

108 年青少年吸菸行為調查結果

表1 青少年第一次開始吸菸原因

單位:%

項目	國中學生			高中職學生		
	整體	男生	女生	整體	男生	女生
好奇	58.0	56.7	61.0	53.4	52.0	57.9
別人吸跟著吸	12.6	14.0	9.6	15.0	16.5	10.7
紓解壓力	7.7	7.9	7.6	13.0	12.0	15.7
爸媽有吸菸	7.9	6.7	10.4	4.8	4.4	4.8
生活無聊	3.6	4.6	1.1	3.0	3.5	1.9
應酬社交	1.8	2.4	0.6	4.3	4.8	2.9
其他	8.4	7.9	9.7	6.6	6.8	6.2

備註：調查題目：您第一次吸菸的原因是什麼？

表2 青少年第一次嘗試吸菸後仍持續吸菸

單位:%

項目	國中學生			高中職學生		
	整體	男生	女生	整體	男生	女生
1天以上	30.8	34.2	23.3	38.5	42.9	27.6

備註：調查題目：在過去一個月內，您有幾天吸菸？

(此題只針對從以前到現在曾經嘗試吸菸之青少年，詢問最近30天內是否曾經使用菸品)

表3 青少年吸菸者於過去一年嘗試過戒菸

單位:%

項目	國中學生			高中職學生		
	整體	男生	女生	整體	男生	女生
曾經試過戒菸	65.3	66.3	63.1	66.4	65.9	68.5

備註：調查題目：在過去12個月內，您是否曾試過戒菸？

表4 青少年於戒菸過程中，協助或勸告戒菸者

單位:%

項目	國中學生			高中職學生		
	整體	男生	女生	整體	男生	女生
朋友的幫助	49.2	6.4	3.5	49.9	7.3	5.0
家人	38.0	47.1	54.9	32.9	45.7	61.9
戒菸課程或專業人員	5.8	39.8	33.5	6.9	36.3	24.1
以上皆有	7.0	6.7	8.1	10.3	10.6	9.1

備註：調查題目：是否曾經有人幫助或勸告您戒菸？