是幾歲去世的？】 【跳問下一人】 1 健在 【續問 B29】		1 很好 2 好 3 普通 4 不好 5 很差	1 一直同住 2 現同住，有時輪住他處 【跳下一人】 3 現住他處，有時來輪住 4 一直住他處	1 隔壁 【跳 B34】 2 同鄰 3 同(鄰近)區 4 他地 5 大陸 6 外國	01 每天 02 每隔幾天 03 每個禮拜 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年或很久 08 不須打	01 每天 02 每隔幾天 03 每個禮拜 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/很久 08 不須打			
關係	代號 (勿填寫)	0 已故 └─┬─▶ 請記錄 去世時 年齡	1 健在 └─┬─▶						
41 父親		0	1						
42 母親		0	1						
43 公公/岳父		0	1						
44 婆婆/岳母		0	1						
45		0	1						
46		0	1						

兄弟姐妹【以下 B34 B37 的答案請填在下面表格裡】

B34. 你自己的兄弟姊妹現在仍存活的各有幾個？【若無，跳問 B36】

B35a. 【若有】共有幾個住在附近或同一市鎮鄉內的？
 【若有】其中，平均至少每個星期會見面一次的有幾個？

B35b. 那些住在台灣(內)其他地方的兄弟姊妹共有幾個？
 【若有】平均每個月至少有見面或用電話、寫信聯絡的共有幾個？

B35c. 你現有的兄弟姊妹中，不和你經常住在這裡，但和你和他/她每星期至少聯絡一次的有幾個？

B36. 你的配偶現在仍存活的兄弟姊妹各有幾個？【若無/個案若不曾結婚，跳問 B38】

B37a. 其中，至少每月會見面或用電話、寫信聯絡一次的有幾個？

B37b. 其中，至少每個星期會見面或用電話、寫信聯絡一次的有幾個？

<p>B34. 自己的 兄弟姊妹 (現存人數)</p>	<p>B35a. ①不同住，但住在附近或同一市鎮鄉的有 _____人 ②其中，每週見面一次的有 _____人</p>
<p>a. 兄：_____人 b. 弟：_____人 c. 姐：_____人 d. 妹：_____人</p> <p>【若均無， 跳問 B36】</p>	<p>B35b. ①不同住，住在台灣(內)其他地方的有_____人 ②其中，每月聯絡一次的有_____人</p> <p>B35c. 不同住 (包括台澎金馬及國外)，但每週聯絡至少一次的有_____人</p>

<p>個案不曾結婚【跳問 B38】 個案已離婚未再婚【跳問 B38】</p>
<p>B36. 配偶的兄弟姊妹(現存人數) a. 兄：_____人，b. 弟：_____人 c. 姐：_____人，d. 妹：_____人 【若均無，跳問 B38】</p>
<p>B37a. 其中，每月聯絡至少一次 有_____人</p>
<p>B37b. 其中，每週聯絡至少一次 有_____人</p>

孫子女

B38. 你總共有幾個內/外孫子女？ _____ 個【如果 0 個，跳問 B39】

B38a. 其中，在台灣但不和你同住的內 / 外孫子共有幾個？

_____ 個【如果 0 個，跳問 B38a2】

B38a1. 又其中，有幾個是住在本市 / 鎮 / 鄉內？ _____ 個【如果 0 個，跳問 B38a2】

【若有】有幾個孫子女至少每個星期和你見面一次？ _____ 個

【若有】有幾個孫子女雖沒見面，但至少每個星期和你聯絡一次？ _____ 個

B38a2. 那些不住本市 / 鎮 / 鄉，但至少每星期和你見面或電話聯絡的孫子女有幾個？

_____ 個

其他親友

B39. 除了我們剛才談到的這些親人（包括：子女、父母、兄弟姊妹和孫子女）之外，還有幾個能經常至少每個星期一次和你見面、談話、或電話聯絡的其他親戚？

_____ 個經常見面、談話、或電話聯絡的其他親戚

B40. 你有多少個能經常至少每個星期一次和你見面、談話、或電話聯絡的鄰居或朋友？

【指比較親近或有交情者，不包括只是業務關係，或點頭之交者。】

_____ 個能經常見面、談話、或電話聯絡的鄰居、朋友

C . 健康、醫療服務之利用與衛生行為

前言：接下來，我要來請教關於你的健康及你保持健康情形的一些問題，請你來告訴我。首先要請問你的是：

健康的自我評量

C1. 你對你現在的健康情形，認為是很好、好、普通、不太好還是很不好？

- | | | |
|------|------|-------|
| 1 很好 | 3 普通 | 4 不太好 |
| 2 好 | | 5 很不好 |

C2. 和一年前比起來，你看你現在的健康情形是比較好、差不多、或是較差？

- | | | |
|------|-------|------|
| 1 較好 | 2 差不多 | 3 較差 |
|------|-------|------|

疾病狀況

C3. 下面我會說出一些中老年人比較有的一些病症，請你告訴我，你是不是曾經也有這種病症？

訪員注意：請逐項詢問下一頁「疾病記錄表」中每一項疾病，若「自述」或「探問」後表示「有」該項疾病，務請繼續問表中接續下去的問題。

疾病記錄表

疾病/症狀	【C3 答有該項疾病者，須問 C3a - C3e】														
	C3. 你是否曾經有這種病症？		C3a. 這種病有無經過醫生診斷？		C3b. 過去一年有無因此病看醫生？		C3c. 您現在還有這種病症嗎？		C3d. 現在有無在服藥或治療此病？			C3e. 這種病對您目前日常生活行動造成多大的不方便？			
	0 沒有或不知道 (跳問下一個病症)	1 有	0 沒有或不確定	1 有	0 沒有	1 有	0 沒有	1 有	0 沒有	1 偶而或必要時有	2 經常或按時有做	0 沒有影響	1 有點不便	2 相當不便	
(1) 高血壓	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	
(2) 糖尿病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	
(3) 心臟病 (心悸不算)	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	
(4) 中風(腦溢血)	0	1	0	1	0	1			0	1	2	0	1	2	
(5) 癌症或惡性腫瘤	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	
(6) 支氣管炎、肺氣腫、肺炎、肺病、氣喘等病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	
(7) 關節炎或風濕症	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	
(8) 胃潰瘍或胃病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	
(9) 肝、膽疾病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	
(10) 髖骨骨折	0	1										0	1	2	
(11) 白內障	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	
(12) 腎臟疾病 (包括結石)	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	
(13) 痛風	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	
(14) 脊椎骨骨刺	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	
(15) 骨質疏鬆	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2	

C4. 【訪員查核】： 0 受訪者沒有糖尿病或腎臟病 →【跳問 C5】
1 受訪者有糖尿病或腎臟病

↓
C4a. 請問你目前是不是有在接受洗腎治療？

1 有 0 沒有【跳問 C5】

↓
C4b. 你目前是多少天洗腎一次？_____天

C4c. 總共洗了多久？_____年_____月

C5. 除了上面這些疾病外，你還有沒有其他疾病或症狀？【要提示】如青光眼、頭暈、暈眩、便秘、痔瘡、攝護腺肥大，或其他地方疾病或症狀。

1 有 0 沒有【跳問 C6】

↓
C5a. 是什麼疾病或症狀(請說明)？

其他(1)_____ 其他(2)_____

C6. 在你 16 歲之後，有沒有因為身體健康的問題或意外傷害事件，而臥床或留在家中(不能工作或上學)一個月或一個月以上？

1. 有 0. 沒有【跳問 C7】

↓
C6a. 當時造成你臥床或留在家中一個月或一個月以上，最主要是什麼原因或疾病/症狀？

(1)_____ (2)_____

C7. 有些人過去有無法控制小便的情形，請問過去一年裡你是否也有過這種情形？

0 沒有 1 有

C8. 有些人會常常在無法自我控制的情況下排氣(放屁)或排便(有便意感後，無法忍住大便，而常沾染到內褲)的情形，請問你是否也有過這種情形？

1 有 0 沒有【跳問 C9】

↓
C8a. 您大便失禁的情形，是：(唸出)

- 1 僅排氣無法隨意志控制
- 2 內褲常有糞便的顏色，或者有油狀的黏著物(或液體)
- 3 僅在瀉肚子時或糞便太軟時，才無法自主控制
- 4 連硬的、固態的糞便都無法自主控制

C8b. 您是偶而、還是經常或每天都會有這種情形(大便失禁)？

1 偶而 2 經常 3 每天都會

C8c. 你現在有沒有在治療？ 1 有 2 沒有

★C9. 整體來說，請問您平常身體上有沒有什麼不舒服或疼痛？

- | | | |
|----------------|------------------------|-------|
| 1 沒有疼痛
或不舒服 | 2 輕微疼痛或不舒服 | _____ |
| | 3 中度疼痛或不舒服 | _____ |
| | 4 較嚴重疼痛或不舒服(尚可忍受的程度) | _____ |
| | 5 非常嚴重的疼痛或不舒服(無法忍受的程度) | _____ |

★C9a. 這種感覺的痛或不舒服是偶爾會痛或不舒服、常常痛或不舒服，還是一直都在痛或不舒服？

- | | |
|------------|-------------|
| 1 偶爾會痛或不舒服 | 3 一直都在痛或不舒服 |
| 2 常常痛或不舒服 | |

C10. 在過去一個月裡，你是不是健康？還是有生病或受傷的情形？

- 0 很健康，也沒受傷 → 【跳問 C11】
- | | | |
|-------|-------|-----------|
| 1 有生病 | 2 有受傷 | 3 生病及受傷都有 |
|-------|-------|-----------|

C10a. 你有沒有因此而減少日常活動？

共有_____天 00 沒有 → 【跳問 C11】

C10b. 有沒有因此而臥床半天以上？【若有】共有幾天？

共有_____天 00 沒有【續問 C11】

中老年跌倒

C11. 請問你過去一年當中，你有沒有跌倒或摔倒過？（譬如走路時跌倒、滑倒、坐著或站著沒坐好或站好、或暈眩而摔倒，還是躺著時摔下都算，不管是不是有受傷都算）

- | | |
|-----------|-----------------------|
| 1 有跌倒、摔倒過 | 0 沒有跌倒、摔倒過 → 【跳問 C12】 |
|-----------|-----------------------|

C11a. 過去一年共跌倒或摔倒過幾次？ _____次

醫療服務的利用

C12. 過去一年裡，你是否曾經住過院？

1 有

0 沒有 → 【跳問 C13】

↓

<p>C12a. 住院幾次？ _____次</p> <p>C12b. 總共住院住了幾天？ _____天</p> <p>C12c. 最近一次是因為什麼原因去住院？ _____</p> <p>C12d. 在你住院期間，大部分是誰在照顧你？ _____【記錄照顧者與個案關係】</p> <p>C12e. 過去一年裡，你或你家人總共為你付了多少住院費用？ _____元</p> <p>C12f. 過去半年裡，你是否曾經住過院？ 1 有 0 沒有</p>

C13. 過去一年裡，你是否曾到醫院看急診？

1 有

0 沒有 → 【跳問 C14】

↓

<p>C13a. 共看過幾次？ _____次</p>

接下來，想請教你一些過去一年及最近一個月，你去看病、拿藥或去檢查治療的情形。

醫療服務類別	a.在過去一年裡，你是否曾去(看)過【唸出左列類別】？		b.在過去一個月呢？你是否曾去(看)過【唸出左列類別】？		c.在過去一個月裡，你總共去幾次【唸出左列類別】？ 【記錄次數】	d.你去看西醫或中醫門診主要的目的是什麼？【可複選】				e.過去一個月裡，你有去(看)過【唸出左列類別】，那麼，你或你家人總共為你付了多少費用？
	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有		1	2	3	4 _____	
C14. 西醫門診 (不包括住院、急診)	0	1	0	1	次	1	2	3	4 _____	總共 _____ 元
C15. 中醫門診	0	1	0	1	次	1	2	3	4 _____	
C16. 藥局(藥房) (包括中藥、西藥)	0	1	0	1	次					
C17. 牙醫	0	1	0	1	次					

★C18. 對您來說，您覺得找醫生看病方不方便？

- 1 方便 2 不太方便 3 很不方便

C19. 通常你去看醫生，路程(單程)要花您多少時間？

_____時 _____分

C20. 在過去一年內，有沒有醫生、復健師或護士到您家裡幫您做治療或復健運動、換管子等服務(居家護理服務)？

0 沒有

1 有

C20a. 共做幾次？_____次

C21. 在過去一年內，你沒有住過老人療養院或安養中心(護理之家)吧？

0 沒有住過

1 有住過

C21a. 共住過幾次？_____次

C21b. 過去一年內，總共住多久？

_____個月_____天

★C22. 過去三個月裡，你是否曾有身體不舒服，想看醫生，但卻沒去？

0 沒有不舒服

2 有不舒服，沒有去看醫生

1 有不舒服，但是有去看醫生

★C22a. 為什麼沒有去？【可複選】

- | | |
|----------|------------|
| a 沒有錢 | g 害怕知道自己有病 |
| b 沒時間 | h 沒人陪伴 |
| c 找不到醫生 | i 醫院太遠 |
| d 交通不方便 | j 不知道如何到醫院 |
| e 不能請假看病 | k 自行購買成藥 |
| f 病不嚴重 | l 其它(請指明) |

日常活動量表

C23. 在沒有人幫助,也沒有工具輔助下,你一個人單獨做下面這些動作,會不會有困難?【若有困難】是有些困難、很困難、或完全做不到?

【即使被訪者從未做過這件事,也請詢問:如果非做不可,你是否做得到?】

動 作	0 沒困難	困難程度			備註
		1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到	
(1) 連續站立約 15 分鐘	0	1	2	3	
(2) 連續站立二小時	0	1	2	3	
(3) 屈蹲	0	1	2	3	
(4) 雙手舉高至頭上	0	1	2	3	
(5) 用手指拿或扭轉東西	0	1	2	3	
(6) 拿起或攜帶 20 台斤的東西 (如 2 斗米)	0	1	2	3	
(7) 短距離跑步(20-30 米)	0	1	2	3	
(8) 走完 200 至 300 公尺	0	1	2	3	
(9) 能走到 2 樓或 3 樓	0	1	2	3	

C24. 若要你自己一人做下面的事,就你的健康和身體的情形來看,是不是有困難?

【若有困難,續問:】是有些困難、很困難,還是完全做不到?

【即使被訪者從未做過這件事,也請詢問:如果非做不可,你是否做得到?】

動 作	0 沒困難	困難程度			備註
		1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到	
(1) 買個人日常用品 (如肥皂、牙膏、藥品等)	0	1	2	3	
(2) 處理金錢(如算帳、找錢、付帳等)	0	1	2	3	
(3) 獨自坐汽車或火車	0	1	2	3	
(4) 在住家或附近做粗重的工作 (例如清水溝或清洗窗戶)	0	1	2	3	
(5) 掃地,洗碗,倒垃圾等其他輕鬆工作	0	1	2	3	
(6) 打電話	0	1	2	3	

C24a. 【訪員查核】 0 以上 C24 題六項活動都沒有困難 → 【跳問 C25】
 1 至少有一項有困難

C24b. 對於你上面所告訴我的困難，有沒有人幫助你做這件(這些)事？
 1 有人幫 0 沒有人幫 → 【跳問 C25】

C24c. 主要是誰幫助你做這件(這些)事？

_____ 【記錄主要幫助者與個案的關係】

★C24d. 你認為你所得到的幫助是已經足夠了，還是需要更多的幫助？

1 已經足夠 2 需要更多的幫助

C25. 接下來的我會說出一些日常活動項目，請告訴我，你獨自做這件事會不會有困難？
 【若有困難，續問：】是有些困難、很困難，還是完全做不到？
 【暫時因疾病或傷害造成的困難不算】

日常生活活動	C25. 你獨自做這件事有無困難？				【回答有困難的項目，續問 C25a-C25c】					
	0. 沒困難	1. 有些困難	2. 很困難	3. 完全做不到	C25a. 這個困難已經持續有多久了？ 【大約有幾年幾個月了？】	C25b. 是否用特殊輔助工具幫你(做這件事)？		C25c. 是否有人幫你(做這件事)？		
						0. 沒有	1. 有	0. 沒有	1. 有	
1. 洗澡	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1	
2. 穿衣服、脫衣服	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1	
3. 吃飯	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1	
4. 起床、站立、坐在椅子上	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1	
5. 室內走動	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1	
6. 上廁所	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1	

C25d. 【訪員查核】 0 以上 C25 題六項活動都沒有困難 → 【跳問 C26】
 1 至少有一項有困難

C25e. 你說你_____ (有困難的項目)有困難做，那主要是誰幫你做這些事？

_____ 【寫出主要幫助者與個案之關係】

或 00. 沒有人幫忙 → 【跳問 C26】

★C25f. 你認為你得到幫忙是已經足夠了，還是需要更多的幫助？

1 已經足夠 2 需要更多的幫助

衛生行為

C26. 你目前是否有抽菸?

0 沒有 1 有 →

C26a. 平均來說, 你一天大約抽幾根菸或幾包菸?
00 少於一支 _____ 支; 或 _____ 包
C26b. 你一共(攏總)已經抽了多少年的菸?
_____ 年【跳問 C27】

C26c. 你以前有沒有抽過菸?

1 有 0 沒有【跳問 C27】

C26c1. 你一共(攏總)抽過多少年的菸? _____ 年

C27. 你平常是否有喝酒?【偶而喝也算有喝】

1 有 0 沒有【指滴酒不沾】【跳問 C28】

C27a. 你大約多久喝一次?【若答「應酬才喝」, 則問多久應酬一次】

- | | |
|-----------|----------|
| 1 (幾乎)每天喝 | 4 每月一、二次 |
| 2 兩、三天喝一次 | 5 每月不到一次 |
| 3 每週一次 | |

C27b. 你通常喝到什麼程度?

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1 淺酌(不醉) | 2 微醺(半醉) | 3 常喝醉(爛醉) |
|----------|----------|-----------|

C28. 你目前是否有吃檳榔?

0 沒有 1 有 →

C28a. 平均來說, 你一天大約吃幾粒檳榔?
00 少於一粒 _____ 粒
C28b. 你一共(攏總)已經吃了多少年的檳榔?
_____ 年【跳問 C29】

C28c. 你以前有沒有吃過檳榔?

1 有 0 沒有【跳問 C29】

C28c1. 你一共(攏總)吃過幾年的檳榔? _____ 年

C29. 你平常有沒有在做運動？

- 0 沒有
- 1 每週 2 次以下
- 2 每週 3 至 5 次
- 3 每週 6 次以上

C29a. 為什麼你平常沒有在做運動？

【跳問 C30】

C29b. 你每次大約運動幾分鐘？

- 1 15 分鐘以下
- 2 15 至 30 分鐘
- 3 30 分鐘以上

C29c. 你每次運動後會不會流汗？

- 1 不會流汗
- 2 會流一些汗
- 3 流很多汗
- 4 其他(請說明)_____

C29d. 你每次運動後會不會喘？

- 1 不會喘
- 2 會有點喘
- 3 很喘
- 4 其他(請說明)_____

C30. 你平常是否有在使用或服用下面我所說的這些藥或營養品？

【若有，問：】你是經常或按時使用，還是必要時才用？

【訪員請逐一唸出每一種藥】

藥品/營養品	0 沒有用	【若有使用，續問：】	
		1 經常或按時使用	2 必要時使用
(1)提神的藥	0	1	2
(2)安眠的藥	0	1	2
(3)鎮靜的藥(讓心肝頭鎮靜的藥)	0	1	2
(4)阿斯匹靈	0	1	2
(5)治關節炎疼痛的止痛藥	0	1	2
(6)其他類(第 4、5 項以外)的止痛的藥	0	1	2
(7)中藥、漢藥(含漢式補藥)	0	1	2
(8)葡萄糖液注射或鹽水注射	0	1	2
(9)綜合維他命或礦物質	0	1	2
(10)鈣片	0	1	2
(11)魚油	0	1	2
(12)維他命 E	0	1	2
(13)卵磷脂	0	1	2
(14)健康食品	0	1	2
(15)其他(請指明) _____	0	1	2

C31. 你目前是否有參加全民健康保險？

- 0 沒有 1 有

C32a. 過去一年內，你是否有量過血壓？(包括在家裡自己量、到藥房或衛生所請人量【若有，問】你是定期、經常在量，還是偶而會量？)

- 0 沒有 1 偶而會量 2 定期或經常在量

C32b. 過去一年內，你是否有做過血糖檢查(驗血檢查有無糖尿病)？

- 0 沒有 1 有 2 不知道或不確定

C32c. 除了剛才所問的血糖檢查之外，過去一年內，你是否曾抽血檢查尿酸、膽固醇(血油)、或是肝功能、腎臟功能？【若有】是檢查什麼？

- 0 都沒有
2 不知道或不確定

1 有 →

為檢查：【可複選】

- | | |
|--------------|-----------|
| a. 不知道做那一項檢查 | e. 腎臟功能 |
| b. 尿酸 | f. 其他(說明) |
| c. 膽固醇 | |
| d. 肝功能 | _____ |

C32d. 【只問女性受訪者】過去一年內，你是否有做過子宮頸抹片檢查？

- 0 沒有 1 有 2 不知道或不確定

C33. 【訪員核對】

- 1 【男性】C32a,b,c 三項檢查都有做過 → 【跳問 C34】
2 【女性】C32a,b,c,d 四項檢查都有做過 →
3 至少有一項檢查沒有做過

★C33a. 為什麼你沒有去做【上面沒有去做的】那項檢查呢？【可複選】

- | | |
|--------------|---------------|
| a 沒有錢 | g 交通不方便 |
| b 害怕知道自己有毛病 | h 不知道如何到醫院或診所 |
| c 沒有時間 | i 不能請假去做檢查 |
| d 沒有人陪伴前往 | j 不覺得需要做檢查 |
| e 找不到醫生 | k 其他(請說明) |
| f 住家離醫院或診所太遠 | _____ |

C34. 過去三年中，你是否有去做過健康檢查？

1 有

0 沒有



★C34a. 為什麼過去三年，你沒有去做健康檢查？【可複選】

a 沒有錢	g 交通不方便
b 害怕知道 自己有毛病	h 不知道如何到 醫院或診所
c 沒有時間	i 不能請假去做
d 沒有人陪伴前往	j 不覺得需要做 健康檢查
e 找不到醫生	k 其他(請註明)
f 住家離醫院 或診所太遠	_____

【跳問 C35】

C34b. 你去做健康檢查的目的是純粹為了要瞭解自己的健康情形？還是因為自己感覺不舒服，所以自己主動去做，還是因為身體不舒服，醫生要你去做檢查的？【可複選】

- a 純粹為瞭解健康情形(預防保健)
- b 自己感覺不舒服，或不對勁，故自己主動去做
- c 不舒服，醫生交代去做的
- d 其他(請說明)_____

C34c. 那麼過去一年中，你是否有去做過健康檢查？

1 有

0 沒有



★C34d. 為什麼過去一年，你沒有去做健康檢查？【可複選】

a 沒有錢	g 交通不方便
b 害怕知道 自己有毛病	h 不知道如何到 醫院或診所
c 沒有時間	i 不能請假去做
d 沒有人陪伴前往	j 不覺得需要做 健康檢查
e 找不到醫生	k 其他(請註明)
f 住家離醫院 或診所太遠	_____

身體輔助器物使用情形

C35. 目前，你有沒有戴眼鏡(包括閱讀用眼鏡或隱型眼鏡)?

0 沒有 ↓	1 有 ↓
C35a. 你看東西是否看得清楚?	C35b. 你戴眼鏡(或隱型眼鏡)後，看東西是否看得清楚?
1 很清楚 2 清楚	3 普通 4 不太清楚 5 一點也不清楚

C36. 你有沒有戴助聽器?

0 沒有 ↓	1 有 ↓
C36a. 你聽聲音是否聽得清楚?	C36b. 你戴助聽器後是否聽得清楚?
1 很清楚 2 清楚	3 普通 4 不太清楚 5 一點也不清楚

C37. 你有沒有裝假牙? (牙套也算)

1 有 ↓	0 沒有 ↓
C37a. 你的假牙是活動式，或是固定式假牙?【可複選】 a 固定式假牙 b 活動式假牙 ↓	C37c.【未裝假牙者，問：】你吃東西的能力好不好? 【有裝假牙者，問：】你裝上假牙後吃東西的能力好不好? 1 很好 2 好 3 普通 4 不太好 5 一點也不好
C37b. 你的活動假牙是全天戴或吃飯才戴，還是很少戴? 1 全天戴(晚上睡覺才取下) 2 吃飯才戴 3 很少戴	

C38. 目前，你走路時有沒有使用手杖、腋杖(拐仔)或四角柱形的輔助器來幫助你走路?

0 沒有 ↓	1 有 ↓
C38a. 你的行動是否方便?	C38b. 你使用手杖或腋杖等走路時是否方便?
1 很方便 2 方便	3 普通 4 不太方便 5 一點也不方便

★C39. 你認為在日常生活中應如何預防得腎臟病？(依個案自述打「✓」)【可複選】

- a 不知道
- b 避免過度激烈運動
- c 不要隨便吃藥
- d 避免吃太鹹
- e 控制血壓或血糖
- f 不要憋尿
- g 多喝開水
- h 定期健檢
- i 其他(寫出)_____

★C40. 你是否(甘)知道糖尿病發病之初，會有哪三多症狀？(依個案自述打「✓」)【可複選】

- a 不知道
- b 多吃
- c 多喝
- d 多睡
- e 多尿
- f 其他(寫出)_____

★C41. 你是否(甘)知道在飲食上可以注意哪幾點來預防(或控制)高血壓和糖尿病？(依個案自述打「✓」)【可複選】

- a 不知道
- b 少吃鹹、吃清淡點
- c 吃植物油(沙拉油)或低油脂食物
- d 少用菸酒
- e 糖份(澱粉類)控制適量
- f 多吃蔬菜水果等多纖維食物
- g 其他(說明)_____

★C42. 當今社會，有些人會有一些精神上的壓力或煩惱但有些人不會。下面我會提一些問題，請你告訴我，這些問題有沒有給你帶來壓力或煩惱的？

【若有】是有一些壓力或有時會煩惱，還是有很大的壓力或經常會有煩惱？

【加問】除了這些外，還有沒有什麼讓你有壓力或煩惱的？

★ 問 題	0. 沒有感受到什麼壓力或煩惱	1. 有一些壓力或 有時會有煩惱	2. 有很大壓力或 經常會有煩惱
1. 自己的健康	0	1	2
2. 自己的經濟狀況	0	1	2
3. 自己的工作	0	1	2
4. 其他家人的健康、經濟、工作 或婚姻等	0	1	2
5. 和家人相處的關係(例如： 相處不好、緊張、衝突)	0	1	2
6. 其他(請說明)	0	1	2

抑鬱(CES-D)量表

★C43. 每一個人都會有心情變化的時候。在過去這一星期裡，你是不是曾有下面的情形或感覺？

【若有，續問：】你是很少有這種情形，或是有時候有，或者經常一直有這種情形？

(你是這禮拜有四天以上都如此，或是有二至三天如此，或大約只有一天有這樣？)

在過去一星期裡 你是不是.....	0 沒有	有			備註
		1 很少 (只有一天)	2 有時候會 (二至三天)	3 經常或一直 (四天以上)	
(1) 不太想吃東西，胃口很差	0	1	2	3	
(2) 覺得做每一件事情都很吃力	0	1	2	3	
(3) 睡不好覺(睡不入眠)	0	1	2	3	
(4) 覺得心情很不好	0	1	2	3	
(5) 覺得很寂寞(孤單、沒伴)	0	1	2	3	
(6) 覺得身邊的人不要和你好(不友善)	0	1	2	3	
(7) 覺得很傷心	0	1	2	3	
(8) 提不起勁來做事(沒精神做事)	0	1	2	3	
(9) 覺得很快樂	0	1	2	3	
(10)覺得日子(生活)過得不錯	0	1	2	3	

生活滿意度量表

★C44. 我想問一些你目前對你自己一生的生活狀況的看法或感覺。對於下面我所要唸 的每一句話，請告訴我你是不是會有這種的感覺。

【訪員：請依題號順序唸，並記錄答案】

★人生感受	1. 是	0. 不是	備註欄
(1) 你的人生，和大多數的人比，你的命是不是比他們都要好	1	0	
(2) 你是不是對你的人生感到(有)滿意	1	0	
(3) 你是不是對你做的事感覺有意思	1	0	
(4) 這些年是不是你人生中最好的日子	1	0	
(5) 即使可能(再來一次、重新來過)，你是不是願意改變你過去的人生	1.(願意改變)	0.(不願意)	
(6) 你是不是期待將來會有一些令人高興的(歡喜的)事情發生	1	0	
(7) 你的日子是不是應該可以過得比現在好	1	0	
(8) 你是不是感覺所作的事大多數都是單調枯燥的(沒趣味的)	1	0	
(9) 你是不是感覺老了，而且有一些厭倦	1	0	
(10) 你這一生是不是可以說大部分都符合你的希望	1	0	
(11) 你是不是覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中	1	0	
(12) 你是不是對自己的生活環境感到滿意(如污染、氣候、噪音、景色.....)	1	0	

接下來，我要問一些需要你記憶的問題。即使記性再好的人，有時候也會忘記某些事情，不要覺得不好意思，所以請你放輕鬆一點。

1.對 0.錯

年 月 日	★C45. 請告訴我你的地址。【記下個案的回答】 _____ _____ 【被訪者能正確得說出住處所在地的 縣、市、鄉、鎮、街道中任何一項即算答對】										
	★C45a. 請告訴我這是那裡？（你身處何處？如家裡、公園等）										
	★C46. 今天是民國幾年幾月幾日？ _____年										
	★C46a. 【看日曆回答也算對】 _____月										
	★C46b. _____日										
	★C47. 今天是星期幾？ _____ 【看日曆回答也算對】										
	★C48. 你今年幾歲？ _____歲 【生肖答對也算對】										
	★C49. 你母親的娘家姓什麼？ _____ 【能記起來即算答對】										
	★C50. 現任總統是誰？ _____										
	★C51. 上一任總統是誰？ _____										
★C52. 我想請你做幾個簡單的計算。20 個橘子吃去 3 個還剩幾個？如果每一 次再繼續吃去 3 個，剩多少個？每一次都把計算的結果告訴我。 ($20 - 3 = ?$ $-3 = ?$ $-3 = ?$ $-3 = ?$) 【訪員注意：請從 A 欄開始填寫，當被訪者的答案是 8 或少於 8 時， 停止填寫。】											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center;">_____</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">A</td> <td style="text-align: center;">B</td> <td style="text-align: center;">C</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> </table>	_____	_____	_____	_____	A	B	C	D	全部不知道 拒答		
_____	_____	_____	_____								
A	B	C	D								
★C53. 接下來，我要唸出幾項物件，等我唸完後，請你把你記得的部分說一 次，但不一定要照我的順序來說。 【請先提醒受訪者注意聽，只唸一次，不可重複唸，並在個案答對的 物件上打圈】											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">火車、</td> <td style="width: 25%;">狗、</td> <td style="width: 25%;">船、</td> <td style="width: 25%;">西瓜、</td> <td style="width: 25%;">石頭</td> </tr> <tr> <td>汽水、</td> <td>布、</td> <td>春天、</td> <td>樹、</td> <td>屋頂</td> </tr> </table>	火車、	狗、	船、	西瓜、	石頭	汽水、	布、	春天、	樹、	屋頂	全部不知道 拒答
火車、	狗、	船、	西瓜、	石頭							
汽水、	布、	春天、	樹、	屋頂							
★C54. 接下來，我要唸出幾個數字，當我唸完後，請你倒唸。 4 2 9 8 1 【訪員注意：依個案回答的順序從 A 欄開始填寫】											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center;">_____</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">A</td> <td style="text-align: center;">B</td> <td style="text-align: center;">C</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">E</td> </tr> </table>	_____	_____	_____	_____	_____	A	B	C	D	E	全部不知道 拒答
_____	_____	_____	_____	_____							
A	B	C	D	E							

★C55. 我現在要唸出三樣東西的名稱，我說完後，請你重複一遍。請務必記好，等一下我會請你再說出這三樣東西的名稱。

【訪員請注意：清楚且慢慢的唸出三樣東西的名稱，大約一秒鐘唸一樣。】

香蕉、雨傘、腳踏車

★C55a. 請你說出這三樣東西的名稱。【訪員請注意：將受訪者第一次嘗試時，所唸出來的項目打勾。】

1. 香蕉	2. 雨傘	3. 腳踏車	全部不知道 拒答
-------	-------	--------	-------------

★C55b. 【訪員查核】：

- 1 第一次嘗試，即可全部唸出三樣東西的名稱【跳問 C56】
- 2 第一次嘗試，無法全部唸出三樣東西的名稱

★C55c. 【訪員請注意：請重複再唸一遍，如果還是無法三個全部說出來，請再次重複一遍，看受訪者可否全部說出三樣東西的名稱。】

- 1 受訪者有全部唸出這三樣東西的名稱
- 2 受訪者不能全部唸出這三樣東西的名稱

C56. 請問你目前的身高：_____公分 【 1.當場測量的 2.用問的】

C57. 請問你目前的體重：_____公斤 【 1.當場測量的 2.用問的】

C58. 我要量一下你的腰圍：_____公分

C59. 再量一下你的臀圍：_____公分

★C60. 剛剛我要你記住的三樣東西是什麼？【訪問員請注意：勾出受訪者唸出的名稱】。

1. 香蕉	2. 雨傘	3. 腳踏車	全部不知道 拒答
-------	-------	--------	-------------

D . 社會支持與交換

現在，我要問一些有關於你幫忙家裡人或其他人做事，以及別人幫忙你的情形。

訪員請注意：以下 D1 D3 之答案請填在次頁表格中。

D1. 你目前有沒有幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子？

【孩子，指唸高中或以下者】

1 有 0 沒有【跳問 D2】

D1a. 是只有你一個人在照顧？或你先生/太太也一起照顧？

D1c. 是幫誰照顧孩子？ D*b. 是否同住？或兩種都有？

D1d. 你是多久幫忙照顧一次？ 是經常或偶而？

1 經常(指每天或每週數天) 2 偶而(指每週一次或不到一次)

D2. 有些人會因為身體健康的問題而在生活上需要別人照顧，譬如上下床、吃飯、洗澡、穿衣服、在家裡面走動等等，目前你家裡的成年人或其他人有沒有在這方面需要你幫忙的？

1 有 0 沒有【跳問 D3】

D2a. 是幫忙誰做這些事？ D*b. 是否同住？或兩種都有？

D2c. 你多久幫忙一次？ 1 經常 2 偶而

D3. 你有沒有經常性地送一些個人用品，像是食物、衣服之類的東西給你的家人、親友或其他人，以幫助他們生活上的需要？【年節、生日或交誼性的禮物不算】

1 有 0 沒有【跳問 D4】

D3a. 是送給誰？ D*b. 是否同住？或兩種都有？

D3c. 每個月你經常拿來幫忙他(或他們)的個人用品的價值大約是在 2,000 元以內，或超過 2,000 元？

1. 2,000 元以內 2. 超過 2,000 元

提供幫助

幫助它人的項目 【逐項探問】	D * b		D1. 幫助他人照顧孩子				D2. 幫行動不便者 吃飯、洗澡..等			D3. 物質幫助他人 如食物、衣服，						
	同住 否		有 D1a		0 沒有 →		0 沒有 →			0 沒有 →						
幫助的對象 ----- *見【備註】	1 同住 一戶 內	2 不同 住	1 你 一 人 照 顧	2 配 偶 一 起	D1c. 幫 誰 ? (打 ✓)	D1d. 頻 率		有 D2a. 幫 誰 ? (打 ✓)	D2c. 頻 率		有 D3a. 幫 誰 ? (打 ✓)	D3c. 價 值(每月)				
						1. 經 常	2. 偶 而		1. 經 常	2. 偶 而		1. 2000 以內	2. 超 過 2000			
本人之父/母親	1	2						1	2		1	2				
配偶之父/母親	1	2						1	2		1	2		1	2	
配 偶	1	2										1	2			
子女：()	1	2	1	2		1					2		1			2
子女：()	1	2	1	2		1					2		1			2
子女：()	1	2	1	2		1					2		1			2
子女：()	1	2	1	2		1					2		1			2
內/外孫子女	1	2	1	2		1					2		1			2
兄弟姊妹	1	2	1	2		1					2		1			2
其他親戚	1	2	1	2		1					2		1			2
朋友，鄰居	1	2	1	2		1					2		1			2
其他：()	1	2	1	2		1					2		1			2

*【備註】：接受幫助的同一類對象(例如：兄弟姊妹)，若包括同住者及不同住者，可能在同一項幫忙或不同項幫忙被重複提到時，則在D*b. 的1「同住一戶內」及2「不同住」兩種格內均可以圈選。

D3d. 您目前有沒有幫不同住的人料理一些家務，如煮飯、洗衣服、打掃、買菜等工作？

1. 沒有

2. 有 →

D3e. 是幫誰做? _____
【寫出與個案的關係】

D4. 過去一年內，你或你先生/太太有沒有單單為一位子女一年花費十萬元以上的教育費用，或在外求學的生活費？

1. 有

2. 沒有 → 【跳問 D5】

D4a. 是那一位子女呢？ 給那位子女? 【記錄與個案關係】	D4b. 是否同住?	
	1. 同住	2. 不同住
_____	1	2
_____	1	2
_____	1	2
_____	1	2

D5. 除了上述的教育費用外，過去一年內，你或你先生/太太是否有給過你的家人或朋友錢？

1. 有

2. 沒有 → 【跳問 D6】

D5a. 是誰呢? 【記錄與個案之關係】			D5b. 是否同住?		
給誰?	1. 同住	2. 不同住	給誰?	1. 同住	2. 不同住
_____	1	2	_____	1	2
_____	1	2	_____	1	2
_____	1	2	_____	1	2
_____	1	2	_____	1	2

D5c. 過去一年裡，你們總共給他們多少錢？

【如數過錄】總共 _____ 元

【若個案無法說出金額數目或拒絕回答，請務必以下列範圍探問】

a. 3 萬元以下	f. 30 萬 40 萬元以下
b. 3 萬 5 萬元以下	g. 40 萬 50 萬元以下
c. 5 萬 10 萬元以下	h. 50 萬 100 萬元以下
d. 10 萬 20 萬元以下	i. 100 萬元以上
e. 20 萬 30 萬元以下	

D6. 你和你先生/太太是不是已經把一部份或全部的財產分給子女或親戚？

0 沒有財產可分【跳問 D7】

1 尚未分出去

2 有，已經完全分出去

3 有，已經部份分出去

★D6a. 你打算幾年後要把你的財產分給子女或親戚呢？

_____ 年後

死後

還沒想過

還有其他打算(請說明)

【跳問 D7】

D6b 是在幾年前分出去的？_____ 年前

00. 不滿一年

D6c 請你估計一下，你和你先生/太太所有已經分出去給子女或親戚的房子、資產等，總共價值有多少？

_____ 萬元

【訪員注意：若個案無法說出金額數目或拒絕回答，務必請以下列範圍探問】

a. 10 萬元以下

b. 10 萬 30 萬元以下

c. 30 萬 50 萬元以下

d. 50 萬 70 萬元以下

e. 70 萬 100 萬元以下

f. 100 萬 150 萬元以下

g. 150 萬 200 萬元以下

h. 200 萬 300 萬元以下

i. 300 萬 400 萬元以下

j. 400 萬 500 萬元以下

k. 500 萬 600 萬元以下

l. 600 萬 700 萬元以下

m. 700 萬 1,000 萬元以下

n. 1,000 萬 2,000 萬元以下

o. 2,000 萬 3,000 萬元以下

p. 3,000 萬元以上

接受幫助

D7. 目前有沒有人送你任何吃的、穿的或用的東西？

1 有

0 沒有

D7a. 有沒有人經常性地送你個人用品，像是衣服、食物之類的東西，幫助你生活上的需要？【年節或生日或交誼性禮物不算】

1 有

0 沒有【跳問 D8】

D7b. 是誰會經常性地送你個人用品？【若幫忙的人數超過一人以上，則按最常幫忙的人開始記錄，寫出與個案之關係】

【寫出所有有幫忙的人，未限定為 4 人】

1. _____

3. _____

2. _____

4. _____

D7c. 每個月你大約從他或他們那裡收到的個人用品的價值是 2,000 元以內，或超過 2,000 元？

1. 2000 元以內

2. 超過 2000 元

情緒支持

【訪員注意：若有其他家人在場，請利用其不在場時再問 D10 D17 的題目。】

接下來，我想再請問一些關於你和你家人、親戚、朋友或鄰居互相關心、照顧的情形。

★D10. 當你需要和人談你的問題或你的心事時，你覺得你的家人、親戚或朋友，願不願意聽你講？是很願意、願意、普通、不太願意，還是很不願意？

- | | |
|-------|--------|
| 1 很願意 | 4 不太願意 |
| 2 願意 | 5 很不願意 |
| 3 普通 | |
- 【跳問 D11】

★D10a. 是誰最願意聽你講心事呢？(1)_____ (2)_____ 【記錄與個案之關係】

★D11. 你覺得你的家人、親戚或朋友，是不是關心你？是很關心你、關心、普通、不太關心，還是很不關心？

- | | |
|-------|--------|
| 1 很關心 | 4 不太關心 |
| 2 關心 | 5 很不關心 |
| 3 普通 | |
- 【跳問 D12】

★D11a. 誰最關心你呢？(1)_____ (2)_____ 【記錄與個案之關係】

★D12. 一般來說，你的家人或親友對你的關心(指精神或心理)程度，你覺得滿不滿意？是很滿意、滿意、普通、不太滿意、還是很不滿意？

- | | | |
|-------|------|--------|
| 1 很滿意 | 3 普通 | 4 不太滿意 |
| 2 滿意 | | 5 很不滿意 |

★D13. 當你生病需要人家照顧時，你是不是可以依靠你的家人或親友？是很可以依靠、可依靠、有點可依靠、不太能依靠，完全不可依靠？

- | | |
|---------|----------|
| 1 很可以依靠 | 4 不太能依靠 |
| 2 可依靠 | 5 完全不可依靠 |
| 3 有點可依靠 | |
- 【跳問 D14】

★D13a. 你覺得誰最可依靠？(1)_____ (2)_____

★D14. 當你需要外出，如去看醫生、買東西或找朋友、且需要有人幫助你時，是不是有人可以幫你？

- | | |
|-----|------|
| 1 有 | 2 沒有 |
|-----|------|

★D15. 一般來說，你自己覺得你對家人或親友的關心或幫助大不大？是有很大的幫助、有點幫助、還是沒有什麼太大幫助？

- | | | |
|----------|--------|------------|
| 1 有很大的幫助 | 2 有點幫助 | 3 沒有什麼太大幫助 |
|----------|--------|------------|

★D16. 你的家人在決定或商量事情的時候，他們是不是會問你的意見？

- 1 大部份都有問
- 2 有時候問
- 3 不太常問
- 4 一點也不問
- 5 其他反應(註明)_____

★D17. 你覺得你的家人或親友對你做的事，會不會常常嫌東嫌西？是完全不會、偶而會、還是常常會？

- 1 完全不會
- 2 偶而會
- 3 常常會

E . 工 作 歷 史

接下來我們想請教一些有關你工作方面的事情。

E1. 請問目前你是有在工作？或是沒有在工作？

- 1 有工作(全職或兼職者皆算) _____ → **【跳問 E2】**
- 2 有一份工作，但暫時沒去做 _____
- 3 幫助家人的農事或生意，不算真正工作 _____
- 4 沒有工作，正在找工作 _____
- 5 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) _____
- 6 沒有做上述任何工作 _____

【問暫時沒去工作者】

E1a. 你是在幾個月前開始暫時停止工作的？

_____個月前或民國 92 年 _____月起

E1b. 為什麼你會暫時沒有工作呢？

- 1 生病，病假中
- 2 因從事季節性或契約性工作，正在等待下一季或新契約的工作
- 3 其他 _____

E1c. 你預計什麼時候再回去工作呢？

在 _____個星期內；或在 _____個月內；
其他(註明) _____

【跳問 E2】

【問在家幫忙者】

E1d. 對家人的農事或生意，你提供什麼幫助？【可複選】

- a 看管店面，看頭看尾
- b 盤點庫存，或處理帳目
- c 人手不足時，協助做零(散)工
- d 照料田野，處理農作物
- e 其他(請註明) _____

E1e. 請問每個星期你花幾小時來做這些工作？

每星期花 _____小時；或每天約 _____小時

【續問 E1f】

【問無工作者】

E1f. 【E1.答 3,4,5,6 者，皆問】你以前曾經工作過嗎？

0 不曾 → E1f1.你為什麼不曾工作過？

【請詳細記錄原因】： _____ **【跳問第 51 頁，E21】**

1 曾工作過 → **【跳問第 48 頁，E13】**

甲、目前的工作

E2. 請問您目前是在做什麼樣的工作？(或您計畫回去做的那份工作，是什麼樣的工作？)在
這個工作您的職位是什麼？

職業(請詳細記錄具體職位)：

E2a. 您工作的地方是做什麼的？(指公司、機關或事業的性質)
行業：

E2b. 您工作的業主或老闆是什麼人？(即事業的所有權屬誰?)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 自己或配偶的 | 4 私人企業 (50 人以上) |
| 2 家族擁有的 | 5 政府單位或公營事業 |
| 3 私人企業或行號(50 人以下) | |

E2c. 請問目前這一份工作您是什麼時候開始做的？

_____歲時，或_____年前，或_____月前

E2d. 過去一年裡你是不是每個月都工作？或是只工作幾個月？

- 1 整年都在工作
- 2 只有幾個月在工作 → 工作月數：_____個月
- 3 務農
- 4 其他：_____

E2e. 你目前的這份工作是全職的？或部份時間的工作？

- 1 全職性工作
- 2 部份時間工作 → 每週工作約_____小時

★E3. 以下我會唸一些句子，看你同不同意。這些話可能是某些人的情況，但並不見得每個人都是這樣。【請將答案以圈選表示】

你是不是同意.....	同意	不同意	拒答	不適用	不知道
a)你的工作需承受許多壓力	1	2	7	8	9
b)你能從工作上得到一些滿足	1	2	7	8	9
c)即使你不缺錢用，你也會繼續做目前的這個工作	1	2	7	8	9
d)如果能夠再多學一些新的知識或技術，你的工作會做得更好	1	2	7	8	9
e)決定升遷時，你的老闆比較會考慮任用年輕的同事	1	2	7	8	9

E4. 你目前的這份工作是否有退休年齡的規定或限制呢？

- 0. 沒有
- 7. 不知道

1. 有 →

E4a. 那麼是幾歲呢？ _____ 歲

★E5. 照你自己的估計或打算，你想目前的這份工作你會繼續再做幾年？

再做 _____ 年；或打算 _____ 歲時離職；
只要身體可以，一直做下去

看情形 →

★E5a. 看什麼情形？【可複選】

- a 健康情況
- b 公司因素
- c 經濟狀況
- d 其他(請說明) _____

E6. 假如你離開目前做的這個工作，你有沒有退休金或資遣費(離職金)可領？

【包括公司、機構給的，及勞工保險等來源】

1 有

0 沒有 _____

7 不知道 _____

8 不適用(自己經營生意) _____

→ 【跳問 E7】

E6a. 你估計大約可以領到多少退休金或資遣費(離職金)？

1 可一次全領： _____ 元

或 2 每月可領： _____ 元

或 3 每半年可領： _____ 元

或 4 其他(請說明) _____

E6b. 可領多久？

_____ 年
終身可領

E6c. 來源：【可複選】 ←

- a 機構或公司給的
- b 保險(軍、公、勞保)給的

★E7. 如果你在未來停止目前的這個工作，你可能會做什麼？

- 0 沒想過或不打算停止目前的工作
- 1 全退休(完全停止工作)
- 2 半退休(改做兼職性的工作或幫忙)
- 3 轉業(改做其他的工作或事業)
- 4 其他(請說明) _____

E8. 【訪員查核 E2 及 E2b 據以勾填：】

0. 受訪者非自營生意、事業者【跳問 E9】

1. 受訪者為自己經營生意、事業者

E8a. 【只問自營生意或事業者】你會怎樣處理你的事業(田產)呢？

1 由家中其他成員來管理

2 賣掉

3 其他(請說明) _____

★E9. 你做目前這份工作，是為了收入的需要？或其他因素的考慮？

1. 主要或大部份是為了經濟上的收入需要而做

2. 主要是為了興趣或有事做並不太需要這份收入

3. 既為興趣或事業心也有為經濟收入的考慮

4. 其他(請說明) _____

E10. 請問你：除了上面說的這份工作之外，你目前是否有同時兼做另一份有薪(收入)的工作？

0 沒有兼職(副業)

1 有兼職(副業)

E10a. 目前這份(這些)副業你每星期工作幾小時？

每星期共做 _____ 個小時

★E11. 你是不是曾想過有關「退休」或「停止工作」的事情？是想過很多，想過一些，稍微想過，還是從未想過？

1. 想過很多

2. 想過一些

3. 稍微想過

4. 從未想過

★E11a. 當你想到你將來(可能)「退休」或「停止工作」的時候，你的心情是非常期待，有些期待，有些擔心(煩惱)，還是非常擔心(煩惱)「退休」或「停止工作」事情？

1. 非常期待

4. 有些擔心

2. 有些期待

5. 非常擔心

3. 沒什麼感覺

6. 其他反應(請說明) _____

★E12. 你是否有打算工作到某個年齡之後就退休，完全停止工作呢？

1 有

★E12a. 那是幾歲呢？ _____ 歲

2 看情形

★E12b. 看什麼情形呢？【可複選】

a 健康

c 家庭狀況

b 經濟

d 其他【請指明】 _____

3 不打算停止工作

【以上屬目前有工作者，問完跳問 E16】

乙、最後的一份工作

以下 E13~E15 僅限問目前無工作，但曾有工作過者(即 E1f 答 1 者)
*目前有工作者，應跳問 E16，從未工作者逕跳至 E21

E13. 請問你是什麼時候停止做你的最後一份工作？

_____歲時，或_____年前，或_____月前

E13a. 請問你為什麼停止工作呢？【可複選】

- a. 達到命令退休年齡
- b. 健康的問題，不能繼續工作
- c. 工作不適應，想換個環境
- d. 公司裁員或關閉遷移等，被遣散
- e. 生意失敗/經濟不景氣，利潤太差
- f. 收入不滿意，想賺更多錢
- g. 家庭因素：結婚或照顧小孩子的關係
- h. 其他家庭因素(請說明)_____
- i. 其他因素(請說明)_____

↓
E13b. 是什麼疾病或特殊的健康問題呢？

E14. 你最後那一份工作的主要職務是什麼？你的職稱(職位)是什麼？

職業(職位)；請寫出

具體詳確的職務角色：_____

E14a. 你最後工作的業主或老闆是什麼人？(即事業的所有權)

- 1 自己或配偶的
- 2 家族擁有的
- 3 私人企業或行號(50 人下)
- 4 私人企業(50 人上)
- 5 政府單位或公營事業

E14b. 你工作的地方是做些什麼？(指公司、機關或事業的性質)

行業：_____

E14c. 最後的工作是不是整年都在工作？或一年只工作幾個月？

- 1 整年都在工作
- 2 只有幾個月在工作 工作月數：_____個月
- 3 務農
- 4 其他：_____

E14d. 你最後的工作主要是全職的？或部份時間的工作？

- 1 全職性工作
- 2 部份時間工作 每週工作約_____小時

E15. 你最後的這一份工作，是什麼時候開始的？

_____歲時，或_____年前，或_____月前

【續問 E16】

丙、50 歲以後的其他工作

*凡目前有工作，或曾經有工作者，皆需問 E16

E16. 根據你剛才講的資料，你是在 50 歲之前(或之後)開始你目前(或最後)的這一份工作的是嗎？

- 請向個案確認目前或最後的工作開始於：
- 1 50 歲之前 ——▶【跳問 E19】
- 2 50 歲之後

E17. 請問你從 50 歲到現在，除了目前(或最後)的工作之外，是否曾經從事其他的工作？共有幾個或幾種工作？

- 0 從 50 歲到目前或最後工作間沒有其他工作 ——▶【跳問 E19】
- 1 有，曾經做過_____個(種)工作

E18. 在這些工作中，第一(第二、第三...)個工作是什麼樣的職務？是何時開始？何時結束的？工作性質如何？業主是誰？你為什麼停止或變換那個工作呢？最主要的原因是什麼？【離職原因請參照右下表之選項代號記錄】

順序	具體詳確之職務內容	開始工作時間 及結束工作時間	離職原因代碼
1	職務：_____ 性質： 1 全職 2 兼職 業主： 1 自有 2 受僱 3 政府 離職原因代號：_____	始：民國_____年 或_____歲時 末：民國_____年 或_____歲時	01 達到命令退休年齡 02 健康的問題，不能繼續工作 03 工作不適應，想換個環境
2	職務：_____ 性質： 1 全職 2 兼職 業主： 1 自有 2 受僱 3 政府 離職原因代號：_____	始：民國_____年 或_____歲時 末：民國_____年 或_____歲時	04 公司裁員或關閉遷移等，被遣散 05 生意失敗/經濟不景氣，利潤太差
3	職務：_____ 性質： 1 全職 2 兼職 業主： 1 自有 2 受僱 3 政府 離職原因代號：_____	始：民國_____年 或_____歲時 末：民國_____年 或_____歲時	06 收入不滿意，想賺更多錢 11 家庭因素：結婚或照顧小孩的關係 12 其他家庭因素(請說明)
4	職務：_____ 性質： 1 全職 2 兼職 業主： 1 自有 2 受僱 3 政府 離職原因代號：_____	始：民國_____年 或_____歲時 末：民國_____年 或_____歲時	33 其他因素(請說明)

丁、最主要的工作及退休金

*凡目前有工作，或曾經有工作者，皆需問 E19

E19. 請問你到目前為止，你一生中最主要(或做得最久)的工作是那一個工作？

職業(職位)；請寫出

具體詳確的職務角色：_____

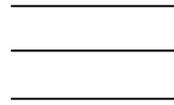
E19a. 是否目前或最後的工作：

1 目前的工作

2 最後的工作

3 工作表內第_____個工作

4 其他(50歲之前的工作)



【跳問 E20】

E19b. 工作處所性質(行業)：_____

E19c. 工作開始：從民國_____年開始，或_____歲開始

E19d. 工作結束：至民國_____年結束，或_____歲結束

E19e. 業主： 1 自家擁有 2 受僱私企 3 受僱政府

E20. 當你離開以前的任何工作時，是否曾經有領過退休金或遣散費、離職金？

【提示：我們問你這方面的問題，是為瞭解老人的經濟狀況】

0 從未領過退休金或遣散費(或離職金)——→【跳問 E21】

1 有領過一次(或一項)之退休金或遣散費(或離職金)

2 有領過二次(或二項)以上之退休金或遣散費(或離職金)

E20a. 請問你領的是退休金，或是遣散費，或是離職金？【可複選】

a 退休金

d 軍、公、勞保期滿給付之退休(保險)金

b 遣散費

c 離職金

e 其他【請說明】_____

E20b. 你的退休金、遣散費(或離職金)是以什麼方式領？

1 按月領

4 已領一部份，其餘的按月領

2 每半年領一次

3 一次領完

5 其他【請說明】_____

E20c. 請問你總共已經領過多少的退休金或遣散費或離職金?

已經領過：_____元
或/和；每月或每半年領取：_____元

已經領了_____年_____個月

E20d. 你現在或將來還可以繼續領嗎？或已經全部領完了？

- 1 已全部領完了 → 【跳問 E21】
- 2 其他【請說明】：_____
- 3 還可繼續領

E20e. 領取方式：
1 終身可領
2 還可以領_____年_____月
3 其他【請說明】：_____

【所有個案都要問】

★E21. 【目前有工作者，問】請問您將來退休，或停止正式的工作後，會不會想再找別的工作來做？

【目前無工作者，問】你目前沒在工作，請問您現在是不是有在找或有打算要找個工作來做？

【均提示：】譬如說：幫忙家裡的事、或做一些較輕鬆的兼職性工作、做一些小事業賺錢、或幫人擔任顧問、傳授你的技藝等？

0. 沒有想過這一類的事 → 【跳問 E22】
1. 沒有打算再做任何工作 →
2. 有想過，但不太確定 →
3. 有考慮過，或有打算 →
4. 肯定會再找或目前正在找 →

★E21a. 您最想找(或可能做)的是什麼樣的工作？

1. 傳授專業知能，或指導、顧問性工作
2. 非專業的服務工作，如管理員、褓姆、幫農、幫傭等
3. 辦公室內事務工作，如文書管理、記帳等
4. 開發新事業，或做小生意等
5. 只要有酬勞，能賺錢的事均可
6. 其他有酬工作(請說明) _____
7. 其他非有酬工作(請說明) _____

★E21b. 您最希望每週(或每個月)工作幾天?

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. 每週工作_____天 | 3. 不確定 |
| 2. 每月工作_____天 | 4. 無所謂, 都可以 |

★E21c. 您最希望每天工作幾個小時?

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. 希望每天做_____小時 | 3. 無所謂, 都可以 |
| 2. 不確定 | |

★E21d. 為什麼您希望再找事做(或找工作)呢? 請把原因都告訴我【可複選】

- | | |
|--------------|------------|
| a. 為了經濟需要 | e. 可結交朋友 |
| b. 可學些新事物 | f. 經驗可以傳遞 |
| c. 對該項目工作有興趣 | g. 其他(請說明) |
| d. 找點事, 打發時間 | _____ |

配偶目前的工作

E22. 【訪員請查核 A13】

0. 受訪者目前沒有配偶 → 【跳 F 節】

1. 受訪者目前有配偶

E23. 請問目前您的先生/太太是有在工作? 或是沒有在工作?

- 1 有工作(全職或兼職者皆算)
- 2 有一份工作, 但暫時沒去做
- 3 幫助家人的農或生意, 不算真正工作
- 4 沒有工作, 正在找工作
- 5 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩)
- 6 沒有做上述任何工作

E23a. 您的先生/太太以前曾經工作過嗎?

- 0 從未工作過
- 1 一直是家庭主婦 → 【跳 F 節】
- 2 曾工作過

E23b. 他/她一生中最主要的工作是什麼?

職業: _____ 【詳加記錄】

E23c. 他/她已經幾年沒有工作了?

_____ 年 【跳 F 節】

E24. 請問您先生/太太目前是在做什麼樣的工作?(或您先生/太太計畫回去做的那份工作, 是什麼樣的工作)? 您先生/太太在這件工作上擔任什麼職位?

職業(請詳細記錄具體職位): _____

E24a. 您先生/太太工作的地方是做什麼的？(指公司、機關或事業的性質)

行業：_____

E24b. 您先生/太太工作的業主或老闆是什麼人？(即事業的所有權屬誰?)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 自己或配偶的 | 4 私人企業 (50 人以上) |
| 2 家族擁有的 | 5 政府單位或公營事業 |
| 3 私人企業 (50 人以下) | |

E24c. 請問目前這一份工作您先生/太太是什麼時候開始做的？

_____歲時，或_____年前，或_____月前

E25. 過去一年裡你先生/太太是不是每個月都工作？或是只工作幾個月？

1. 整年都在工作

2. 只有幾個月在工作月 → E25a. 工作月數：_____個月

3. 務農

4. 其他(請說明)：_____

E26. 這份工作通常你先生/太太每星期工作幾小時？

每星期共做_____個小時

E27. 如果你先生/太太離開目前這個工作，有沒有退休金或資遣費或離職金可領呢？

【包括公司、機構給的，及勞工保險等來源】

0. 沒有 _____

7. 不知道 _____ →【跳問 F 節】

8. 不適用(自己經營生意) _____

1. (有)會領

E27a. 你先生/太太預計大約可以領到多少退休金或資遣費(離職金)？

1 可一次全領：_____元

或 2 每月可領：_____元

或 3 每半年可領：_____元

或 4 其他(請說明)_____

E27b. 可領多久？

_____年
終身可領

E27c. 來源：【可複選】

a 機構或公司給的

b 保險(軍、公、勞保)給的

F、休閒、活動與態度、看法

F1. 下面我想請問你，平常沒在工作時，你都做些什麼消遣、娛樂活動？

【訪員可讓受訪者先自答，將其所提及的項目記錄在表中；再將未提及的項目，逐項問填】

F1a. 【如果有做，請續問】你是多久做一次這項的休閒活動？

消遣、娛樂活動類別	F1. 有做否		F1a. 多久做一次			
	0 沒有	1 有	1 每月 少於 1次	2 每月 2-3 次	3 每週 1-2 次	4 幾乎 每天都 做
1) 看電視	0	1	1	2	3	4
2) 聽收/錄音機	0	1	1	2	3	4
3) 看報紙、雜誌、讀書或小說等	0	1	1	2	3	4
4) 下棋或打牌(含麻將、四色牌)	0	1	1	2	3	4
5) 與親戚、朋友或鄰居聊天、泡老人茶	0	1	1	2	3	4
6) 種花、整理花園、園藝、盆栽(專指無收入的園藝或盆栽)	0	1	1	2	3	4
7) 散步	0	1	1	2	3	4
8) 慢跑、爬山、打球等個人戶外健身活動	0	1	1	2	3	4
9) 參加團體運(活)動：如歌唱會、跳舞、太極拳、外丹功等早覺會或唱卡拉ok等團體活動	0	1	1	2	3	4
10) 其他(請說明)	0	1	1	2	3	4

【訪員再檢查一次，確定有無漏問或未記錄者】

★F2. 過去一年裡，你有沒有曾因健康因素而少做你原先喜歡的戶外休閒(消遣)活動？

0 沒有

1 有

2 從不做戶外休閒(消遣)活動

★F2a. 過去一年裡，你有沒有因為費用、工作、沒人陪同...等其他原因而少做你原先喜歡的戶外、休閒(消遣)活動？

0 沒有

2 從不做戶外休閒活動

1 有

★F2b. 是什麼原因？

【跳問 F3】

老年心境與態度

★F5. 接下來，我想請問你對於下列一些事情的看法，請你告訴我，你是否同意這樣的說法。

【注意：發問時，「中立意見」的答案不可以唸出，僅在個案表示無法回答同意或不同意、沒有意見等等時，才可圈此項。】

事 項	1 非 常 同 意	2 同 意	3 中 立 意 見	4 不 太 同 意	5 非 常 不 同 意
1. 父母年老時，子女應該給他們錢做為生活上的花費。	1	2	3	4	5
2. 老年人身邊要留有一些積蓄或財產，子女才會比較會尊重你。	1	2	3	4	5
3. 如果子女有需要時，父母應幫忙子女帶他們的小孩(孫子女)。	1	2	3	4	5
4. 子女成家後，父母應該盡量不要和子女住在一起。	1	2	3	4	5
5. 老年人在經濟上應當儘量自立，不要依靠子女的供應。	1	2	3	4	5
6. 現在的年輕人比以前的人，較不尊敬老年人。	1	2	3	4	5
7. 政府已經對老人提供了不錯的照顧	1	2	3	4	5
8. 當父母年老時，子女應該和他們住在一起。	1	2	3	4	5
9. 如果一個男性老人的太太已經過世一段時間了，你是否贊成他再娶	1	2	3	4	5
10. 如果一個女性老人的先生已經過世一段時間了，你是否贊成她再嫁	1	2	3	4	5

宗教信仰

接下來，我想請問你一些有關於宗教的問題：

F6. 你信仰什麼宗教(信什麼教)?

0. 沒有信任何宗教 →【跳問 F9】

- | | | | |
|--------------|--------|--------|---------|
| 1. 道教或民間傳統宗教 | 3. 基督教 | 5. 一貫道 | 7. 其他宗教 |
| 2. 佛教 | 4. 天主教 | 6. 回教 | |

F7. 下面我提到的活動，請告訴我您平常大約是多久做一次這項活動？

活動項目	1 經常	2 時候	3 很少	4 從不	備註
1). 在家裡禱告、燒香、拜神或拜佛	1	2	3	4	
2). 唸經或是讀(聖)經	1	2	3	4	
3). 上教堂或到廟裡拜拜	1	2	3	4	
4). 看或聽宗教節目	1	2	3	4	

★F8. 下面的這些經驗，請告訴我，你是不是也曾有這樣的經驗或會這樣做？

事項	1 經常	2 有時候	3 很少	4 從不	備註
1). 遇到困難時對上帝、神佛祈禱，有使自己平靜下來	1	2	3	4	
2). 在做重大決定會先去求上帝、求神、問佛	1	2	3	4	
3). 對上帝、神明禱告，以幫助自己克服心理壓力或是煩惱	1	2	3	4	

★F9. 接下來，我想請問你對於一些事情的看法，請告訴我你是否相信這樣的說法？

事項	1 相信	2 有些相信	3 不太相信	4 完全不相信	備註
1). 你是不是相信有天堂和地獄的存在	1	2	3	4	
2). 你是不是相信人死以後靈魂仍然存在	1	2	3	4	
3). 你是不是相信死只是通往極樂世界或天堂的過程，不是結束	1	2	3	4	
4). 你是不是相信死後的世界比現在活著的世界好	1	2	3	4	

G 經濟狀況

接下來，我們想請教你一些你的經濟和財務狀況。問你這方面的問題，純粹只是為了與其他接受我們訪問的長者的情形合起來，以整體瞭解我國老年及接近老年之長者的經濟狀況。你的資料將只會純供研究之用，我們也絕對負責保密。所以請你儘可能將你的實際情況告訴我，以免分析出來的結果是不確實的。

收入來源、接受及給予

G1. 首先，請問在你們同住的這一戶裡，誰是主要負擔家庭經濟的人(指賺錢，提供經濟來源的人)?【可複選但最多只能勾選兩人】

- 01 受訪者本人 02 配偶
- 兒子 ┌
媳婦 ──┤ → 排行：1.[_____] 2.[_____]
女兒 └
- 其他(請說明)_____

G2. 在你們同住的這一戶裡，大筆金錢支出或重大買賣有關的事情，主要是由誰做決定?【限單選】

- 01 受訪者本人 02 配偶
- 兒子 ┌
媳婦 ──┤ → 排行：1.[_____] 2.[_____]
女兒 └
- 其他情形(請說明)_____

G3. 現在我們想瞭解一下你和你先生 / 太太各種收入的來源，先從你的情況開始：

G3a. 我會唸幾項收入來源，請你告訴我，過去一年你有沒有這一項收入？

G3b. 【若有】在過去一年裡，你的這一項收入總共有多少？

【若受訪者現在有偶，問 G3c-G3d】

G3c. 你先生 / 太太呢？他 / 她有沒有這一項收入？

G3d. 【若有】在過去一年裡，你先生/太太的這一項收入總共有多少？

【訪員注意：如果個案和配偶的收入來源是共同的，請兩者都記錄，並將收入總數除以 2 後，再分別填入 G3b 及 G3d】

G3e. 你和你先生/太太過去一年不同來源的收入加在一起，總共約有_____元？

請問這個收入金額是不是接近你的實際收入總數？【若不是】瞭解為什麼？

G3f1. 請問你和你先生/太太目前最主要的收入來源是哪一項？

G3f2. 目前次要的收入來源是哪一項？

【訪員注意：若目前的主要收入來源項目與「G3b 金額 + G3d 金額最大值」之項目不一致，請追問確認；次要項目亦同】

過去 12 個月之 收入來源項目	本人			配偶			目前	
	G3a.		G3b.	G3c.		G3d.	G3f1.	G3f2.
	0. 沒有	1. 有	金額 (元)	0. 沒有	1. 有	金額 (元)	最 主 要	次 要
1.自己的工作收入	0	1					01	01
2.配偶的工作收入				0	1		02	02
3.年金、養老金、退休、撫卹金 或保險金	0	1		0	1		03	03
4.租金、利息或股票、房地產交 易所得	0	1		0	1		04	04
5.自家或家族事業之收入	0	1		0	1		05	05
6.農、林、魚、牧事業之收入	0	1		0	1		06	06
7.子女或其他親戚給的	0	1		0	1		07	07
8.社會福利救濟金、政府補助 金、低收入津貼、敬老金等	0	1		0	1		08	08
9.其他(請說明)： _____	0	1		0	1		09	09
G3e. 合 計	元							

【訪員注意：若個案無法說出金額數目或拒絕回答，務必請以下列範圍探問】

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| a) 36,000 元以下 | f) 240,000 元 300,000 元以下 |
| b) 36,000 元 60,000 元以下 | g) 300,000 元 600,000 元以下 |
| c) 60,000 元 120,000 元以下 | h) 600,000 元 1,000,000 元以下 |
| d) 120,000 元 180,000 元以下 | i) 1,000,000 元以上(一百萬元以上) |
| e) 180,000 元 240,000 元以下 | |

G3g. 【訪員查核 G3a 及 G3c】

- 1 若目前收入有來自「社會福利救濟金、政府補助金、低收入津貼、敬老金等」
0 目前收入沒有來自「社會福利救濟金、政府補助金、低收入津貼、敬老金」

↓
【跳問 G4】

G3g1. 請問從你和你先生/太太自政府領到各種福利金、補助金、救濟金、各種敬老津貼等以後，你和你先生/太太從子女或親戚那邊給的錢，有沒有因而減少或變成沒有？【若減少】是減少很多，或減少一點而已？

- | | |
|----------|--------------------|
| 1. 沒有改變 | 4. 變成沒有 |
| 2. 有減少一點 | 5. 原本就沒有從子女或親戚給的收入 |
| 3. 有減少很多 | 6. 反而增加 |

G4. 除全民健康保險以外，請問你目前是否有參加(或買)任何保險？如：公保、勞保、退休人員保險？你現在是否有參加人壽保險？【可複選，請逐項提示】

a 沒參加任何保險 → 【跳問 G5】

b 公保

c 勞保

d 農保

e 漁保

f 退休人員保險

g 人壽保險

h 其他(請說明)：_____

G4a. 你將來是否可以從你目前參加的保險到期後(或一段時間後)領到一筆錢？

1 可以 →

2 沒有，不可以

3 不知道

↓
【跳問 G5】

G4b. 什麼時候可以領到呢？【可複選】

a 到期後

b 到期經過一段時間後

c 死亡後

d 其他(請說明)：

G4c. 總共大約可領多少錢呢？

_____萬元【續問 G5】

★G5. 整體而言，你對你目前的經濟狀況滿不滿意？

1 非常滿意

3 普通

4 不太滿意

2 滿意

5 非常不滿意

★G6. 跟四年前比起來，你覺得目前的經濟狀況是比較好或比較差？

1 好很多

3 差不多

4 比較差些

2 比較好些

5 差很多

G7. 在你成長過程中，你家是很有錢、中等以上、中等、中等以下、或很窮？

1 很有錢

3 中等

4 中等以下

2 中等以上

5 很窮

家庭收入與開支

現在我想要瞭解一下你這一戶的日常開支與收入的應用情形。

G8. 【訪員查核】： 1 個案為獨居或單獨和配偶住在一起 → 【跳問 G9】
2 個案非獨居或非單獨和配偶住在一起

G8a. 這一戶裡除了你和你先生 / 太太外，還有幾個人有收入？

0 沒有其他的人有收入 → 【跳問 G9】

1 還有其他人有收入

G8a1. 他們是誰？【請記錄所有與個案的關係】

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____

G8a2. 那麼把你們這一戶，過去一年內所有不同來源的收入加在一起(包括個案與其配偶的收入在內)，總共有多少元？

【如數記錄】總共 _____ 萬元

【若個案無法說出金額或拒絕回答，請務必以下列範圍探問】

a) 10 萬元以下

h) 200 萬 300 萬元以下

b) 10 萬 30 萬元以下

i) 300 萬 400 萬元以下

c) 30 萬 50 萬元以下

j) 400 萬 500 萬元以下

d) 50 萬 70 萬元以下

k) 500 萬 600 萬元以下

e) 70 萬 100 萬元以下

l) 600 萬 800 萬元以下

f) 100 萬 150 萬元以下

m) 800 萬 1000 萬元以下

g) 100 萬 200 萬元以下

n) 1000 萬元以上

G9. 請問你們這一戶內每個月的生活開支(例如：飲食費用、房租、水電、貸款、修理費用)總共是多少？

每個月共 _____ 元

G10. 這一戶內主要的生活開支(例如：飲食費用、房租、水電、貸款、修理費用)你和你先生 / 太太有沒有支付呢？

1 有 →

G10a. 你和你先生 / 太太每個月要支付多少生活上的開銷？

每個月 _____ 元

0 沒有

G11. 是不是還有其他沒有和你住在一起的人，支付這一戶全部或部分的生活費用？

1 有 →

G11a. 是誰在支援你的生活開支？【記錄所有與個案之關係，未限定只填 4 個人】

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

0 沒有

★G12. 請問你(和你配偶)在應付每個月的生活費用或開支上，是否足夠或有困難？

- 1 相當充裕而有餘
- 2 大致夠用，不感覺欠缺

- 3 略有困難
- 4 相當困難

→ 【跳問 G13】

G12a. 【訪員查核 G3a 及 G3c】

- 1 若個案本人或其配偶在過去一年裡，有從子女或其他親戚獲得收入，也有從其他方面獲得收入
- 0 其他情況 → 【跳問 G13】

★G12b. 如果沒有「從子女或親戚」給你的收入，只靠你在其他方面的收入，請問你和你先生/太太在應付每個月的生活費用或開支上，是否仍足夠或有困難？

- 1 相當充裕而有餘
- 2 大致夠用，不感覺欠缺
- 3 略有困難
- 4 相當困難

★G12c. 如果你沒有其他方面的收入，只靠你「從子女或親戚」給你的收入，請問你和你先生/太太在應付每個月的生活費用或開支上，是否仍足夠或有困難？

- 1 相當充裕而有餘
- 2 大致夠用，不感覺欠缺
- 3 略有困難
- 4 相當困難

其他資產

G13. 你經常住的這棟房子不算外，你(或你先生 / 太太)是不是還擁有其他的房子或土地等不動產、事業經營權、公司股份、存款現金、農漁牧業、及其他重要資產？

【必須逐項探問】

1 有

0 沒有 【跳問下一項資產】



G13a. 你能不能告訴我們，這些財產是在你自己的名下？或是你和你先生 / 太太的名下？或是你和你先生 / 太太共有？或是和其他家人共同擁有？還是和外人共有？

G13b. 【若與家人或外人共有】你和你先生/太太擁有的部份佔百分之多少？

G13c. 你這項資產大約價值多少錢(或變賣的話，大概可賣多少錢)？

【A. 若個案能說出概數，請如數填入下列資產表內。或； B. 若無法告知金額數目或拒絕回答，請務必以下列範圍探問後，將所值金額代號填入下列資產表內。】

- a) 五十萬元以下
- b) 五十萬 一百萬元以下
- c) 一百萬 三百萬元以下
- d) 三百萬 五百萬元以下
- e) 五百萬 一千萬元以下
- f) 一千萬元以上

G13d. 這樣算起來，總共價值為_____萬元，對不對？

【訪員注意：若受訪者認為「不對」，則逐項再次核對、確認】

資產類別	0 沒有這項資產	G13a.財產名下				G13b.% 自 己 擁 有 的 配 偶 所 比	G13c.價值	
		1 自 己 名 下	2 與 配 偶 共 有 (含 配 偶 名 下)	3 與 家 人 共 有	4 與 外 人 共 有		如 數 記 下 個 案 數 (以 萬 為 單 位)	所 值 金 額 範 圍 代 號
1. 房屋●、土地、廠房	0	1	2	3	4	%	萬	
2. 農地、魚塢、牧場	0	1	2	3	4	%	萬	
3. 儲蓄、存款、互助會等	0	1	2	3	4	%	萬	
4. 股票、債券	0	1	2	3	4	%	萬	
5. 公司、事業、農漁牧業經營權	0	1	2	3	4	%	萬	
6. 其他有價值之資產	0	1	2	3	4	%	萬	
G13d. 以上各項資產總計		共_____萬元						

●個案目前所住的房子，請勿計入。

G14. 【訪員請查核：個案是否沒有任何資產？】

0 個案沒有以上任何資產——→【跳問 G17】

1 個案在上面資產表中，有一項或一項以上的資產



G15. 剛才你提到的這些資產(包括你與你先生 / 太太共有或與其他家人共有的資產)，是不是有一部分是繼承的，或是父母或其他親戚生前給的？

0 沒有因為繼承或接受贈予來的資產

1 已過世的配偶留(給)的

2 本人的父母留(給)的

3 配偶的父母留(給)的

4 其他親戚或非親戚留(給)的 (請指明誰給/留的)_____

★G16. 你自己是不是可以自由支配或應用你的這些資產？

1 可以充分自由支配、應用

2 有部分的支配、應用權

3 雖有資產，但沒有支配、應用權

4 其他情形(請說明)_____

【所有個案都要問】

★G17. 你認為你和你太太 / 先生兩個人將來的養老是不是可以完全靠自己，或是要靠子女或其他人的幫忙？

1 可以完全靠自己

2 必須靠子女或其他人幫忙

3 其他情形 (請說明) _____

H. 生涯規劃

★H1. 請問將來，當你退休，或年老之後，你要靠什麼來生活？

你「最重要」的收入來源是什麼？「第二重要」的收入來源又是什麼呢？

【對目前有工作者，本題指將來退休或不再工作之後，但對其他人而言，則指年老(65歲或更老)之後。】

a.最重要 b.第二重要

- 1 期望子女會給的
- 2 自己或配偶的儲蓄或其利息
- 3 退休金、離職金
- 4 房屋、土地出租的租金
- 5 出售土地、財產的收入
- 6 其他親戚給的【註明誰】_____

7 其他來源【註明】_____

0 目前沒有任何可以預期的老年經濟來源，或沒想過，不知道

★H2. 請問你和你的配偶，在過去或目前是否曾有為了年老之後，(或將來退休或不工作之後)的生活，預先做過(或在做)一些經濟方面或其他方面的準備？或規劃(計畫)、安排呢？

1 有預做一些準備或規劃安排 →

★H2a. 是那些準備或規劃安排？

1 自述有為養老而儲蓄、存錢

2 自述有預做其他的一些準備或規劃 安排：

【*請記下受訪者提到的其他準備或規劃、安排】

1. _____

2. _____

2 沒有做過特別的準備 →

★H2b. 是否有為了準備老年生活，而特別存錢？

0 沒有 1 有

★H3. 有些人認為「退休後」或「老年人不再(或停止)工作後」會帶來下面一些好處，下面我要唸出有些人說的好處請你告訴我，這些好處對你而言，是不是很重要，有些重要，不太重要，還是完全不重要？

【對「目前有工作者」問「退休後」，「目前沒有工作者」問「年老後」】

退休後(年老後)的好處	1 很重要	2 有些重要	3 不太重要	4 完全不重要	5 不適用	6 沒想過或 說不出來	7 其他反應 (請說明)
1.可以自己當老闆，不必聽別人指揮	1	2	3	4	5	6	7_____
2.可以過較輕鬆、有悠閒的生活	1	2	3	4	5	6	7_____
3.可以有較多的時間和配偶在一起	1	2	3	4	5	6	7_____
4.可以有較多的時間和子女在一起	1	2	3	4	5	6	7_____
5.可以有較多的時間參加社會服務或活動(如宗教活動、社團活動等)	1	2	3	4	5	6	7_____
6.可以有較多的時間去旅行	1	2	3	4	5	6	7_____
7.可以有時間做自己想做的事	1	2	3	4	5	6	7_____

★H4. 另外，也有些人認為「退休後」或「老年人沒有(或停止)工作後」會有下面一些壞處，請你告訴我這些壞處，是不是會(或可能會)給你帶來困擾或掛慮？是很大的困擾，有一些困擾，有一點小困擾，還是不會有困擾？

【對「目前有工作者」問「退休後」，「目前沒有工作者」問「年老後」】

退休後(年老後)的壞處	1 很大的 困擾	2 有一些 困擾	3 有點小 困擾	4 不會有 困擾	5 不適用	6 沒想過或 說不出來	7 其他反應 (請說明)
1.時間太多，生活會較無聊	1	2	3	4	5	6	7_____
2.無法再做有用或有建設性的事	1	2	3	4	5	6	7_____
3.會懷念以前的同事	1	2	3	4	5	6	7_____
4.較會生病和身體機能退化	1	2	3	4	5	6	7_____
5.收入不夠使用	1	2	3	4	5	6	7_____
6.存款貶值和生活費高漲的問題	1	2	3	4	5	6	7_____

★H5. 【對目前有工作者，問】

將來退休後，有多出來的時間來做你想做的事時，請問到那時候，你最想做的事(或活動)是什麼？還有沒有？

【對目前沒有工作者，問】

請問當你年老(65歲或更老)之後，你最希望(最想)做的事(或活動)是什麼？(可提示：如果時間多出來，最想做什麼？)

退休或年老後最想做的事	活動性質由訪員判斷歸類							
	1 家庭生活類	2 休閒嗜好類	3 修養學習類	4 奉獻服務類	5 專長工作類	6 觀光旅遊類	7 運動類	8 其他類
(具體活動內容：) 1. _____	1	2	3	4	5	6	7	8
(具體活動內容：) 2. _____	1	2	3	4	5	6	7	8
(具體活動內容：) 3. _____	1	2	3	4	5	6	7	8
0 沒有想過，不知道，說不出來 其他反應(請說明)_____								

訪問結束時間： 1 上午 2 下午 _____時_____分(24 小時制)

訪問後觀察記錄

K0. 訪問地點： 1 個案家裡 2 辦公室/工作場所 3 其他(寫出)：_____

K1. 訪問過程中，是不是有其他人在場？

- 1 有，大部分時間都在場 3 有，偶而在場
2 有，約有一半的時間在場 4 沒有他人在場【跳問 K2】

K1a. 【如果有他人在場】是樣本個案的什麼人？

02 配偶

兒子

媳婦

女兒

其他親戚

其他非親戚

_____	}	→

【寫出與個案關係】

(_____)

(_____)

K1b. 在場的其他人是不是有影響受訪者作答的情形？如何影響？

- 1 有幫受訪者回答或改正答案 3 沒有影響
2 在旁注意聽，但沒有加入回答

K1c. 受訪者會不會因為有人在場而無法專心作答？

- 1 一直受到影響 3 一點點影響
2 有些影響 4 不受影響

K2. 受訪者瞭解問題的情形怎麼樣？

- 1 很好 2 好 3 尚可 4 很差

K3. 受訪者合作的程度如何？

- 1 很好 2 好 3 尚可 4 很差

K4. 訪問過程是否按預定程序順利地進行？

- 1 很順利 2 還可以 3 不太順利

K5. 請寫出有關訪問過程、受訪者反應、或其他特殊狀況、問題：

K6. 本次訪問共花了多少時間？

_____小時_____分鐘以內

核定機關：行政院主計處 92/09/03
 核准文號：處普三字第 0920005542 號
 有效期間：93 年 02 月 28 日止
 辦理機關：行政院衛生署國民健康局

樣本編號：(訪員填寫)

A 或 B						
	鄉鎮區代號			序列號		



民國九十二年 台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤(第五次)調查 (57 歲以上問卷)

個案姓名：_____

居住型態： 1 一般住戶 2 安養機構：名稱_____

個案的居住地區是： 1 都市、城市 2 鎮、鄉的街上 3 鄉村、農村

個案之性別： 1 男 2 女 有無事先郵寄「給受訪者的信」？ 1 有 0 沒有

前往訪視次數：計_____次 完訪訪員姓名：_____

本問卷是否一次完成？ 1 是 0 否 → 分幾次完成：_____次 完成日期：_____月_____日

下面訪員請勿填寫

初閱者：_____ 日期：____年____月____日

輔導員：_____ 日期：____年____月____日

複閱者：_____ 日期：____年____月____日

過錄者：_____ 日期：____年____月____日

補 及 訪 核 問 閱 題 員 號 註 碼 記	
--	--

完訪案「樣本資料卡」請粘貼此欄

【本頁由訪員自行填寫】

確認代答者或尋求代答者

11. 這一本問卷的訪問對象是：

- 1 個案本人【跳 A 節】
- 2 代答者【續填 I2、I3】
- 3 個案本人與代答者【續填 I2、I3】

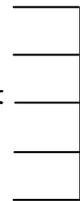
12. 尋求代答的主要原因是：

I2a. 訪問開始即因被查者有下列情形，而改找代答者：

- 1 重病或身體虛弱體力無法支持
- 2 重聽、耳聾、啞巴或無法溝通
- 3 精神有問題或心智不正常
- 4 出國，今年年底以前不會回來
- 5 其他(請寫出)：_____

I2b. 訪問中途即因被查者有下列情形，而改找代答者：

- 1 無法記憶
- 2 因個案身體虛弱、體力無法支持
- 3 顯得不可理喻 不願繼續 拒絕再答
- 4 情緒不穩、悲傷
- 5 其他(請寫出)：_____



I2b1. 是從那一節那一題開始？
_____節_____題開始代答

13. 代答者是受訪個案的什麼人？

- 11 父親
- 12 母親
- 02 配偶
- 兒子
- 女兒
- 媳婦
- 其他親戚
- 其他非親戚



【寫出與個案關係】
(_____)

《 代答者問卷中有「★」之問題不用問 》

訪問開始時間：1 上午 2 下午 _____時_____分(24 小時制)

感謝您再一次接受我們的訪問。您在前幾次為我們所提供的資料，對政府訂定老年人保健與福利政策與計畫，有很大的幫助。現在，為了繼續瞭解一些中老年長者目前的健康與家庭狀況以及改變情形，所以再來打擾您。先謝謝您的幫忙！

A 背景資料、婚姻及居住狀況

訪員：請依據樣本資料卡，把個案 88 年調查婚姻狀況填入下表中後，再問 A1。

- A1. 請問您目前是不是已經結婚，而且還有先生 / 太太來互相照顧？【若無】為什麼沒有呢？是因為您「從未曾結婚」過，還是您先生 / 太太不幸「已經去世」(過身) 還是「離婚」了，還是您們已經「正式分居」？【加問】那您目前有沒有「同居的老伴」來互相照顧？【答案填在下表「這次調查時(目前)婚姻狀況」欄內】

88 年調查婚姻狀況 (查錄自樣本資料卡)	這次調查時(目前)婚姻狀況
1. 有偶 (含已婚有偶或有同住伴侶) 2. 無偶 (含喪偶 / 離婚 / 分居 / 從未曾結婚)	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">有偶</div> <div style="font-size: 2em; margin-right: 10px;">{</div> <div style="list-style-type: none; padding-left: 0;"> 1. 已經結婚，且先生 / 太太也還在 2. 有同居的老伴 </div> </div>
3. 88 年無資料 ↓ 請問四年前(88 年)，你是否仍有先生 / 太太？【將結果填入上面兩項之中】	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">無偶</div> <div style="font-size: 2em; margin-right: 10px;">{</div> <div style="list-style-type: none; padding-left: 0;"> 3. 喪偶，未再婚 4. 離婚，未再婚 5. (正式)分居 6. 從未曾結婚 </div> </div>

A1a. 【請依據上表資料，勾選適當答案後，依指示續問相關問題】

- 1 88 年有偶，目前仍亦有偶(或有同伴)【續問 A2】
- 2 88 年有偶，目前喪偶 →【跳問 A3】
- 3 88 年有偶，目前離婚或分居 →【跳問 A4】
- 4 88 年無偶，目前有偶(或有同伴) →【跳問 A5】
- 5 88 年無偶，目前亦是無偶 →【跳問 A11】

A2. 【88年及目前均有配偶(同伴)者，請問】你和你現在的先生／太太(同伴)已經結婚(同居)多久了？(是否有超過四年以上？)

1 結婚(或同居)還不到四年

2 已經超過四年以上

A2a. 你先生/太太是否經常有與你住在一起？

0 沒有→

A2b. 為什麼他/她沒有經常住在這裡？

1 另有永久性的住所

3 因家庭因素暫時不在家

2 暫時在外地工作

4 其他(請說明)_____

A2c. 請問你們多久見一次面？

1 每天

4 每個月

7 其他(請說明)

2 每隔幾天

5 每隔幾個月

3 每個禮拜

6 每一年

1 有

A2d. 請問你先生(太太)目前的健康情形好不好？

1 很好

3 普通

4 不太好

2 好

5 很不好

【跳問 A11】

A2e. 【結婚(或同居)不到四年問】那是因為原來的先生/太太去世或因為離婚，才再結婚(或同居)的呢？

1 因喪偶

2 因離婚 → 【跳問 A4】

A3. 【近四年內喪偶者請問】你的先生(太太)是什麼時候過世的？

民國_____年_____月過世的 (應在 88 年 3 月之後)

A3a. 請問他(她)去世時是幾歲？ _____歲

A3b. 他/她是什麼原因去世的呢？

訪員注意：喪偶後再婚者跳問 A5；喪偶未再婚者跳問 A11

【即 A2e 答「因喪偶者」】 【即 A1 目前婚姻狀況為「3. 喪偶，未再婚者」】

A4. 【近四年內離婚者請問】請問你們是什麼時候離婚的？

民國_____年_____月離婚的(應在 88 年 3 月之後)

訪員注意：離婚後再婚者續問 A5；離婚未再婚者跳問 A11

【即 A2e 答「因離婚者」】 【即 A1 目前婚姻狀況為「4. 離婚，未再婚者」】

最近四年內有結婚(再婚)，有新配偶(伴侶)者，才需問以下：A5 A10
 【即 A2 答「1.結婚(或同居)還不到四年」者】

A5. 你最近這一次是什麼時候結婚(或開始同居)的？

民國 _____年_____月結婚的(或開始同居的)(應在 88 年 3 月之後)

A6. 你先生/太太是否經常有與你住在一起？

0 沒有

A6a. 他/她為什麼沒有經常住在這裡？

- | | |
|------------|----------------|
| 1 另有永久性的住所 | 3 因家庭因素暫時不在家 |
| 2 暫時在外地工作 | 4 其他(請說明)_____ |

A6b. 請問你們多久見面一次？

- | | | |
|--------|---------|-----------|
| 1 每天 | 4 每個月 | 7 其他(請說明) |
| 2 每隔幾天 | 5 每隔幾個月 | _____ |
| 3 每個禮拜 | 6 每一年 | |

【續問 A7】

1 有

A7. 請問您先生/太太(或同伴)是哪一年出生的？或現在幾歲？

1 民前 / 2 民國 _____年 出生；或現在 _____歲

A8. 他/她是閩南人、客家人、外省人？還是哪裡人？

- | | | |
|-------|-------|------------|
| 1 閩南人 | 3 外省人 | 5 其他 |
| 2 客家人 | 4 原住民 | (請註明)_____ |

A9. 他/她的最高學歷(接受最高的學校教育)是甚麼？【請記錄教育程度代號：_____】

未受正規教育 小學年級 初中(職) 高中(職) 大學(二三專) 研究所 不清楚

不識字 識字 一 二 三 四 五 六 一 二 三 一 二 三 一 二 三 四

00 90 010203040506 070809 101112 13141516 17+ 99

初等科 (日制)	高等科 (日制)	一 二 三 (五 專)	四 五 (五 專)	91.空中大學肄業	92.空中行專肄業
-------------	-------------	----------------	--------------	-----------	-----------

A10. 請問你先生 / 太太(或同伴)目前的健康情形好不好？

- | | | |
|------|------|-------|
| 1 很好 | 3 普通 | 4 不太好 |
| 2 好 | | 5 很不好 |

居住歷史

A11. 請問你現在住的這裡是你長久(經常)居住的地方嗎? 或者你是在幾個子女家裡輪流住? 還是你雖然居住在這裡, 但是常常到其他親人家裡(譬如兒子家、女兒家, 或其他親友家)探望? 還是你只不過來此探望親人, 而不是經常住這裡?

1 長久住

2 輪流住

A11a. 你是在哪些人(哪幾個孩子)家裡輪流住? 【寫出與個案關係】

(1)_____ (2)_____ (3)_____

3 居住在此, 常探望其他人

4 僅來此探望, 並非經常住此

5 其他(請說明)_____

A12. 你經常居住的(這 / 那棟)房子是屬於誰的?

1 個案本人所有 _____ → 【續問 A13】

2 個案之配偶的 _____

3 房子是屬於子女的 _____ → 【跳問 A14】

4 租來的 _____

5 政府或雇主提供之宿舍 _____ → 【跳問 A15】

6 安養機構 _____

7 祖產、共業 _____

8 其他(請說明)_____

若 A12. 回答房子係個案本人或配偶所有者, 問:

A13. 這棟房子是你(或你先生/太太)買的、自建、繼承的、還是父母或其他親戚給的?

1 自己或配偶購買的 _____ →

2 自建 _____

A13a. 你的父母、兄弟、孩子或其他親戚, 有沒有拿錢出來幫你(或你先生/太太)買(或建)這棟房子?

0 沒有【跳問 A13c】

1 有【續問 A13b】

3 繼承的

4 父母或其他親戚給的

5 其他(請說明)_____

A13b. 是誰拿錢出來幫你(或你先生/太太)買(或建)這棟房子?

或: 你(或你先生/太太)是繼承誰的房子?

或: 是哪一個親戚給的? 【請記錄與個案之關係】

(1)_____ (2)_____ 【續問 A13c】

A13c. 假如你把這棟房子賣掉，而且還清貸款或抵押金之後，你大概還可以拿到多少錢？ 總共 _____萬元【問完本題跳 A15】

【若個案說不出來或拒絕回答，則以下列範圍探問】

- | | |
|----------------------|----------------------|
| a) 少於 50 萬元 | e) 500 萬元以上 700 萬元以內 |
| b) 50 萬元以上 100 萬元以內 | f) 700 萬元以上 |
| c) 100 萬元以上 300 萬元以內 | g) 不知道或難以估計 |
| d) 300 萬元以上 500 萬元以內 | h) 拒答 |

【問完本題跳 A15】

【若 A12 答房子為子女所有，問】

A14. 是哪一個子女的？【記錄與個案之關係】 _____

A14a. 這棟房子是不是你分給(或轉給)他，或是你出錢資助他買的？

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 是個案分給(轉給)兒女的 | 3 個案提供全部的資助 |
| 2 個案提供部分的資助 | 4 都不是 |

A15. 這房子大約是多少建坪(含公共設施)？ _____坪

A16. 你所住的(這棟)房子裡，有沒有下面我說的這些設備？【若有】各有幾部/輛？

- a 有電視機：_____部
- b 有冷(暖)氣機：_____台/口
- c 有汽車：_____輛

★A17. 請問你喜不喜歡現在住的這個房子？是很喜歡 喜歡 普通 不太喜歡 或很不喜歡？

- | | | |
|-------------|----------|--------------|
| 1 很喜歡 _____ | 3 普通 | 4 不太喜歡 _____ |
| 2 喜歡 _____ | 【跳問 A18】 | 5 很不喜歡 _____ |

★A17a. 為什麼你會說很喜歡/喜歡(或很不喜歡/不喜歡)這個房子？【訪問員可就下列舉例來提示：空間大小、房間多寡、環境好壞、方便與否、與同住者/鄰居的關係好壞...】

理由(1)： _____

理由(2)： _____

A18. 請問你住在這個房子已經多久了？有沒有超過四年？【輪住者以累積年數考慮】

- 1 從別處搬來這裡住，還不滿四年【跳問 A19】
- 2 已超過四年

A18a. 最近四年裡，你曾否搬去別處住(四個月以上)又搬回？

- 0 沒有 → 【跳問 A20】
- 1 有(包括輪流住或其他)

A19. 請問你最近一次是從什麼地方搬到這裡來住？是從附近或是較遠的其他地方？

- 1 隔壁或同棟樓
- 2 同鄰(附近)
- 3 同一或鄰近市/鎮/鄉
- 4 臺灣其他地方
- 5 大陸
- 6 外國

A19a. 你在那裡是和什麼人同住？【b i 才可複選】

- a 自己獨居，沒有同住者
- b 配偶
- c 未婚子女
- d 已婚兒子
- e 媳婦
- f 已婚女兒
- g 孫子女
- h 父母親(含配偶的)
- i 其他親戚_____

A19b. 除了你的先生(太太)以外，其他家庭成員或成人是不是也都和你一起搬來這裡住？

- 1 全部一起
- 2 部份有
- 3 沒有
- 4 個案與配偶獨居或沒有其他家人

A19c. 你是什麼時候搬來這裡的？

民國_____年_____月搬來的(應在 88 年 3 月之後)

A19d. 你為什麼要搬到這裡住呢？【可複選】

- a 結婚
- b 分家
- c 自己或配偶更換工作
- d 變賣土地或結束生意
- e 配偶或其他親人死亡
- f 年齡太大或健康因素，不能工作/獨自料理家務
- g 與以前同住的人相處不好
- h 方便子女就學
- i 跟隨子女搬家
- j 子女需要你的幫忙
- k 子女希望你和他/她一起住
- l 換/買房子
- m 經安排輪住
- n 因經濟發生問題，而必須搬到這裡住
- o 其他(請說明)_____

童年健康狀況

現在，我要請教一些和你 16 歲以前健康有關的問題。

A20. 你 16 歲以前的健康情形是很好，好，普通，或不太好還是很不好？

- 1.很好 2.好 3.普通 4.不太好 5.很不好

A21. 在你 16 歲以前，有沒有因為身體健康的問題，而臥床或留在家中(不能工作或上學)一個月或一個月以上？

- 1.有 0.沒有【跳問 B 節】



A21a. 當時造成你臥床或留在家中一個月或一個月以上，最主要是什麼原因或疾病/症狀？

(1)_____ (2)_____

B 家戶結構、親屬概況及互訪

訪員：請先依據樣本資料卡，把 88 年調查結果之「個案的子女數」填入下表第（1）欄中，再問下列問題。

B1. 請問你目前有幾個親生的兒子及女兒，不管他們是不是跟你住在一起，都算？

【答案填入下表第（2）欄】。您目前有沒有養子或養女、繼子或繼女？

【答案亦填入下表第（2）欄】

B2. 【訪員：比較下表第（1）及第（2）欄，若有不同，依下列狀況選擇發問】

B2a. 【若第（2）欄比第（1）欄子女數少】請問你目前_____為什麼比上次訪問你時，你說的_____少_____個呢？是不是在最近這四年期間，你有_____不幸去世？【若是】有幾個？

【答案填入下表第（3）欄】

B2b. 【若第（2）欄比第（1）欄子女數多】請問你目前_____為什麼比上次訪問你時，你說的_____多_____個呢？是不是在最近這四年內，你有新出生、或新領養或別人過繼給你的孩子？【若有】有幾人？

【答案填入下表第（4）欄】

B3. 訪員：若下表第（1）及第（2）欄不同，但並不是因有孩子去世、或有新出生、或新領養或過繼別人的子女，則請查出原因，寫在第（5）欄。

子女類別	【訪員先填入民國 88 年時存活的子女數】 (1)	B1. 目前確實仍存活子女數 (2)	B2a. 民國 88 年以後去世子女數 (3)	B2b. 民國 88 年以後新增子女數 (4)	B3. 備註 註明子女數不一致的其他原因 (5)
親生兒子					
親生女兒					
養(繼)子					
養(繼)女					
合計					

B4. 請問在你現有的這些子女中，與你經常同住在這戶內的有幾人？沒有經常與你同住的有幾人？

同住子女數：_____人；不同住子女數_____人

子女現況

請就受訪者現有的子女，按同住、不同住分開逐一詢問 B5
B14 之題目，並將答案填於表 子女概況表中。

【務請註明排行】

B5. 他 / 她是你的什麼人？

B6. 他/她是男的還是女的？ 1 男 2 女

B7. 他/她足歲是幾歲？【記錄足歲】

B8. 【對 6 歲以上成員，問：】他/她的最高學歷(最高的學校教育)是什麼？【填寫教育程度代號】

未受正規教育 小學年級 初中(職) 高中(職) 大學(二三專) 研究所 不清楚

不識字 識字 一 二 三 四 五 六 一 二 三 一 二 三 一 二 三 四

00 90 010203040506 070809 101112 13141516 17+ 99

初等科 高等科 一二三 四五 91.空中大學肄業

(日制) (日制) (五 專) 92.空中行專肄業

B9. 【對 6 歲以上成員，問：】他/她現在有在工作嗎？或者還在念書？還是在當兵？還是當家庭主婦？或是其他？

1 有工作 3 服役 5 無業/失業/退休 7 其他(請寫出)

2 在學 4 家庭主婦 6 半工半讀

B10. 【對 15 歲以上成員，問：】他/她是否結過婚？【如果是】現在是不是還和先生/太太在一起？B10a.他/她有幾個孩子？

1 有偶 3 分居 5 喪偶

2 同居 4 離婚 6 未婚

【以下 B11-B14 只問不同住子女】

B11. 他/她的居住狀況是怎樣？是現在長時間在外求學/當兵/工作，而住在外地？或其他？

1 已正式分開居住 3 因工作在外住 5 其他

2 因求學而暫時住在外面 4 服兵役

B12. 他/她現在住在什麼地方？

1 隔壁或同棟樓 3 同一或鄰近市/鄉/鎮 5 大陸

2 同鄰 4 臺灣其它地方 6 外國

B13. 你們多久會見面一次？

01 每天 03 每個禮拜 05 每隔幾個月 07 每隔幾年或已經很久未

02 每隔幾天 04 每個月 06 每一年 見面

B14. 你們多久會互通一次電話？

01 每天 03 每個禮拜 05 每隔幾個月 07 每隔幾年或已經很久未連絡

02 每隔幾天 04 每個月 06 每一年 08 不需打電話

表、子女概況表

B5. 家戶成員（註明與個案之 關係及排行） 如：長子、次子、長女、 次女		B6. 性別	B7. 年齡	只問 6 歲以上		只問 15 歲以上		只問不同住子女			
				B8. 教育年數	B9. 就業狀況	B10. 婚姻狀況	B10a. 個案子女之 現存子女數	B11. 居住狀況	B12. 現住在哪 裡？	B13. 多久見面一 次？	B14. 多久互通電 話一次？
關係	代號 (勿填寫)	1 男 2 女	足 歲 數	參考附表, 如 小 6 國 9 高 12 大 16 研 17 【填教育程 度代號】	1 有工作 2 在學 3 服役 4 家庭主婦 5 無業失業 或退休 6 半工半讀 7 其他【請說 明】	1 有偶 2 同居 3 分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚	如數填入 【若無, 請寫 0】	1 已正式分 開住 2 因求學暫 外住 3 因工作在 外住 4 服兵役 5 其他【請說 明】	1 隔壁 2 同鄰 3 同(鄰近) 地區 4 台灣他地 5 大陸 6 外國	01 每天 02 每隔幾天 03 每個禮拜 04 每個月 05 每隔幾個月 06 每一年 07 每隔幾年/久未連絡 08 不需打電話 若答「有事才聯絡」, 則 追問「常常有事嗎？」	
同 住											
01											
02											
03											
04											
05											
不同住											
01											
02											
03											
04											
05											
06											
07											

其他家戶成員

B15. 除了你、你先生 / 太太和子女之外，請問另外還有多少人經常和你住在一起？

_____人

B16. 請就受訪者目前的各個家戶成員，逐一詢問 B17 B21 之題目，並將答案填於表、其他家戶成員概況表中。若家戶成員為媳婦或女婿，則務請註明排行。

表、其他家戶成員概況表(同住者)【本人、配偶及子女請勿填入本表內】

家戶成員(註明與個案之關係及排行) 如：父親、母親 公公、婆婆 長媳、次媳 孫子、孫女 或其他人		B17. 性別	B18. 年齡	6 歲以上成員才問		問15歲以上成員
				B19. 最高教育年 數	B20. 他/她現在就業 狀況	B21. 他/她的婚姻狀 況
B16. 他/她是你的 什麼人? 【關係】		1 男 2 女	足 歲 數	參考下表， 如 小 6 國 9 高 12 大 16 研 17 【填教育程 度代號】	1 有工作 2 在學 3 家庭主婦 4 無業失業或 退休 5 半工半讀 7 其他 【請說明】	1 有偶 2 同居 3 分居 4 離婚 5 喪偶 6 未婚
代號 (勿填寫)						
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						

未受正規教育 小學年級 初中(職) 高中(職) 大學(二三專) 研究所 不清楚

不識字 識字 一 二 三 四 五 六 一 二 三 一 二 三 一 二 三 四

00 90 010203040506 070809 101112 13141516 17+ 99 ←教育程度代號

初等科 高等科 一 二 三 四 五
(日制) (日制) (五 專)

91.空中大學肄業
92.空中行專肄業

表 III 父母親概況表

關係 【指個案的....】	B26. 【訪員先登錄民國 88 年時的存歿資料】		B27. 他/她現在是否建在？		【 健 在 者 問 題 】																		
					【問目前健在者】		【不同住者才問】																
					B28. 你認為他/她現在的健康情形如何？	B29. 他/她是一直都跟你同住，或是輪流住？	B30. 現住在哪裡？	B31. 你和他/她多久見面一次？	B32. 你和他/她多久互通電話一次？														
	0 已故【續問他是幾歲去世的？】	1 存歿不詳	2 健在	0 已故【續問：他是幾歲去世的？】	1 很好	2 好	3 普通	4 不太好	5 很差	1 隔壁【跳 B33】	2 同鄰	3 同(鄰近)區	4 台灣他地	5 大陸	6 外國	01 每天	02 每隔幾天	03 每個禮拜	04 每個月	05 每隔幾個月	06 每一年	07 每隔幾年/很久	08 不需打電話
	0 已故	請記錄去世時年齡	1 不詳	2 健在	0 已故	請記錄去世時年齡	1 健在	1 一直同住	2 現同住，有時輪住他處	3 現住他處，有時來輪住	4 一直住他處												
41 父親	0		1	2	0		1																
42 母親	0		1	2	0		1																
43 公公/岳父	0		1	2	0		1																
44 婆婆/岳母	0		1	2	0		1																
45	0		1	2	0		1																
46	0		1	2	0		1																

B33. 你的父親是不是在中國大陸出生的?

0. 不是 1. 是

B34. 你的母親是不是在中國大陸出生的?

0. 不是 1. 是

兄弟姐妹【以下 B35 B38 的答案請填在下面表格裡】

B35. 你自己的兄弟姊妹現在仍存活的各有幾個?【若無, 跳問 B37】

B36a. 【若有】共有幾個住在附近或同一市鎮鄉內的?
【若有】其中, 平均至少每個星期會見面一次的有幾個?

B36b. 那些住在台灣(內)其他地方的兄弟姊妹共有幾個?
【若有】平均每個月至少有見面或用電話、寫信聯絡的共有幾個?

B36c. 你現有的兄弟姊妹中, 不和你經常住在這裡, 但你和他/她每星期至少聯絡一次的有幾個?

B37. 你的配偶現在仍存活的兄弟姊妹各有幾個?【若無/個案若不曾結婚, 跳問 B39】

B38a. 其中, 至少每月會見面或用電話、寫信聯絡一次的有幾個?

B38b. 其中, 至少每個星期會見面或用電話、寫信聯絡一次的有幾個?

<p>B35. 自己的 兄弟姊妹 (現存人數)</p>	<p>B36a. ①不同住, 但住在附近或同一市鎮鄉的有 _____人 ②其中, 每週見面一次的有 _____人</p>
<p>a. 兄: _____人 b. 弟: _____人 c. 姐: _____人 d. 妹: _____人</p> <p>【若均無, 跳問 B37】</p>	<p>B36b. ①不同住, 住在台灣(內)其他地方的有_____人 ②其中, 每月聯絡一次的有 _____人</p> <p>B36c. 不同住 (包括台澎金馬及國外), 但每週聯絡至少一次的有_____人</p>

<p>個案不曾結婚【跳問 B39】 個案已離婚未再婚【跳問 B39】</p>
<p>B37. 配偶的兄弟姊妹(現存人數) a. 兄: _____人, b. 弟: _____人 c. 姐: _____人, d. 妹: _____人 【若均無, 跳問 B39】</p>
<p>B38a. 其中, 每月聯絡至少一次有_____人</p>
<p>B38b. 其中, 每週聯絡至少一次有_____人</p>

孫子女

B39. 你總共有幾個內/外孫子女？ _____ 個【如果 0 個，跳問 B40】

B39a. 其中，在台灣但不和你同住的內 / 外孫子共有幾個？

_____ 個【如果 0 個，跳問 B40】

B39a1. 又其中，有幾個是住在本市 / 鎮 / 鄉內？ _____ 個【如果 0 個，跳問 B39a2】

【若有】有幾個孫子女至少每個星期和你見面一次？ _____ 個

【若有】有幾個孫子女雖沒見面，但至少每個星期可以和你聯絡一次？ _____ 個

B39a2. 那些不住本市 / 鎮 / 鄉，但至少每星期和你見面或電話聯絡的孫子女有幾個？

_____ 個

其他親友

B40. 除了我們剛才談到的這些親人（包括：子女、父母、兄弟姊妹和孫子女）之外，還有幾個能經常至少每個星期一次和你見面、談話、或電話聯絡的其他親戚？

_____ 個經常見面、談話、或電話聯絡的其他親戚

B41. 你有多少個能經常至少每個星期一次和你見面、談話、或電話聯絡的鄰居或朋友？

【指比較親近或有交情者，不包括只是業務關係，或點頭之交者。】

_____ 個能經常見面、談話、或電話聯絡的鄰居、朋友

C . 健康、醫療服務之利用與衛生行為

前言：接下來，我要來請教關於你的健康及你保持健康情形的一些問題，請你來告訴我。首先要請問你的是：

健康的自我評量

C1. 你對你現在的健康情形，認為是很好、好、普通、不太好還是很不好？

- | | | |
|------|------|-------|
| 1 很好 | 3 普通 | 4 不太好 |
| 2 好 | | 5 很不好 |

C2. 和一年前比起來，你看你現在的健康情形是比較好、差不多、或是較差？

- | | | |
|------|-------|------|
| 1 較好 | 2 差不多 | 3 較差 |
|------|-------|------|

疾病狀況

C3. 下面我會說出一些中老年人比較有的一些病症，請你告訴我，你是不是曾經也有這種病症？

訪員注意：請逐項詢問下一頁「疾病記錄表」中每一項疾病，若「自述」或「探問」後表示「有」該項疾病，務請繼續問表中接續下去的問題。

疾病記錄表

疾病/症狀	【C3 答有該項疾病者，須問 C3a - C3e】													
	C3. 你是否曾經有這種病症？		C3a. 這種病有無經過醫生診斷？		C3b. 過去一年有無因此病看醫生？		C3c. 您現在還有這種病症嗎？		C3d. 現在有無在服藥或治療此病？			C3e. 這種病對您目前日常生活行動造成多大的不方便？		
	0 沒有或不知道 (跳問下一個病症)	1 有	0 沒有或不確定	1 有	0 沒有	1 有	0 沒有	1 有	0 沒有	1 偶而或必要時有	2 經常或按時有做	0 沒有影響	1 有點不便	2 相當不便
(1) 高血壓	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(2) 糖尿病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(3) 心臟病 (心悸不算)	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(4) 中風(腦溢血)	0	1	0	1	0	1			0	1	2	0	1	2
(5) 癌症或惡性腫瘤	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(6) 支氣管炎、肺氣腫、肺炎、肺病、氣喘等病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(7) 關節炎或風濕症	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(8) 胃潰瘍或胃病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(9) 肝、膽疾病	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(10) 髖骨骨折	0	1										0	1	2
(11) 白內障	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(12) 腎臟疾病 (包括結石)	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(13) 痛風	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(14) 脊椎骨骨刺	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2
(15) 骨質疏鬆	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	2	0	1	2

C4. 【訪員查核】： 0 受訪者沒有糖尿病或腎臟病 →【跳問 C5】

1 受訪者有糖尿病或腎臟病

C4a. 請問你目前是不是有在接受洗腎治療？

1 有 0 沒有【跳問 C5】

C4b. 你目前是多少天洗腎一次？_____天

C5. 除了上面這些疾病外，你還有沒有其他疾病或症狀？【要提示】如青光眼、頭暈、暈眩、便秘、痔瘡、攝護腺肥大，或其他地方疾病或症狀。

1 有 0 沒有【跳問 C6】

C5a. 是什麼疾病或症狀(請說明)?

其他(1)_____ 其他(2)_____

C6. 在你 16 歲之後，有沒有因為身體健康的問題或意外傷害事件，而臥床或留在家中(不能工作或上學)一個月或一個月以上？

1 有 0 沒有【跳問 C7】

C6a. 當時造成你臥床或留在家中一個月或一個月以上，最主要是什麼原因或疾病/症狀？

(1)_____ (2)_____

C7. 有些人過去有無法控制小便的情形，請問過去一年裡你是否也有過這種情形？

0 沒有 1 有

C8. 有些人會常常在無法自我控制的情況下排氣(放屁)或排便(有便意感後，無法忍住大便，而常沾染到內褲)的情形，請問你是否也有過這種情形？

1 有 0 沒有【跳問 C9】

C8a. 您大便失禁的情形，是：(唸出)

- 1 僅排氣無法隨意志控制
- 2 內褲常有糞便的顏色，或者有油狀的黏著物(或液體)
- 3 僅在瀉肚子時或糞便太軟時，才無法自主控制
- 4 連硬的、固態的糞便都無法自主控制

C8b. 您是偶而、還是經常或每天都會有這種情形(大便失禁)？

1 偶而 2 經常 3 每天都

C8c. 你現在有沒有在治療？ 1 有 2 沒有

★C9. 整體來說，請問您平常身體上有沒有什麼不舒服或疼痛？

1 沒有疼痛
或不舒服

2 輕微疼痛或不舒服

3 中度疼痛或不舒服

4 較嚴重疼痛或不舒服(尚可忍受的程度)

5 非常嚴重的疼痛或不舒服(無法忍受的程度)

★C9a. 這種感覺的痛或不舒服是偶爾會痛或不舒服、常常痛或不舒服，還是一直都在痛或不舒服？

1 偶爾會痛或不舒服

3 一直都在痛或不舒服

2 常常痛或不舒服

C10. 在過去一個月裡，你是不是很健康？還是有生病或受傷的情形？

0 很健康，也沒受傷 → 【跳問 C11】

1 有生病

2 有受傷

3 生病及受傷都有

C10a. 你有沒有因此而減少日常活動？

共有_____天

00 沒有 → 【跳問 C11】

C10b. 有沒有因此而臥床半天以上？【若有】共有幾天？

共有_____天

00 沒有【續問 C11】

中老年跌倒

C11. 請問你過去一年當中，你有沒有跌倒或摔倒過？（譬如走路時跌倒、滑倒、坐著或站著沒坐好或站好、或暈眩而摔倒，還是躺著時摔下都算，不管是不是有受傷都算）

1 有跌倒、摔倒過

0 沒有跌倒、摔倒過 → 【跳問 C12】

C11a. 過去一年共跌倒或摔倒過幾次？ _____次

醫療服務的利用

C12. 過去一年裡，你是否曾經住過院？

1 有

0 沒有 → 【跳問 C13】

↓

C12a. 住院幾次？ _____ 次

C12b. 總共住院住了幾天？ _____ 天

C12c. 最近一次是因為什麼原因去住院？

C12d. 在你住院期間，大部分是誰在照顧你？
_____ 【記錄照顧者與個案關係】

C12e. 過去一年裡，你或你家人總共為你付了多少住院費用？
_____ 元

C12f. 過去半年裡，你是否曾經住過院？
1 有 0 沒有

C13. 過去一年裡，你是否曾到醫院看急診？

1 有

0 沒有 → 【跳問 C14】

↓

C13a. 共看過幾次？ _____ 次

接下來，想請教你一些過去一年及最近一個月，你去看病、拿藥或去檢查治療的情形。

醫療服務類別	a.在過去一年裡，你是否曾去(看)過【唸出左列類別】？		b.在過去一個月呢？你是否曾去(看)過【唸出左列類別】？		c.在過去一個月裡，你總共去幾次【唸出左列類別】？ 【記錄次數】	d.你去看西醫或中醫門診主要的目的是什麼？【可複選】				e.過去一個月裡，你有去(看)過【唸出左列類別】，那麼，你或你家人總共為你付了多少費用？
	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有	0 沒有 (跳下一個類別)	1 有		1	2	3	4 _____	
C14. 西醫門診 (不包括住院、急診)	0	1	0	1	次	1	2	3	4 _____	總共 _____ 元
C15. 中醫門診	0	1	0	1	次	1	2	3	4 _____	
C16. 藥局(藥房) (包括中藥、西藥)	0	1	0	1	次					
C17. 牙醫	0	1	0	1	次					

★C18. 對您來說，您覺得找醫生看病方不方便？
1 方便 2 不太方便 3 很不方便

C19. 通常你去看醫生，路程(單程)要花您多少時間？

_____時 _____分

C20. 在過去一年內，有沒有醫生、復健師或護士到您家裡幫您做治療或復健運動、換管子等服務(居家護理服務)？

0 沒有

1 有 →

C20a. 共做幾次？_____次

C21. 在過去一年內，你沒有住過老人療養院或安養中心(護理之家)吧？

0 沒有住過

1 有住過

C21a. 共住過幾次？_____次

C21b. 過去一年內，總共住多久？

_____個月_____天

★C22. 過去三個月裡，你是否曾有身體不舒服，想看醫生，但卻沒去？

0 沒有不舒服

2 有不舒服，沒有去看醫生

1 有不舒服，但是有去看醫生

★C22a. 為什麼沒有去？【可複選】

a 沒有錢

g 害怕知道自己有病

b 沒時間

h 沒人陪伴

c 找不到醫生

i 醫院太遠

d 交通不方便

j 不知道如何到醫院

e 不能請假看病

k 自行購買成藥

f 病不嚴重

l 其它(請指明)

日常活動量表

C23. 在沒有人幫助,也沒有工具輔助下,你一個人單獨做下面這些動作,會不會有困難?【若有困難】是有些困難、很困難、或完全做不到?

【即使被訪者從未做過這件事,也請詢問:如果非做不可,你是否做得到?】

動 作	0 沒困難	困難程度			備註
		1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到	
(1) 連續站立約 15 分鐘	0	1	2	3	
(2) 連續站立二小時	0	1	2	3	
(3) 屈蹲	0	1	2	3	
(4) 雙手舉高至頭上	0	1	2	3	
(5) 用手指拿或扭轉東西	0	1	2	3	
(6) 拿起或攜帶 20 台斤的東西 (如 2 斗米)	0	1	2	3	
(7) 短距離跑步(20-30 米)	0	1	2	3	
(8) 走完 200 至 300 公尺	0	1	2	3	
(9) 能走到 2 樓或 3 樓	0	1	2	3	

C24. 若要你自己一人做下面的事,就你的健康和身體的情形來看,是不是有困難?

【若有困難,續問:】是有些困難、很困難,還是完全做不到?

【即使被訪者從未做過這件事,也請詢問:如果非做不可,你是否做得到?】

動 作	0 沒困難	困難程度			備註
		1 有些困難	2 很困難	3 完全做不到	
(1) 買個人日常用品 (如肥皂、牙膏、藥品等)	0	1	2	3	
(2) 處理金錢(如算帳、找錢、付帳等)	0	1	2	3	
(3) 獨自坐汽車或火車	0	1	2	3	
(4) 在住家或附近做粗重的工作 (例如清水溝或清洗窗戶)	0	1	2	3	
(5) 掃地,洗碗,倒垃圾等其他輕鬆工作	0	1	2	3	
(6) 打電話	0	1	2	3	

C24a. 【訪員查核】 0 以上 C24 題六項活動都沒有困難 → 【跳問 C25】
1 至少有一項有困難

C24b. 對於你上面所告訴我的困難，有沒有人幫助你做這件(這些)事？
1 有人幫 0 沒有人幫 → 【跳問 C25】

C24c. 主要是誰幫助你做這件(這些)事？

_____ 【記錄主要幫助者與個案的關係】

★C24d. 你認為你所得到的幫助是已經足夠了，還是需要更多的幫助？
1 已經足夠 2 需要更多的幫助

C25. 接下來的我會說出一些日常活動項目，請告訴我，你獨自做這件事會不會有困難？
【若有困難，續問：】是有些困難、很困難，還是完全做不到？
【暫時因疾病或傷害造成的困難不算】

日常生活活動	C25. 你獨自做這件事有無困難？				【回答有困難的項目，續問 C25a-C25c】					
	0. 沒困難	1. 有些困難	2. 很困難	3. 完全做不到	C25a. 這個困難已經持續有多久了？ 【大約有幾年幾個月了？】	C25b. 是否用特殊輔助工具幫你(做這件事)？		C25c. 是否有人幫你(做這件事)？		
						0. 沒有	1. 有	0. 沒有	1. 有	
1.洗澡	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1	
2.穿衣服、脫衣服	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1	
3.吃飯	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1	
4.起床、站立、坐在椅子上	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1	
5.室內走動	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1	
6.上廁所	0	1	2	3	_____年_____月	0	1	0	1	

C25d. 【訪員查核】 0 以上 C25 題六項活動都沒有困難 → 【跳問 C26】
1 至少有一項有困難

C25e. 你說你_____ (有困難的項目)有困難做，那主要是誰幫你做這些事？

_____ 【寫出主要幫助者與個案之關係】

或 00. 沒有人幫忙 → 【跳問 C26】

★C25f. 你認為你得到幫忙是已經足夠了，還是需要更多的幫助？
1 已經足夠 2 需要更多的幫助

衛生行為

C26. 你目前是否有抽菸?

0 沒有 1 有 →

C26a. 平均來說, 你一天大約抽幾根菸或幾包菸?
00 少於一支 _____ 支; 或 _____ 包
C26b. 你一共(攏總)已經抽了多少年的菸?
_____ 年【跳問 C27】

C26c. 你以前有沒有抽過菸?

1 有 0 沒有【跳問 C27】

C26c1. 你一共(攏總)抽過多少年的菸? _____ 年

C27. 你平常是否有喝酒?【偶而喝也算有喝】

1 有 0 沒有【指滴酒不沾】【跳問 C28】

C27a. 你大約多久喝一次?【若答「應酬才喝」, 則問多久應酬一次】

- | | |
|-----------|----------|
| 1 (幾乎)每天喝 | 4 每月一、二次 |
| 2 兩、三天喝一次 | 5 每月不到一次 |
| 3 每週一次 | |

C27b. 你通常喝到什麼程度?

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1 淺酌(不醉) | 2 微醺(半醉) | 3 常喝醉(爛醉) |
|----------|----------|-----------|

C28. 你目前是否有吃檳榔?

0 沒有 1 有 →

C28a. 平均來說, 你一天大約吃幾粒檳榔?
00 少於一粒 _____ 粒
C28b. 你一共(攏總)已經吃了多少年的檳榔?
_____ 年【跳問 C29】

C28c. 你以前有沒有吃過檳榔?

1 有 0 沒有【跳問 C29】

C28c1. 你一共(攏總)吃過幾年的檳榔? _____ 年

C29. 你平常有沒有在做運動？

- 0 沒有
- 1 每週 2 次以下
- 2 每週 3 至 5 次
- 3 每週 6 次以上

C29a. 為什麼你平常沒有在做運動？

【跳問 C30】

C29b. 你每次大約運動幾分鐘？

- 1 15 分鐘以下
- 2 15 至 30 分鐘
- 3 30 分鐘以上

C29c. 你每次運動後會不會流汗？

- 1 不會流汗
- 2 會流一些汗
- 3 流很多汗
- 4 其他(請說明)_____

C29d. 你每次運動後會不會喘？

- 1 不會喘
- 2 會有點喘
- 3 很喘
- 4 其他(請說明)_____

C30. 你平常是否有在使用或服用下面我所說的這些藥或營養品？

【若有，問：】你是經常或按時使用，還是必要時才用？

【訪員請逐一唸出每一種藥】

藥品/營養品	0 沒有用	【若有使用，續問：】	
		1 經常或按時使用	2 必要時使用
(1)提神的藥	0	1	2
(2)安眠的藥	0	1	2
(3)鎮靜的藥(讓心肝頭鎮靜的藥)	0	1	2
(4)阿斯匹靈	0	1	2
(5)治關節炎疼痛的止痛藥	0	1	2
(6)其他類(第 4、5 項以外)的止痛的藥	0	1	2
(7)中藥、漢藥(含漢式補藥)	0	1	2
(8)葡萄糖液注射或鹽水注射	0	1	2
(9)綜合維他命或礦物質	0	1	2
(10)鈣片	0	1	2
(11)魚油	0	1	2
(12)維他命 E	0	1	2
(13)卵磷脂	0	1	2
(14)健康食品	0	1	2
(15)其他(請指明) _____	0	1	2

C31. 你目前是否有參加全民健康保險？

- 0 沒有
- 1 有

C32a. 過去一年內，你是否有量過血壓？(包括在家裡自己量、到藥房或衛生所請人量【若有，問】你是定期、經常在量，還是偶而會量？)

- 0 沒有
- 1 偶而會量
- 2 定期或經常在量

C32b. 過去一年內，你是否有做過血糖檢查(抽血檢查有無糖尿病)？

- 0 沒有
- 1 有
- 2 不知道或不確定

C32c. 除了剛才所問的血糖檢查之外，過去一年內，你是否曾抽血檢查尿酸、膽固醇(血油)、或是肝功能、腎臟功能？【若有】是檢查什麼？

- 0 都沒有
- 2 不知道或不確定

1 有 →

為檢查：【可複選】

- a. 不知道做那一項檢查
- b. 尿酸
- c. 膽固醇
- d. 肝功能
- e. 腎臟功能
- f. 其他(說明)

C32d. 【只問女性受訪者】過去一年內，你是否有做過子宮頸抹片檢查？

- 0 沒有
- 1 有
- 2 不知道或不確定

C33. 【訪員核對】

- 1 【男性】 C32a,b,c 三項檢查都有做過 → 【跳問 C34】
- 2 【女性】 C32a,b,c,d 四項檢查都有做過 →
- 3 至少有一項檢查沒有做過

★C33a. 為什麼你沒有去做【上面沒有去做的】那項檢查呢？【可複選】

- a 沒有錢
- b 害怕知道自己有毛病
- c 沒有時間
- d 沒有人陪伴前往
- e 找不到醫生
- f 住家離醫院或診所太遠
- g 交通不方便
- h 不知道如何到醫院或診所
- i 不能請假去做檢查
- j 不覺得需要做檢查
- k 其他(請說明)

C34. 過去三年中，你是否有去做過健康檢查？

1 有

0 沒有

★C34a. 為什麼過去三年，你沒有去做健康檢查？【可複選】

- | | |
|------------------|-------------------|
| a 沒有錢 | g 交通不方便 |
| b 害怕知道
自己有毛病 | h 不知道如何到
醫院或診所 |
| c 沒有時間 | i 不能請假去做 |
| d 沒有人陪伴前往 | j 不覺得需要做
健康檢查 |
| e 找不到醫生 | k 其他(請註明) |
| f 住家離醫院
或診所太遠 | |

【跳問 C35】

C34b. 你去做健康檢查的目的是純粹為了要瞭解自己的健康情形？還是因為自己感覺不舒服，所以自己主動去做，還是因為身體不舒服，醫生要你去做檢查的？【可複選】

- a 純粹為瞭解健康情形(預防保健)
- b 自己感覺不舒服，或不對勁，故自己主動去做
- c 不舒服，醫生交代去做的
- d 其他(請說明)_____

C34c. 那麼過去一年中，你是否有去做過健康檢查？

1 有

0 沒有

★C34d. 為什麼過去一年，你沒有去做健康檢查？【可複選】

- | | |
|------------------|-------------------|
| a 沒有錢 | g 交通不方便 |
| b 害怕知道
自己有毛病 | h 不知道如何到
醫院或診所 |
| c 沒有時間 | i 不能請假去做 |
| d 沒有人陪伴前往 | j 不覺得需要做
健康檢查 |
| e 找不到醫生 | k 其他(請註明) |
| f 住家離醫院
或診所太遠 | |

身體輔助器物使用情形

C35. 目前，你有沒有戴眼鏡(包括閱讀用眼鏡或隱型眼鏡)?

0 沒有 ↓	1 有 ↓
C35a. 你看東西是否看得清楚?	C35b. 你戴眼鏡(或隱型眼鏡)後，看東西是否看得清楚?
1 很清楚 2 清楚	3 普通 4 不太清楚 5 一點也不清楚

C36. 你有沒有戴助聽器?

0 沒有 ↓	1 有 ↓
C36a. 你聽聲音是否聽得清楚?	C36b. 你戴助聽器後是否聽得清楚?
1 很清楚 2 清楚	3 普通 4 不太清楚 5 一點也不清楚

C37. 你有沒有裝假牙? (牙套也算)

1 有 ↓	0 沒有 ↓
<p>C37a. 你的假牙是活動式，或是固定式假牙?【可複選】</p> <p>a 固定式假牙 _____ →</p> <p>b 活動式假牙</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>C37b. 你的活動假牙是全天戴或吃飯才戴，還是很少戴?</p> <p>1 全天戴(晚上睡覺才取下) _____ →</p> <p>2 吃飯才戴</p> <p>3 很少戴</p>	<p>C37c.【未裝假牙者，問：】你吃東西的能力好不好?</p> <p>【有裝假牙者，問：】你裝上假牙後吃東西的能力好不好?</p> <p>1 很好</p> <p>2 好</p> <p>3 普通</p> <p>4 不太好</p> <p>5 一點也不好</p>

C38. 目前，你走路時有沒有使用手杖、腋杖(拐仔)或四角柱形的輔助器來幫助你走路?

0 沒有 ↓	1 有 ↓
C38a. 你的行動是否方便?	C38b. 你使用手杖或腋杖等走路時是否方便?
1 很方便 2 方便	3 普通 4 不太方便 5 一點也不方便

★C39. 你認為在日常生活中應如何預防得腎臟病？(依個案自述打「✓」)【可複選】

- | | | |
|------------|-----------|---------------|
| a 不知道 | d 避免吃太鹹 | g 多喝開水 |
| b 避免過度激烈運動 | e 控制血壓或血糖 | h 定期健檢 |
| c 不要隨便吃藥 | f 不要憋尿 | i 其他(寫出)_____ |

★C40. 你是否(甘)知道糖尿病發病之初，會有哪三多症狀？(依個案自述打「✓」)【可複選】

- | | | |
|-------|------|---------------|
| a 不知道 | c 多喝 | e 多尿 |
| b 多吃 | d 多睡 | f 其他(寫出)_____ |

★C41. 你是否(甘)知道在飲食上可以注意哪幾點來預防(或控制)高血壓和糖尿病？(依個案自述打「✓」)【可複選】

- | | |
|-------------------|----------------|
| a 不知道 | e 糖份(澱粉類)控制適量 |
| b 少吃鹹、吃清淡點 | f 多吃蔬菜水果等多纖維食物 |
| c 吃植物油(沙拉油)或低油脂食物 | |
| d 少用菸酒 | g 其他(說明)_____ |

★C42. 當今社會，有些人會有一些精神上的壓力或煩惱但有些人不會。下面我會提一些問題，請你告訴我，這些問題有沒有給你帶來壓力或煩惱的？

【若有】是有一些壓力或有時會煩惱，還是有很大的壓力或經常會有煩惱？

【加問】除了這些外，還有沒有什麼讓你有壓力或煩惱的？

★ 問 題	0. 沒有感受到什麼壓力或煩惱	1. 有一些壓力或 有時會有煩惱	2. 有很大壓力或 經常會有煩惱
1. 自己的健康	0	1	2
2. 自己的經濟狀況	0	1	2
3. 自己的工作	0	1	2
4. 其他家人的健康、經濟、工作 或婚姻等	0	1	2
5. 和家人相處的關係(例如： 相處不好、緊張、衝突)	0	1	2
6. 其他(請說明)	0	1	2

抑鬱(CES-D)量表

★C43. 每一個人都會有心情變化的時候。在過去這一星期裡，你是不是曾下面的情形或感覺？

【若有，續問：】你是很少有這種情形，或是有時候有，或者經常一直有這種情形？(你是這禮拜有四天以上都如此，或是有二至三天如此，或大約只有一天有這樣？)

在過去一星期裡 你是不是.....	0 沒有	有			備註
		1 很少 (只有一天)	2 有時候會 (二至三天)	3 經常或一直 (四天以上)	
(1) 不太想吃東西，胃口很差	0	1	2	3	
(2) 覺得做每一件事情都很吃力	0	1	2	3	
(3) 睡不好覺(睡不入眠)	0	1	2	3	
(4) 覺得心情很不好	0	1	2	3	
(5) 覺得很寂寞(孤單、沒伴)	0	1	2	3	
(6) 覺得身邊的人不要和你好 (不友善)	0	1	2	3	
(7) 覺得很傷心	0	1	2	3	
(8) 提不起勁來做事(沒精神做事)	0	1	2	3	
(9) 覺得很快樂	0	1	2	3	
(10)覺得日子(生活)過得不錯	0	1	2	3	

生活滿意度量表

★C44. 我想問一些你目前對你自己一生的生活狀況的看法或感覺。對於下面我所要唸 的每一句話，請告訴我你是不是會有這種的感覺。

【訪員：請依題號順序唸，並記錄答案】

★ 人生感受	1. 是	0. 不是	備註欄
(1) 你的人生，和大多數的人比，你的命是不是比他們都要好	1	0	
(2) 你是不是對你的人生感到(有)滿意	1	0	
(3) 你是不是對你做的事感覺有意思	1	0	
(4) 這些年是不是你人生中最好的日子	1	0	
(5) 即使可能(再來一次、重新來過)，你是不是願意改變你過去的人生	1.(願意改變)	0.(不願意)	
(6) 你是不是期待將來會有一些令人高興的(歡喜的)事情發生	1	0	
(7) 你的日子是不是應該可以過得比現在好	1	0	
(8) 你是不是感覺所作的事大多數都是單調枯燥的(沒趣味的)	1	0	
(9) 你是不是感覺老了，而且有一些厭倦	1	0	
(10) 你這一生是不是可以說大部分都符合你的希望	1	0	
(11) 你是不是覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中	1	0	
(12) 你是不是對自己的生活環境感到滿意(如污染、氣候、噪音、景色.....)	1	0	

接下來，我要問一些需要你記憶的問題。即使記性再好的人，有時候也會忘記某些事情，不要覺得不好意思，所以請你放輕鬆一點。

1.對 0.錯

年
月
日

★C45. 請告訴我你的地址【記下個案的回答】_____

_____【被訪者能正確得說出住處所在地的縣、市、鄉、鎮、街道中任何一項即算答對】

★C45a. 請告訴我這是那裡？(你身處何處？如家裡、公園等)

★C46. 今天是民國幾年幾月幾日？ _____年

★C46a. 【看日曆回答也算對】 _____月

★C46b. _____日

★C47. 今天是星期幾？_____【看日曆回答也算對】

★C48. 你今年幾歲？_____歲【生肖答對也算對】

★C49. 你母親的娘家姓什麼？_____【能記起來即算答對】

★C50. 現任總統是誰？_____

★C51. 上一任總統是誰？_____

★C52. 我想請你做幾個簡單的計算。20 個橘子吃去 3 個還剩幾個？如果每一次再繼續吃去 3 個，剩多少個？每一次都把計算的結果告訴我。
($20 - 3 = ?$ $-3 = ?$ $-3 = ?$ $-3 = ?$)
【訪員注意：請從 A 欄開始填寫，當被訪者的答案是 8 或少於 8 時，停止填寫。】

_____	_____	_____	_____	全部不知道 拒答
A	B	C	D	

★C53. 接下來，我要唸出幾項物件，等我唸完後，請你把你記得的部分說一次，但不一定要照我的順序來說。
【請先提醒受訪者注意聽，只唸一次，不可重複唸，並在個案答對的物件上打圈】

火車、	狗、	船、	西瓜、	石頭
汽水、	布、	春天、	樹、	屋頂
全部不知道 拒答				

★C54. 接下來，我要唸出幾個數字，當我唸完後，請你倒唸。

4 2 9 8 1

【訪員注意：依個案回答的順序從 A 欄開始填寫】

_____	_____	_____	_____	_____	全部不知道 拒答
A	B	C	D	E	

★C55. 我現在要唸出三樣東西的名稱，我說完後，請你重複一遍。請務必記好，等一下我會請你再說出這三樣東西的名稱。

【訪員請注意：清楚且慢慢的唸出三樣東西的名稱，大約一秒鐘唸一樣。】

香蕉、雨傘、腳踏車

★C55a. 請你說出這三樣東西的名稱。【訪員請注意：將受訪者第一次嘗試時，所唸出來的項目打勾。】

1. 香蕉	2. 雨傘	3. 腳踏車	全部不知道 拒答
-------	-------	--------	-------------

★C55b. 【訪員查核】：

- 1 第一次嘗試，即可全部唸出三樣東西的名稱【跳問 C56】
- 2 第一次嘗試，無法全部唸出三樣東西的名稱

★C55c. 【訪員請注意：請重複再唸一遍，如果還是無法三個全部說出來，請再次重複一遍，看受訪者可否全部說出三樣東西的名稱。】

- 1 受訪者有全部唸出這三樣東西的名稱
- 2 受訪者不能全部唸出這三樣東西的名稱

C56. 請問你目前的身高：_____公分 【 1.當場測量的 2.用問的】

C57. 請問你目前的體重：_____公斤 【 1.當場測量的 2.用問的】

C58. 我要量一下你的腰圍：_____公分

C59. 再量一下你的臀圍：_____公分

★C60. 剛剛我要你記住的三樣東西是什麼？【訪問員請注意：勾出受訪者唸出的名稱】。

1. 香蕉	2. 雨傘	3. 腳踏車	全部不知道 拒答
-------	-------	--------	-------------

D . 社會支持與交換

現在，我要問一些有關於你幫忙家裡人或其他人做事，以及別人幫忙你的情形。

訪員請注意：以下 D1 D3 之答案請填在次頁表格中。

D1. 你目前有沒有幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子？

【孩子，指唸高中或以下者】

1 有 0 沒有【跳問 D2】

D1a. 是只有你一個人在照顧？或你先生/太太也一起照顧？

D1c. 是幫誰照顧孩子？ D*b. 是否同住？或兩種都有？

D1d. 你是多久幫忙照顧一次？ 是經常或偶而？

1 經常(指每天或每週數天) 2 偶而(指每週一次或不到一次)

D2. 有些人會因為身體健康的問題而在生活上需要別人照顧，譬如上下床、吃飯、洗澡、穿衣服、在家裡面走動等等，目前你家裡的成年人或其他人有沒有在這方面需要你幫忙的？

1 有 0 沒有【跳問 D3】

D2a. 是幫忙誰做這些事？ D*b. 是否同住？或兩種都有？

D2c. 你多久幫忙一次？ 1 經常 2 偶而

D3. 你有沒有經常性地送一些個人用品，像是食物、衣服之類的東西給你的家人、親友或其他人，以幫助他們生活上的需要？【年節、生日或交誼性的禮物不算】

1 有 0 沒有【跳問 D3d】

D3a. 是送給誰？ D*b. 是否同住？或兩種都有？

D3c. 每個月你經常拿來幫忙他(或他們)的個人用品的價值大約是在 2,000 元以內，或超過 2,000 元？

1. 2,000 元以內 2. 超過 2,000 元

提供幫助

幫助它人的項目 【逐項探問】	D * b		D1. 幫助他人照顧孩子				D2. 幫行動不便者 吃飯、洗澡..等			D3. 物質幫助他人 如食物、衣服，							
	同住 否		有 D1a		0 沒有		0 沒有			0 沒有							
幫助的對象 ----- *見【備註】	1 同住 一戶 內	2 不同 住	1 你 一 人 照 顧	2 配 偶 一 起	D1c. 幫 誰 ? (打 ✓)	D1d. 頻 率		有 D2a. 幫 誰 ? (打 ✓)	D2c. 頻 率		有 D3a. 幫 誰 ? (打 ✓)	D3c. 價 值(每月)					
						1. 經 常	2. 偶 而		1. 經 常	2. 偶 而		1. 2000 以內	2. 超 過 2000				
本人之父/母親	1	2						1	2		1	2					
配偶之父/母親	1	2						1	2		1	2		1	2		
配 偶	1	2										1	2				
子女：()	1	2	1	2		1					2		1				2
子女：()	1	2	1	2		1					2		1				2
子女：()	1	2	1	2		1					2		1				2
子女：()	1	2	1	2		1					2		1				2
內/外孫子女	1	2	1	2		1					2		1				2
兄弟姊妹	1	2	1	2		1					2		1				2
其他親戚	1	2	1	2		1					2		1				2
朋友，鄰居	1	2	1	2		1					2		1				2
其他：()	1	2	1	2		1	2		1	2							

*【備註】：接受幫助的同一類對象(例如：兄弟姊妹)，若包括同住者及不同住者，可能在同一項幫忙或不同項幫忙被重複提到時，則在D*b. 的1「同住一戶內」及2「不同住」兩種格內均可以圈選。

D3d. 您目前有沒有幫不同住的人料理一些家務，如煮飯、洗衣服、打掃、買菜等工作？

1. 沒有

2. 有 →

D3e. 是幫誰做? _____
【寫出與個案的關係】

D4. 過去一年內，你或你先生/太太有沒有單單為一位子女一年花費十萬元以上的教育費用，或在外求學的生活費？

1. 有

2. 沒有 → 【跳問 D5】

D4a. 是那一位子女呢？ 給那位子女？【記錄與個案關係】	D4b. 是否同住？	
	1. 同住	2. 不同住
_____	1	2
_____	1	2
_____	1	2
_____	1	2

D5. 除了上述的教育費用外，過去一年內，你或你先生/太太是否有給過你的家人或朋友錢？

1. 有

2. 沒有 → 【跳問 D6】

D5a. 是誰呢？【記錄與個案之關係】			D5b. 是否同住？		
給誰？	1. 同住	2. 不同住	給誰？	1. 同住	2. 不同住
_____	1	2	_____	1	2
_____	1	2	_____	1	2
_____	1	2	_____	1	2
_____	1	2	_____	1	2

D5c. 過去一年裡，你們總共給他們多少錢？

【如數過錄】總共 _____ 元

【若個案無法說出金額數目或拒絕回答，請務必以下列範圍探問】

a. 3 萬元以下	f. 30 萬 40 萬元以下
b. 3 萬 5 萬元以下	g. 40 萬 50 萬元以下
c. 5 萬 10 萬元以下	h. 50 萬 100 萬元以下
d. 10 萬 20 萬元以下	i. 100 萬元以上
e. 20 萬 30 萬元以下	

D6. 你和你先生/太太是不是已經把一部份或全部的財產分給子女或親戚？

0 沒有財產可分【跳問 D7】

1 尚未分出去

2 有，已經完全分出去

3 有，已經部份分出去

★D6a. 你打算幾年後要把你的財產分給子女或親戚呢？

_____ 年後

死後

還沒想過

還有其他打算(請說明)

【跳問 D7】

D6b 是在幾年前分出去的？_____ 年前

00. 不滿一年

D6c 請你估計一下，你和你先生/太太所有已經分出去給子女或親戚的房子、資產等，總共價值有多少？

_____ 萬元

【訪員注意：若個案無法說出金額數目或拒絕回答，務必請以下列範圍探問】

a. 10 萬元以下

b. 10 萬 30 萬元以下

c. 30 萬 50 萬元以下

d. 50 萬 70 萬元以下

e. 70 萬 100 萬元以下

f. 100 萬 150 萬元以下

g. 150 萬 200 萬元以下

h. 200 萬 300 萬元以下

i. 300 萬 400 萬元以下

j. 400 萬 500 萬元以下

k. 500 萬 600 萬元以下

l. 600 萬 700 萬元以下

m. 700 萬 1,000 萬元以下

n. 1,000 萬 2,000 萬元以下

o. 2,000 萬 3,000 萬元以下

p. 3,000 萬元以上

接受幫助

D7. 目前有沒有人送你任何吃的、穿的或用的東西？

1 有

0 沒有

D7a. 有沒有人經常性地送你個人用品，像是衣服、食物之類的東西，幫助你生活上的需要？【年節或生日或交誼性禮物不算】

1 有

0 沒有【跳問 D8】

D7b. 是誰會經常性地送你個人用品？【若幫忙的人數超過一人以上，則按最常幫忙的人開始記錄，寫出與個案之關係】

【寫出所有有幫忙的人，未限定為 4 人】

1. _____

3. _____

2. _____

4. _____

D7c. 每個月你大約從他或他們那裡收到的個人用品的價值是 2,000 元以內，或超過 2,000 元？

1. 2000 元以內

2. 超過 2000 元

情緒支持

【訪員注意：若有其他家人在場，請利用其不在場時再問 D10 D17 的題目。】

接下來，我想再請問一些關於你和你家人、親戚、朋友或鄰居互相關心、照顧的情形。

★D10. 當你需要和人談你的問題或你的心事時，你覺得你的家人、親戚或朋友，願不願意聽你講？是很願意、願意、普通、不太願意，還是很不願意？

- | | | | |
|-------|-------|--------|-------|
| 1 很願意 | _____ | 4 不太願意 | _____ |
| 2 願意 | _____ | 5 很不願意 | _____ |
| 3 普通 | _____ | | |
- 【跳問 D11】

★D10a. 是誰最願意聽你講心事呢？(1) _____ (2) _____ 【記錄與個案之關係】

★D11. 你覺得你的家人、親戚或朋友，是不是關心你？是很關心你、關心、普通、不太關心，還是很不關心？

- | | | | |
|-------|-------|--------|-------|
| 1 很關心 | _____ | 4 不太關心 | _____ |
| 2 關心 | _____ | 5 很不關心 | _____ |
| 3 普通 | _____ | | |
- 【跳問 D12】

★D11a. 誰最關心你呢？(1) _____ (2) _____ 【記錄與個案之關係】

★D12. 一般來說，你的家人或親友對你的關心(指精神或心理)程度，你覺得滿不滿意？是很滿意、滿意、普通、不太滿意、還是很不滿意？

- | | | |
|-------|------|--------|
| 1 很滿意 | 3 普通 | 4 不太滿意 |
| 2 滿意 | | 5 很不滿意 |

★D13. 當你生病需要人家照顧時，你是不是可以依靠你的家人或親友？是很可以依靠、可依靠、有點可依靠、不太能依靠，完全不可依靠？

- | | | | |
|---------|-------|----------|-------|
| 1 很可以依靠 | _____ | 4 不太能依靠 | _____ |
| 2 可依靠 | _____ | 5 完全不可依靠 | _____ |
| 3 有點可依靠 | _____ | | |
- 【跳問 D14】

★D13a. 你覺得誰最可依靠？(1) _____ (2) _____

★D14. 當你需要外出，如去看醫生、買東西或找朋友、且需要有人幫助你時，是不是有人可以幫你？

- | | |
|-----|------|
| 1 有 | 2 沒有 |
|-----|------|

★D15. 一般來說，你自己覺得你對家人或親友的關心或幫助大不大？是有很大的幫助、有點幫助、還是沒有什麼太大幫助？

- | | | |
|----------|--------|------------|
| 1 有很大的幫助 | 2 有點幫助 | 3 沒有什麼太大幫助 |
|----------|--------|------------|

★D16. 你的家人在決定或商量事情的時候，他們是不是會問你的意見？

- 1 大部份都有問
- 2 有時候問
- 3 不太常問
- 4 一點也不問
- 5 其他反應(註明)_____

★D17. 你覺得你的家人或親友對你做的事，會不會常常嫌東嫌西？是完全不會、偶而會、還是常常會？

- 1 完全不會
- 2 偶而會
- 3 常常會

E . 工 作 歷 史

訪員：請依據樣本資料卡，先將上次 (88 年) 調查個案工作狀況填在下表中，再問 E1。

E1. 請問您目前是不是有在工作？全職或是兼職都算。

【若有】這個工作是不是只是幫助家人做生意、事業或農事，也就是只是幫忙性質？

【若沒在工作】那你現在有沒有在找工作？【若沒有】那你是不是有工作，只是暫時沒去做？【若不是】那你是不是有在做管理家庭的工作，如煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩等工作，還是你都沒在做什麼？

【依個案答案，歸入下表中「目前工作狀況」欄內合適項目】

上次(88)調查時工作狀況 【依據樣本資料卡】	E1. 目前工作狀況 【依據本次訪談結果】						
1. 88 年有工作 2. 88 年無工作 9. 88 年無資料 ↓ 請問四年前(即 88 年)你是否有在工作？【將結果填入上面兩項中之一】	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 15%; text-align: center;">目前有工作</td> <td style="font-size: 2em; padding: 0 10px;">{</td> <td style="padding: 5px;"> 1 目前有工作(全職、兼職均算) 2 有一份工作，但暫時沒去做 </td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">目前無工作</td> <td style="font-size: 2em; padding: 0 10px;">{</td> <td style="padding: 5px;"> 3 僅幫助家人的生意、事業、農事，不算真正有工作 4 沒有工作，正在找工作 5 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) 6 沒有做上述任何工作 </td> </tr> </table>	目前有工作	{	1 目前有工作(全職、兼職均算) 2 有一份工作，但暫時沒去做	目前無工作	{	3 僅幫助家人的生意、事業、農事，不算真正有工作 4 沒有工作，正在找工作 5 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) 6 沒有做上述任何工作
目前有工作	{	1 目前有工作(全職、兼職均算) 2 有一份工作，但暫時沒去做					
目前無工作	{	3 僅幫助家人的生意、事業、農事，不算真正有工作 4 沒有工作，正在找工作 5 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩) 6 沒有做上述任何工作					

E2. 【訪員：依據上表資料，在下列項中，勾選適當項目，以供後續訪問之用】

- 1) 88 年無工作，目前有工作 → 【跳問 E6】
- 2) 88 年無工作，目前無工作 → 【跳問 E16】
- 3) 88 年有工作，目前無工作 → 【跳問 E3】
- 4) 88 年有工作，目前也有在工作

E2a. 您在民國 88 年和目前均有在工作，請問您四年前所做的是和目前一樣的(同一份)工作嗎？

- 1 民國 88 年和目前做的是同一份工作 → 【跳問 E6】
- 2 民國 88 年和目前做的是不同的工作

E3. 請問你是什麼時候停止做(民國 88 年的)那一份工作？

民國 _____ 年 _____ 月時 (應在 88 年 3 月之後)

E4. 請問您為什麼停止做 88 年那一份工作呢？【可複選】

- a. 達到命令退休年齡
- c. 工作不適應，想換個環境
- d. 公司裁員或關閉遷移等，被遣散
- e. 生意失敗/經濟不景氣，利潤太差
- f. 收入不滿意，想賺更多錢
- g. 家庭因素：結婚或照顧小孩子的關係
- h. 其他家庭因素(請說明)_____
- i. 其他因素(請說明)_____

b. 健康的問題，不能繼續工作

E4b1. 是什麼疾病或特殊的健康問題呢？

E5. 【訪員請查核：】

1 受訪者目前沒有工作 → 【跳問 E16】

2 受訪者目前有工作

目前的工作

E6. 請問您目前是在做什麼樣的工作？(或您計畫回去做的那份工作，是什麼樣的工作？)在
這個工作您的職位是什麼？

職業(請詳細記錄具體職位)：

E6a. 您工作的地方是做什麼的？(指公司、機關或事業的性質)
行業：

E6b. 您工作的業主或老闆是什麼人？(即事業的所有權屬誰？

- 1 自己或配偶的
- 2 家族擁有的
- 3 私人企業或行號(50 人以下)
- 4 私人企業 (50 人以上)
- 5 政府單位或公營事業

E6c. 請問目前這一份工作您是什麼時候開始做的？

_____歲時，或_____年前，或_____月前

E6d. 過去一年裡你是不是每個月都工作？或是只工作幾個月？

- 1 整年都在工作
- 2 只有幾個月在工作 → 工作月數：_____個月
- 3 務農
- 4 其他：_____

E6e. 你目前的這份工作是全職的？或部份時間的工作？

- 1 全職性工作
- 2 部份時間工作 → 每週工作約_____小時

E7. 你目前的這份工作是否有退休年齡的規定或限制呢？

- 0. 沒有
- 7. 不知道

1. 有 →

E7a. 那麼是幾歲呢？

_____歲

★E8. 照你自己的估計或打算，你想目前的這份工作你會繼續再做幾年？

再做_____年；或打算_____歲時離職；

只要身體可以，一直做下去

看情形 →

★E8a. 看什麼情形？【可複選】

a 健康情況

c 經濟狀況

b 公司因素

d 其他(請說明)_____

E9. 假如你離開目前做的這個工作，你有沒有退休金或資遣費(離職金)可領？

【包括公司、機構給的，及勞工保險等來源】

1 有

0 沒有 _____

7 不知道 _____

8 不適用(自己經營生意) _____

→ 【跳問 E10】

E9a. 你估計大約可以領到多少退休金或資遣費(離職金)？

1 可一次全領：_____元

或 2 每月可領：_____元

或 3 每半年可領：_____元

或 4 其他(請說明)_____

E9b. 可領多久？

_____年

終身可領

E9c. 來源：【可複選】

a 機構或公司給的

b 保險(軍、公、勞保)給的

★E10. 如果你在未來停止目前的這個工作，你可能會做什麼？

0 沒想過或不打算停止目前的工作

1 全退休(完全停止工作)

2 半退休(改做兼職性的工作或幫忙)

3 轉業(改做其他的工作或事業)

4 其他(請說明)_____

E11. 【訪員查核 E6 及 E6b 據以勾填：】

0. 受訪者非自營生意、事業者

1. 受訪者為自己經營生意、事業者

E11a. 【只問自營生意或事業者】你會怎樣處理你的事業(田產)呢？

1 由家中其他成員來管理

2 賣掉

3 其他(請說明)_____

★E12. 你做目前這份工作，是為了收入的需要？或其他因素的考慮？

1. 主要或大部份是為了經濟上的收入需要而做

2. 主要是為了興趣或有事做並不太需要這份收入

3. 既為興趣或事業心也有為經濟收入的考慮

4. 其他(請說明) _____

E13. 請問你：除了上面說的這份工作之外，你目前是否有同時兼做另一份有薪(收入)的工作？

0 沒有兼職(副業)

1 有兼職(副業)

E13a. 目前這份(這些)副業你每星期工作幾小時？
每星期共做_____個小時

★E14. 你是不是曾想過有關「退休」或「停止工作」的事情？是想過很多，想過一些，稍微想過，還是從未想過？

- 1. 想過很多
- 2. 想過一些
- 3. 稍微想過
- 4. 從未想過

★E14a. 當你想到你將來(可能)「退休」或「停止工作」的時候，你的心情是非常期待，有些期待，有些擔心(煩惱)，還是非常擔心(煩惱)「退休」或「停止工作」事情？

- 1. 非常期待
- 2. 有些期待
- 3. 沒什麼感覺
- 4. 有些擔心
- 5. 非常擔心
- 6. 其他反應(請說明)_____

★E15. 你是否有打算工作到某個年齡之後就退休，完全停止工作呢？

- 1. 有
- 2. 看情形
- 3. 不打算停止工作

★E15a. 那是幾歲呢？_____歲

★E15b. 看什麼情形呢？【可複選】

- a 健康
- b 經濟
- c 家庭狀況
- d 其他【請指明】_____

E16. 【對目前有工作者，問】除了目前這一份工作之外，你以前有沒有做過其他工作？

【目前無工作者，問】請問從年輕到現在，你有沒有工作過？

0. 從沒有工作過 → 【跳問 E18】

- 1. 除了目前這一份工作之外，不曾做過其他工作
- 2. 曾經做過其他工作

E17. 從以前到現在，是否曾經有領過退休金或遣散費、離職金？

【提示：我們問你這方面的問題，是為瞭解老人的經濟狀況】

0 從未領過退休金或遣散費（或離職金）→【跳問 E18】

1 有領過一次（或一項）之退休金或遣散費（或離職金）

2 有領過二次（或二項）以上之退休金或遣散費（或離職金）

E17a. 請問你領的是退休金，或是遣散費，或是離職金？【可複選】

a 退休金

d 軍、公、勞保期滿給付之退休（保險）金

b 遣散費

c 離職金

e 其他【請指明】_____

E17b. 你的退休金、遣散費（或離職金）是以什麼方式領？

1 按月領

5 已領一部份，其餘的按月領

2 每半年領一次

3 一次領完

6 其他（請註明）_____

E17c. 請問你總共已經領過多少的退休金或遣散費或離職金？

已經領過：_____元

或；每月或每半年領取：_____元

已經領了_____年_____個月

E17d. 你現在或將來還可以繼續領嗎？或已經全部領完了？

1 已全部領完了 →【跳問 E18】

2 其他（請說明）：_____

3 還可繼續領

E17e. 領取方式：

1 終身可領

2 還可以領_____年_____月

3 其他（請說明）：_____

【所有個案都要問】

★E18. 【對目前有工作者，問】請問您將來退休，或停止正式的工作後，會不會想再找別的工作來做？

【目前無工作者，問】你目前沒在工作，請問您現在是不是有在找或有打算要找個工作來做？

【均提示：】譬如說：幫忙家裡的事、或做一些較輕鬆的兼職性工作、做一些小事業賺錢、或幫人擔任顧問、傳授你的技藝等？

- 0.沒有想過這一類的事 _____ → 【跳問 E19】
- 1.沒有打算再做任何工作 _____
- 2.有想過，但不太確定 _____
- 3.有考慮過，或有打算 _____
- 4.肯定會再找或目前正在找 _____

★E18a. 您最想找(或可能做)的是什麼樣的工作？

- 1.傳授專業知能，或指導、顧問性工作
- 2.非專業的服務工作，如管理員、褓姆、幫農、幫傭等
- 3.辦公室內事務工作，如文書管理、記帳等
- 4.開發新事業，或做小生意等
- 5.只要有酬勞，能賺錢的事均可
- 6.其他有酬工作(請說明)_____
- 7.其他非有酬工作 (請說明)_____

★E18b. 您最希望每週(或每個月)工作幾天？

- | | |
|--------------|-----------|
| 1.每週工作_____天 | 3.不確定 |
| 2.每月工作_____天 | 4.無所謂，都可以 |

★E18c. 您最希望每天工作幾個小時？

- | | |
|----------------|-----------|
| 1.希望每天做_____小時 | 3.無所謂，都可以 |
| 2.不確定 | |

★E18d. 為什麼您希望再找事做(或找工作)呢？請把原因都告訴我【可複選】

- | | |
|-------------|-----------|
| a.為了經濟需要 | e.可結交朋友 |
| b.可學些新事物 | f.經驗可以傳遞 |
| c.對該項目工作有興趣 | g.其他(請說明) |
| d.找點事，打發時間 | _____ |

配偶目前的工作

E19. 【訪員請查核 A1】

0. 受訪者目前沒有配偶 → 【跳 F 節】

1. 受訪者目前有配偶

E20. 請問目前您的先生/太太是有在工作？或是沒有在工作？

1. 有工作(全職或兼職者皆算)

2. 有一份工作，但暫時沒去做

3. 幫助家人的農或生意，不算真正工作

4. 沒有工作，正在找工作

5. 家管(煮飯、洗衣、買菜、照顧小孩)

6. 沒有做上述任何工作

→ 【跳問 F 節】

E21. 請問您先生/太太目前是在做什麼樣的工作？(或您先生/太太計畫回去做的那份工作，是什麼樣的工作)？您先生/太太在這件工作上擔任什麼職位？

職業(請詳細記錄具體職位)： _____

E21a. 您先生/太太工作的地方是做什麼的？(指公司、機關或事業的性質)
行業： _____

E21b. 您先生/太太工作的業主或老闆是什麼人？(即事業的所有權屬誰?)

1 自己或配偶的

4 私人企業 (50 人以上)

2 家族擁有的

5 政府單位或公營事業

3 私人企業 (50 人以下)

E21c. 請問目前這一份工作您先生/太太是什麼時候開始做的？

_____ 歲時，或 _____ 年前，或 _____ 月前

E22. 過去一年裡你先生/太太是不是每個月都工作？或是只工作幾個月？

1. 整年都在工作

2. 只有幾個月在工作月

→ E22a. 工作月數： _____ 個

3. 務農

4. 其他(請說明)： _____

E23. 這份工作通常你先生/太太每星期工作幾小時？

每星期共做 _____ 個小時

E24. 如果你先生/太太離開目前這個工作，有沒有退休金或資遣費或離職金可領呢？

【包括公司、機構給的，及勞工保險等來源】

- 0.沒有 _____
 - 7.不知道 _____
 - 8.不適用(自己經營生意) _____
 - 1.(有)會領
- 【跳問 F 節】

E24a. 你先生/太太預計大約可以領到多少退休金或資遣費(離職金)?

- 1 可一次全領：_____元
- 或 2 每月可領：_____元
- 或 3 每半年可領：_____元
- 或 4 其他(請說明)_____

E24b. 可領多久？
_____年
終身可領

E24c. 來源：【可複選】

- a 機構或公司給的
- b 保險(軍、公、勞保)給的

F、休閒、活動與態度、看法

F1. 下面我想請問你，平常沒在工作時，你都做些什麼消遣、娛樂活動？

【訪視員可讓受訪者先自答，將其所提及的項目記錄在表中；再將未提及的項目，逐項問填】

F1a. 【如果有做，請續問】你是多久做一次這項的休閒活動？

消遣、娛樂活動類別	F1有做否		F1a. 多久做一次			
	0 沒有	1 有 →1次	1 每月 少於 1次	2 每月 2-3 次	3 每週 1-2 次	4 幾乎 每天都 做
1) 看電視	0	1	1	2	3	4
2) 聽收/錄音機	0	1	1	2	3	4
3) 看報紙、雜誌、讀書或小說等	0	1	1	2	3	4
4) 下棋或打牌(含麻將、四色牌)	0	1	1	2	3	4
5) 與親戚、朋友或鄰居聊天、泡老人茶	0	1	1	2	3	4
6) 種花、整理花園、園藝、盆栽 (專指無收入的園藝或盆栽)	0	1	1	2	3	4
7) 散步	0	1	1	2	3	4
8) 慢跑、爬山、打球等個人戶外健身活動	0	1	1	2	3	4
9) 參加團體運(活)動：如歌唱會、跳舞、太極拳、外丹功等早覺會或唱卡拉ok等團體活動	0	1	1	2	3	4
10) 其他(請說明)	0	1	1	2	3	4

【訪視員再檢查一次，確定有無漏問或未記錄者】

★F2. 過去一年裡，你有沒有曾因健康因素而少做你原先喜歡的戶外休閒(消遣)活動？

0 沒有

1 有

2 從不做戶外休閒(消遣)活動

★F2a. 過去一年裡，你有沒有因為費用、工作、沒人陪同...等其他原因而少做你原先喜歡的戶外、休閒(消遣)活動？

0 沒有

2 從不做戶外休閒活動

1 有

→ ★F2b. 是什麼原因？

【跳問 F3】

F3. 你目前有沒有在做任何義務性的社會服務工作(義工)?

0 沒有

1 有 → 【跳問 F4】

★F3a. 為何沒有參加? _____

★F3b. 你個人有沒有可能去做義工?

1 不可能

2 有些可能

3 很有可能

F4. 下面我會提到一些社團或是活動，請你告訴我，你目前是不是這些社團的會員，或你是否曾參加這一類的活動？【訪員請按社團類別，逐項問】

您有沒有參加...的活動，或是加入這類的社團做會員？

【情況：若該項回答「沒有」，請跳問下一項團體活動】

【情況：若該項回答「有」，則續問 F4a】

F4a. 你在這團體裡是不是有擔任什麼職務 (負責某些事情)?

社 團 或 活 動 類 別	F4. 是否為會員 或參加其活動?		【F4 答「有參加」 者】	
	0 沒 有	1 有 →	F4a.有無 擔任職務	
			0 沒 有	1 有
1.社區交誼團體，如婦女會、才藝班等	0	1	0	1
2.宗教團體，如教會、團契、寺廟會團等	0	1	0	1
3.農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等	0	1	0	1
4.政治性團體(如政黨等)	0	1	0	1
5.社會服務性社團，如生命線、救濟會、功德會、義工等	0	1	0	1
6.同鄉會、宗親會等	0	1	0	1
7.老人團體，如老人會、長青俱樂部等	0	1	0	1
8.老人學習活動(如老人補習班、老人大學或學苑)	0	1	0	1

老年心境與態度

★F5. 接下來，我想請問你對於下列一些事情的看法，請你告訴我，你是否同意這樣的說法。

【注意：發問時，「中立意見」的答案不可以唸出，僅在個案表示無法回答同意或不同意、沒有意見等等時，才可圈此項。】

事 項	1 非 常 同 意	2 同 意	3 中 立 意 見	4 不 太 同 意	5 非 常 不 同 意
1. 父母年老時，子女應該給他們錢做為生活上的花費。	1	2	3	4	5
2. 老年人身邊要留有一些積蓄或財產，子女才會比較會尊重你。	1	2	3	4	5
3. 如果子女有需要時，父母應幫忙子女帶他們的小孩(孫子女)。	1	2	3	4	5
4. 子女成家後，父母應該盡量不要和子女住在一起。	1	2	3	4	5
5. 老年人在經濟上應當儘量自立，不要依靠子女的供應。	1	2	3	4	5
6. 現在的年輕人比以前的人，較不尊敬老年人。	1	2	3	4	5
7. 政府已經對老人提供了不錯的照顧	1	2	3	4	5
8. 當父母年老時，子女應該和他們住在一起。	1	2	3	4	5
9. 如果一個男性老人的太太已經過世一段時間了，你是否贊成他再娶	1	2	3	4	5
10. 如果一個女性老人的先生已經過世一段時間了，你是否贊成她再嫁	1	2	3	4	5

宗教信仰

接下來，我想請問你一些有關於宗教的問題：

F6. 你信仰什麼宗教(信什麼教)?

0. 沒有信任何宗教——▶【跳問 F9】

1. 道教或民間傳統宗教 3. 基督教 5. 一貫道 7. 其他宗教
2. 佛教 4. 天主教 6. 回教

F7. 下面我提到的活動，請告訴我您平常大約是多久做一次這項活動？

活動項目	1 經常	2 時候	3 很少	4 從不	備註
1). 在家裡禱告、燒香、拜神或拜佛	1	2	3	4	
2). 唸經或是讀(聖)經	1	2	3	4	
3). 上教堂或到廟裡拜拜	1	2	3	4	
4). 看或聽宗教節目	1	2	3	4	

★F8. 下面的這些經驗，請告訴我，你是不是也曾有這樣的經驗或會這樣做？

事項	1 經常	2 有時候	3 很少	4 從不	備註
1). 遇到困難時對上帝、神佛祈禱，有使自己平靜下來	1	2	3	4	
2). 在做重大決定會先去求上帝、求神、問佛	1	2	3	4	
3). 對上帝、神明禱告，以幫助自己克服心理壓力或是煩惱	1	2	3	4	

★F9. 接下來，我想請問你對於一些事情的看法，請告訴我你是否相信這樣的說法？

事項	1 相信	2 有些相信	3 不太相信	4 完全不相信	備註
1). 你是不是相信有天堂和地獄的存在	1	2	3	4	
2). 你是不是相信人死以後靈魂仍然存在	1	2	3	4	
3). 你是不是相信死只是通往極樂世界或天堂的過程，不是結束	1	2	3	4	
4). 你是不是相信死後的世界比現在活著的世界好	1	2	3	4	

G 經濟狀況

接下來，我們想請教你一些你的經濟和財務狀況。問你這方面的問題，純粹只是為了與其他接受我們訪問的長者的情形合起來，以整體瞭解我國老年及接近老年之長者的經濟狀況。你的資料將只會純供研究之用，我們也絕對負責保密。所以請你儘可能將你的實際情況告訴我，以免分析出來的結果是不確實的。

收入來源、接受及給予

G1. 首先，請問在你們同住的這一戶裡，誰是主要負擔家庭經濟的人(指賺錢，提供經濟來源的人)?【可複選但最多只能勾選兩人】

- 01 受訪者本人 02 配偶
- 兒子 ┌
媳婦 ──┤ → 排行：1.[_____] 2.[_____]
女兒 └
- 其他(請說明)_____

G2. 在你們同住的這一戶裡，大筆金錢支出或重大買賣有關的事情，主要是由誰做決定?【限單選】

- 01 受訪者本人 02 配偶
- 兒子 ┌
媳婦 ──┤ → 排行：1.[_____] 2.[_____]
女兒 └
- 其他情形(請說明)_____

G3. 現在我們想瞭解一下你和你先生 / 太太各種收入的來源，先從你的情況開始：

G3a. 我會唸幾項收入來源，請你告訴我，過去一年你有沒有這一項收入？

G3b. 【若有】在過去一年裡，你的這一項收入總共有多少？

【若受訪者現在有偶，問 G3c-G3d】

G3c. 你先生 / 太太呢？他 / 她有沒有這一項收入？

G3d. 【若有】在過去一年裡，你先生/太太的這一項收入總共有多少？

【訪員注意：如果個案和配偶的收入來源是共同的，請兩者都記錄，並將收入總數除以 2 後，再分別填入 G3b 及 G3d】

G3e. 你和你先生/太太過去一年不同來源的收入加在一起，總共約有_____元？

請問這個收入金額是不是接近你的實際收入總數？【若不是】瞭解為什麼？

G3f1. 請問你和你先生/太太目前最主要的收入來源是哪一項？

G3f2. 目前次要的收入來源是哪一項？

【訪員注意：若目前的主要收入來源項目與「G3b 金額 + G3d 金額最大值」之項目不一致，請追問確認；次要項目亦同】

過去 12 個月之 收入來源項目	本人			配偶			目前	
	G3a.		G3b.	G3c.		G3d.	G3f1.	G3f2.
	0. 沒有	1. 有	金額 (元)	0. 沒有	1. 有	金額 (元)	最 主 要	次 要
1.自己的工作收入	0	1					01	01
2.配偶的工作收入				0	1		02	02
3.年金、養老金、退休、撫卹金 或保險金	0	1		0	1		03	03
4.租金、利息或股票、房地產交 易所得	0	1		0	1		04	04
5.自家或家族事業之收入	0	1		0	1		05	05
6.農、林、魚、牧事業之收入	0	1		0	1		06	06
7.子女或其他親戚給的	0	1		0	1		07	07
8.社會福利救濟金、政府補助 金、低收入津貼、敬老金等	0	1		0	1		08	08
9.其他(請說明)： _____	0	1		0	1		09	09
G3e. 合 計	元							

【訪員注意：若個案無法說出金額數目或拒絕回答，務必請以下列範圍探問】

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| a) 36,000 元以下 | f) 240,000 元 300,000 元以下 |
| b) 36,000 元 60,000 元以下 | g) 300,000 元 600,000 元以下 |
| c) 60,000 元 120,000 元以下 | h) 600,000 元 1,000,000 元以下 |
| d) 120,000 元 180,000 元以下 | i) 1,000,000 元以上(一百萬元以上) |
| e) 180,000 元 240,000 元以下 | |

G3g. 【訪員查核 G3a 及 G3c】

- 1 若目前收入有來自「社會福利救濟金、政府補助金、低收入津貼、敬老金等」
0 目前收入沒有來自「社會福利救濟金、政府補助金、低收入津貼、敬老金」

↓
【跳問 G4】

G3g1. 請問從你和你先生/太太自政府領到各種福利金、補助金、救濟金、各種敬老津貼等以後，你和你先生/太太從子女或親戚那邊給的錢，有沒有因而減少或變成沒有？【若減少】是減少很多，或減少一點而已？

- | | |
|----------|--------------------|
| 1. 沒有改變 | 4. 變成沒有 |
| 2. 有減少一點 | 5. 原本就沒有從子女或親戚給的收入 |
| 3. 有減少很多 | 6. 反而增加 |

G4. 除全民健康保險以外，請問你目前是否有參加(或買)任何保險？如：公保、勞保、退休人員保險？你現在是否有參加人壽保險？【可複選，請逐項提示】

a 沒參加任何保險 → 【跳問 G5】

- b 公保
c 勞保
d 農保

- e 漁保
f 退休人員保險
g 人壽保險
h 其他(請說明)：_____

G4a. 你將來是否可以從你目前參加的保險到期後(或一段時間後)領到一筆錢？

1 可以 →

- 2 沒有，不可以
3 不知道

↓
【跳問 G5】

G4b. 什麼時候可以領到呢？【可複選】

- a 到期後
b 到期經過一段時間後
c 死亡後
d 其他(請說明)：

G4c. 總共大約可領多少錢呢？

_____萬元【續問 G5】

★G5. 整體而言，你對你目前的經濟狀況滿不滿意？

- | | | |
|--------|------|---------|
| 1 非常滿意 | 3 普通 | 4 不太滿意 |
| 2 滿意 | | 5 非常不滿意 |

★G6. 跟四年前比起來，你覺得目前的經濟狀況是比較好或比較差？

- | | | |
|--------|-------|--------|
| 1 好很多 | 3 差不多 | 4 比較差些 |
| 2 比較好些 | | 5 差很多 |

G7. 在你成長過程中，你家是很有錢、中等以上、中等、中等以下、或很窮？

- | | | |
|--------|------|--------|
| 1 很有錢 | 3 中等 | 4 中等以下 |
| 2 中等以上 | | 5 很窮 |

家庭收入與開支

現在我想要瞭解一下你這一戶的日常開支與收入的應用情形。

G8. 【訪員查核】： 1 個案為獨居或單獨和配偶住在一起 → 【跳問 G9】
2 個案非獨居或非單獨和配偶住在一起

G8a. 這一戶裡除了你和你先生 / 太太外，還有幾個人有收入？

0 沒有其他的人有收入 → 【跳問 G9】

1 還有其他人有收入

G8a1. 他們是誰？【請記錄所有與個案的關係】

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____
5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____

G8a2. 那麼把你們這一戶，過去一年內所有不同來源的收入加在一起(包括個案與其配偶的收入在內)，總共有多少元？

【如數記錄】總共 _____ 萬元

【若個案無法說出金額或拒絕回答，請務必以下列範圍探問】

- | | |
|-------------------|--------------------|
| a) 10 萬元以下 | h) 200 萬 300 萬元以下 |
| b) 10 萬 30 萬元以下 | i) 300 萬 400 萬元以下 |
| c) 30 萬 50 萬元以下 | j) 400 萬 500 萬元以下 |
| d) 50 萬 70 萬元以下 | k) 500 萬 600 萬元以下 |
| e) 70 萬 100 萬元以下 | l) 600 萬 800 萬元以下 |
| f) 100 萬 150 萬元以下 | m) 800 萬 1000 萬元以下 |
| g) 100 萬 200 萬元以下 | n) 1000 萬元以上 |

G9. 請問你們這一戶內每個月的生活開支(例如：飲食費用、房租、水電、貸款、修理費用)總共是多少？

每個月共 _____ 元

G10. 這一戶內主要的生活開支(例如：飲食費用、房租、水電、貸款、修理費用)你和你先生 / 太太有沒有支付呢？

1 有 → G10a. 你和你先生 / 太太每個月要支付多少生活上的開銷？

每個月 _____ 元

0 沒有

G11. 是不是還有其他沒有和你住在一起的人，支付這一戶全部或部分的生活費用？

1 有 → G11a. 是誰在支援你的生活開支？【記錄所有與個案之關係，未限定只填 4 個人】

0 沒有

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

★G12. 請問你(和你配偶)在應付每個月的生活費用或開支上，是否足夠或有困難？

- 1 相當充裕而有餘
- 2 大致夠用，不感覺欠缺

- 3 略有困難
- 4 相當困難

→ 【跳問 G13】

G12a. 【訪員查核 G3a 及 G3c】

- 1 若個案本人或其配偶在過去一年裡，有從子女或其他親戚獲得收入，也有從其他方面獲得收入
- 0 其他情況 → 【跳問 G13】

★G12b. 如果沒有「從子女或親戚」給你的收入，只靠你在其他方面的收入，請問你和你先生/太太在應付每個月的生活費用或開支上，是否仍足夠或有困難？

- 1 相當充裕而有餘
- 2 大致夠用，不感覺欠缺
- 3 略有困難
- 4 相當困難

★G12c. 如果你沒有其他方面的收入，只靠你「從子女或親戚」給你的收入，請問你和你先生/太太在應付每個月的生活費用或開支上，是否仍足夠或有困難？

- 1 相當充裕而有餘
- 2 大致夠用，不感覺欠缺
- 3 略有困難
- 4 相當困難

其他資產

G13. 你經常住的這棟房子不算外，你(或你先生 / 太太)是不是還擁有其他的房子或土地等不動產、事業經營權、公司股份、存款現金、農漁牧業、及其他重要資產？

【必須逐項探問】

1 有

0 沒有 【跳問下一項資產】



G13a. 你能不能告訴我們，這些財產是在你自己的名下？或是你和你先生 / 太太的名下？或是你和你先生 / 太太共有？或是和其他家人共同擁有？還是和外人共有？

G13b. 【若與家人或外人共有】你和你先生/太太擁有的部份佔百分之多少？

G13c. 你這項資產大約價值多少錢(或變賣的話，大概可賣多少錢)？

【A. 若個案能說出概數，請如數填入下列資產表內。或； B. 若無法告知金額數目或拒絕回答，請務必以下列範圍探問後，將所值金額代號填入下列資產表內。】

a) 五十萬元以下

d) 三百萬 五百萬元以下

b) 五十萬 一百萬元以下

e) 五百萬 一千萬元以下

c) 一百萬 三百萬元以下

f) 一千萬元以上

G13d. 這樣算起來，總共價值為_____萬元，對不對？

【訪員注意：若受訪者認為「不對」，則逐項再次核對、確認】

資產類別	0 沒有這項資產	G13a.財產名下				G13b.% 自擁有的 及配偶所 佔百分比 →	G13c.價值	
		1 自己 名下	2 與 配偶 共有 (含 配偶 名下)	3 與 家人 共有	4 與 外人 共有		如 數 記 下 個 案 說 出 之 概 數 (以 萬 為 單 位)	所 值 金 額 範 圍 代 號
1. 房屋●、土地、廠房	0	1	2	3	4	%	萬	
2. 農地、魚塢、牧場	0	1	2	3	4	%	萬	
3. 儲蓄、存款、互助會等	0	1	2	3	4	%	萬	
4. 股票、債券	0	1	2	3	4	%	萬	
5. 公司、事業、農漁牧業經營權	0	1	2	3	4	%	萬	
6. 其他有價值之資產	0	1	2	3	4	%	萬	
G13d. 以上各項資產總計	共_____萬元							

●個案目前所住的房子，請勿計入。

G14. 【訪員請查核：個案是否沒有任何資產？】

0 個案沒有以上任何資產——→【跳問 G17】

1 個案在上面資產表中，有一項或一項以上的資產



G15. 剛才你提到的這些資產(包括你與你先生 / 太太共有或與其他家人共有的資產)，是不是有一部分是繼承的，或是父母或其他親戚生前給的？

0 沒有因為繼承或接受贈予來的資產

1 已過世的配偶留(給)的

2 本人的父母留(給)的

3 配偶的父母留(給)的

4 其他親戚或非親戚留(給)的 (請指明誰給/留的)_____

★G16. 你自己是不是可以自由支配或應用你的這些資產？

1 可以充分自由支配、應用

2 有部分的支配、應用權

3 雖有資產，但沒有支配、應用權

4 其他情形(請說明)_____

【所有個案都要問】

★G17. 你認為你和你太太 / 先生兩個人將來的養老是不是可以完全靠自己，或是要靠子女或其他人的幫忙？

1 可以完全靠自己

2 必須靠子女或其他人幫忙

3 其他情形 (請說明) _____

訪問結束時間： 1 上午 2 下午 _____時_____分(24 小時制)

訪問後觀察記錄

K0. 訪問地點： 1 個案家裡 2 辦公室/工作場所 3 其他(寫出)：_____

K1. 訪問過程中，是不是有其他人在場？

- 1 有，大部分時間都在場 3 有，偶而在場
2 有，約有一半的時間在場 4 沒有他人在場【跳問 K2】

K1a. 【如果有他人在場】是樣本個案的什麼人？

02 配偶

兒子

媳婦

女兒

其他親戚

其他非親戚

_____	}	→

【寫出與個案關係】

(_____)

(_____)

K1b. 在場的其他人是不是有影響受訪者作答的情形？如何影響？

- 1 有幫受訪者回答或改正答案 3 沒有影響
2 在旁注意聽，但沒有加入回答

K1c. 受訪者會不會因為有人在場而無法專心作答？

- 1 一直受到影響 3 一點點影響
2 有些影響 4 不受影響

K2. 受訪者瞭解問題的情形怎麼樣？

- 1 很好 2 好 3 尚可 4 很差

K3. 受訪者合作的程度如何？

- 1 很好 2 好 3 尚可 4 很差

K4. 訪問過程是否按預定程序順利地進行？

- 1 很順利 2 還可以 3 不太順利

K5. 請寫出有關訪問過程、受訪者反應、或其他特殊狀況、問題：

K6. 本次訪問共花了多少時間？

_____小時_____分鐘以內

國家圖書館出版品預行編目資料

台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤(第五次)調查成果報告. 民國九十二年 = Survey of health and living status of the middle aged and elderly in Taiwan survey report. 2003 / 行政院衛生署國民健康局編. -- 第一版. -- 臺中市 : 衛生署國民健康局, 民 95
面 ; 公分. -- (行政院衛生署國民健康局台灣老人研究叢刊系列 ; 10)

ISBN 978-986-00-6623-4(平裝)

1. 老人 - 中華民國 - 統計

544.8028

95018368

民國九十二年台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤(第五次)調查 成果報告

編 者：行政院衛生署國民健康局

出版機關：行政院衛生署國民健康局

地 址：40873 台中市南屯區黎明路二段 503 號 5 樓

下載網站：<http://www.bhp.doh.gov.tw>

電 話：(04) 22591999

出版日期：中華民國 95 年 9 月

版 次：第一版

定 價：新台幣 199 元

展售處

台北 國家書坊台視總店

地址 10502 台北市松山區八德路 3 段 10 號 B1

電話 (02) 2578-1515

台中 五南文化廣場

地址 40042 台中市中區中山路 6 號

電話 (04) 2226-0330

GPN : 1009502486

ISBN : 986-00-6623-X (平裝)

ISBN : 978-986-00-6623-4 (平裝)

著作財產權人：行政院衛生署國民健康局

本書保留所有權利。欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人行政院衛生署國民健康局同意或書面授權。請洽行政院衛生署國民健康局（電話：04-22591999）。

©All rights reserved. Any forms of using or quotation, part or all should be authorized by copyright holder Bureau of Health Promotion, Department of Health, R.O.C.. Please contact with Bureau of Health Promotion, Department of Health, R.O.C.. (TEL : 886-4-22591999)

ISBN 978-986-00-6623-4

ISBN 986-00-6623-X

GNP : 1009502486

定價：新台幣 199 元