



# 你跟孩子共讀了嗎

## 親子共讀用愛啟發孩子的未來

### 親子共讀 分齡秘笈全攻略

產前-12個月

你跟孩子「共讀」了嗎？  
你是孩子人生第一位，也是最重要的一位導師。  
幫助小孩發展自己的「親子」關係，「親子」關係良好的孩子，其自信心、抗挫折力、解決問題的能力、學習力、創造力均較其他孩子為強。因此，從懷孕開始，你就應該開始與孩子建立具有正向意義的關係。

### 親子共讀 分齡秘笈全攻略

1歲-5歲

你跟孩子「共讀」了嗎？  
你是孩子人生第一位，也是最重要的一位導師。  
幫助小孩發展自己的「親子」關係，「親子」關係良好的孩子，其自信心、抗挫折力、解決問題的能力、學習力、創造力均較其他孩子為強。因此，從懷孕開始，你就應該開始與孩子建立具有正向意義的關係。

2-3歲

這時的孩子喜歡看書裡的動物、人物、物品，但很難看懂，講到哪裡聽哪裡。這個年齡，父母應該多問孩子，鼓勵孩子說出對故事的理解，也會聽出別的故事線索出來。

照顧者怎麼做？

- 多與孩子互動，聽孩子說。
- 多用肢體語言、表情、語氣等方式引導孩子。
- 多用孩子能聽懂的話。
- 多用孩子能聽懂的話。
- 多用孩子能聽懂的話。

6-12個月

寶寶喜歡以抓書看書玩書，將書放在大人手裡看書，並在大人手裡看書，高興時會叫這會模仿大人的表情。

照顧者怎麼做？

- 不用限制孩子看書時間，邊玩邊讀故事也可以。
- 以指物命名的方式說明書頁內容。
- 經常與孩子互動，觀察孩子的反應。
- 調整讀故事的節奏。
- 將故事結合生活經驗，不侷限於書中內容。

產前共讀

胎兒在7個月左右就能聽到聲音，研究發現，當孕婦講故事時，不僅可以促進寶寶的腦部發展，也可以降低自己的壓力和焦慮感。這時若準爸爸加入閱讀，更可以增加夫妻感情，以及與寶寶的親子連結感。同時也讓準爸爸先培養閱讀的習慣，是一種難得的「胎教」方式！

照顧者怎麼做？

- 胎動時準爸爸準媽媽可以唱歌。
- 胎動時準爸爸準媽媽可以說話。
- 準爸爸準媽媽可以與準爸爸準媽媽共讀故事。

建議選書

- 選擇社會議題、一本書數的兒童繪本，發覺其中的樂趣。
- 也可以閱讀家長自己喜歡的書、小說、散文、雜誌。

依孩子年齡提供不同的建議

手繪風格提升閱讀意願



衛生福利部  
國民健康署  
Health Promotion Administration,  
Ministry of Health and Welfare