

附件：

- 計算機及相關單張

1. 成人版 BMI 計算機

<https://km.hpa.gov.tw/obesity/TC/BmiCalculate.aspx>

2. 兒童及青少年版 BMI 計算機

<https://km.hpa.gov.tw/ChildBMI/ChildBMI.html>

3. 成人健康體重對照表

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=542&pid=9736>

4. 成人健康體位標準

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=542&pid=9737>

5. 兒童與青少年生長身體質量指數(BMI)建議值

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=542&pid=9547>

6. 攝取熱量計算機

<https://km.hpa.gov.tw/obesity/TC/DayHeatCalculate.aspx>

7. 運動計算機

<https://km.hpa.gov.tw/obesity/TC/SportCalculate.aspx>

- 實證指引

1. 成人肥胖防治實證指引

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/EBook.aspx?nodeid=1788>

2. 兒童肥胖防治實證指引

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/EBook.aspx?nodeid=3792>

3. 醫療院所兒童肥胖防治篩檢與處理流程

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=542&pid=9888>

- 民眾

1. 「肥胖 100 問+」小冊

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/EBook.aspx?nodeid=4087>