

口服避孕藥

ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดรับประทาน

• 避孕原理：

หลักการคุมกำเนิด:

主作用是抑制卵巢排卵、其它還有阻礙精卵結合與胚胎著床來達到避孕的效果。

คุมกำเนิดโดยการไ้ฮอร์โมนควบคุมการตกไข่ของรังไข่ ยับยั้งการปฏิสนธิของไข่กับอสุจิ และการฝังตัวของตัวอ่อนในโพรงมดลูก

• 避孕效果：

ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิด:

完全正確使用，效果為99.7%

หากใช้งานอย่างถูกวิธี สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้ถึง 99.7%

1. 一般婦女：月經來潮的第五天開始服用(視品牌不同而不同，有些口服避孕藥是自月經來潮當天就需開始服用)
สตรีทั่วไป: เริ่มรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดตั้งแต่หลังประจำเดือนมา 5 วัน (ยาคุมกำเนิดยี่ห้อต่างกันอาจมีวิธีการรับประทานที่ต่างกัน ยาบางชนิดอาจเริ่มรับประทานตั้งแต่วันที่แรกที่มีประจำเดือน)
2. 產後婦女：未哺乳母奶者可於產後三週開始服用，最遲不可超過產後28天。
สตรีหลังคลอดบุตร: สำหรับผู้ที่ไม่ได้ให้นมแม่ สามารถเริ่มรับประทานยาได้ตั้งแต่ 3 สัปดาห์หลังจากวันที่คลอดบุตร อย่างช้าไม่เกิน 28 วันนับจากวันที่คลอดบุตร
3. 流產或人工流產婦女：於流產或人工流產之後第五天開始服用。
สตรีที่แท้งบุตรหรือทำแท้ง: เริ่มรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดตั้งแต่วันที่ 5 หลังแท้งบุตรหรือทำแท้ง
4. 新婚婦女：結婚前一個月之月經來潮第五天開始服用。
สตรีที่เพิ่งสตรีที่เพิ่งสมรส: ก่อนแต่งงานหนึ่งเดือน เริ่มรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดตั้งแต่หลังประจำเดือนมา 5 วัน



口服避孕藥

ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดรับประทาน

• 注意事項： ข้อควรระวัง:

1. 口服避孕藥屬於固醇類荷爾蒙，服用之前必須先經醫師診察，處方才可領用。
ยาเม็ดคุมกำเนิดเป็นสารสเตียรอยด์ฮอร์โมน ต้องขอคำปรึกษาและรับใบสั่งยาจากแพทย์ก่อน ถึงจะรับยามารับประทานได้
2. 服藥期間應每半年定期請醫師檢查。
ระหว่างที่รับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด ควรไปรับการตรวจจากแพทย์เป็นประจำทุก 6 เดือน
3. 有下列情況的婦女絕不可服用：35歲以上的抽菸婦女，心臟病、重度高血壓、重度糖尿病、懷孕中、哺餵母乳、肝病、有凝血疾病、乳癌患者、偏頭痛。
ห้ามสตรีที่มีลักษณะต่อไปนี้รับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด: สตรีอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ มีโรคหัวใจ มีอาการความดันโลหิตสูงอย่างรุนแรง มีอาการโรคเบาหวานที่รุนแรง อยู่ระหว่างตั้งครรภ์ อยู่ระหว่างให้นมแม่ เป็นโรคตับ มีภาวะเลือดก่อดัวเป็นลิ่ม ผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านม หรือมีอาการไมเกรน

口服避孕藥

ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดรับประทาน

• 優點： ข้อดี:

1. 正確使用，避孕效果佳
ถ้ารับประทานอย่างถูกวิธีก็จะมีประสิทธิภาพในป้องกันการตั้งครรภ์ที่ดี
2. 可降低月經量，改善貧血
ช่วยลดปริมาณประจำเดือนที่มากผิดปกติ ลดภาวะโลหิต
3. 可減輕痛經
ช่วยลดอาการปวดประจำเดือน
4. 可預防卵巢癌的發生
ป้องกันโรคมะเร็งรังไข่
5. 某些避孕藥可減輕經前症候群
ยาเม็ดคุมกำเนิดบางชนิดอาจช่วยลดกลุ่มอาการไม่สบายก่อนมีประจำเดือนได้
6. 某些避孕藥可治療青春痘
ยาเม็ดคุมกำเนิดบางชนิดสามารถใช้รักษาสิวได้

• 缺點： ข้อเสีย:

1. 需每日服用，不能遺忘，若忘記服用則會影響效果
ต้องรับประทานทุกวัน ห้ามลืม หากลืมรับประทานก็จะส่งผลต่อประสิทธิภาพในการคุมกำเนิด
2. 部分婦女可能會有少許的副作用，例如：噁心、嘔吐、乳房脹痛、頭暈的感覺，但不久就會消失
ในสตรีบางรายอาจมีอาการข้างเคียง เช่น รู้สึกคลื่นไส้ อาเจียน เจ็บคัดเต้านม เวียนศีรษะ แต่ไม่นานอาการเหล่านี้ก็จะหายไป
3. 某些避孕藥可能會導致體重增加，心情低落，嗜睡
ยาเม็ดคุมกำเนิดบางชนิดอาจทำให้น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น รู้สึกหุดหู่และง่วงนอนได้



口服避孕藥

ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดรับประทาน

- **單靠口服避孕藥無法預防性傳染疾病及愛滋病，建議搭配保險套使用**
การรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดรับประทานเพียงอย่างเดียว ไม่สามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ได้ แนะนำให้ใช้ร่วมกับถุงยางอนามัย
- **資料來源：衛生福利部國民健康署**
ผู้จัดทำ: เรียบเรียงโดย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขและ สวัสดิการ
- **感謝台灣婦產科醫學會協助修正**
ขอขอบคุณ สมาคมสูตินรีเวชไต้หวัน ช่วยเหลือแก้ไขบทความ