

核准機關：行政院主計總處

核准文號：主普管字第 1060400246 號

有效期限：至 107 年 12 月 31 日止

辦理機關：衛生福利部國民健康署

IRB 核准案號：201701070RINA

臺灣出生世代研究

# 台灣出生世代研究

## 12 歲兒童自填問卷

(正式研究)

親愛的同學：

你好！我們是台灣出生世代研究團隊，非常關心每一個兒童都可以健健康康長大。

很幸運的，有兩萬多個台灣兒童參加我們的研究，你是其中之一。以前都是爸爸媽媽告訴我們你的日常生活與健康情形，現在你已經可以自己回答問題了，我們希望你能幫忙填寫這份問卷。

請你仔細閱讀所有問題，並依照自己的狀況與想法，誠實回答問題，你不需要告訴你的爸爸媽媽和訪員阿姨你的答案，他們也都不能看你填寫的答案。你可以跳過你不想回答的問題，有看不懂的地方，可以請訪員阿姨說明。填寫完成後，請再詳細檢查一遍有沒有漏填的題目，並將問卷放入信封袋中，交給訪員阿姨。謝謝你的幫助！



A. 首先，先請問你的健康情形：

1. 請問你現在的身高\_\_\_\_\_公分；體重\_\_\_\_\_公斤
2. 你覺得自己的身高是：  
1 非常矮    2 有點矮    3 剛好    4 有點高    5 非常高
3. 你覺得自己的體重是：  
1 非常輕    2 有點輕    3 剛好    4 有點重    5 非常重
4. 你覺得自己的體毛（指腋毛和陰毛）生長情形怎麼樣？  
1 還沒開始長出                      2 只長出一點點                      3 很明顯地在長  
4 發育完全（長得差不多了）
5. 你的胸部發育了嗎？【女生回答】  
1 還沒開始發育    2 只發育一點點    3 發育得很明顯    4 完全發育良好了
6. 你第一次月經來是什麼時候？【女生回答】  
0 還沒來    1 四上    2 四下    3 五上    4 五下  
5 六上    6 六下    7 其他【請說明】\_\_\_\_\_
7. 你覺得自己的健康狀況是：  
1 很好    2 好    3 普通    4 不好    5 很不好
8. 與同學比較，你覺得自己的健康狀況是：  
1 好很多    2 比較好    3 差不多    4 比較不好    5 不好很多

9. 你平常身體會不舒服或是生病嗎？

- 1 總是      2 常常      3 有時      4 偶而      5 從不

10. 同學生病時，你會不會被傳染？

- 1 總是會      2 常常會      3 有時會      4 偶而會      5 從來不會

11. 若你生病（如感冒、發燒、拉肚子等），復原（康復）的速度快不快？

- 1 很快就好      2 還算好      3 拖很久/很慢才會好

12. 以下是情緒的描述，請依【過去一星期】的情形，勾選最符合你的情形。

項目	1 總是	2 常常	3 有時	4 偶而	5 從不
1. 不太想吃東西，胃口很差	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 覺得心情很不好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 覺得做每一件事情都很吃力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 睡不好覺	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 覺得很快樂	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 覺得很寂寞（孤單、沒伴）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 覺得身邊的人不要和你好（不友善）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 覺得日子（生活）過得不錯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 覺得很傷心	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 提不起勁來做事（沒精神做事）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

B. 接下來，請問你平常的生活習慣：

13. 請問你平常**習慣**喝有糖或無糖的飲料（不含牛奶、純果汁）？

0 不喝飲料

1 無糖

2 有糖

13-1. 通常會選擇哪一種甜度？

1 全糖

2 少糖（7~8 分糖）

3 半糖（5 分糖）

4 微糖（3 分糖）

14. 請問你是否嘗試吸過菸，即使只吸一、兩口？

0 沒有 **【跳答第 17 題】**

1 有，第一次吸是在\_\_\_\_\_（足）歲

15. 你第一次吸菸的原因是什麼？

1 好奇

2 應酬社交

3 別人吸所以跟著吸

4 生活無聊

5 紓解壓力

6 想減重

7 其他**【請說明】**\_\_\_\_\_

16. 在**過去 30 天（一個月）內**，你有幾天有吸菸？

0 過去 30 天內，我沒有吸菸

1 1 或 2 天

2 3 ~ 5 天

3 6 ~ 9 天

4 10 ~ 19 天

5 20 ~ 29 天

6 30 天

17. 你有沒有嘗試喝過酒？

0 沒有 **【跳答第 19 題】**

1 有，第一次喝是在\_\_\_\_\_（足）歲

18. 在**過去 30 天（一個月）內**，你一共有幾天喝酒呢？

0 過去 30 天內，我沒有喝酒

1 1 或 2 天

2 3 ~ 5 天

3 6 ~ 9 天

4 10 ~ 19 天

5 20 ~ 29 天

6 30 天

19. 你有沒有運動習慣？

0 沒有

1 有

20. 請問你上學的時候，下課時間會不會到操場去玩？

1 總是

2 常常

3 有時

4 偶而

5 從不

21. 請問你上學及不上學的時候，平均一天**上網**的時間約有多久（任何地方上網都算）？

**上學的日子**：約\_\_\_\_\_小時\_\_\_\_\_分鐘

**不上學的日子**：約\_\_\_\_\_小時\_\_\_\_\_分鐘

C. 接下來要請問你的上學情形：

22. 請依照你自己的情況，勾選適合的答案。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常不 同意
1. 我喜歡學習新事物。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我常在課堂上提問問題。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我喜歡有計畫的學習（我喜歡設定目標，自己安排學習的進度與方法）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我上課很專心。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我常常思考課堂上學到的事物和日常生活的關係。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我常用不同角度看問題。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 我常常思考如何增進學習能力。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 我是個好奇的人。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 我能看到事情背後所代表的意義。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 我會主動尋求與他人合作學習的機會。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 我喜歡想一些新點子。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 我很能夠抓到重點。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 小組討論或做團體作業時，我願意回答同學的問題。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常不 同意
14. 我會用具體的例子來說明抽象的概念。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 我常試試自己到底可以做到多好。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 我能從一堆資料(或現象)中找到規則或加以分類。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 我喜歡想別人沒想過的問題。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 在小組討論時，我常是開啓討論互動的人。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 我能接納同學的意見以解決學習上的問題。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 我喜歡困難的學習活動。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. 我能從團體中看到別人的長處與優點。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. 唸書時，我會注意自己是否瞭解書本的內容。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. 我喜歡上學。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. 遇到問題時，學校老師會幫助我。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. 我跟班上同學相處得很好。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. 我對自己的課業表現感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. 我覺得自己的課業壓力很大。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





29. 下面有八個題項有關描述快樂的情形。請你仔細閱讀每一題，來勾選最適合且能真正反應你自己的情形。每一題都有四種選項，由非常同意至非常不同意，答案沒有對或錯。請你一定要細心閱讀。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
1. 我能發現藏在事物中的美好。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我對自己不是特別滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我覺得生活充滿收穫。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我對生活中的所有事物感到滿意。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我不認為我看起來具有吸引力。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我可以找到時間做我想要做的事物。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 我覺得我是敏銳的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 對於過去，我沒有甚麼特別美好的回憶。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

30. 請依照你自己的情況，勾選適合的答案。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
1. 我會太投入於看電視、看書、或打電動遊戲，而不知道身邊發生了什麼事。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我很會騙人和演戲，連我自己都相信。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我無法分辨事情真的發生過，或者只是我夢到或想到這些事情。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我會非常投入於我的玩具或是娃娃（玩偶），好像他們是活的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

31. 某些人相信別人可以知道他們沒說出來的想法，請你仔細回想，在【**過去一星期內**】，是否有人曾經知道你的想法？

1 有

2 可能有

3 完全沒有

E. 最後，請依家中的情形回答下列問題：

32. 下列問題是想知道媽媽對你平常生活的瞭解【**如果沒有跟媽媽一起住，就是指平常主要照顧你的人**】，請問：

項目	1 都 知道	2 大部分 知道	3 知道 一點點	4 都不 知道
1. 媽媽（或平時主要照顧你的人）知不知道，你有空的時候都在做什麼事？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 媽媽（或平時主要照顧你的人）知不知道，你常跟哪些人一起活動（如：出門玩、運動、逛街、作功課等）？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 媽媽（或平時主要照顧你的人）知不知道，你平常幾點上床睡覺？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

33. 請問【最近一年】，以下有關你和主要照顧你的人互動的情況，對你來說是「總是」、「常常」、「有時」、「偶而」，還是「從不」？

項目	1	2	3	4	5
	總是	常常	有時	偶而	從不
1. 在做跟你有關的決定時，他/她會詢問你的意見。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 當你心情不好時，他/她會安慰你。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 當你做錯事的時候，他/她會罵你或處罰你。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

34. 你覺得你家的經濟狀況和大多數同學家庭比較起來如何？

- 1 好很多    2 比較好    3 差不多    4 比較不好    5 不好很多

35. 你的家人有沒有固定給你零用錢？

0 沒有

1 有

2 有需要才給

35-1. 平均每個星期給你多少零用錢？ \_\_\_\_\_元

35-2. 平均每個星期你用多少零用錢？ \_\_\_\_\_元

【問卷到此結束，請再詳細檢查一遍有沒有漏填的題目，

並將問卷放入信封袋中，交給訪員阿姨。謝謝你！】

