

## 「銀髮健身俱樂部-厝邊作伙來運動」記者會新聞稿附件

### 一、銀髮健身俱樂部短片競賽

獎項	縣市	單位名稱	作品名稱	特色
金質獎	新北市	新莊國民運動中心	花甲樂生活	影片層次豐富，飽含人生寓意
銀質獎	彰化縣	彰化縣花壇鄉衛生所	健康活力動起來	傳遞正確運動知識，中風長者現身說法
銅質獎	桃園市	國立體育大學	銀髮活躍，健康老化	運動環境友善，師資團隊雄厚
佳作	嘉義市	嘉義市長青園	快樂運動，忘記年齡	課程活潑富含情感，分級適性顧健康
佳作	嘉義市	嘉義市政府衛生局	有「力」真好 有你真好	大家相揪來運動，健身健心一把罩
佳作	雲林縣	雲林縣口湖鄉老人福利協進會	陪您健康伴您到老	一起共老，與爸媽當同學
佳作	新竹市	新竹市首創銀髮健身俱樂部	風城故事	高齡 90 動起來，厝邊頭尾享健康
佳作	宜蘭縣	開蘭安心診所-來福力運動復健中心	LifePower-生命活力	訓練課程超多元，介入改變看得見

### 二、鼓勵長者的一句話

縣市	單位名稱	好標語
宜蘭縣	吳震世診所醫事巷弄長照站	參加銀髮族運動，遠離三高好掌控
宜蘭縣	吳震世診所醫事巷弄長照站	打剛來運動，厚你身體勇(台語)
基隆市	基隆市暖暖區碇祥社區發展協會	有活有動有健康
新北市	體超企業社	活的有力，人生美麗!!
桃園市	龍潭敏盛醫院	腳骨顧到好，走山走水不用燒(客語)
新竹市	曾文智診所	運動「增」健康，養「肌」可防老
苗栗縣	社團法人苗栗縣同心園健康促進協會	肌力就是免疫力!!
雲林縣	雲林縣麥寮鄉海豐社區發展協會	愈動愈勇健，做夥變扭掠(台語)
臺南市	中華醫事科技大學	手腳持續動一動，身體常保沒病痛!
屏東縣	內埔中心	一起運動～讓無聊變有聊
連江縣	連江縣衛生福利局	要有肌耐力，健康才夠力

### 三、銀髮健身俱樂部布建據點

#### (一)109 年至 110 年已布建據點

編號	年度	縣市	執行單位	執行據點	據點地址
1	109	桃園市	財團法人鍊德文教基金會	蘆竹區老人福利服務中心	桃園市蘆竹區錦溪路125號
2	109	臺中市	青松健康股份有限公司附設私立豐南綜合長照機構	豐南長照機構	台中市豐原區中山路172號1樓
3	109	臺南市	台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)	大恩里活動中心	台南市南區大同路二段750巷186號2樓
4	109	高雄市	高雄市立旗津醫院	高雄市旗津區銀髮健身俱樂部	高雄市旗津區旗港路33號
5	109	屏東縣	屏東縣社會處	九如全人照顧整合支援中心	屏東縣九如鄉九如路二段266號
6	109	屏東縣	屏東縣衛生局	禮納里公共服務中心	屏東縣瑪家鄉和平路一段65號
7	109	南投縣	社團法人南投縣家庭照顧者關懷協會附設長期照顧服務機構	附設長期照顧服務機構住宅區1樓	南投縣南投市信義街5巷26號
8	109	新竹市	社團法人新竹市福祿壽長青協會	北區樂齡學習中心福祿壽樂齡分部(新竹市首創銀髮健身俱樂部)	新竹市北區武陵西三路7號4樓
9	109	苗栗縣	社團法人苗栗縣同心園健康促進協會	頭份市珊瑚社區中心	苗栗縣頭份市珊瑚里中正三路303號
10	109	嘉義縣	嘉義縣中埔鄉公所	中埔鄉裕民社區活動中心	嘉義縣中埔鄉裕民村1鄰8-1號
11	109	嘉義市	戴德森醫療財團法人嘉義市基督教醫院	長青園2B教室	嘉義市東區公義路1號
12	109	雲林縣	麥寮鄉海豐社區發展協會	海豐村集會所活動中心	雲林縣麥寮鄉海豐村忠和路62號2樓
13	109	宜蘭縣	國立陽明大學附設醫院	新民院區健康促進中心	宜蘭縣宜蘭市新民路152號(C棟3樓)
14	109	臺東縣	天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院	快樂運動館	臺東縣台東市博物館路110號
15	110	基隆市	暖暖區碇祥社區發展協會	暖暖區碇祥社區發展協會(里民活動中心)	基隆市暖暖區碇內街100號
16	110	新北市	聖約翰科技大學	百齡堂-學生活動中心	新北市淡水區淡金路4段499號

17	110	新北市	新北市新莊國民運動中心	樂活健康促進中心-景觀樓	新北市新莊區公園路 11 號
18	110	桃園市	國立體育大學	40+逆齡運動俱樂部	桃園市龜山區文化一路 250 號
19	110	桃園市	桃園市觀音區廣福社區發展協會	廣福社區發展協會(活動中心)	桃園市觀音區廣福里福山路 2 段 403 巷 6 號
20	110	桃園市	龍潭敏盛醫院	醫療小管家	桃園市龍潭區梅龍路 178 號 1 樓
21	110	新竹市	億安診所	億安診所 3 樓	新竹市東區民族路 112 號 3 樓
22	110	新竹市	香山區東香社區發展協會	東香市民活動中心	新竹市香山區東香路二段 2-1 號
23	110	臺中市	仁馨樂活園區活力中心	仁馨護理之家	台中市大甲區經國路 789 號
24	110	彰化縣	芬園鄉衛生所	芬園鄉衛生所	彰化縣芬園鄉社口村公園一街 11 號
25	110	彰化縣	花壇鄉衛生所	花壇鄉衛生所	彰化縣花壇鄉中正路 11 號
26	110	雲林縣	國立雲林科技大學	產學研大樓智慧樂齡健康促進中心(104)	雲林縣斗六市大學路三段 123 號
27	110	雲林縣	口湖鄉老人福利協進會	口湖鄉第二老人文康活動中心	雲林縣口湖鄉下崙村福安路 91 號
28	110	嘉義縣	大林樂齡居家物理治療所	新港鄉海瀛村活動中心	嘉義縣新港鄉海瀛村 9 鄰海豐子 5 之 1 號
29	110	嘉義市	精忠新城委員會	精忠新城 F 樓 1 樓活動中心	嘉義市東區林森東路 722-11 號 1 樓
30	110	高雄市	中華國際全方位照護學會	不老長生 C 級巷弄長照站	高雄市前金區中華三路 30 號
31	110	屏東縣	萬巒鄉衛生所	蠻蠻俱樂部-萬巒鄉高齡服務中心 1 樓	屏東縣萬巒鄉萬全村褒忠路 16 號
32	110	屏東縣	屏東縣社會處	鹽埔社會福利綜合館(原前鹽埔鄉立老人文康中心)	屏東縣鹽埔鄉勝利路 193 號
33	110	屏東縣	社團法人屏東縣屏東市長青學苑服務協會	屏東縣立老人文康中心(社區照顧關懷據點)	屏東縣屏東市華山里華正路 97 號
34	110	宜蘭縣	吳震世診所-醫事巷弄長照站	吳震世診所-醫事巷弄長照站	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路四段 101 號 2、3 樓
35	110	宜蘭縣	開蘭安心診所	開蘭安心診所(宜蘭縣來福力銀髮運動中心)	宜蘭縣宜蘭市神農路一段 91-95 號 1、3 樓
36	110	花蓮縣	慈濟學校財團法人慈濟大學	慈濟大學中央校區大喜館	花蓮縣花蓮市中央路三段 701 號
37	110	金門縣	金門縣金城鎮公所	金城鎮公所 6 樓	金門縣金城鎮民生路 2 號 6 樓

(二)111 年布建中據點

編號	縣市	執行單位	執行據點	據點地址
1	新北市	新北市萬里區衛生所 臺北市立萬芳醫院 衛生福利部雙和醫院	新北市萬里區衛生所銀髮健身俱樂部	新北市萬里區瑪鍊路 157 號
2	新北市	新北市私立聯順居家式服務類長期照顧服務機構	博祖克樂鄰健康俱樂部	新北市中和區景安路 65 號
3	新北市	聖約翰科技大學休閒運動與健康管理系	新北市金山區銀髮健身俱樂部	新北市金山區金包里街 1 號之 1 號
4	新北市	崇越科技股份有限公司台北分公司	臺北大學運動中心	新北市三峽區大學路 151 號
5	新北市	體超企業社	新北市貢寮區雙玉社區照顧關懷據點	新北市貢寮區德心街 11-1 號
6	桃園市	真醫健康企業有限公司	真醫診所(附設運動醫學中心)	桃園市桃園區經國路 723-1 號
7	桃園市	賀立安診所	賀立安診所	桃園市中壢區中正路四段 596 號
8	桃園市	怡仁綜合醫院	新坡社福館	桃園市觀音區新坡村新生路 76 巷 5 弄 2 號
9	新竹市	國立陽明交通大學	國立陽明交通大學博愛校區	新竹市東區博愛街 75 號
10	新竹市	曾文智診所	幸福學苑(長照 C 據點)	新竹市東區明湖路 400 巷 2-1 號 3 樓
11	新竹市	國立陽明交通大學	國立陽明交通大學光復校區	新竹市東區大學路 1001 號
12	新竹縣	新竹縣北埔鄉水礫社區發展協會	新竹縣北埔鄉水礫社區發展協會活動中心	新竹縣北埔鄉水礫村 8 鄰中豐路 1 巷 9 號
13	新竹縣	新竹縣竹北市十興里社區發展協會	新竹縣竹北市十興里社區發展協會	新竹縣竹北市莊敬二街 9 號
14	新竹縣	新仁醫院	新仁醫院醫事 C 據點	新竹縣竹北市中華路 977 巷 1 號 A 室
15	苗栗縣	苗栗縣銅鑼鄉竹森社區發展協會	苗栗縣銅鑼鄉竹森社區關懷據點	苗栗縣銅鑼鄉竹森村 4 鄰 22-1 號
16	苗栗縣	苗栗縣頭份市衛生所	苗栗縣頭份市衛生所	苗栗縣頭份市頭份里顯會路 72 號
17	苗栗縣	社團法人苗栗縣惠揚關懷協會	社團法人苗栗縣惠揚關懷協會社區照顧關懷據點	苗栗縣竹南鎮照南里忠義街 97 號 1 樓

18	苗栗縣	苗栗縣西湖鄉公所	西湖鄉立體育館	苗栗縣西湖鄉金獅村金獅 24 號之 9
19	臺中市	財團法人臺中市私立 家寶社會福利慈善事 業基金會	家寶健康領域站	臺中市西屯區福德段 137 地 號(福科二路 58 號 4 樓)
20	臺中市	品沐職能治療所	臺中市南區西川里社區 照顧關懷據點暨 C 級巷 弄長照站	臺中市南區柳川西路一段 59 號
21	彰化縣	南西北區衛生所	南西北區衛生所	彰化縣彰化市旭光路 166 號
22	彰化縣	二林鎮衛生所	二林鎮衛生所	彰化縣二林鎮斗苑路 4 段 689 號(拆除前)
23	彰化縣	線西鄉衛生所	線西鄉衛生所	彰化縣線西鄉寓埔村和線 路 957 巷 2 號(拆除前)
24	彰化縣	和美鎮衛生所	和美鎮衛生所	彰化縣和美鎮彰美路五段 319 號
25	雲林縣	雲林縣斗南鎮公所	斗南社區健康樂活館	雲林縣斗南鎮靖興里靖光 路 5 號
26	雲林縣	天主教若瑟醫療財團 法人若瑟醫院	天主教若瑟醫療財團法 人若瑟醫院	雲林縣虎尾鎮新生路 74 號
27	雲林縣	雲林縣崙背鄉公所	水尾村社區活動中心	雲林縣崙背鄉頂街 59 號
28	雲林縣	雲林縣東勢鄉四美社 區發展協會	雲林縣東勢鄉四美社區 C 級巷弄長照服務站	雲林縣東勢鄉四美村四美 路 65-4 號
29	雲林縣	財團法人伊甸社會福 利基金會	財團法人伊甸社會福利 基金會	雲林縣二崙鄉崙東村中興 路 62 巷 1 弄 32 號 2 樓
30	雲林縣	雲林縣土庫鎮崙內社 區發展協會	雲林縣土庫鎮崙內社區 發展協會	雲林縣土庫鎮崙內里 12 鄰 頂寮 56-11 號
31	雲林縣	雲林縣大埤鄉尚義社 區發展協會	大埤尚義銀髮健身俱樂 部	雲林縣大埤鄉尚義村 6-5 號
32	雲林縣	雲林縣元長鄉五塊社 區發展協會	五塊社區銀髮健身俱樂 部	雲林縣元長鄉五塊村南火 路 43 號
33	嘉義縣	財團法人弘道老人福 利基金會-東石社區 服務中心(東石猿樹 社區關懷據點 C)	東石鄉猿樹村健身俱樂 部(東石鄉猿樹村老人 文康會館)	嘉義縣東石鄉猿樹村 151-10 號
34	嘉義市	財團法人自行車暨健 康科技工業研究發展 中心	嘉義產業創新中心	嘉義市西區博愛路二段 569 號
35	嘉義市	翔宇物理治療所	台灣基督長老教會-嘉 義西門教會	嘉義市西區垂楊路 309 號

36	嘉義市	財團法人弘道老人福利基金會-市區服務組	不老活力中心保智館	嘉義市西區友愛路 241 號
37	嘉義市	堤姆股份有限公司嘉義國民運動中心營業所	嘉義市國民運動中心	嘉義市東區新開里彌陀路 327 巷 15 號
38	臺南市	生達化學製藥股份有限公司	達康運動保健中心	臺南市柳營區柳營路二段 122 號
39	臺南市	財團法人臺南市私立天主教美善社會福利基金會	台江健身俱樂部	臺南市安南區安中路二段 300 號 3 樓
40	臺南市	國立成功大學醫學院附設醫院	臺南市北區仁愛里活動中心	臺南市北區仁愛里東豐路 227 巷 24 弄 17 號
41	臺南市	營新醫院	新營多功能聯合里民活動中心	臺南市新營區新南里秦漢街
42	臺南市	嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學	嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學	臺南市仁德區二仁路一段 60 號 (英傑六舍 1 樓)
43	臺南市	中華醫事科技大學長期照護經營管理系	中華醫事科技大學	臺南市仁德區文華一街 89 號
44	臺南市	臺南市南區衛生所	臺南市南區衛生所	臺南市南區南都里南和路 6 號
45	臺南市	力躍運動健康管理顧問有限公司	台南市中西區五條港活動中心	臺南市中西區五條港里成功路 343 號 3 樓
46	高雄市	財團法人高雄市基督教青年會	左營銀髮健身俱樂部 (國家體育場尾翼教室)	高雄市左營區世運大道 100 號
47	高雄市	雄賀銀髮有限公司	雄賀銀髮健身俱樂部	高雄市左營區自由二路 142 巷 5 號 2 樓
48	高雄市	幸福長照有限公司	幸福中壇巷弄長照站	高雄市美濃區中壇里中正路二段 761 號
49	高雄市	舞動陽光有限公司	高雄市鳳山運動園區 2 樓體適能中心	高雄市鳳山區光華路 68 號
50	高雄市	錫盛事業有限公司	錫盛事業有限公司附設 高雄市私立前鎮亞望沙龍綜合長照機構(興仁國中善樓 3 樓)	高雄市前鎮區德昌路 345 號
51	高雄市	佑泰物理治療所	佑泰物理治療所	高雄市橋頭區成功南路 5 之 1 號
52	高雄市	財團法人高雄市基督教青年會	苓雅區銀髮健身俱樂部 (YMCA 和平會館)	高雄市苓雅區和平二路 433 號

53	高雄市	社團法人台灣康復輔具及照護技術交流協會	台灣享好銀髮健身俱樂部	高雄市岡山區仁壽里柳橋西路 64-1 號
54	屏東縣	屏東縣體育發展中心	屏東縣立體育館(韻律教室)	屏東縣屏東市勝利路 9 號
55	屏東縣	屏東縣政府社會處恆春社會福利服務中心	屏東縣政府社會處(恆春社會福利綜合館)	屏東縣恆春鎮文化路 33 號
56	屏東縣	屏東縣政府社會處	竹田老人文康中心	屏東縣竹田鄉龍南路 26-1 號
57	宜蘭縣	耕莘健康管理專科學校	耕莘健康管理專科學校-高齡者體適能中心	宜蘭縣三星鄉尚武村健富路二段 407 號
58	宜蘭縣	醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院	博愛運動健康中心	蘭縣羅東鎮南昌街 83 號
59	宜蘭縣	財團法人宜蘭縣私立力麗社會福利慈善事業基金會	力麗樂智據點	宜蘭縣五結鄉中正路 3 段 21 號 7 樓
60	宜蘭縣	天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院	宜蘭縣大同四季文化健康站	宜蘭縣大同鄉四季村和勳巷 20 號
61	南投縣	南投縣竹山鎮公所	南投縣竹山鎮中央社區	南投縣竹山鎮中央里集山路一段 1236 巷 6 號
62	南投縣	衛生福利部草屯療養院	草療好站-健康愛上您	南投縣草屯鎮玉屏路 161 號
63	南投縣	社團法人南投縣家庭照顧者關懷協會	好厝邊銀髮健身俱樂部	南投縣埔里鎮中山路三段 242 號
64	南投縣	社團法人南投縣基督教青年會	草屯銀髮健身俱樂部	南投縣草屯鎮大成街 188 號
65	南投縣	禾安康健身坊	禾安康健身坊	南投縣埔里鎮南昌街 219 號 3 樓之 1
66	南投縣	安杏診所	安璞社區健康中心	南投縣埔里鎮中山路三段 100 號
67	南投縣	東華醫院	東華醫院銀髮健身俱樂部	南投縣鹿谷鄉興農路 50 號 -6
68	南投縣	社團法人南投縣新媳婦關懷協會	好所在銀髮健身俱樂部	南投縣集集鎮民生路 63-19 號
69	花蓮縣	國立東華大學共同教育委員會體育中心	東華大學	花蓮縣壽豐鄉大學路二段 1-32 號
70	花蓮縣	花蓮縣花蓮市碧雲莊社區發展協會	想動愛樂活-碧雲莊銀髮健身俱樂部	花蓮縣花蓮市介禮街 46 號

71	臺東縣	社團法人臺東縣弱勢者關懷協會	新生活之家-臺東II館	臺東縣臺東市正氣北路266號
72	臺東縣	社團法人臺東縣自閉症協進會	龍田老人活動中心(龍田社區發展協會)	臺東縣鹿野鄉龍田村光榮路308號
73	金門縣	金門縣政府社會處	金門縣金城綜合社會福利館	金門縣金城鎮民權路173號
74	澎湖縣	社團法人澎湖縣愛憶社會福利發展協會	西嶼外垵銀髮健身俱樂部	澎湖縣西嶼鄉外垵村4-26號
75	澎湖縣	國立澎湖科技大學	澎科大銀髮健身俱樂部	澎湖縣馬公市六合路300號
76	澎湖縣	澎湖縣望安鄉衛生所	澎湖縣望安鄉衛生所	澎湖縣望安鄉西安村36-7號
77	連江縣	山隴社區發展協會	連江縣老人文康活動中心	連江縣南竿鄉介壽村120-1號