



「2020 阿公阿嬤逗陣來」分區競賽金獎隊伍名單

區域別	隊伍名稱	隊伍介紹
北區	新竹縣新豐鄉天天 開心協會 (常勝組金獎)	表演主題以三段主軸呈現社區防疫總動員之重要性。創作理念採防疫三部曲之表演形式，利用大口罩、衛教宣導車、生命樹、開心巴士等道具讓表演生動活潑。
	桃園市龍岡社區發 展協會-龍寶貝萬歲 歌舞團(新秀組金 獎)	隊伍以話劇及歌舞劇形式，運用我的餐盤口訣歌搭配身體活動，呈現均衡飲食的重要性。
中區	彰化縣鎮平社區鎮 古錐活力隊 (常勝組金獎)	用台灣味的流水席文化，喚起長輩記憶中熟悉的味道與場景，繁雜的準備工序及忙碌的料理烹煮，搭配「我的餐盤」口訣歌融入健身運動與飲食概念，傳達健康均衡飲食觀念
	臺中市私立永耕社 會福利基金會-不老 青春鬥陣行 (新秀組金獎)	以輕鬆愉快的音樂融入銀髮族體適能的運動概念及健康行為的倡導同時訓練長輩腦力、肌力和平衡感，並培養愛運動、正確勤洗手、均衡飲食的健康樂齡生活好習慣。
南區	高雄市鳥松區仁美 社區關懷據點 (常勝組金獎)	以歌曲搭配身體活動，帶出《營養要均衡，運動樂開懷》的概念，分別詮釋，長期不良飲食加上高鹽、高糖、高油脂所帶來的身體危害，再以透過規律運動及「我的餐盤」口訣歌呈現均衡飲食。
	屏東縣霧台鄉阿禮 社區文化健康 (新秀組金獎)	隊伍中有 13 位 80 歲為以上長者，重症輕度或失智長者有 7 位，在表演中用族語演唱「我的餐盤」口訣歌，同時用傳統慶典帶出身體活動的要素。

東區	花蓮縣光復鄉馬可 認文化藝術舞蹈協 會 (常勝組金獎)	以部落古老舞蹈及歌謠結合活力健康操,促進 長輩身心健康,養成良好運動的習慣,提升健 康知能,展現原住民族、部落文化,提倡傳統 優良文化,。
	宜蘭縣蘇澳鎮永光 社區-活力時「光」 機 (新秀組金獎)	以「活力食光機」表演搭配「我的餐盤」主題 曲,結合蘇澳在地美食、人文特色,希望讓大 家能夠品味在地天然美食及外出欣賞,增進身 體健康!



中間者為記者會分享長者_曾培靈阿公(98歲)



長者與兒子一同參加競賽活動

左側者為記者會分享長者_周陳腊年阿嬤(94歲)

右側者為兒子周中原先生(65歲)