

帶領孩子減糖均衡飲食的第一步

# 輕甜童年



11. 五感體驗  
(彩色蔬果)

說<sup>ㄕ</sup>話<sup>ㄏ</sup>前<sup>ㄑ</sup>

先<sup>ㄒ</sup>舉<sup>ㄐ</sup>手<sup>ㄕ</sup>



你<sub>ニ</sub>認<sub>ル</sub>識<sub>ス</sub>、這<sub>ニ</sub>些<sub>シ</sub>彩<sub>シ</sub>色<sub>シ</sub>、蔬<sub>メ</sub>果<sub>ノ</sub>嗎<sub>ニ</sub>？





這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘㄨㄞˋ</sup>還<sup>ㄩㄢˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄨㄟˊ</sup>果<sup>ㄍㄨㄛˋ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩˋ</sup>吃<sup>ㄇ</sup>過<sup>ㄍㄨㄛˋ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>味<sup>ㄨㄟˊ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄨ</sup>怎<sup>ㄓㄨㄥˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>煮<sup>ㄓㄨㄟˊ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>顏<sup>ㄩㄢˊ</sup>色<sup>ㄘㄟˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>狀<sup>ㄓㄨㄞˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘㄨㄞˋ</sup>還<sup>ㄩㄞˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄨㄟˋ</sup>果<sup>ㄍㄨㄛˋ</sup>？

你<sup>ㄋㄩˇ</sup>有<sup>ㄩˋ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄍㄨㄛˋ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>味<sup>ㄨㄟˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄠˋ</sup>怎<sup>ㄗ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>煮<sup>ㄗㄨㄟˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>顏<sup>ㄩㄢˊ</sup>色<sup>ㄘㄞˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>狀<sup>ㄗㄨㄞˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄕ</sup>還<sup>ㄩㄞˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄕ</sup>？

你<sup>ㄋㄩˇ</sup>有<sup>ㄩㄞˋ</sup>吃<sup>ㄕ</sup>過<sup>ㄕ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄕ</sup>道<sup>ㄕ</sup>？

都<sup>ㄉㄨ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄋㄨㄛˊ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄕ</sup>色<sup>ㄕ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄕ</sup>狀<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄋㄨㄛˊ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>蔬<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>菜<sup>ㄔㄞˊ</sup>還<sup>ㄩㄢˊ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>水<sup>ㄨㄛˋ</sup>果<sup>ㄍㄨㄛˋ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩˇ</sup>吃<sup>ㄇ</sup>過<sup>ㄍㄨㄛˋ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>什<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>味<sup>ㄨㄟˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄠˋ</sup>怎<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>煮<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>呢<sup>ㄋㄨㄛˊ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>什<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>顏<sup>ㄩㄢˊ</sup>色<sup>ㄘㄨㄛˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>什<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>狀<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>呢<sup>ㄋㄨㄛˊ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘ</sup>還<sup>ㄟ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄍ</sup>？

你<sup>ㄋㄨ</sup>有<sup>ㄩ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄍ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄨ</sup>道<sup>ㄉㄠ</sup>？

都<sup>ㄉㄠ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄘ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄩ</sup>色<sup>ㄘ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄒ</sup>狀<sup>ㄗ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？





這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>蔬<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>菜<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>還<sup>ㄩㄢˋ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>水<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>果<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩㄞˋ</sup>吃<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>過<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>什<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>味<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>道<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄨ</sup>怎<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>煮<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>呢<sup>ㄋㄨㄛˋ</sup>？

他<sup>ㄏㄜˊ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>什<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>顏<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>色<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>？

他<sup>ㄏㄜˊ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>什<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>形<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>狀<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>呢<sup>ㄋㄨㄛˋ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘㄨㄞˋ</sup>還<sup>ㄩㄞˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄕ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩㄞˋ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄕ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>味<sup>ㄨㄟˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄠˋ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>煮<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>顏<sup>ㄩㄞˋ</sup>色<sup>ㄘㄞˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>狀<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘ</sup>還<sup>ㄉ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄍ</sup>？

你<sup>ㄋㄨ</sup>有<sup>ㄩ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄍ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄨ</sup>道<sup>ㄉ</sup>？

都<sup>ㄉ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄓ</sup>呢<sup>ㄋㄨ</sup>？

他<sup>ㄊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄨ</sup>色<sup>ㄘ</sup>？

他<sup>ㄊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄒ</sup>狀<sup>ㄗ</sup>呢<sup>ㄋㄨ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘㄨㄞˋ</sup>還<sup>ㄩㄞˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄨㄟˋ</sup>果<sup>ㄍㄨㄛˋ</sup>？

你<sup>ㄋㄩˇ</sup>有<sup>ㄩˋ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄍㄨㄛˋ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>味<sup>ㄨㄟˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄠˋ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>煮<sup>ㄘㄨㄟˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>顏<sup>ㄩㄞˋ</sup>色<sup>ㄘㄟˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>狀<sup>ㄗㄨㄞˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>蔬<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>菜<sup>ㄘㄞˋ</sup>還<sup>ㄩㄢˋ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>水<sup>ㄨㄛˋ</sup>果<sup>ㄍㄨㄛˋ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩㄠˋ</sup>吃<sup>ㄇㄨˋ</sup>過<sup>ㄍㄨㄛˋ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>什<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>味<sup>ㄨㄟˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄠˋ</sup>怎<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>煮<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>呢<sup>ㄋㄨㄟˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>什<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>顏<sup>ㄩㄢˋ</sup>色<sup>ㄘㄞˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>什<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>形<sup>ㄒㄨㄥˋ</sup>狀<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>呢<sup>ㄋㄨㄟˋ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘ</sup>還<sup>ㄩㄞˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄨㄞˋ</sup>果<sup>ㄍ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄍ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄨㄞˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄨ</sup>怎<sup>ㄓ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄓㄨㄞˋ</sup>呢<sup>ㄋㄝ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄩㄞˋ</sup>色<sup>ㄘ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥ</sup>狀<sup>ㄓㄨㄞˋ</sup>呢<sup>ㄋㄝ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘㄨㄞˋ</sup>還<sup>ㄟ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄍㄨㄛˋ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄍ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄨㄟˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄨ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄓㄨㄞˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄨㄟˋ</sup>色<sup>ㄘㄨㄞˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>狀<sup>ㄓㄨㄞˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>蔬<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>菜<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>還<sup>ㄩㄢˊ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>水<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>果<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩˇ</sup>吃<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>過<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>什<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>味<sup>ㄨㄟˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄨ</sup>怎<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>煮<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>呢<sup>ㄋㄨㄟˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>什<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>顏<sup>ㄩㄢˊ</sup>色<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>什<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>狀<sup>ㄕㄨㄛˋ</sup>呢<sup>ㄋㄨㄟˋ</sup>？





這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘㄨㄞˋ</sup>還<sup>ㄩㄞˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄕ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩㄞˋ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄕ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>味<sup>ㄨㄟˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄠˋ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>煮<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>顏<sup>ㄩㄢˊ</sup>色<sup>ㄘㄞˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>狀<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘ</sup>還<sup>ㄉ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄍ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄍ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄨ</sup>道<sup>ㄉ</sup>？

都<sup>ㄉ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄋ</sup>？

他<sup>ㄊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄩ</sup>色<sup>ㄘ</sup>？

他<sup>ㄊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄒ</sup>狀<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄋ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘ</sup>還<sup>ㄟ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄍ</sup>？

你<sup>ㄋㄨ</sup>有<sup>ㄩ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄍ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄨ</sup>道<sup>ㄉㄠ</sup>？

都<sup>ㄉㄠ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄓㄨ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄩ</sup>色<sup>ㄘ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄒ</sup>狀<sup>ㄗ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘ</sup>還<sup>ㄩㄥˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄍ</sup>？

你<sup>ㄋㄩˇ</sup>有<sup>ㄩˋ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄍ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄨㄟˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄠˋ</sup>怎<sup>ㄓㄨㄥˋ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄓㄨㄟˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄩㄢˊ</sup>色<sup>ㄘ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>狀<sup>ㄓㄨㄤˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘ</sup>還<sup>ㄩㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄍ</sup>？

你<sup>ㄋㄩˇ</sup>有<sup>ㄩˋ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄍ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄨㄟˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄠˋ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄘ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄩㄢˊ</sup>色<sup>ㄘ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>狀<sup>ㄘ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄥˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄔ</sup>還<sup>ㄩㄥˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄨㄟ</sup>果<sup>ㄍ</sup>？

你<sup>ㄋㄩˇ</sup>有<sup>ㄩ</sup>吃<sup>ㄔ</sup>過<sup>ㄍ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄨㄟ</sup>道<sup>ㄉㄠ</sup>？

都<sup>ㄉㄠ</sup>怎<sup>ㄓ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄓㄨㄟ</sup>呢<sup>ㄋ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄩㄢˊ</sup>色<sup>ㄘ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄒ</sup>狀<sup>ㄓㄨㄟ</sup>呢<sup>ㄋ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘㄨㄞˋ</sup>還<sup>ㄩㄞˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄕ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩ</sup>吃<sup>ㄕ</sup>過<sup>ㄕ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄕ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄨ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄕ</sup>色<sup>ㄘㄨㄞˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄕ</sup>狀<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘㄨㄞˋ</sup>還<sup>ㄟ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄕ</sup>？

你<sup>ㄋㄩˇ</sup>有<sup>ㄩˋ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄕ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>味<sup>ㄨㄟˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄠˋ</sup>怎<sup>ㄉㄨㄥˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>煮<sup>ㄓㄨㄟˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>顏<sup>ㄩㄢˊ</sup>色<sup>ㄘㄞˋ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>狀<sup>ㄓㄨㄤˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？





這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄕ</sup>還<sup>ㄕ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄕ</sup>？

你<sup>ㄋㄨ</sup>有<sup>ㄨ</sup>吃<sup>ㄕ</sup>過<sup>ㄕ</sup>嗎<sup>ㄕ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄕ</sup>味<sup>ㄕ</sup>道<sup>ㄕ</sup>？

都<sup>ㄕ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄕ</sup>煮<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄕ</sup>？

他<sup>ㄕ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄕ</sup>顏<sup>ㄕ</sup>色<sup>ㄕ</sup>？

他<sup>ㄕ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄕ</sup>形<sup>ㄕ</sup>狀<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄕ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄕ</sup>還<sup>ㄕ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄕ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄨ</sup>吃<sup>ㄕ</sup>過<sup>ㄕ</sup>嗎<sup>ㄕ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄕ</sup>味<sup>ㄕ</sup>道<sup>ㄕ</sup>？

都<sup>ㄉㄨ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄕ</sup>煮<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄕ</sup>？

他<sup>ㄏㄜ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄕ</sup>顏<sup>ㄕ</sup>色<sup>ㄕ</sup>？

他<sup>ㄏㄜ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄕ</sup>形<sup>ㄕ</sup>狀<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄕ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘ</sup>還<sup>ㄉ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄨ</sup>？

你<sup>ㄋㄨ</sup>有<sup>ㄩ</sup>吃<sup>ㄨ</sup>過<sup>ㄨ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄨ</sup>道<sup>ㄉ</sup>？

都<sup>ㄉ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄋㄨ</sup>？

他<sup>ㄊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄨ</sup>色<sup>ㄘ</sup>？

他<sup>ㄊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄕ</sup>狀<sup>ㄕ</sup>呢<sup>ㄋㄨ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘ</sup>還<sup>ㄩㄞˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄨㄞˋ</sup>果<sup>ㄍ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄍ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄨㄞˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄠˋ</sup>怎<sup>ㄓ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄓㄨㄞˋ</sup>呢<sup>ㄋㄝ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄩㄞˋ</sup>色<sup>ㄘ</sup>？

他<sup>ㄊㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥ</sup>狀<sup>ㄓㄨㄞˋ</sup>呢<sup>ㄋㄝ</sup>？



這<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蔬<sup>ㄕ</sup>菜<sup>ㄘ</sup>還<sup>ㄩㄛˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>水<sup>ㄕ</sup>果<sup>ㄍ</sup>？

你<sup>ㄋㄨˇ</sup>有<sup>ㄩㄚˋ</sup>吃<sup>ㄘ</sup>過<sup>ㄍ</sup>嗎<sup>ㄇㄚˊ</sup>？

是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>味<sup>ㄨㄟˋ</sup>道<sup>ㄉㄠˋ</sup>？

都<sup>ㄉㄠˋ</sup>怎<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>煮<sup>ㄓㄨㄛˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>顏<sup>ㄩㄢˊ</sup>色<sup>ㄘ</sup>？

他<sup>ㄊㄚˊ</sup>是<sup>ㄕ</sup>什<sup>ㄕ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>形<sup>ㄒㄩㄥˊ</sup>狀<sup>ㄗ</sup>呢<sup>ㄋㄟ</sup>？



小朋友，

今天晚上請吃三種

不同顏色的蔬果吧！