

座位號碼：\_\_\_\_\_ 督導人員：\_\_\_\_\_

訪員編號：\_\_\_\_\_ 訪員姓名：\_\_\_\_\_ 訪問日期：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

(如因電腦當機而手動輸入者，請詳填以上資料，輸入完畢後勿再使用，逕交督導人員保存，謝謝)

100.04.06 確定版

## 「健康危害行為監測調查」

### BHP-100-01

		—								
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

(區域號碼)

(電話號碼)

訪問對象：男 女

您好，我們是衛生署國民健康局的訪問員，為了要瞭解民眾的健康狀況及健康活動的情形，有幾個問題想要請教您。首先想先請問

您家中年滿 18 歲以上【民國 82 年(含)以前出生者】的人一共有 (男性/女性) \_\_\_\_\_ 人，

其中男性有 \_\_\_\_\_ 人 (訪員請按照戶中抽樣原則，抽出受訪對象)，那麼，麻煩請 \_\_\_\_\_ 來

聽電話好嗎？我們想請教他一些問題，謝謝！

不在→詢問受訪者什麼時候會回來？以便進行約訪！

約訪時間：\_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分

※受訪者的性別？【不需提問，依戶中抽樣狀況勾選】

(01) 男      (02) 女

## 核心問卷(Core Sections, CS)

在開始訪問時，請訪員務必唸下列句子：

我想開始請教您一些問題，如果我們的問題您覺得不方便回答，請您告訴我，我們就跳過去。

(訪問開始，訪員請記下現在時間：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日，星期\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分)

**CS1 一般來說，請問您認為您目前的健康狀況是很好【台語：真好】、好、不好，還是很不好【台語：真不好】？(請追問強弱度)※1**

- (01) 很好                      (02) 好                      (03) 不好  
(04) 很不好                  (05) 普通  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】                  (95) 拒答                  (98) 不知道

**【回答 01 及 02 者先唸轉折語再問 CS2】**

雖然您身體很健康，不過，我們還是有些慢性病方面的問題想要請教您，首先

**CS2 在過去一個月內，請問您有沒有【台語：咁有】因為身體或心理的不舒服，使您無法【台語：無法度】做日常活動【台語：代誌】？(若有則續問)請問總共【台語：攏總】有幾天？(若沒有則輸入 0 天；若過去一個月每天則輸入 30 天) ※2**

(日常活動【台語：代誌】指的是：工作【台語：親像做空匱】、上學【台語：讀冊】、娛樂【台語：憩逃】、自我照顧【台語：照顧自己】…等)

- \_\_\_\_\_天                  (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】  
(95) 拒答                  (98) 不知道

**CS3 請問是否曾經有【台語：咁盼有】醫師告訴您【台語：呷你講你】有糖尿病？**

- (01) 有醫師告訴我有糖尿病                  (02) 沒有  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】                  (95) 拒答                  (98) 不知道

**CS4 請問您認為空腹 8 小時血糖值 80-99 (mg/dl)，這樣的血糖值是正常、太高還是太低？**

- (01) 正常                      (02) 太高                      (03) 太低  
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】                  (95) 拒答                  (98) 不知道

**CS5 有一種說法：「有糖尿病的人，若血糖沒有控制好，後來會容易【台語：卡ㄟ】引起腎臟病【台語：腰子病】」，請問您認為這種說法對不對？**

- (01) 對                          (02) 不對  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】                  (95) 拒答                  (98) 不知道

CS6 有一種說法：「有高血壓的人，若血壓沒有控制好，後來會容易【台語：卡ㄟ】引起腎臟病【台語：腰子病】」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS7 在過去兩個禮拜內，請問您有沒有【台語：咁有】做過任何運動？(若有則續問) 請問總共【台語：攏總】有幾天？(若沒有則輸入 0 天)※4 (持續 10 分鐘以上才算運動，工作上的勞動不算，例如下田、搬貨或作家務…等不算)

(運動舉例：健走、跑步【台語：跑運動場】、打拳、或是跳舞...等等)

- \_\_\_\_\_天 (90) 因身體不便無法運動 (93) 忘記了  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 0 天、90、93、95、98 者，跳問 CS9】

CS8 在您可運動的這\_\_\_\_\_天中，請問您平均一天花【台語：用】多少分鐘【台語：昏鐘】運動？(以分鐘作記錄)※5

- \_\_\_\_\_分鐘 (993) 忘記了 (994) 其他【請記錄在工作紀錄表】  
(995) 拒答 (998) 不知道

CS9 請問您平常的血壓值是正常、偏高還是偏低呢？※6

- (01) 正常 (02) 偏高 (03) 偏低  
(04) 血壓值不一定 (05) 知道自己血壓值 (但無法判斷正常偏高偏低)  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS10 請問以健康的標準來看，18 歲以上男性的腰圍最好不超過 31 吋、35 吋還是 39 吋？

(31 吋【腰】約等於 80 公分、35 吋【腰】約等於 90 公分、39 吋【腰】約等於 100 公分)

- (01) 31 吋或 80 公分 (02) 35 吋或 90 公分 (03) 39 吋或 100 公分  
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS11 請問以健康的標準來看，18 歲以上女性的腰圍最好不超過 27 吋、31 吋還是 35 吋？

(27 吋【腰】約等於 70 公分、31 吋【腰】約等於 80 公分、35 吋【腰】約等於 90 公分)

- (01) 27 吋或 70 公分 (02) 31 吋或 80 公分 (03) 35 吋或 90 公分  
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS12 請問您有沒有【台語：咁有】聽過『高密度脂蛋白膽固醇』，也就是好的膽固醇【台語：好的膽固醇】？

- (01) 有 (02) 沒有  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

請教您有關吸菸及嚼檳榔方面的問題

**CS13 從以前到現在為止【台語：自卡早到目前為止】，請問您吸菸有沒有【台語：咁有】超過五包（約 100 支）？**

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| (01) 曾吸過菸，而且超過五包 | (02) 沒有（未超過 5 包），但曾吸菸 |
| (03) 沒有，且從未吸過菸   | (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】    |
| (95) 拒答          | (98) 不知道              |

**【回答 03、95、98 者，男性跳問 CS15；女性跳問 CS19】**

**CS14 請問您現在是每天吸菸、有時吸菸還是都不【台語：攏無】吸菸？**

- |                    |           |          |
|--------------------|-----------|----------|
| (01) 每天吸菸          | (02) 有時吸菸 | (03) 不吸菸 |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答   | (98) 不知道 |

**<<CS15 至 CS18 只問男性>>**

**CS15 從以前到現在為止【台語：自卡早到目前為止】，請問您嚼檳榔有沒有【台語：咁有】超過 100 顆？※7**

- |                      |                       |          |
|----------------------|-----------------------|----------|
| (01) 曾經嚼檳榔，且超過 100 顆 | (02) 曾經嚼檳榔，但未超過 100 顆 |          |
| (03) 從來沒有嚼過檳榔        |                       |          |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】   | (95) 拒答               | (98) 不知道 |

**【回答 03、95、98 者跳問 CS19】**

**CS16 那最近六個月，請問您還有沒有在【台語：咁丫有底】嚼檳榔？**

**（若以前嚼，現在不嚼，則追問最近六個月有沒有嚼）**

- |                             |         |          |
|-----------------------------|---------|----------|
| (01) 有，最近 6 個月曾嚼過           |         |          |
| (02) 沒有，最近 6 個月沒有嚼【跳問 CS19】 |         |          |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】          | (95) 拒答 | (98) 不知道 |

**CS17 請問您最近一個禮拜有幾天有嚼檳榔？**

- |                    |                |            |
|--------------------|----------------|------------|
| (01) 都沒有【跳問 CS19】  | (02) 1 天       | (03) 2~3 天 |
| (04) 4~5 天         | (05) 6~7 天（每天） |            |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答        | (98) 不知道   |

**CS18 在您有嚼檳榔的日子中，請問您平均一天嚼幾顆檳榔？**

- |                    |              |          |
|--------------------|--------------|----------|
| (01) 1-10 顆        | (02) 11-20 顆 |          |
| (03) 21-30 顆       | (04) 31-40 顆 |          |
| (05) 41-50 顆       | (06) 超過 50 顆 |          |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答      | (98) 不知道 |

**CS19** 有一種說法：「嚼檳榔即使【台語：就算是】不加配料，也會導致癌症【台語：嘛是會乎人得癌】」，請問您認為這種說法對不對？

(配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等)

- (01) 對 (02) 不對  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

請教您有關飲食【台語：吃米件】方面的問題

**CS20** 用一般吃飯的飯碗來算，過去一星期【台語：禮拜】內，請問您有幾天吃到一碗半的青菜？

(以煮熟的菜計算，若回答生菜，請以生菜量除以 2 方式計算)

- (01) 都沒有 (02) 1 天 (03) 2~3 天  
(04) 4~5 天 (05) 6~7 天 (每天)  
(90) 有吃，但算不出幾天  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**CS21** 用自己的拳頭大小來算，過去一星期內，請問您有幾天吃到兩顆拳頭大的水果？※8

- (01) 都沒有 (02) 1 天 (03) 2~3 天  
(04) 4~5 天 (05) 6~7 天 (每天)  
(90) 有吃，但算不出幾天  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**CS22** 過去一星期內，請問您有幾天喝到一杯牛奶或是優酪乳？(豆漿不算)

(牛奶 1 杯以 240cc 為準，年輕人用 500cc 的一半、老人家用一般吃飯的飯碗一碗來說明) ※9

- (01) 都沒有 (02) 1 天 (03) 2~3 天  
(04) 4~5 天 (05) 6~7 天 (每天)  
(90) 有喝，但算不出幾天  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**CS23** 用一般吃飯的飯碗來算，過去一星期【台語：禮拜】內，請問您平均一天吃幾碗飯？

(稀飯除以 2，包括胚芽、糙米、五穀雜糧飯，但不包含麵食類)

- (01) 都沒有 (02) 不到半碗 (03) 半碗以上，不到 1 碗  
(04) 1 碗以上，不到 1 碗半 (05) 1 碗半以上，不到 2 碗 (06) 2 碗以上，不到 2 碗半  
(07) 2 碗半以上，不到 3 碗 (08) 3 碗以上  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**CS24** 過去一年內，請問您有沒有在夜市、地攤【台語：路邊攤】、廣播電台或遊覽車等地點【台語：這款所在】買過口服藥【台語：吃的藥】？※10 (口服藥為吃的藥，外敷用藥不算)

【CS24 回答 02、95、98，跳問 CS26】

- (01) 有 (02) 沒有  
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**CS25** 請問您主要購買地點【台語：馬ㄟ所在】是夜市、地攤【台語：路邊攤】、廣播電台還是遊覽車？

- (01) 夜市或地攤 (02) 廣播電台 (03) 遊覽車  
(04) 三者都有  
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**CS26** 整體來說，請問您對您目前的生活滿不滿意【台語：咁有滿意】？(請追問強弱度)

- (01) 非常不滿意 (02) 不太滿意 (03) 還算滿意  
(04) 非常滿意 (05) 普通  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

※附加問卷(Optional Sections, OS) 題型有四組，每位受訪者只問其中一組，由電腦隨機決定，訪員必須按電腦畫面出現題型訪問，不可自行決定，遇電腦當機時，請找督導處理。

進入附加問卷電腦畫面如下，以題型 A 為例，：

題號：OSA

題目

接下來是有關高血壓方面的問題（完整唸出句子後，勾選 01 選項）

選項(單選)

01 已唸出轉折語,即將進入題型 A

## 附加問卷(Optional Sections, OS)

### 題型 A：高血壓與腎臟病

接下來是有關高血壓方面的問題

**OSA1 請問是否曾經有【台語：咁盼有】醫師告訴您【台語：呷你講你】有高血壓？※1**

- (01) 有醫師告訴我有高血壓 (02) 沒有  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**【回答 02、95、98 者，跳問 OSA3】**

**OSA2 最近三個月內，請問您有沒有【台語：咁有】固定看醫生？(若有則續問) 請問您有沒有【台語：咁有】依醫生規定照時間吃高血壓藥？※11**

- (01) 沒有固定看醫生 (02) 有固定看醫生，並照醫生規定吃高血壓藥  
(03) 有固定看醫生，但沒有照醫生規定吃高血壓藥  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**OSA3 請問您認為血壓 145/95mmHg【台語：管ㄟ 145、給ㄟ 95】，這樣【台語：安ㄟ】血壓是否【台語：咁有】正常？(若受訪者回答不正常，訪員請追問太高或太低) (145/95mmHg 的意思是收縮壓 145 毫米水銀柱、舒張壓 95 毫米水銀柱)**

- (01) 正常 (02) 太高 (03) 太低  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**OSA4 請問您在外用餐時，會不會【台語：咁會】要求店家【台語：頭家】少放【台語：兼肯】鹽、醬油或味精【台語：米受混】等？(例如：沙茶醬、蕃茄醬、豆瓣醬及烏醋等)(請追問頻率) ※12**

- (01) 每次都會要求 (02) 經常會要求 (03) 有時會要求  
(04) 從不要求 (05) 從不外食  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**OSA5 請問您平常購買包裝食品時【台語：馬包宗食品ㄟ時】，會不會【台語：咁會】特別注意包裝上【台語：包宗頂頭】標示的鹽份含量(或含鈉量)【台語：標示ㄟ鹽份】？(請追問頻率)**

**※13**

- (01) 每次都會注意 (02) 經常會注意  
(03) 有時會注意 (04) 從不會注意  
(05) 從不購買包裝食物 (06) 不識字  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道



<<OSA1 回答 01, OSA6 才問>>

**OSA6 最近三個月內，請問您平均每週【台語：禮拜】有幾天有量血壓？**

- (01) 每天量 (02) 每週 4~6 天 (03) 每週 1~3 天  
(04) 每週不到 1 天 (05) 都沒有量  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**【回答 01 者，跳問 OSA9】**

**OSA7 請問您沒有每天量血壓的主要原因是什麼？（單選）**

- (01) 不需要這麼常量 (02) 太忙沒時間  
(03) 血壓值控制良好 (04) 量血壓很麻煩  
(05) 沒有量血壓的習慣 (06) 沒有量血壓的必要  
(07) 怕血壓測量結果不好 (08) 家裡沒有血壓計  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<OSA1 回答 02, OSA8 才問>>

**OSA8 最近一年內，請問您有沒有【台語：咁有】量過血壓？**

- (01) 有 (02) 沒有  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**OSA9 請問您知不知道驗尿【台語：咁知焰尿】可以檢查腎臟功能【台語：ㄟ塞檢查腰子ㄟ功能】？**

- (01) 知道 (98) 不知道  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答

## 附加問卷(Optional Sections, OS)

### 題型 B：代謝症候群與糖尿病

接下來是有關糖尿病方面的問題

**OSB1 請問您有沒有聽過【台語：咁盼聽過】「代謝症候群」？**

- (01) 有 (02) 沒有或不知道  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答

**【回答 02、95 者，跳問 OSB3】**

**OSB2 有一種說法：「腰圍過大【台語：腰想過粗】的人容易得到代謝症候群」，請問您認為這種說法對不對？**

- (01) 對 (02) 不對  
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**OSB3 請問您最近一次量腰圍是在什麼時候？※14**

- (01) 一個月內 (02) 三個月內 (03) 半年內  
(04) 超過半年以上 (05) 從未量過腰圍  
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**【回答 01~04 者，續問 OSB4】**

**OSB4 請問您最近一次量的腰圍值大概是多少？\_\_\_\_\_吋(腰)※15**

**(四捨五入取到小數點後一位，回答公分者請填寫工作紀錄表)**

- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

前面您提到有在夜市、地攤、廣播電台或遊覽車等地點買過藥品

<<CS24 回答 01 者才回答此題>>

**OSB5 請問您在夜市、地攤【台語：路邊攤】、廣播電台或遊覽車等地點【台語：這款所在】買過的藥品，是自己服用或送給親朋好友呢？**

- (01) 自己服用 (02) 送給親戚朋友 (03) 兩者都沒有  
(04) 兩者都有  
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

## 附加問卷(Optional Sections, OS)

### 題型 C：癌症預防保健

接下來是有關預防保健方面的問題

**OSC1 請問您今年(民國 100 年)以來有沒有【台語：咁有】去醫院就診過【台語：看醫生】？**

※16

- (01) 有 (02) 沒有  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答(02)沒有者，OSC2、OSC3、OSC4、OSC5不問】

**OSC2 請問您今年去醫院就診時，有沒有【台語：咁有】醫護人員主動提醒您做糞便潛血檢查【台語：大便檢查】呢？(若有則續問)那提醒之後您有沒有去做檢查呢？※17**

- (01) 有提醒我，且有去做檢查 (02) 有提醒我，但沒去做檢查 (03) 沒有提醒  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<OSC3 只問男性>>

**OSC3 請問您今年去醫院就診時，有沒有【台語：咁有】醫護人員主動提醒您做口腔黏膜檢查【台語：嘴內ㄟ檢查】呢？(若有則續問)那提醒之後您有沒有去做檢查呢？**

- (01) 有提醒我，且有去做檢查 (02) 有提醒我，但沒去做檢查 (03) 沒有提醒  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

接下來是有關婦女健康方面的問題

<<OSC4~OSC8 只問女性>>

**OSC4 請問您今年去醫院就診時，有沒有【台語：咁有】醫護人員主動提醒您做乳房攝影檢查【台語：尼榜電光檢查】呢？(若有則續問)那提醒之後您有沒有去做檢查呢？※18**

- (01) 有提醒我，且有去做檢查 (02) 有提醒我，但沒去做檢查 (03) 沒有提醒  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**OSC5 請問您今年去醫院就診時，有沒有【台語：咁有】醫護人員主動提醒您做子宮頸抹片檢查呢？(若有則續問)那提醒之後您有沒有去做檢查呢？**

- (01) 有提醒我，且有去做檢查 (02) 有提醒我，但沒去做檢查 (03) 沒有提醒  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**OSC6 請問您有沒有做過人類乳突病毒檢查【台語：子宮頸病毒檢查】(HPV)？**

- (01) 有 (02) 沒有  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答02、95、98者，跳問個人題】

**OSC7 請問最近一次人類乳突病毒檢查【台語：子宮頭病毒檢查】(HPV) 是在什麼時候【台語：時陣】？(到現在有一年了嗎)**

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| (01) 不到一年          | (02) 一年以上，不到二年   |
| (03) 二年以上，不到三年     | (04) 三年以上，不到五年   |
| (05) 五年以上          |                  |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 (98) 不知道 |

**OSC8 請問您接受人類乳突病毒檢查【台語：子宮頭病毒檢查】(HPV) 的原因是自己想做、醫護人員建議您做、還是因為抹片不正常？**

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| (01) 自己想做          | (02) 醫護人員建議我做    |
| (03) 抹片不正常         |                  |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 (98) 不知道 |

## 附加問卷(Optional Sections, OS)

### 題型 D：健康行為

接下來是有關健康行為方面的問題

**OSD1** 請問您平均一天睡多少小時【台語：點鐘】，包括午睡【台語：睏中道】？

- (01) 不到 4 小時 (02) 4 小時以上，不到 6 小時  
(03) 6 小時以上，不到 8 小時 (04) 8 小時以上，不到 10 小時  
(05) 10 小時以上 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】  
(95) 拒答 (98) 不知道

**OSD2** 請問您平均每天坐著的時間，大約有多少小時【台語：點鐘】？(以小時做記錄，四捨五入取到小數點後一位)(坐著的時間：包括上班、上學、坐車、看書、看報紙、看電視、玩電腦)  
\_\_\_\_\_小時/天

- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**OSD3** 最近三個月，請問您有沒有【台語：咁有】為了『健康』特別控制自己的體重，包括增加、減輕或是維持現在的體重？(若回答其體重一直維持現狀，請追問是否有做任何控制)

- (01) 增加體重 (02) 減輕體重  
(03) 控制維持現在體重 (04) 沒有做任何控制  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

**OSD4** 過去一個星期【台語：禮拜】內，請問您有沒有憋尿的情形【咁有想麥去放尿，暫時忍住嚟去放】？(若有則續問) 請問有多少次？

- (01) 6 次以上 (02) 3 到 5 次  
(03) 1、2 次 (04) 都沒有  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

請教您有關運動方面的問題

<<CS7 回答有運動者，OSD5 才問>>

**OSD5** 過去兩個禮拜，您最常做的是哪一種運動呢？(單選不提示)

- (01) 散步(健走) (02) 騎單車 (03) 慢跑  
(04) 爬山 (05) 游泳 (06) 瑜珈  
(07) 體操及舞蹈類運動 (08) 球類運動  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

請教您有關飲酒方面的問題

**OSD6 請問您最近一次喝酒是在什麼時候？（不包括煮菜時加入的酒或舔一下）**

- (01) 沒有喝過酒                      (02) 最近七天                      (03) 超過一個星期至一個月內  
(04) 超過一個月至半年內      (05) 超過半年至一年內      (06) 超過一年以上  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】      (95) 拒答                      (98) 不知道

# 100 年度「健康危害行為監測系統」電話訪問調查

## 個人題

最後，我們想再請教您一些個人的問題

**P1 請問您的身高幾公分？**（請以”公分”記錄，四捨五入取到整數位；若回答其他單位，先輸入 994 其他）

\_\_\_\_\_公分

(994) 其他【請記錄在工作紀錄表】                      (995) 拒答                      (998) 不知道

**P2 請問您的體重幾公斤？**（請以”公斤”記錄，四捨五入取到整數位；若回答其他單位，先輸入 994 其他）

\_\_\_\_\_公斤

(994) 其他【請記錄在工作紀錄表】                      (995) 拒答                      (998) 不知道

**P3 請問您是民國哪一年出生？**【台語：請問您是民國幾年次生的？】（說不出的改問：您今年幾歲？什麼生肖？再依生肖年次對照表，換算成出生年：即 100－歲數＝年次）

\_\_\_\_\_年                      (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】                      (95) 拒答                      (98) 不知道

**P4 請問您最高的學歷是什麼**【台語：讀到什麼學校】？

(01) 小學或以下                      (02) 初中、國中                      (03) 高中、高職                      (04) 專科  
(05) 大學                      (06) 研究所及以上                      (95) 拒答                      (98) 不知道

**P5 請問您現在有沒有在工作**【台語：咁有地吃頭路】？

（回答有工作者續問固定或兼差，女性受訪者回答沒工作者續問是否為家庭主婦）※19

(01) 專職工作(固定)                      (02) 兼職工作(兼差)                      (03) 家庭主婦  
(04) 學生                      (05) 退休                      (06) 無收入的工作  
(90) 無業或待業                      (95) 拒答                      (98) 不知道

**P6 請問您現在的婚姻狀況是未婚還是已婚？**

(01) 未婚                      (02) 已婚                      (03) 離婚  
(04) 喪偶                      (05) 已訂婚或已確定結婚日期                      (06) 分居  
(07) 同居                      (08) 單親  
(95) 拒答                      (98) 不知道

**P7 請問您住在哪一個縣市？哪一個鄉鎮市區？※20**

(9994) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (9995) 拒答 (9998) 不知道

不好意思，接下來的問題可能比較【台語：巧】敏感

**P8 請您大概算一下，您的家庭平均每個月總收入大約是多少？（訪員請盡量追問）**

- (01) 20,000 元以下 (02) 20,001-40,000 元  
(03) 40,001-60,000 元 (04) 60,001-80,000 元  
(05) 80,001-100,000 元 (06) 100,001 元以上  
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】  
(95) 拒答 (96) 很難說 (98) 不知道

**\*\* 我們的訪問就到此結束，非常感謝您接受我們的訪問，國民健康局，祝您健康快樂\*\***

**※受訪者使用語言？**

(01) 國語 (02) 台語 (03) 客語 (04) 國台語 (05) 國客語 (06) 台客語 (07) 福州語

訪問結束時間 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分，共用 \_\_\_\_\_ 分鐘