

民國一百年  
台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤(第七次)調查  
成果報告

2011 Taiwan Longitudinal Study on Aging  
Survey Report

衛生福利部國民健康署  
Health Promotion Administration,  
Ministry of Health and Welfare



Taiwan Aging Study Series, No.12, Nov, 2014  
衛生福利部國民健康署台灣老人研究叢刊系列十二  
中華民國 103 年 11 月出版





## 序 言

我國老年人口在民國 82 年達 7%，依國家發展委員會估計，將於民國 107 年達 14%。國際上以老年人口由 7% 增至 14% 的年數代表「老化速度」，法國歷經 115 年，瑞典花了 85 年，而我國將只歷時 25 年，高齡化的速度遠超過許多先進國家。若加上少子女化的嚴峻現象，我國將於民國 105 年面臨到 65 歲以上老年人口首次超過 14 歲以下幼年人口的現象，須及早籌謀對策。

為因應人口高齡化對經濟、醫療、家庭及社會可能產生之衝擊，本署自民國 78 年起辦理「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」，期望藉由中老年樣本世代之長期追蹤觀察，瞭解長者身、心及社會健康及生活狀況與需求，以及中老年健康狀況轉變之情形與相關影響因素，提供有關單位擬定老人健康服務與社會福利等相關計畫之參考。

本報告旨在呈現本署於民國 100 年至 101 年辦理「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」之單次調查分析結果，藉由本調查資料之研究分析與運用，希望有助各界瞭解中老年人健康與服務需求概況，進而以高齡友善的思維，活化資源、創新服務，營造幸福樂齡的社會。

有關報告內容如有疏漏或繕誤之處，尚祈各界不吝指正！

衛生福利部國民健康署

署 長 邱淑媛 謹識

民國 103 年 11 月



# 編者的話

## 一、出版計畫

本報告為衛生福利部國民健康署於民國 100 年至 101 年間辦理「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」報告。該調查係於民國 100 年 10 月展開實地訪查資料收集工作，針對本署自民國 78 年起建立之調查世代進行第 7 次追蹤訪查，歷經 8 個月左右的實地訪查，以及接續辦理之問卷核閱與登鍵工作，於 101 年 11 月底完成 3,727 份完訪問卷資料之建檔。經本署監測研究組進行資料處理與統計分析，完成本冊調查報告，其內容以呈現臺灣地區中老年民眾健康狀況、健康行為、醫療服務利用、家戶狀況與社會支持、工作情形與社會參與、老人心境，以及經濟狀況之描述性統計分析結果為主，並依讀者需要提供性別、年齡分層分析結果。

## 二、統計表編製說明

1. 為方便讀者參閱，本報告以問卷題號為統計表編號，例如：「表C1」即為問卷「C1」問題收集資料之分析結果，以此類推。問卷可至本署首頁「健康主題」區之「監測調查」項目下，點選「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查系列」下載，網址如下：  
<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/HealthTopic/Topic.aspx?id=200712270002>。
2. 本報告之統計表大致分隔為四欄，第一欄為列標題，第二欄為完訪樣本數，第三欄為加權樣本數，第四欄則為各探討議題之百分比或平均值。為調整樣本抽出機率與不同性別、年齡之完訪率差異，不論百分比或平均值之計算，均按內政部民國 100 年年中戶籍人口統計資料(依民國 99 年與 100 年年底戶籍人口計算而成)進行「事後分層」加權，以使各統計表所列統計值具母全體之代表性，惟為呈現據以分析之樣本數，各統計表中所列之完訪樣本數，皆為未加權之實際完訪樣本人數。有關本調查之事後分層加權方式，請參閱附錄一。
3. 報告中有部份統計表僅呈現單一性別數據，此係因該問卷題目僅就單一性別進行資料收集，故無法呈現性別比較結果，例如：中老年女性乳房攝影檢查利用情形。
4. 各統計所列百分比或平均數，若據以分析之樣本數少於 20，則該項百分比或平均值的抽樣誤差相對較大，故由編輯群統一以「\*」標註，提醒讀者在參閱該統計數據時加以注意。表中所示百分比皆以四捨五入至小數第

1 位之數值呈現，部分指標之列百分比總和有可能為 100.1% 或 99.9%，係因數值進位所引起，但原始數值總和仍為 100.0%。

5. 本報告以本署「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」樣本世代，於民國 100 年至 101 年間完成追蹤調查問卷訪問之資料進行統計分析，樣本世代年齡為 58 歲以上，為方便與其他調查結果比較，故以「58-64 歲」、「65-74 歲」、「75-84 歲」，以及「85 歲以上」為年齡分層方式。若欲得知 65 歲以上長者之狀況，可行自運用統計表所提供之數字進行簡易運算。

- (1) 以表 C1 為例，65 歲以上中老年人自覺現在健康情形為「很好」的加權百分比，可依以下方式進行：

步驟 1、計算 65 歲以上自覺現在健康情形為「很好」的加權樣本數：

$$1,137.8 * 6.9\% + 686.5 * 7.1\% + 149.8 * 10.6\% = 143.1285$$

步驟 2、計算 65 歲以上的加權樣本數：

$$1,137.8 + 686.5 + 149.8 = 1,974.1$$

步驟 3、計算 65 歲以上的加權百分比：

$$143.1285 \div 1,974.1 \approx 7.3\%$$

- (2) 再以表 C3a-1 為例，65 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數的加權平均數，可依以下方式進行：

步驟 1、計算 65 歲以上的加權總計：

$$2,808.0 + 2,217.9 + 670.4 = 5,696.3$$

步驟 2、計算 65 歲以上的加權樣本數：

$$1,197.0 + 779.4 + 233.1 = 2,209.5$$

步驟 3、計算 65 歲以上的加權平均值：

$$5,696.3 \div 2,209.5 \approx 2.6$$

若使用之單位為每千人之平均值，須再乘以 1000。

### 三、附言

由於本項調查旨在瞭解臺灣地區老年民眾健康狀況、健康行為及保健認知、醫療與預防保健服務利用情形，以及生活狀況等資料，藉以估算當前及未來高齡人口在醫療保健與生活支持的需求。希冀本調查報告中所呈現的統計結果，能有助於各界瞭解中老年人健康及服務需求概況。



# 目 錄

第一章、調查計畫辦理概述.....	1
一、計畫簡介.....	3
二、調查目的.....	4
三、規劃與執行單位.....	4
四、調查對象與抽樣設計.....	4
五、調查內容與問卷設計.....	7
六、實地訪查工作執行與督導.....	7
七、調查資料處理與統計分析.....	9
八、調查完成狀況與無法完成原因.....	9
第二章、調查結果摘要.....	11
一、個人基本背景資料.....	13
二、個人健康狀況.....	14
三、個人健康行為及保健認知.....	23
四、醫療與預防保健服務利用情形.....	27
五、家戶狀況與社會支持.....	32
六、工作情形與社會參與.....	36
七、老人心境.....	41
八、經濟狀況.....	44
第三章、調查結果統計表.....	47
一、個人基本背景資料統計表.....	49
表 A1. 臺灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤第七次調查完訪樣本 與母群體分布.....	51
表 A2. 臺灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤第七次調查完訪樣本 基本背景特性分布.....	52
二、個人健康狀況.....	53
表 C1. 臺灣地區 58 歲以上中老年人「自覺現在健康情形之百分比」，按性	

	別、年齡統計.....	55
表 C2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自覺和一年前比起來健康情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	56
表 C3a-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之平均數」，按性別、年齡統計.....	57
表 C3a-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之百分比」，按性別、年齡統計.....	58
表 C3a_1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有高血壓之百分比」，按性別、年齡統計.....	59
表 C3a_2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有糖尿病之百分比」，按性別、年齡統計.....	60
表 C3a_3.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有心臟病之百分比」，按性別、年齡統計.....	61
表 C3a_4.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有中風或小中風之百分比」，按性別、年齡統計.....	62
表 C3a_5.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有癌症或惡性腫瘤之百分比」，按性別、年齡統計.....	63
表 C3a_6.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病之百分比」，按性別、年齡統計.....	64
表 C3a_7.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有氣喘之百分比」，按性別、年齡統計.....	65
表 C3a_8.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有關節炎或風濕症之百分比」，按性別、年齡統計.....	66
表 C3a_9.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有肝、膽疾病之百分比」，按性別、年齡統計.....	67
表 C3a_10.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有髖骨骨折之百分比」，按性別、年齡統計.....	68
表 C3a_11.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有白內障之百分比」，按性別、年齡統計.....	69
表 C3a_12.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有青光眼百分比」，按性別、年齡統計.....	70
表 C3a_13.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有腎臟疾病之百分比」，按性別、年齡統計.....	71
表 C3a_14.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有痛風之百分比」，按性別、年齡統計.....	72
表 C3a_15.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有高血脂之百分比」，按性別、年齡統計.....	73
表 C8.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月內，身體疼痛情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	74
表 C13.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，曾跌倒或摔倒之百分比」，	

	按性別、年齡統計.....	75
表 C14-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動有困難之百分比」，按性別、年齡統計.....	76
表 C14-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計.....	77
表 C14-3.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計.....	78
表 C14-4.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計.....	79
表 C15-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計.....	80
表 C15-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計.....	81
表 C15-3.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計.....	82
表 C15-4.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計....	83
表 C17-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計.....	84
表 C17-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計.....	85
表 C17-3.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計.....	86
表 C17-4.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計.....	87
表 C47.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前戴眼鏡之百分比」，按性別、年齡統計.....	88
表 C47ab.	臺灣地區 58 歲以上中老年人未戴眼鏡與有戴眼鏡者「自述視力功能狀況之百分比」，按性別、年齡統計.....	89
表 C48.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前戴助聽器之百分比」，按性別、年齡統計.....	90
表 C48ab.	臺灣地區 58 歲以上中老年人未戴助聽器與有戴助聽器者「自述聽力功能狀況之百分比」，按性別、年齡統計.....	91
表 C49.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前裝假牙之百分比」，按性別、年齡統計.....	92

表 C50.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前走路使用手杖等輔助器之百分比」，按性別、年齡統計.....	93
表 C52.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述目前壓力狀況」，按性別、年齡統計.....	94
表 C53.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述目前憂鬱狀況」，按性別、年齡統計.....	95
表 C54.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述目前生活滿意度」，按性別、年齡統計.....	96
表 C55-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前認知功能狀況之百分比」，按性別、年齡統計.....	97
表 C55-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前認知功能平均分數」，按性別、年齡統計.....	98
三、個人健康行為及保健認知.....		99
表 C11_1.	臺灣地區 58 歲以上患有慢性疾病中老年人「有把握可按時吃藥之百分比」，按性別、年齡統計.....	101
表 C11_2.	臺灣地區 58 歲以上患有慢性疾病中老年人「有把握可按照計畫運動之百分比」，按性別、年齡統計.....	102
表 C11_3.	臺灣地區 58 歲以上患有慢性疾病中老年人「有把握可按照計畫控制飲食之百分比」，按性別、年齡統計.....	103
表 C11_4.	臺灣地區 58 歲以上患有慢性疾病中老年人「有把握可和醫師溝通病情之百分比」，按性別、年齡統計.....	104
表 C11_5.	臺灣地區 58 歲以上患有慢性疾病中老年人「有把握可控制自己的情緒不受病情(病痛)影響之百分比」，按性別、年齡統計.....	105
表 C28.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述目前吸菸情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	106
表 C36.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述過去一年裡，有喝酒之百分比」，按性別、年齡統計.....	107
表 C37.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述目前有吃檳榔之百分比」，按性別、年齡統計.....	108
表 C38.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述平常運動狀況之百分比」，按性別、年齡統計.....	109
表 C51_1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“控制體重”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計.....	110
表 C51_2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“少抽菸或戒菸”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計.....	111
表 C51_3.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“少飲酒或戒酒”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計.....	112
表 C51_4.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“養成運動的習慣”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計.....	113

表 C51_5.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“飲食控制(多吃纖維、均衡飲食等)”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計.....	114
表 C51_6.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計.....	115
表 C51_7.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“其他(一)”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計.....	116
表 C51_8.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“其他(二)”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計.....	117
表 C68.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「身體質量指數(BMI)百分比」，按性別、年齡統計.....	118
四、醫療與預防保健服務利用情形.....		119
表 C18.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，住院利用情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	121
表 C18a.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，平均住院次數」，按性別、年齡統計.....	122
表 C18b.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內住院者，平均住院天數」，按性別、年齡統計.....	123
表 C19.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，急診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	124
表 C19a.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，平均急診次數」，按性別、年齡統計.....	125
表 C20_a.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，西醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	126
表 C20_b.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月，西醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	127
表 C20_c.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月內，西醫門診平均使用次數」，按性別、年齡統計.....	128
表 C20_d.	臺灣地區 58 歲以上中老年人過去一月內曾西醫門診者，其「門診主要目的之百分比」，按性別、年齡統計.....	129
表 C21_a.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，中醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	130
表 C21_b.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月，中醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	131
表 C21_c.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月內，中醫門診平均使用次數」，按性別、年齡統計.....	132
表 C21_d.	臺灣地區 58 歲以上中老年人過去一月內曾中醫門診者，其「門診主要目的之百分比」，按性別、年齡統計.....	133

表 C22_a.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，藥局(房)利用情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	134
表 C22_b.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月，藥局(房)利用情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	135
表 C22_c.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月內，藥局(房)平均使用次數」，按性別、年齡統計.....	136
表 C23_a.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，牙醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	137
表 C23_b.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月，牙醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	138
表 C23_c.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月內，牙醫門診平均使用次數」，按性別、年齡統計.....	139
表 C24_a.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，眼科門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	140
表 C24_b.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月，眼科門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	141
表 C24_c.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月內，眼科門診平均使用次數」，按性別、年齡統計.....	142
表 C25.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去三個月內，曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去之百分比」，按性別、年齡統計.....	143
表 C26.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述就醫方便性之百分比」，按性別、年齡統計.....	144
表 C27.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平均就醫路程時間之百分比」，按性別、年齡統計.....	145
表 C41.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，量血壓情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	146
表 C42.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，量血糖情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	147
表 C42a.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，進行血糖檢查以外的抽血檢查之百分比」，按性別、年齡統計.....	148
表 C42b.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，抽血檢查膽固醇、肝功能、腎功能之百分比」，按性別、年齡統計.....	149
表 C43.	臺灣地區 58 歲以上女性中老年人「過去兩年內，有做過乳房攝影檢查情形之百分比」，按年齡統計.....	150
表 C44.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去三年內，接受過全身性健康檢查情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	151
五、家戶狀況與社會支持.....		153
表 A11.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「居住狀況之百分比」，按性別、年齡統計.....	155

表 B1e.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「與子女同住狀況之百分比」，按性別、年齡統計.....	156
表 B2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「現存子女數，按同住與不同住情況分」，按性別、年齡統計.....	157
表 B9-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「與配偶及子女之外的人同住狀況之百分比」，按性別、年齡統計.....	158
表 B9-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「與配偶和子女之外的同住人數之百分比」，按性別、年齡統計.....	159
表 B14.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「同住家戶總人數之百分比」，按性別、年齡統計.....	160
表 B14a.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「同住家戶成員狀況之百分比」，按性別、年齡統計.....	161
表 B15.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「對目前的居住安排狀況滿意情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	162
表 B16.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「居住安排偏好方式之百分比」，按性別、年齡統計.....	163
表 B26b.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「與不同住孫子女的聯絡情況之百分比」，按性別、年齡統計.....	164
表 B27.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「與不同住其他親友的聯絡情況之百分比」，按性別、年齡統計.....	165
表 B29.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「與鄰居或朋友的聯絡情況之百分比」，按性別、年齡統計.....	166
表 D1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子之百分比」，按性別、年齡統計.....	167
表 D2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「幫忙家人、親戚或朋友洗澡、吃飯、穿衣服等之百分比」，按性別、年齡統計.....	168
表 D3.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「幫忙家人、親戚或朋友購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服等之百分比」，按性別、年齡統計.....	169
表 D4.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述家人、親戚或朋友，願意聽您談問題或心事之百分比」，按性別、年齡統計.....	170
表 D5.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述家人、親戚或朋友，對您關心的情形之百分比」，按性別、年齡統計.....	171
表 D6.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述受到家人或親友關心，覺得滿意之百分比」，按性別、年齡統計.....	172
表 D7.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述若生病需要人家照顧，家人或親友是否可依靠之百分比」，按性別、年齡統計.....	173
表 D8.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述需要外出且需要有人幫助時，有人可以幫忙之百分比」，按性別、年齡統計.....	174
表 D9.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述對家人或親友的關心，覺得有幫助之百分比」，按性別、年齡統計.....	175

表 D10.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述家人在決定或商量事情的時候，會徵詢意見之百分比」，按性別、年齡統計.....	176
表 D11.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述家人或親友對您做的事，會嫌東嫌西之百分比」，按性別、年齡統計.....	177
六、工作情形與社會參與.....		179
表 E1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前工作狀況之百分比」，按性別、年齡統計.....	181
表 E8.	臺灣地區 58 歲以上中老年人有工作者「目前的工作打算再做多久之百分比」，按性別、年齡統計.....	182
表 E9.	臺灣地區 58 歲以上中老年人有工作者「目前工作有無退休金或資遣費之百分比」，按性別、年齡統計.....	183
表 E15.	臺灣地區 58 歲以上中老年人有工作者「是否打算工作到某年齡之後退休，完全停止工作之百分比」，按性別、年齡統計.....	184
表 E18.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「曾經領過退休金或資遣費之百分比」，按性別、年齡統計.....	185
表 E19.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前有做志工之百分比」，按性別、年齡統計.....	186
表 F1_1-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常看電視之百分比」，按性別、年齡統計.....	187
表 F1_1-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人平常看電視者，「與其他人一起看之百分比」，按性別、年齡統計.....	188
表 F1_2-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常聽音樂或廣播之百分比」，按性別、年齡統計.....	189
表 F1_2-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人平常聽音樂或廣播者，「與其他人一起聽之百分比」，按性別、年齡統計.....	190
表 F1_3-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常看報紙、雜誌、讀書或小說等之百分比」，按性別、年齡統計.....	191
表 F1_3-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人平常看報紙、雜誌、讀書或小說者，「與其他人一起看之百分比」，按性別、年齡統計.....	192
表 F1_4-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常上網瀏覽之百分比」，按性別、年齡統計.....	193
表 F1_4-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「上網與他人互動之百分比」，按性別、年齡統計.....	194
表 F1_5.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常下棋或打牌之百分比」，按性別、年齡統計.....	195
表 F1_6.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常與親戚、朋友見面聊天或其他活動之百分比」，按性別、年齡統計.....	196
表 F1_7.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常與鄰居見面聊天或其他活動之百分比」，按性別、年齡統計.....	197

表 F1_8-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常種花、整理花園、園藝、盆栽之百分比」，按性別、年齡統計.....	198
表 F1_8-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人平常種花、整理花園、園藝、盆栽者，「與其他人一起種之百分比」，按性別、年齡統計.....	199
表 F1_9-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常散步之百分比」，按性別、年齡統計.....	200
表 F1_9-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人平常散步者，「與其他人一起散步之百分比」，按性別、年齡統計.....	201
表 F1_10-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常騎腳踏車之百分比」，按性別、年齡統計.....	202
表 F1_10-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人平常騎腳踏車者，「與其他人一起騎之百分比」，按性別、年齡統計.....	203
表 F1_11-1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常做個人戶外健身活動之百分比」，按性別、年齡統計.....	204
表 F1_11-2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人平常做個人戶外健身活動者，「與其他人一起做之百分比」，按性別、年齡統計.....	205
表 F1_12.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常參加團體運(活)動之百分比」，按性別、年齡統計.....	206
表 F4.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與任一項社團或活動團體之百分比」與「在團體中擔任職務之百分比」，按性別、年齡統計.....	207
表 F4_1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與社區交誼團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計.....	208
表 F4_2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與宗教團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計.....	209
表 F4_3.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計.....	210
表 F4_4.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與政治性團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計.....	211
表 F4_5.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與社會服務性社團或活動之百分比」，按性別、年齡統計.....	212
表 F4_6.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與同鄉會、宗親會等團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計.....	213
表 F4_7.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與老人團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計.....	214
表 F4_8.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與老人學習團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計.....	215
七、老人心境.....		217

表 F5.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中之百分比」，按性別、年齡統計.....	219
表 F5a.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「對自己的生活環境感到滿意之百分比」，按性別、年齡統計.....	220
表 F6.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「認為人老了(年紀變大)以後會有一些好處之百分比」，按性別、年齡統計.....	221
表 F7.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「認為人老了(年紀變大)以後會有一些壞處之百分比」，按性別、年齡統計.....	222
表 F8_1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得自己老了之百分比」，按性別、年齡統計.....	223
表 F8_2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得有時間可以做自己有興趣的事之百分比」，按性別、年齡統計.....	224
表 F8_3.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得能活到現在這個年紀就是件值得恭喜的事之百分比」，按性別、年齡統計.....	225
表 F8_4.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得無法照顧自己之百分比」，按性別、年齡統計.....	226
表 F8_5.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得能夠幫助自己的家人之百分比」，按性別、年齡統計.....	227
表 F8_6.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得自己是衰弱(虛弱)之百分比」，按性別、年齡統計.....	228
表 F8_7.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得自己是愉快(快樂)之百分比」，按性別、年齡統計.....	229
表 F8_8.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得自己的頭腦不清楚之百分比」，按性別、年齡統計.....	230
表 F8_9.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得自己是慈祥、溫暖之百分比」，按性別、年齡統計.....	231
表 F8_10.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得沒有安全感之百分比」，按性別、年齡統計.....	232
表 F8_11.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「對現在的生活感到滿足之百分比」，按性別、年齡統計.....	233
八、經濟狀況.....		235
表 G1.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「戶內主要提供經濟來源者之百分比」，按性別、年齡統計.....	237
表 G2.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「戶內重大經濟支出決定者之百分比」，按性別、年齡統計.....	238
表 G3.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述目前經濟狀況滿意程度之百分比」，按性別、年齡統計.....	239
表 G4.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述跟四年前相比，目前經濟狀況之百分比」，按性別、年齡統計.....	240

表 G5.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年戶內總收入狀況之百分比」，按性別、年齡統計.....	241
表 G6.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「是否有非同住者支付生活費用之百分比」，按性別、年齡統計.....	242
表 G7.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述和配偶應付每月的生活費用或開支的情形」，按性別、年齡統計.....	243
表 G8.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「經常居住之房屋的所有權情況之百分比」，按性別、年齡統計.....	244
表 G9.	臺灣地區 58 歲以上中老年人「認為和配偶將來的養老情況之百分比」，按性別、年齡統計.....	245
致 謝.....		247
附 錄.....		249
附錄一、加權方式說明.....		251
附錄二、執行工作小組名冊.....		255



# 第一章、調查計畫辦理概述



# 第一章、調查計畫辦理概述

## 一、計畫簡介

為因應人口高齡化社會之來臨，本署前身機關家庭計畫研究所自民國 76 年起，與美國密西根大學人口研究中心以及老人研究所技術合作，在歷時兩年籌備後，於民國 78 年 6 月辦理第一次「台灣地區老人保健與生活問題」調查。該調查以民國 77 年底，全台灣地區 331 個平地鄉鎮市區，年滿 60 歲以上人口為調查母體，依三段分層系統隨機抽樣法抽出 56 個樣本鄉鎮市區，合計 4,412 位樣本個案進行問卷面訪調查，實際完訪樣本數共 4,049 人，完訪率達 91.8%。由於該項調查不採用替代樣本，抽樣架構包含居住在機構以及一般家戶之 60 歲以上中老年人，加上完訪率高達九成以上，堪稱當時國內少見之具台灣地區非山地鄉代表性機率樣本。

近數十年來公共衛生及社會科學研究發展，對長期調查資料之蒐集與分析日益重視，為能據以釐析老人健康及生活狀況變遷之影響因素，本項調查在規劃之初，即已考慮針對上述老人樣本進行長期追蹤觀察，亦即採用固定樣本世代追蹤研究方法(Cohort Study)或定組樣本縱貫研究設計(Panel Study of Longitudinal Design)，對民國 78 年完訪之樣本進行後續追蹤訪問。在民國 78 年辦理第一次主波調查，完成基線資料建置後，已陸續針對完訪樣本進行多次追蹤，包括於民國 82 年完成之第二次主波面訪追蹤調查、81 年完成之「老人電話追蹤調查」、84 年完成之「老人健康與醫療利用」簡短追蹤面訪、85 年完成第三次主波面訪追蹤調查、88 年完成之第四次主波面訪追蹤調查、92 年完成之第五次主波面訪追蹤調查，以及 96 年完成之第六次主波面訪追蹤調查。歷次調查所蒐集之資料，已實際應用於台灣地區老人健康或生活狀況之描述，以及有關人口老化、老人健康與福利政策等多項重要議題之探討。

為能推估未來老人健康狀況及服務需求，另於民國 85 年辦理第三次主波面訪追蹤調查時，運用補充樣本之雙重世代研究方法，除繼續追蹤當時仍存活之 67 歲以上世代樣本外，並再抽選具全國代表性之 50 至 66 歲樣本世代進行訪查，其抽樣設計同樣採用三階段分層隨機抽樣方法，自戶籍登記資料抽選出等機率樣本，結合自民國 78 年起建立之 67 歲以上追蹤世代，共同建構台灣地區 50 歲以上中老年人之健康及生活狀況資料庫，作為後續長期追蹤及比較研究之基礎。基於調查田野作業之行政考量，50 至 66 歲新樣本世代之初抽單位，以和 67 歲以上追蹤世代相同為原則。由於 67 歲以上追蹤世代之調查完訪率相當高，在歷經數年之追蹤訪查後，仍足以代表台灣地區 67 歲以上老人，將此 67 歲以上追蹤世代與當時另行抽選之 50 至 66 歲新樣本世代合併，不僅可以橫斷面分析方法，描述台灣地區 50 歲以上中老年人於當年之健康狀況與生活問題，亦可單獨針對 67 歲以上老人之世代追蹤資料，進行貫時性之分析比較。

因民國 85 年所抽選之第二樣本世代與民國 78 年所抽選之第一樣本世代，至民國 92 年辦理第五次追蹤調查時，年齡已達 57 歲以上。在歷次追蹤調查完成率皆維持 90% 以上之條件下，雖仍可視為具台灣地區非山地鄉代表性 57 歲以上中老年機率樣本，但因樣本年齡隨追蹤時間增加，已無法反應 50 至 56 歲中年人之狀況，為完整建構台灣地區

50 歲以上中老年資料，爰於民國 92 年辦理第五次調查時，比照民國 85 年再次以相同之機率抽樣方法，另行抽選「50 至 56 歲」之第三樣本世代進行訪查，並持續追蹤年滿 57 歲以上之第一與第二樣本世代之存活個案，以持續監測台灣地區 50 歲以上中老年人之健康狀況與生活問題。本項民國 100 年所辦理之第七次調查，則針對三個樣本世代之存活個案進行追蹤訪查，收集政府相關部門擬訂衛生保健與社會福利政策所需參考資料。

## 二、調查目的

- (一)瞭解台灣地區中老年人健康狀況，包括身體功能及失能情形、罹病狀況、心理健康、衛生行為及醫療保健服務利用情形。
- (二)瞭解台灣地區中老年人之家戶狀況、居住安排、社會支持、休閒活動、工作及經濟狀況、生活態度、老人心境、退休前後之生涯規劃、以及對政府所提供之高齡人口福利措施之認知與利用情形。
- (三)比較不同背景特徵中老年人之健康與生活狀況差異。
- (四)依據分析結果，推估未來高齡人口在醫療保健與生活支持的需求，提供政府及有關單位規劃介入措施之參考。

## 三、規劃與執行單位

本調查之主辦機關為衛生福利部國民健康署，由本署之監測研究組統籌辦理調查規劃設計事宜，由本署委託亞洲大學建置之衛生保健社區調查作業中心，辦理實地訪查之工作籌備、執行與督導管控，並由本署特約訪員進行實地訪查資料收集工作。各縣市衛生局所、警察局、鄉鎮市區公所等，則在調查執行過程中，提供必要之行政協助。

## 四、調查對象與抽樣設計

本次調查之訪查對象為本署「台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」樣本個案，包括民國 78 年收案之「82 歲以上樣本」、85 年增補之「65 至 81 歲樣本」，以及 92 年增補之「58 至 64 歲樣本」，全部應訪樣本數共 4,284 人。預定推論之母全體為台灣地區(不包括山地鄉)民國 100 年 6 月底年滿 58 歲以上之中老年人。各樣本世代之抽樣設計如下：

### (一)82 歲以上第一樣本世代

本調查 82 歲以上之老人追蹤樣本最初於民國 78 年抽出，當時係以台灣地區 331 個平地鄉鎮市區在 77 年底滿 60 歲以上(亦即民國 17 年 12 月 31 日以前出生)之全部人口為調查母體。依據戶籍登記資料，採用三階段分層隨機抽樣方法抽選之等機率樣本，原抽出樣本數為 4,412 人。以當時 331 個非山地鄉鎮市區 60 歲以上人口數近 181 萬計算，抽出機率為 1/410。本樣本世代至民國 100 年調查執行前仍存活之應訪

樣本數共計 961 案。

三階段分層隨機抽樣程序分別為：

1. 樣本鄉鎮市區：本調查第一段抽樣單位(Primary Sampling Unit; PSU)為樣本鄉鎮市區，當時基於訪員人力配置與調查行政考量，係沿用台灣地區民國 54 年起辦理「婦女、家庭與生育保健」系列調查的初抽單位。該系列調查PSU之抽選方式，將全台 331 個平地鄉鎮市區，依據各鄉鎮市區之「行政區別」(分為市、鎮、鄉)、「教育程度」與「總生育率」(各分為高、中、低)等三項條件區分為 27 層。為確保每一層的鄉鎮市區都有中選機會，故以人數最少層的母群人數(size)作為間距，系統隨機抽出散佈在台灣地區各地的 56 個鄉鎮市區作為第一階段初抽單位。
2. 樣本鄰：本調查之第二段抽樣單位(Secondary Sampling Unit; SSU)為樣本鄰，按鄉鎮市區配置樣本人數的二分之一為抽出鄰數。為確保每個鄰可抽選二名老人做為樣本，將部分老人人數不足供抽出二名老人之鄰，與其週邊其他鄰合併建構「擬似(pseudo)鄰」，再按系統隨機抽樣方式，以各樣本鄉鎮老人人口數，除以該鄉鎮欲抽出之鄰數的商數為間距，抽選樣本鄰。
3. 樣本個案：本調查之第三段抽樣單位(Tertiary Sampling Unit; TSU)為樣本個案，從各個樣本鄰以系統隨機抽樣方法，抽出二名 60 歲以上民眾為樣本個案。

## (二)65 至 81 歲第二樣本世代

此樣本世代為民國 85 年第三次主波追蹤調查新抽選之 50 至 66 歲樣本，在民國 100 年追蹤調查之年齡為 65 至 81 歲，其抽樣母體為台灣地區平地鄉鎮市區，在民國 85 年 3 月底年滿 50 歲以上但未滿 67 歲(民國 18 年 1 月 1 日至民國 35 年 3 月 31 日期間出生)之人口。此一樣本世代之抽出方式比照第一樣本世代之抽樣設計，以戶籍登記資料為抽樣母體清冊，同樣採用三段分層隨機抽樣方法抽選機率樣本，並依據民國 78 年至 85 間之都市化發展及調查行政成本，進行下列調整：

1. 考量調查人力之有效配置與節省調查行政成本，第二樣本世代以盡量沿用民國 78 年第一樣本世代之樣本鄉鎮市區為原則，但這段期間各鄉鎮市區的都市化與社會人口變遷，已對鄉鎮市區分層及抽出機率造成影響，經檢討後仍須更替少數樣本鄉鎮市區(L. Kish & A. Scott, 1971)。
2. 依當時人口結構，台灣非山地鄉 50 至 66 歲人口數約 273 萬人，遠較 67 歲以上人口為多，考慮調查成本，故將 50 至 66 歲第二樣本世代之抽出機率設定為第一樣本世代之二分之一，依抽出機率配置樣本鄰數，並由樣本鄰各抽選二名樣本個案進行訪查。

第二樣本世代抽出樣本數共 3,041 案，民國 85 年當年完訪人數為 2,462 案。本樣本世代至民國 100 年調查執行前仍存活之應訪樣本數共計 1,815 案。

(三)58 至 64 歲第三樣本世代

本樣本世代為民國 92 年第五次追蹤調查新抽選之 50 至 56 歲世代樣本，在民國 100 年第六次追蹤調查之年齡為 58 至 64 歲，其抽樣母體為台灣地區平地鄉鎮市區，在民國 92 年 3 月底止年滿 50 歲以上且未滿 56 歲(民國 35 年 4 月 1 日起至 42 年 3 月 31 日期間出生)之人口，以戶籍登記資料為抽樣母體清冊，採用與第二樣本世代相同之三段分層隨機抽樣法，抽選機率樣本。為便於實地調查之操作，本樣本世代之樣本鄉鎮地區全數沿用民國 85 年新抽選第二樣本世代之樣本鄉鎮市區，抽出機率亦設定為和第二樣本世代相同，依抽出機率配置樣本鄰數，並由各個樣本鄰抽選二名樣本個案進行訪查。本樣本世代至民國 100 年調查執行前仍存活之應訪樣本數共計 1,508 案。

上述三個樣本世代在本署維持一貫高追蹤率的情況下，經扣除死亡個案後，因無法完成追訪而流失之樣本並不具特定人口群之選擇性，故本次調查之完訪樣本資料，亦不失其橫斷面之代表性，仍足以代表台灣地區同年齡層之中老年人口。然而由於抽出機率不同以及各樣本世代歷次調查完訪率略有不同，其描述性統計分析需按不同之抽樣機率倒數加權計算之。

有關上述樣本世代歷次調查之完訪狀況詳如表一，加權方式說明另詳如本報告附錄一。

表一、民國 78 年至 96 年歷次調查完訪案數、累計死亡案數、無法完成數與完訪率一覽表

訪問年	世代別	樣本年齡	完訪案數	累計死亡案數	無法完成數	完訪率
78	一	≥ 60	4,049	-	363	91.8%
82	一	≥ 64	3,155	582	312	91.0%
85	一	≥ 67	2,669	1,047	333	88.9%
	二	50-66	2,462	9	570	81.2%
88	一	≥ 70	2,310	1,486	253	90.1%
	二	53-69	2,130	110	222	90.6%
92	一	≥ 74	1,743	2,133	173	91.0%
	二	57-73	2,035	253	174	92.1%
	三	50-56	1,599	4	423	79.1%
96	一	≥ 78	1,268	2,661	120	91.4%
	二	61-77	1,864	410	188	90.8%
	三	54-60	1,402	38	159	89.8%

備註：本表所列完訪率，已將死亡案數自分母中扣除。

## 五、調查內容與問卷設計

本次調查之資料收集方式為面訪問卷調查方法，問卷內容主要參照歷次調查問卷，保留其中具長期監測追蹤意義之問項，並刪除其中重要性相對較低，或已不具時代意義之問項，另參考納入世界衛生組織及其他國家之重要中老年調查問卷內容，並將當前中老年保健業務參考項目納入調查內容，調查項目包括：

- (一)樣本背景資料：婚姻狀況、配偶背景資料、居住狀況及滿意度等。
- (二)家戶結構、親屬概況及互訪：家庭組成、與未同住子女和親友之互動等。
- (三)健康、醫療服務利用與衛生行為：自評健康狀況、罹病情形、日常活動能力、衛生保健知識與健康行為、身體活動功能及失能情形、身體輔助器物使用情形、精神抑鬱狀態、生活滿意度、醫療保健服務利用與長期照護服務利用情形、認知功能等。
- (四)社會支持及交換：提供或接受家人支持情形。
- (五)工作歷史：本人與配偶目前工作情形、退休規劃。
- (六)休閒、活動與態度、看法：經常從事休閒活動項目、參加社會團體種類與參與程度、老年心境、宗教信仰與重大生活事件。
- (七)經濟狀況：個人及家庭經濟狀況、經濟來源及資產。

為確保歷年追蹤調查資料之可比較性，避免因測量方式或問題排序方式不同而導致資料分析比較之困難，本次調查問卷內容盡量維持既往調查所採用之問句及題序，完整版問卷可至本署首頁「健康主題」區之「監測調查」項目下，點選「中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查系列」下載，網址如下：

<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/HealthTopic/Topic.aspx?id=200712270002>。

## 六、實地訪查工作執行與督導

本項調查實地訪查工作之籌劃、執行與督導管控等作業程序，分項說明如下：

### (一)調查期間與方式

本項調查實地訪查時間為 100 年 10 月至 101 年 5 月，近 9 成的完訪樣本(87%)是在 101 年 1 月底前完成訪問。

調查資料收集方式係由本署特約訪問員，持問卷進行應訪樣本個案之一對一訪問。除非應訪樣本個案本人因意識不清、重病或聾啞等情形無法自行回答，可由瞭解樣本個案狀況之家人或照顧者代答問卷中適當題目外，一律由樣本個案本人接受訪問。經統計結果，完全由樣本個案本人回答之比例為 88.5%。

## (二)訪員遴選與訓練

大多數樣本地區之調查訪問工作，由曾經參與過本系列中老年調查特約訪員之適任者，經意願徵詢後續任之，少數缺額地區則透過報紙、網路公開招募，同時也函請各樣本地區鄉鎮市區公所、衛生所、戶政事務所、農會等單位，代為張貼徵求訪員公告或推薦。報名資料由衛生保健社區調查作業中心進行篩選，符合應徵條件者，再由調查輔導員進行分區面談甄選。於 100 年 6 月 15 日以前完成各區不同類別訪員招募及佈署，參與本項調查工作之新、舊任特約訪員合計共 74 名。

為使調查作業程序標準化，以及降低資料收集過程之人為偏誤，所有特約訪員於 100 年 9 月 6~9 日接受為期四天的職前訓練，訓練內容包括訪問標準程序、問卷詳細內容、相關調查技巧與行政規定注意事項等說明，並在調查輔導員之帶領下，進行問卷訪問之模擬演練。

## (三)調查輔導、問卷核閱與抽查

本次調查之特約訪員輔導，以及完訪問卷之核閱與抽查工作，由衛生保健社區調查作業中心 11 位專責輔導人員負責，每位輔導員約負責 7 至 8 位訪員之輔導工作。為盡早發現及導正訪問過程之可能問題，訪員於完成 2 份問卷後，須立即將完訪問卷寄回衛生保健社區調查中心，並由輔導員盡速完成核閱，再以實地約談或電話聯繫方式，就核閱所發現之問題進行輔導。若發現訪員有任何共通問題或錯誤情況，或對問項內容有進一步解釋與規範必要，則以寄發「訪員通告」方式週知所有訪員，並輔以電話追蹤確認收件和瞭解訪員對通告內容之理解情形。

為提高調查資料之正確性與完整性，完訪問卷另由衛生保健社區調查作業中心核閱人員進行逐題核閱，並辦理問卷抽查工作。所有核閱及抽查人員均經過為期三天之職前訓練，充份瞭解本調查之問卷內容及核閱應注意事項。若經核閱發現問卷資料有遺漏、跳答錯誤或矛盾現象，一律寄回原訪員做確認，必要時則由原訪員再洽受訪樣本個案補正。

為加強完訪問卷登錄管理與隨時監控各樣本區訪員執行進度，本調查由衛生保健社區調查作業中心專案開發問卷管理資訊系統加以登錄管控。為確保問卷資料品質，另就完訪問卷之一定比例進行品質與信度抽查，以確認訪問對象與訪問方式是否確實依規定執行，訪問時間長短是否合理、資料是否正確，並就部分問卷題目進行信度複核。抽查過程若發現訪問員有疑似做假、違規之虞，或有資料品質和可信度堪慮情形，則針對該訪員增加抽查比例或進行全面抽查。本署監測研究組督導人員亦針對每一位特約訪員之完訪問卷，進行必要之複核及抽查，包括衛生保健社區調查作業中心和本署監測研究組抽查案數，最後完成抽查案數計 746 案，整體抽查率逾 20.0%，依抽查結果並未發現特約訪員有重大違失或做假、違規事項，資料品質與信度複核結果，均在可接受範圍。

#### (四)遷移案之追蹤

為提高完成率與降低完訪調查資料之選擇性偏誤，本調查依遷移個案之追蹤訪查需要，配合規劃遷移案轉介制度，除於各樣本區配置訪員之外，並將非樣本鄉鎮市區劃分給鄰近樣本區之訪員作為責任追蹤區。若遇樣本個案遷移，則藉由戶役政系統查錄，或透過鄰居、管區員警、村里幹事、鄰長或仍住在原址之家人，查詢樣本個案新址或電話，依遷移轉案程序自行追蹤，或轉介予新址所在地之負責訪員，繼續追蹤至完成調查訪問工作。

為鼓勵訪員搜集有助遷移個案追蹤之資料，遷移案若經追蹤訪問成功，負責查錄個案遷移訊息之原址訪員，可獲發遷移個案查址費。為補貼特約訪員跨越指定樣本區前往責任追蹤區訪問個案之交通成本，另提供越區追蹤費。經實際評估結果，這些遷移個案轉介及追蹤機制，對提高整體完成率及完訪資料代表性有極大助益。

### 七、調查資料處理與統計分析

完訪問卷依標準作業流程進行人工核閱、錯誤或矛盾資料補正、抽查，以及開放問題過錄(譯碼)後，由本署經公開徵求及客觀評選，委託神通電腦股份有限公司進行資料登鍵程式設計與鍵入建檔作業。每本問卷均經重複鍵入比對，並藉由程式之邏輯查核，在鍵入過程即時依據問卷內容與過錄記號簿中合理代號範圍，完成不應有代碼及矛盾資料之檢核與更正，以降低鍵入錯誤率。於 101 年 11 月底辦理完成完訪問卷資料之鍵入與檢核工作。

### 八、調查完成狀況與無法完成原因

#### (一)完成狀況

依據建檔資料統計分析結果，本次調查總計完成 3,727 案，完成率達 88.3%。各樣本世代完成狀況如表二。若扣除死亡案數，58~64 歲、65~81 歲及 82 歲以上樣本世代之完訪率分別為 87.0%、89.8%及 87.4%。

表二、100 年調查應訪案數、完訪案數、剔除案數及完訪率，按樣本世代別分

世代	建立年	年齡別	應訪案數	完訪案數	剔除案數 <sup>1</sup>	完訪率 <sup>2</sup>	完訪率 <sup>3</sup>
一	78	82 歲以上	961	804	41	87.4	83.7
二	85	65~81 歲	1,815	1,616	16	89.8	89.0
三	92	58~64 歲	1,508	1,307	5	87.0	86.7
總計			4,284	3,727	62	88.3	87.0

註 1：剔除案包括因死亡或自願退出本項追蹤計畫而無法繼續追蹤者。

註 2：完訪率之分母扣除剔除案數。

註 3：完訪率之分母包含剔除案數。

## (二)無法完成原因

本調查無法完成個案數共 495 位，其原因以「本人拒訪」之比例最高，占 43.0%，其次為「家人擋駕，無法接觸個案」(14.1%)，其他較重要之無法完成原因包括「已遷移，新址不詳」(13.1%)，「該址查無此人」(11.7%)。各樣本世代之無法完成案數與原因分布詳表三。

表三、無法完訪案數及原因分布，按樣本世代別分

世代	建立年	年齡別	扣除剔除案後之無法完訪原因								總計
			A	B	C	D	E	F	G	H	
一	78	82 歲以上	3	24	16	13	27	17	4	12	116
			2.6	20.7	13.8	11.2	23.3	14.7	3.4	10.3	100%
二	85	65~81 歲	1	18	27	84	27	13	6	7	183
			0.5	9.8	14.8	45.9	14.8	7.1	3.3	3.8	100%
三	92	58~64 歲	0	16	22	116	16	7	12	7	196
			0.0	8.2	11.2	59.2	8.2	3.6	6.1	3.6	100%
總計	計	58 歲以上	4	58	65	213	70	37	22	26	495
			0.8	11.7	13.1	43.0	14.1	7.5	4.4	5.3	100%

符號說明：A.查無該址；

C.已遷移，新址不詳；

E.家人擋駕，無法接觸個案；

G.多次訪視未遇；

B.該址查無此人；

D.個案本人拒絕接受訪問；

F.出國或去大陸，短期不會回來；

H.其他

## 第二章、調査結果摘要



## 第二章、調查結果摘要

### 一、個人基本背景資料

#### 1. 健康的自我評量

##### 1-1. 完訪樣本與母群體之分布比較(表 A1)

表 A1. 為完訪樣本與台灣地區 331 個非山地鄉 58 歲以上人口(母群體)之性別、年齡及現住地行政區域別分布比較。

依性別分布，加權後完訪樣本男性占 48.1%，女性占 51.9%，與母群體男性占 48.1%，女性占 51.9% 之比例近似(適合度檢定  $p=1.00$ )。而就年齡分布，加權後完訪樣本 58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲以及 85 歲以上分別占 40.7%、32.1%、20.9%、6.3%，與母群體的 40.9%、32.7%、20.4%、5.9% 的比例分布相近(適合度檢定  $p=0.64$ )。由完訪樣本與母群體之年齡、性別分布比較結果，本調查完訪樣本具母群體代表性。

至於居住地區之行政區域別分布，完訪樣本居住在院轄市、省轄市、縣轄市、鎮以及鄉之百分比分別為 57.4%、5.2%、12.9%、8.4%、16.1%，母群體基於人口統計資料之限制，僅能以各行政區域戶籍登記資料作比較，其分布比例分別為 58.9%、4.5%、10.3%、9.4%、17.0%，適合度檢定結果為  $p<0.001$ ，差異達顯著水準，主要係因完訪樣本為實際居住各行政區域比例，母群體則為設籍各行政區域比例，兩者定義不同所致。

##### 1-2. 完訪樣本基本背景特性分布(表 A2)

表 A2. 為調查完訪樣本之性別、年齡、教育程度、居住地區、籍貫、婚姻狀況及宗教信仰等基本背景特性之分布情形。

除前節已敘述之性別、年齡及居住地行政區域別分布，本次中老年完訪樣本 3,727 人以閩南人占大多數(71.4%)，客家人次之(18.0%)，再其次為外省人(8.9%)，原住民和其他籍貫合計只占 1.7%。在婚姻方面，有偶與無偶的比例分別為 68.3% 和 31.7%，平均約每 3 個中老年人，就有 1 人沒有配偶。由表中所呈現之教育程度分布得知，58 歲以上中老人已修習完成的教育狀況以國小、識字、不識字者占最多(66.3%)，其次為高中、職(16.6%)，國中者占 11.3%，大專以上者占 5.8%。宗教信仰以道教或民間傳統宗教最多，占 59.3%，其次為佛教(21.3%)，其他宗教如基督教、天主教、一貫道、回教等，所占比例皆不高，總計不到完訪樣本之 7%，沒有宗教信仰者占 12.9%。

## 二、個人健康狀況

### 1. 健康的自我評量

#### 1-1. 目前健康狀況(表 C1.)

台灣地區 58 歲以上中老年人約一成(9.4%)自覺現在健康情形「很好」，近三成(27.2%)認為「好」，有四成(40.5%)認為自己目前的健康狀況為「普通」。認為目前健康狀況「不太好」或「很不好」的比例隨年齡層越高而遞增，惟在 85 歲以上高齡組的增幅較不明顯；就性別及年齡分層比較，兩性自覺健康情形「不太好」或「很不好」的百分比隨年齡層越高而遞增，但 85 歲以上女性老人自覺健康情形「不太好」或「很不好」的百分比，則較 75~84 歲女性低；就 58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲及 85 歲以上中老年人言，自覺現在健康情形「不太好」與「很不好」的百分比，兩性合計分別為 14.2%、26.2%、33.5%及 31.9%；各年齡層女性自覺健康情形「不太好」或「很不好」之合計百分比，較同年齡層男性為高。

#### 1-2. 與一年前健康狀況之比較(表 C2.)

台灣地區 58 歲以上中老年人認為自己目前的健康狀況和一年前「差不多」之百分比隨年齡層越高而遞減，58~64 歲與 85 歲以上年齡組中老年人認為自己目前的健康狀況和一年前「差不多」之百分比，由 59.0%降至 39.0%，相差 20%；相反地，認為自己目前健康狀況較一年前差之百分比則隨年齡層越高而遞增，由 58~64 歲之 33.7%增加至 85 歲以上之 56.5%；就性別及年齡分層比較，各年齡層女性自覺健康情形較一年前差的百分比均較男性高。

### 2. 慢性疾病盛行狀況

#### 2-1. 整體慢性疾病罹病情形(表 C3a-1~2.)

就整體慢性疾病罹患率而言，年齡越高則罹病項目數也越多，台灣地區 58 歲以上老人，逾八成(81.8%)至少罹患一種慢性疾病，其中 75 歲以上族群至少罹患一種慢性疾病之比例更超過九成，75~84 歲為 93.0%，85 歲以上則為 91.4%。兩性平均罹患慢性病項目數之差異不大，58 歲以上男性及女性平均罹患慢性病項目數分別為 2.1 項及 2.3 項。

#### 2-2. 高血壓(表 C3a\_1.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有高血壓者之比例，不論男性或女性，皆隨著年齡層越高而遞增，惟 85 歲以上老年人反而較 75~84 歲組為低，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲及 85 歲以上有高血壓者之比例分別為 35.9%、49.6%、57.6%及 53.9%；58 歲以上女性自述曾經醫師診斷患有高血壓的比例高於男性，惟其差異不大，女性及男性的比例分別為 46.6%與 45.3%。

### 2-3. 糖尿病(表 C3a\_2.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有糖尿病者之比例，在 65 歲以後明顯增加，58~64 歲為 15.7%，65~74 歲為 22.9%，75~84 歲及 85 歲以上分別為 22.5% 與 18.8%；除 58~64 歲年齡組外，65 歲以上女性糖尿病盛行率較同年齡層男性高。

### 2-4. 心臟病(表 C3a\_3.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有心臟病之盛行率隨年齡層越高而遞增，惟 75 歲以上老年人增幅較大，58~64 歲為 11.9%，65~74 歲為 18.7%、75~84 歲及 85 歲以上則分別為 29.9% 及 35.2%；依性別、年齡層分，女性自述曾經醫師診斷患有心臟病的比例高於男性，分別為 20.7% 及 17.8%，惟 58~64 歲女性患有心臟病之比例低於男性，分別為 10.7% 及 13.1%。

### 2-5. 中風(表 C3a\_4.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷為中風者之比例隨著年齡層越高而遞增，但 75~84 歲及 85 歲以上老年人差異有限，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上分別為 2.9%、7.9%、11.4% 及 11.6%；依性別來看，男性自述曾經醫師診斷為中風者的比例高於女性，但 58~64 歲及 65~74 歲的女性族群高於男性，分別為 1.9% 與 6.9% 及 3.9% 與 9.0%；75 歲以上老人則差異不大，其中 75~84 歲及 85 歲以上男性老人有中風的比例為 11.1% 及 11.3%，略低於女性的 11.7% 及 11.9%。

### 2-6. 癌症或惡性腫瘤(表 C3a\_5.)

台灣地區 58 歲以上的中老年人約有 5% 自述曾經醫師診斷有癌症或惡性腫瘤，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上分別為 4.7%、5.0%、5.5% 及 5.4%；依性別及年齡層分，男性族群中以 85 歲以上年齡層曾患癌症或惡性腫瘤比例最高(7.3%)，女性則以 85 歲以上年齡組曾患有癌症或惡性腫瘤之比例最低的(3.7%)，65 歲以上各年齡組曾罹患比例以女性較低。

### 2-7. 慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病(表 C3a\_6.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病的比例為 5.4%，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上各年齡組分別為 3.7%、4.4%、8.4% 及 10.9%；男性 75 歲以上之罹病比例較同年齡層女性高，男性 75~84 歲及 85 歲以上之罹病比例分別為 10.8% 及 12.9%，女性則為 6.3% 及 9.0%。

### 2-8. 氣喘(表 C3a\_7.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有氣喘的比例隨年齡遞增，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上分別為 3.0%、4.7%、5.5% 及 8.3%；男性 75 歲以上有氣喘的比例較同年齡層女性高，75~84 歲男性的比例為 7.2%，女性為 3.9%，其中 85 歲以上男性有氣喘比例超過一成(11.6%)，相同年齡組女性有氣喘

之比例則為 5.3%。

## 2-9. 關節炎風溼症(表 C3a\_8.)

台灣地區 58 歲以上中老年人約有近兩成的比例自述曾經醫師診斷有關節炎或風濕症(19.2%)，58~64 歲為 13.6%，65~74 歲為 20.3%，75~84 歲及 85 歲以上則分別為 27.0%及 24.1%；依性別及年齡層進一步來看，女性各年齡層有關節炎或風濕症之比例均明顯較同年齡層男性高，其中 65 歲以上兩性的差距更超過 10%，顯示國人關節炎風溼症有相當的性別差異性，65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上男性及女性自述曾經醫師診斷有關節炎或風濕症之比例分別為 12.4%與 27.4%、18.6%與 34.6%及 17.7%與 30.0%。

## 2-10. 肝膽疾病(表 C3a\_9.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有肝膽疾病的比例，在 58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲及 85 歲以上分別為 10.1%、11.0%、8.2%及 9.0%；依性別來看，男性罹病比例(10.0%)略高於女性(9.8%)，惟差異不大；75~84 歲男性罹病比例較低(6.8%)，女性 65~74 歲組罹病比例較高(11.5%)。

## 2-11. 髖骨骨折(表 C3a\_10.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有髖骨骨折的比例隨年齡層越高而遞增，58~64 歲為 1.4%，65~74 歲為 4.0%，75~84 歲及 85 歲以上分別為 5.6%及 11.1%；若依性別比較，女性曾經髖骨骨折的比例隨年齡層越高而遞增，且其比例較男性為高，75~84 歲及 85 歲以上女性自述曾經醫師診斷有髖骨骨折的比例(7.9%及 12.7%)，高於同年齡層男性(3.2%及 9.4%)。

## 2-12. 白內障(表 C3a\_11.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有白內障的比例隨年齡層越高而遞增，65 歲以上曾經醫師診斷有白內障比例明顯較高，58~64 歲為 15.7%，65~74 歲為 40.2%，75~84 歲及 85 歲以上則高達 58.5%及 59.4%；依性別來看，女性曾罹患白內障比例(40.4%)遠高於男性(29.8%)；各年齡層曾罹患白內障的比例以女性較高，其中 65~74 歲女性將近五成(47.9%)，75~84 歲及 85 歲以上女性老人更超過六成(62.8%及 63.5%)。

## 2-13. 青光眼(表 C3a\_12.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有青光眼的比例，58~64 歲為 2.4%，65~74 歲為 4.5%，75~84 歲及 85 歲以上則分別為 6.1%及 5.8%；依性別來看，兩性各年齡層罹患青光眼的比例差不多，僅 85 歲以上男性較為嚴重，其比例為 9.3%。

## 2-14. 腎臟疾病(表 C3a\_13.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有腎臟疾病的比例，以 85 歲以上年齡層較高，其餘各年齡層差異不大，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲及 85 歲

以上比例分別為 9.9%、9.7%、8.7%及 11.5%；按性別來看，男性 58~64 歲及 65~74 歲有腎臟疾病的比例(12.9%及 10.5%)高於女性(7.1%及 9.0%)，75~84 歲及 85 歲以上年齡層則以女性(9.9%及 11.9%)高於男性(7.3%及 11.1%)。

## 2-15. 痛風(表 C3a\_14.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷患有痛風的比例，在 58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲及 85 歲以上分別為 7.1%、9.2%、10.1%及 10.3%；依性別比較，男性痛風比例(14.0%)遠高於女性(3.6%)，且男性各年齡層有痛風的比例均超過 10%，明顯高於同年齡層女性，其中又以 65~74 歲男性痛風比例最高，達 15.5%。

## 2-16. 高血脂(表 C3a\_15.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述曾經醫師診斷有高血脂的比例以女性較高，男性及女性高血脂的比例分別為 19.9%與 22.3%；按年齡層比較結果，曾經醫師診斷有高血脂比例隨年齡層越高而遞減，除 85 歲以上女性族群在 20%以下(11.8%)，其餘各年齡組女性高血脂比例均超過 20%。

# 3. 身體疼痛情形及跌倒或摔倒情形

## 3-1. 身體疼痛(表 C8.)

台灣地區 58 歲以上的中老年人約有 44.1%自覺平常身體有疼痛，女性有疼痛的比例(51.9%)大於男性(35.9%)；依性別及年齡層比較，各年齡層女性自述有任何身體疼痛的比例較男性高出許多，其中 75~84 歲的女性族群有 65%自覺有身體上的疼痛，同年齡層男性身體有疼痛的比例僅 37.9%。

## 3-2. 跌倒或摔倒(表 C13.)

台灣地區 58 歲以上中老年人過去一年內曾跌倒或摔倒的次數及比例，隨年齡層越高而遞增，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲及 85 歲以上過去一年內曾跌倒或摔倒的比例分別為 14.7%、19.7%、25.6%及 33.6%；就性別及年齡層比較，各年齡層女性過去一年曾跌倒或摔倒的比例均大於男性，女性族群跌倒或摔倒一次之比例為 12.9%，兩次為 4.9%，三次以上則為 4.8%，其中 85 歲以上的女性老人過去一年內曾跌倒或摔倒三次以上的比例更高達 12.2%。

# 4. 日常活動

## 4-1. 身體活動(表 C14-1~4.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述能單獨完成各項身體活動(包括：連續站立約 15 分鐘、連續站立 2 小時、屈蹲、雙手舉高至頭、用手指拿或扭轉東西、拿起或攜帶 20 台斤東西、短距離跑步、走完 200 至 300 公尺、能走到 2 樓和 3 樓、連續坐 2 小時)而無困難之百分比隨年齡增加而遞減；女性自述有各項活動困難之比例明顯高於男性，其中以拿起或攜帶 20 台斤東西項目差距最大，女性為 44.3%，男性則為 19.9%；就性別及年齡層比較，各年齡層女性自述有各項活動困難之比例大多高於

男性，其差距隨年齡遞增，其中 75 歲以上族群的差距更為明顯。

依活動項目區分比較，58 歲以上中老年人在各項體能活動有任何困難，且有困難百分比超過三成的項目，由高至低依序為連續站立 2 小時、短距離跑步、屈蹲及拿起或攜帶 20 台斤東西，其百分比分別為 41.7%、38.7%、35%及 32.6%，75 歲以上老人在上述四項有任何困難之百分比均在五成以上；由 75 歲以上各年齡層有困難項目之百分比觀之，除 75~84 歲族群在連續坐 2 小時(18.9%)、雙手舉高至頭(13.6%)及用手指拿或扭轉東西(13.4%)三個項目有困難百分比低，其餘各項目有困難之百分比皆在兩成以上，其中又以 85 歲以上短距離跑步有困難之比例最高，連續站立 2 小時次之，其百分比分別為 88.9%及 87.4%。

若按自述「很困難」或「完全做不到」之合計百分比進行比較，百分比高之項目依序為短距離跑步、連續站立 2 小時、屈蹲及拿起或攜帶 20 台斤東西；除連續坐 2 小時、雙手舉高至頭及用手指拿或扭轉東西等三項在兩性之差異不大，其餘各項體能活動「很困難」或「完全做不到」之合計百分比，女性皆明顯高於男性，兩性差異亦隨年齡遞增。

按自述「完全做不到」百分比，百分比高之項目，由高至低同樣依序為短距離跑步、連續站立 2 小時、拿起或攜帶 20 台斤東西、屈蹲，而 58 歲以上的中老年人自述「完全做不到」之百分比，女性在各項目均高於男性，其中又以 75 歲以上族群之兩性差距最為明顯。

在自述單獨完成各項身體活動有困難之累積項目數方面，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上有三項以上有困難者之百分比分別為 13.3%、34.4%、63.8%及 85.6%；依性別及年齡層比較結果，累積項目數達三項以上有困難的比例，隨年齡的增加而明顯上升，女性有三項以上困難之比例亦明顯高於男性，其中以 75~84 歲族群的差異最大，女性為 78.8%，男性為 47.6%。

#### 4-2. 工具性日常生活活動(IADL)(表 C15-1~4.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述單獨進行各項工具性日常生活活動(包括：在住家或附近做粗重的工作、獨自搭乘汽車或火車、食物烹調、買個人日常用品、洗衣服、打電話、處理金錢、服用藥物及掃地、洗碗、到垃圾等其他輕鬆工作)有困難之百分比隨年齡增加而遞增，其中以 75 歲以上老人較為明顯。相較於男性，女性各項工具性日常生活活動困難之比例較高，其中以在住家或附近做粗重的工作、獨自搭乘汽車或火車及買個人日常用品等三個項目較為明顯。

比較各項工具性日常生活活動有任何困難之百分比，粗重工作為其中較高的項目，其百分比為 30.5%，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲及 85 歲以上的中老年人有任何困難之百分比分別為 10.1%、27.6%、59.2%與 82.5%；按性別及年齡層比較，兩性差異在 75 歲以上老人較為明顯，女性有任何困難之百分比皆高於男性。85 歲以上女性老人在住家或附近做粗重的工作有困難的百分比超過九成(90.6%)，獨自搭乘汽車或火車有困難百分比約八成(79.6%)，在 65~74 歲族群的比較上，以在住家或

附近做粗重的工作及獨自搭乘汽車或火車兩個項目差異較大，女性在此二項目有困難的百分比為 35.7%及 20.2%，男性則為 18.7%及 9.6%，同樣呈現女性高於男性的趨勢。

若按「很困難」或「完全做不到」之百分比進行比較，仍以做粗重工作、獨自搭車兩項為困難比例較高之項目，其中單獨進行粗重工作「很困難」或「完全做不到」之百分比超過二成(23.3%)；女性族群單獨進行任一項工具性日常生活活動「很困難」及「完全做不到」之百分比亦較男性高，其中以 75 歲以上族群更為明顯。

依自述「完全做不到」之百分比做比較，各項工具性日常生活活動「完全做不到」之百分比，在 85 歲以上明顯上升，按性別比較，各項工具性日常生活活動「完全做不到」之百分比亦以女性較高。

在各項工具性日常生活活動有困難之累積項目數方面，沒有任何困難之百分比隨年齡遞減，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上中老年人無工具性日常生活活動困難百分比分別為 88.8%、68.4%、38.2%與 12.4%；困難項目數隨年齡增加而遞增，女性有困難之項目數高於男性，在 75 歲以上族群更為明顯，75~84 歲與 85 歲以上女性有 3 項以上工具性日常生活活動困難之百分比為 44.2%及 77.0%，男性則分別為 26.0%及 59.8%。

#### 4-3. 日常生活活動(ADL)(表 C17-1~4.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述單獨進行各項日常生活活動(包括：洗澡、穿脫衣服、吃飯、室內走動、上廁所及起床、站立、坐在椅子上)有困難之百分比隨著年齡層越高而大幅增加，特別是 75 歲以上的年齡組，其有困難之百分比明顯較 58~64 歲及 65~74 歲年齡組高；相較於男性，58~64 歲女性有各項日常生活活動困難之比例較低，但 65 歲以上女性在各項日常生活活動有困難之百分比，則多數較男性為高；依活動項目別分，有困難之百分比以洗澡最高，吃飯最低。

若僅就自述「很困難」或「完全做不到」者所占之百分比做分析比較，其比例亦以洗澡最高，吃飯最低；相較於 58~64 歲與 65~74 歲兩組，75 歲以上年齡組各項日常生活活動「很困難」或「完全做不到」的百分比明顯較高，且女性自述「很困難」或「完全做不到」之比例亦較男性高。進一步就「完全做不到」者所占比例做比較，其結果與上述之年齡或性別差異類似。

在各項日常生活功能有困難的累積項目數方面，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上有任何一項有困難者，分別為 3.3%、9.0%、23.8%及 48.5%；75 歲以上女性日常生活功能有一項以上困難的比例高於男性，在 75~84 歲及 85 歲以上女性之百分比分別為 30.0%及 53.6%，同年齡組男性則分別為 17.2%及 42.9%。

## 5. 視力

### 5-1. 視力輔具(表 C47.)

台灣地區 58 歲以上中老年人有戴眼鏡的比例隨著年齡增加而遞減，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上者有戴眼鏡的比例分別為 70.2%、57.9%、43.6% 與 28.3%；按性別及年齡比較，除 58~64 年齡組外，男性有戴眼鏡比例較女性為高。

### 5-2. 視力功能(表 C47ab.)

台灣地區 58 歲以上中老年人之沒戴眼鏡者，自覺看東西「不清楚」或「很不清楚」的合計百分比隨著年齡層越高而遞增，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上分別為 12.2%、23.8%、28.1% 與 35.6%；按性別比較，女性有此視力問題的比例較男性高，各年齡組亦有相同的趨勢。

相較於沒有戴眼鏡者，有戴眼鏡者自覺看東西「不清楚」或「很不清楚」之比例，明顯低於沒戴眼鏡者，惟 75 歲以上有戴眼鏡之老年人仍有超過一成比例自述看東西會「不清楚」或「很不清楚」，這項比例也隨著年齡增加而遞增，在 58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上分別為 2.2%、5.5%、10.7% 與 16.6%；若按性別比較，較低年齡層女性有戴眼鏡者，自覺看東西「不清楚」或「很不清楚」的比例較男性低，但 85 歲以上女性則較男性高，分別為 19.5% 及 14.9%。

## 6. 聽力

### 6-1. 聽力輔具(表 C48.)

台灣地區 58 歲以上中老年人有戴助聽器的百分比隨著年齡層越高而遞增，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上者有戴助聽器的比例分別為 0.7%、2.5%、3.4% 與 5.0%；按性別及年齡層比較，各年齡組男性有戴助聽器之比例較女性高，惟其差異不大。

### 6-2. 聽力功能(表 C48ab.)

台灣地區 58 歲以上中老年人沒戴助聽器者自述聽聲音聽得「不清楚」或「很不清楚」之合計百分比隨年齡增加而遞增，其中 75 歲以上族群更超過一成，在 58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上年齡組分別為 2.0%、6.4%、14.6% 與 35.3%；按性別及年齡層比較，兩性差異不大，均呈隨年齡層越高而增加的趨勢。

有戴助聽器者自述戴助聽器仍聽得「不清楚」或「很不清楚」的百分比亦隨著年齡層越高而遞增，58~64 歲、65~74 歲、75~85 歲與 85 歲以上分別為 8.4%、14.0%、35.9% 與 41.5%；按性別比較，男性自述戴助聽器仍聽得「不清楚」或「很不清楚」的比例較女性高；75 歲以上老人，不論男性或女性，自述戴助聽器仍聽得「不清楚」或「很不清楚」的比例，明顯較 58~64 歲或 65~74 歲年齡組高。

## 7. 假牙使用(表 C49.)

台灣地區 58 歲以上的中老年人約 76%有裝假牙，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上有裝假牙之百分比分別為 72.3%、77.2%、82.4%與 72.8%。按性別及年齡層比較，女性裝假牙之比例較男性高，但 85 歲以上女性裝假牙之百分比較同年齡層男性為低，分別為 69.9%及 76.0%。

## 8. 行動輔具(表 C50.)

台灣地區 58 歲以上中老年人走路有使用手杖等行動輔助器者之百分比，隨年齡增加，且以 75 歲以上老人之使用比例明顯較高，58~64 歲只有 3.4%有使用行動輔具，65~74 歲則有 9.2%，75~84 歲與 85 歲以上分別為 30.7%及 47.8%。按性別及年齡層比較，兩性使用行動輔助的比例，在各年齡層皆以女性使用之比例較同年齡層男性為高。

## 9. 心理健康

### 9-1. 壓力狀況(表 C52.)

壓力狀況係依 9 題 0-3 分題組之回答結果加以換算(可查閱本署網頁之調查問卷)，總分介於 0 至 27 分之間，其分數越高代表自覺壓力項目數較多，或自覺壓力程度較高。按年齡比較，台灣地區 58 歲以上中老年人自述目前壓力狀況之壓力平均分數，以 65~74 歲族群的平均分數最高，為 3.4 分，其後隨年齡增加而呈下降的趨勢；整體來說，女性之壓力狀況平均分數為 3.5 分，略高於男性的 2.6 分，若按性別及年齡層比較，各年齡層女性自覺壓力分數較男性高。

### 9-2. 憂鬱狀況(表 C53.)

憂鬱狀況係依樣本個案對本調查所選用之 CES-D 抑鬱量表 11 項問題(查閱本署網頁之調查問卷)之回答結果，每項問題依程度劃分為 0-3 分，總分介於 0 至 33 分之間，分數越高表示個案自述憂鬱項目數較多，或自覺憂鬱狀況發生頻率較高。台灣地區 58 歲以上中老年人自述目前憂鬱狀況的分數在 85 歲以下族群隨年齡增加而遞增，以 75~84 歲老人憂鬱情形最為嚴重，平均分數為 5.9 分(標準差為 6.2)；按性別比較，女性老人之憂鬱狀況較男性嚴重，女性各年齡層之憂鬱平均分數皆高於同年齡層的男性。

若以 10 分為切點定義憂鬱狀況，10 分以上(包含 10 分)歸類為「有憂鬱」狀況，分數小於 10 分則歸類為「無憂鬱」狀況，「有憂鬱」狀況之比例隨年齡層越高而遞增，75 歲以上「有憂鬱」狀況者超過兩成，75~84 歲為 23.2%，85 歲以上為 20.6%；若按性別比較，整體而言，女性「有憂鬱」狀況之比例為 20.9%，男性為 11.5%，兩者差異將近一倍，各年齡層女性「有憂鬱」狀況之比例，普遍高於同年齡層的男性。

### 9-3. 生活滿意度(表 C54.)

本調查所使用之生活滿意度量表係由 10 道題目所組成，該題組中包括 6 題正向敘述句以及 4 題負向敘述句。累計完訪樣本之正、負向敘述題數即為個案之生活滿意度分數，其分數介於 0 至 10 分間，分數越高代表對目前生活狀況越滿意。台灣地區 58 歲以上中老年人之生活狀況滿意度平均分數為 7 分，然各年齡層差異不太，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上平均分數分別為 7.2 分、6.8 分、6.7 分與 6.9 分。依性別比較，男性之生活滿意度略高於女性，惟差異有限。

若按 0~4 分、5~8 分、9~10 分將生活滿意度劃分成低、中、高三等級，約有 17.2% 的中老年人自述對目前的生活滿意度低，32.1% 對目前生活滿意度高。依年齡層分，除 85 歲以上族群外，生活滿意度低的比例隨年齡層越高而遞增，男性生活滿意度高的比例較女性高，反之，女性生活滿意度低的比例較男性高。

### 9-4. 認知功能(表 C55-1~2.)

認知功能量表係採用 SPMSQ 簡易心智狀態問卷(Pfeiffer, 1975)，由問卷題號 C55 與 C55A、C56 題組、C57~C63 共計 10 題，將答對題數加總換算認知功能分數(除 C55 題兩分，C56、C56a、C56b 三題全對得一分，其餘小題皆一題一分)，其總分介於 0 至 10 分間，分數越高代表個案認知功能越好。台灣地區 58 歲以上中老年人認知功能分數有隨年齡層越高而遞減的趨勢，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲與 85 歲以上分別為 9.6 分、9.1 分、8.4 分與 7.6 分。按性別比較，65 歲以上女性的認知功能分數皆低於男性，65~74 歲、75~84 歲及 85 歲以上女性認知功能分數分別為 8.8 分、7.7 分及 6.6 分，男性則為 9.5 分、9.0 分及 8.4 分。

若依照認知功能分數，將認知功能障礙程度依照分為：認知功能完整(8~10 分)、輕度認知功能障礙(6~7 分)、中度認知功能障礙(3~5 分)與重度認知功能障礙(0~2 分)四個程度，則台灣地區 58 歲以上中老年人認知功能完整或僅輕度障礙者，合計約占 95%，中度與重度者則占 5%；有認知功能障礙之比例隨年齡層越高而遞增；按性別比較，女性各年齡層認知功能較同年齡層男性差，其差距亦隨年齡層越高而遞增。

### 三、個人健康行為及保健認知

#### 1. 慢性病自我效能

以下為台灣地區 58 歲以上中老年人患有慢性病者，對於慢性疾病之自我控制效能之評測，由樣本個案自行評述其個人對於可按時吃藥、按照計畫運動、按照計畫控制飲食、和醫師溝通病情、控制自己的情緒不受病情(病痛)影響等慢性疾病控制行為之把握度。

##### 1-1. 可按時吃藥(表 C11\_1.)

台灣地區 58 歲以上患有慢性疾病中老年人，對於是否可以按時吃藥，有超過七成(71.0%)覺得自己「很有把握」、15.8%覺得自己「還算有把握」、4.7%「不太有把握」、2.4%「幾乎沒有把握」。85 歲以上老年人覺得自己「很有把握」可按時吃藥的比例(68.2%)略低於其他各年齡層。男性「很有把握」的比例略高於女性(72.7%對 69.6%)。女性老年人覺得自己「很有把握」的比例隨年齡遞減。且 85 歲以上女性老年人「很有把握」可按時吃藥比例(60.0%)明顯低於其他各組，其「幾乎沒有把握」比例(10.0%)，亦明顯高於其他各組。

##### 1-2. 可按照計畫運動(表 C11\_2.)

台灣地區 58 歲以上患有慢性疾病中老年人，對於可按照計畫運動，有逾四成(43.8%)覺得自己「很有把握」、14.4%「很有把握」、14.0%「不太有把握」、16.1%「幾乎沒有把握」。85 歲以上老年人「很有把握」的比例為 35.0%，顯著低於其他年齡層，「幾乎沒有把握」的比例隨年齡層較高而遞增；各年齡層男性「很有把握」的比例顯著高於女性，「幾乎沒有把握」的比例均少於女性。

##### 1-3. 可按照計畫控制飲食(表 C11\_3.)

台灣地區 58 歲以上中老年人患有慢性疾病中老年人，對於可按照計畫控制飲食，有逾四成(44.7%)覺得自己「很有把握」、22.3%「還算有把握」、9.6%「不太有把握」、7.5%「幾乎沒有把握」。85 歲以上老年人「很有把握」的比例為 39.7%，稍低於其他年齡層。「幾乎沒有把握」的比例隨年齡層較高而遞增。男性「很有把握」的比例稍高於女性，兩性對「很有把握」之比例差距，在 65~74 歲、75~84 歲年齡組較大。

##### 1-4. 可和醫師溝通(討論)自己的病情 (表 C11\_4.)

台灣地區 58 歲以上中老年人患有慢性疾病中老年人，有逾六成(60.4%)對可和醫師溝通(討論)自己的病情認為「很有把握」、22.0%「還算有把握」、4.5%「不太有把握」、3.4%「幾乎沒有把握」。較年輕族群「很有把握」的比例較高，男性「很有把握」的比例高於女性(64.7%對 56.6%)，在不同年齡層間均存在明顯之性別差距。不論男性或女性，認為「不太有把握」或「幾乎沒有把握」的比例，均隨年齡層越高

而遞增。

### 1-5. 可控制自己的情緒不受病情(病痛)影響 (表 C11\_5.)

台灣地區 58 歲以上中老年人患有慢性疾病中老年人，有逾四成(47.9%)覺得自己「很有把握」可控制自己的情緒不受病情(病痛)影響、26.0%「還算有把握」、6.9%「不太有把握」、3.0%「幾乎沒有把握」。男性「很有把握」的比例顯著高於女性。75~84 歲男性自認為「很有把握」比例低於其他年齡層，女性自認為「很有把握」可控制自己的情緒不受病情(病痛)影響的比例，隨年齡層越高而遞減。

## 2. 健康行為

### 2-1. 吸菸情形(表 C28.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述「目前吸菸」的比例為 13.7%，「以前吸，目前不吸」者有 19.5%；男性目前吸菸率為 26.6%，「以前吸目前不吸」的比例為 38.6%，女性「目前吸菸」與「以前吸，目前不吸」比例皆低(1.7%、1.8%)。男性「目前吸菸」比例隨年齡層越高而遞減，58~64 歲、65~74 歲、75~84 歲及 85 歲以上男性「目前吸菸」的比例分別為 34.9%、27.5%、14.3%、9.1%。「以前吸目前不吸」比例則隨年齡層越高而遞增，其比例分別為 31.8%、37.1%、50.2%、52.8%。

### 2-2. 喝酒情形(表 C36.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述過去一年裡有喝酒之比例為 29.3%，此比例隨著年齡組越高而遞減，男性自述過去一年有喝酒的比例，明顯高於女性(46.6%、13.3%)。

### 2-3. 吃檳榔情形(表 C37.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述「目前有吃檳榔」之比例為 3.8%，男、女性分別為 6.4%、1.4%。男性「目前有吃檳榔」率之比例，隨著年齡層越高而遞減，在 58~64 歲族群最高(8.9%)，85 歲以上族群最低(0.4%)，各年齡層女性「目前有吃檳榔」比例均低。

### 2-4. 運動情形(表 C38.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述平常運動狀況，達「每週 3 次以上，每次 30 分鐘以上」者占 40.7%、「沒有運動」者占 35.4%、「每週 3 次以上，每次少於 30 分鐘」者占 16.8%、其餘為「每週 2 次以下」，占 7.2%。75 歲以上男性與女性老年人沒運動之比例較高(41.4%、57.3%)。依性別、年齡層區分比較，女性沒運動比例較同年齡層男性高；高齡女性「每週 3 次以上，每次 30 分鐘以上」之比例亦顯著低於男性，自述沒運動比例則明顯高於男性。

### 3. 在日常生活預防或控制慢性疾病的方法

#### 3-1. 控制體重(表 C51\_1.)

台灣地區 58 歲以上的中老年人有 36.2% 自述過去一年中曾以「控制體重」方法來預防或控制慢性疾病，男女性有採用此法之比例分別為 37.1%、35.3%，隨年齡層越高而遞減。依性別及年齡層比較，較低年齡層女性有用「控制體重」方法的比例較高，但 75~84 歲及 85 歲以上女性有採用此法之比例(20.2%、9.1%)明顯低於男性(33.4%、16.9%)。

#### 3-2. 少抽菸或戒菸(表 C51\_2.)

台灣地區 58 歲以上曾吸菸之中老年人，有 56.5% 自述過去一年中曾用「少抽菸或戒菸」方法來預防或控制慢性疾病。男、女性曾吸菸者有採此方法的比例相近(56.5%對 55.8%)。除人數甚少的 85 歲以上曾吸菸女性老年族群外，較高年齡層老年人使用此法的比例較低年齡層者高。

#### 3-3. 少飲酒或戒酒(表 C51\_3.)

台灣地區 58 歲以上曾飲酒之中老年人有 65.8% 自述過去一年曾以「少飲酒或戒酒」方法來預防或控制慢性疾病。女性採用此法的比例略高於男性(65.2%對 67.6%)。各年齡層男女性老年人在過去一年曾以「少飲酒或戒酒」方法來預防或控制慢性疾病的比例均高於六成。

#### 3-4. 養成運動的習慣(表 C51\_4.)

台灣地區 58 歲以上中老年人近六成(58.8%)自述過去一年中曾以「養成運動的習慣」方式來預防或控制慢性疾病。男性採行此法比例高於女性(61.3%對 56.5%)，且比例隨年齡層越高而遞減。男性中老年人使用此法的比例均高於同年齡層女性，越高齡男女性差距越大，85 歲以上男女性老年人過去一年曾以「養成運動的習慣」來預防或控制慢性疾病的比例，分別為 45.3%、31.5%。

#### 3-5. 飲食控制(多吃纖維、均衡飲食等)(表 C51\_5.)

台灣地區 58 歲以上中老年人逾六成(65.0%)自述過去一年中曾以「飲食控制」方法來預防或控制慢性疾病。越年輕之中老年人有採用此方法的比例越高，女性採此法比例高於男性(67.0%對 62.8%)。較低年齡層(58~64 歲、65~74 歲)女性中老年人使用此法的比例(74.0%、70.2%)高於男性(65.9%、62.5%)，但較高年齡層(75~84 歲及 85 歲以上)女性老年人使用此法比例(56.4%、41.6%)，反而低於同年齡層男性老人(59.8%、54.5%)。

#### 3-6. 生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適(表 C51\_6.)

台灣地區 58 歲以上中老年人逾七成(70.3%)自述過去一年中曾以「生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適」來預防或控制慢性疾病。越年輕之中老年人有採用此方法的比例越高。較低年齡層(58~64 歲、65~74 歲)女性中老年人使用此法的比例

(75.4%、70.0%)稍高於男性(74.8%、67.1%)，但較高年齡層(75~84 歲及 85 歲以上)女性老年人使用此法比例(61.9%、54.4%)，反而低於同年齡層男性(73.0%、62.5%)。

### 3-7. 其他方法(表 C51\_7~8.)

台灣地區 58 歲以上中老年人有 6.4%過去一年中曾採行其他方法來預防或控制慢性疾病。越年輕中老年人有採用其他方法的比例較高。女性中老年人使用其他方法的比例稍高男性(6.8%對 6.1%)。

## 4. 身體質量指數(BMI)

### 4-1. 身體質量指數(BMI)(表 C68.)

台灣地區 58 歲以上中老年人肥胖者( $BMI \geq 27$ )有 25.5%、過重者( $24 \leq BMI < 27$ )有 31.2%、正常者( $18.5 \leq BMI < 24$ )有 40.4%、過輕者( $BMI < 18.5$ )有 2.9%。肥胖者在中老年男性占 24.1%、女性占 26.9%。就性別及年齡層比較，男性老人肥胖率隨年齡層增高而遞減(依序為 30.5%、22.9%、14.4%、7.9%)，女性則未有此趨勢(依年齡層由低至高為 26.4%、29.7%、22.3%、32.2%)。85 歲以上族群身體質量指數過輕的比例，相較於較低年齡層為高(男性 10.9%、女性 12.4%)。

## 四、醫療與預防保健服務利用情形

### 1. 醫療利用

#### 1-1. 過去一年住院使用情況(表 C18、C18a、C18b.)

台灣地區 58 歲以上中老年人，不論男性或女性，過去一年內平均住院率有隨年齡層越高而遞增的趨勢，58~64 歲男女合計之住院率為 11.3%，65~74 歲為 16.1%，75~84 歲為 25.6%，85 歲以上為 33.9%；每千人之平均住院次數隨年齡而遞增，由低至高各年齡層之平均住院次數依序為 161、252、472 與 647 次。住院者之平均住院天數亦隨年齡而遞增，各年齡層平均住院天數依序為 13.0、14.9、17.7 與 18.1 天。

按性別比較，兩性平均住院率差異有限，惟各年齡層男性住院者平均住院天數高於女性；平均住院次數方面，58~74 歲男性高於女性，75 歲以上則是女性高於男性。

#### 1-2. 過去一年急診使用情況(表 C19、C19a.)

台灣地區 58 歲以上中老年人過去一年內的急診使用率，呈現隨年齡層越高而遞增的趨勢，58~64 歲、65~69 歲、70~74 歲及 85 歲以上之急診使用率分別為 14.6%、18.2%、27.9% 及 35.9%；每千人之平均使用次數亦同樣地隨年齡而遞增，平均使用次數由低至高年齡層依序為 212、312、551 與 757 次。

按性別比較，兩性的急診使用狀況差不多；平均急診次數方面則與平均住院次數有相同的趨勢，為 58~74 歲男性高於女性，75 歲以上女性高於男性的現象。

#### 1-3. 西醫門診使用情況(表 C20\_a~d.)

台灣地區 58 歲以上中老年人過去一年內的西醫門診使用率已超過 9 成，不論男性或女性，大致呈現隨年齡層越高而遞增的趨勢；在過去一個月的西醫門診使用率，亦呈現隨年齡層越高而遞增的趨勢，65 歲以上老人之西醫門診使用率約在 7 成以上；過去一個月內每千人之平均使用次數則以 75~84 歲老年人最多，各年齡層男女合計之平均使用次數依序為 1055、1448、1500 及 1395 次，按性別比較，女性的西醫使用狀況高於男性，過去一個月內女性及男性之西醫使用率分別為 66.2% 及 64.1%，每千人平均使用次數為 1372 及 1212 次。

在門診主要目的方面，台灣地區 58 歲以上中老年人過去一個月曾西醫門診者之主要門診目的，前兩項分別為「去拿藥」及「身體不舒服而去看病」，其百分比分別為 60.0% 及 43.6%；按年齡層比較，「去拿藥」之百分比隨年齡層越高而遞增，「身體不舒服而去看病」之百分比則隨年齡層越高而遞減，兩性比較上，無論是拿藥或者身體不舒服，女性之百分比高於男性，惟差異有限。

#### 1-4. 中醫門診使用情況(表 C21\_a~d.)

台灣地區 58 歲以上中老年人過去一年內有 21.4% 使用過中醫門診，不論男性或女性，大致呈現隨年齡層越高而遞減的趨勢，女性的使用情形則高於男性；在過去一個月的中醫門診使用率上，亦呈現隨年齡層越高而遞減的趨勢；過去一個月內每千人之平均使用次數則以 58~64 歲族群最多，各年齡層男女合計之每千人平均使用次數依序為 350、268、173 及 171 次，按性別比較，女性的中醫使用狀況高於男性，過去一個月內女性及男性之西醫使用率分別為 13.3% 及 8.4%，每千人平均使用次數為 330 及 216 次。

在門診主要目的方面，台灣地區 58 歲以上中老年人過去一個月曾西醫門診者之主要門診目的，前兩項分別為「身體不舒服而去看病」及「去拿藥」，其百分比分別為 68.3% 及 28.5%；按性別比較，男性「去拿藥」之百分比高於女性，分別為 29.0% 及 28.2%，「身體不舒服而去看病」之百分比則是女性高於男性，分別為 70.3% 及 64.8%。

#### 1-5. 藥局(房)使用情況(表 C22\_a~c.)

台灣地區 58 歲以上中老年人過去一年內的藥局使用率為 36.9%，並呈現隨年齡層越高而遞減的趨勢，58~64 歲為 39.6%，65~74 歲為 38.1%，75~84 歲為 32.0%，85 歲以上為 29.9%。按性別比較，男性平均(39.2%)高於女性(34.9%)，各年齡層均呈男性高於女性的現象。

在過去一個月內藥局使用情形，仍呈現男性高於女性的現象(20.6% 對 18.6%)，其中 65~74 歲及 75~84 歲兩性的差異較為明顯，分別為 24.5% 對 18.3% 及 20.8% 對 18.3%；藥局平均使用次數按年齡層來看，不論男性或女性，84 歲以下族群皆遠高於 85 歲以上之族群，男女合計之每千人使用次數除 85 歲以上族群在 300 次以下(245 次)，其他年齡層族群皆高於 300 次，分別為 58~64 歲 316 次，65~74 歲 332 次，75~84 歲 318 次。

#### 1-6. 牙醫門診使用情況(表 C23\_a~c.)

台灣地區 58 歲以上中老年人在過去一年之牙醫門診使用率為 38.5%，其中 85 歲以上男性使用狀況明顯高於女性，分別為 27.2% 及 20.2%。另一方面，58 歲以上中老年人過去一個月內的牙醫門診使用率，58~64 歲男女合計之使用率為 12.8%，65~74 歲為 13.1%，75~84 歲為 10.2%，85 歲以上為 8.3%；按性別比較，女性之牙醫門診使用率略高於男性(12.3% 對 11.8%)

過去一個月之牙醫門診平均使用次數，男女合計之每千人使用次數為 273 次，58~64 歲為 300 次，65~74 歲為 307，75~84 歲為 214 次，85 歲以上則明顯低於其他年齡組(132 次)；按性別比較，女性除了在 58~64 歲年齡組高於男性(分別為 361 次與 235 次)，其餘年齡層都是男性使用次數高於女性。

### 1-7. 眼科門診使用情況(表 C24\_a~c.)

台灣地區 58 歲以上中老年人在過去一年之眼科門診使用率為 41.4%，各年齡組女性使用狀況明顯高於男性，其中以 65~74 歲族群之差距最為明顯，其女性與男性之利用率分別為 55.0%、36.4%。過去一個月內的眼科門診使用率，58~64 歲男女合計之使用率為 10.1%，65~74 歲為 21.1%，75~84 歲為 23.4%，85 歲以上為 13.5%；按性別比較，女性之眼科門診使用率高於男性(20.1%對 12.9%)。

過去一個月之每千人眼科門診平均使用次數，男女合計之使用次數為 230 次，58~64 歲為 139 次，65~74 歲為 285，75~84 歲為 332 次，85 歲以上則為 199 次；按性別比較，各年齡層女性使用次數高於男性，65~74 歲族群之兩性差距最大(女性 364 次對男性 196 次)。

### 1-8. 過去三個月，曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去(表 C25.)

台灣地區 58 歲以上中老年人過去三個月內「有不舒服但沒去看醫生」之百分比，按年齡層比較，以 58~64 歲族群最低(14.0%)；按性別分，各年齡層女性之百分比均呈現高於同年齡組男性的趨勢，其中以 75 歲以上族群更為明顯，75~84 歲女性及男性「有不舒服但沒去看醫生」之百分比分別為 23.2%及 12.5%，85 歲以上則分別為 20.9%及 11.9%。

### 1-9. 自述就醫方便性(表 C26.)

整體而言，台灣地區 58 歲以上中老年人自述就醫方便性，以 75~84 歲年齡組認為「方便」之百分比最低，占 83.9%，其餘較高或較低年齡層認為「方便」者皆有八成五以上；按年齡層比較，65 歲以上各年齡層認為「不太方便」或「很不方便」的比例較 58~64 歲年齡組為高，其中 75~84 歲年齡層認為「不太方便」及「很不方便」的百分比分別為 11.3%及 4.7%；按性別比較，65 歲以上女性認為「不太方便」或「很不方便」的合計比例均高於同年齡男性，女性在 65~74 歲、75~84 歲及 85 歲以上合計百分比分別為 14.0%、22.7%及 14.6%，男性之年齡差異不若女性明顯，分別為 9.7%、9.1%及 8.9%。

### 1-10. 平均就醫路程所需時間(表 C27.)

台灣地區 58 歲以上中老年人之平均就醫路程所需時間，86.4%在 30 分鐘內，10.3%所需時間在 30 分至 1 小時；按性別及年齡層比較，除 85 歲以上族群外，男性所需平均時間在 30 分鐘內的百分比皆高於女性；整體而言，各年齡層平均就醫路程所需時間超過 1 個小時內之合計百分比，58~64 歲為 2.3%，65~74 歲為 4.8%，75~84 歲為 3.3%，85 歲以上為 2.0%。

## 2. 預防保健服務利用

### 2-1. 過去一年內，量血壓情形(表 C41.)

台灣地區 58 歲以上中老年人過去一年內的量血壓情形，49.3%為定期或經常在量。按年齡層比較，「定期或經常量血壓」的情況，則有隨年齡層越高而遞增的現象，各年齡組男女合計百分比依序為 42.3%、50.7%、58.6%及 56.6%，「沒有量」之百分比由低至高年齡組依序為 12.5%、7.9%、8.9%及 9.3%，「偶而會量」之百分比依序為 45.3%、41.4%、32.4%及 34.1%；按性別比較，男性過去一年內「定期或經常」量血壓的百分比略高於女性(49.7%對 48.9%)，但「沒有」量血壓的百分比亦略高於女性(11.4%對 8.8%)。

### 2-2. 過去一年內，量血糖情形(表 C42.)

台灣地區 58 歲以上中老年人中，約有近 6 成過去一年內曾做過血糖檢查，其中 65~74 歲及 75~84 歲族群之百分比在 6 成以上(62.8%及 62.7%)，58~64 歲及 85 歲以上族群在 6 成以下(56.1%及 56.7%)；按性別比較，女性 74 歲以下年齡組在過去一年有量血糖的百分比較男性為高，但 75 歲以上年齡組男性之量血糖情況，則與女性無明顯差異。

### 2-3. 過去一年內，進行血糖檢查以外的抽血檢查(表 C42a.)

台灣地區 58 歲以上中老年人過去一年內曾做過血糖以外抽血檢查之百分比為 58.2%，其中，65 歲以上年齡組有做血糖以外抽血檢查的百分比，隨年齡層越高而遞減，65~74 歲、75~84 歲及 85 歲以上族群檢查之百分比分別為 60.4%、59.6%及 49.9%；按性別及年齡層比較，75 歲以上男性進行血糖以外檢查之百分比較女性高，男性及女性有進行檢查之百分比在 75~84 歲分別為 64.4%及 55.2%，85 歲以上則分別為 54.5%及 45.6%。

### 2-4. 過去一年內，有抽血檢查膽固醇、肝功能、腎功能之百分比(表 C42b.)

台灣地區 58 歲以上中老年人過去一年內曾抽血檢查膽固醇、肝功能及腎功能的比例依序為 47.1%、44.9%及 43.4%；按年齡層及性別分，過去一年內有抽血檢查上述三種項目的百分比，皆呈男性高於女性的現象；此外，過去一年內有做上述各項檢查的百分比，有隨年齡層越高而遞減的趨勢。

### 2-5. 過去兩年內，有做過乳房攝影檢查之百分比(表 C43.)

台灣地區 58 歲以上之中老年女性過去兩年內有 34.0%曾做過乳房攝影檢查，分年齡層來看，其百分比隨年齡層越高而遞減，58~64 歲中年女性做過乳房攝影檢查比例最高，達 50.7%。

### 2-6. 過去三年內，接受過全身性健康檢查情形之百分比(表 C44.)

台灣地區 58 歲以上中老年人在過去三年內曾做過健康檢查的百分比為 48.5%，在 65 歲以上年齡組有隨年齡越高而遞減的趨勢，由低至高各年齡層百分比依序為

50.5%、48.5%及 42.8%；在性別的比較上，以 75~84 歲及 85 歲以上族群差異較大，且以男性接受檢查的百分比較女性高，75~84 歲男性及女性接受健康檢查的百分比分別為 54.4%及 43.0%，85 歲以上則分別為 50.4%及 35.7%。

## 五、家戶狀況與社會支持

### 1. 居住狀況、親屬概況及互訪

#### 1-1. 居住狀況(表 A11.)

台灣地區 58 歲以上中老年人，不論男性或女性，其居住狀況均以固定住在某個地方為主(98.1%)，輪流住及其他居住方式比例都極低(1.5%、0.4%)；較高年齡層老年人輪住比例較低年齡層中老年人稍高。

#### 1-2. 與子女同住狀況(表 B1e.)

台灣地區 58 歲以上中老年人的居住狀況是與子女同住為主(63.5%)，其餘 33.1% 有子女但不同住、3.4% 目前無子女，較低年齡中老年人與子女同住比例較高齡老年人為高，女性中老年人與子女同住比例較同年齡層男性高。

#### 1-3. 現存子女數--按同住與不同住情況分(表 B2.)

台灣地區 58 歲以上中老年人現存子女數，有同住者以 1 個子女占最大多數(42.6%)；不同住之子女數是以 2 人最多(24.3%)、3 人其次(22.8%)。

#### 1-4. 與配偶及子女之外的人同住狀況(表 B9-1~2)

51.3% 的台灣地區 58 歲以上中老年人有與配偶及子女之外的人同住，越高齡層，有與配偶及子女之外的人同住比例越高，男女性皆然，且以女性有其他同住者之比例高於男性(85 歲以上女性 78.0%、男性 60.2%)。有與配偶及子女之外的人同住者中，其同住人數以 1~4 人之百分比比較高。

#### 1-5. 同住家戶總人數、家戶成員狀況(表 B14, B14a.)

台灣地區 58 歲以上中老年人之同住家戶總人數以 2 人戶為最多(24.4%)、其次依序為 3 人(17.6%)、4 人(12.9%)、5 人(12.0%)、6 人(11.9%)。由家戶成員類別來看，以有配偶同住者最多(65.4%)、其次是有孫子女同住(39.2%)、已婚兒子(35.8%)、未婚子女(32.5%)、媳婦(31.4%)。整體而言，有 8.3% 之中老年人是一人獨居，男女性獨居率差異不大(男 8.0%、女 8.6%)，獨居比例在低於 85 歲之年齡組隨年齡層越高而遞增。男女性有配偶同住的比例差距頗大(男 77.6%、女 54.1%)，年齡越長，有配偶同住率越低，男女性配偶同住率差異亦越大；男性有配偶同住率由低至高年齡層依序為 85.0%、80.2%、68.2%、46.9%；女性有配偶同住率依序為 69.9%、55.0%、35.3%、10.0%。

#### 1-6. 對目前的居住安排狀況滿意情形(表 B15.)

台灣地區 58 歲以上中老年人對目前的居住安排狀況非常滿意者，占 23.9%、滿意者占 61.6%，不滿意及非常不滿意者僅 2.4% 與 0.4%。非常滿意之百分比在女性稍高於男性(24.9% 對 22.9%)，在較低年齡層之比例較高年齡層高。75-84 歲老年人之

不滿意率較其他年齡層稍高。

### 1-7. 居住安排偏好方式(表 B16.)

台灣地區 58 歲以上中老年人最喜歡或最希望的居住安排方式以「與已婚兒子住一起」最高(38.7%)、其「自己(含配偶)單獨住」(33.2%)，再其次依序為「與已婚子女住一起」(8.2%)、「與已婚子女住在鄰近地方」(6.7%)。男性中老年人最喜歡「自己(含配偶)單獨住」的居住安排方式，占 37.9%、女性最喜歡「與已婚兒子住一起」，占 41.5%。隨年齡層越高，喜歡「與已婚兒子住一起」比例漸增、喜歡「自己(含配偶)單獨住」的比例則較低。

### 1-8. 與不同住孫子女的聯絡情況(表 B26b.)

36.6%之台灣地區 58 歲以上中老年人與不同住孫子女「有每週聯絡」、18.0%「至少每月會聯絡」、45.3%「很少聯絡或無不同住孫子女」。女性與不同住孫子女聯絡比例較男性高(38.0%對 35.1%)。按年齡層比較，以 65~74 歲族群「有每週聯絡」比例最高(43.7%)、「至少每月會聯絡」比例以 85 歲以上較高(23.0%)。

### 1-9. 與不同住其他親友的聯絡情況(表 B27.)

27.3%台灣地區 58 歲以上中老年人與不同住其他親友「有每週聯絡」、15.4%「至少每月會聯絡」、57.3%「很少聯絡或無不同住其他親友」。男性與不同住其他親友聯絡比例較女性稍高(28.1%對 26.5%)。按年齡層比較，與不同住之其他親友「有每週聯絡」、「至少每月會聯絡」比例均隨年齡層增加而降低，此趨勢男女性皆然。

### 1-10. 與鄰居或朋友的聯絡情況(表 B29.)

72.9%台灣地區 58 歲以上中老年人與鄰居或朋友「有每週聯絡」、6.4%「至少每月會聯絡」、20.8%「很少聯絡或無鄰居或朋友」。女性與鄰居或朋友「有每週聯絡」之比例較男性稍高(73.6%對 72.1%)，按年齡層比較，「有每週聯絡」比例隨年齡層越高而銳減、「很少聯絡或無鄰居或朋友」比例則隨年齡層越高而漸增，男女皆然。58~64 歲、85 歲以上男性與鄰居或朋友「有每週聯絡」比例分別為 80.8%、39.0%；「很少聯絡或無鄰居或朋友」比例則分別為 13.3%、53.3%；58~64 歲、85 歲以上女性與鄰居或朋友「有每週聯絡」比例分別為 81.8%、45.6%；「很少聯絡或無鄰居或朋友」比例則分別為 11.8%、50.2%。

## 2. 社會支持

### 2-1. 幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子情形(表 D1.)

逾八成(81.1%)之台灣地區 58 歲以上中老年人沒有幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子，僅 13.7%「經常」幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子，5.2%則「偶而」為之。女性「經常」幫忙的比例高於男性(17.7%對 9.4%)。有幫忙照顧的比例隨年齡層越高而明顯遞減。男性「經常」幫忙的比例，由低至高年齡層依序為 11.8%、11.0%、4.6%、0.8%；女性「經常」幫忙的比例依序則為 26.7%、18.2%、4.8%、0.2%。

## 2-2. 幫忙家人、親戚或朋友洗澡、吃飯、穿衣服等之情形(表 D2.)

台灣地區 58 歲以上中老年人有 4.2%「經常」幫忙無法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友洗澡、吃飯、穿衣服、整理個人儀容、上下床、上廁所或是室內走動等事情，1.7%「偶而」為之，。女性「經常」幫忙的比例高於男性(5.7%、2.5%)。有幫忙照顧的比例隨年齡層越高而遞減。

## 2-3. 幫忙家人、親戚或朋友購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服等之情形(表 D3.)

台灣地區 58 歲以上中老年人 7.5%「經常」、幫忙無法自行處理生活起居的家人、親戚或朋友購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服、作家事、管理金錢、吃藥或是打電話等事情，2.2%「偶而」幫忙。女性「經常」幫忙的比例高於男性(11.1%、3.7%)。有幫忙照顧的比例隨年齡層越高而遞減。

## 2-4. 自述家人、親戚或朋友，願意聽其談問題或心事之情形(表 D4.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述家人、親戚或朋友，「很願意」或「願意」聽其談問題或心事之比例分別為 23.9%、54.6%，「不太願意」、「很不願意」之比例相對極低，分別為 6.1%、1.3%。男女差異不大。「很願意」比例隨年齡層越高而降低，「不太願意」百分比則以較高年齡層者稍高。

## 2-5. 自述家人、親戚或朋友，對其關心的程度(表 D5.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述家人、親戚或朋友對其關心程度，38.8%認為「很關心」、54.6%「關心」，僅有 2.2%覺得「不太關心」、0.3%「很不關心」。較高年齡者覺得「很關心」比例較低齡族群稍高。男性中老年人認為「很關心」比例稍低於女性(37.2%、40.3%)，覺得「關心」的比例在男性高於女性(51.4%、47.0%)。

## 2-6. 自述受到家人或親友關心之滿意度 (表 D6.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述受到家人、親戚或朋友關心之滿意程度，覺得「很滿意」或「滿意」者分別占 32.3%、52.5%「滿意」，僅 2.8%覺得「不太滿意」、0.5%「很不滿意」。較高年齡者覺得「很滿意」比例較低齡族群高。男性中老年人認為「很滿意」比例低於女性(30.1%、34.3%)，「滿意」比例為男性高於女性(55.0%、50.2%)。

## 2-7. 自述若生病需要人家照顧，家人或親友是否可依靠(表 D7.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述若生病需要人家照顧，家人或親友是否可依靠的程度，覺得「很可以依靠」者有 40.7%、48.1%「可依靠」、5.8%「有點可依靠」，僅 4.1%覺得「不太能依靠」、1.3%「完全不可依靠」。較高年齡者覺得「很可以依靠」之比例較低年齡族群高。

## 2-8. 自述需要外出且需要有人幫助時，是否有人可以幫忙(表 D8.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述需要外出且需要有人幫助時，有人可以幫忙比例為 94.5%。85 歲以上老年人較其他年齡層有較高的備幫忙比率(98.1%)；男女性差異不大，各有 94.0%、94.9%。

## 2-9. 自述對家人或親友的關心，是否覺得有幫助(表 D9.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自己自述對家人或親友的關心，覺得「有很大幫助」者占 31.4%，21.2% 覺得「有點幫助」，9.8% 覺得「沒有幫助」。男性中老年人覺得「有很大幫助」的比例高於女性(32.7%、30.1%)，覺得「沒有幫助」的比例亦略高於女性(10.2%、9.5%)。就性別及年齡層比較，男女性覺得「有很大幫助」的比例均隨年齡層越高而銳減，覺得「沒有幫助」的比例亦隨年齡層越高而遞增。各年齡層男性覺得「有很大幫助」的比例，由低至高年齡層依序為 42.7%、27.2%、23.3%、18.8%，女性為 42.2%、25.6%、14.6%、10.9%；各年齡層男性覺得「沒有幫助」的比例，依序為 5.7%、10.4%、17.4%、19.5%，女性為 3.2%、7.8%、21.5%、33.2%。女性在不同年齡組的差距大於男性。

## 2-10. 自述家人在決定或商量事情的時候，是否會徵詢其意見(表 D10.)

台灣地區 58 歲以上中老年人對於家人在決定或商量事情的時候，是否會詢問其意見之看法，有 50.5% 覺得「大部份都有問」、26.3% 「有時候問」、11.6% 「不太常問」、10.4% 「一點也不問」。男性中老年人覺得「大部份都有問」的比例高於女性(55.3%、46.1%)，「有時候問」、「不太常問」、「一點也不問」的比例則低於女性。就性別及年齡層比較，男女性覺得「大部份都有問」的比例均隨年齡層越高而銳減、「不太常問」、「一點也不問」的比例均隨年齡層越高而遞增，不同年齡層之差距以女性大於男性。

## 2-11. 自述家人或親友對其做的事，會嫌東嫌西之情形(表 D11.)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述家人或親友對其做的事，會不會常常嫌東嫌西之情形，覺得「完全不會」者有 72.5%、「偶爾會」的 24.9%、「常常會」的有 2.6%。較高年齡者覺得「完全不會」之比例較低年齡族群為高，85 歲以上男性和女性覺得「完全不會」被嫌東嫌西之比例均超過八成。

## 六、工作情形與社會參與

### 1. 工作與退休

#### 1-1. 目前工作狀況(表 E1)

台灣地區 58 歲以上中老年人目前有工作的百分比，整體為 25.9%，不論男、女性皆隨年齡層越高而遞減，依序為 44.7%、19.8%、6.0%、0.9%。按性別及年齡層比較，男性目前有工作的百分比在各年齡層皆高於女性。

#### 1-2. 目前工作打算再做多久(表 E8)

台灣地區 58 歲以上中老年人有工作者打算再做多久以「只要身體可以，一直做下去」為主(56.6%)，其次為「看情形」(21.8%)及「再做 3~9 年」(12.3%)。按年齡層來看「只要身體可以，一直做下去」的百分比在 84 歲以前隨年齡增加而遞增(52.4%、66.3%、67.7%)。按性別比較，女性打算「只要身體可以，一直做下去」的百分比高於男性(61.2%對 54.4%)。

#### 1-3. 目前工作有無退休金或資遣費(表 E9)

台灣地區 58 歲以上有工作的中老年人，目前工作有退休金或資遣費的百分比整體為 25.5%，不論男、女性皆以 58~64 歲為最高(32.2%)。按性別比較，男性目前工作有退休金或資遣費的百分比，高於女性(26.9%對 22.6%)。

#### 1-4. 有工作者對退休完全停止工作之打算(表 E15)

台灣地區 58 歲以上中老年人有工作者，對是否打算工作到某年齡之後退休，完全停止工作，以「看情形」居多(46.9%)，其次為「不打算停止工作」(30.6%)，只有 22.5%有指出預定退休且完全停止工作之特定年齡者。按性別及年齡層比較，女性回答「看情形」的百分比在各年齡層皆高於男性。

#### 1-5. 曾經領過退休金或資遣費(表 E18)

台灣地區 58 歲以上中老年人是否曾經領過退休金或資遣費的情況，以「從未領過」者占大多數 63.4%)，其次依序為「有領過一次」(34.2%)與「有領過二次」(2.4%)。按性別及年齡層比較，女性「從未領過」的百分比，在各年齡層皆高於男性(整體 76.4%對 49.6%)。

#### 1-6. 目前有做志工(表 E19)

台灣地區 58 歲以上中老年人目前有做志工的百分比為 14.1%，不論男、女性皆隨年齡層越高而遞減。按性別及年齡層比較，女性目前有做志工的百分比，整體高於男性(15.3%對 12.8%)。

## 2. 休閒娛樂活動

### 2-1. 休閒娛樂活動(表 F1\_1-1~ F1\_12)

整體而言，台灣地區 58 歲以上中老年人平常「幾乎每天都做」之休閒娛樂活動，依百分比由高至低依序為看電視(91.5%)、散步(44.4%)、與鄰居見面聊天或其他活動(35.9%)、看報紙、雜誌、讀書或小說等(32.5%)、聽音樂或廣播(28.1%)、種花、整理花園、園藝、盆栽等(27.2%)、與親戚、朋友見面聊天或其他活動(25.1%)、騎腳踏車(12.7%)、上網瀏覽(7.7%)、參加團體運(活)動(5.0%)、個人戶外健身活動(4.2%)、上網與他人互動(3.1%)、下棋或打牌(0.9%)。

### 2-2. 看電視(表 F1\_1-1~F1\_1-2)

台灣地區 58 歲以上中老年人平常幾乎每天都看電視之百分比為 91.5%，若以未從事本項活動之百分比來看，則呈現隨年齡層越高而遞減的趨勢，男性在各年齡層有從事此項活動之比例皆高於女性。

整體而言，58 歲以上中老年人會與其他人一起看電視之百分比為 69.1%，其比例在男性略高於女性(69.9%對 68.3%)。

### 2-3. 聽音樂或廣播(表 F1\_2-1~F1\_2-2)

台灣地區 58 歲以上中老年人有超過半數平常「沒有」聽音樂或廣播 (57.2%)，「幾乎每天都做」這項活動者占 28.1%，其次依序為「每週 1-2 次」(10.8%)、「每月 2-3 次」(2.4%)、「每月少於 1 次」(1.5%)。由「沒有」從事本項活動的百分比來看，本項活動的參與率隨年齡層越高而遞減，男性各年齡層從事此項活動之比例皆高於女性。

58 歲以上中老年人會與其他人一起聽音樂或廣播之百分比為 38.4%，且以男性較高(40.6%對 36.1%)。不論男性或女性，其百分比均隨年齡層越高而遞減，男性各年齡層會與其他人一起從事此項活動之比例，均高於女性。

### 2-4. 看報紙、雜誌、讀書或小說(表 F1\_3-1~F1\_3-2)

台灣地區 58 歲以上中老年人平常看報紙、雜誌、讀書或小說之情況，以「沒有」看者居多(55.7%)，其次為「幾乎每天都做」(32.5%)、「每週 1-2 次」(9.1%)、「每月 2-3 次」(1.6%)、「每月少於 1 次」(1.1%)。以平常「沒有」看報紙、雜誌、讀書或小說的百分比來看，從事這項活動的比例隨年齡層越高而遞減，且男性從事這項活動之比例在各年齡層皆高於女性。

58 歲以上中老年人會與其他人一起看報紙、雜誌、讀書或小說之百分比為 19.4%，各年齡層間差異不大，但不論男、女性，均以 65~74 歲年齡組為最高(分別 20.8%、23.2%)。

### 2-5. 上網瀏覽及上網與他人互動(表 F1\_4-1~F1\_4-2)

近九成(88.5%)台灣地區 58 歲以上中老年人平常「沒有」上網瀏覽，會上網瀏覽者，包括「幾乎每天都做」(7.7%)、「每週 1-2 次」(2.7%)、「每月 2-3 次」(0.8%)，以及「每月少於 1 次」(0.3%)，合計只占不到兩成。從平常「沒有」上網瀏覽的百分比來看，從

事這項活動的比例隨年齡層越高而遞減，男性在各年齡層有從事這項活動的比例皆高於女性，且不論男、女性皆以 58~64 歲從事這項活動的比例最高。

大多數(94.6%)台灣地區 58 歲以上中老年人平常「沒有」上網與他人互動，主要為，有上網與他人互動占 58 歲以上中老年人之比例依序為「幾乎每天都做」(3.1%)、「每週 1-2 次」(1.6%)、「每月 2-3 次」(0.4%)、「每月少於 1 次」(0.4%)。由「沒有」上網與他人互動的百分比來看，從事這項活動的百分比隨年齡層越高而遞減，男性在各年齡層之參與率皆高於女性，不論男、女性皆以 58~64 歲從事這項活動的比例最高。

## 2-6. 下棋或打牌(表 F1\_5)

台灣地區 58 歲以上中老年人平常下棋或打牌之情況，以「沒有」占大多數(89.6%)，其次為「每週 1-2 次」(3.9%)、「每月少於 1 次」(2.9%)、「每月 2-3 次」(2.8%)、「幾乎每天都做」(0.9%)。以「沒有」從事這項活動的百分比來看，本項活動的參與率隨年齡層越高而遞減，男性各年齡層從事這項活動的比例皆高於女性。

## 2-7. 與親戚、朋友見面聊天或其他活動(表 F1\_6)

台灣地區 58 歲以上中老年人平常與親戚、朋友見面聊天或其他活動之情況，「沒有」者占三成(30.2%)，其次為「幾乎每天都做」(25.1%)、「每週 1-2 次」(25.1%)、「每月 2-3 次」(10.0%)、「每月少於 1 次」(9.5%)。以「沒有」的百分比來看，本項活動的參與率隨年齡增加而遞減，男性在各年齡層皆高於女性。

## 2-8. 與鄰居見面聊天或其他活動(表 F1\_7)

台灣地區 58 歲以上中老年人平常與鄰居見面聊天或其他活動之情況，「幾乎每天都做」(35.9%)這項活動以及「沒有」(33.3%)做這項活動者約各占三成，其餘為「每週 1-2 次」(22.1%)、「每月 2-3 次」(4.6%)、「每月少於 1 次」(4.1%)。以「沒有」做這項活動的百分比來看，這項活動的參與率大致隨年齡層越高而遞減，女性參與率略高於男性。

## 2-9. 種花、整理花園、園藝、盆栽(表 F1\_8-1~ F1\_8-2)

台灣地區 58 歲以上中老年人平常種花、整理花園、園藝、盆栽之情況，有從事這項活動者不到四成(39.7%)，其比例依序為「幾乎每天都做」(27.2%)、「每週 1-2 次」(9.6%)、「每月 2-3 次」(1.3%)、「每月少於 1 次」(0.7%)。這項活動的參與率隨年齡層越高而遞減，女性參與率略高於男性。

58 歲以上中老年人平常會與其他人一起種花、整理花園、園藝、盆栽之百分比為 28.1%，整體而言以男性高於(34.2%對 22.9%)，各年齡層間差異不大，男性各年齡層平常會與其他人一起種花、整理花園、園藝、盆栽之百分比皆高於女性。

## 2-10. 散步(表 F1\_9-1~ F1\_9-2)

台灣地區 58 歲以上中老年人平常散步之情況，有超過四成(44.4%)「幾乎每天都做」這項活動，其次為「沒有」(36.2%)、「每週 1-2 次」(14.8%)、「每月 2-3 次」(3.1%)、「每月少於 1 次」(1.5%)。平常散步的比例隨年齡層越高而遞減，在男性之比例略高於女性。

58 歲以上中老年人會與其他人一起散步之百分比為 43.8%，各年齡層間差異不大，

其比例在女性略高於男性(整體 45.5%對 42.0%)。

### 2-11. 騎腳踏車(表 F1\_10-1~ F1\_10-2)

台灣地區 58 歲以上中老年人平常騎腳踏車之情況，以「沒有」者居多(75.6%)，其次為「幾乎每天都做」(12.7%)、「每週 1-2 次」(7.1%)、「每月 2-3 次」(2.6%)、「每月少於 1 次」(2.0%)。從事這項活動的比例亦隨年齡越高而遞減，男性各年齡層平常騎腳踏車之比例皆高於女性。

58 歲以上中老年人會與其他人一起騎腳踏車之百分比為 13.0%，不論男、女性均以較低年齡組較高。

### 2-12. 做個人戶外健身活動(表 F1\_11-1~ F1\_11-2)

八成以上(81.8%)台灣地區 58 歲以上中老年人平常「沒有」做個人戶外健身活動，有做個人戶外健身活動者合計不到兩成，包括「每週 1-2 次」(6.5%)、「每月少於 1 次」(4.5%)、「幾乎每天都做」(4.2%)，以及「每月 2-3 次」(3.0%)。這項活動的參與率隨年齡越高而遞減，男性參與率在各年齡層皆高於女性。

58 歲以上中老年人會與其他人一起做個人戶外健身活動之百分比為 76.9%，且以女性高於男性(85.0%對 71.4%)，依年齡比較，大致隨年齡層越高而遞減。

### 2-13. 參加團體運(活)動(表 F1\_12)

台灣地區 58 歲以上中老年人平常參加團體運(活)動之情況，以「沒有」占最大多數(85.3%)，其次為「每週 1-2 次」(5.3%)、「幾乎每天都做」(5.0%)、「每月少於 1 次」(2.6%)、「每月 2-3 次」(1.8%)。這項活動的參與率隨年齡層越高而遞減，男、女性差異不大(85.9%對 84.7%)。

## 3. 社團活動

### 3-1. 目前參加社團或活動團體及擔任職務情形(表 F4)

台灣地區 58 歲以上中老年人目前參與任一項社團或活動者占 43.8%，有參加者在社團或活動團體中有擔任職務的百分比為 22.8%，並且隨年齡層越高而遞減(依序 27.9%、21.9%、13.3%、12.5%)。依性別及年齡層比較，男性擔任職務的百分比在各年齡層均高於女性(整體 31.1%對 13.7%)。

依所參與社團或活動團體的百分比高低分別為宗教團體活動(16.4%)、「老人團體或活」(15.7%)、社會服務性社團或活動(10.7%)、「農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等團體或活動」(10.2%)、社區交誼團體活動(8.7%)、「同鄉會、宗親會等團體或活動」(6.2%)、政治性團體或活動(3.9%)、「老人學習團體或活動」(3.0%)，分項敘述如 3-2 至 3-9。

### 3-2. 目前參與社區交誼團體或活動(表 F4\_1)

台灣地區 58 歲以上中老年人目前參與社區交誼團體活動的百分比為 8.7%，且隨年齡層越高而遞減(依序 11.9%、8.2%、5.3%、1.9%)。依性別及年齡層比較，女性參與社

區交誼團體活動的百分比在各年齡層均高於男性。

### 3-3. 目前參與宗教團體或活動(表 F4\_2)

台灣地區 58 歲以上中老年人目前參與宗教團體活動的百分比為 16.4%，且隨年齡層越高而遞減(依序 21.6%、16.0%、10.1%、5.4%)。依性別及年齡層比較，男、女性差異不大(整體 16.6%對 16.2%)。

### 3-4. 目前參與農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等團體或活動(表 F4\_3)

台灣地區 58 歲以上中老年人目前參與農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等團體或活動的百分比為 10.2%，在 65~74 歲為最高(12.3%)，其後隨年齡層越高而減少。依性別及年齡層比較，男性有參加此類社團或活動的百分比高於女性(整體 14.7%對 6.0%)。

### 3-5. 目前參與政治性團體或活動(表 F4\_4)

台灣地區 58 歲以上中老年人目前參與政治性團體或活動的百分比為 3.9%，各年齡層差異不大。依性別及年齡層比較，男性有參加此類社團或活動的百分比，在各年齡層均高於女性(整體 6.2%對 1.7%)。

### 3-6. 目前參與社會服務性社團或活動(表 F4\_5)

台灣地區 58 歲以上中老年人目前參與社會服務性社團或活動的百分比為 10.7%，且隨年齡層越高而遞減(依序 16.8%、9.2%、3.7%、1.7%)。依性別及年齡層比較，女性有參加此類社團或活動的整體百分比略高於男性(12.2%對 9.0%)。

### 3-7. 目前參與同鄉會、宗親會等團體或活動(表 F4\_6)

台灣地區 58 歲以上中老年人目前參與同鄉會、宗親會等團體或活動的百分比為 6.2%，且隨年齡層越高而遞減。依性別及年齡層比較，男性有參加此類社團或活動的百分比在各年齡層均高於女性(整體 10.1%對 2.7%)。

### 3-8. 目前參與老人團體或活動(表 F4\_7)

台灣地區 58 歲以上中老年人目前參與老人團體或活動的百分比為 15.7%，各年齡層相比以 65~74、75~84 歲較高(19.7%、19.6%)。依性別及年齡層比較，男性有參加此類社團或活動的百分比在 65 歲以上皆高於女性。

### 3-9. 目前參與老人學習團體或活動(表 F4\_8)

台灣地區 58 歲以上中老年人目前參與老人學習團體或活動的百分比整體為 3.0%，且隨年齡層越高而遞減(依序 3.7%、3.0%、2.3%、1.1%)。依性別及年齡層比較，女性有參加此類社團或活動的百分比略高於男性(整體 3.7%比 2.3%)。

## 七、老人心境

### 1. 老人心境

#### 1-1. 覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中(表 F5)

台灣地區 58 歲以上中老年人覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中的百分比為 92.2%，且各年齡的百分比差異不大。依性別及年齡層比較，女性認為如此的百分比略高於男性(整體 92.5% 對 91.9%)。

#### 1-2. 對自己的生活環境感到滿意(表 F5a)

台灣地區 58 歲以上中老年人對自己的生活環境感到滿意的百分比為 90.9%，並且隨年齡層越高而遞增(依序 90.5%、90.6%、91.0%、95.6%)。依性別及年齡層比較，男、女性之差異不大(90.7% 對 91.0%)。

#### 1-3. 認為人老了(年紀變大)以後會有一些好處(表 F6)

台灣地區 58 歲以上中老年人認為年紀變大以後會有一些好處的百分比為 30.5%，各年齡層差異不大。依性別及年齡層比較，男、女性的百分比差異不大(整體 30.5% 對 30.6%)，但男性認為年紀變大以後會有一些好處的百分比 65~74、75~84 歲較高，女性則在 58~64、85 歲以上較高。

#### 1-4. 認為人老了(年紀變大)以後會有一些壞處(表 F7)

台灣地區 58 歲以上中老年人認為年紀變大以後會有一些壞處的百分比為 74.5%，並且隨年齡層越高而遞減(依序 77.5%、74.3%、71.0%、61.9%)。依性別比較，男、女性整體的百分比差異不大(74.7% 對 74.3%)。

#### 1-5. 覺得自己老了(表 F8\_1)

對是否覺得自己老了，台灣地區 58 歲以上中老年人以「同意」者居多(43.9%)，其次為「不同意」(20.2%)、「有點同意」(17.5%)、「非常同意」(13.3%)、「非常不同意」(4.9%)。若將「同意」與「非常同意」併計，其百分比隨年齡層越高而遞增，女性在各年齡層皆高於男性。

#### 1-6. 覺得有時間可以做自己有興趣的事(表 F8\_2)

台灣地區 58 歲以上中老年人有逾半數(54.2%)「同意」年老有時間可以做自己有興趣的事，持其他態度者依百分比高低依序為「不同意」(17.6%)、「有點同意」(14.6%)、「非常同意」(9.7%)、「非常不同意」(3.5%)。合併「同意」、「非常同意」的百分比來看，隨年齡層越高而遞減，男性在各年齡層皆高於女性。

### 1-7. 覺得能活到現在這個年紀就是件值得恭喜的事(表 F8\_3)

台灣地區 58 歲以上中老年人覺得能活到現在這個年紀就是件值得恭喜的事之情況，有近六成表示 (58.7%)「同意」，其次為「有點同意」(15.0%)、「非常同意」(14.2%)、「不同意」(10.4%)、「非常不同意」(1.4%)。「同意」與「非常同意」之合計百分比在各年齡層差異不大，男性略高於女性。

### 1-8. 覺得無法照顧自己(表 F8\_4)

台灣地區 58 歲以上中老年人對於覺得無法照顧自己之情況，以「不同意」者居多 (53.6%)，其次為「非常不同意」(30.5%)、「同意」(7.7%)、「有點同意」(5.8%)、「非常同意」(2.2%)。由「不同意」和「非常不同意」的合計百分比來看，大致隨年齡層越高而遞減，男性在各年齡層皆高於女性。

### 1-9. 覺得能夠幫助自己的家人(表 F8\_5)

台灣地區 58 歲以上中老年人覺得年老能夠幫助自己的家人，多半表示「同意」(51.0%)，其次為「非常同意」(18.4%)、「有點同意」(15.0%)、「不同意」(12.2%)、「非常不同意」(3.1%)。合併「同意」、「非常同意」的百分比來看，隨年齡層越高而遞減，男性在各年齡層皆高於女性。

### 1-10. 覺得自己是衰弱(表 F8\_6)

台灣地區 58 歲以上中老年人對於覺得自己是衰弱的，約有半數(50.8%)表示「不同意」，其次為「非常不同意」(22.0%)、「有點同意」(12.8%)、「同意」(11.6%)、「非常同意」(2.6%)。合併「不同意」、「非常不同意」的百分比來看，隨年齡層越高而遞減，男性在各年齡層皆高於女性。

### 1-11. 覺得自己是愉快的(表 F8\_7)

逾半數(51.4%)台灣地區 58 歲以上中老年人對於覺得自己是愉快的表示「同意」，其次為「非常同意」(18.3%)、「有點同意」(17.9%)、「不同意」(10.2%)、「非常不同意」(1.9%)。合併「同意」、「非常同意」的百分比來看，隨年齡層越高而遞減，男性略高於女性。

### 1-12. 覺得自己的頭腦不清楚(表 F8\_8)

台灣地區 58 歲以上中老年人有近半數(49.0%)對覺得自己的頭腦不清楚表示「不同意」，其次為「非常不同意」(24.0%)、「有點同意」(17.7%)、「同意」(7.7%)、「非常同意」(1.3%)。由「不同意」與「非常不同意」的合併百分比來看，隨年齡層越高而遞減，男性在各年齡層皆高於女性。

### 1-13. 覺得自己是慈祥、溫暖(表 F8\_9)

對於是否覺得自己是慈祥、溫暖的，台灣地區 58 歲以上中老年人有超過六成表示 (63.9%)「同意」，其次為「有點同意」(20.0%)、「非常同意」(11.5%)、「不同意」(3.9%)、「非常不同意」(0.2%)。合併「同意」、「非常同意」的百分比來看，各年齡層差異不大，

女性略高於男性。

#### **1-14. 覺得沒有安全感(表 F8\_10)**

至於是否覺得沒有安全感，台灣地區 58 歲以上中老年人大約有六成 (60.5%) 表示「不同意」，其次為「非常不同意」(22.3%)、「同意」(8.1%)、「有點同意」(7.0%)、「非常同意」(1.7%)。合併「不同意」、「非常不同意」的百分比來看，隨年齡層越高而遞減，男性在各年齡層皆高於女性。

#### **1-15. 對現在的生活感到滿足(表 F8\_11)**

對現在的生活感到滿足之情況，台灣地區 58 歲以上中老年人認為「同意」者占 56.3%，其次為「非常同意」(18.5%)、「有點同意」(15.5%)、「不同意」(7.4%)、「非常不同意」(2.0%)。由「同意」與「非常同意」的合計百分比來看，各年齡層及性別之間差異不大。

## 八、經濟狀況

### 1. 經濟狀況

#### 1-1. 戶內主要提供經濟來源(表 G1)

台灣地區 58 歲以上中老年人戶內主要經濟來源，以由自己提供者所占比例最高(47.6%)，其次依序為兒輩(29.3%)、配偶(19.9%)、其他非同住者(10.8%)、女兒輩(3.9%)，以及媳婦(2.3%)。以「自己」為戶內主要經濟來源的百分比，隨年齡層越高而遞減，男性高於女性(整體 64.8%對 31.7%)，且其比例在各年齡層皆以男性較高。

#### 1-2. 戶內重大經濟支出決定者(表 G2)

台灣地區 58 歲以上中老年人之戶內重大經濟支出決定者，以自己所占比例(51.0%)為最高，其次為配偶(23.5%)、兒輩(18.5%)、其他非同住者(4.5%)、女兒輩(2.0%)、媳婦(1.4%)等。以「自己」為戶內重大經濟支出決定者的百分比，隨年齡層越高而遞減，男性高於女性(整體 62.6%對 40.3%)，在各年齡層亦以男性較高。

#### 1-3. 自述目前經濟狀況滿意程度(表 G3)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述目前經濟狀況滿意程度，認為「滿意」(38.6%)或「普通」(38.1%)者各占近四成，其餘為「不太滿意」(13.6%)、「非常不滿意」(5.9%)、「非常滿意」(3.8%)。合併「滿意」、「非常滿意」的百分比來看，各年齡層之滿意度以 65~74 歲為最低，其後隨年齡層越高而遞增，按性別比較則男性略高於女性。

#### 1-4. 自述跟四年前相比之目前經濟狀況(表 G4)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述跟四年前相比，目前經濟狀況變化情形，有近交成(58.4%)認為「差不多」，其次為「比較差些」(23.4%)、「差很多」(10.6%)、「比較好些」(7.0%)、「好很多」(0.7%)。認為「差不多」的百分比，隨年齡層越高而遞增，女性略高於男性(整體 59.6%對 57.1%)。

#### 1-5. 過去一年戶內總收入狀況(表 G5)

台灣地區 58 歲以上中老年人過去一年戶內總收入狀況，以「10 萬-未滿 30 萬元」之比例較高(26.3%)，其次為「30 萬-未滿 50 萬元」(20.3%)、「50 萬-未滿 70 萬元」(14.5%)、「未滿 10 萬元」(13.2%)、「70 萬-未滿 100 萬元」(12.3%)、「100 萬-未滿 150 萬元」(7.7%)，150 萬元以上者不到一成。若以總收入在 50 萬元以上的組別來看，呈現隨年齡層越高而減少的趨勢，男、女性差異不大。

#### 1-6. 是否有非同住者支付生活費用(表 G6)

台灣地區 58 歲以上中老年人有非同住者支付生活費用的百分比為 30.7%，並且隨年齡層越高而遞增。依性別及年齡層比較，女性有非同住者支付生活費用的百分比在各年齡層均高於男性(整體 36.3%對 24.6%)。

### 1-7. 應付每月的生活費用或開支(表 G7)

台灣地區 58 歲以上中老年人自述和配偶應付每月的生活費用或開支之情況，認為「大致夠用，不感覺欠缺」者占六成以上(64.5%)，其次為「略有困難」(18.4%)、「相當充裕而有餘」(10.8%)、「相當困難」(6.3%)。若合併「略有困難」與「相當困難」的百分比來看，各年齡層有困難之比例以 65~74 歲為最高，整體而言，女性應付每月的生活費用或開支有困難之比例略高於男性。

### 1-8. 經常居住之房屋的所有權情況(表 G8)

台灣地區 58 歲以上中老年人經常居住之房屋的所有權情況，「本人」所有者占 38.1%，其次為「配偶」(22.8%)、再其次依序為「子女」(22.2%)、「租來的」(5.6%)、「安養機構」(2.1%)、「祖產、共業」(1.8%)、「政府或雇主提供之宿舍」(1.1%)。所有權為「本人」或「配偶」的合計百分比，均隨年齡層越高而遞減，所有權為「子女」、「安養機構」的百分比則隨年齡層越高而遞增。

### 1-9. 認為和配偶將來的養老情況(表 G9)

台灣地區 58 歲以上中老年人認為和配偶將來的養老情況，有半數認為「必須靠子女或其他人幫忙」(50.7%)，其次為「可以完全靠自己」(45.6%)。以「必須靠子女或其他人幫忙」的百分比來看，隨年齡層越高而遞增，且女性認為自己和配偶將來的養老「必須靠子女或其他人幫忙」的百分比高於男性(整體 59.6%對 41.2%)，在各年齡層皆然。



## 第三章、調査結果統計表



# 一、個人基本背景資料統計表



表 A1.臺灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤第七次調查完訪樣本與母群體分布

背景特徵	調查完訪樣本		母群體		P-value
	人數	百分比	人數	百分比	
合計	3,727	100.0	4,192,971	100.0	
性別					
男性	1,820	48.1	2,016,833	48.1	1.00
女性	1,907	51.9	2,176,139	51.9	
年齡					
58~64歲	1,301	40.7	1,716,328	40.9	0.64
65~74歲	1,075	32.1	1,372,973	32.7	
75~84歲	899	20.9	855,825	20.4	
85歲以上	452	6.3	247,846	5.9	
行政區域別					
院轄市	2,075	57.4	2,471,184	58.9	<0.001
省轄市	198	5.2	188,302	4.5	
縣轄市	481	12.9	429,780	10.3	
鎮	362	8.4	392,856	9.4	
鄉	611	16.1	710,849	17.0	

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本表所列母群體為民國 100 年台灣地區 58 歲以上(含澎湖縣，不含山地鄉)之年中人口，資料依內政部民國 99 年與 100 年年底戶籍人口計算而成，各年齡層的人口數採用內插法估計，例如：58~59 歲人口數為： $(55-59 \text{ 歲人口}) \times (2/5)$ 。

表 A2.臺灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤第七次調查完訪樣本基本背景特性分布

背景特徵	調查完訪樣本	
	人數	百分比
合計	3,727	100.0
性別		
男性	1,820	48.1
女性	1,907	51.9
年齡		
58~64歲	1,301	40.7
65~74歲	1,075	32.1
75~84歲	899	20.9
85歲以上	452	6.3
教育程度		
國小、識字、不識字	2,544	66.3
國中	402	11.3
高中(職)	584	16.6
大專以上	197	5.8
居住地區		
院轄市	2,075	57.4
省轄市	198	5.2
縣轄市	481	12.9
鎮	362	8.4
鄉	611	16.1
籍貫		
閩南人	2,611	71.4
客家人	655	18.0
外省人	394	8.9
原住民及其他	65	1.7
婚姻狀況		
有偶 <sup>a</sup>	2,403	68.3
無偶	1,324	31.7
宗教信仰		
沒有任何宗教信仰	496	12.9
道教或民間傳統宗教	2,214	59.3
佛教	761	21.3
基督教	127	3.2
天主教	46	1.2
一貫道	56	1.5
其他宗教	23	0.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.“a”有偶係指目前已婚且先生/太太也還在，或有同居的老伴。

## 二、個人健康狀況



表 C1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自覺現在健康情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	自覺健康情形(%)				
				很好	好	普通	不太好	很不好
總計		3,364	3,466.4	9.4	27.2	40.5	19.4	3.4
性別								
	男性	1,663	1,682.1	11.3	29.7	39.2	17.0	2.8
	女性	1,701	1,784.3	7.7	24.9	41.8	21.6	4.0
年齡層								
	58~64歲	1,279	1,492.3	12.4	33.9	39.5	12.4	1.8
	65~74歲	1,023	1,137.8	6.9	23.8	43.0	21.8	4.4
	75~84歲	777	686.5	7.1	19.9	39.5	28.3	5.2
	85歲以上	285	149.8	10.6	20.0	37.5	28.7	3.2
性別*年齡層								
男性	58~64歲	626	726.0	14.1	35.0	36.6	12.5	1.9
	65~74歲	494	539.0	8.7	26.3	43.5	18.3	3.2
	75~84歲	397	336.7	9.5	26.1	38.4	21.9	4.1
	85歲以上	146	80.4	12.4	19.1	37.7	28.4	2.5
女性	58~64歲	653	766.3	10.8	32.8	42.2	12.4	1.8
	65~74歲	529	598.9	5.3	21.7	42.5	25.0	5.5
	75~84歲	380	349.8	4.7	14.0	40.5	34.5	6.3
	85歲以上	139	69.4	8.5	21.1	37.4	29.0	4.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 C2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自覺和一年前比起來健康情形之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	自覺和一年前比起來健康情形(%)		
			比較好	差不多	較差
總計	3,727	3,727.0	5.9	51.0	43.1
性別					
男性	1,820	1,792.7	5.5	54.4	40.1
女性	1,907	1,934.3	6.3	47.8	45.9
年齡層					
58~64歲	1,301	1,517.5	7.3	59.0	33.7
65~74歲	1,075	1,197.0	5.3	49.3	45.4
75~84歲	899	779.4	4.5	41.5	54.0
85歲以上	452	233.1	4.5	39.0	56.5
性別*年齡層					
男性					
58~64歲	638	740.7	7.1	60.6	32.3
65~74歲	520	566.4	4.6	53.0	42.4
75~84歲	450	373.3	3.7	48.2	48.1
85歲以上	212	112.3	5.8	40.3	53.9
女性					
58~64歲	663	776.8	7.6	57.4	35.0
65~74歲	555	630.6	6.1	45.9	48.1
75~84歲	449	406.0	5.3	35.3	59.5
85歲以上	240	120.8	3.2	37.9	58.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C3a-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之平均數」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	慢性病項目數				
				加權總計	平均數	標準差	最小值	最大值
總計		3,727	3,727.0	8,130.4	2.2	1.8	0	13
性別								
	男性	1,820	1,792.7	3,760.8	2.1	1.7	0	10
	女性	1,907	1,934.3	4,369.7	2.3	1.8	0	13
年齡層								
	58~64歲	1,301	1,517.5	2,434.2	1.6	1.7	0	8
	65~74歲	1,075	1,197.0	2,808.0	2.3	1.8	0	8
	75~84歲	899	779.4	2,217.9	2.8	1.7	0	13
	85歲以上	452	233.1	670.4	2.9	1.4	0	10
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	1,236.5	1.7	1.7	0	8
	65~74歲	520	566.4	1,232.6	2.2	1.8	0	8
	75~84歲	450	373.3	969.2	2.6	1.6	0	10
	85歲以上	212	112.3	322.4	2.9	1.5	0	10
女性	58~64歲	663	776.8	1,197.7	1.5	1.6	0	8
	65~74歲	555	630.6	1,575.4	2.5	1.8	0	8
	75~84歲	449	406.0	1,248.6	3.1	1.7	0	13
	85歲以上	240	120.8	348.0	2.9	1.3	0	8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題所計入之慢性病包括：高血壓、糖尿病、心臟病(心悸不算)、中風或小中風、癌症或惡性腫瘤、慢性呼吸道疾病(慢性支氣管炎、肺氣腫或阻塞性肺病)、氣喘、關節炎或風濕症、肝膽疾病、髖骨骨折、白內障、青光眼、腎臟疾病(包括結石)、痛風、高血脂等 15 項。

表 C3a-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	自述曾經醫師診斷罹患慢性病項目數(%)					
			0項	1項	2項	3項	4項	5項以上
總計	3,727	3,727.0	18.2	23.2	20.8	17.1	9.6	11.2
性別								
男性	1,820	1,792.7	19.8	23.3	21.6	16.3	8.8	10.3
女性	1,907	1,934.3	16.7	23.1	20.1	17.8	10.3	12.0
年齡層								
58~64歲	1,301	1,517.5	29.0	26.6	19.0	13.7	6.8	4.9
65~74歲	1,075	1,197.0	13.5	23.3	22.0	17.9	10.1	13.1
75~84歲	899	779.4	7.0	18.0	22.2	21.9	12.8	18.1
85歲以上	452	233.1	8.6	17.5	21.7	18.9	13.8	19.4
性別*年齡層								
男性								
58~64歲	638	740.7	29.2	24.9	19.2	13.1	7.6	5.9
65~74歲	520	566.4	16.9	23.5	22.7	16.5	9.5	10.9
75~84歲	450	373.3	8.5	21.4	24.3	21.0	9.6	15.1
85歲以上	212	112.3	9.1	17.2	22.5	21.0	10.2	20.0
女性								
58~64歲	663	776.8	28.8	28.2	18.8	14.2	6.1	3.9
65~74歲	555	630.6	10.4	23.2	21.4	19.2	10.7	15.1
75~84歲	449	406.0	5.7	14.9	20.2	22.7	15.6	20.8
85歲以上	240	120.8	8.2	17.8	21.0	17.0	17.2	18.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題所計入之慢性病包括：高血壓、糖尿病、心臟病(心悸不算)、中風或小中風、癌症或惡性腫瘤、慢性呼吸道疾病(慢性支氣管炎、肺氣腫或阻塞性肺病)、氣喘、關節炎或風濕症、肝膽疾病、髖骨骨折、白內障、青光眼、腎臟疾病(包括結石)、痛風、高血脂等 15 項。

表 C3a\_1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有高血壓之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	高血壓(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	54.0	46.0
性別					
	男性	1,820	1,792.7	54.7	45.3
	女性	1,907	1,934.3	53.4	46.6
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	64.1	35.9
	65~74歲	1,075	1,197.0	50.4	49.6
	75~84歲	899	779.4	42.4	57.6
	85歲以上	452	233.1	46.1	53.9
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	62.2	37.8
	65~74歲	520	566.4	52.0	48.0
	75~84歲	450	373.3	45.6	54.4
	85歲以上	212	112.3	49.8	50.2
女性	58~64歲	663	776.8	65.8	34.2
	65~74歲	555	630.6	48.9	51.1
	75~84歲	449	406.0	39.5	60.5
	85歲以上	240	120.8	42.7	57.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C3a\_2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有糖尿病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	糖尿病(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	80.4	19.6
性別					
	男性	1,820	1,792.7	80.9	19.1
	女性	1,907	1,934.3	79.9	20.1
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	84.3	15.7
	65~74歲	1,075	1,197.0	77.1	22.9
	75~84歲	899	779.4	77.5	22.5
	85歲以上	452	233.1	81.2	18.8
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	82.4	17.6
	65~74歲	520	566.4	78.3	21.7
	75~84歲	450	373.3	81.4	18.6
	85歲以上	212	112.3	82.1	17.9
女性	58~64歲	663	776.8	86.2	13.8
	65~74歲	555	630.6	76.0	24.0
	75~84歲	449	406.0	73.9	26.1
	85歲以上	240	120.8	80.3	19.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C3a\_3.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有心臟病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	心臟病(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	80.7	19.3
性別					
	男性	1,820	1,792.7	82.2	17.8
	女性	1,907	1,934.3	79.3	20.7
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	88.1	11.9
	65~74歲	1,075	1,197.0	81.3	18.7
	75~84歲	899	779.4	70.1	29.9
	85歲以上	452	233.1	64.8	35.2
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	86.9	13.1
	65~74歲	520	566.4	84.7	15.3
	75~84歲	450	373.3	74.1	25.9
	85歲以上	212	112.3	65.7	34.3
女性	58~64歲	663	776.8	89.3	10.7
	65~74歲	555	630.6	78.3	21.7
	75~84歲	449	406.0	66.4	33.6
	85歲以上	240	120.8	63.9	36.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

2.心臟病不含心悸。

表 C3a\_4.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有中風或小中風之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	中風(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	93.2	6.8
性別					
	男性	1,820	1,792.7	92.5	7.5
	女性	1,907	1,934.3	93.8	6.2
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	97.1	2.9
	65~74歲	1,075	1,197.0	92.1	7.9
	75~84歲	899	779.4	88.6	11.4
	85歲以上	452	233.1	88.4	11.6
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	96.1	3.9
	65~74歲	520	566.4	91.0	9.0
	75~84歲	450	373.3	88.9	11.1
	85歲以上	212	112.3	88.7	11.3
女性	58~64歲	663	776.8	98.1	1.9
	65~74歲	555	630.6	93.1	6.9
	75~84歲	449	406.0	88.3	11.7
	85歲以上	240	120.8	88.1	11.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C3a\_5.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有癌症或惡性腫瘤之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	癌症(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	95.0	5.0
性別					
	男性	1,820	1,792.7	95.0	5.0
	女性	1,907	1,934.3	95.0	5.0
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	95.3	4.7
	65~74歲	1,075	1,197.0	95.0	5.0
	75~84歲	899	779.4	94.5	5.5
	85歲以上	452	233.1	94.6	5.4
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	96.4	3.6
	65~74歲	520	566.4	94.2	5.8
	75~84歲	450	373.3	94.2	5.8
	85歲以上	212	112.3	92.7	7.3
女性	58~64歲	663	776.8	94.2	5.8
	65~74歲	555	630.6	95.7	4.3
	75~84歲	449	406.0	94.8	5.2
	85歲以上	240	120.8	96.3	3.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C3a\_6.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有慢性支氣管炎、肺氣腫或慢性阻塞性肺病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	呼吸道疾病(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	94.6	5.4
性別					
	男性	1,820	1,792.7	94.0	6.0
	女性	1,907	1,934.3	95.2	4.8
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	96.3	3.7
	65~74歲	1,075	1,197.0	95.6	4.4
	75~84歲	899	779.4	91.6	8.4
	85歲以上	452	233.1	89.1	10.9
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	95.8	4.2
	65~74歲	520	566.4	96.1	3.9
	75~84歲	450	373.3	89.2	10.8
	85歲以上	212	112.3	87.1	12.9
女性	58~64歲	663	776.8	96.7	3.3
	65~74歲	555	630.6	95.2	4.8
	75~84歲	449	406.0	93.7	6.3
	85歲以上	240	120.8	91.0	9.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C3a\_7.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有氣喘之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	氣喘(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	95.6	4.4
性別					
	男性	1,820	1,792.7	95.2	4.8
	女性	1,907	1,934.3	95.9	4.1
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	97.0	3.0
	65~74歲	1,075	1,197.0	95.3	4.7
	75~84歲	899	779.4	94.5	5.5
	85歲以上	452	233.1	91.7	8.3
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	96.7	3.3
	65~74歲	520	566.4	96.2	3.8
	75~84歲	450	373.3	92.8	7.2
	85歲以上	212	112.3	88.4	11.6
女性	58~64歲	663	776.8	97.2	2.8
	65~74歲	555	630.6	94.5	5.5
	75~84歲	449	406.0	96.1	3.9
	85歲以上	240	120.8	94.7	5.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C3a\_8.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有關節炎或風濕症之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	關節炎或風濕(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	80.8	19.2
性別					
	男性	1,820	1,792.7	86.9	13.1
	女性	1,907	1,934.3	75.1	24.9
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	86.4	13.6
	65~74歲	1,075	1,197.0	79.7	20.3
	75~84歲	899	779.4	73.0	27.0
	85歲以上	452	233.1	75.9	24.1
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	89.9	10.1
	65~74歲	520	566.4	87.6	12.4
	75~84歲	450	373.3	81.4	18.6
	85歲以上	212	112.3	82.3	17.7
女性	58~64歲	663	776.8	83.1	16.9
	65~74歲	555	630.6	72.6	27.4
	75~84歲	449	406.0	65.4	34.6
	85歲以上	240	120.8	70.0	30.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C3a\_9.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有肝、膽疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	肝膽疾病(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	90.1	9.9
性別					
	男性	1,820	1,792.7	90.0	10.0
	女性	1,907	1,934.3	90.2	9.8
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	89.9	10.1
	65~74歲	1,075	1,197.0	89.0	11.0
	75~84歲	899	779.4	91.8	8.2
	85歲以上	452	233.1	91.0	9.0
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	88.7	11.3
	65~74歲	520	566.4	89.6	10.4
	75~84歲	450	373.3	93.2	6.8
	85歲以上	212	112.3	88.8	11.2
女性	58~64歲	663	776.8	91.0	9.0
	65~74歲	555	630.6	88.5	11.5
	75~84歲	449	406.0	90.4	9.6
	85歲以上	240	120.8	93.1	6.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C3a\_10.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有髌骨骨折之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	髌骨骨折(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	96.3	3.7
性別					
	男性	1,820	1,792.7	97.4	2.6
	女性	1,907	1,934.3	95.3	4.7
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	98.6	1.4
	65~74歲	1,075	1,197.0	96.0	4.0
	75~84歲	899	779.4	94.4	5.6
	85歲以上	452	233.1	88.9	11.1
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	98.8	1.2
	65~74歲	520	566.4	97.3	2.7
	75~84歲	450	373.3	96.8	3.2
	85歲以上	212	112.3	90.6	9.4
女性	58~64歲	663	776.8	98.5	1.5
	65~74歲	555	630.6	94.8	5.2
	75~84歲	449	406.0	92.1	7.9
	85歲以上	240	120.8	87.3	12.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C3a\_11.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有白內障之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	白內障(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	64.7	35.3
性別					
	男性	1,820	1,792.7	70.2	29.8
	女性	1,907	1,934.3	59.6	40.4
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	84.3	15.7
	65~74歲	1,075	1,197.0	59.8	40.2
	75~84歲	899	779.4	41.5	58.5
	85歲以上	452	233.1	40.6	59.4
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	87.6	12.4
	65~74歲	520	566.4	68.4	31.6
	75~84歲	450	373.3	46.1	53.9
	85歲以上	212	112.3	45.0	55.0
女性	58~64歲	663	776.8	81.1	18.9
	65~74歲	555	630.6	52.1	47.9
	75~84歲	449	406.0	37.2	62.8
	85歲以上	240	120.8	36.5	63.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C3a\_12.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有青光眼百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	青光眼(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	95.9	4.1
性別					
	男性	1,820	1,792.7	96.0	4.0
	女性	1,907	1,934.3	95.9	4.1
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	97.6	2.4
	65~74歲	1,075	1,197.0	95.5	4.5
	75~84歲	899	779.4	93.9	6.1
	85歲以上	452	233.1	94.2	5.8
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	97.9	2.1
	65~74歲	520	566.4	95.7	4.3
	75~84歲	450	373.3	94.2	5.8
	85歲以上	212	112.3	90.7	9.3
女性	58~64歲	663	776.8	97.4	2.6
	65~74歲	555	630.6	95.2	4.8
	75~84歲	449	406.0	93.7	6.3
	85歲以上	240	120.8	97.5	2.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C3a\_13.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有腎臟疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	腎臟疾病(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	90.3	9.7
性別					
	男性	1,820	1,792.7	89.1	10.9
	女性	1,907	1,934.3	91.4	8.6
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	90.1	9.9
	65~74歲	1,075	1,197.0	90.3	9.7
	75~84歲	899	779.4	91.3	8.7
	85歲以上	452	233.1	88.5	11.5
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	87.1	12.9
	65~74歲	520	566.4	89.5	10.5
	75~84歲	450	373.3	92.7	7.3
	85歲以上	212	112.3	88.9	11.1
女性	58~64歲	663	776.8	92.9	7.1
	65~74歲	555	630.6	91.0	9.0
	75~84歲	449	406.0	90.1	9.9
	85歲以上	240	120.8	88.1	11.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

2.腎臟疾病含結石。

表 C3a\_14.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有痛風之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	痛風(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	91.4	8.6
性別					
	男性	1,820	1,792.7	86.0	14.0
	女性	1,907	1,934.3	96.4	3.6
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	92.9	7.1
	65~74歲	1,075	1,197.0	90.8	9.2
	75~84歲	899	779.4	89.9	10.1
	85歲以上	452	233.1	89.7	10.3
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	87.7	12.3
	65~74歲	520	566.4	84.5	15.5
	75~84歲	450	373.3	85.3	14.7
	85歲以上	212	112.3	84.8	15.2
女性	58~64歲	663	776.8	97.9	2.1
	65~74歲	555	630.6	96.5	3.5
	75~84歲	449	406.0	94.1	5.9
	85歲以上	240	120.8	94.2	5.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C3a\_15.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述曾經醫師診斷有高血脂之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	高血脂(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	78.8	21.2
性別					
	男性	1,820	1,792.7	80.1	19.9
	女性	1,907	1,934.3	77.7	22.3
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	77.6	22.4
	65~74歲	1,075	1,197.0	77.6	22.4
	75~84歲	899	779.4	80.4	19.6
	85歲以上	452	233.1	87.8	12.2
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	78.9	21.1
	65~74歲	520	566.4	77.2	22.8
	75~84歲	450	373.3	84.4	15.6
	85歲以上	212	112.3	87.4	12.6
女性	58~64歲	663	776.8	76.4	23.6
	65~74歲	555	630.6	77.8	22.2
	75~84歲	449	406.0	76.8	23.2
	85歲以上	240	120.8	88.2	11.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，百分比之分母為自述有或沒有本項疾病者，分子為自述經醫師診斷有本項疾病者，各項統計值經加權處理。

表 C8.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月內，身體疼痛情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	疼痛情形(%)			
				沒有疼痛	輕微的疼痛	中度的疼痛	嚴重的疼痛
總計		3,361	3,464.3	55.9	26.2	12.3	5.6
性別							
	男性	1,661	1,680.8	64.1	23.0	9.1	3.8
	女性	1,700	1,783.5	48.1	29.1	15.3	7.4
年齡層							
	58~64歲	1,279	1,492.3	61.2	25.0	10.1	3.7
	65~74歲	1,021	1,136.2	53.4	26.3	13.8	6.5
	75~84歲	777	686.5	48.3	28.2	15.0	8.5
	85歲以上	284	149.3	55.5	28.0	11.1	5.5
性別*年齡層							
男性	58~64歲	626	726.0	67.3	20.1	9.0	3.7
	65~74歲	493	538.2	61.6	24.6	10.3	3.5
	75~84歲	397	336.7	62.1	25.7	7.4	4.8
	85歲以上	145	80.0	60.4	27.9	10.1	1.6
女性	58~64歲	653	766.3	55.5	29.6	11.1	3.8
	65~74歲	528	598.0	46.0	27.8	17.0	9.1
	75~84歲	380	349.8	35.0	30.6	22.4	12.0
	85歲以上	139	69.4	49.8	28.1	12.1	9.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 C13.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，曾跌倒或摔倒之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	跌倒或摔倒情形(%)				
				沒有	一次	二次	三次以上	其他
總計		3,727	3,727.0	80.3	11.3	4.2	4.0	0.2
性別								
	男性	1,820	1,792.7	83.5	9.6	3.4	3.2	0.3
	女性	1,907	1,934.3	77.2	12.9	4.9	4.8	0.2
年齡層								
	58~64歲	1,301	1,517.5	85.3	8.7	3.5	2.4	0.1
	65~74歲	1,075	1,197.0	80.3	11.8	3.7	4.0	0.3
	75~84歲	899	779.4	74.4	13.8	5.7	5.7	0.4
	85歲以上	452	233.1	66.4	17.2	6.3	9.2	0.8
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	87.1	7.5	2.7	2.7	0.0
	65~74歲	520	566.4	84.9	9.7	2.2	2.9	0.4
	75~84歲	450	373.3	79.0	11.0	5.5	3.9	0.5
	85歲以上	212	112.3	68.0	18.0	6.9	6.1	1.0
女性	58~64歲	663	776.8	83.6	9.9	4.3	2.0	0.1
	65~74歲	555	630.6	76.1	13.7	5.0	5.0	0.2
	75~84歲	449	406.0	70.2	16.3	5.8	7.4	0.3
	85歲以上	240	120.8	64.9	16.5	5.7	12.2	0.6

- 註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。  
 2.本題為 C13~C13a 合併分析結果。  
 3.其他包括「很多次、經常、數不清」或「不清楚、不記得、不知道、不會說」。

表 C14-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動有困難之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 樣本數	加權 樣本數	體能活動有困難(%)									
			連續站 立二小 時	短距離 跑步	屈蹲	拿起或 攜帶20 台斤的 東西	能走到2 樓至3樓	走完200 至300公 尺	連續站 立約15 分鐘	連續坐 二小時	雙手舉 高至頭 上	用手指 拿或扭 轉東西
總計	3,727	3,727.0	41.7	38.7	35.0	32.6	26.0	17.7	14.0	10.8	7.4	7.4
性別												
男性	1,820	1,792.7	36.0	30.6	26.5	19.9	19.6	14.1	11.7	9.3	6.1	5.7
女性	1,907	1,934.3	47.1	46.2	42.9	44.3	31.8	21.0	16.2	12.3	8.6	9.0
年齡層												
58~64歲	1,301	1,517.5	19.8	16.4	17.3	13.3	9.4	5.2	3.6	3.8	2.4	2.9
65~74歲	1,075	1,197.0	42.6	38.1	34.5	31.4	24.4	14.4	11.5	10.9	6.1	5.7
75~84歲	899	779.4	69.6	68.0	58.3	57.7	48.6	35.2	27.4	18.9	13.6	13.4
85歲以上	452	233.1	87.4	88.9	75.9	80.3	66.3	58.0	49.4	29.8	26.4	25.5
性別*年齡層												
男性												
58~64歲	638	740.7	16.8	13.5	12.8	6.7	7.6	5.1	3.8	3.5	2.8	2.9
65~74歲	520	566.4	35.8	25.6	25.5	15.9	17.5	11.2	10.6	8.8	6.3	5.5
75~84歲	450	373.3	59.8	56.3	41.7	37.1	35.0	25.9	19.3	17.0	9.5	8.5
85歲以上	212	112.3	84.2	83.2	71.5	70.1	58.8	49.8	43.7	24.3	15.8	16.4
女性												
58~64歲	663	776.8	22.6	19.2	21.5	19.6	11.1	5.2	3.4	4.1	2.0	3.0
65~74歲	555	630.6	48.8	49.4	42.6	45.3	30.6	17.4	12.4	12.8	5.9	5.9
75~84歲	449	406.0	78.7	78.8	73.6	76.8	61.1	43.7	34.9	20.6	17.5	18.0
85歲以上	240	120.8	90.4	94.2	79.9	89.7	73.4	65.7	54.7	34.9	36.3	34.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C14-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

			體能活動很困難或完全做不到(%)									
	完訪 樣本數	加權 樣本數	短距離 跑步	連續站 立二小 時	屈蹲	拿起或 攜帶20 台斤的 東西	能走到2 樓至3樓	走完200 至300公 尺	連續站 立約15 分鐘	連續坐 二小時	雙手舉 高至頭 上	用手指 拿或扭 轉東西
總計	3,727	3,727.0	29.2	28.7	23.9	23.3	15.7	13.5	10.6	5.9	5.0	4.5
性別												
男性	1,820	1,792.7	22.8	25.0	17.9	14.6	11.8	10.7	9.1	5.3	4.1	3.9
女性	1,907	1,934.3	35.1	32.2	29.5	31.3	19.3	16.1	12.0	6.4	5.8	5.1
年齡層												
58~64歲	1,301	1,517.5	10.0	10.2	9.9	7.9	4.2	3.5	2.9	1.2	1.4	1.1
65~74歲	1,075	1,197.0	26.3	27.1	22.0	20.0	12.9	10.2	7.8	5.3	3.5	3.3
75~84歲	899	779.4	56.2	53.5	42.3	44.4	31.7	27.6	21.2	10.8	10.0	8.7
85歲以上	452	233.1	79.2	75.3	63.8	70.2	51.4	48.5	39.7	23.1	19.3	18.9
性別*年齡層												
男性												
58~64歲	638	740.7	9.0	10.6	8.4	5.2	4.2	3.6	3.1	1.7	2.4	1.9
65~74歲	520	566.4	17.7	22.8	15.5	10.4	9.7	7.7	7.8	4.9	3.4	3.4
75~84歲	450	373.3	43.7	43.4	29.0	26.5	21.3	20.5	16.3	9.3	6.7	6.6
85歲以上	212	112.3	70.7	70.7	56.2	58.3	41.0	40.0	30.8	17.8	10.4	10.5
女性												
58~64歲	663	776.8	10.9	9.9	11.4	10.5	4.2	3.3	2.7	0.8	0.5	0.4
65~74歲	555	630.6	34.0	30.9	27.8	28.6	15.7	12.5	7.8	5.6	3.6	3.2
75~84歲	449	406.0	67.9	62.8	54.5	60.9	41.3	34.1	25.7	12.1	13.0	10.7
85歲以上	240	120.8	87.0	79.6	70.9	81.2	61.0	56.4	48.0	28.1	27.5	26.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C14-3.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

		體能活動完全做不到(%)											
		完訪 樣本數	加權 樣本數	短距離 跑步	連續站 立二小 時	拿起或 攜帶20 台斤的 東西	屈蹲	能走到2 樓至3樓	走完200 至300公 尺	連續站 立約15 分鐘	連續坐 二小時	雙手舉高 至頭上	用手指拿 或扭轉東 西
總計		3,727	3,727.0	21.9	18.7	16.1	15.8	10.4	9.9	7.8	3.7	3.3	3.2
性別													
	男性	1,820	1,792.7	17.3	16.2	10.6	11.7	8.2	8.1	7.0	3.5	2.7	2.8
	女性	1,907	1,934.3	26.3	21.0	21.1	19.5	12.5	11.7	8.5	3.9	3.8	3.5
年齡層													
	58~64歲	1,301	1,517.5	6.8	5.4	5.0	5.1	2.4	2.3	2.2	0.6	1.1	0.8
	65~74歲	1,075	1,197.0	18.3	15.9	11.3	13.5	7.4	6.9	5.3	2.5	2.0	2.2
	75~84歲	899	779.4	44.2	36.6	32.4	30.4	21.3	19.9	15.1	7.1	6.4	5.7
	85歲以上	452	233.1	65.1	59.4	58.0	47.9	42.0	41.6	32.3	18.5	14.0	14.8
性別*年齡層													
男性	58~64歲	638	740.7	6.8	6.0	3.6	4.3	3.0	2.8	2.7	1.2	1.7	1.6
	65~74歲	520	566.4	13.4	13.7	7.2	9.9	5.8	5.7	5.5	2.9	1.8	2.2
	75~84歲	450	373.3	31.8	28.4	18.7	20.1	14.8	14.8	12.4	6.4	4.7	4.2
	85歲以上	212	112.3	57.2	56.1	48.2	42.3	32.1	32.1	25.4	12.3	7.3	8.9
女性	58~64歲	663	776.8	6.7	4.9	6.4	5.8	1.8	1.8	1.7	0.1	0.4	0.1
	65~74歲	555	630.6	22.7	17.9	15.0	16.8	8.8	8.1	5.2	2.2	2.3	2.2
	75~84歲	449	406.0	55.7	44.2	44.9	39.9	27.3	24.5	17.6	7.8	8.0	7.1
	85歲以上	240	120.8	72.4	62.4	67.1	53.2	51.2	50.4	38.7	24.2	20.1	20.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C14-4.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項體能活動有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	體能活動有困難項目數(%)			
			沒有任何困難	有1項	有2項	有3項以上
總計	3,727	3,727.0	43.7	13.0	8.1	35.2
性別						
男性	1,820	1,792.7	53.1	13.1	7.8	26.1
女性	1,907	1,934.3	35.0	12.9	8.5	43.6
年齡層						
58~64歲	1,301	1,517.5	66.3	13.1	7.3	13.3
65~74歲	1,075	1,197.0	40.6	16.2	8.8	34.4
75~84歲	899	779.4	16.3	10.6	9.3	63.8
85歲以上	452	233.1	3.9	3.9	6.6	85.6
性別*年齡層						
男性						
58~64歲	638	740.7	74.8	10.1	4.5	10.7
65~74歲	520	566.4	51.9	16.7	9.9	21.5
75~84歲	450	373.3	25.9	15.5	11.0	47.6
85歲以上	212	112.3	5.8	6.2	8.1	79.9
女性						
58~64歲	663	776.8	58.2	16.0	10.0	15.8
65~74歲	555	630.6	30.5	15.7	7.8	46.0
75~84歲	449	406.0	7.6	6.0	7.7	78.7
85歲以上	240	120.8	2.1	1.7	5.2	91.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本表所稱體能活動包括：站立 15 分鐘、站立 2 小時、坐 2 小時、屈蹲、雙手舉高至頭、手指扭轉東西、拿起 20 台斤重物、短跑 20-30 米、走 2-300 公尺、走到 2-3 樓等 10 項。

表 C15-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計

		工具性日常生活活動(IADL)有困難(%)										
		完訪 樣本數	加權 樣本數	在住家或 附近做粗 重的 工作	獨自搭乘 汽車或火 車	食物 烹調	買個人日 常用品	掃地、洗 碗、到垃 圾等其他 輕鬆工作	洗衣服	打電話	處理 金錢	服用 藥物
總計		3,727	3,727.0	30.5	19.3	15.3	14.0	13.7	13.2	10.5	8.6	8.4
性別												
	男性	1,820	1,792.7	23.3	13.7	14.6	10.6	11.8	12.6	8.7	7.1	7.4
	女性	1,907	1,934.3	37.2	24.5	16.0	17.2	15.5	13.7	12.1	10.0	9.3
年齡層												
	58~64歲	1,301	1,517.5	10.1	4.7	4.5	3.1	3.6	3.6	2.1	1.7	1.5
	65~74歲	1,075	1,197.0	27.6	15.2	10.4	8.6	9.1	8.3	7.6	6.2	5.9
	75~84歲	899	779.4	59.2	38.9	30.0	29.7	27.5	27.1	19.7	15.6	16.0
	85歲以上	452	233.1	82.5	70.1	61.7	60.3	56.6	54.4	49.0	42.1	40.4
性別*年齡層												
男性	58~64歲	638	740.7	7.7	4.2	5.5	2.6	3.7	4.7	2.4	1.7	2.0
	65~74歲	520	566.4	18.7	9.6	10.1	7.0	8.1	8.3	5.9	4.8	5.4
	75~84歲	450	373.3	46.1	24.8	26.0	19.7	21.2	22.9	15.2	12.4	13.2
	85歲以上	212	112.3	73.8	60.0	59.2	51.7	51.7	52.7	42.0	36.3	34.4
女性	58~64歲	663	776.8	12.4	5.2	3.5	3.6	3.5	2.6	1.9	1.7	1.1
	65~74歲	555	630.6	35.7	20.2	10.7	10.1	10.0	8.3	9.0	7.4	6.3
	75~84歲	449	406.0	71.2	52.0	33.7	39.0	33.3	30.9	23.8	18.6	18.6
	85歲以上	240	120.8	90.6	79.6	64.1	68.2	61.2	56.1	55.5	47.5	45.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C15-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

		工具性日常生活活動(IADL)很困難或完全做不到(%)										
		完訪 樣本數	加權 樣本數	在住家或 附近做粗 重的工作	獨自搭乘 汽車或火 車	食物 烹調	買個人日 常用品	洗衣服	掃地、洗 碗、到垃 圾等其他 輕鬆工作	打電話	處理 金錢	服用 藥物
總計		3,727	3,727.0	23.3	16.6	12.5	11.9	11.2	10.9	9.3	7.1	6.2
性別												
	男性	1,820	1,792.7	18.1	11.6	12.2	9.1	10.7	9.6	7.5	5.9	5.7
	女性	1,907	1,934.3	28.2	21.2	12.8	14.6	11.6	12.0	11.0	8.2	6.6
年齡層												
	58~64歲	1,301	1,517.5	6.6	4.1	3.3	2.7	2.8	2.8	1.7	1.4	1.0
	65~74歲	1,075	1,197.0	19.5	12.8	8.1	7.4	7.3	7.1	6.6	5.1	4.4
	75~84歲	899	779.4	47.2	32.7	24.9	24.3	22.1	22.0	17.5	13.0	11.4
	85歲以上	452	233.1	72.9	63.6	53.2	54.1	49.1	45.3	45.5	35.5	31.0
性別*年齡層												
男性	58~64歲	638	740.7	6.3	3.7	4.7	2.3	3.8	3.5	2.1	1.6	1.6
	65~74歲	520	566.4	13.4	7.7	8.0	5.3	6.9	6.0	5.0	3.8	4.4
	75~84歲	450	373.3	34.4	21.0	22.3	16.8	19.2	18.4	13.1	11.1	10.0
	85歲以上	212	112.3	65.8	52.3	49.3	47.0	47.9	39.3	37.4	28.2	25.7
女性	58~64歲	663	776.8	6.8	4.5	2.1	3.1	1.8	2.2	1.3	1.2	0.5
	65~74歲	555	630.6	24.9	17.4	8.2	9.2	7.6	8.0	8.1	6.2	4.5
	75~84歲	449	406.0	58.9	43.4	27.2	31.2	24.8	25.4	21.6	14.8	12.6
	85歲以上	240	120.8	79.5	74.1	56.8	60.6	50.3	50.8	53.0	42.2	35.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C15-3.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

		工具性日常生活活動(IADL)完全做不到(%)										
		完訪 樣本數	加權 樣本數	在住家或 附近做粗 重的工作	獨自搭乘 汽車或火 車	食物 烹調	買個人日 常用品	洗衣服	掃地、洗 碗、到垃 圾等其他 輕鬆工作	打電話	處理 金錢	服用 藥物
總計		3,727	3,727.0	17.9	13.6	10.5	10.0	9.5	9.1	7.4	6.1	4.8
性別												
	男性	1,820	1,792.7	14.2	9.4	10.4	7.8	9.0	8.1	6.1	5.1	4.2
	女性	1,907	1,934.3	21.3	17.5	10.6	12.1	10.0	10.0	8.6	7.0	5.4
年齡層												
	58~64歲	1,301	1,517.5	4.7	3.1	2.7	2.4	2.2	2.2	1.6	1.2	0.9
	65~74歲	1,075	1,197.0	13.6	10.4	7.0	6.3	6.5	6.1	5.3	4.1	3.4
	75~84歲	899	779.4	35.9	26.6	20.2	19.3	18.8	18.2	12.6	11.5	8.9
	85歲以上	452	233.1	64.8	55.0	46.5	47.9	41.4	39.0	39.0	30.4	24.5
性別*年齡層												
男性	58~64歲	638	740.7	4.8	2.7	3.7	2.1	3.0	2.7	1.9	1.3	1.3
	65~74歲	520	566.4	11.0	6.0	7.1	4.6	6.3	5.3	3.8	3.2	2.9
	75~84歲	450	373.3	24.9	17.3	19.4	14.1	16.4	15.5	9.9	9.7	8.0
	85歲以上	212	112.3	56.5	45.0	40.8	40.7	38.2	33.4	33.1	25.0	18.0
女性	58~64歲	663	776.8	4.6	3.4	1.8	2.7	1.5	1.6	1.2	1.2	0.5
	65~74歲	555	630.6	16.0	14.3	7.0	7.8	6.7	6.8	6.6	4.9	3.7
	75~84歲	449	406.0	46.0	35.2	20.9	24.1	21.0	20.8	15.2	13.2	9.7
	85歲以上	240	120.8	72.6	64.4	51.7	54.5	44.4	44.2	44.5	35.5	30.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C15-4.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項工具性日常生活活動(IADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	IADL有困難項目數(%)			
				沒有任何困難	有1項	有2項	有3項以上
總計		3,727	3,727.0	66.9	11.9	3.9	17.3
性別							
	男性	1,820	1,792.7	74.1	9.1	2.8	14.0
	女性	1,907	1,934.3	60.2	14.5	5.0	20.3
年齡層							
	58~64歲	1,301	1,517.5	88.8	5.8	1.0	4.5
	65~74歲	1,075	1,197.0	68.4	15.8	4.2	11.6
	75~84歲	899	779.4	38.2	18.0	8.4	35.5
	85歲以上	452	233.1	12.4	11.9	6.9	68.7
性別*年齡層							
男性	58~64歲	638	740.7	90.9	3.4	1.1	4.5
	65~74歲	520	566.4	78.4	9.6	2.7	9.3
	75~84歲	450	373.3	50.7	17.6	5.7	26.0
	85歲以上	212	112.3	19.2	15.5	5.4	59.8
女性	58~64歲	663	776.8	86.8	8.0	0.9	4.4
	65~74歲	555	630.6	59.4	21.4	5.7	13.6
	75~84歲	449	406.0	26.6	18.3	10.8	44.2
	85歲以上	240	120.8	6.1	8.5	8.3	77.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本表所列 IADL 項目包括：買個人日常用品、處理金錢、獨自搭乘汽車或火車、在住家或附近做粗重的工作、掃地、洗碗、到垃圾等其他輕鬆工作、打電話、食物烹調、服用藥物、及洗衣服等 9 項。

表 C17-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難之百分比」，按性別、年齡統計

		日常生活活動(ADL)有困難之百分比(%)							
		完訪樣本數	加權樣本數	洗澡	室內走動	起床、站立、 坐在椅子上	上廁所	穿脫衣服	吃飯
總計		3,727	3,727.0	10.0	9.1	8.5	8.5	8.1	5.0
性別									
	男性	1,820	1,792.7	8.6	8.2	7.5	7.8	7.3	4.6
	女性	1,907	1,934.3	11.3	10.0	9.4	9.2	8.9	5.4
年齡層									
	58~64歲	1,301	1,517.5	2.0	2.6	2.2	2.1	1.6	0.9
	65~74歲	1,075	1,197.0	6.5	6.4	6.2	6.2	5.9	3.6
	75~84歲	899	779.4	20.9	17.7	16.6	16.5	16.1	9.5
	85歲以上	452	233.1	43.9	37.3	34.5	35.5	35.5	24.3
性別*年齡層									
男性	58~64歲	638	740.7	2.7	2.8	2.4	2.6	2.5	1.6
	65~74歲	520	566.4	6.5	6.3	6.1	6.2	6.0	3.6
	75~84歲	450	373.3	15.1	14.3	12.8	13.8	12.7	8.4
	85歲以上	212	112.3	37.4	32.9	30.8	30.0	27.9	18.0
女性	58~64歲	663	776.8	1.4	2.3	2.0	1.7	0.7	0.3
	65~74歲	555	630.6	6.5	6.5	6.2	6.2	5.8	3.7
	75~84歲	449	406.0	26.2	20.8	20.1	19.0	19.2	10.5
	85歲以上	240	120.8	50.0	41.3	38.0	40.6	42.6	30.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C17-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『很困難』或『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	日常生活活動(ADL)很困難或完全做不到(%)					
				洗澡	室內走動	上廁所	穿脫衣服	起床、站立、坐在椅子上	吃飯
總計		3,727	3,727.0	7.6	6.4	6.2	6.1	5.9	3.5
性別									
	男性	1,820	1,792.7	6.6	5.8	5.6	5.4	5.2	3.2
	女性	1,907	1,934.3	8.6	6.9	6.8	6.8	6.5	3.9
年齡層									
	58~64歲	1,301	1,517.5	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	0.7
	65~74歲	1,075	1,197.0	4.8	4.0	4.6	4.0	4.2	2.3
	75~84歲	899	779.4	15.3	12.9	11.7	11.9	10.9	6.5
	85歲以上	452	233.1	37.1	28.6	27.8	29.6	27.4	18.8
性別*年齡層									
	男性								
	58~64歲	638	740.7	2.1	2.0	1.9	2.2	1.8	1.2
	65~74歲	520	566.4	4.4	4.1	4.3	3.5	4.0	2.0
	75~84歲	450	373.3	11.2	10.4	10.4	9.6	8.7	5.8
	85歲以上	212	112.3	31.3	23.8	21.2	22.4	22.3	12.9
	女性								
	58~64歲	663	776.8	0.7	0.9	1.0	0.4	0.9	0.1
	65~74歲	555	630.6	5.2	4.0	4.8	4.5	4.4	2.6
	75~84歲	449	406.0	19.0	15.2	12.9	14.0	12.9	7.1
	85歲以上	240	120.8	42.4	33.0	34.0	36.2	32.2	24.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C17-3.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)，其困難程度為『完全做不到』之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	日常生活活動(ADL)完全做不到(%)					
			洗澡	室內走動	穿脫衣服	上廁所	起床、站立、 坐在椅子上	吃飯
總計	3,727	3,727.0	6.1	4.8	4.6	4.5	4.4	2.9
性別								
男性	1,820	1,792.7	5.1	4.3	4.0	4.0	3.9	2.7
女性	1,907	1,934.3	7.1	5.3	5.1	5.0	4.9	3.0
年齡層								
58~64歲	1,301	1,517.5	1.3	1.2	1.2	1.2	1.1	0.5
65~74歲	1,075	1,197.0	3.5	2.8	2.8	2.9	2.8	1.9
75~84歲	899	779.4	12.0	9.4	8.0	8.6	8.2	5.3
85歲以上	452	233.1	31.5	23.3	23.8	20.9	21.9	15.1
性別*年齡層								
男性								
58~64歲	638	740.7	2.0	1.6	2.2	1.6	1.5	0.9
65~74歲	520	566.4	2.6	2.7	2.5	2.4	2.4	1.8
75~84歲	450	373.3	9.2	7.5	6.6	7.3	6.6	5.5
85歲以上	212	112.3	24.0	19.3	15.2	15.7	17.9	10.4
女性								
58~64歲	663	776.8	0.5	0.8	0.2	0.8	0.6	0.1
65~74歲	555	630.6	4.3	2.8	3.1	3.3	3.2	2.1
75~84歲	449	406.0	14.5	11.1	9.4	9.7	9.6	5.2
85歲以上	240	120.8	38.5	27.1	31.8	25.8	25.7	19.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C17-4.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述單獨進行各項日常生活活動(ADL)有困難累積項目數之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	ADL有困難項目數(%)			
				沒有任何困難	有1項	有2項	有3項以上
總計		3,727	3,727.0	87.8	2.3	1.3	8.6
性別							
	男性	1,820	1,792.7	89.4	1.8	1.0	7.7
	女性	1,907	1,934.3	86.2	2.6	1.6	9.5
年齡層							
	58~64歲	1,301	1,517.5	96.7	0.7	0.8	1.8
	65~74歲	1,075	1,197.0	91.0	1.9	0.8	6.2
	75~84歲	899	779.4	76.2	4.3	2.5	17.0
	85歲以上	452	233.1	51.5	7.0	4.0	37.4
性別*年齡層							
男性	58~64歲	638	740.7	96.7	0.3	0.7	2.3
	65~74歲	520	566.4	90.7	2.7	0.4	6.2
	75~84歲	450	373.3	82.8	1.9	1.5	13.7
	85歲以上	212	112.3	57.1	7.5	5.1	30.3
女性	58~64歲	663	776.8	96.8	1.1	0.8	1.3
	65~74歲	555	630.6	91.3	1.3	1.2	6.2
	75~84歲	449	406.0	70.0	6.6	3.4	20.0
	85歲以上	240	120.8	46.4	6.6	3.0	44.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本表所列 ADL 項目包括：洗澡、穿脫衣服、吃飯、起床站立或坐在椅子上、室內走動、上廁所等 6 項。

表 C47.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前戴眼鏡之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	有沒有戴眼鏡(%)	
				沒有	有
總計		3,727	3,727.0	41.9	58.1
性別					
	男性	1,820	1,792.7	37.8	62.2
	女性	1,907	1,934.3	45.7	54.3
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	29.8	70.2
	65~74歲	1,075	1,197.0	42.1	57.9
	75~84歲	899	779.4	56.4	43.6
	85歲以上	452	233.1	71.7	28.3
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	31.2	68.8
	65~74歲	520	566.4	35.6	64.4
	75~84歲	450	373.3	46.4	53.6
	85歲以上	212	112.3	63.1	36.9
女性	58~64歲	663	776.8	28.3	71.7
	65~74歲	555	630.6	47.9	52.1
	75~84歲	449	406.0	65.6	34.4
	85歲以上	240	120.8	79.6	20.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C47ab.臺灣地區 58 歲以上中老年人未戴眼鏡與有戴眼鏡者「自述視力功能狀況之百分比」，按性別、年齡統計

	沒戴眼鏡者								有戴眼鏡者						
	完訪 樣本數	加權 樣本數	視力功能狀況(%)					完訪 樣本數	加權 樣本數	視力功能狀況(%)					
			很清 楚	清楚	普通	不太 清楚	很不 清楚			很清 楚	清楚	普通	不太 清楚	很不 清楚	
總計	1,685	1,553.0	14.3	39.1	23.6	19.2	3.7	2,030	2,165.0	21.0	60.0	13.9	4.7	0.3	
性別															
男性	735	671.3	19.6	41.4	22.6	13.4	3.0	1,079	1,115.0	21.6	58.9	13.5	5.6	0.5	
女性	950	881.7	10.4	37.4	24.4	23.6	4.3	951	1,049.0	20.5	61.2	14.4	3.7	0.2	
年齡層															
58~64歲	387	450.4	22.0	46.9	18.9	10.6	1.6	913	1,066.0	25.3	62.9	9.7	2.1	0.1	
65~74歲	468	501.9	13.6	38.4	24.2	20.7	3.1	605	693.2	18.0	59.3	17.3	5.1	0.4	
75~84歲	509	435.3	10.3	34.4	27.2	23.5	4.6	386	339.8	16.5	54.4	18.4	10.2	0.5	
85歲以上	321	165.4	6.5	32.6	25.2	26.4	9.2	126	66.0	8.2	50.2	25.0	14.0	2.6	
性別*年齡層															
男性															
58~64歲	198	230.2	27.1	46.8	17.1	7.5	1.5	439	509.3	24.0	62.0	10.5	3.3	0.2	
65~74歲	196	201.6	18.7	40.5	24.4	13.8	2.6	324	364.8	21.1	56.9	15.6	6.0	0.4	
75~84歲	205	169.1	15.2	38.5	26.9	16.4	3.1	241	200.0	18.6	56.9	14.4	9.4	0.8	
85歲以上	136	70.4	8.1	33.2	24.9	24.3	9.5	75	41.4	11.1	47.0	27.0	12.1	2.8	
女性															
58~64歲	189	220.2	16.7	47.0	20.7	13.8	1.8	474	556.6	26.4	63.7	8.9	1.0	0.0	
65~74歲	272	300.3	10.2	37.0	24.0	25.4	3.4	281	328.4	14.6	61.9	19.1	4.0	0.4	
75~84歲	304	266.2	7.2	31.8	27.4	28.0	5.6	145	139.8	13.5	50.9	24.2	11.4	0.0	
85歲以上	185	95.0	5.4	32.2	25.5	28.0	8.9	51	24.6	3.5	55.4	21.6	17.1	2.4	

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C48.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前戴助聽器之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	目前戴助聽器(%)	
				沒有	有
總計		3,727	3,727.0	97.9	2.1
性別					
	男性	1,820	1,792.7	97.5	2.5
	女性	1,907	1,934.3	98.3	1.7
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	99.3	0.7
	65~74歲	1,075	1,197.0	97.5	2.5
	75~84歲	899	779.4	96.6	3.4
	85歲以上	452	233.1	95.0	5.0
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	99.3	0.7
	65~74歲	520	566.4	96.8	3.2
	75~84歲	450	373.3	95.6	4.4
	85歲以上	212	112.3	94.5	5.5
女性	58~64歲	663	776.8	99.3	0.7
	65~74歲	555	630.6	98.1	1.9
	75~84歲	449	406.0	97.4	2.6
	85歲以上	240	120.8	95.6	4.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C48ab.臺灣地區 58 歲以上中老年人未戴助聽器與有戴助聽器者「自述聽力功能狀況之百分比」，按性別、年齡統計

	沒戴助聽器者							有戴助聽器者						
	完訪 樣本數	加權 樣本數	聽力功能狀況(%)					完訪 樣本數	加權 樣本數	聽力功能狀況(%)				
			很清 楚	清楚	普通	不太 清楚	很不 清楚			很清 楚	清楚	普通	不太 清楚	很不 清楚
總計	3,630	3,645.0	41.0	40.5	10.5	5.9	2.1	93	79.0	5.2	46.3	23.8	16.0	8.6
性別														
男性	1,761	1,744.0	41.0	39.0	11.3	6.6	2.0	55	45.7	2.2	44.6	20.4	19.8	13.0
女性	1,869	1,901.0	40.9	42.0	9.7	5.2	2.2	38	33.3	9.2	48.8	28.6	10.9	2.5
年齡層														
58~64歲	1,291	1,507.0	53.2	40.0	4.8	1.7	0.3	10	10.7	18.7	54.9	18.0	8.4	0.0
65~74歲	1,047	1,167.0	40.3	41.9	11.5	4.9	1.5	28	29.9	6.9	46.3	32.8	7.0	7.0
75~84歲	863	750.0	26.1	41.9	17.4	11.2	3.4	33	26.8	0.0	51.0	13.1	28.0	7.9
85歲以上	429	221.1	11.5	32.9	20.3	22.2	13.1	22	11.6	0.0	27.7	30.9	18.9	22.6
性別*年齡層														
男性														
58~64歲	633	735.6	51.4	40.0	6.3	2.1	0.2	5	5.1	20.1	42.4	19.7	17.8	0.0
65~74歲	503	548.5	41.8	39.6	12.3	4.7	1.6	17	17.9	0.0	50.7	26.0	11.6	11.6
75~84歲	426	354.3	26.9	39.6	17.6	12.6	3.4	21	16.4	0.0	40.1	16.4	30.7	12.8
85歲以上	199	105.7	12.7	27.1	20.1	28.0	12.0	12	6.2	0.0	40.4	14.9	16.3	28.4
女性														
58~64歲	658	771.2	55.0	40.0	3.3	1.2	0.5	5	5.6	17.4	66.2	16.4	0.0	0.0
65~74歲	544	618.7	38.9	43.9	10.7	5.0	1.5	11	12.0	17.4	39.6	43.1	0.0	0.0
75~84歲	437	395.7	25.5	44.0	17.3	10.0	3.3	12	10.4	0.0	68.5	7.9	23.7	0.0
85歲以上	230	115.5	10.4	38.2	20.4	16.9	14.0	10	5.4	0.0	12.9	49.4	21.8	15.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C49.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前裝假牙之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	目前裝假牙(%)	
				沒有	有
總計		3,727	3,727.0	24.0	76.0
性別					
	男性	1,820	1,792.7	29.8	70.2
	女性	1,907	1,934.3	18.6	81.4
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	27.7	72.3
	65~74歲	1,075	1,197.0	22.8	77.2
	75~84歲	899	779.4	17.6	82.4
	85歲以上	452	233.1	27.2	72.8
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	36.6	63.4
	65~74歲	520	566.4	27.3	72.7
	75~84歲	450	373.3	21.9	78.1
	85歲以上	212	112.3	24.0	76.0
女性	58~64歲	663	776.8	19.2	80.8
	65~74歲	555	630.6	18.8	81.2
	75~84歲	449	406.0	13.7	86.3
	85歲以上	240	120.8	30.1	69.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C50.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前走路使用手杖等輔助器之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	目前使用手杖等輔助器(%)	
				沒有	有
總計		3,727	3,727.0	86.2	13.8
性別					
	男性	1,820	1,792.7	89.1	10.9
	女性	1,907	1,934.3	83.6	16.4
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	96.6	3.4
	65~74歲	1,075	1,197.0	90.8	9.2
	75~84歲	899	779.4	69.3	30.7
	85歲以上	452	233.1	52.2	47.8
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	97.4	2.6
	65~74歲	520	566.4	93.3	6.7
	75~84歲	450	373.3	77.3	22.7
	85歲以上	212	112.3	53.1	46.9
女性	58~64歲	663	776.8	95.8	4.2
	65~74歲	555	630.6	88.6	11.4
	75~84歲	449	406.0	61.9	38.1
	85歲以上	240	120.8	51.4	48.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C52.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述目前壓力狀況」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	自述目前壓力狀況		
				加權總計	平均數	標準差
總計		3,345	3,451.3	10,534.2	3.1	3.9
性別						
	男性	1,652	1,672.6	4,319.9	2.6	3.6
	女性	1,693	1,778.7	6,214.2	3.5	4.1
年齡層						
	58~64歲	1,278	1,491.5	4,651.5	3.1	3.9
	65~74歲	1,018	1,133.4	3,817.5	3.4	4.4
	75~84歲	771	680.5	1,807.2	2.7	3.4
	85歲以上	278	146.0	258.0	1.8	2.2
性別*年齡層						
男性	58~64歲	625	725.1	2,036.4	2.8	3.8
	65~74歲	491	536.2	1,506.5	2.8	3.9
	75~84歲	393	332.4	661.9	2.0	3.0
	85歲以上	143	78.9	115.1	1.5	2.2
女性	58~64歲	653	766.3	2,615.1	3.4	4.0
	65~74歲	527	597.2	2,311.0	3.9	4.8
	75~84歲	378	348.1	1,145.2	3.3	3.7
	85歲以上	135	67.1	142.9	2.1	2.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.表中壓力分數係由個案自述壓力項目數及自覺程度加以換算，分數介於 0 至 27 分之間，分數愈高表示精神上的壓力程度越大。

3.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 C53.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述目前憂鬱狀況」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	自述目前憂鬱狀況				
			加權總計	0-9分(%)	10分以上(%)	平均數	標準差
總計	3,344	3,450.1	15,844.6	83.7	16.3	4.6	5.9
性別							
男性	1,652	1,672.6	6,189.8	88.5	11.5	3.7	5.2
女性	1,692	1,777.5	9,654.8	79.1	20.9	5.4	6.3
年齡層							
58~64歲	1,278	1,491.5	5,408.2	88.3	11.7	3.6	5.3
65~74歲	1,017	1,132.1	5,583.4	82.3	17.7	4.9	6.4
75~84歲	771	680.5	4,039.3	76.8	23.2	5.9	6.2
85歲以上	278	146.0	813.7	79.4	20.6	5.6	4.0
性別*年齡層							
男性							
58~64歲	625	725.1	2,295.9	89.8	10.2	3.2	5.2
65~74歲	491	536.2	2,082.5	89.4	10.6	3.9	5.5
75~84歲	393	332.4	1,442.0	85.7	14.3	4.3	5.2
85歲以上	143	78.9	369.5	82.9	17.1	4.7	3.5
女性							
58~64歲	653	766.3	3,112.3	86.8	13.2	4.1	5.4
65~74歲	526	595.9	3,500.9	75.9	24.1	5.9	7.1
75~84歲	378	348.1	2,597.3	68.3	31.7	7.5	6.7
85歲以上	135	67.1	444.3	75.3	24.7	6.6	4.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.憂鬱狀況係以 CES-D 量表進行測度，含沒有(0 分)，很少(1 分)，有時候會(2 分)，經常或一直(3 分)，並由個案自述憂鬱項目數(共 11 項)與發生頻率計算平均分數，分數介於 0 分至 33 分，分數越高代表憂鬱程度越嚴重。

3.其中第 9 題及第 10 題依題目設計及題意採反向記分。

4.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 C54.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述目前生活滿意度」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	自述目前生活滿意度					
				加權總計	低(0-4分)(%)	中(5-8分)(%)	高(9-10分)(%)	平均數	標準差
總計		3,339	3,444.6	23,946.6	17.2	50.7	32.1	7.0	2.4
性別									
	男性	1,649	1,669.4	11,799.5	15.1	52.2	32.7	7.1	2.3
	女性	1,690	1,775.3	12,147.2	19.3	49.2	31.5	6.8	2.5
年齡層									
	58~64歲	1,277	1,490.3	10,706.1	14.2	50.9	34.9	7.2	2.5
	65~74歲	1,016	1,131.1	7,709.4	19.6	50.0	30.4	6.8	2.6
	75~84歲	769	679.1	4,534.0	20.3	50.6	29.1	6.7	2.4
	85歲以上	277	144.2	997.1	15.9	53.4	30.8	6.9	1.7
性別*年齡									
男性	58~64歲	624	723.9	5,157.5	14.6	52.1	33.3	7.1	2.4
	65~74歲	490	535.2	3,755.4	15.8	52.8	31.5	7.0	2.4
	75~84歲	392	331.4	2,336.3	15.5	49.7	34.7	7.1	2.2
	85歲以上	143	78.9	550.2	13.2	59.0	27.8	7.0	1.6
女性	58~64歲	653	766.3	5,548.6	13.8	49.8	36.4	7.2	2.5
	65~74歲	526	595.9	3,954.0	23.0	47.6	29.4	6.6	2.7
	75~84歲	377	347.7	2,197.7	24.9	51.4	23.7	6.3	2.5
	85歲以上	134	65.3	446.9	19.1	46.6	34.4	6.8	1.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.生活滿意度分數係由個案自述生活狀況滿意項目數(最多 10 項，最少 0 項)加以計算，分數越高，代表對目前生活狀況越滿意。

3.題組之部份問題，包括第 5、7、8、9 題等，依題意設計採反向記分。

4.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 C55-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前認知功能狀況之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	認知功能障礙(%)			
			重度認知功能障礙	中度認知功能障礙	輕度認知功能障礙	認知功能完整
總計	3,345	3,451.3	1.0	4.0	6.6	88.5
性別						
男性	1,652	1,672.6	0.7	2.1	3.7	93.5
女性	1,693	1,778.7	1.2	5.8	9.3	83.7
年齡層						
58~64歲	1,278	1,491.5	0.3	0.5	2.0	97.2
65~74歲	1,018	1,133.4	0.9	3.4	6.8	88.8
75~84歲	771	680.5	1.3	10.4	14.2	74.2
85歲以上	278	146.0	6.7	14.8	16.0	62.5
性別*年齡層						
男性						
58~64歲	625	725.1	0.5	0.6	2.1	96.8
65~74歲	491	536.2	0.6	1.2	2.5	95.7
75~84歲	393	332.4	0.8	5.0	6.8	87.4
85歲以上	143	78.9	2.6	9.6	13.9	73.9
女性						
58~64歲	653	766.3	0.1	0.3	1.9	97.6
65~74歲	527	597.2	1.2	5.4	10.7	82.7
75~84歲	378	348.1	1.8	15.5	21.2	61.6
85歲以上	135	67.1	11.6	20.9	18.4	49.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

3.認知功能量表係採用 SPMSQ 簡易心智狀態問卷(Pfeiffer, E.(1975))，由問卷題號 C55 與 C55A、C56 題組、C57、...、C63 共計 10 題。

4.認知功能分數依照答對題數總加計算，除 C55 題兩分，C56、C56a、C56b 全對得一分，其餘題目皆一題一分，認知功能分數介於 0 至 10 分之間，分數越高代表認知功能越好。認知功能障礙依照認知功能分數分為四個程度，8~10 分為認知功能完整，6~7 分為輕度認知功能障礙，3~5 分為中度認知功能障礙，0~2 分為重度認知功能障礙。

表 C55-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前認知功能平均分數」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	認知功能分數				
				加權總計	平均數	標準差	最小值	最大值
總計		3,345	3,451.3	31,452.9	9.1	1.6	0	10
性別								
	男性	1,652	1,672.6	15,733.6	9.4	1.3	0	10
	女性	1,693	1,778.7	15,719.4	8.8	1.8	0	10
年齡層								
	58~64歲	1,278	1,491.5	14,368.2	9.6	1.0	0	10
	65~74歲	1,018	1,133.4	10,298.4	9.1	1.6	0	10
	75~84歲	771	680.5	5,684.2	8.4	1.9	0	10
	85歲以上	278	146.0	1,102.1	7.6	1.9	0	10
性別*年齡層								
男性	58~64歲	625	725.1	7,008.1	9.7	1.1	0	10
	65~74歲	491	536.2	5,074.8	9.5	1.2	0	10
	75~84歲	393	332.4	2,991.4	9.0	1.5	0	10
	85歲以上	143	78.9	659.3	8.4	1.5	2	10
女性	58~64歲	653	766.3	7,360.1	9.6	0.9	2	10
	65~74歲	527	597.2	5,223.6	8.7	1.9	0	10
	75~84歲	378	348.1	2,692.8	7.7	2.1	0	10
	85歲以上	135	67.1	442.8	6.6	2.0	0	10

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

3.認知功能量表係採用簡易心智狀態問卷(SPMSQ)(Pfeiffer, E.(1975))，由問卷題號 C55 與 C55A、C56 題組、C57、...、C63 共計 10 題。

4.認知功能分數依照答對題數總加計算，除 C55 題兩分，C56、C56a、C56b 全對得一分，其餘題目皆一題一分，認知功能分數介於 0 至 10 分之間，分數越高代表認知功能越好。認知功能障礙依照認知功能分數分為四個程度，8~10 分為認知功能完整，6~7 分為輕度認知功能障礙，3~5 分為中度認知功能障礙，0~2 分為重度認知功能障礙。

### 三、個人健康行為及保健認知



表 C11\_1.臺灣地區 58 歲以上患有慢性疾病中老年人「有把握可按時吃藥之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	按時吃藥(%)				
			很有把握	還算有把握	普通	不太有把握	幾乎沒有把握
總計	2,951	3,026.7	71.0	15.8	6.1	4.7	2.4
性別							
男性	1,420	1,428.0	72.7	14.1	6.4	4.0	2.8
女性	1,531	1,598.7	69.6	17.3	5.8	5.2	2.1
年齡層							
58~64歲	1,034	1,216.8	71.2	15.7	7.1	4.4	1.5
65~74歲	926	1,029.8	71.7	15.8	5.0	4.8	2.6
75~84歲	731	642.6	70.2	15.6	6.1	5.2	2.9
85歲以上	260	137.5	68.2	16.1	4.6	3.3	7.7
性別*年齡層							
男性							
58~64歲	490	575.4	71.1	15.5	8.1	3.1	2.2
65~74歲	432	470.2	74.1	13.0	5.6	5.3	1.9
75~84歲	368	309.4	72.7	13.1	5.4	4.2	4.6
85歲以上	130	72.9	75.6	14.0	1.9	2.8	5.7
女性							
58~64歲	544	641.3	71.4	16.0	6.3	5.6	0.8
65~74歲	494	559.6	69.7	18.3	4.4	4.4	3.1
75~84歲	363	333.2	67.8	17.9	6.8	6.1	1.4
85歲以上	130	64.6	60.0	18.4	7.7	3.9	10.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定患有慢性疾病之個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，並排除未罹患慢性疾病者。

3.「幾乎沒有把握」包含「聽不懂不會說」。

表 C11\_2.臺灣地區 58 歲以上患有慢性疾病中老年人「有把握可按照計畫運動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	按照計畫運動(%)				
				很有把握	還算有把握	普通	不太有把握	幾乎沒有把握
總計		2,952	3,027.4	43.8	14.4	11.7	14.0	16.1
性別								
	男性	1,421	1,428.7	49.7	13.4	10.3	13.0	13.6
	女性	1,531	1,598.7	38.5	15.4	12.9	14.8	18.4
年齡層								
	58~64歲	1,035	1,217.5	44.9	13.9	13.0	15.0	13.2
	65~74歲	926	1,029.8	45.1	14.8	12.6	12.7	14.8
	75~84歲	731	642.6	41.3	14.6	8.2	14.1	21.8
	85歲以上	260	137.5	35.0	15.6	9.3	13.4	26.7
性別*年齡層								
	男性							
	58~64歲	491	576.2	47.9	13.4	12.0	14.5	12.2
	65~74歲	432	470.2	52.9	12.8	10.9	11.8	11.6
	75~84歲	368	309.4	49.9	14.0	6.6	12.5	17.0
	85歲以上	130	72.9	42.1	13.6	9.3	12.0	22.9
	女性							
	58~64歲	544	641.3	42.3	14.3	13.9	15.5	14.0
	65~74歲	494	559.6	38.6	16.5	14.1	13.4	17.4
	75~84歲	363	333.2	33.4	15.1	9.6	15.7	26.2
	85歲以上	130	64.6	27.0	17.8	9.3	14.9	31.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定患有慢性疾病之個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，並排除未罹患慢性疾病者。

3.「幾乎沒有把握」包含「聽不懂不會說」。

表 C11\_3.臺灣地區 58 歲以上患有慢性疾病中老年人「有把握可按照計畫控制飲食之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	按照計畫控制飲食(%)				
			很有把握	還算有把握	普通	不太有把握	幾乎沒有把握
總計	2,951	3,026.7	44.7	22.3	15.9	9.6	7.5
性別							
男性	1,420	1,428.0	47.0	21.3	13.7	9.5	8.5
女性	1,531	1,598.7	42.7	23.1	17.9	9.7	6.6
年齡層							
58~64歲	1,034	1,216.8	45.8	24.6	15.8	8.9	4.9
65~74歲	926	1,029.8	46.0	21.8	14.6	9.5	8.0
75~84歲	731	642.6	41.9	18.9	17.8	11.2	10.2
85歲以上	260	137.5	39.7	20.9	18.3	8.1	13.0
性別*年齡層							
男性							
58~64歲	490	575.4	45.2	22.5	15.9	9.5	6.9
65~74歲	432	470.2	51.3	22.0	9.3	9.6	7.9
75~84歲	368	309.4	45.5	17.2	15.9	9.7	11.7
85歲以上	130	72.9	40.0	25.3	15.5	8.5	10.6
女性							
58~64歲	544	641.3	46.3	26.4	15.7	8.4	3.2
65~74歲	494	559.6	41.6	21.6	19.1	9.5	8.2
75~84歲	363	333.2	38.5	20.6	19.6	12.6	8.8
85歲以上	130	64.6	39.4	15.8	21.5	7.6	15.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定患有慢性疾病之個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，並排除未罹患慢性疾病者。

3.「幾乎沒有把握」包含「聽不懂不會說」。

表 C11\_4.臺灣地區 58 歲以上患有慢性疾病中老年人「有把握可和醫師溝通病情之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	和醫師溝通病情(%)				
				很有把握	還算有把握	普通	不太有把握	幾乎沒有把握
總計		2,951	3,026.7	60.4	22.0	9.7	4.5	3.4
性別								
	男性	1,420	1,428.0	64.7	20.8	7.5	3.9	3.1
	女性	1,531	1,598.7	56.6	23.0	11.7	5.0	3.7
年齡層								
	58~64歲	1,034	1,216.8	68.2	20.9	7.3	2.2	1.4
	65~74歲	926	1,029.8	58.9	21.7	11.0	5.2	3.2
	75~84歲	731	642.6	50.3	24.0	12.5	7.1	6.1
	85歲以上	260	137.5	50.3	23.7	8.9	7.5	9.7
性別*年齡層								
男性	58~64歲	490	575.4	69.8	20.9	5.7	2.2	1.4
	65~74歲	432	470.2	66.6	19.0	7.6	4.8	1.9
	75~84歲	368	309.4	55.2	23.0	9.6	5.2	7.0
	85歲以上	130	72.9	52.3	22.7	11.3	6.3	7.5
女性	58~64歲	544	641.3	66.7	20.9	8.8	2.1	1.5
	65~74歲	494	559.6	52.3	24.0	13.8	5.6	4.4
	75~84歲	363	333.2	45.9	24.9	15.2	8.8	5.3
	85歲以上	130	64.6	48.1	24.9	6.1	8.8	12.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定患有慢性疾病之個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，並排除未罹患慢性疾病者。

3.「幾乎沒有把握」包含「聽不懂不會說」。

表 C11\_5.臺灣地區 58 歲以上患有慢性疾病中老年人「有把握可控制自己的情緒不受病情(病痛)影響之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	控制情緒不受病情的影響(%)				
				很有把握	還算有把握	普通	不太有把握	幾乎沒有把握
總計		2,952	3,027.4	47.9	26.0	16.2	6.9	3.0
性別								
	男性	1,421	1,428.7	52.7	27.1	12.4	5.3	2.4
	女性	1,531	1,598.7	43.6	25.0	19.6	8.2	3.5
年齡層								
	58~64歲	1,035	1,217.5	53.5	23.8	14.0	7.1	1.6
	65~74歲	926	1,029.8	47.2	27.6	16.1	5.7	3.3
	75~84歲	731	642.6	39.2	27.7	20.6	7.9	4.5
	85歲以上	260	137.5	44.4	26.0	15.5	8.3	5.7
性別*年齡層								
男性	58~64歲	491	576.2	54.0	26.7	11.3	7.0	1.0
	65~74歲	432	470.2	54.9	27.1	12.1	3.0	2.9
	75~84歲	368	309.4	46.4	29.1	15.5	5.1	3.8
	85歲以上	130	72.9	55.4	22.8	9.3	8.0	4.5
女性	58~64歲	544	641.3	53.1	21.2	16.4	7.1	2.2
	65~74歲	494	559.6	40.8	28.1	19.5	8.0	3.6
	75~84歲	363	333.2	32.5	26.4	25.4	10.5	5.3
	85歲以上	130	64.6	31.9	29.6	22.5	8.7	7.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定患有慢性疾病之個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案，並排除未罹患慢性疾病者。

3.「幾乎沒有把握」包含「聽不懂不會說」。

表 C28.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述目前吸菸情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	吸菸狀況(%)		
				從未吸菸	以前吸，目前不吸	目前吸菸
總計		3,727	3,727.0	66.8	19.5	13.7
性別						
	男性	1,820	1,792.7	34.7	38.6	26.6
	女性	1,907	1,934.3	96.5	1.8	1.7
年齡層						
	58~64歲	1,301	1,517.5	65.8	16.2	18.0
	65~74歲	1,075	1,197.0	67.9	18.3	13.8
	75~84歲	899	779.4	67.0	25.4	7.7
	85歲以上	452	233.1	66.8	27.7	5.5
性別*年齡層						
男性	58~64歲	638	740.7	33.3	31.8	34.9
	65~74歲	520	566.4	35.4	37.1	27.5
	75~84歲	450	373.3	35.5	50.2	14.3
	85歲以上	212	112.3	38.2	52.8	9.1
女性	58~64歲	663	776.8	96.8	1.3	1.9
	65~74歲	555	630.6	97.1	1.4	1.5
	75~84歲	449	406.0	95.9	2.5	1.6
	85歲以上	240	120.8	93.4	4.4	2.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C36.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述過去一年裡，有喝酒之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	喝酒狀況(%)	
				沒有	有
總計		3,727	3,727.0	70.7	29.3
性別					
	男性	1,820	1,792.7	53.4	46.6
	女性	1,907	1,934.3	86.7	13.3
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	63.3	36.7
	65~74歲	1,075	1,197.0	71.3	28.7
	75~84歲	899	779.4	78.9	21.1
	85歲以上	452	233.1	87.5	12.5
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	44.4	55.6
	65~74歲	520	566.4	53.0	47.0
	75~84歲	450	373.3	63.3	36.7
	85歲以上	212	112.3	82.0	18.0
女性	58~64歲	663	776.8	81.4	18.6
	65~74歲	555	630.6	87.8	12.2
	75~84歲	449	406.0	93.2	6.8
	85歲以上	240	120.8	92.6	7.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C37.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述目前有吃檳榔之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	吃檳榔狀況(%)	
				沒有	有
總計		3,727	3,727.0	96.2	3.8
性別					
	男性	1,820	1,792.7	93.6	6.4
	女性	1,907	1,934.3	98.6	1.4
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	94.9	5.1
	65~74歲	1,075	1,197.0	95.8	4.2
	75~84歲	899	779.4	98.5	1.5
	85歲以上	452	233.1	99.1	0.9
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	91.1	8.9
	65~74歲	520	566.4	92.3	7.7
	75~84歲	450	373.3	98.7	1.3
	85歲以上	212	112.3	99.6	0.4
女性	58~64歲	663	776.8	98.4	1.6
	65~74歲	555	630.6	99.0	1.0
	75~84歲	449	406.0	98.3	1.7
	85歲以上	240	120.8	98.7	1.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C38.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述平常運動狀況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	平常運動狀況(%)			
				沒有運動	每週2次以下	每週3次以上，每次少於30分鐘	每週3次以上，每次30分鐘以上
總計		3,727	3,727.0	35.4	7.2	16.8	40.7
性別							
	男性	1,820	1,792.7	32.6	8.3	15.9	43.2
	女性	1,907	1,934.3	38.0	6.1	17.6	38.3
年齡層							
	58~64歲	1,301	1,517.5	31.3	11.5	14.0	43.3
	65~74歲	1,075	1,197.0	32.5	5.7	18.0	43.9
	75~84歲	899	779.4	41.4	2.6	20.4	35.6
	85歲以上	452	233.1	57.3	2.4	17.0	23.4
性別*年齡層							
男性	58~64歲	638	740.7	30.9	13.1	11.8	44.1
	65~74歲	520	566.4	30.1	6.9	19.9	43.2
	75~84歲	450	373.3	34.4	2.9	18.4	44.4
	85歲以上	212	112.3	50.9	2.2	13.9	33.0
女性	58~64歲	663	776.8	31.6	9.9	16.0	42.5
	65~74歲	555	630.6	34.6	4.6	16.2	44.6
	75~84歲	449	406.0	47.8	2.3	22.3	27.6
	85歲以上	240	120.8	63.3	2.5	19.9	14.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C51\_1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“控制體重”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	控制體重(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	63.8	36.2
性別					
	男性	1,820	1,792.7	62.9	37.1
	女性	1,907	1,934.3	64.7	35.3
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	54.7	45.3
	65~74歲	1,075	1,197.0	64.6	35.4
	75~84歲	899	779.4	73.5	26.5
	85歲以上	452	233.1	87.2	12.8
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	56.3	43.7
	65~74歲	520	566.4	64.9	35.1
	75~84歲	450	373.3	66.6	33.4
	85歲以上	212	112.3	83.1	16.9
女性	58~64歲	663	776.8	53.1	46.9
	65~74歲	555	630.6	64.3	35.7
	75~84歲	449	406.0	79.8	20.2
	85歲以上	240	120.8	90.9	9.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C51\_2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“少抽菸或戒菸”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	少抽菸或戒菸(%)	
				無	有
總計		1,256	1,229.9	43.5	56.5
性別					
	男性	1,183	1,161.8	43.5	56.5
	女性	73	68.1	44.2	55.8
年齡層					
	58~64歲	448	517.1	44.7	55.3
	65~74歲	348	383.4	45.5	54.5
	75~84歲	312	252.5	39.4	60.6
	85歲以上	148	77.0	39.3	60.7
性別*年齡層					
男性	58~64歲	427	492.1	44.6	55.4
	65~74歲	333	365.0	45.7	54.3
	75~84歲	291	235.8	40.1	59.9
	85歲以上	132	69.0	35.2	64.8
女性	58~64歲	21	25.0	45.8	54.2
	65~74歲	15	18.4	42.2*	57.8
	75~84歲	21	16.7	29.7	70.3
	85歲以上	16	8.0	73.9*	26.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.樣本已排除本來就不抽菸者。

3.加註「\*」者代表百分比基數小於 20。

表 C51\_3.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“少飲酒或戒酒”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	少飲酒或戒酒(%)	
				無	有
總計		1,319	1,368.9	34.2	65.8
性別					
	男性	1,003	1,027.7	34.8	65.2
	女性	316	341.3	32.4	67.6
年齡層					
	58~64歲	550	639.0	34.3	65.7
	65~74歲	387	435.9	36.2	63.8
	75~84歲	265	236.6	31.6	68.4
	85歲以上	117	57.5	29.9	70.1
性別*年齡層					
男性	58~64歲	408	471.1	33.6	66.4
	65~74歲	295	327.6	39.6	60.4
	75~84歲	214	186.5	31.5	68.5
	85歲以上	86	42.5	26.7	73.3
女性	58~64歲	142	167.9	36.3	63.7
	65~74歲	92	108.3	25.7	74.3
	75~84歲	51	50.1	31.9	68.1
	85歲以上	31	15.0	39.0	61.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.樣本已排除本來就不喝酒者。

表 C51\_4.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“養成運動的習慣”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	養成運動的習慣(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	41.2	58.8
性別					
	男性	1,820	1,792.7	38.7	61.3
	女性	1,907	1,934.3	43.5	56.5
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	36.7	63.3
	65~74歲	1,075	1,197.0	39.7	60.3
	75~84歲	899	779.4	45.9	54.1
	85歲以上	452	233.1	61.9	38.1
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	35.7	64.3
	65~74歲	520	566.4	39.2	60.8
	75~84歲	450	373.3	39.2	60.8
	85歲以上	212	112.3	54.7	45.3
女性	58~64歲	663	776.8	37.7	62.3
	65~74歲	555	630.6	40.2	59.8
	75~84歲	449	406.0	52.1	47.9
	85歲以上	240	120.8	68.5	31.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C51\_5.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“飲食控制(多吃纖維、均衡飲食等)”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	飲食控制(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	35.0	65.0
性別					
	男性	1,820	1,792.7	37.2	62.8
	女性	1,907	1,934.3	33.0	67.0
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	30.0	70.0
	65~74歲	1,075	1,197.0	33.4	66.6
	75~84歲	899	779.4	42.0	58.0
	85歲以上	452	233.1	52.2	47.8
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	34.1	65.9
	65~74歲	520	566.4	37.5	62.5
	75~84歲	450	373.3	40.2	59.8
	85歲以上	212	112.3	45.5	54.5
女性	58~64歲	663	776.8	26.0	74.0
	65~74歲	555	630.6	29.8	70.2
	75~84歲	449	406.0	43.6	56.4
	85歲以上	240	120.8	58.4	41.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C51\_6.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“生活規律、避免熬夜、放鬆壓力等生活調適”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	生活調適(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	29.7	70.3
性別					
	男性	1,820	1,792.7	28.8	71.2
	女性	1,907	1,934.3	30.5	69.5
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	24.9	75.1
	65~74歲	1,075	1,197.0	31.4	68.6
	75~84歲	899	779.4	32.8	67.2
	85歲以上	452	233.1	41.7	58.3
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	25.2	74.8
	65~74歲	520	566.4	32.9	67.1
	75~84歲	450	373.3	27.0	73.0
	85歲以上	212	112.3	37.5	62.5
女性	58~64歲	663	776.8	24.6	75.4
	65~74歲	555	630.6	30.0	70.0
	75~84歲	449	406.0	38.1	61.9
	85歲以上	240	120.8	45.6	54.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C51\_7.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“其他(一)”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	其他(一)(%)	
				無	有
總計		3,726	3,726.0	93.6	6.4
性別					
	男性	1,820	1,792.7	93.9	6.1
	女性	1,906	1,933.3	93.2	6.8
年齡層					
	58~64歲	1,300	1,516.5	92.8	7.2
	65~74歲	1,075	1,197.0	93.9	6.1
	75~84歲	899	779.4	94.1	5.9
	85歲以上	452	233.1	94.4	5.6
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	92.9	7.1
	65~74歲	520	566.4	95.2	4.8
	75~84歲	450	373.3	94.5	5.5
	85歲以上	212	112.3	92.7	7.3
女性	58~64歲	662	775.8	92.8	7.2
	65~74歲	555	630.6	92.8	7.2
	75~84歲	449	406.0	93.8	6.2
	85歲以上	240	120.8	96.0	4.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C51\_8.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年，自述有“其他(二)”預防或控制慢性疾病之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	其他(二)(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	99.7	0.3
性別					
	男性	1,820	1,792.7	99.7	0.3
	女性	1,907	1,934.3	99.6	0.4
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	99.8	0.2
	65~74歲	1,075	1,197.0	99.5	0.5
	75~84歲	899	779.4	99.6	0.4
	85歲以上	452	233.1	99.6	0.4
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	99.8	0.2
	65~74歲	520	566.4	99.5	0.5
	75~84歲	450	373.3	99.7	0.3
	85歲以上	212	112.3	100.0	0.0
女性	58~64歲	663	776.8	99.8	0.2
	65~74歲	555	630.6	99.6	0.4
	75~84歲	449	406.0	99.5	0.5
	85歲以上	240	120.8	99.3	0.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C68.臺灣地區 58 歲以上中老年人「身體質量指數(BMI)百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	身體質量指數(%)			
				過輕 (BMI<18.5)	正常 (18.5≤BMI<24)	過重 (24≤BMI<27)	肥胖 (BMI≥27)
總計		1,800	1,859.1	2.9	40.4	31.2	25.5
性別							
	男性	912	908.8	2.5	40.5	32.9	24.1
	女性	888	950.3	3.3	40.3	29.5	26.9
年齡層							
	58~64歲	735	852.6	1.2	38.5	31.9	28.4
	65~74歲	520	581.7	1.8	38.8	33.0	26.4
	75~84歲	404	348.5	7.1	47.0	27.4	18.5
	85歲以上	141	76.3	11.5	43.4	26.6	18.4
性別*年齡層							
男性	58~64歲	361	415.7	0.3	37.1	32.2	30.5
	65~74歲	264	283.4	1.5	40.3	35.3	22.9
	75~84歲	210	166.4	7.6	46.0	32.0	14.4
	85歲以上	77	43.3	10.9	54.1	27.1	7.9
女性	58~64歲	374	436.9	2.1	40.0	31.5	26.4
	65~74歲	256	298.3	2.1	37.4	30.8	29.7
	75~84歲	194	182.0	6.7	47.8	23.1	22.3
	85歲以上	64	33.1	12.4	29.4	26.0	32.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題為 C68~C69 合併分析結果。

## 四、醫療與預防保健服務利用情形



表 C18.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，住院利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	有無住院(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	82.8	17.2
性別					
	男性	1,820	1,792.7	82.5	17.5
	女性	1,907	1,934.3	83.0	17.0
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	88.7	11.3
	65~74歲	1,075	1,197.0	83.9	16.1
	75~84歲	899	779.4	74.4	25.6
	85歲以上	452	233.1	66.1	33.9
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	88.5	11.5
	65~74歲	520	566.4	83.2	16.8
	75~84歲	450	373.3	74.7	25.3
	85歲以上	212	112.3	65.5	34.5
女性	58~64歲	663	776.8	88.9	11.1
	65~74歲	555	630.6	84.5	15.5
	75~84歲	449	406.0	74.1	25.9
	85歲以上	240	120.8	66.7	33.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C18a.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，平均住院次數」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	住院次數				
				加權總計	平均數 (每千人)	標準差 (每千人)	最小值	最大值
總計		3,727	3,727.0	1,064.4	286	831	0	12
性別								
	男性	1,820	1,792.7	515.8	288	846	0	12
	女性	1,907	1,934.3	548.6	284	817	0	10
年齡層								
	58~64歲	1,301	1,517.5	244.4	161	578	0	5
	65~74歲	1,075	1,197.0	301.7	252	838	0	12
	75~84歲	899	779.4	367.6	472	1,009	0	12
	85歲以上	452	233.1	150.7	647	931	0	10
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	125.4	169	612	0	5
	65~74歲	520	566.4	150.7	266	901	0	12
	75~84歲	450	373.3	170.5	457	997	0	12
	85歲以上	212	112.3	69.3	617	876	0	10
女性	58~64歲	663	776.8	119.0	153	543	0	5
	65~74歲	555	630.6	151.0	239	775	0	8
	75~84歲	449	406.0	197.1	485	1,021	0	8
	85歲以上	240	120.8	81.5	674	978	0	10

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C18b.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內住院者，平均住院天數」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	住院者住院天數				
			加權總計	平均數	標準差	最小值	最大值
總計	706	642.3	10,057.4	15.7	23.8	0	365
性別							
男性	344	313.5	5,530.2	17.6	30.7	0	365
女性	362	328.8	4,527.3	13.8	14.3	0	123
年齡層							
58~64歲	146	171.2	2,226.5	13.0	19.8	0	124
65~74歲	179	192.4	2,860.6	14.9	34.1	0	365
75~84歲	235	199.6	3,539.9	17.7	20.2	0	200
85歲以上	146	79.0	1,430.5	18.1	16.2	0	123
性別*年齡層							
男性							
58~64歲	75	85.4	1,352.6	15.8	25.2	0	124
65~74歲	88	94.9	1,642.3	17.3	46.6	0	365
75~84歲	115	94.5	1,767.0	18.7	23.7	0	200
85歲以上	66	38.8	768.3	19.8	18.8	0	96
女性							
58~64歲	71	85.9	873.9	10.2	10.9	1	62
65~74歲	91	97.6	1,218.3	12.5	13.8	1	75
75~84歲	120	105.1	1,772.9	16.9	16.1	0	70
85歲以上	80	40.2	662.2	16.5	13.7	0	123

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C19.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，急診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	有無急診(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	80.1	19.9
性別					
	男性	1,820	1,792.7	80.2	19.8
	女性	1,907	1,934.3	80.1	19.9
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	85.4	14.6
	65~74歲	1,075	1,197.0	81.8	18.2
	75~84歲	899	779.4	72.1	27.9
	85歲以上	452	233.1	64.1	35.9
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	86.1	13.9
	65~74歲	520	566.4	80.7	19.3
	75~84歲	450	373.3	72.9	27.1
	85歲以上	212	112.3	62.9	37.1
女性	58~64歲	663	776.8	84.7	15.3
	65~74歲	555	630.6	82.8	17.2
	75~84歲	449	406.0	71.3	28.7
	85歲以上	240	120.8	65.2	34.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C19a.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，平均急診次數」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	急診次數				
				加權總計	平均數 (每千人)	標準差 (每千人)	最小值	最大值
總計		3,727	3,727.0	1,300.3	349	1,123	0	50
性別								
	男性	1,820	1,792.7	599.7	334	910	0	10
	女性	1,907	1,934.3	700.6	362	1,294	0	50
年齡層								
	58~64歲	1,301	1,517.5	321.6	212	687	0	10
	65~74歲	1,075	1,197.0	373.0	312	975	0	10
	75~84歲	899	779.4	429.1	551	1,629	0	50
	85歲以上	452	233.1	176.6	757	1,136	0	15
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	148.6	201	639	0	5
	65~74歲	520	566.4	193.9	342	1,098	0	10
	75~84歲	450	373.3	171.4	459	876	0	9
	85歲以上	212	112.3	85.7	763	1,063	0	10
女性	58~64歲	663	776.8	172.9	223	731	0	10
	65~74歲	555	630.6	179.2	284	845	0	6
	75~84歲	449	406.0	257.6	635	2,130	0	50
	85歲以上	240	120.8	90.8	752	1,200	0	15

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C20\_a.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，西醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1年內西醫門診(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	9.0	91.0
性別					
	男性	1,820	1,792.7	10.5	89.5
	女性	1,907	1,934.3	7.5	92.5
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	13.6	86.4
	65~74歲	1,075	1,197.0	6.4	93.6
	75~84歲	899	779.4	5.1	94.9
	85歲以上	452	233.1	5.2	94.8
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	16.0	84.0
	65~74歲	520	566.4	7.6	92.4
	75~84歲	450	373.3	5.7	94.3
	85歲以上	212	112.3	5.9	94.1
女性	58~64歲	663	776.8	11.3	88.7
	65~74歲	555	630.6	5.4	94.6
	75~84歲	449	406.0	4.5	95.5
	85歲以上	240	120.8	4.6	95.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C20\_b.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月，西醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1個月內西醫門診(%)	
				無	有
總計		3,726	3,727.0	34.8	65.2
性別					
	男性	1,820	1,792.7	35.9	64.1
	女性	1,906	1,934.3	33.8	66.2
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	44.0	56.0
	65~74歲	1,075	1,197.0	30.1	69.9
	75~84歲	898	779.4	26.4	73.6
	85歲以上	452	233.1	27.5	72.5
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	45.1	54.9
	65~74歲	520	566.4	31.3	68.7
	75~84歲	450	373.3	27.2	72.8
	85歲以上	212	112.3	27.7	72.3
女性	58~64歲	663	776.8	43.0	57.0
	65~74歲	555	630.6	28.9	71.1
	75~84歲	448	405.7	25.6	74.4
	85歲以上	240	120.8	27.3	72.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C20\_c.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月內，西醫門診平均使用次數」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	西醫門診使用次數				
				加權總計	平均數 (每千人)	標準差 (每千人)	最小值	最大值
總計		3,727	3,727.0	4,827.5	1,295	2,132	0	30
性別								
	男性	1,820	1,792.7	2,172.9	1,212	1,899	0	25
	女性	1,907	1,934.3	2,654.7	1,372	2,331	0	30
年齡層								
	58~64歲	1,301	1,517.5	1,600.2	1,055	1,860	0	25
	65~74歲	1,075	1,197.0	1,733.5	1,448	2,626	0	30
	75~84歲	899	779.4	1,168.7	1,500	2,041	0	25
	85歲以上	452	233.1	325.1	1,395	1,592	0	30
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	782.8	1,057	2,060	0	25
	65~74歲	520	566.4	762.8	1,347	2,058	0	22
	75~84歲	450	373.3	483.0	1,294	1,728	0	24
	85歲以上	212	112.3	144.2	1,284	1,171	0	13
女性	58~64歲	663	776.8	817.4	1,052	1,647	0	15
	65~74歲	555	630.6	970.7	1,539	3,063	0	30
	75~84歲	449	406.0	685.7	1,689	2,300	0	25
	85歲以上	240	120.8	180.9	1,497	1,888	0	30

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C20\_d.臺灣地區 58 歲以上中老年人過去一月內曾西醫門診者，其「門診主要目的之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 樣本數	加權 樣本數	身體不舒服而去看病(%)		例行性檢查或量血壓(%)		去拿藥(%)		其他(%)	
			無	有	無	有	無	有	無	有
總計	2,471	2,429.0	56.4	43.6	82.7	17.3	40.0	60.0	97.4	2.6
性別										
男性	1,189	1,148.6	57.5	42.5	81.9	18.1	41.3	58.7	97.8	2.2
女性	1,282	1,280.5	55.5	44.5	83.4	16.6	38.8	61.2	97.1	2.9
年齡層										
58~64歲	724	849.2	52.8	47.2	82.6	17.4	46.0	54.0	98.0	2.0
65~74歲	753	837.3	56.0	44.0	83.1	16.9	39.9	60.1	97.6	2.4
75~84歲	671	573.6	60.1	39.9	83.5	16.5	33.2	66.8	96.4	3.6
85歲以上	323	169.0	64.2	35.8	78.5	21.5	32.9	67.1	97.6	2.4
性別*年齡層										
男性										
58~64歲	346	406.4	55.3	44.7	80.6	19.4	48.0	52.0	97.2	2.8
65~74歲	356	389.1	54.8	45.2	83.1	16.9	43.8	56.2	98.2	1.8
75~84歲	335	271.9	62.8	37.2	83.9	16.1	30.4	69.6	97.9	2.1
85歲以上	152	81.2	64.7	35.3	75.9	24.1	31.7	68.3	98.8	1.2
女性										
58~64歲	378	442.8	50.6	49.4	84.5	15.5	44.3	55.7	98.7	1.3
65~74歲	397	448.2	57.2	42.8	83.0	17.0	36.5	63.5	97.0	3.0
75~84歲	336	301.7	57.7	42.3	83.1	16.9	35.7	64.3	95.0	5.0
85歲以上	171	87.8	63.7	36.3	80.9	19.1	34.1	65.9	96.5	3.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C21\_a.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，中醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1年中醫門診(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	78.6	21.4
性別					
	男性	1,820	1,792.7	82.1	17.9
	女性	1,907	1,934.3	75.3	24.7
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	73.8	26.2
	65~74歲	1,075	1,197.0	78.7	21.3
	75~84歲	899	779.4	85.5	14.5
	85歲以上	452	233.1	85.8	14.2
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	78.5	21.5
	65~74歲	520	566.4	82.3	17.7
	75~84歲	450	373.3	86.8	13.2
	85歲以上	212	112.3	88.3	11.7
女性	58~64歲	663	776.8	69.4	30.6
	65~74歲	555	630.6	75.4	24.6
	75~84歲	449	406.0	84.2	15.8
	85歲以上	240	120.8	83.4	16.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C21\_b.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月，中醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1個月中醫門診(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	89.1	10.9
性別					
	男性	1,820	1,792.7	91.6	8.4
	女性	1,907	1,934.3	86.7	13.3
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	86.4	13.6
	65~74歲	1,075	1,197.0	89.1	10.9
	75~84歲	899	779.4	92.5	7.5
	85歲以上	452	233.1	94.7	5.3
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	89.6	10.4
	65~74歲	520	566.4	91.5	8.5
	75~84歲	450	373.3	94.0	6.0
	85歲以上	212	112.3	96.9	3.1
女性	58~64歲	663	776.8	83.3	16.7
	65~74歲	555	630.6	86.9	13.1
	75~84歲	449	406.0	91.0	9.0
	85歲以上	240	120.8	92.7	7.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C21\_c.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月內，中醫門診平均使用次數」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	中醫門診使用次數				
				加權總計	平均數 (每千人)	標準差 (每千人)	最小值	最大值
總計		3,727	3,727.0	1,026.7	275	1,177	0	26
性別								
	男性	1,820	1,792.7	387.6	216	1,119	0	26
	女性	1,907	1,934.3	639.1	330	1,227	0	20
年齡層								
	58~64歲	1,301	1,517.5	531.7	350	1,480	0	26
	65~74歲	1,075	1,197.0	320.3	268	1,248	0	20
	75~84歲	899	779.4	134.9	173	688	0	6
	85歲以上	452	233.1	39.9	171	657	0	8
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	205.9	278	1,486	0	26
	65~74歲	520	566.4	120.7	213	1,117	0	20
	75~84歲	450	373.3	45.2	121	520	0	4
	85歲以上	212	112.3	15.8	141	681	0	8
女性	58~64歲	663	776.8	325.7	419	1,472	0	20
	65~74歲	555	630.6	199.6	317	1,359	0	20
	75~84歲	449	406.0	89.7	221	821	0	6
	85歲以上	240	120.8	24.0	199	635	0	8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C21\_d.臺灣地區 58 歲以上中老年人過去一月內曾中醫門診者，其「門診主要目的之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 樣本數	加權 樣本數	身體不舒服而去看病(%)		例行性檢查或量血壓(%)		去拿藥(%)		其他(%)	
			無	有	無	有	無	有	無	有
總計	384	408.1	31.7	68.3	97.2	2.8	71.5	28.5	93.2	6.8
性別										
男性	143	151.1	35.2	64.8	97.2	2.8	71.0	29.0	91.4	8.6
女性	241	257.0	29.7	70.3	97.3	2.7	71.8	28.2	94.4	5.6
年齡層										
58~64歲	179	206.8	31.3	68.7	96.4	3.6	72.0	28.0	93.7	6.3
65~74歲	120	130.3	32.4	67.6	98.8	1.2	71.5	28.5	91.7	8.3
75~84歲	62	58.7	32.3	67.7	96.1	3.9	69.5	30.5	95.5	4.5
85歲以上	23	12.3	29.1	70.9	100.0	0.0	70.9	29.1	90.3	9.7
性別*年齡層										
男性										
58~64歲	66	77.3	37.4	62.6	96.6	3.4	67.2	32.8	94.1	5.9
65~74歲	47	48.0	31.9	68.1	96.8	3.2	78.2	21.8	86.8	13.2
75~84歲	24	22.3	31.3	68.7	100.0	0.0	73.3	26.7	95.4	4.6
85歲以上	6	3.5	57.9*	42.1*	100.0*	0.0*	42.1*	57.9*	65.8*	34.2*
女性										
58~64歲	113	129.6	27.7	72.3	96.3	3.7	74.9	25.1	93.5	6.5
65~74歲	73	82.3	32.7	67.3	100.0	0.0	67.6	32.4	94.6	5.4
75~84歲	38	36.3	32.9	67.1	93.7	6.3	67.1	32.9	95.5	4.5
85歲以上	17	8.8	17.7*	82.3*	100.0*	0.0*	82.3*	17.7*	100.0*	0.0*

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.加註「\*」者代表百分比基數小於 20。

表 C22\_a.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，藥局(房)利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1年藥局拿藥(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	63.1	36.9
性別					
	男性	1,820	1,792.7	60.8	39.2
	女性	1,907	1,934.3	65.1	34.9
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	60.4	39.6
	65~74歲	1,075	1,197.0	61.9	38.1
	75~84歲	899	779.4	68.0	32.0
	85歲以上	452	233.1	70.1	29.9
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	58.7	41.3
	65~74歲	520	566.4	58.3	41.7
	75~84歲	450	373.3	66.1	33.9
	85歲以上	212	112.3	70.0	30.0
女性	58~64歲	663	776.8	62.0	38.0
	65~74歲	555	630.6	65.1	34.9
	75~84歲	449	406.0	69.7	30.3
	85歲以上	240	120.8	70.2	29.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C22\_b.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月，藥局(房)利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1個月藥局拿藥(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	80.4	19.6
性別					
	男性	1,820	1,792.7	79.4	20.6
	女性	1,907	1,934.3	81.4	18.6
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	81.4	18.6
	65~74歲	1,075	1,197.0	78.8	21.2
	75~84歲	899	779.4	80.5	19.5
	85歲以上	452	233.1	82.0	18.0
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	81.9	18.1
	65~74歲	520	566.4	75.5	24.5
	75~84歲	450	373.3	79.2	20.8
	85歲以上	212	112.3	83.4	16.6
女性	58~64歲	663	776.8	81.1	18.9
	65~74歲	555	630.6	81.7	18.3
	75~84歲	449	406.0	81.7	18.3
	85歲以上	240	120.8	80.7	19.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C22\_c.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月內，藥局(房)平均使用次數」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	藥局拿藥次數				
				加權總計	平均數 (每千人)	標準差 (每千人)	最小值	最大值
總計		3,727	3,727.0	1,181.0	317	936	0	20
性別								
	男性	1,820	1,792.7	565.9	316	754	0	7
	女性	1,907	1,934.3	615.1	318	1,081	0	20
年齡層								
	58~64歲	1,301	1,517.5	478.8	316	1,057	0	20
	65~74歲	1,075	1,197.0	397.4	332	1,017	0	15
	75~84歲	899	779.4	247.7	318	811	0	10
	85歲以上	452	233.1	57.2	245	485	0	8
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	214.8	290	816	0	6
	65~74歲	520	566.4	193.3	341	726	0	5
	75~84歲	450	373.3	131.5	352	806	0	7
	85歲以上	212	112.3	26.4	235	452	0	5
女性	58~64歲	663	776.8	264.0	340	1,246	0	20
	65~74歲	555	630.6	204.1	324	1,229	0	15
	75~84歲	449	406.0	116.2	286	816	0	10
	85歲以上	240	120.8	30.8	255	513	0	8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C23\_a.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，牙醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1年牙醫門診(%)	
				無	有
總計		3,726	3,726.2	61.5	38.5
性別					
	男性	1,819	1,791.9	62.0	38.0
	女性	1,907	1,934.3	61.0	39.0
年齡層					
	58~64歲	1,300	1,516.6	55.2	44.8
	65~74歲	1,075	1,197.0	61.8	38.2
	75~84歲	899	779.4	68.7	31.3
	85歲以上	452	233.1	76.4	23.6
性別*年齡層					
男性	58~64歲	637	739.8	57.2	42.8
	65~74歲	520	566.4	62.0	38.0
	75~84歲	450	373.3	68.4	31.6
	85歲以上	212	112.3	72.8	27.2
女性	58~64歲	663	776.8	53.4	46.6
	65~74歲	555	630.6	61.6	38.4
	75~84歲	449	406.0	69.1	30.9
	85歲以上	240	120.8	79.8	20.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C23\_b.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月，牙醫門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1個月牙醫門診(%)	
				無	有
總計		3,725	3,724.8	87.9	12.1
性別					
	男性	1,819	1,791.8	88.2	11.8
	女性	1,906	1,933.0	87.7	12.3
年齡層					
	58~64歲	1,300	1,516.6	87.2	12.8
	65~74歲	1,074	1,195.7	86.9	13.1
	75~84歲	899	779.4	89.8	10.2
	85歲以上	452	233.1	91.7	8.3
性別*年齡層					
男性	58~64歲	637	739.8	88.1	11.9
	65~74歲	520	566.4	87.0	13.0
	75~84歲	450	373.3	89.5	10.5
	85歲以上	212	112.3	91.0	9.0
女性	58~64歲	663	776.8	86.3	13.7
	65~74歲	554	629.3	86.9	13.1
	75~84歲	449	406.0	90.2	9.8
	85歲以上	240	120.8	92.3	7.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C23\_c.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月內，牙醫門診平均使用次數」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	牙醫門診次數				
				加權總計	平均數 (每千人)	標準差 (每千人)	最小值	最大值
總計		3,726	3,726.2	1,018.7	273	1,035	0	24
性別								
	男性	1,819	1,791.9	468.7	262	1,016	0	24
	女性	1,907	1,934.3	549.9	284	1,053	0	15
年齡層								
	58~64歲	1,300	1,516.6	454.5	300	1,168	0	15
	65~74歲	1,075	1,197.0	367.0	307	1,201	0	24
	75~84歲	899	779.4	166.5	214	815	0	10
	85歲以上	452	233.1	30.8	132	369	0	5
性別*年齡層								
男性	58~64歲	637	739.8	174.1	235	816	0	6
	65~74歲	520	566.4	193.5	342	1,429	0	24
	75~84歲	450	373.3	85.7	230	892	0	10
	85歲以上	212	112.3	15.4	137	378	0	4
女性	58~64歲	663	776.8	280.4	361	1,425	0	15
	65~74歲	555	630.6	173.4	275	938	0	7
	75~84歲	449	406.0	80.7	199	732	0	8
	85歲以上	240	120.8	15.4	128	362	0	5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C24\_a.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，眼科門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1年眼科門診(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	58.6	41.4
性別					
	男性	1,820	1,792.7	65.4	34.6
	女性	1,907	1,934.3	52.3	47.7
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	66.7	33.3
	65~74歲	1,075	1,197.0	53.8	46.2
	75~84歲	899	779.4	50.2	49.8
	85歲以上	452	233.1	59.2	40.8
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	74.1	25.9
	65~74歲	520	566.4	63.6	36.4
	75~84歲	450	373.3	52.2	47.8
	85歲以上	212	112.3	61.5	38.5
女性	58~64歲	663	776.8	59.7	40.3
	65~74歲	555	630.6	45.0	55.0
	75~84歲	449	406.0	48.4	51.6
	85歲以上	240	120.8	57.1	42.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C24\_b.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月，眼科門診利用情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去1個月眼科門診(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	83.4	16.6
性別					
	男性	1,820	1,792.7	87.1	12.9
	女性	1,907	1,934.3	79.9	20.1
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	89.9	10.1
	65~74歲	1,075	1,197.0	78.9	21.1
	75~84歲	899	779.4	76.6	23.4
	85歲以上	452	233.1	86.5	13.5
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	93.3	6.7
	65~74歲	520	566.4	84.3	15.7
	75~84歲	450	373.3	78.8	21.2
	85歲以上	212	112.3	88.3	11.7
女性	58~64歲	663	776.8	86.7	13.3
	65~74歲	555	630.6	74.0	26.0
	75~84歲	449	406.0	74.5	25.5
	85歲以上	240	120.8	84.9	15.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C24\_c.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一個月內，眼科門診平均使用次數」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	眼科門診次數				
				加權總計	平均數 (每千人)	標準差 (每千人)	最小值	最大值
總計		3,727	3,727.0	857.0	230	641	0	10
性別								
	男性	1,820	1,792.7	310.3	173	531	0	5
	女性	1,907	1,934.3	546.7	283	727	0	10
年齡層								
	58~64歲	1,301	1,517.5	211.6	139	583	0	10
	65~74歲	1,075	1,197.0	340.6	285	704	0	5
	75~84歲	899	779.4	258.6	332	705	0	6
	85歲以上	452	233.1	46.3	199	439	0	5
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	63.2	85	376	0	4
	65~74歲	520	566.4	111.2	196	570	0	5
	75~84歲	450	373.3	113.6	304	648	0	5
	85歲以上	212	112.3	22.3	199	497	0	5
女性	58~64歲	663	776.8	148.4	191	725	0	10
	65~74歲	555	630.6	229.4	364	801	0	5
	75~84歲	449	406.0	145.0	357	757	0	6
	85歲以上	240	120.8	24.0	198	382	0	4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C25.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去三個月內，曾有身體不舒服，想看醫生卻沒有去之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	過去三個月想看醫生而沒去(%)		
				沒有不舒服	有不舒服，但是都有去看醫生	有不舒服，但是(有時)沒有去看醫生
總計		3,355	3,459.5	28.1	56.8	15.1
性別						
	男性	1,659	1,679.1	33.0	54.6	12.4
	女性	1,696	1,780.5	23.5	58.9	17.6
年齡層						
	58~64歲	1,278	1,491.5	33.8	52.2	14.0
	65~74歲	1,022	1,137.0	24.9	60.3	14.8
	75~84歲	774	683.4	21.5	60.5	17.9
	85歲以上	281	147.6	25.2	58.7	16.0
性別*年齡層						
男性	58~64歲	625	725.1	38.2	48.1	13.7
	65~74歲	494	539.0	30.4	58.8	10.8
	75~84歲	395	335.0	26.3	61.2	12.5
	85歲以上	145	80.0	30.9	57.2	11.9
女性	58~64歲	653	766.3	29.6	56.1	14.3
	65~74歲	528	598.0	19.9	61.7	18.4
	75~84歲	379	348.4	16.9	59.9	23.2
	85歲以上	136	67.7	18.6	60.6	20.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 C26.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述就醫方便性之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	找醫生看病方不方便(%)		
				方便	不太方便	很不方便
總計		3,354	3,459.1	89.4	7.4	3.2
性別						
	男性	1,658	1,678.6	91.1	6.1	2.8
	女性	1,696	1,780.5	87.8	8.7	3.5
年齡層						
	58~64歲	1,278	1,491.5	93.0	5.3	1.7
	65~74歲	1,022	1,137.0	88.0	7.9	4.0
	75~84歲	774	683.4	83.9	11.3	4.7
	85歲以上	280	147.1	88.4	7.5	4.1
性別*年齡層						
男性	58~64歲	625	725.1	91.8	5.8	2.4
	65~74歲	494	539.0	90.3	7.1	2.6
	75~84歲	395	335.0	90.9	5.1	4.0
	85歲以上	144	79.5	91.0	6.5	2.4
女性	58~64歲	653	766.3	94.1	4.8	1.1
	65~74歲	528	598.0	86.0	8.7	5.3
	75~84歲	379	348.4	77.3	17.2	5.5
	85歲以上	136	67.7	85.4	8.5	6.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 C27.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平均就醫路程時間之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	就醫路程時間(%)				
			30分鐘內	30分至1小時	1小時至3小時	3小時至半天	半天以上
總計	3,695	3,702.0	86.4	10.3	3.2	0.1	0.0
性別							
男性	1,805	1,781.9	87.6	9.1	3.1	0.1	0.0
女性	1,890	1,920.2	85.2	11.4	3.3	0.1	0.0
年齡層							
58~64歲	1,296	1,512.1	90.4	7.3	2.2	0.1	0.0
65~74歲	1,070	1,190.4	83.3	11.9	4.6	0.1	0.1
75~84歲	885	770.1	83.6	13.1	3.2	0.1	0.0
85歲以上	444	229.4	85.1	12.9	1.9	0.1	0.0
性別*年齡層							
男性							
58~64歲	633	735.3	90.7	7.4	1.7	0.1	0.0
65~74歲	519	565.2	86.2	8.8	4.9	0.0	0.1
75~84歲	444	370.1	85.5	10.7	3.5	0.2	0.0
85歲以上	209	111.2	81.4	16.6	1.8	0.2	0.0
女性							
58~64歲	663	776.8	90.1	7.2	2.8	0.0	0.0
65~74歲	551	625.2	80.7	14.6	4.4	0.3	0.0
75~84歲	441	399.9	81.9	15.2	2.9	0.0	0.0
85歲以上	235	118.2	88.6	9.5	2.0	0.0	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C41.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，量血壓情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	量血壓情形(%)		
				沒有	偶而會量	定期或經常在量
總計		3,725	3,725.4	10.1	40.6	49.3
性別						
	男性	1,818	1,791.1	11.4	38.9	49.7
	女性	1,907	1,934.3	8.8	42.3	48.9
年齡層						
	58~64歲	1,301	1,517.5	12.5	45.3	42.3
	65~74歲	1,074	1,195.8	7.9	41.4	50.7
	75~84歲	899	779.4	8.9	32.4	58.6
	85歲以上	451	232.7	9.3	34.1	56.6
性別*年齡層						
男性	58~64歲	638	740.7	13.7	43.2	43.1
	65~74歲	519	565.2	10.1	40.8	49.1
	75~84歲	450	373.3	9.2	29.0	61.8
	85歲以上	211	111.9	10.3	34.0	55.7
女性	58~64歲	663	776.8	11.3	47.3	41.4
	65~74歲	555	630.6	5.9	41.9	52.2
	75~84歲	449	406.0	8.7	35.6	55.7
	85歲以上	240	120.8	8.3	34.2	57.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C42.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，量血糖情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	量血糖情形(%)		
				沒有	有	不知道或不確定
總計		3,727	3,727.0	37.1	59.7	3.2
性別						
	男性	1,820	1,792.7	39.5	57.5	3.0
	女性	1,907	1,934.3	35.0	61.8	3.3
年齡層						
	58~64歲	1,301	1,517.5	42.1	56.1	1.8
	65~74歲	1,075	1,197.0	34.1	62.8	3.1
	75~84歲	899	779.4	33.1	62.7	4.1
	85歲以上	452	233.1	34.2	56.9	8.9
性別*年齡層						
男性	58~64歲	638	740.7	43.5	54.6	1.9
	65~74歲	520	566.4	38.6	57.7	3.6
	75~84歲	450	373.3	34.1	62.8	3.1
	85歲以上	212	112.3	35.5	57.2	7.3
女性	58~64歲	663	776.8	40.7	57.6	1.7
	65~74歲	555	630.6	30.0	67.3	2.6
	75~84歲	449	406.0	32.2	62.7	5.1
	85歲以上	240	120.8	32.9	56.7	10.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C42a.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，進行血糖檢查以外的抽血檢查之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	除血糖外的抽血檢查(%)		
			都沒有	有	不知道或不確定
總計	3,727	3,727.0	36.7	58.2	5.2
性別					
男性	1,820	1,792.7	37.0	58.5	4.5
女性	1,907	1,934.3	36.4	57.8	5.8
年齡層					
58~64歲	1,301	1,517.5	39.7	56.9	3.4
65~74歲	1,075	1,197.0	34.5	60.4	5.1
75~84歲	899	779.4	33.1	59.6	7.3
85歲以上	452	233.1	39.9	49.9	10.2
性別*年齡層					
男性					
58~64歲	638	740.7	42.3	55.3	2.4
65~74歲	520	566.4	35.1	59.5	5.4
75~84歲	450	373.3	29.7	64.4	5.9
85歲以上	212	112.3	35.2	54.5	10.3
女性					
58~64歲	663	776.8	37.3	58.4	4.3
65~74歲	555	630.6	34.0	61.2	4.8
75~84歲	449	406.0	36.2	55.2	8.6
85歲以上	240	120.8	44.2	45.6	10.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C42b.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年內，抽血檢查膽固醇、肝功能、腎功能之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	抽血檢查項目(%)		
				膽固醇	肝功能	腎臟功能
總計		3,727	3,727.0	47.1	44.9	43.4
性別						
	男性	1,820	1,792.7	48.3	47.0	45.4
	女性	1,907	1,934.3	46.0	42.9	41.5
年齡層						
	58~64歲	1,301	1,517.5	50.0	49.0	46.3
	65~74歲	1,075	1,197.0	49.4	45.7	45.0
	75~84歲	899	779.4	42.5	40.1	38.6
	85歲以上	452	233.1	31.5	30.4	31.7
性別*年齡層						
男性	58~64歲	638	740.7	48.6	49.0	46.3
	65~74歲	520	566.4	49.8	46.2	46.2
	75~84歲	450	373.3	48.6	47.9	44.9
	85歲以上	212	112.3	37.6	35.6	37.8
女性	58~64歲	663	776.8	51.4	48.9	46.4
	65~74歲	555	630.6	49.1	45.4	44.0
	75~84歲	449	406.0	36.9	32.9	32.8
	85歲以上	240	120.8	25.9	25.7	26.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題各選項可複選，列百分比加總不為 100%。

表 C43.臺灣地區 58 歲以上女性中老年人「過去兩年內，有做過乳房攝影檢查情形之百分比」，按年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	乳房攝影檢查(%)		
			沒有	有	不知道或不確定
總計	1,907	1,934.3	64.3	34.0	1.7
年齡層					
58~64歲	663	776.8	48.1	50.7	1.2
65~74歲	555	630.6	65.3	33.6	1.1
75~84歲	449	406.0	86.0	11.5	2.5
85歲以上	240	120.8	90.6	4.6	4.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 C44.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去三年內，接受過全身性健康檢查情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	全身健康檢查(%)	
				沒有	有
總計		3,726	3,725.9	51.5	48.5
性別					
	男性	1,820	1,792.7	50.5	49.5
	女性	1,906	1,933.2	52.4	47.6
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	52.2	47.8
	65~74歲	1,074	1,196.0	49.5	50.5
	75~84歲	899	779.4	51.5	48.5
	85歲以上	452	233.1	57.2	42.8
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	53.9	46.1
	65~74歲	520	566.4	49.6	50.4
	75~84歲	450	373.3	45.6	54.4
	85歲以上	212	112.3	49.6	50.4
女性	58~64歲	663	776.8	50.6	49.4
	65~74歲	554	629.6	49.3	50.7
	75~84歲	449	406.0	57.0	43.0
	85歲以上	240	120.8	64.3	35.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。



## 五、家戶狀況與社會支持



表 A11.臺灣地區 58 歲以上中老年人「居住狀況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	居住狀況(%)		
				固定住	輪流住	其他
總計		3,727	3,727.0	98.1	1.5	0.4
性別						
	男性	1,820	1,792.7	98.6	0.8	0.5
	女性	1,907	1,934.3	97.5	2.1	0.4
年齡層						
	58~64歲	1,301	1,517.5	99.0	0.7	0.3
	65~74歲	1,075	1,197.0	98.0	1.5	0.6
	75~84歲	899	779.4	96.8	2.7	0.5
	85歲以上	452	233.1	96.5	2.9	0.6
性別*年齡層						
男性	58~64歲	638	740.7	99.6	0.1	0.3
	65~74歲	520	566.4	98.2	0.8	0.9
	75~84歲	450	373.3	97.7	1.9	0.4
	85歲以上	212	112.3	97.8	2.0	0.2
女性	58~64歲	663	776.8	98.5	1.2	0.3
	65~74歲	555	630.6	97.7	2.0	0.2
	75~84歲	449	406.0	96.0	3.5	0.5
	85歲以上	240	120.8	95.3	3.8	0.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.固定住為平常有固定住在某個地方；輪流住為在幾個子女家裡輪流住。

表 B1e.臺灣地區 58 歲以上中老年人「與子女同住狀況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	是否與子女同住(%)		
				目前已無子女	有子女但不同住	與子女同住
總計		3,726	3,726.2	3.4	33.1	63.5
性別						
	男性	1,819	1,791.9	4.8	35.0	60.2
	女性	1,907	1,934.3	2.0	31.4	66.6
年齡層						
	58~64歲	1,300	1,516.6	4.2	27.1	68.7
	65~74歲	1,075	1,197.0	2.3	34.3	63.4
	75~84歲	899	779.4	3.4	41.2	55.4
	85歲以上	452	233.1	2.9	39.0	58.1
性別*年齡層						
男性	58~64歲	637	739.8	5.4	27.0	67.5
	65~74歲	520	566.4	3.5	38.2	58.2
	75~84歲	450	373.3	5.5	43.3	51.1
	85歲以上	212	112.3	5.2	42.9	51.9
女性	58~64歲	663	776.8	3.1	27.1	69.8
	65~74歲	555	630.6	1.2	30.7	68.0
	75~84歲	449	406.0	1.5	39.2	59.3
	85歲以上	240	120.8	0.7	35.4	63.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 B2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「現存子女數，按同住與不同住情況分」，按性別、年齡統計

	完訪 樣本數	加權 樣本數	同住子女數(%)					不同住子女數(%)											
			0	1人	2人	3人	4人	5人	0	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	10人 以上
總計	3,726	3,726.2	36.5	42.6	15.3	4.6	0.9	0.1	11.7	17.5	24.3	22.8	13.2	6.1	3.1	0.9	0.3	0.1	0.0
性別																			
男性	1,819	1,791.9	39.8	37.7	16.3	5.3	0.8	0.1	14.1	19.6	25.0	21.9	11.4	5.0	2.2	0.6	0.2	0.0	0.0
女性	1,907	1,934.3	33.4	47.2	14.4	3.9	1.1	0.1	9.6	15.6	23.6	23.7	14.8	7.2	3.8	1.2	0.3	0.2	0.0
年齡層																			
58~64歲	1,300	1,516.6	31.3	39.4	21.4	6.4	1.4	0.1	19.6	26.0	27.5	19.2	6.5	0.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
65~74歲	1,075	1,197.0	36.6	44.0	14.1	4.5	0.9	0.0	6.9	13.9	26.3	27.9	17.0	5.7	1.8	0.3	0.3	0.0	0.0
75~84歲	899	779.4	44.6	45.0	8.0	2.1	0.3	0.0	6.1	8.5	17.4	24.3	19.0	13.4	7.7	2.8	0.3	0.3	0.1
85歲以上	452	233.1	41.9	49.1	7.2	1.6	0.2	0.0	4.2	10.7	16.6	15.6	17.7	18.1	11.0	4.0	1.6	0.5	0.0
性別*年齡層																			
男性																			
58~64歲	637	739.8	32.5	36.4	22.2	7.3	1.5	0.2	21.6	28.2	28.2	16.6	4.5	0.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
65~74歲	520	566.4	41.8	38.3	14.2	5.6	0.1	0.0	9.5	14.6	26.4	27.0	16.1	4.5	1.6	0.4	0.0	0.0	0.0
75~84歲	450	373.3	48.9	38.1	10.2	2.2	0.6	0.0	8.2	12.0	18.9	25.6	15.9	11.6	4.7	2.3	0.5	0.1	0.0
85歲以上	212	112.3	48.1	41.5	9.2	1.2	0.0	0.0	6.4	12.8	17.6	18.8	18.4	13.7	10.1	0.5	1.4	0.2	0.0
女性																			
58~64歲	663	776.8	30.2	42.1	20.6	5.5	1.4	0.1	17.7	23.9	26.7	21.6	8.3	1.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
65~74歲	555	630.6	32.0	49.1	13.9	3.5	1.5	0.0	4.5	13.2	26.2	28.6	17.8	6.9	2.0	0.2	0.5	0.0	0.0
75~84歲	449	406.0	40.7	51.3	6.0	2.0	0.0	0.0	4.2	5.3	16.1	23.1	21.9	15.1	10.4	3.2	0.2	0.5	0.1
85歲以上	240	120.8	36.1	56.1	5.4	2.0	0.4	0.0	2.0	8.7	15.8	12.7	17.1	22.1	12.0	7.2	1.7	0.8	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.同一個案可能同時有同住子女與不同住子女。

表 B9-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「與配偶及子女之外的人同住狀況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	是否有與配偶及子女外的人同住(%)	
				無	有
總計		3,725	3,725.1	48.7	51.3
性別					
	男性	1,819	1,791.9	53.4	46.6
	女性	1,906	1,933.2	44.3	55.7
年齡層					
	58~64歲	1,300	1,516.6	55.4	44.6
	65~74歲	1,074	1,196.0	46.4	53.6
	75~84歲	899	779.4	44.7	55.3
	85歲以上	452	233.1	30.6	69.4
性別*年齡層					
男性	58~64歲	637	739.8	58.6	41.4
	65~74歲	520	566.4	51.2	48.8
	75~84歲	450	373.3	50.7	49.3
	85歲以上	212	112.3	39.8	60.2
女性	58~64歲	663	776.8	52.4	47.6
	65~74歲	554	629.6	42.0	58.0
	75~84歲	449	406.0	39.1	60.9
	85歲以上	240	120.8	22.0	78.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 B9-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「與配偶和子女之外的同住人數之百分比」，按性別、年齡統計

		除了您、您先生/太太和子女之外，還有多少人與您同住(%)												
		完訪樣本數	加權樣本數	0	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	10人以上
總計		3,725	3,725.1	48.7	12.7	11.3	14.1	6.7	2.9	2.1	0.7	0.3	0.3	0.3
性別														
	男性	1,819	1,791.9	53.4	12.4	9.4	12.6	6.7	2.1	2.1	0.5	0.3	0.2	0.3
	女性	1,906	1,933.2	44.3	12.9	13.1	15.6	6.7	3.6	2.1	0.8	0.3	0.3	0.2
年齡層														
	58~64歲	1,300	1,516.6	55.4	13.1	11.4	10.6	4.9	2.3	1.5	0.5	0.0	0.2	0.1
	65~74歲	1,074	1,196.0	46.4	11.1	10.0	18.5	7.5	2.4	2.6	0.5	0.5	0.4	0.2
	75~84歲	899	779.4	44.7	12.4	12.2	13.9	8.3	4.1	2.3	0.8	0.6	0.4	0.3
	85歲以上	452	233.1	30.6	18.8	14.7	15.8	8.8	4.9	2.7	1.9	0.3	0.1	1.3
性別*年齡層														
男性	58~64歲	637	739.8	58.6	13.3	9.9	8.8	5.3	1.7	1.4	0.7	0.0	0.3	0.0
	65~74歲	520	566.4	51.2	10.9	8.3	15.7	7.8	1.9	2.9	0.4	0.4	0.1	0.5
	75~84歲	450	373.3	50.7	11.2	9.9	13.8	7.2	2.8	2.3	0.5	0.8	0.3	0.5
	85歲以上	212	112.3	39.8	17.8	8.9	16.9	9.6	3.6	1.8	0.5	0.2	0.0	0.9
女性	58~64歲	663	776.8	52.4	12.9	12.8	12.4	4.6	2.9	1.5	0.4	0.0	0.0	0.1
	65~74歲	554	629.6	42.0	11.3	11.5	20.9	7.3	2.8	2.4	0.6	0.5	0.6	0.0
	75~84歲	449	406.0	39.1	13.5	14.2	14.0	9.3	5.4	2.4	1.1	0.5	0.4	0.2
	85歲以上	240	120.8	22.0	19.8	20.1	14.7	8.1	6.0	3.5	3.3	0.4	0.2	1.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 B14.臺灣地區 58 歲以上中老年人「同住家戶總人數之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	同住者總共有幾人(%)									
			1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	10人以上
總計	3,725	3,725.1	8.2	24.4	17.6	12.9	12.0	11.9	5.8	3.1	1.4	2.7
性別												
男性	1,819	1,791.9	8.0	25.4	18.8	12.6	10.7	11.2	6.1	3.3	1.2	2.7
女性	1,906	1,933.2	8.5	23.6	16.6	13.1	13.2	12.5	5.5	2.9	1.5	2.6
年齡層												
58~64歲	1,300	1,516.6	6.0	22.5	21.0	16.0	12.2	10.5	4.8	3.3	1.6	2.0
65~74歲	1,074	1,196.0	8.5	25.9	15.6	9.6	11.9	13.8	6.1	3.7	1.3	3.6
75~84歲	899	779.4	11.9	27.2	14.4	10.9	11.2	11.8	7.4	1.7	0.9	2.7
85歲以上	452	233.1	9.4	20.8	17.6	16.1	13.5	10.6	4.9	3.3	1.6	2.2
性別*年齡層												
男性												
58~64歲	637	739.8	6.2	20.0	23.0	17.8	11.4	9.7	4.9	3.6	1.6	1.8
65~74歲	520	566.4	8.3	28.4	16.0	8.5	10.3	12.1	7.3	4.2	0.9	3.9
75~84歲	450	373.3	10.7	30.5	15.1	9.0	9.8	12.0	7.0	1.5	1.1	3.3
85歲以上	212	112.3	8.7	28.5	16.6	11.5	11.8	13.0	5.5	2.4	0.4	1.6
女性												
58~64歲	663	776.8	5.8	24.8	19.1	14.3	13.0	11.4	4.8	3.1	1.6	2.2
65~74歲	554	629.6	8.6	23.6	15.1	10.6	13.4	15.3	5.0	3.3	1.8	3.3
75~84歲	449	406.0	13.0	24.1	13.7	12.6	12.5	11.6	7.7	1.8	0.7	2.2
85歲以上	240	120.8	10.1	13.6	18.4	20.4	15.1	8.4	4.3	4.0	2.7	2.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題之1人表示獨居，但本題因遺漏值較多，老人獨居百分比建議以表 B14a 為主。

表 B14a.臺灣地區 58 歲以上中老年人「同住家戶成員狀況之百分比」，按性別、年齡統計

		受訪者同住之家戶成員(%)												
		完訪 樣本數	加權 樣本數	配偶(或 同住伴侶)	孫子女	已婚 兒子	未婚 子女	媳婦	只有一 人獨居	其他非 親戚	其他 親戚	已婚 女兒	男方 父母	女方 父母
總計		3,726	3,726.2	65.4	39.2	35.8	32.5	31.4	8.3	7.3	5.3	5.2	3.6	0.8
性別														
	男性	1,819	1,791.9	77.6	33.7	30.8	34.9	28.2	8.0	5.9	4.5	4.2	5.5	0.5
	女性	1,907	1,934.3	54.1	44.3	40.4	30.3	34.4	8.6	8.6	6.1	6.2	1.9	1.1
年齡層														
	58~64歲	1,300	1,516.6	77.3	32.3	28.2	47.9	24.5	6.1	2.9	5.1	5.0	7.3	1.4
	65~74歲	1,075	1,197.0	66.9	46.2	41.6	27.9	37.2	8.5	4.7	3.6	5.5	1.7	0.7
	75~84歲	899	779.4	51.1	41.5	39.2	16.0	34.0	12.0	13.5	6.6	4.6	0.3	0.3
	85歲以上	452	233.1	27.8	41.0	43.8	11.7	37.8	9.4	29.1	10.8	7.6	0.0	0.0
性別*年齡層														
男性	58~64歲	637	739.8	85.0	25.8	23.1	51.5	21.2	6.2	3.5	5.0	3.6	11.0	0.8
	65~74歲	520	566.4	80.2	41.1	38.5	27.5	34.9	8.3	3.1	2.8	4.0	2.6	0.2
	75~84歲	450	373.3	68.2	37.4	32.9	19.6	30.6	11.0	9.8	4.5	4.5	0.4	0.6
	85歲以上	212	112.3	46.9	36.7	35.8	14.5	32.3	8.7	23.2	9.7	7.7	0.0	0.0
女性	58~64歲	663	776.8	69.9	38.5	33.0	44.5	27.6	6.0	2.3	5.3	6.3	3.8	2.0
	65~74歲	555	630.6	55.0	50.8	44.4	28.2	39.3	8.7	6.1	4.4	6.8	0.9	1.1
	75~84歲	449	406.0	35.3	45.3	44.9	12.6	37.1	13.0	16.8	8.5	4.8	0.3	0.0
	85歲以上	240	120.8	10.0	45.1	51.2	9.0	42.9	10.1	34.6	11.8	7.5	0.0	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題選項「只有一人獨居」與其餘選項互斥，其餘選項為可複選，列百分比加總不為 100%。

表 B15.臺灣地區 58 歲以上中老年人「對目前的居住安排狀況滿意情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	對目前的居住安排您是否感到滿意(%)				
				非常滿意	滿意	普通	不太滿意	非常不滿意
總計		3,366	3,467.7	23.9	61.6	11.7	2.4	0.4
性別								
	男性	1,662	1,681.3	22.9	63.9	11.2	1.7	0.3
	女性	1,704	1,786.4	24.9	59.4	12.2	3.0	0.6
年齡層								
	58~64歲	1,278	1,491.5	26.6	61.2	10.3	1.6	0.2
	65~74歲	1,023	1,137.8	22.6	61.0	13.4	2.2	0.8
	75~84歲	779	688.4	21.5	60.9	12.9	4.4	0.3
	85歲以上	286	150.0	17.4	73.1	7.7	1.3	0.4
性別*年齡層								
男性	58~64歲	625	725.1	25.1	63.7	9.6	1.3	0.3
	65~74歲	494	539.0	20.5	63.2	14.4	1.6	0.4
	75~84歲	397	336.7	23.4	62.9	10.2	3.1	0.3
	85歲以上	146	80.4	16.3	75.2	8.1	0.3	0.0
女性	58~64歲	653	766.3	28.1	58.9	10.9	1.9	0.2
	65~74歲	529	598.9	24.6	59.0	12.6	2.8	1.1
	75~84歲	382	351.7	19.6	58.9	15.5	5.7	0.3
	85歲以上	140	69.6	18.7	70.7	7.3	2.4	0.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 B16.臺灣地區 58 歲以上中老年人「居住安排偏好方式之百分比」，按性別、年齡統計

您最喜歡或最希望那一種居住安排(%)

	完訪樣本數	加權樣本數	與已婚 兒子住 在一起	自己(含 配偶)單 獨住	與已婚子 女住在 一起(不限 兒子或 女兒)	與已婚子女 住在鄰近 地方(不限 兒子或 女兒)	跟未婚子 女住在 一起(不限 兒子或 女兒)	與已婚 女兒住 在一起	住老人 安養院	在兒子間 輪住	其他
總計	3,365	3,467.6	38.7	33.2	8.2	6.7	5.6	2.2	1.2	1.2	2.9
性別											
男性	1,663	1,682.1	35.8	37.9	8.2	6.7	4.6	1.4	1.5	0.7	3.3
女性	1,702	1,785.5	41.5	28.9	8.2	6.7	6.6	3.0	0.9	1.6	2.6
年齡層											
58~64歲	1,279	1,492.3	31.6	35.3	9.7	8.9	6.8	1.8	1.1	1.2	3.6
65~74歲	1,023	1,137.8	43.3	31.5	7.5	6.4	4.7	2.2	0.9	1.2	2.3
75~84歲	778	687.6	44.8	32.8	6.7	3.6	5.0	2.9	1.4	1.0	1.8
85歲以上	285	149.8	46.2	27.2	5.9	1.7	4.3	4.1	3.1	1.7	5.7
性別*年齡層											
男性											
58~64歲	626	726.0	29.3	38.2	10.6	8.9	5.7	1.0	1.3	0.6	4.4
65~74歲	494	539.0	42.6	35.7	6.2	7.2	2.6	0.7	1.4	0.9	2.8
75~84歲	397	336.7	37.3	41.8	7.2	2.4	5.3	3.2	1.1	0.6	1.0
85歲以上	146	80.4	41.8	32.5	4.4	1.3	4.9	2.9	4.4	1.1	6.6
女性											
58~64歲	653	766.3	33.7	32.6	8.9	8.8	7.8	2.6	0.9	1.7	2.9
65~74歲	529	598.9	44.0	27.7	8.7	5.6	6.6	3.6	0.6	1.4	1.8
75~84歲	381	350.9	52.0	24.1	6.2	4.8	4.7	2.5	1.5	1.4	2.6
85歲以上	139	69.4	51.2	21.1	7.7	2.2	3.7	5.5	1.5	2.4	4.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 B26b.臺灣地區 58 歲以上中老年人「與不同住孫子女的聯絡情況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與不同住孫子女的聯絡情況(%)		
				有每週聯絡	至少每月會聯絡	很少聯絡，或無此類的親友
總計		3,719	3,722.2	36.6	18.0	45.3
性別						
	男性	1,818	1,790.7	35.1	16.0	48.9
	女性	1,901	1,931.6	38.0	19.9	42.1
年齡層						
	58~64歲	1,299	1,515.5	33.3	13.1	53.6
	65~74歲	1,075	1,197.0	43.7	21.0	35.3
	75~84歲	899	779.4	34.1	21.6	44.3
	85歲以上	446	230.4	30.5	23.0	46.5
性別*年齡層						
男性	58~64歲	636	738.6	27.7	12.6	59.8
	65~74歲	520	566.4	44.0	18.5	37.5
	75~84歲	450	373.3	36.5	17.7	45.8
	85歲以上	212	112.3	34.3	20.5	45.2
女性	58~64歲	663	776.8	38.7	13.6	47.8
	65~74歲	555	630.6	43.4	23.3	33.3
	75~84歲	449	406.0	31.9	25.2	43.0
	85歲以上	234	118.1	26.9	25.3	47.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題為 B26b~B26c 合併分析結果。

表 B27.臺灣地區 58 歲以上中老年人「與不同住其他親友的聯絡情況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與不同住其他親友的聯絡情況(%)		
				有每週聯絡	至少每月會聯絡	很少聯絡，或無此類的親友
總計		3,722	3,722.8	27.3	15.4	57.3
性別						
	男性	1,817	1,789.9	28.1	16.8	55.1
	女性	1,905	1,932.9	26.5	14.1	59.4
年齡層						
	58~64歲	1,300	1,516.6	32.5	16.2	51.3
	65~74歲	1,074	1,196.3	26.7	15.5	57.9
	75~84歲	898	778.1	22.2	15.0	62.7
	85歲以上	450	231.7	12.7	11.0	76.3
性別*年齡層						
男性	58~64歲	637	739.8	33.3	18.6	48.1
	65~74歲	519	565.7	27.7	17.5	54.8
	75~84歲	449	372.1	23.1	14.0	62.9
	85歲以上	212	112.3	11.8	11.3	76.9
女性	58~64歲	663	776.8	31.8	13.9	54.3
	65~74歲	555	630.6	25.7	13.6	60.7
	75~84歲	449	406.0	21.5	16.0	62.5
	85歲以上	238	119.4	13.6	10.8	75.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題為 B27~B28 合併分析結果。

表 B29.臺灣地區 58 歲以上中老年人「與鄰居或朋友的聯絡情況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與鄰居或朋友的聯絡情況(%)		
				有每週聯絡	至少每月會聯絡	很少聯絡，或無此類的親友
總計		3,720	3,720.7	72.9	6.4	20.8
性別						
	男性	1,817	1,789.9	72.1	7.1	20.8
	女性	1,903	1,930.8	73.6	5.6	20.8
年齡層						
	58~64歲	1,299	1,515.7	81.3	6.1	12.6
	65~74歲	1,074	1,196.3	74.1	6.5	19.4
	75~84歲	897	777.0	63.6	6.6	29.8
	85歲以上	450	231.7	42.4	5.9	51.7
性別*年齡層						
男性	58~64歲	637	739.8	80.8	5.9	13.3
	65~74歲	519	565.7	73.5	8.0	18.5
	75~84歲	449	372.1	62.3	8.1	29.5
	85歲以上	212	112.3	39.0	7.7	53.3
女性	58~64歲	662	775.8	81.8	6.4	11.8
	65~74歲	555	630.6	74.5	5.2	20.2
	75~84歲	448	404.9	64.7	5.3	30.0
	85歲以上	238	119.4	45.6	4.2	50.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題為 B29~B30 合併分析結果。

表 D1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「幫忙照顧孫子或幫其他人照顧孩子之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	照顧孫子或幫他人照顧孩子(%)		
				沒有	偶而	經常
總計		3,726	3,726.1	81.1	5.2	13.7
性別						
	男性	1,820	1,792.7	83.9	6.7	9.4
	女性	1,906	1,933.4	78.6	3.8	17.7
年齡層						
	58~64歲	1,300	1,516.5	73.3	7.3	19.4
	65~74歲	1,075	1,197.0	79.4	5.9	14.8
	75~84歲	899	779.4	93.9	1.5	4.7
	85歲以上	452	233.1	98.7	0.8	0.5
性別*年齡層						
男性	58~64歲	638	740.7	78.6	9.6	11.8
	65~74歲	520	566.4	81.9	7.0	11.0
	75~84歲	450	373.3	93.0	2.5	4.6
	85歲以上	212	112.3	98.6	0.5	0.8
女性	58~64歲	662	775.9	68.3	5.0	26.7
	65~74歲	555	630.6	77.0	4.8	18.2
	75~84歲	449	406.0	94.7	0.5	4.8
	85歲以上	240	120.8	98.7	1.1	0.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 D2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「幫忙家人、親戚或朋友洗澡、吃飯、穿衣服等之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	幫忙家人、親戚或朋友洗澡、吃飯、穿衣服等(%)		
				沒有	偶而	經常
總計		3,726	3,726.1	94.1	1.7	4.2
性別						
	男性	1,820	1,792.7	96.0	1.5	2.5
	女性	1,906	1,933.4	92.4	1.9	5.7
年齡層						
	58~64歲	1,300	1,516.5	92.3	2.1	5.6
	65~74歲	1,075	1,197.0	93.7	2.0	4.3
	75~84歲	899	779.4	96.9	0.9	2.3
	85歲以上	452	233.1	99.2	0.1	0.7
性別*年齡層						
男性	58~64歲	638	740.7	95.4	1.7	2.9
	65~74歲	520	566.4	95.9	1.8	2.3
	75~84歲	450	373.3	96.6	0.9	2.5
	85歲以上	212	112.3	98.3	0.3	1.4
女性	58~64歲	662	775.9	89.3	2.5	8.2
	65~74歲	555	630.6	91.7	2.1	6.1
	75~84歲	449	406.0	97.1	0.8	2.0
	85歲以上	240	120.8	100.0	0.0	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 D3.臺灣地區 58 歲以上中老年人「幫忙家人、親戚或朋友購買雜貨用品、準備三餐、洗衣服等之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	幫忙家人、親戚或朋友購買雜貨用品、準備三餐等(%)		
				沒有	偶而	經常
總計		3,726	3,726.1	90.3	2.2	7.5
性別						
	男性	1,820	1,792.7	94.3	2.0	3.7
	女性	1,906	1,933.4	86.5	2.4	11.1
年齡層						
	58~64歲	1,300	1,516.5	86.3	3.0	10.6
	65~74歲	1,075	1,197.0	90.7	2.3	7.1
	75~84歲	899	779.4	94.7	1.1	4.2
	85歲以上	452	233.1	99.0	0.2	0.8
性別*年齡層						
男性	58~64歲	638	740.7	92.8	2.5	4.7
	65~74歲	520	566.4	94.8	2.1	3.1
	75~84歲	450	373.3	95.1	1.4	3.6
	85歲以上	212	112.3	99.7	0.3	0.0
女性	58~64歲	662	775.9	80.2	3.5	16.3
	65~74歲	555	630.6	87.0	2.4	10.6
	75~84歲	449	406.0	94.3	0.9	4.8
	85歲以上	240	120.8	98.3	0.2	1.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 D4.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述家人、親戚或朋友，願意聽您談問題或心事之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	您的家人、親戚或朋友，願不願意聽您談問題或心事(%)				
				很願意	願意	普通	不太願意	很不願意
總計		3,313	3,418.7	23.9	54.6	14.1	6.1	1.3
性別								
	男性	1,633	1,652.3	23.4	55.0	14.5	5.8	1.2
	女性	1,680	1,766.4	24.4	54.3	13.6	6.4	1.3
年齡層								
	58~64歲	1,265	1,475.2	26.4	55.1	12.3	4.9	1.3
	65~74歲	1,009	1,123.1	22.0	54.9	15.9	6.0	1.2
	75~84歲	764	677.0	22.0	53.4	14.5	8.6	1.4
	85歲以上	275	143.4	21.8	53.4	15.2	8.4	1.3
性別*年齡層								
男性	58~64歲	616	712.7	24.5	55.9	13.8	4.6	1.2
	65~74歲	485	529.1	21.4	54.1	17.0	6.6	0.8
	75~84歲	389	331.6	25.0	54.5	11.7	7.2	1.6
	85歲以上	143	78.9	19.8	54.7	17.0	6.4	2.1
女性	58~64歲	649	762.5	28.2	54.4	11.0	5.2	1.3
	65~74歲	524	594.0	22.5	55.6	14.9	5.5	1.5
	75~84歲	375	345.3	19.2	52.4	17.2	9.9	1.3
	85歲以上	132	64.5	24.1	51.8	13.1	10.7	0.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 D5.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述家人、親戚或朋友，對您關心的情形之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	您的家人、親戚或朋友，是不是關心您(%)				
				很關心	關心	普通	不太關心	很不關心
總計		3,335	3,441.8	38.8	49.2	9.6	2.2	0.3
性別								
	男性	1,647	1,668.4	37.2	51.4	9.4	1.6	0.3
	女性	1,688	1,773.3	40.3	47.0	9.7	2.8	0.2
年齡層								
	58~64歲	1,275	1,488.3	38.3	51.1	8.7	1.7	0.3
	65~74歲	1,015	1,129.6	38.0	48.8	10.4	2.4	0.4
	75~84歲	769	680.3	40.7	45.7	10.8	2.8	0.1
	85歲以上	276	143.5	41.0	48.9	6.6	3.4	0.1
性別*年齡層								
男性	58~64歲	624	723.9	36.3	52.7	9.6	1.0	0.5
	65~74歲	489	533.7	35.1	52.2	10.3	2.1	0.3
	75~84歲	392	332.6	41.9	47.4	8.8	1.9	0.0
	85歲以上	142	78.2	40.5	51.8	4.6	2.8	0.3
女性	58~64歲	651	764.4	40.1	49.5	7.8	2.4	0.1
	65~74歲	526	595.9	40.7	45.7	10.5	2.7	0.4
	75~84歲	377	347.7	39.5	44.1	12.7	3.6	0.1
	85歲以上	134	65.3	41.6	45.5	8.9	4.1	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 D6.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述受到家人或親友關心，覺得滿意之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	您覺得滿不滿意(%)				
				很滿意	滿意	普通	不太滿意	很不滿意
總計		3,335	3,441.7	32.3	52.5	11.9	2.8	0.5
性別								
	男性	1,647	1,668.4	30.1	55.0	12.3	2.0	0.5
	女性	1,688	1,773.3	34.3	50.2	11.6	3.4	0.5
年齡層								
	58~64歲	1,275	1,488.3	31.2	54.2	11.6	2.6	0.4
	65~74歲	1,015	1,129.6	30.6	52.4	13.5	2.5	0.9
	75~84歲	769	680.3	36.8	48.6	11.0	3.4	0.2
	85歲以上	276	143.5	35.0	53.7	7.3	3.4	0.6
性別*年齡層								
男性	58~64歲	624	723.9	27.4	58.1	12.5	1.5	0.6
	65~74歲	489	533.7	28.1	54.4	14.6	2.2	0.7
	75~84歲	392	332.6	38.2	50.1	8.8	2.9	0.1
	85歲以上	142	78.2	36.0	52.0	8.8	2.9	0.3
女性	58~64歲	651	764.4	34.8	50.6	10.8	3.7	0.1
	65~74歲	526	595.9	32.9	50.7	12.5	2.9	1.1
	75~84歲	377	347.7	35.5	47.3	13.0	3.9	0.4
	85歲以上	134	65.3	33.9	55.6	5.5	4.0	0.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。  
2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 D7.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述若生病需要人家照顧，家人或親友是否可依靠之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	是不是可以依靠您的家人或親友(%)				
				很可以依靠	可依靠	有點可依靠	不太能依靠	完全不可依靠
總計		3,317	3,423.1	40.7	48.1	5.8	4.1	1.3
性別								
	男性	1,640	1,660.9	40.3	49.4	5.1	3.7	1.6
	女性	1,677	1,762.2	41.0	46.8	6.4	4.6	1.1
年齡層								
	58~64歲	1,265	1,478.4	39.5	49.7	5.8	3.8	1.1
	65~74歲	1,010	1,123.3	39.1	49.1	5.3	5.2	1.4
	75~84歲	768	678.5	44.5	43.5	7.1	3.1	1.7
	85歲以上	274	142.9	46.7	44.3	3.3	4.2	1.3
性別*年齡層								
男性	58~64歲	618	717.8	39.6	50.1	5.8	3.5	1.1
	65~74歲	489	533.4	37.4	51.3	5.3	4.5	1.5
	75~84歲	392	331.9	45.2	45.8	3.4	3.1	2.6
	85歲以上	141	77.8	45.9	44.3	4.7	2.6	2.5
女性	58~64歲	647	760.6	39.5	49.3	5.8	4.1	1.2
	65~74歲	521	589.9	40.6	47.1	5.2	5.8	1.3
	75~84歲	376	346.5	43.9	41.4	10.7	3.2	0.9
	85歲以上	133	65.1	47.8	44.3	1.7	6.2	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 D8.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述需要外出且需要有人幫助時，有人可以幫忙之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	是不是有人可以幫您(%)	
				沒有	有
總計		3,335	3,441.3	5.5	94.5
性別					
	男性	1,648	1,669.1	6.0	94.0
	女性	1,687	1,772.2	5.1	94.9
年齡層					
	58~64歲	1,273	1,486.6	5.1	94.9
	65~74歲	1,016	1,130.9	6.0	94.0
	75~84歲	769	679.6	6.5	93.5
	85歲以上	277	144.2	1.9	98.1
性別*年齡層					
男性	58~64歲	622	722.2	6.0	94.0
	65~74歲	490	534.9	6.3	93.7
	75~84歲	393	333.1	6.5	93.5
	85歲以上	143	78.9	1.7	98.3
女性	58~64歲	651	764.4	4.2	95.8
	65~74歲	526	595.9	5.6	94.4
	75~84歲	376	346.5	6.5	93.5
	85歲以上	134	65.3	2.2	97.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 D9.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述對家人或親友的關心，覺得有幫助之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	對家人或親友的關心幫助大不大(%)				
				有很大的幫助	有幫助	有點幫助	沒有幫助	其他
總計		3,340	3,446.4	31.4	37.1	21.2	9.8	0.4
性別								
	男性	1,650	1,670.8	32.7	36.9	19.7	10.2	0.5
	女性	1,690	1,775.6	30.1	37.4	22.7	9.5	0.4
年齡層								
	58~64歲	1,276	1,489.3	42.4	35.5	17.3	4.4	0.3
	65~74歲	1,017	1,132.2	26.4	39.8	24.6	9.0	0.3
	75~84歲	770	680.8	18.9	37.7	23.1	19.5	0.7
	85歲以上	277	144.2	15.2	31.1	26.3	25.7	1.7
性別*年齡層								
男性	58~64歲	624	723.9	42.7	33.9	17.5	5.7	0.1
	65~74歲	490	534.9	27.2	39.5	22.8	10.4	0.2
	75~84歲	393	333.1	23.3	40.3	17.5	17.4	1.5
	85歲以上	143	78.9	18.8	31.1	29.1	19.5	1.5
女性	58~64歲	652	765.4	42.2	36.9	17.1	3.2	0.5
	65~74歲	527	597.2	25.6	40.0	26.3	7.8	0.3
	75~84歲	377	347.7	14.6	35.2	28.6	21.5	0.1
	85歲以上	134	65.3	10.9	31.1	23.0	33.2	1.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 D10.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述家人在決定或商量事情的時候，會徵詢意見之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	是不是會問您的意見(%)				
				大部分都有問	有時後問	不太常問	一點也不問	其他反應
總計		3,340	3,446.0	50.5	26.3	11.6	10.4	1.1
性別								
	男性	1,650	1,671.0	55.3	24.6	10.1	8.7	1.4
	女性	1,690	1,776.0	46.1	28.0	13.1	12.0	0.8
年齡層								
	58~64歲	1,276	1,489.0	61.9	24.4	7.1	5.6	1.0
	65~74歲	1,017	1,132.0	48.5	26.4	14.2	10.2	0.8
	75~84歲	770	680.8	33.7	30.6	15.9	18.6	1.2
	85歲以上	277	144.2	28.6	26.5	17.7	23.4	3.8
性別*年齡層								
男性	58~64歲	624	723.9	65.4	21.3	6.6	5.5	1.1
	65~74歲	490	534.9	53.6	25.1	11.8	9.0	0.6
	75~84歲	393	333.1	41.7	29.8	13.2	13.0	2.2
	85歲以上	143	78.9	31.6	28.1	16.5	17.5	6.3
女性	58~64歲	652	765.4	58.6	27.3	7.6	5.6	0.9
	65~74歲	527	597.2	44.0	27.5	16.3	11.3	1.0
	75~84歲	377	347.7	26.0	31.2	18.4	24.0	0.3
	85歲以上	134	65.3	25.1	24.6	19.0	30.6	0.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 D11.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述家人或親友對您做的事，會嫌東嫌西之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	會不會常常嫌東嫌西(%)		
				完全不會	偶而會	常常會
總計		3,330	3,437.9	72.5	24.9	2.6
性別						
	男性	1,645	1,667.6	73.4	24.1	2.6
	女性	1,685	1,770.3	71.7	25.6	2.7
年齡層						
	58~64歲	1,273	1,486.7	69.8	27.6	2.6
	65~74歲	1,015	1,130.0	72.3	25.1	2.6
	75~84歲	768	679.6	76.7	20.3	3.0
	85歲以上	274	141.6	83.1	15.7	1.2
性別*年齡層						
男性	58~64歲	622	722.3	71.4	25.8	2.8
	65~74歲	490	534.9	70.8	26.6	2.7
	75~84歲	392	332.6	79.2	18.7	2.1
	85歲以上	141	77.8	84.8	13.8	1.4
女性	58~64歲	651	764.4	68.3	29.3	2.4
	65~74歲	525	595.0	73.6	23.8	2.6
	75~84歲	376	347.0	74.2	21.8	3.9
	85歲以上	133	63.9	81.1	18.0	0.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。



## 六、工作情形與社會參與



表 E1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前工作狀況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	目前是否工作(%)	
				無	有
總計		3,727	3,727.0	74.1	25.9
性別					
	男性	1,820	1,792.7	63.7	36.3
	女性	1,907	1,934.3	83.8	16.2
年齡層					
	58~64歲	1,301	1,517.5	55.3	44.7
	65~74歲	1,075	1,197.0	80.2	19.8
	75~84歲	899	779.4	94.0	6.0
	85歲以上	452	233.1	99.1	0.9
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	39.7	60.3
	65~74歲	520	566.4	71.0	29.0
	75~84歲	450	373.3	89.7	10.3
	85歲以上	212	112.3	98.7	1.3
女性	58~64歲	663	776.8	70.2	29.8
	65~74歲	555	630.6	88.4	11.6
	75~84歲	449	406.0	98.1	1.9
	85歲以上	240	120.8	99.5	0.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 E8.臺灣地區 58 歲以上中老年人有工作者「目前的工作打算再做多久之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	打算再做多久(%)				
				再做1年	再做2年	再做3~9年	只要身體可以， 一直做下去	看情形
總計		851	939.9	4.4	4.9	12.3	56.6	21.8
性別								
	男性	579	635.2	4.6	5.8	15.4	54.4	19.8
	女性	272	304.7	4.1	2.9	6.0	61.2	25.8
年齡層								
	58~64歲	582	660.2	4.2	4.9	16.0	52.4	22.4
	65~74歲	218	232.5	3.3	5.4	3.9	66.3	21.1
	75~84歲	46	45.0	13.9	1.0	2.0	67.7	15.4
	85歲以上	5	2.1	0.0*	0.0*	0.0*	58.6*	41.4*
性別*年齡層								
男性	58~64歲	382	433.0	4.3	6.4	20.2	49.0	20.0
	65~74歲	153	162.0	2.8	5.4	5.6	66.5	19.7
	75~84歲	40	38.6	14.9	1.1	2.3	63.6	18.0
	85歲以上	4	1.5	0.0*	0.0*	0.0*	80.7*	19.3*
女性	58~64歲	200	227.2	3.9	2.2	8.0	59.0	26.9
	65~74歲	65	70.5	4.5	5.6	0.0	65.9	24.1
	75~84歲	6	6.4	7.7*	0.0*	0.0*	92.3*	0.0*
	85歲以上	1	0.6	0.0*	0.0*	0.0*	0.0*	100.0*

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

3.加註「\*」者代表百分比基數小於 20。

表 E9.臺灣地區 58 歲以上中老年人有工作者「目前工作有無退休金或資遣費之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	目前工作有無退休金或資遣費(%)		
			沒有	有	不知道
總計	870	962.7	73.6	25.5	0.8
性別					
男性	592	649.7	72.1	26.9	1.0
女性	278	313.0	76.9	22.6	0.6
年齡層					
58~64歲	597	678.4	65.8	33.2	0.9
65~74歲	221	235.9	92.1	7.2	0.8
75~84歲	47	46.4	92.8	7.2	0.0
85歲以上	5	2.1	100.0*	0.0*	0.0*
性別*年齡層					
男性					
58~64歲	394	446.6	62.7	36.3	1.0
65~74歲	154	163.0	92.9	6.0	1.1
75~84歲	40	38.6	91.4	8.6	0.0
85歲以上	4	1.5	100.0*	0.0*	0.0*
女性					
58~64歲	203	231.8	71.8	27.4	0.8
65~74歲	67	72.9	90.2	9.8	0.0
75~84歲	7	7.8	100.0*	0.0*	0.0*
85歲以上	1	0.6	100.0*	0.0*	0.0*

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.加註「\*」者代表百分比基數小於 20。

表 E15.臺灣地區 58 歲以上中老年人有工作者「是否打算工作到某年齡之後退休，完全停止工作之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	打算退休，完全停止工作(%)		
			有指出特定年齡	看情形	不打算停止工作
總計	862	954.1	22.5	46.9	30.6
性別					
男性	585	642.4	26.1	44.4	29.5
女性	277	311.7	15.2	51.9	32.9
年齡層					
58~64歲	591	672.1	25.8	47.0	27.2
65~74歲	220	234.9	14.7	45.0	40.2
75~84歲	46	45.0	15.9	53.0	31.1
85歲以上	5	2.1	0.0*	69.6*	30.4*
性別*年齡層					
男性					
58~64歲	388	440.2	31.3	44.8	23.9
65~74歲	153	162.0	14.4	41.8	43.7
75~84歲	40	38.6	17.3	50.3	32.5
85歲以上	4	1.5	0.0*	58.2*	41.8*
女性					
58~64歲	203	231.8	15.3	51.3	33.4
65~74歲	67	72.9	15.5	52.1	32.4
75~84歲	6	6.4	7.7*	69.2*	23.1*
85歲以上	1	0.6	0.0*	100.0*	0.0*

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

3.加註「\*」者代表百分比基數小於 20。

表 E18.臺灣地區 58 歲以上中老年人「曾經領過退休金或資遣費之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	是否曾經有領過退休金或資遣費(%)		
			從未領過	有領過一次(一項)	有領過二次(二項)
總計	3,614	3,619.6	63.4	34.2	2.4
性別					
男性	1,778	1,754.7	49.6	46.1	4.3
女性	1,836	1,864.9	76.4	23.0	0.6
年齡層					
58~64歲	1,272	1,482.2	65.7	31.8	2.5
65~74歲	1,041	1,159.3	58.9	39.3	1.8
75~84歲	870	755.4	64.2	32.6	3.2
85歲以上	431	222.6	69.4	28.1	2.5
性別*年齡層					
男性					
58~64歲	629	729.6	59.1	36.8	4.1
65~74歲	510	554.9	44.0	52.9	3.0
75~84歲	436	362.6	41.6	52.1	6.3
85歲以上	203	107.6	41.9	53.0	5.1
女性					
58~64歲	643	752.6	72.1	27.0	0.9
65~74歲	531	604.4	72.6	26.8	0.6
75~84歲	434	392.8	85.0	14.7	0.3
85歲以上	228	115.0	95.1	4.9	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 E19.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前有做志工之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	做志工(%)	
				沒有	有
總計		3,725	3,725.2	85.9	14.1
性別					
	男性	1,819	1,791.9	87.2	12.8
	女性	1,906	1,933.4	84.7	15.3
年齡層					
	58~64歲	1,299	1,515.7	79.3	20.7
	65~74歲	1,075	1,197.0	86.5	13.5
	75~84歲	899	779.4	94.1	5.9
	85歲以上	452	233.1	97.9	2.1
性別*年齡層					
男性	58~64歲	637	739.8	81.6	18.4
	65~74歲	520	566.4	87.4	12.6
	75~84歲	450	373.3	94.7	5.3
	85歲以上	212	112.3	97.5	2.5
女性	58~64歲	662	775.9	77.2	22.8
	65~74歲	555	630.6	85.6	14.4
	75~84歲	449	406.0	93.6	6.4
	85歲以上	240	120.8	98.3	1.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_1-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常看電視之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	看電視(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		3,725	3,724.5	4.4	0.4	0.2	3.6	91.5
性別								
	男性	1,819	1,791.1	3.1	0.3	0.0	3.2	93.3
	女性	1,906	1,933.4	5.5	0.4	0.3	3.9	89.8
年齡層								
	58~64歲	1,300	1,516.6	1.6	0.3	0.0	3.1	95.0
	65~74歲	1,074	1,195.4	3.3	0.3	0.1	3.6	92.6
	75~84歲	899	779.4	7.1	0.4	0.6	4.0	87.9
	85歲以上	452	233.1	18.7	0.6	0.4	5.0	75.3
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	1.0	0.4	0.0	3.3	95.3
	65~74歲	519	564.8	2.4	0.2	0.0	3.2	94.2
	75~84歲	450	373.3	5.5	0.2	0.2	2.7	91.4
	85歲以上	212	112.3	13.5	0.7	0.0	4.3	81.5
女性	58~64歲	662	775.9	2.1	0.3	0.0	2.9	94.7
	65~74歲	555	630.6	4.1	0.5	0.2	4.0	91.1
	75~84歲	449	406.0	8.7	0.5	1.0	5.2	84.6
	85歲以上	240	120.8	23.5	0.6	0.7	5.7	69.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_1-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人平常看電視者，「與其他人一起看之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與他人一起看電視(%)	
				無	有
總計		3,509	3,563.4	30.9	69.1
性別					
	男性	1,740	1,736.3	30.1	69.9
	女性	1,769	1,827.1	31.7	68.3
年齡層					
	58~64歲	1,279	1,492.8	28.0	72.0
	65~74歲	1,039	1,157.3	31.1	68.9
	75~84歲	827	723.7	36.1	63.9
	85歲以上	364	189.5	32.4	67.6
性別*年齡層					
男性	58~64歲	631	733.6	27.6	72.4
	65~74歲	506	552.8	31.5	68.5
	75~84歲	422	352.8	32.1	67.9
	85歲以上	181	97.1	33.0	67.0
女性	58~64歲	648	759.2	28.3	71.7
	65~74歲	533	604.6	30.7	69.3
	75~84歲	405	370.9	40.0	60.0
	85歲以上	183	92.4	31.7	68.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_2-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常聽音樂或廣播之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	聽音樂或廣播(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		3,725	3,725.1	57.2	1.5	2.4	10.8	28.1
性別								
	男性	1,819	1,791.7	53.8	1.6	2.5	12.2	29.9
	女性	1,906	1,933.4	60.3	1.5	2.2	9.6	26.4
年齡層								
	58~64歲	1,300	1,516.6	47.2	1.8	2.4	15.6	32.9
	65~74歲	1,074	1,196.1	59.5	1.3	2.8	8.7	27.7
	75~84歲	899	779.4	66.7	1.3	1.9	6.7	23.3
	85歲以上	452	233.1	78.7	1.4	0.9	4.0	14.9
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	44.6	2.1	2.6	17.9	32.8
	65~74歲	519	565.4	56.1	0.8	3.3	8.8	31.0
	75~84歲	450	373.3	62.5	1.6	1.7	8.0	26.2
	85歲以上	212	112.3	74.3	1.9	1.2	4.6	17.9
女性	58~64歲	662	775.9	49.7	1.5	2.3	13.4	33.0
	65~74歲	555	630.6	62.5	1.8	2.4	8.6	24.7
	75~84歲	449	406.0	70.5	1.1	2.2	5.5	20.7
	85歲以上	240	120.8	82.7	1.0	0.6	3.5	12.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_2-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人平常聽音樂或廣播者，「與其他人一起聽之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與其他人一起聽音樂或廣播(%)	
				無	有
總計		1,510	1,593.0	61.6	38.4
性別					
	男性	809	826.9	59.4	40.6
	女性	701	766.1	63.9	36.1
年齡層					
	58~64歲	687	799.0	58.6	41.4
	65~74歲	432	484.6	61.1	38.9
	75~84歲	292	259.8	69.7	30.3
	85歲以上	99	49.7	70.0	30.0
性別*年齡層					
男性	58~64歲	355	408.7	56.3	43.7
	65~74歲	232	249.4	60.1	39.9
	75~84歲	164	140.0	65.2	34.8
	85歲以上	58	28.9	67.8	32.2
女性	58~64歲	332	390.3	61.1	38.9
	65~74歲	200	235.2	62.2	37.8
	75~84歲	128	119.8	75.0	25.0
	85歲以上	41	20.9	73.0	27.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_3-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常看報紙、雜誌、讀書或小說等之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	看報紙、雜誌、讀書或小說等(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		3,726	3,726.1	55.7	1.1	1.6	9.1	32.5
性別								
	男性	1,820	1,792.7	43.6	1.2	1.6	8.7	44.9
	女性	1,906	1,933.4	66.8	1.0	1.7	9.5	21.0
年齡層								
	58~64歲	1,300	1,516.6	41.4	1.0	2.2	13.4	42.0
	65~74歲	1,075	1,197.0	60.8	1.0	1.5	7.6	29.1
	75~84歲	899	779.4	69.1	1.7	1.0	4.6	23.6
	85歲以上	452	233.1	77.5	0.2	0.6	4.0	17.7
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	34.0	1.3	1.6	11.0	52.1
	65~74歲	520	566.4	47.2	0.6	2.0	7.3	42.8
	75~84歲	450	373.3	51.3	2.3	1.2	6.9	38.3
	85歲以上	212	112.3	64.1	0.2	0.8	6.1	28.7
女性	58~64歲	662	775.9	48.4	0.7	2.9	15.6	32.4
	65~74歲	555	630.6	73.1	1.3	1.0	7.9	16.7
	75~84歲	449	406.0	85.5	1.2	0.9	2.4	10.0
	85歲以上	240	120.8	89.9	0.2	0.3	2.1	7.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_3-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人平常看報紙、雜誌、讀書或小說者，「與其他人一起看之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與他人一起看報紙、雜誌、讀書或小說(%)	
				無	有
總計		1,538	1,648.0	80.6	19.4
性別					
	男性	972	1,007.0	80.7	19.3
	女性	566	641.0	80.3	19.7
年齡層					
	58~64歲	755	886.1	80.7	19.3
	65~74歲	406	468.8	78.3	21.7
	75~84歲	274	240.6	83.2	16.8
	85歲以上	103	52.5	86.2	13.8
性別*年齡層					
男性	58~64歲	414	485.8	80.6	19.4
	65~74歲	266	299.0	79.2	20.8
	75~84歲	216	181.8	82.6	17.4
	85歲以上	76	40.3	85.3	14.7
女性	58~64歲	341	400.3	80.9	19.1
	65~74歲	140	169.8	76.8	23.2
	75~84歲	58	58.8	84.9	15.1
	85歲以上	27	12.2	89.5	10.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_4-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常上網瀏覽之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	上網瀏覽(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		3,726	3,726.1	88.5	0.3	0.8	2.7	7.7
性別								
	男性	1,820	1,792.7	85.8	0.3	0.4	2.9	10.6
	女性	1,906	1,933.4	91.1	0.3	1.0	2.6	5.1
年齡層								
	58~64歲	1,300	1,516.6	78.3	0.5	1.4	4.5	15.3
	65~74歲	1,075	1,197.0	93.4	0.1	0.6	2.4	3.5
	75~84歲	899	779.4	97.5	0.2	0.0	0.5	1.8
	85歲以上	452	233.1	99.8	0.0	0.0	0.2	0.0
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	74.7	0.3	0.9	4.1	20.0
	65~74歲	520	566.4	90.7	0.3	0.2	3.3	5.5
	75~84歲	450	373.3	96.1	0.5	0.0	0.7	2.7
	85歲以上	212	112.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	58~64歲	662	775.9	81.8	0.7	1.9	4.9	10.8
	65~74歲	555	630.6	95.9	0.0	0.9	1.6	1.6
	75~84歲	449	406.0	98.8	0.0	0.0	0.3	0.9
	85歲以上	240	120.8	99.6	0.0	0.0	0.4	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_4-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「上網與他人互動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	上網與他人互動(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		3,726	3,726.1	94.6	0.4	0.4	1.6	3.1
性別								
	男性	1,820	1,792.7	93.0	0.4	0.5	1.5	4.6
	女性	1,906	1,933.4	96.0	0.3	0.3	1.6	1.7
年齡層								
	58~64歲	1,300	1,516.6	90.5	0.7	0.5	2.8	5.5
	65~74歲	1,075	1,197.0	96.4	0.3	0.3	1.1	1.8
	75~84歲	899	779.4	98.0	0.0	0.2	0.3	1.5
	85歲以上	452	233.1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	88.3	0.9	0.6	2.7	7.5
	65~74歲	520	566.4	94.7	0.2	0.5	1.3	3.3
	75~84歲	450	373.3	97.6	0.0	0.3	0.0	2.1
	85歲以上	212	112.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	58~64歲	662	775.9	92.6	0.5	0.5	2.9	3.5
	65~74歲	555	630.6	97.9	0.4	0.2	1.0	0.4
	75~84歲	449	406.0	98.5	0.0	0.0	0.6	0.9
	85歲以上	240	120.8	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_5.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常下棋或打牌之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	下棋或打牌(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		3,726	3,726.1	89.6	2.9	2.8	3.9	0.9
性別								
	男性	1,820	1,792.7	85.8	3.9	3.4	5.8	1.2
	女性	1,906	1,933.4	93.1	1.9	2.2	2.2	0.5
年齡層								
	58~64歲	1,300	1,516.6	85.6	4.1	3.9	5.7	0.7
	65~74歲	1,075	1,197.0	90.3	2.5	2.5	3.5	1.2
	75~84歲	899	779.4	94.5	1.5	1.7	2.0	0.3
	85歲以上	452	233.1	95.2	1.4	0.3	1.3	1.8
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	81.0	6.0	4.4	7.9	0.7
	65~74歲	520	566.4	85.9	2.9	3.1	5.9	2.2
	75~84歲	450	373.3	92.5	2.0	2.6	2.6	0.4
	85歲以上	212	112.3	94.6	0.8	0.5	1.9	2.2
女性	58~64歲	662	775.9	89.9	2.4	3.5	3.6	0.6
	65~74歲	555	630.6	94.3	2.0	1.9	1.4	0.4
	75~84歲	449	406.0	96.4	1.0	0.9	1.4	0.3
	85歲以上	240	120.8	95.7	2.0	0.0	0.8	1.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_6.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常與親戚、朋友見面聊天或其他活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與親戚、朋友見面聊天或其他活動(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		3,726	3,726.1	30.2	9.5	10.0	25.1	25.1
性別								
	男性	1,820	1,792.7	26.0	9.6	10.2	26.2	28.0
	女性	1,906	1,933.4	34.2	9.3	9.8	24.2	22.5
年齡層								
	58~64歲	1,300	1,516.6	19.3	10.7	13.1	30.0	26.9
	65~74歲	1,075	1,197.0	30.5	8.1	9.1	25.3	27.0
	75~84歲	899	779.4	40.2	9.6	6.8	19.9	23.5
	85歲以上	452	233.1	66.5	8.4	5.0	10.2	10.0
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	14.7	11.0	13.9	30.3	30.0
	65~74歲	520	566.4	24.5	8.2	9.2	27.2	30.9
	75~84歲	450	373.3	39.3	9.2	5.4	21.1	24.9
	85歲以上	212	112.3	63.7	9.1	6.5	9.9	10.8
女性	58~64歲	662	775.9	23.7	10.4	12.4	29.7	23.8
	65~74歲	555	630.6	36.0	8.0	9.0	23.6	23.5
	75~84歲	449	406.0	41.1	9.9	8.1	18.7	22.3
	85歲以上	240	120.8	69.0	7.7	3.5	10.5	9.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_7.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常與鄰居見面聊天或其他活動之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	與鄰居見面聊天或其他活動(%)				
			沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計	3,726	3,726.1	33.3	4.1	4.6	22.1	35.9
性別							
男性	1,820	1,792.7	34.1	4.7	4.4	23.1	33.8
女性	1,906	1,933.4	32.6	3.5	4.9	21.3	37.8
年齡層							
58~64歲	1,300	1,516.6	30.8	3.8	5.6	23.5	36.3
65~74歲	1,075	1,197.0	30.1	4.7	4.5	21.9	38.8
75~84歲	899	779.4	35.8	3.9	3.0	22.0	35.4
85歲以上	452	233.1	57.9	3.5	4.3	14.6	19.7
性別*年齡層							
男性							
58~64歲	638	740.7	30.8	5.1	5.4	23.5	35.2
65~74歲	520	566.4	29.2	4.9	4.5	25.7	35.7
75~84歲	450	373.3	39.2	4.3	2.3	21.5	32.8
85歲以上	212	112.3	63.4	3.0	4.0	12.0	17.6
女性							
58~64歲	662	775.9	30.8	2.5	5.8	23.5	37.3
65~74歲	555	630.6	30.9	4.5	4.6	18.5	41.5
75~84歲	449	406.0	32.8	3.5	3.6	22.5	37.7
85歲以上	240	120.8	52.8	3.9	4.6	17.0	21.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_8-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常種花、整理花園、園藝、盆栽之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	種花、整理花園、園藝、盆栽(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		3,726	3,726.1	61.3	0.7	1.3	9.6	27.2
性別								
	男性	1,820	1,792.7	63.3	1.0	1.1	9.2	25.4
	女性	1,906	1,933.4	59.4	0.5	1.4	9.9	28.8
年齡層								
	58~64歲	1,300	1,516.6	55.3	1.0	1.6	12.5	29.6
	65~74歲	1,075	1,197.0	58.7	0.8	1.4	8.9	30.2
	75~84歲	899	779.4	70.0	0.1	0.6	6.4	22.9
	85歲以上	452	233.1	85.0	0.2	0.7	3.8	10.3
性別*年齡層								
	男性							
	58~64歲	638	740.7	59.5	1.6	1.2	12.0	25.8
	65~74歲	520	566.4	60.0	0.9	1.8	8.8	28.6
	75~84歲	450	373.3	69.5	0.0	0.4	6.1	24.0
	85歲以上	212	112.3	84.8	0.0	0.5	2.9	11.8
	女性							
	58~64歲	662	775.9	51.3	0.5	2.0	13.1	33.2
	65~74歲	555	630.6	57.5	0.7	1.1	9.0	31.6
	75~84歲	449	406.0	70.4	0.2	0.8	6.6	22.0
	85歲以上	240	120.8	85.1	0.4	0.9	4.7	8.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_8-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人平常種花、整理花園、園藝、盆栽者，「與其他人一起種之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與他人一起種花、整理花園、園藝、盆栽(%)	
				無	有
總計		1,343	1,440.8	71.9	28.1
性別					
	男性	628	657.0	65.8	34.2
	女性	715	783.8	77.1	22.9
年齡層					
	58~64歲	578	678.4	69.0	31.0
	65~74歲	447	494.1	75.2	24.8
	75~84歲	253	233.2	73.2	26.8
	85歲以上	65	35.1	73.3	26.7
性別*年齡層					
男性	58~64歲	255	300.2	62.7	37.3
	65~74歲	211	226.7	68.8	31.2
	75~84歲	128	113.0	67.5	32.5
	85歲以上	34	17.1	68.5	31.5
女性	58~64歲	323	378.2	74.0	26.0
	65~74歲	236	267.3	80.7	19.3
	75~84歲	125	120.3	78.6	21.4
	85歲以上	31	18.0	77.9	22.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_9-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常散步之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	散步(%)				
				沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計		3,726	3,726.1	36.2	1.5	3.1	14.8	44.4
性別								
	男性	1,820	1,792.7	34.5	1.9	3.0	15.1	45.5
	女性	1,906	1,933.4	37.8	1.2	3.1	14.5	43.4
年齡層								
	58~64歲	1,300	1,516.6	33.3	1.8	4.1	19.6	41.2
	65~74歲	1,075	1,197.0	34.1	1.2	2.9	13.7	48.2
	75~84歲	899	779.4	40.9	1.8	1.6	8.5	47.2
	85歲以上	452	233.1	50.5	0.8	2.1	9.5	37.1
性別*年齡層								
男性	58~64歲	638	740.7	33.5	2.2	4.3	20.2	39.7
	65~74歲	520	566.4	33.4	1.0	2.2	14.1	49.2
	75~84歲	450	373.3	35.7	2.6	1.8	8.1	51.8
	85歲以上	212	112.3	42.8	1.7	1.9	8.8	44.8
女性	58~64歲	662	775.9	33.0	1.4	3.8	19.0	42.7
	65~74歲	555	630.6	34.7	1.3	3.5	13.3	47.2
	75~84歲	449	406.0	45.7	1.0	1.4	8.9	43.0
	85歲以上	240	120.8	57.7	0.0	2.3	10.1	29.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_9-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人平常散步者，「與其他人一起散步之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與他人一起散步(%)	
				無	有
總計		2,309	2,376.5	56.2	43.8
性別					
	男性	1,163	1,173.6	58.0	42.0
	女性	1,146	1,202.9	54.5	45.5
年齡層					
	58~64歲	860	1,012.0	51.3	48.7
	65~74歲	705	788.8	60.3	39.7
	75~84歲	525	460.3	58.8	41.2
	85歲以上	219	115.4	61.0	39.0
性別*年齡層					
男性	58~64歲	419	492.5	52.9	47.1
	65~74歲	343	377.0	61.8	38.2
	75~84歲	281	239.9	61.9	38.1
	85歲以上	120	64.3	60.1	39.9
女性	58~64歲	441	519.6	49.8	50.2
	65~74歲	362	411.9	58.9	41.1
	75~84歲	244	220.4	55.5	44.5
	85歲以上	99	51.2	62.1	37.9

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_10-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常騎腳踏車之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	騎腳踏車(%)				
			沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計	3,726	3,726.1	75.6	2.0	2.6	7.1	12.7
性別							
男性	1,820	1,792.7	70.6	2.2	3.1	9.4	14.7
女性	1,906	1,933.4	80.2	1.8	2.0	5.1	10.9
年齡層							
58~64歲	1,300	1,516.6	68.8	3.6	3.7	10.7	13.2
65~74歲	1,075	1,197.0	74.8	1.3	2.6	6.3	15.0
75~84歲	899	779.4	83.9	0.6	1.0	3.6	10.9
85歲以上	452	233.1	96.1	0.2	0.0	0.1	3.6
性別*年齡層							
男性							
58~64歲	638	740.7	65.5	3.7	4.1	13.3	13.5
65~74歲	520	566.4	69.1	1.6	3.5	8.0	17.8
75~84歲	450	373.3	76.0	0.9	1.5	6.5	15.1
85歲以上	212	112.3	93.2	0.4	0.0	0.0	6.4
女性							
58~64歲	662	775.9	71.9	3.5	3.4	8.3	13.0
65~74歲	555	630.6	79.9	1.1	1.8	4.7	12.5
75~84歲	449	406.0	91.1	0.3	0.6	0.9	7.0
85歲以上	240	120.8	98.7	0.0	0.0	0.2	1.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_10-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人平常騎腳踏車者，「與其他人一起騎之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	與他人一起騎腳踏車(%)	
				無	有
總計		854	908.9	87.0	13.0
性別					
	男性	510	527.6	86.9	13.1
	女性	344	381.4	87.2	12.8
年齡層					
	58~64歲	412	472.6	83.3	16.7
	65~74歲	281	301.6	90.5	9.5
	75~84歲	141	125.6	92.4	7.6
	85歲以上	20	9.2	89.2	10.8
性別*年齡層					
男性	58~64歲	220	255.5	83.1	16.9
	65~74歲	168	174.9	89.8	10.2
	75~84歲	106	89.6	91.9	8.1
	85歲以上	16	7.6	87.0*	13.0*
女性	58~64歲	192	217.2	83.6	16.4
	65~74歲	113	126.6	91.4	8.6
	75~84歲	35	36.0	93.8	6.2
	85歲以上	4	1.5	100.0*	0.0*

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.加註「\*」者代表百分比基數小於 20。

表 F1\_11-1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常做個人戶外健身活動之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	個人戶外健身活動(%)				
			沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計	3,726	3,726.1	81.8	4.5	3.0	6.5	4.2
性別							
男性	1,820	1,792.7	77.3	4.9	3.9	7.7	6.1
女性	1,906	1,933.4	86.0	4.1	2.1	5.4	2.4
年齡層							
58~64歲	1,300	1,516.6	71.3	7.6	4.8	10.8	5.6
65~74歲	1,075	1,197.0	83.9	3.9	2.7	5.2	4.2
75~84歲	899	779.4	94.4	0.7	0.7	2.1	2.0
85歲以上	452	233.1	97.4	0.3	0.0	0.2	2.2
性別*年齡層							
男性							
58~64歲	638	740.7	66.3	8.2	5.7	12.0	7.8
65~74歲	520	566.4	79.4	4.1	4.3	6.0	6.2
75~84歲	450	373.3	90.5	1.1	0.9	4.0	3.5
85歲以上	212	112.3	96.1	0.5	0.0	0.0	3.4
女性							
58~64歲	662	775.9	76.0	7.0	3.9	9.6	3.5
65~74歲	555	630.6	88.0	3.8	1.3	4.5	2.4
75~84歲	449	406.0	97.9	0.4	0.6	0.4	0.6
85歲以上	240	120.8	98.6	0.0	0.0	0.4	1.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F1\_11-2.臺灣地區 58 歲以上中老年人平常做個人戶外健身活動者，「與其他人一起做之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	與他人一起做個人戶外健身活動(%)	
			無	有
總計	584	678.1	23.1	76.9
性別				
男性	364	406.7	28.6	71.4
女性	220	271.4	15.0	85.0
年齡層				
58~64歲	368	435.8	22.4	77.6
65~74歲	161	192.2	21.5	78.5
75~84歲	45	44.0	33.3	66.7
85歲以上	10	6.1	52.3*	47.7*
性別*年齡層				
男性				
58~64歲	216	249.9	25.7	74.3
65~74歲	103	116.8	30.2	69.8
75~84歲	37	35.6	38.2	61.8
85歲以上	8	4.4	72.8*	27.0*
女性				
58~64歲	152	185.9	18.0	82.0
65~74歲	58	75.4	8.1	91.9
75~84歲	8	8.3	12.6*	87.4*
85歲以上	2	1.7	0.0*	100.0*

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.加註「\*」者代表百分比基數小於 20。

表 F1\_12.臺灣地區 58 歲以上中老年人「平常參加團體運(活)動之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	參加團體運(活)動(%)				
			沒有	每月少於1次	每月2-3次	每週1-2次	幾乎每天都做
總計	3,726	3,726.1	85.3	2.6	1.8	5.3	5.0
性別							
男性	1,820	1,792.7	85.9	3.3	2.7	4.5	3.7
女性	1,906	1,933.4	84.7	1.9	1.1	6.0	6.3
年齡層							
58~64歲	1,300	1,516.6	79.8	4.2	2.9	7.4	5.7
65~74歲	1,075	1,197.0	86.1	1.9	1.7	5.3	5.0
75~84歲	899	779.4	91.1	1.0	0.4	2.6	5.0
85歲以上	452	233.1	97.4	0.4	0.2	0.6	1.4
性別*年齡層							
男性							
58~64歲	638	740.7	82.5	5.0	4.3	5.3	3.0
65~74歲	520	566.4	85.6	3.0	2.3	5.3	3.9
75~84歲	450	373.3	89.7	1.3	0.8	3.1	5.1
85歲以上	212	112.3	97.3	0.0	0.4	0.2	2.0
女性							
58~64歲	662	775.9	77.3	3.4	1.6	9.4	8.3
65~74歲	555	630.6	86.6	1.0	1.3	5.3	5.9
75~84歲	449	406.0	92.3	0.7	0.0	2.1	4.8
85歲以上	240	120.8	97.4	0.8	0.0	1.0	0.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F4.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與任一項社團或活動團體之百分比」與「在團體中擔任職務之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	參與任何社團或活動		完訪樣本數	加權樣本數	團體中擔任職務	
				(%)				(%)	
				無	有			無	有
總計		3,726	3,726.1	56.2	43.8	1,577	1,630.4	77.2	22.8
性別									
	男性	1,820	1,792.7	52.1	47.9	846	857.8	68.9	31.1
	女性	1,906	1,933.4	59.9	40.1	731	772.6	86.3	13.7
年齡層									
	58~64歲	1,300	1,516.5	51.0	49.0	646	742.8	72.1	27.9
	65~74歲	1,075	1,197.0	53.5	46.5	510	553.4	78.1	21.9
	75~84歲	899	779.4	64.0	36.0	316	280.9	86.7	13.3
	85歲以上	452	233.1	77.1	22.9	105	53.4	87.5	12.5
性別*年齡層									
	男性								
	58~64歲	638	740.7	50.1	49.9	319	369.5	62.1	37.9
	65~74歲	520	566.4	49.4	50.6	269	285.5	67.2	32.8
	75~84歲	450	373.3	54.3	45.7	195	170.4	84.5	15.5
	85歲以上	212	112.3	71.1	28.9	63	32.5	80.2	19.8
	女性								
	58~64歲	662	775.9	51.9	48.1	327	373.3	82.0	18.0
	65~74歲	555	630.6	57.2	42.8	241	267.9	89.7	10.3
	75~84歲	449	406.0	72.8	27.2	121	110.5	89.9	10.1
	85歲以上	240	120.8	82.7	17.3	42	20.9	98.9	1.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.社團或活動包含社區交誼團體、宗教團體活動、農會漁會或其他工商行業團體、政治性團體、社會服務性社團、同鄉會或宗親會、老人團體、老人學習等 8 種團體。

表 F4\_1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與社區交誼團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	社區交誼團體(%)	
				無	有
總計		3,726	3,726.1	91.3	8.7
性別					
	男性	1,820	1,792.7	93.8	6.2
	女性	1,906	1,933.4	88.9	11.1
年齡層					
	58~64歲	1,300	1,516.6	88.1	11.9
	65~74歲	1,075	1,197.0	91.8	8.2
	75~84歲	899	779.4	94.7	5.3
	85歲以上	452	233.1	98.1	1.9
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	92.5	7.5
	65~74歲	520	566.4	93.9	6.1
	75~84歲	450	373.3	94.7	5.3
	85歲以上	212	112.3	98.3	1.7
女性	58~64歲	662	775.9	83.8	16.2
	65~74歲	555	630.6	89.8	10.2
	75~84歲	449	406.0	94.7	5.3
	85歲以上	240	120.8	98.0	2.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F4\_2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與宗教團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	宗教團體(%)	
				無	有
總計		3,726	3,726.1	83.6	16.4
性別					
	男性	1,820	1,792.7	83.4	16.6
	女性	1,906	1,933.4	83.8	16.2
年齡層					
	58~64歲	1,300	1,516.6	78.4	21.6
	65~74歲	1,075	1,197.0	84.0	16.0
	75~84歲	899	779.4	89.9	10.1
	85歲以上	452	233.1	94.6	5.4
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	78.3	21.7
	65~74歲	520	566.4	83.4	16.6
	75~84歲	450	373.3	89.8	10.2
	85歲以上	212	112.3	95.4	4.6
女性	58~64歲	662	775.9	78.4	21.6
	65~74歲	555	630.6	84.5	15.5
	75~84歲	449	406.0	90.1	9.9
	85歲以上	240	120.8	93.9	6.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F4\_3.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會等團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	農會、漁會或其他工商行業團體的公會、獅子會(%)	
				無	有
總計		3,726	3,726.1	89.8	10.2
性別					
	男性	1,820	1,792.7	85.3	14.7
	女性	1,906	1,933.4	94.0	6.0
年齡層					
	58~64歲	1,300	1,516.6	89.4	10.6
	65~74歲	1,075	1,197.0	87.7	12.3
	75~84歲	899	779.4	92.1	7.9
	85歲以上	452	233.1	96.0	4.0
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	84.7	15.3
	65~74歲	520	566.4	82.8	17.2
	75~84歲	450	373.3	87.2	12.8
	85歲以上	212	112.3	96.1	3.9
女性	58~64歲	662	775.9	93.8	6.2
	65~74歲	555	630.6	92.0	8.0
	75~84歲	449	406.0	96.7	3.3
	85歲以上	240	120.8	95.8	4.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F4\_4.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與政治性團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	政治性團體(%)	
				無	有
總計		3,726	3,726.1	96.1	3.9
性別					
	男性	1,820	1,792.7	93.8	6.2
	女性	1,906	1,933.4	98.3	1.7
年齡層					
	58~64歲	1,300	1,516.6	95.9	4.1
	65~74歲	1,075	1,197.0	97.9	2.1
	75~84歲	899	779.4	94.1	5.9
	85歲以上	452	233.1	95.2	4.8
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	94.5	5.5
	65~74歲	520	566.4	96.9	3.1
	75~84歲	450	373.3	89.0	11.0
	85歲以上	212	112.3	90.1	9.9
女性	58~64歲	662	775.9	97.3	2.7
	65~74歲	555	630.6	98.8	1.2
	75~84歲	449	406.0	98.8	1.2
	85歲以上	240	120.8	100.0	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F4\_5.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與社會服務性社團或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	社會服務性社團(%)	
				無	有
總計		3,726	3,726.1	89.3	10.7
性別					
	男性	1,820	1,792.7	91.0	9.0
	女性	1,906	1,933.4	87.8	12.2
年齡層					
	58~64歲	1,300	1,516.6	83.2	16.8
	65~74歲	1,075	1,197.0	90.8	9.2
	75~84歲	899	779.4	96.3	3.7
	85歲以上	452	233.1	98.3	1.7
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	85.9	14.1
	65~74歲	520	566.4	93.0	7.0
	75~84歲	450	373.3	95.9	4.1
	85歲以上	212	112.3	98.0	2.0
女性	58~64歲	662	775.9	80.7	19.3
	65~74歲	555	630.6	88.8	11.2
	75~84歲	449	406.0	96.7	3.3
	85歲以上	240	120.8	98.7	1.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F4\_6.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與同鄉會、宗親會等團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	同鄉會、宗親會(%)	
				無	有
總計		3,726	3,726.1	93.8	6.2
性別					
	男性	1,820	1,792.7	89.9	10.1
	女性	1,906	1,933.4	97.3	2.7
年齡層					
	58~64歲	1,300	1,516.6	92.0	8.0
	65~74歲	1,075	1,197.0	94.5	5.5
	75~84歲	899	779.4	95.0	5.0
	85歲以上	452	233.1	96.8	3.2
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	88.8	11.2
	65~74歲	520	566.4	90.4	9.6
	75~84歲	450	373.3	90.5	9.5
	85歲以上	212	112.3	93.3	6.7
女性	58~64歲	662	775.9	95.1	4.9
	65~74歲	555	630.6	98.2	1.8
	75~84歲	449	406.0	99.1	0.9
	85歲以上	240	120.8	100.0	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F4\_7.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與老人團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	老人團體(%)	
				無	有
總計		3,726	3,726.1	84.3	15.7
性別					
	男性	1,820	1,792.7	83.8	16.2
	女性	1,906	1,933.4	84.7	15.3
年齡層					
	58~64歲	1,300	1,516.6	88.5	11.5
	65~74歲	1,075	1,197.0	80.3	19.7
	75~84歲	899	779.4	80.4	19.6
	85歲以上	452	233.1	90.1	9.9
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	90.1	9.9
	65~74歲	520	566.4	80.1	19.9
	75~84歲	450	373.3	75.6	24.4
	85歲以上	212	112.3	88.3	11.7
女性	58~64歲	662	775.9	87.0	13.0
	65~74歲	555	630.6	80.5	19.5
	75~84歲	449	406.0	84.8	15.2
	85歲以上	240	120.8	91.7	8.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 F4\_8.臺灣地區 58 歲以上中老年人「目前參與老人學習團體或活動之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	老人學習活動(%)	
				無	有
總計		3,726	3,726.1	97.0	3.0
性別					
	男性	1,820	1,792.7	97.7	2.3
	女性	1,906	1,933.4	96.3	3.7
年齡層					
	58~64歲	1,300	1,516.6	96.3	3.7
	65~74歲	1,075	1,197.0	97.0	3.0
	75~84歲	899	779.4	97.7	2.3
	85歲以上	452	233.1	98.9	1.1
性別*年齡層					
男性	58~64歲	638	740.7	97.8	2.2
	65~74歲	520	566.4	97.7	2.3
	75~84歲	450	373.3	97.5	2.5
	85歲以上	212	112.3	98.2	1.8
女性	58~64歲	662	775.9	94.8	5.2
	65~74歲	555	630.6	96.4	3.6
	75~84歲	449	406.0	97.9	2.1
	85歲以上	240	120.8	99.6	0.4

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。



## 七、老人心境



表 F5.臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得自己生活在一個安全及有保障的環境中(%)	
				否	是
總計		3,336	3,445.0	7.8	92.2
性別					
	男性	1,647	1,669.3	8.1	91.9
	女性	1,689	1,775.7	7.5	92.5
年齡層					
	58~64歲	1,276	1,489.3	7.1	92.9
	65~74歲	1,015	1,130.1	9.0	91.0
	75~84歲	769	680.3	8.1	91.9
	85歲以上	276	145.2	4.5	95.5
性別*年齡層					
男性	58~64歲	624	723.9	7.7	92.3
	65~74歲	489	534.2	9.3	90.7
	75~84歲	393	333.1	8.0	92.0
	85歲以上	141	78.1	4.4	95.6
女性	58~64歲	652	765.4	6.6	93.4
	65~74歲	526	595.9	8.8	91.2
	75~84歲	376	347.3	8.1	91.9
	85歲以上	135	67.1	4.5	95.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F5a.臺灣地區 58 歲以上中老年人「對自己的生活環境感到滿意之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	對自己的生活環境感到滿意(%)	
				否	是
總計		3,336	3,444.9	9.1	90.9
性別					
	男性	1,647	1,669.3	9.3	90.7
	女性	1,689	1,775.6	9.0	91.0
年齡層					
	58~64歲	1,276	1,489.3	9.5	90.5
	65~74歲	1,015	1,130.1	9.4	90.6
	75~84歲	770	680.8	9.0	91.0
	85歲以上	275	144.7	4.4	95.6
性別*年齡層					
男性	58~64歲	624	723.9	9.3	90.7
	65~74歲	489	534.2	10.9	89.1
	75~84歲	393	333.1	7.8	92.2
	85歲以上	141	78.1	4.8	95.2
女性	58~64歲	652	765.4	9.6	90.4
	65~74歲	526	595.9	8.1	91.9
	75~84歲	377	347.7	10.1	89.9
	85歲以上	134	66.6	4.0	96.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F6.臺灣地區 58 歲以上中老年人「認為人老了(年紀變大)以後會有一些好處之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	認為人老了會有一些好處(%)	
				無	有
總計		3,310	3,420.0	69.5	30.5
性別					
	男性	1,635	1,658.5	69.5	30.5
	女性	1,675	1,761.5	69.4	30.6
年齡層					
	58~64歲	1,265	1,477.9	67.9	32.1
	65~74歲	1,012	1,127.1	71.4	28.6
	75~84歲	760	670.9	69.7	30.3
	85歲以上	273	144.1	69.8	30.2
性別*年齡層					
男性	58~64歲	619	718.4	68.6	31.4
	65~74歲	487	532.2	71.3	28.7
	75~84歲	390	330.4	67.9	32.1
	85歲以上	139	77.5	72.7	27.3
女性	58~64歲	646	759.5	67.1	32.9
	65~74歲	525	594.9	71.5	28.5
	75~84歲	370	340.5	71.4	28.6
	85歲以上	134	66.6	66.5	33.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F7.臺灣地區 58 歲以上中老年人「認為人老了(年紀變大)以後會有一些壞處之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	認為人老了會有一些壞處(%)	
			無	有
總計	3,311	3,421.7	25.5	74.5
性別				
男性	1,635	1,657.6	25.3	74.7
女性	1,676	1,764.1	25.7	74.3
年齡層				
58~64歲	1,265	1,477.6	22.5	77.5
65~74歲	1,011	1,125.8	25.7	74.3
75~84歲	761	673.6	29.0	71.0
85歲以上	274	144.6	38.1	61.9
性別*年齡層				
男性				
58~64歲	619	718.4	22.0	78.0
65~74歲	486	531.0	23.6	76.4
75~84歲	390	330.2	31.6	68.4
85歲以上	140	78.0	40.1	59.9
女性				
58~64歲	646	759.3	22.9	77.1
65~74歲	525	594.9	27.5	72.5
75~84歲	371	343.4	26.5	73.5
85歲以上	134	66.6	35.8	64.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F8\_1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得自己老了之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得自己老了(%)					不知道、其他或拒答
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意	
總計		3,339	3,447.0	4.9	20.2	17.5	43.9	13.3	0.1
性別									
	男性	1,648	1,669.8	6.5	22.7	17.6	41.8	11.3	0.1
	女性	1,691	1,777.4	3.4	17.7	17.5	45.9	15.2	0.2
年齡層									
	58~64歲	1,276	1,489.3	7.9	28.3	25.7	32.3	5.7	0.1
	65~74歲	1,016	1,131.4	3.3	17.0	14.3	51.3	14.0	0.1
	75~84歲	770	680.8	2.0	10.5	7.7	54.7	24.7	0.4
	85歲以上	277	145.7	0.7	6.0	5.1	54.9	33.2	0.0
性別*年齡層									
男性	58~64歲	624	723.9	10.5	29.3	25.2	29.9	5.1	0.0
	65~74歲	489	534.2	4.4	20.5	13.9	50.3	10.9	0.0
	75~84歲	393	333.1	2.4	15.6	9.3	51.9	20.5	0.4
	85歲以上	142	78.6	1.4	8.2	7.2	50.3	32.8	0.0
女性	58~64歲	652	765.4	5.4	27.4	26.2	34.6	6.2	0.1
	65~74歲	527	597.2	2.3	14.0	14.6	52.1	16.8	0.2
	75~84歲	377	347.7	1.5	5.7	6.2	57.4	28.8	0.5
	85歲以上	135	67.1	0.0	3.4	2.7	60.3	33.6	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F8\_2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得有時間可以做自己有興趣的事之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得有時間可以做自己有興趣的事(%)					不知道、其 他或拒答
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意	
總計		3,339	3,447.2	3.5	17.6	14.6	54.2	9.7	0.3
性別									
	男性	1,648	1,669.8	2.9	16.0	13.6	55.8	11.5	0.2
	女性	1,691	1,777.4	4.1	19.2	15.6	52.7	8.1	0.4
年齡層									
	58~64歲	1,276	1,489.3	3.1	13.7	12.4	59.0	11.7	0.0
	65~74歲	1,016	1,131.4	2.9	15.6	16.3	55.4	9.5	0.2
	75~84歲	770	680.8	4.6	25.7	16.7	45.7	6.8	0.5
	85歲以上	277	145.7	7.0	35.1	14.6	36.2	5.0	2.0
性別*年齡層									
男性	58~64歲	624	723.9	3.0	13.1	11.5	59.8	12.7	0.0
	65~74歲	489	534.2	1.5	14.8	16.0	55.8	11.9	0.0
	75~84歲	393	333.1	4.4	20.4	13.4	51.4	9.8	0.6
	85歲以上	142	78.6	5.6	32.1	17.1	38.4	6.1	0.8
女性	58~64歲	652	765.4	3.3	14.4	13.3	58.2	10.9	0.0
	65~74歲	527	597.2	4.1	16.3	16.7	55.0	7.4	0.4
	75~84歲	377	347.7	4.7	30.7	19.8	40.3	3.9	0.5
	85歲以上	135	67.1	8.6	38.7	11.7	33.7	3.8	3.5

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F8\_3.臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得能活到現在這個年紀就是件值得恭喜的事之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得能活到現在這個年紀就是件值得恭喜的事(%)					
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意	不知道、其他或拒答
總計		3,338	3,446.2	1.4	10.4	15.0	58.7	14.2	0.4
性別									
	男性	1,648	1,669.8	1.3	9.2	14.0	59.7	15.4	0.4
	女性	1,690	1,776.4	1.5	11.5	15.9	57.7	13.0	0.4
年齡層									
	58~64歲	1,275	1,488.4	1.5	10.2	15.7	59.8	12.7	0.2
	65~74歲	1,016	1,131.4	1.2	9.6	16.4	59.7	12.7	0.3
	75~84歲	770	680.8	1.5	12.2	11.9	55.1	18.7	0.7
	85歲以上	277	145.7	1.6	10.0	11.1	57.0	19.3	1.0
性別*年齡層									
男性	58~64歲	624	723.9	1.6	10.3	14.5	60.4	13.0	0.1
	65~74歲	489	534.2	1.0	8.1	15.2	62.9	12.6	0.3
	75~84歲	393	333.1	1.0	9.2	10.5	54.4	23.9	0.9
	85歲以上	142	78.6	1.4	6.4	17.1	54.5	19.9	0.8
女性	58~64歲	651	764.4	1.3	10.1	16.9	59.1	12.4	0.2
	65~74歲	527	597.2	1.4	11.0	17.5	56.9	12.9	0.4
	75~84歲	377	347.7	1.9	15.0	13.2	55.7	13.6	0.5
	85歲以上	135	67.1	1.9	14.2	4.2	59.9	18.7	1.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F8\_4.臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得無法照顧自己之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得無法照顧自己(%)					不知道、其 他或拒答
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意	
總計		3,339	3,447.2	30.5	53.6	5.8	7.7	2.2	0.2
性別									
	男性	1,648	1,669.8	34.0	53.0	4.5	6.6	1.8	0.2
	女性	1,691	1,777.4	27.3	54.2	7.0	8.6	2.6	0.3
年齡層									
	58~64歲	1,276	1,489.3	39.8	52.6	3.0	3.6	0.9	0.0
	65~74歲	1,016	1,131.4	30.2	56.6	5.2	5.6	2.2	0.3
	75~84歲	770	680.8	16.0	53.1	10.2	15.8	4.4	0.5
	85歲以上	277	145.7	6.6	42.3	17.6	26.8	6.0	0.7
性別*年齡層									
男性	58~64歲	624	723.9	44.8	48.0	2.2	4.0	1.0	0.0
	65~74歲	489	534.2	30.9	58.9	4.6	4.6	0.9	0.0
	75~84歲	393	333.1	21.8	55.6	6.7	11.4	3.9	0.6
	85歲以上	142	78.6	7.8	47.5	14.3	23.7	5.9	0.8
女性	58~64歲	652	765.4	35.2	56.9	3.8	3.3	0.8	0.0
	65~74歲	527	597.2	29.5	54.6	5.6	6.5	3.3	0.5
	75~84歲	377	347.7	10.5	50.7	13.5	20.0	4.8	0.5
	85歲以上	135	67.1	5.2	36.1	21.4	30.4	6.1	0.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F8\_5.臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得能夠幫助自己的家人之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得能夠幫助自己的家人(%)					不知道、其 他或拒答
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意	
總計		3,305	3,416.4	3.1	12.2	15.0	51.0	18.4	0.3
性別									
	男性	1,619	1,643.4	2.8	10.5	14.2	53.5	18.8	0.2
	女性	1,686	1,773.1	3.4	13.8	15.7	48.8	18.0	0.4
年齡層									
	58~64歲	1,269	1,482.3	0.7	5.6	9.1	56.7	27.9	0.0
	65~74歲	1,008	1,121.7	2.6	12.0	17.6	53.3	14.3	0.2
	75~84歲	758	671.0	7.6	22.9	21.9	39.6	7.2	0.7
	85歲以上	270	141.4	11.0	33.6	22.1	28.2	3.4	1.6
性別*年齡層									
男性	58~64歲	620	719.9	1.1	5.7	8.5	56.7	28.0	0.0
	65~74歲	482	525.5	2.0	11.3	17.8	55.6	13.3	0.0
	75~84歲	382	323.7	7.0	16.1	18.5	46.9	10.9	0.6
	85歲以上	135	74.3	7.6	27.7	25.0	35.3	3.0	1.4
女性	58~64歲	649	762.4	0.4	5.4	9.7	56.7	27.8	0.0
	65~74歲	526	596.2	3.2	12.6	17.5	51.2	15.2	0.4
	75~84歲	376	347.4	8.2	29.2	25.2	32.7	3.9	0.8
	85歲以上	135	67.1	14.8	40.1	18.9	20.5	3.9	1.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F8\_6.臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得自己是衰弱(虛弱)之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得自己是衰弱(虛弱)的(%)					不知道、其 他或拒答
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意	
總計		3,339	3,447.2	22.0	50.8	12.8	11.6	2.6	0.2
性別									
	男性	1,648	1,669.8	27.1	50.0	11.2	9.3	2.2	0.2
	女性	1,691	1,777.4	17.2	51.5	14.4	13.7	3.0	0.3
年齡層									
	58~64歲	1,276	1,489.3	31.7	52.6	8.9	5.2	1.6	0.0
	65~74歲	1,016	1,131.4	18.3	52.3	13.4	13.5	2.3	0.2
	75~84歲	770	680.8	10.4	46.6	18.5	19.3	4.5	0.7
	85歲以上	277	145.7	5.3	40.4	21.7	25.7	6.1	1.0
性別*年齡層									
男性	58~64歲	624	723.9	37.7	48.7	8.3	3.6	1.8	0.0
	65~74歲	489	534.2	22.8	52.2	10.9	12.5	1.5	0.0
	75~84歲	393	333.1	15.8	50.3	15.8	13.6	3.5	0.9
	85歲以上	142	78.6	6.1	47.2	20.1	21.4	4.5	0.8
女性	58~64歲	652	765.4	26.0	56.2	9.5	6.7	1.5	0.0
	65~74歲	527	597.2	14.2	52.5	15.6	14.4	2.9	0.4
	75~84歲	377	347.7	5.3	43.1	21.0	24.7	5.4	0.5
	85歲以上	135	67.1	4.3	32.4	23.5	30.7	7.9	1.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F8\_7.臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得自己是愉快(快樂)之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得自己是愉快(快樂)的(%)					不知道、其他或拒答
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意	
總計		3,339	3,447.2	1.9	10.2	17.9	51.4	18.3	0.3
性別									
	男性	1,648	1,669.8	1.4	8.4	16.8	53.1	20.1	0.2
	女性	1,691	1,777.4	2.3	11.9	19.0	49.9	16.5	0.4
年齡層									
	58~64歲	1,276	1,489.3	1.5	6.8	15.9	54.1	21.6	0.0
	65~74歲	1,016	1,131.4	2.0	12.0	18.1	49.8	17.8	0.2
	75~84歲	770	680.8	2.6	14.3	21.4	47.8	13.2	0.7
	85歲以上	277	145.7	0.8	12.5	20.6	53.9	10.9	1.3
性別*年齡層									
男性	58~64歲	624	723.9	1.8	5.7	15.2	54.2	23.1	0.0
	65~74歲	489	534.2	1.5	10.1	17.3	52.2	18.9	0.0
	75~84歲	393	333.1	0.9	11.3	17.4	52.8	17.1	0.6
	85歲以上	142	78.6	0.3	10.4	24.8	49.7	14.1	0.8
女性	58~64歲	652	765.4	1.3	7.8	16.6	54.1	20.3	0.0
	65~74歲	527	597.2	2.4	13.8	18.9	47.7	16.8	0.4
	75~84歲	377	347.7	4.2	17.3	25.3	42.9	9.6	0.8
	85歲以上	135	67.1	1.5	15.1	15.6	58.8	7.2	1.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F8\_8.臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得自己的頭腦不清楚之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得自己的頭腦不清楚(%)					不知道、其他或拒答
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意	
總計		3,339	3,447.2	24.0	49.0	17.7	7.7	1.3	0.2
性別									
	男性	1,648	1,669.8	27.9	51.0	13.2	6.5	1.3	0.2
	女性	1,691	1,777.4	20.4	47.0	22.0	8.9	1.4	0.3
年齡層									
	58~64歲	1,276	1,489.3	31.6	51.4	12.6	3.2	1.2	0.0
	65~74歲	1,016	1,131.4	20.9	48.8	20.5	8.6	1.0	0.2
	75~84歲	770	680.8	15.2	45.1	23.0	14.1	2.0	0.5
	85歲以上	277	145.7	11.9	43.3	23.7	17.7	2.1	1.3
性別*年齡層									
男性	58~64歲	624	723.9	35.4	51.1	9.4	2.9	1.2	0.0
	65~74歲	489	534.2	25.2	52.3	14.9	7.0	0.6	0.0
	75~84歲	393	333.1	19.1	50.6	16.1	11.2	2.5	0.6
	85歲以上	142	78.6	14.6	42.6	23.7	16.1	2.2	0.8
女性	58~64歲	652	765.4	28.0	51.7	15.6	3.5	1.2	0.0
	65~74歲	527	597.2	17.1	45.6	25.6	10.0	1.3	0.4
	75~84歲	377	347.7	11.5	39.9	29.5	17.0	1.6	0.5
	85歲以上	135	67.1	8.8	44.2	23.6	19.5	2.1	1.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F8\_9.臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得自己是慈祥、溫暖之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得自己是慈祥、溫暖的(%)					
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意	不知道、其他或拒答
總計		3,339	3,447.2	0.2	3.9	20.0	63.9	11.5	0.5
性別									
	男性	1,648	1,669.8	0.2	4.4	21.6	62.0	11.4	0.5
	女性	1,691	1,777.4	0.2	3.5	18.5	65.8	11.5	0.6
年齡層									
	58~64歲	1,276	1,489.3	0.0	3.4	17.8	65.3	13.4	0.1
	65~74歲	1,016	1,131.4	0.2	3.7	23.3	61.8	10.3	0.7
	75~84歲	770	680.8	0.2	5.2	20.4	63.3	9.7	1.1
	85歲以上	277	145.7	0.9	4.7	14.2	69.8	9.0	1.5
性別*年齡層									
男性	58~64歲	624	723.9	0.0	4.2	18.1	65.3	12.5	0.0
	65~74歲	489	534.2	0.3	3.8	26.9	58.5	9.8	0.7
	75~84歲	393	333.1	0.1	6.3	22.2	58.4	12.1	0.9
	85歲以上	142	78.6	0.7	2.9	15.4	70.3	10.0	0.8
女性	58~64歲	652	765.4	0.0	2.7	17.6	65.3	14.3	0.1
	65~74歲	527	597.2	0.2	3.6	20.1	64.7	10.7	0.7
	75~84歲	377	347.7	0.3	4.2	18.7	68.1	7.3	1.3
	85歲以上	135	67.1	1.0	6.9	12.8	69.1	7.8	2.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F8\_10.臺灣地區 58 歲以上中老年人「覺得沒有安全感之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	覺得沒有安全感(%)					不知道、其他或拒答
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意	
總計		3,339	3,447.2	22.3	60.5	7.0	8.1	1.7	0.4
性別									
	男性	1,648	1,669.8	25.2	60.5	5.9	6.9	1.2	0.3
	女性	1,691	1,777.4	19.5	60.6	8.2	9.3	2.1	0.4
年齡層									
	58~64歲	1,276	1,489.3	25.7	60.8	6.2	5.9	1.3	0.1
	65~74歲	1,016	1,131.4	21.7	60.8	6.7	8.7	1.8	0.4
	75~84歲	770	680.8	17.7	58.4	9.3	11.6	2.3	0.8
	85歲以上	277	145.7	12.9	65.5	7.6	10.6	1.7	1.7
性別*年齡層									
男性	58~64歲	624	723.9	30.0	58.7	5.8	4.5	0.9	0.1
	65~74歲	489	534.2	22.2	62.7	5.2	8.0	1.6	0.3
	75~84歲	393	333.1	22.0	59.0	6.7	10.3	1.4	0.7
	85歲以上	142	78.6	15.5	67.7	7.6	7.5	0.9	0.8
女性	58~64歲	652	765.4	21.6	62.8	6.6	7.3	1.7	0.0
	65~74歲	527	597.2	21.3	59.0	8.0	9.3	1.9	0.5
	75~84歲	377	347.7	13.6	57.9	11.9	12.7	3.1	0.8
	85歲以上	135	67.1	9.8	62.8	7.6	14.3	2.7	2.8

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 F8\_11.臺灣地區 58 歲以上中老年人「對現在的生活感到滿足之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	對現在的生活感到滿足(%)					不知道、其他或拒答
				非常不同意	不同意	有點同意	同意	非常同意	
總計		3,339	3,447.2	2.0	7.4	15.5	56.3	18.5	0.3
性別									
	男性	1,648	1,669.8	2.0	7.2	15.0	55.9	19.7	0.2
	女性	1,691	1,777.4	2.1	7.6	16.0	56.6	17.4	0.3
年齡層									
	58~64歲	1,276	1,489.3	1.9	7.5	13.9	57.7	19.0	0.0
	65~74歲	1,016	1,131.4	2.4	8.5	17.1	54.0	17.8	0.3
	75~84歲	770	680.8	1.9	6.4	16.3	56.0	18.8	0.6
	85歲以上	277	145.7	1.0	3.3	15.4	60.7	18.1	1.5
性別*年齡層									
男性	58~64歲	624	723.9	2.4	7.7	14.2	55.9	19.8	0.0
	65~74歲	489	534.2	2.0	8.5	15.5	56.0	17.8	0.3
	75~84歲	393	333.1	1.5	5.1	14.9	56.1	21.7	0.6
	85歲以上	142	78.6	0.0	2.6	19.5	53.7	23.4	0.8
女性	58~64歲	652	765.4	1.5	7.3	13.6	59.4	18.2	0.0
	65~74歲	527	597.2	2.8	8.4	18.6	52.1	17.7	0.4
	75~84歲	377	347.7	2.3	7.7	17.7	55.8	16.0	0.5
	85歲以上	135	67.1	2.1	4.2	10.6	68.9	11.9	2.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。



## 八、經濟狀況



表 G1.臺灣地區 58 歲以上中老年人「戶內主要提供經濟來源者之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	主要經濟來源者(%)										
			自己	兒輩	配偶	女兒輩	媳婦	孫輩	平輩	長輩	其他	機構或組織	其他非同住者
總計	3,724	3,723.5	47.6	29.3	19.9	3.9	2.3	0.6	0.5	0.2	0.2	0.1	10.8
性別													
男性	1,820	1,792.7	64.8	22.3	12.6	2.9	1.8	0.2	0.5	0.3	0.2	0.1	8.1
女性	1,904	1,930.8	31.7	35.7	26.7	4.8	2.7	1.0	0.5	0.1	0.2	0.1	13.2
年齡層													
58~64歲	1,300	1,516.4	56.2	22.0	27.9	4.0	0.9	0.0	0.9	0.1	0.3	0.0	4.9
65~74歲	1,074	1,196.0	43.5	33.2	19.2	3.5	2.8	0.3	0.3	0.3	0.1	0.1	11.9
75~84歲	898	778.0	42.1	34.6	10.0	3.7	2.8	1.2	0.1	0.0	0.0	0.3	17.3
85歲以上	452	233.1	31.0	38.4	5.3	5.6	6.6	4.1	0.0	0.0	0.2	0.0	21.6
性別*年齡層													
男性													
58~64歲	638	740.7	75.1	15.7	17.2	2.8	0.6	0.0	0.9	0.1	0.3	0.0	3.0
65~74歲	520	566.4	58.3	27.1	12.3	2.3	2.6	0.0	0.3	0.7	0.0	0.2	10.5
75~84歲	450	373.3	59.9	25.6	6.3	3.0	2.8	0.2	0.3	0.0	0.0	0.2	12.3
85歲以上	212	112.3	46.2	30.7	5.8	6.0	3.0	2.3	0.0	0.0	0.4	0.0	16.5
女性													
58~64歲	662	775.8	38.3	27.9	38.0	5.1	1.3	0.0	1.0	0.1	0.2	0.0	6.6
65~74歲	554	629.6	30.2	38.6	25.5	4.6	3.0	0.5	0.2	0.0	0.2	0.1	13.2
75~84歲	448	404.7	25.6	42.9	13.5	4.4	2.8	2.2	0.0	0.0	0.0	0.4	22.0
85歲以上	240	120.8	16.9	45.6	4.9	5.2	10.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	26.3

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題各選項可複選，列百分比加總不為 100%。

表 G2.臺灣地區 58 歲以上中老年人「戶內重大經濟支出決定者之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	主要支出決定者(%)									
			自己	配偶	兒輩	女兒輩	媳婦	平輩	孫輩	長輩	其他	其他 非同住者
總計	3,724	3,723.5	51.0	23.5	18.5	2.0	1.4	0.5	0.3	0.2	0.1	4.5
性別												
男性	1,820	1,792.7	62.6	20.6	12.5	1.3	0.7	0.5	0.0	0.5	0.0	3.5
女性	1,904	1,930.8	40.3	26.2	24.1	2.6	2.0	0.5	0.5	0.0	0.2	5.3
年齡層												
58~64歲	1,300	1,516.4	59.3	31.2	8.7	1.1	0.4	0.9	0.0	0.3	0.1	1.0
65~74歲	1,074	1,196.0	50.7	22.1	20.8	1.7	1.1	0.3	0.1	0.3	0.1	3.8
75~84歲	898	778.0	42.7	14.6	29.3	2.9	2.8	0.1	0.5	0.0	0.0	8.1
85歲以上	452	233.1	26.4	9.9	34.5	5.6	4.2	0.0	2.3	0.0	0.2	17.7
性別*年齡層												
男性												
58~64歲	638	740.7	70.5	25.8	4.1	0.8	0.0	0.7	0.0	0.6	0.0	0.9
65~74歲	520	566.4	61.3	20.2	15.2	0.3	0.5	0.3	0.0	0.7	0.0	3.0
75~84歲	450	373.3	56.3	12.8	20.8	2.5	1.8	0.3	0.0	0.0	0.0	6.3
85歲以上	212	112.3	36.9	13.9	26.4	6.2	2.3	0.0	0.7	0.0	0.4	14.1
女性												
58~64歲	662	775.8	48.6	36.4	13.1	1.4	0.7	1.0	0.0	0.0	0.2	1.2
65~74歲	554	629.6	41.2	23.9	25.9	2.9	1.7	0.4	0.2	0.0	0.2	4.6
75~84歲	448	404.7	30.1	16.4	37.0	3.4	3.8	0.0	1.0	0.0	0.0	9.8
85歲以上	240	120.8	16.5	6.2	42.0	5.0	6.0	0.0	3.8	0.0	0.0	21.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題各選項可複選，列百分比加總不為 100%。

表 G3.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述目前經濟狀況滿意程度之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	經濟狀況滿意程度(%)				
				非常滿意	滿意	普通	不太滿意	非常不滿意
總計		3,336	3,443.8	3.8	38.6	38.1	13.6	5.9
性別								
	男性	1,649	1,670.1	4.7	39.3	37.2	13.3	5.5
	女性	1,687	1,773.7	3.0	38.0	39.0	13.8	6.2
年齡層								
	58~64歲	1,275	1,488.5	4.0	38.5	38.2	13.2	6.1
	65~74歲	1,014	1,128.9	3.1	36.8	38.8	14.3	7.0
	75~84歲	770	680.9	4.5	40.4	36.7	14.1	4.3
	85歲以上	277	145.5	4.6	45.8	38.3	9.6	1.7
性別*年齡層								
男性	58~64歲	623	723.1	5.0	39.2	37.3	12.7	5.8
	65~74歲	490	534.9	4.4	36.1	38.1	13.8	7.7
	75~84歲	393	333.2	4.1	44.4	33.6	15.1	2.7
	85歲以上	143	78.9	6.9	39.5	44.5	8.6	0.5
女性	58~64歲	652	765.4	3.1	37.8	39.1	13.6	6.4
	65~74歲	524	594.0	2.0	37.4	39.4	14.7	6.5
	75~84歲	377	347.7	4.8	36.6	39.7	13.1	5.8
	85歲以上	134	66.6	2.0	53.3	31.0	10.7	3.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 G4.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述跟四年前相比，目前經濟狀況之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪樣本數	加權樣本數	經濟狀況變化情形(%)				
			好很多	比較好些	差不多	比較差些	差很多
總計	3,335	3,443.2	0.7	7.0	58.4	23.4	10.6
性別							
男性	1,648	1,669.5	0.8	7.2	57.1	24.5	10.5
女性	1,687	1,773.7	0.6	6.9	59.6	22.3	10.6
年齡層							
58~64歲	1,275	1,488.5	0.9	8.8	53.3	25.6	11.5
65~74歲	1,014	1,128.9	0.5	5.9	57.3	24.2	12.1
75~84歲	770	680.9	0.5	5.9	67.1	19.0	7.5
85歲以上	276	144.9	0.6	2.7	78.1	14.8	3.7
性別*年齡層							
男性							
58~64歲	623	723.1	1.3	9.5	49.7	27.4	12.2
65~74歲	490	534.9	0.4	5.8	56.9	25.3	11.6
75~84歲	393	333.2	0.4	5.9	67.3	19.7	6.7
85歲以上	142	78.3	0.3	0.6	82.7	12.1	4.3
女性							
58~64歲	652	765.4	0.5	8.1	56.7	23.9	10.8
65~74歲	524	594.0	0.6	6.1	57.6	23.1	12.6
75~84歲	377	347.7	0.7	5.8	66.9	18.3	8.2
85歲以上	134	66.6	0.8	5.3	72.7	18.1	3.1

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 G5.臺灣地區 58 歲以上中老年人「過去一年戶內總收入狀況之百分比」，按性別、年齡統計

	完訪 樣本數	加權 樣本數	收入(%)													
			未滿10 萬元	10萬- 未滿30 萬元	30萬- 未滿50 萬元	50萬- 未滿70 萬元	70萬- 未滿 100萬 元	100萬- 未滿 150萬 元	150萬- 未滿 200萬 元	200萬- 未滿 300萬 元	300萬- 未滿 400萬 元	400萬- 未滿 500萬 元	500萬- 未滿 600萬 元	600萬- 未滿 800萬 元	800萬- 未滿 1000萬 元	1000萬 元以 上
總計	3,389	3,392.0	13.2	26.3	20.3	14.5	12.3	7.7	3.3	1.6	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
性別																
男性	1,695	1,669.1	12.0	25.4	20.4	14.2	12.8	8.5	3.8	2.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
女性	1,694	1,722.9	14.4	27.3	20.1	14.8	11.7	7.0	2.9	1.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0
年齡層																
58~64歲	1,199	1,400.9	8.2	19.8	21.4	16.0	13.9	12.0	4.7	2.8	0.3	0.4	0.2	0.1	0.1	0.2
65~74歲	980	1,081.3	15.6	31.5	17.5	13.8	12.0	5.6	2.8	0.6	0.3	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0
75~84歲	815	704.2	17.8	30.7	20.8	13.4	10.3	3.5	2.1	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
85歲以上	395	205.6	19.0	28.7	25.4	11.0	9.4	4.4	1.4	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別*年齡層																
男性																
58~64歲	595	694.4	7.6	16.2	21.4	16.5	14.8	12.5	5.2	4.0	0.4	0.5	0.2	0.1	0.3	0.5
65~74歲	486	525.9	17.2	30.4	17.7	11.3	12.9	6.7	3.1	0.6	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
75~84歲	418	345.3	12.6	33.5	20.5	14.8	10.4	4.2	3.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
85歲以上	196	103.5	12.7	34.4	27.3	11.1	7.6	5.3	1.2	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性																
58~64歲	604	706.5	8.8	23.4	21.3	15.5	13.1	11.5	4.2	1.6	0.2	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0
65~74歲	494	555.4	14.1	32.6	17.4	16.2	11.1	4.6	2.5	0.5	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0
75~84歲	397	358.9	22.9	28.1	21.1	12.1	10.2	2.8	1.2	1.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
85歲以上	199	102.1	25.3	22.8	23.5	11.0	11.2	3.5	1.7	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 G6.臺灣地區 58 歲以上中老年人「是否有非同住者支付生活費用之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	是否也有非同住者支付生活費用(%)	
				沒有	有
總計		3,723	3,722.9	69.3	30.7
性別					
	男性	1,819	1,791.9	75.4	24.6
	女性	1,904	1,931.0	63.7	36.3
年齡層					
	58~64歲	1,299	1,515.7	77.1	22.9
	65~74歲	1,073	1,194.7	66.8	33.2
	75~84歲	899	779.4	60.7	39.3
	85歲以上	452	233.1	60.3	39.7
性別*年齡層					
男性	58~64歲	637	739.8	82.0	18.0
	65~74歲	520	566.4	73.6	26.4
	75~84歲	450	373.3	67.6	32.4
	85歲以上	212	112.3	66.6	33.4
女性	58~64歲	662	775.9	72.5	27.5
	65~74歲	553	628.3	60.6	39.4
	75~84歲	449	406.0	54.4	45.6
	85歲以上	240	120.8	54.4	45.6

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 G7.臺灣地區 58 歲以上中老年人「自述和配偶應付每月的生活費用或開支的情形」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	生活費用或開支是否足夠或有困難(%)			
				相當充裕而有餘	大致夠用， 不感覺欠缺	略有困難	相當困難
總計		3,330	3,435.0	10.8	64.5	18.4	6.3
性別							
	男性	1,648	1,668.8	13.2	63.4	18.1	5.3
	女性	1,682	1,766.2	8.5	65.7	18.7	7.1
年齡層							
	58~64歲	1,274	1,487.2	13.1	64.2	17.5	5.2
	65~74歲	1,013	1,126.8	8.1	62.3	21.5	8.1
	75~84歲	767	677.3	9.8	67.2	16.8	6.2
	85歲以上	276	143.7	12.0	73.1	11.9	2.9
性別*年齡層							
男性	58~64歲	623	723.1	16.0	61.4	17.4	5.2
	65~74歲	490	534.9	9.5	61.8	21.9	6.8
	75~84歲	392	331.9	12.5	68.3	15.4	3.8
	85歲以上	143	78.9	15.4	71.4	10.5	2.7
女性	58~64歲	651	764.1	10.4	66.8	17.6	5.2
	65~74歲	523	591.9	6.9	62.8	21.1	9.2
	75~84歲	375	345.3	7.2	66.2	18.1	8.5
	85歲以上	133	64.9	7.9	75.2	13.7	3.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。

表 G8.臺灣地區 58 歲以上中老年人「經常居住之房屋的所有權情況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	房屋所有權(%)							
				本人	配偶	子女	租來的	安養機構	祖產、共業	政府或雇主提供之宿舍	其他
總計		3,726	3,726.1	38.1	22.8	22.2	5.6	2.1	1.8	1.1	6.3
性別											
	男性	1,820	1,792.7	46.1	20.0	16.8	5.8	2.1	1.8	1.2	6.2
	女性	1,906	1,933.4	30.7	25.4	27.2	5.4	2.0	1.9	1.1	6.4
年齡層											
	58~64歲	1,300	1,516.5	43.8	28.5	11.5	6.6	0.4	2.0	0.4	6.9
	65~74歲	1,075	1,197.0	38.4	23.7	23.1	5.1	1.1	1.7	1.6	5.4
	75~84歲	899	779.4	30.5	15.1	34.8	4.9	4.0	2.0	2.0	6.5
	85歲以上	452	233.1	24.7	6.7	44.7	3.7	11.5	1.4	1.0	6.3
性別*年齡層											
男性	58~64歲	638	740.7	50.6	23.2	8.6	6.4	0.7	2.2	0.6	7.7
	65~74歲	520	566.4	46.2	20.8	18.6	5.5	1.1	1.7	1.1	5.0
	75~84歲	450	373.3	40.1	15.1	25.9	5.3	3.8	1.6	2.6	5.5
	85歲以上	212	112.3	35.4	10.2	32.0	5.3	10.8	0.2	1.3	4.8
女性	58~64歲	662	775.9	37.4	33.5	14.3	6.8	0.1	1.7	0.1	6.1
	65~74歲	555	630.6	31.3	26.3	27.2	4.7	1.1	1.6	2.0	5.8
	75~84歲	449	406.0	21.6	15.2	43.1	4.6	4.2	2.4	1.5	7.5
	85歲以上	240	120.8	14.8	3.5	56.5	2.2	12.2	2.5	0.7	7.7

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

表 G9.臺灣地區 58 歲以上中老年人「認為和配偶將來的養老情況之百分比」，按性別、年齡統計

		完訪樣本數	加權樣本數	養老是否靠自己(%)		
				可以完全靠自己	必須靠子女或 其他人幫忙	其他情形
總計		3,344	3,451.7	45.6	50.7	3.7
性別						
	男性	1,653	1,674.3	54.6	41.2	4.1
	女性	1,691	1,777.4	37.1	59.6	3.3
年齡層						
	58~64歲	1,276	1,489.3	58.1	37.8	4.1
	65~74歲	1,019	1,134.2	37.0	59.2	3.8
	75~84歲	771	682.2	34.6	62.1	3.3
	85歲以上	278	146.0	35.9	62.7	1.5
性別*年齡層						
男性	58~64歲	624	723.9	65.0	30.5	4.4
	65~74歲	492	537.0	44.5	51.4	4.1
	75~84歲	394	334.5	49.6	46.2	4.1
	85歲以上	143	78.9	49.6	48.8	1.7
女性	58~64歲	652	765.4	51.6	44.7	3.7
	65~74歲	527	597.2	30.3	66.2	3.5
	75~84歲	377	347.7	20.1	77.4	2.5
	85歲以上	135	67.1	19.8	79.0	1.2

註：1.完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，各項統計值經加權處理。

2.本題限定個案本人回答，故完訪樣本不包含代答個案。



# 致 謝

本項「民國 100 年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」得以順利完成，要感謝各方的參與，謹在此向所有參與第一線調查工作的訪視人員、配合接受訪問提供資料之近 3,800 位中老年民眾，以及於訪問期間提供訪員行政協助之縣市衛生局所、警察局、戶政事務所以及鄉鎮公所等，致上最誠摯的敬意與謝意。

此外，調查工作小組成員，對於資料品質之管控，從問卷編輯、訪員遴選、訓練，面訪調查之輔導、問卷核閱與抽查，以及資料的建檔、清理與分析等所投注之心力，也在此一併致謝。



# 附 錄



## 附錄一、加權方式說明



# 衛生福利部國民健康署

## 「民國100年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」

### 加權方式說明

本調查之樣本包含三個不同世代之長期追蹤樣本族群(表一)，為使其具有追蹤調查年(民國 100 年)之橫斷面資料代表性，各族群的數值須進行加權調整。權值估計之母體資料為民國 100 年年中戶籍人口(依內政部民國 99 年與 100 年年底戶籍人口計算而成)，採用「事後分層」加權，步驟上分為兩個部分進行：第一部分，依照不同的樣本世代，分別計算第一組權值；第二部分，考量各樣本世代之年齡層分布，再進一步調整計算出第二組權值。

表一、樣本世代組成

世代別	出生日期	原抽出年	民國 100 年 完訪個案數	民國 100 年 個案年齡範圍
B	1928 年 12 月 31 日以前出生	民國 78 年	804	82 歲以上
A	1929 年 1 月 1 日起至 1946 年 3 月 31 日	民國 85 年	1,616	65-81 歲
C	1946 年 4 月 1 日起至 1953 年 3 月 31 日	民國 92 年	1,307	58-64 歲

#### (一) 第一部分

依照不同的樣本世代(B、A、C)，分別進行「事後分層」加權(post-stratification weighting)，以「PSU 分層」、「性別」、「年齡層」等三個變項為分層依據。

原「PSU 分層」將全台 331 個平地鄉鎮市區分為 27 層，其後因台灣各縣市的行政區域調整，於 1996 年調查時將原設計調整為 26 層，並以此為事後分層之依據；「性別」即分為男性與女性；「年齡層」依不同世代之年齡範圍各分為兩組年齡層，B 世代分為 85 歲及以下、86 歲及以上，A 世代分為 72 歲及以下、73 歲及以上，C 世代分為 60 歲及以下、61 歲及以上兩組年齡層。

依前述，三個樣本世代各被分為 104 個分層(26\*2\*2)，但在實際計算權值時，若分層的樣本數小於 3，則依該分層之 PSU、性別，選擇另一個年齡層的分層進行合併。最後，將 B 世代調整為 97 個分層，A 世代保持為 104 層，C 世代調整為 102 個分層。

第一組權值之加權公式如下：

$$W_{1qi} = \frac{N_{qi}}{n_{qi}} * \frac{n_q}{N_q}$$

- i：第i個分層，B世代為1至97，A世代為1至104，C世代為1至102。
- q：第q世代，q=(B、A、C)，並且B世代代表的年齡範圍為82歲以上，A世代為65-81歲，C世代則為58-64歲。
- $W1_{qi}$ ：第q世代之第i層的第一組權值。
- $N_{qi}$ ：第q世代年齡範圍對應之母體中第i層的人口數。
- $n_{qi}$ ：第q世代之第i層的完訪個案數。
- $N_q$ ：第q世代年齡範圍對應之母體的人口數。
- $n_q$ ：第q世代的完訪個案數。

表二、參數說明

q	民國 100 年個案年齡範圍	$n_q$	$N_q$
B	82 歲以上	804 人	466,486 人 <sup>(註1)</sup>
A	65-81 歲	1,616 人	2,010,157 人
C	58-64 歲	1,307 人	1,716,328 人

註1：民國 100 年年中戶籍人口(依內政部民國 99 年與 100 年年底戶籍人口計算而成)，各年齡層的人口數採用內插法估計，例如：82 歲以上人口數為： $(80-84 \text{ 歲人口}) \times (3/5) + 85 \text{ 歲以上人口}$ 。

## (二) 第二部分

參考各樣本世代的年齡範圍(C：58-64 歲、A：65-81 歲、B：82 歲以上)，再進一步調整權值。

第二組權值之加權公式如下：

$$W2_{qi} = W1_{qi} * \frac{N_q}{n_q} * \frac{n}{N}$$

$W2_{qi}$ ：第q世代之第i層的第二組權值。

N：民國100年58歲以上的母體年中人口數(4,192,971人)。

n：本次調查的總樣本數(3,727人)。

本調查報告中，加權百分比均以此第二組權值來計算。

## 附錄二、執行工作小組名冊



## 衛生福利部國民健康署

「民國100年中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查」

### 實地訪查執行工作小組

**規劃單位：**衛生福利部國民健康署監測研究組

**執行單位：**衛生福利部國民健康署衛生保健社區調查作業中心

**問卷設計：**衛生福利部國民健康署監測研究組

**問卷設計諮詢：**梁浙西

**調查專案督導：**洪百薰、林宇旋、陳玉梅

**調查專案管理：**蕭美慧

**實地訪查督導：**

衛生福利部國民健康署監測研究組

劉淑芬、林秋梅

衛生福利部國民健康署衛生保健社區調查作業中心

李美玲、林秀雲、劉夏園

**實地訪查輔導：**

衛生福利部國民健康署衛生保健社區調查作業中心

邱湘婷、黃麗雪、林鈺庭、黃采莉、黃杏蓮、賴詩欣、陳妙娟、劉笏芊、  
陳欣瑜、李佳玟、姚姿伶

**實地訪查核閱：**

衛生福利部國民健康署衛生保健社區調查作業中心

陳麗粧、林素杏、陳宜芳、王秀雀

**實地訪查抽查：**

衛生福利部國民健康署監測研究組

林美杏、宋耘嫻、盧思帆

衛生福利部國民健康署衛生保健社區調查作業中心

高惠珊、劉秀珠

**工作小組：**朱慧祺、吳治勳、邱淑華、許哲瑋、劉怡奴

## 調查報告編輯工作小組

總編輯：洪百薰

執行編輯：林宇旋、徐培原

統計分析及製表：朱慧祺、邱淑華、許哲瑋、劉士嘉

報告撰述：邱淑華、許哲瑋、劉士嘉、劉怡妏

**題名** 民國一百年台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤（第七次）調查成果報告

**出版機關** 衛生福利部國民健康署

**地址** 台北市大同區塔城街 36 號

**網址** <http://www.hpa.gov.tw/>

**電話** (02) 2522-0888

**製作單位** 監測研究組

**出版年月** 民國 103 年 11 月

**檔案格式** Adobe 可攜式文件格式 (PDF)

**系統需求設備** Adobe® Reader®軟體

**GPN :**

**ISBN :**

著作財產權人：衛生福利部國民健康署

本書保留所有權利。欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人衛生福利部國民健康署同意或書面授權。請洽衛生福利部國民健康署（電話：02-2522-0888）。

©All rights reserved. Any forms of using or quotation, part or all should be authorized by copyright holder Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare. Please contact with Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare. (TEL : 886-2-2522-0888)