

衛生福利部國民健康署

110 年度「青少年健康行為調查報告」

指導單位：衛生福利部、教育部

主辦單位：衛生福利部國民健康署

協辦單位：各縣市教育局（處）、衛生局

目錄

摘要.....	4
壹、前言.....	8
貳、材料與方法.....	10
一、規劃與執行單位.....	10
二、調查對象與抽樣設計.....	10
三、調查內容與問卷設計.....	10
四、調查工作執行.....	12
五、調查期間與調查標準時間.....	13
六、資料建檔與分析.....	13
參、結果.....	15
肆、結論與建議.....	23
伍、參考文獻.....	26
陸、初步分析結果統計表.....	27

表目錄

表 1：各分層國中學生人數與預定抽出樣本學生人數統計表.....	27
表 2：各分層高中學生人數與預定抽出樣本學生人數統計表.....	27
表 3：各分層青少年健康行為調查學校、班級、學生完訪率.....	28
表 4：加權前後之樣本與母群體學生性別、年級分布結果比較(國中).....	29
表 5：加權前後之樣本與母群體學生性別、年級分布結果比較(高中、高職、 五專(1-3 年級)).....	30
表 6：國中學生體重及體型分布.....	31
表 7：高中職學生體重及體型分布.....	32
表 8：國中學生飲食情形分布.....	33
表 8：國中學生飲食情形分布 (續).....	34
表 9：高中職學生飲食情形分布.....	35
表 9：高中職學生飲食情形分布 (續).....	36
表 10：國中學生日常及身體活動分布.....	37
表 10：國中學生日常及身體活動分布 (續).....	38
表 11：高中職學生日常及身體活動分布.....	39
表 11：高中職學生日常及身體活動分布 (續).....	40
表 12：國中學生衛生及生活習慣分布.....	41
表 13：高中職學生衛生及生活習慣分布.....	42
表 14：國中學生個人安全分布.....	43
表 14：國中學生個人安全分布 (續).....	44
表 15：高中職學生個人安全分布.....	45
表 15：高中職學生個人安全分布 (續).....	46
表 16：國中學生在校情形分布.....	47
表 17：高中職學生在校情形分布.....	48
表 18：國中學生心理健康分布.....	49
表 19：高中職學生心理健康分布.....	50
表 20：國中學生危害健康行為分布.....	51
表 20：國中學生危害健康行為分布 (續).....	52
表 21：高中職學生危害健康行為分布.....	53
表 21：高中職學生危害健康行為分布 (續).....	54
表 22：國中學生兩性交往與性行為相關問題分布.....	55
表 23：高中職學生兩性交往與性行為相關問題分布.....	56
表 24：國中學生對人類乳突病毒疫苗認知.....	57
表 25：高中職學生對人類乳突病毒疫苗認知.....	58
表 26：國中學生家庭支持狀況分布.....	59
表 27：高中職學生家庭支持狀況分布.....	60

摘要

目的：為瞭解青少年健康行為現況及變化趨勢，提供研擬青少年健康促進政策所需實證資料，衛生福利部國民健康署自民國 95 年起辦理青少年健康行為調查，並自 101 年起與美國疾病管制局合作，針對個人健康行為、疾病預防認知及相關因素進行資料蒐集，建置具全國代表性資料，以供相關單位規劃在學青少年健康促進計畫之參考，與評估健康政策及計畫成效之依據。

方法：採橫斷式調查設計，本(110)年度以國中及高中、高職、五專（1-3 年級）為對象，採用抽出機率與單位大小成比例(probability proportional to size, PPS)之抽樣方法，抽出具全國代表性之國中學生樣本 4710 人及高中、高職、五專（1-3 年級）學生樣本 5745 人，合計樣本約有 10,455 人。調查方式採學生無記名自填問卷方式辦理，問卷內容包含體重及體型、飲食情形、日常及身體活動、衛生及生活習慣、個人安全、在校情形、心理健康、危害健康行為、兩性交往與性行為及懷孕、避孕、HPV 疫苗及家庭支持狀況等議題。

結果：本次調查共計完訪 6,680 案，完訪率為 63.9%。結果摘要如下：

1. 在體重與體型、飲食情形與日常及身體活動方面，國中學生過重和肥胖百分比超過四分之一（27.7%），每天有吃水果及至少吃一次蔬菜的比例分別為 67.2% 及 91.5%，過去一週每天進行身體活動達到至少 60 分鐘的比例沒有超過四分之一（23.9%），且從事靜態活動時間過長，國中學生超過七成（74.5%）在平日，有一天超過 2 小時的靜態活動，其中，包括看電視、打電腦、打電動。

高中職學生過重和肥胖百分比超過四分之一（27.7%），每天有吃水

果及至少吃一次蔬菜的比例分別為 54.9%及 91.0%，過去一週每天進行身體活動達到至少 60 分鐘的比例沒有超過二成（16.6%），且從事靜態活動時間過長，超過八成（83.3%）在平日，有一天超過 2 小時的靜態活動，其中，包括看電視、打電腦、打電動。

2. 在衛生及生活習慣方面，國中學生在每次吃東西前會洗手的比例為 26.2%，雖然大部分國中學生每次上廁所後會洗手（92.9%），但每次洗手都會使用肥皂的百分比仍不超過五分之一（15.6%），顯示國中學生洗手之衛生習慣仍有待加強。

高中職學生在每次吃東西前會洗手的比例為 20.1%，雖然大部分高中職學生每次上廁所後會洗手（89.8%），但每次洗手都會使用肥皂的百分比仍不超過五分之一（13.6%），顯示高中職學生洗手之衛生習慣仍有待加強。

3. 在個人安全方面，即使在有交通安全相關法規之約束，國中學生乘坐汽車後座時，每次都有繫安全帶的百分比低於三成（25.4%）；超過八成的國中學生每次騎乘機車都有戴安全帽（81.0%）；每次騎腳踏車都有戴安全帽僅一成多（16.1%），故有必要加強國中學生交通安全相關宣導。

高中職學生乘坐汽車後座時，每次都有繫安全帶的百分比低於四分之一（24.3%）；超過八成的高中職學生每次騎乘機車都有戴安全帽（86.6%）；每次騎腳踏車都有戴安全帽不到一成（8.0%），故有必要加強高中職學生交通安全相關宣導。

4. 在心理健康及危害健康行為方面，本次調查發現，國中學生超過四分之一過去 12 個月內，曾經認真地考慮自殺（25.3%），曾經吸菸占 12.9%，過去 30 天內有吸菸占 5.1%，國中學生曾經喝酒占 49.7%，過去 30 天內有喝酒者占 14.1%，通常取得酒的方式，以爸媽、兄

弟姊妹或其他家人提供占最多（64.7%）。

高中職學生有四分之一的學生過去 12 個月內，曾經認真地考慮自殺（25.0%），曾經吸菸占 25.6%，過去 30 天內有吸菸占 12.2%。高中職學生曾經喝酒占 72.8%，過去 30 天內有喝酒者占 30.6%，通常取得酒的方式，以商店或攤位購買的占最多，（40.3%）。

5. 在家庭支持狀況方面，國中學生過去 30 天內，學生父母（或主要照顧者）經常或總是關心學生的回家作業是否完成占 48.3%，經常或總是了解學生的問題與憂慮占 32.5%，經常或總是確實知道學生在空閒時間從事占 58.2%。

高中職學生過去 30 天內，學生父母（或主要照顧者）經常或總是關心學生的回家作業是否完成占 25.7%，經常或總是了解學生的問題與憂慮占 26.0%，經常或總是確實知道學生在空閒時間從事的活動占 46.8%。

結論與限制：本年度調查受疫情影響，完訪率較過去調查年度偏低，若欲將本報告之調查結果運用於相關數據推論與長期趨勢比較，建議將完訪率納入資料比較限制之考量。調查結果顯示，即使在有交通安全相關法規之約束，國中學生每次騎乘機車都有戴安全帽的比例超過八成（81.0%），但每次騎腳踏車都有戴安全帽仍不到兩成（16.1%），故有必要加強交通安全相關宣導，提升學生交通安全之意識。另，調查結果也顯示國中學生過去 30 天內，有將近七成（67.2%）每天吃至少 1 次水果，超過九成（91.5%）每天吃至少 1 次蔬菜；而只有不到三成（28.9%）的學生過去 7 天內，平均每天吃 2 份含以上水果，及不到四分之一（21.0%）的學生，平均每天吃 3 份含以上蔬菜，顯示國中學生每日蔬菜、水果攝取要符合國家建議標準仍有待加強，建

議透過學校等多元管道傳播「每日飲食指南」及健康飲食相關識能，養成適當健康飲食習慣，鼓勵學生多攝取蔬果，以符合每日飲食指南及均衡攝食蔬果之健康行為。

高中職學生每次騎乘機車都有戴安全帽的比例超過八成（86.6%），但每次騎腳踏車都有戴安全帽仍不到兩成（8.0%），故有必要加強交通安全相關宣導，提升學生交通安全之意識。高中職生曾經吸菸比例超過二成（25.6%）、曾經喝酒比例超過七成（72.8%），而過去30天內有吸菸者占12.2%、有喝酒者占30.6%，且取得酒的方式為自行購買占最多，超過四成（40.3%），因應兒童及少年福利與權益保障法及菸害防制法等規定，未滿十八歲者禁止吸菸及飲酒，為保護青少年身心健康，除落實並嚴格查緝違規販賣菸品及酒類飲品給未滿十八歲青少年，更應由家庭及學校中著手，建立支持性環境及教導拒絕菸酒之生活技能，強化拒絕飲酒、無菸環境工作之推動，以促進青少年學生之健康，並降低青少年吸菸率、飲酒率。

青少年健康行為調查旨在蒐集與建立計畫擬定與政策施行成效所需之健康指標現況與長期變化趨勢，可依施政參考需要持續辦理，以提供青少年衛生保健業務推動所需客觀資料，強化健康促進政策之數據基礎。

關鍵詞：青少年、健康行為

壹、前言

青少年時期的健康與發展關係國家社會未來的繁榮與進步，青少年時期所養成的行為模式與生活型態，對其未來的健康發展有莫大影響。在社會經濟快速成長、資訊快速傳播與多元、開放及價值觀轉變等影響下，我國青少年諸多健康危害行為，例如：缺乏運動、不當飲食導致肥胖、吸菸、嚼食檳榔、飲酒、吸食毒品，或因過早性行為引發少女懷孕墮胎等，值得各界加以關注。

為監測青少年健康行為，美國疾病管制局(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)自1990年起每兩年辦理一次青少年危害健康行為調查(Youth Risk Behavior Survey, YRBS)，並於2001年技術支援協助世界衛生組織(World Health Organization, WHO)發展全球青少年健康行為調查(Global School-based Student Health Survey, GSHS)工具，針對與主要死因、疾病、失能或重要社會問題有密切關聯的健康行為進行調查，蒐集青少年健康行為現況，以提供相關單位規劃在學青少年健康促進計畫參考。

我國自民國95年起辦理「臺灣青少年健康行為調查」(Taiwan Youth Health Survey, TYHS)，並自101年起與美國CDC合作，在該局技術協助下，進行我國「學生健康行為調查」，並自該年起採用「全球青少年健康行為調查」的核心題目，並保留「臺灣青少年健康行為調查」問卷重要調查項目，針對體重及體型、飲食情形、日常及身體活動、衛生及生活習慣、個人安全、在校情形、心理健康、危害健康行為、兩性交往與性行為及懷孕、避孕、HPV疫苗及家庭支持狀況等議題，蒐集臺灣青少年健康行為與健康狀況資料，並做為國際比較基礎。此外，鑒於菸品之使用已成為全球青少年健康危害之重要議題，惟限於問卷可承載篇幅，有關青少年吸菸行為及相關資料之蒐集，則另辦理

「青少年吸菸行為調查」，以完整蒐集青少年吸菸相關資料。

本項調查最初採「國中」及「高中、高職、五專(1-3年級)」(以下簡稱高中職)隔年輪替方式辦理，基於政策參考與計畫評價所需，並為將有限監測調查資源之最佳運用，經評估調整調查計畫週期與抽樣設計，自108年起每兩年辦理(109年停辦，110年再辦理)，且本(110)年度係同時以國中、高中職及五專學生為調查對象。調查目的：

- 一、瞭解全國青少年學生各項健康危害行為盛行狀況。
- 二、瞭解全國不同背景特徵青少年健康行為之差異。
- 三、瞭解全國青少年學生不同健康危害行為之聚集(co-occurrence)。
- 四、建立全國青少年學生各項健康危害行為盛行率之監測資料，為國民健康署與相關單位後續監測與評價青少年健康促進工作及介入效益，提供比較基礎。

貳、材料與方法

一、規劃與執行單位

本調查之主辦機關為國民健康署（以下簡稱本署），由衛生福利部及教育部共同擔任指導單位，調查之規劃設計與執行由本署監測研究及健康教育組統籌，並透過行政管道，協調教育部國民及學前教育署、各縣市教育局（處）以及各樣本學校提供調查執行過程所需行政協助。本調查是以學生無記名自填問卷方式辦理，實際問卷之施測，主要由各地方政府衛生局負責，本署則在調查執行過程中提供學生問卷填答施測人員訓練與其它必要協助。

二、調查對象與抽樣設計

(一)調查對象：以 109 學年度全國國中、高中、高職、五專(1-3 年級)

學生為推論母群體，因相關統計資料之可取得性，爰依據教育部所提供的 108 學年度教育統計資料研擬抽樣清冊，按該項教育統計資料，108 學年度全國國中及高中、高職、五專(1-3 年級)學校數分別為 955 所和 740 所，國中學生數共有 607,948 人，高中職學生數共有 677,248 人（表 1、表 2）。

(二)抽樣設計：採用分層二階段集群抽樣設計，將全國所有國中及高中、高職、五專(1-3 年級)依學校所在鄉鎮市區之人口密度分為四層後，各層採抽出機率與單位大小成比例(PPS)之抽樣方法，先抽出樣本學校，再由樣本學校抽出樣本班級，中選樣本班級之全體學生均為調查對象。原預估抽出樣本學生數計 12,100 人，實際在籍之樣本學生計 10,455 名。

三、調查內容與問卷設計

本調查以自填問卷為調查工具，其問卷內容是參考國內外相關調查，包括美國 CDC 之青少年危害健康行為調查、世界衛生組織主辦

之全球青少年健康行為調查計畫、國家衛生研究院辦理之兒童及青少年健康行為長期追蹤調查，以及本署前身機關家庭計畫研究所於民國 84、89 年所辦理之青少年性知識、態度行為調查等問卷，並參酌衛生福利部各司署及本署各業務單位之需求，納入健康指標需求項目以及專家意見加以設計。

自 101 年起，與美國 CDC 合作，在該局技術協助下，採用 GSHS 問卷核心題目(core modules)，整合「臺灣青少年健康行為調查」問卷，針對體重及體型、飲食情形、日常及身體活動、衛生及生活習慣、個人安全、在校情形、心理健康、危害健康行為、兩性交往與性行為及懷孕、避孕、HPV 疫苗及家庭支持狀況等我國青少年重要健康議題(country specific questions)，完成問卷初稿。問卷所納題目皆與業務單位就其政策推動所需之內容多次研議，中文化問卷效度並經雙向翻譯驗證(back-translation)、2 所學校前驅測試修正問卷內容，並與美國疾病管制局共同討論確認後定稿。

「110 年青少年健康行為調查」問卷，採用 9 項 GSHS 之核心題組（人口學資料、飲食行為、衛生、心理健康、身體活動、霸凌、性行為、酒精使用及保護因子），共計 72 題。問卷調查內容包括：

- (一) 學生基本資料：年齡、性別、年級。
- (二) 體重及體型：身高、體重、自覺身體與身型滿意度及減重行為。
- (三) 飲食情形：吃早餐、蔬果、奶類及製品、高油脂食物、喝含糖飲料等。
- (四) 日常及身體活動：玩電腦或打電動、看電視、運動情形。
- (五) 衛生及生活習慣：洗手、刷牙、睡眠及熬夜習慣。
- (六) 個人安全：交通安全、事故傷害。
- (七) 在校情形：同學相處情形、翹課、霸凌。

- (八) 心理健康：孤獨/寂寞、失眠、傷心絕望、自殺。
- (九) 危害健康行為：菸品、飲酒行為。
- (十) 兩性交往與性行為及懷孕、避孕相關問題：色情媒體接觸、性行為、懷孕、避孕及人工流產。
- (十一) HPV 疫苗：疫苗認知及接種情形。
- (十二) 家庭支持狀況：親子關係。

四、調查工作執行

本調查資料蒐集方式採用無記名自填問卷，為避免因施測時間不同，而使受測樣本學生有機會相互討論問卷內容，因而影響調查結果的準確性，同一「樣本學校」所有「樣本班級」，以在同一時間內施測為原則，爰由本署於北、中、南、東及離島各區，施予地方政府衛生局學生問卷施測人員 1 天的標準化操作訓練，由各地方政府衛生局各指派 6 至 8 名工作人員接受訓練，再由受過訓練之各施測人員與樣本學校協調施測日期與時間，並依協調結果至各樣本學校班級進行學生問卷施測工作，若遇衛生局人力調度困難時，則由本署派員支援。

施測流程包含於施測前 1-3 天由樣本學校負責本項工作連絡人，轉交「致家長信函」請樣本班級導師代為發放，並提供「調查計畫 Q & A」協助導師了解本項調查。另，為使受測學生放心及願意據實填寫問卷，問卷施測時一律請學校教師或校方人員暫時離開受測學生之班級現場。負責問卷施測之衛生局人員或本署工作人員，須按規定給予受測學生一段標準化填答說明，內容包括本調查目的、機率樣本之代表性、問卷填答方式，並強調本調查問卷不須具名，所提供資料僅供統計分析使用，個別資料絕不對外洩漏等，以促使受測學生詳實填答。為避免因受測學生有無危害健康行為而造成填答時間不一，以致可能猜測出那些學生可能有較多之健康危害行為，問卷內容刻意避免

跳答設計，所有學生均依答題意願逐題塗記，以控制所有學生之填答時間相當。另為避免受測學生擔心字跡遭辨識而不願詳實填答，在問卷設計係採用選擇題，避免文字書寫，且所有問卷均使用本署所提供之 HB 鉛筆及答案卡，以塗黑方式將答案塗記在電腦答案卡上之選項欄。

此外，施測人員需預先說明並實際於受測學生面前，將回收之問卷與答案卡當場打散，以避免受測學生擔心可由回收之問卷與答案卡順序及座位順序反推出填答學生身分，而不願據實填答。所有問卷只限使用一次，以避免前一批使用者於問卷塗鴉做任何記號，而影響下一位使用者之填答。以上各項作為與流程之設計，在強化問卷資料之保密性，提高受測學生據實填答意願，而直接以答案卡塗記之方式，亦能直接掃描建檔，提升資料處理效率。

五、調查期間與調查標準時間

配合 109 學年度第二學期起迄時間，於 110 年 3 月至 6 月間辦理調查工作，因 110 年 5 月中旬臺灣疫情爆發，於 5 月 19 日起全國各級學校停止到校上課，學生改採居家遠距上課至學期末，因無法再到校進行班級集體施測方式進行問卷調查資料蒐集，故調查提前結束。調查之標準時間以各樣本學校之學生問卷實際填答時間為準，不另行設定。每班調查時間約需 40 分鐘。

六、資料建檔與分析

各地方政府衛生局完成樣本學生施測後，須將學生填妥之電腦答案卡，按樣本班級與樣本學校分裝後寄回本署，由工作人員逐一核對學校與班級代號，並清點學生塗記之電腦答案卡數量並進行讀卡、掃描與轉檔。後續針對資料進行檢誤清理與更正，並相互檢核，待完成可供分析資料及資料使用說明文件建置，再依據本署施政參考需要針

對各項議題進行統計分析。

參、結果

本項調查報告旨在描述各項健康行為之盛行狀況，分層比較性別之健康行為盛行率差異，至於不同健康危害行為群集現象之分析結果，將另以專題分析報告方式對外發布。

以下分節敘述本調查初步分析結果：

一、完訪樣本與資料加權結果

本調查以 110 年度在學之國中及高中、高職、五專(1-3 年級)學生為對象，採用無記名自填問卷方式進行資料收集，應訪樣本案數計 10,455 案，共計 6,680 位學生完成自填問卷填答，學生完訪率為 63.9% (表 3)。

國中學生的完訪樣本經加權後，性別比例以男性居多，占 52.1%，女性則占 47.9%，以年級區分，一、二、三年級分別占 32.6%、33.1% 及 34.3%，以完訪樣本性別及年級分布與其母群體進行卡方適合度檢定，卡方檢定 p 值分別為 0.2643 及 1，顯示加權後之國中學生的完訪樣本性別與年級別分布與母群體已無顯著差異 (表 4)。

高中、高職、五專(1-3 年級)學生的完訪樣本經加權後，性別比例以男性居多，占 51.9%，女性則占 48.1%，以年級區分，一、二、三年級分別占 33.0%、33.4% 及 33.6%，以完訪樣本性別及年級分布與其母群體進行卡方適合度檢定，卡方檢定 p 值分別為 0.8605 及 1，顯示加權後之高中、高職、五專學生的完訪樣本性別與年級別分布與母群體已無顯著差異 (表 5)。

二、體重及體型分布(表 6、表 7)

整體而言，六成以上 (65.9%) 國中的學生身體質量指數 (BMI) 為正常，過輕、過重及肥胖分別為 6.4%、12.7% 及 15.0%；其中，男生過重、肥胖的比例分別為 13.0%、18.2%，均高於女生 12.3%、11.5%，

學生自覺體重之分布，國中學生以適中、剛剛好為最多，占四成（40.8%），其次為有點重，占三成二（32.8%）；而超過四成（45.1%）男生自覺體重適中、剛剛好，女生以有點重占多數，將近四成（39.9%）。學生控制體重情形，以減重為最多，占 34.7%，其次為沒有嘗試控制體重，占 33.1%；男生以沒有嘗試控制體重最多，占 39.3%，女生以減重為最多，占 44.2%。學生對於自己的身材或體型滿意程度，以不太滿意為最多，占 35.1%，其次為還算滿意，占 33.0%，男生以還算滿意自己的身材或體型為最多。

六成以上（61.1%）高中職學生身體質量指數（BMI）為正常，約 12.3% 學生體重過重及 15.4% 肥胖，男生過重、肥胖的比例分別為 12.0%、19.7%，均高於女生的 12.6%、10.7%。高中職學生以適中、剛剛好為最多，占三成七（37.6%），其次為有點重，占三成三（33.9%）；而超過四成（41.6%）男生自覺體重適中、剛剛好，女生以有點重占多數，約四成多（41.6%）。學生控制體重情形，以減重為最多，占 37.8%，其次為沒有嘗試控制體重，占 33.8%；男生以沒有嘗試控制體重最多，占 40.6%，女生以減重為最多，占 48.1%。學生對於自己的身材或體型滿意程度，以不太滿意為最多，占 42.2%，其次為還算滿意，占 29.6%，男生以還算滿意自己的身材或體型為最多，占 35.1%，女生為不太滿意自己的身材或體型為最多，占 52.0%。

三、健康相關行為分布

（一）飲食習慣分布(表 8、表 9)

國中學生過去 30 天內，經常或總是因家中無足夠的食物而挨餓的百分比占 0.6%；經常或總是每天吃早餐的比例占 83.1%；每天吃至少 1 次水果的百分比超過五成（67.2%）；過去 7 天內，平均每天吃 2 份(含)以上水果的百分比超過二成（28.9%）；超過九成（91.5%）過去

30 天內，每天吃至少 1 次蔬菜；過去 7 天內平均每天吃 3 份(含)以上蔬菜的百分比占 21.0%，過去 30 天內，每天至少喝 1 次碳酸飲料的百分比國中學生超過一成（11.4%），超過四成（40.2%）每天至少喝 1 次非碳酸含糖飲料，每天喝至少 1 次牛奶或食用乳製品占 56.6%，每天吃至少 1 次高油脂食物的比例超過二成（20.4%）；過去 7 天內，有 1 天以上在速食店消費的百分比占 34.9%。

高中職學生過去 30 天內，經常或總是因家中無足夠的食物而挨餓的百分比占 1.0%；經常或總是每天吃早餐占 77.8%；每天吃至少 1 次水果的百分比超過五成（54.9%）；過去 7 天內，平均每天吃 2 份(含)以上水果的百分比超過二成（21.3%）；超過九成（91.0%）過去 30 天內，每天吃至少 1 次蔬菜；過去 7 天內，平均每天吃 3 份(含)以上蔬菜的百分比占 20.6%；過去 30 天內，每天至少喝 1 次碳酸飲料的百分比不到一成（9.9%），超過四成（43.1%）每天至少喝 1 次非碳酸含糖飲料，每天喝至少 1 次牛奶或食用乳製品占 39.3%，每天吃至少 1 次高油脂食物的比例超過二成（21.2%）。過去 7 天內，有 1 天以上在速食店消費的百分比占 44.5%。

（二）日常及身體活動分布(表 10、表 11)

國中學生在過去 7 天內，每天進行身體活動至少 60 分鐘的比例超過二成（23.9%），男生高於女生，分別為 33.6%及 13.3%。在過去 7 天內至少有 5 天步行或騎腳踏車去上學或返家占 43.2%。學生走路或騎腳踏車上學或返家時，單程花多少時間，除沒有走路或騎腳踏車外，以 11~30 分鐘為最多（28.5%），其次為 5~10 分鐘（27.6%）。超過八成（81.7%）在這學年期間，每週有 2 天上體育課，其次為 1 天（10.0%）。超過七成（74.5%）在平日，有一天超過 2 小時坐式活動（包含看電視、打電腦、打電動等），其中女生（79.9%）較男生（69.4%）

高。在平時上學的日子裡，一天花 2 小時打電動，或非為學校作業而使用電腦者超過一半（54.5%）。

高中職學生在過去 7 天內，每天進行身體活動至少 60 分鐘的比例超過一成（16.6%），男生高於女生，分別為 23.0% 及 9.6%。在過去 7 天內，至少有 5 天步行或騎腳踏車去上學或返家占 35.0%。學生走路或騎腳踏車上學或返家時，單程花多少時間，除沒有走路或騎腳踏車外，以 11~30 分鐘為最多（22.1%），其次為 5~10 分鐘（17.6%）。超過七成（74.3%）在這學年期間，每週有 2 天上體育課，其次為 1 天（18.0%）。超過八成（83.3%）在平日，有一天超過 2 小時坐式活動（包含看電視、打電腦、打電動等），其中女生（87.6%）較男生（79.3%）高。在平時上學的日子裡，一天花 2 小時打電動，或非為學校作業而使用超過七成（74.2%）。

（三）衛生及生活習慣分布(表 12、表 13)

大部分的國中學生（96.1%）在過去 30 天內，每天潔牙或刷牙至少一次；超過四分之一（26.2%）每次吃東西前會洗手；大部分（92.9%）每次上廁所後會洗手；每次洗手都會使用肥皂的百分比不到二成（15.6%）。學生在平時上學的日子裡，平均一天有睡至少 7 小時的國中學生超過六成（61.8%），男生超過六成（67.5%）高於女生（55.7%）。過去 7 天內，曾經有超過 12 點還沒上床睡覺的百分比國中學生占 64.5%。

大部分的高中職學生（95.8%）在過去 30 天內，每天潔牙或刷牙至少一次；超過二成（20.1%）每次吃東西前會洗手；將近九成（89.8%）每次上廁所後會洗手；每次洗手都會使用肥皂的百分比不到二成（13.6%）。學生在平時上學的日子裡，平均一天有睡至少 7 小時不到四成（38.8%），男生超過四成（44.4%）高於女生（32.8%）。過去 7

天內，曾經有超過 12 點還沒上床睡覺的百分比占 79.6%。

(四) 個人安全分布(表 14、表 15)

國中學生過去 12 個月內，曾經有發生過嚴重的事故傷害的百分比不到兩成（18.1%），男生（23.9%）的比例高於女生（11.8%）；發生最嚴重的事故傷害情形，除其他事件外，最多為割傷或刺傷（24.9%），其次為骨折或關節脫臼（23.1%）；發生最嚴重的事故傷害最主要原因，除其他原因外，最多為跌倒或墜落占 35.9%。過去 30 天，騎乘機車時，每次都有戴安全帽者超過八成（81.0%）；騎腳踏車時，每次都有戴安全帽者占 16.1%；乘坐汽車後座時，每次都有繫安全帶者超過四分之一（25.4%）；乘坐汽車前座時，每次都有繫安全帶者超過五成（57.0%）。

高中職學生過去 12 個月內，曾經有發生過嚴重的事故傷害的百分比不到兩成（16.7%），男生（19.6%）的比例高於女生（13.3%）；發生最嚴重的事故傷害情形，除其他事件外，最多為割傷或刺傷（26.4%），其次為骨折或關節脫臼（20.0%）；發生最嚴重的事故傷害最主要原因，除其他原因外，最多為車禍占 32.8%。過去 30 天，騎乘機車時，每次都有戴安全帽者超過八成（86.6%）；騎腳踏車時，每次都有戴安全帽者僅占 8.0%；乘坐汽車後座時，每次都有繫安全帶者超過二成（24.3%）；乘坐汽車前座時，每次都有繫安全帶者超過五成（59.9%）。

(五) 在校情形分布(表 16、表 17)

國中學生過去 30 天內，曾經被霸凌的百分比占 5.8%，其中最常被霸凌的方式，除其他方式外，以因身材或長相而被取笑為最多，占 20.4%；曾經蹺過課（沒有請假）的百分比占 3.5%。

高中職學生過去 30 天內，曾經被霸凌的百分比占 4.3%，其中最

常被霸凌的方式，除其他方式外，以參加活動被故意拒絕或完全被忽視為最多，占 17.6%；曾經蹺過課（沒有請假）的百分比占 17.6%。

(六) 心理健康分布(表 18、表 19)

國中學生過去 12 個月內，經常或總是感到孤單、寂寞的百分比占 10.9%，女生（14.3%）的比例高於男生（7.3%）；經常或總是為擔心某事而失眠的百分比占 9.4%，女生（12.5%）的比例高於男生（6.4%）。過去 12 個月內，曾經認真地考慮過自殺者約四分之一（25.3%），曾計畫自殺的百分比超過一成（16.0%），曾嘗試過自殺的百分比占 10.4%。

高中職學生過去 12 個月內，經常或總是感到孤單、寂寞的百分比占 12.2%，女生（13.7%）的比例高於男生（10.8%）；學生經常或總是為擔心某事而失眠的百分比占 10.3%，女生（12.2%）的比例高於男生（8.5%）。過去 12 個月內，曾經認真地考慮過自殺者約四分之一（25.0%），曾計畫自殺的百分比超過一成（12.7%），曾嘗試過自殺的百分比占 9.4%。

(七) 危害健康行為分布(表 20、表 21)

國中學生曾經吸菸者占 12.9%，男生的比例高於女生（15.5%對 9.9%）。過去 30 天內有吸菸者占 5.1%，男生有吸菸的百分比亦高於女生（5.3%對 4.7%）。將近五成（49.7%）的國中學生曾經喝酒，男生的比例高於女生（49.8%對 49.5%）。過去 30 天內，有喝酒的百分比占 14.1%，女生的比例高於男生，分別為 14.7%、13.6%；通常取得酒的方式，以爸媽、兄弟姐妹或其他家人給的占最多，超過六成（64.7%）曾經喝醉占 7.8%；曾因飲酒而與家人或朋友起衝突、翹課或打架的百分比占 2.6%。

高中職學生曾經吸菸者占 25.6%，男生的比例高於女生（34.2%

對 16.2%)。過去 30 天內有吸菸者占 12.2%，男生有吸菸的百分比亦高於女生 (17.4%對 6.4%)。超過七成 (72.8%) 的高中職學生曾經喝酒，男生的比例高於女生 (73.0%對 72.4%)。過去 30 天內，有喝酒的百分比超過三成 (30.6%)，男生的比例高於女生，分別為 32.5%、28.1%；通常取得酒的方式，以商店或攤位購買占最多，超過四成 (40.3%)。曾經喝醉占 19.4%；曾因飲酒而與家人或朋友起衝突、翹課或打架的百分比占 4.2%。

四、兩性交往與性行為相關問題分布(表 22、表 23)

國中學生曾經發生過性交行為者占 1.4%，高中職學生占 11.6%。本次調查對象為青少年學生，有關性行為使用避孕方法相關題項之樣本代表性不足，故未呈現分析結果。

五、對人類乳突病毒疫苗認知分布(表 24、表 25)

國中學生對於人類乳突病毒疫苗認知情形，超過六成 (68.0%) 知道人類乳突病毒疫苗可降低子宮頸癌的發生。對於接種過人類乳突病毒疫苗的婦女，還是要定期做子宮頸抹片檢查的認知，將近六成 (59.7%) 的學生認知正確。

高中職學生對於人類乳突病毒疫苗認知情形，超過五成 (58.0%) 知道人類乳突病毒疫苗可降低子宮頸癌的發生。對於接種過人類乳突病毒疫苗的婦女，還是要定期做子宮頸抹片檢查的認知，將近六成 (59.8%) 的學生認知正確。

六、家庭支持狀況分布(表 26、表 27)

過去 30 天內，國中學生的父母經常或總是關心自己回家作業狀況的國中學生占 48.3%；父母經常或總是了解自己問題與憂慮占 32.5%；父母經常或總是知道自己空閒時間從事的活動者占 58.2%；父母經常或總是會未經同意翻閱自己的用品百分比的占 12.0%。

過去 30 天內，高中職學生的父母經常或總是關心自己回家作業狀況占 25.7%、父母經常或總是了解自己問題與憂慮的占 26.0%、父母經常或總是知道自己空閒時間從事的活動者占 46.8%、父母經常或總是會未經同意翻閱自己的用品百分比的國中學生占 12.0%，高中職學生占 6.7%。

肆、結論與建議

本計畫以具全國代表性之國中及高中、高職、五專(1-3年級)學生為調查對象，運用橫斷式研究設計，監測青少年健康行為之盛行狀況，並可與後續調查結果進行跨年度之長期趨勢比較，以研訂有效的防制策略。

然本年度調查資料分析結果之運用有其限制，主要係因調查實施受新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)疫情影響，於5月中下旬後無法進入校園施測，導致調查停止，部分分層之學校回收率及完訪率均較過去調查年度偏低。若欲將本報告之調查結果運用於相關數據推論與長期趨勢比較，建議將完訪率納入資料比較限制之考量。

鑑於青少年階段養成之健康行為，對成年期與老年期之健康有重要影響，因此需持續進行此類青少年健康行為監測調查，以為青少年健康政策施政評價之參考。依本次調查結果，研提相關建議如下：

一、現今社會快速改變、青少年健康議題亦隨社會變遷而多樣化，需以多面向建立本國歷年青少年健康行為之資料庫，然受限於一份問卷所可容納題數有限，故可視不同議題之面向需要，發展分年輪換之附加題組，以增加問卷所能涵蓋青少年健康議題之廣度與深度，並適時提供具政策意涵之調查研究結果予政策擬定及業務推行單位。

二、在個人安全部分，本年度調查結果顯示，即使在有交通安全相關法規之約束，國中學生每次騎乘機車都有戴安全帽的比例超過八成(81.0%)，但不到兩成(16.1%)在每次騎腳踏車都有戴安全帽，故有必要加強國中學生之交通安全相關宣導，提升對於交通安全之意識。

高中職學生每次騎乘機車都有戴安全帽的比例超過八成(國中

81.0%)，但不到一成(8.0%)在每次騎腳踏車都有戴安全帽，故有必要加強高中職學生之交通安全相關宣導，提升對於交通安全之意識。

三、有關危害健康行為部分，本年度調查結果顯示國中學生過重或肥胖者占 27.7%，且超過七成(74.5%)在平日，一天有超過 2 小時的靜態活動，由於學生打電腦、打電動及看電視行為等靜態活動時間過長，建議可以健康促進學校為平台，鼓勵學生多從事戶外運動，以提高身體活動量與降低肥胖率；另，曾經吸菸的比例占 12.9%，且過去 30 天內有吸菸的百分比占 5.1%；曾經喝酒的比例占 49.7%，且過去 30 天內有喝酒的百分比占 14.1%，而取得酒的方式為爸媽、兄弟姊妹或其他家人給的占最多，超過六成(64.7%)。

高中職學生過重或肥胖者占 27.7%，且超過八成(83.3%)在平日，一天有超過 2 小時的靜態活動，由於學生打電腦、打電動及看電視行為等靜態活動時間過長，建議可以健康促進學校為平台，鼓勵學生多從事戶外運動，以提高身體活動量與降低肥胖率；另，曾經吸菸的比例占 25.6%，且過去 30 天內有吸菸的百分比占 12.2%；曾經喝酒的比例占 72.8%，且過去 30 天內有喝酒的百分比占 30.6%，而取得酒的方式為自行購買占最多，超過四成(40.3%)。

因應兒童及少年福利與權益保障法及菸害防制法等規定，未滿十八歲者禁止吸菸及飲酒，為保護青少年身心健康，除落實並嚴格查緝違規販賣菸品及酒類飲品給未滿十八歲青少年，更應由家庭及學校中著手，建立支持性環境及教導拒絕菸酒之生活技能，強化拒絕飲酒、無菸環境工作之推動，以促進青少年學生之健康，

並降低青少年吸菸率、飲酒率。

四、在偏差行為部分，本年度調查發現曾經被霸凌的比例國中學生占 5.8%，且多為身材或長相被取笑（20.4%），高中職學生占 4.3%，且多為參加活動被故意拒絕或完全被忽視（17.6%），建議增進父母與老師間的互動與溝通，組織一個有效覺察學生生活狀況之網絡，提高對疑似霸凌事件的敏感度，避免霸凌事件發生。

五、在飲食習慣部分，本年度調查發現國中學生過去 30 天內，有超過六成（67.2%）每天吃至少 1 次水果，超過九成（91.5%）每天吃至少 1 次蔬菜；而不到三成（28.9%）過去 7 天內，平均每天吃 2 份(含)以上水果；及不到四分之一（21.0%）平均每天吃 3 份(含)以上蔬菜。

高中職學生過去 30 天內，有超過五成（54.9%）每天吃至少 1 次水果，超過九成（91.0%）每天吃至少 1 次蔬菜；而不到三成（21.3%）過去 7 天內，平均每天吃 2 份(含)以上水果；及不到四分之一（20.6%）的學生，平均每天吃 3 份(含)以上蔬菜。

顯示青少年學生每日蔬菜、水果攝取要符合國家建議標準仍有待加強，建議透過學校等多元管道傳播「每日飲食指南」及健康飲食相關識能，養成適當健康飲食習慣，鼓勵學生多攝取蔬果，以符合每日飲食指南及均衡攝食蔬果之健康行為。

伍、參考文獻

1. 教育部全球資訊網站，

<https://www.edu.tw/Default.aspx>，引用2022/6/28。

2. 兒童與青少年行為之長期發展研究計畫網站，

<http://cable.nhri.org.tw/>，引用2022/6/28。

3. CDC Youth Risk Behavior Surveillance System. Available at:

<http://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/index.htm>. Accessed June28, 2022

4. Global Youth Tobacco Survey. Available at:

<http://www.who.int/tobacco/surveillance/gyts/en/>. Accessed June28, 2022.

5. Global School-based Student Healthy Survey. Available at:

<https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/systems-tools/global-school-based-student-health-survey>. Accessed June28, 2022.

6. CDC Global School-based Student Healthy Survey. Available at:

<http://www.cdc.gov/gshs/index.htm/>. Accessed June28, 2022.

陸、初步分析結果統計表

表 1：各分層國中學生人數與預定抽出樣本學生人數統計表

層別	母 體			樣 本		
	學校數	班級數	學生數	學校數	班級數	預定學生數
第一層	99	3,730	103,130	10	30	1,000
第二層	127	3,968	110,262	11	33	1,100
第三層	183	5,616	157,169	16	48	1,600
第四層	546	9,204	237,387	23	69	2,300
合計	955	22,518	607,948	60	180	6,000

註：預定樣本學生數係以每班平均 33 人估算

表 2：各分層高中學生人數與預定抽出樣本學生人數統計表

層別	母 體			樣 本		
	學校數	班級數	學生數	學校數	班級數	預定學生數
第一層	96	3,130	111,841	11	33	1,100
第二層	115	4,025	137,197	12	36	1,200
第三層	186	5,187	177,827	16	48	1,600
第四層	343	7,912	250,343	22	66	2,200
合計	740	20,254	677,208	61	183	6,100

註：預定樣本學生數係以每班平均 33 人估算

表 3：各分層青少年健康行為調查學校、班級、學生完訪率

整體									
層別	學校			班級			學生		
	應訪數	完訪數	完訪率	應訪數	完訪數	完訪率	應訪數	完訪數	完訪率
第一層	21	15	71.4%	59	42	71.2%	1,905	1,352	71.0%
第二層	23	17	73.9%	67	49	73.1%	2,108	1,359	64.5%
第三層	32	23	71.9%	94	68	72.3%	2,868	1,910	66.6%
第四層	45	31	68.9%	129	86	66.7%	3,574	2,059	57.6%
合計	121	86	71.1%	349	245	70.2%	10,455	6,680	63.9%
國中									
第一層	10	5	50.0%	27	13	48.1%	762	359	47.1%
第二層	11	7	63.6%	31	19	61.3%	887	456	51.4%
第三層	16	11	68.8%	46	32	69.6%	1,302	892	68.5%
第四層	23	15	65.2%	65	43	66.2%	1,759	1,072	60.9%
合計	60	38	63.3%	169	107	63.3%	4,710	2,779	59.0%
高中									
第一層	11	10	90.1%	32	29	90.6%	1,143	993	86.9%
第二層	12	10	83.3%	36	30	83.3%	1,221	903	74.0%
第三層	16	12	75.0%	48	36	75.0%	1,566	1,018	65.0%
第四層	22	16	72.7%	64	43	67.2%	1,815	987	54.4%
合計	61	48	78.7%	180	138	76.7%	5,745	3,901	67.9%

表 4：加權前後之樣本與母群體學生性別、年級分布結果比較(國中)

		母群體		完訪樣本(加權前)			完訪樣本(加權後)		
		人數	%	人數	%	卡方檢定 p 值	人數	%	卡方檢定 p 值
性別	男	317,221	52.2	1,468	53.0	0.3793	315,514	52.1	0.2643
	女	290,727	47.8	1,301	47.0		290,338	47.9	
	合計	607,948	100	2,769 ^a	100		605,852	100	
年級	一年級	198,220	32.6	878	31.6	0.0001	198,220	32.6	1
	二年級	201,269	33.1	1,108	39.9		201,209	33.1	
	三年級	208,519	34.3	793	28.5		208,519	34.3	
	合計	607,948	100	2779 ^a	100		607,948	100	

^a 加總樣本數不同：填答性別及年級別題項之人數不同。

表 5：加權前後之樣本與母群體學生性別、年級分布結果比較(高中、高職、五專(1-3 年級))

		母群體		完訪樣本(加權前)			完訪樣本(加權後)		
		人數	%	人數	%	卡方檢定 p 值	人數	%	卡方檢定 p 值
性別	男	351,130	51.9	1,884	48.5	0.0001	349,179	51.9	0.8605
	女	326,078	48.1	1,997	51.5		324,070	48.1	
	合計	677,208	100	3,881 ^a	100		673,249	100	
年級	一年級	223,392	33	1,114	28.5	0.0001	223,392	33	1
	二年級	226,039	33.4	1,274	32.7		226,039	33.4	
	三年級	227,777	33.6	1,513	38.8		227,777	33.6	
	合計	677,208	100	3901 ^a	100		677,208	100	

^a加總樣本數不同：填答性別及年級別題項之人數不同。

表 6：國中學生體重及體型分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
BMI 分布						
過輕	169	6.4	103	7.3	66	5.6
正常	1,682	65.9	816	61.5	866	70.6
過重	313	12.7	170	13.0	143	12.3
肥胖	365	15.0	238	18.2	127	11.5
相對您的身高，您的體重是						
太輕	87	2.9	56	3.6	30	2.2
有點輕	233	8.4	175	11.9	58	4.7
適中、剛剛好	1,146	40.8	662	45.1	483	36.2
有點重	904	32.8	384	26.2	515	39.9
太重	406	15.0	190	13.1	214	17.0
有沒有試著控制體重						
沒有嘗試控制體重	929	33.1	577	39.3	350	26.4
減重	948	34.7	379	26.0	565	44.2
增重	182	6.9	146	10.4	36	3.1
維持相同體重	717	25.3	365	24.3	349	26.3
滿不滿意自己的身材或體型						
很滿意	253	9.1	187	13.2	65	4.7
還算滿意	923	33.0	541	37.0	380	28.7
無所謂	410	14.7	260	17.5	146	11.4
不太滿意	968	35.1	404	27.4	561	43.5
很不滿意	219	8.1	72	4.8	147	11.7

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 7：高中職學生體重及體型分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
BMI 分布						
過輕	434	11.3	215	11.8	219	10.7
正常	2,281	61.1	1,034	56.6	1,247	66.0
過重	438	12.3	212	12.0	226	12.6
肥胖	518	15.4	323	19.7	195	10.7
相對您的身高，您的體重是						
太輕	174	4.6	115	6.2	57	2.8
有點輕	343	8.9	244	12.8	97	4.7
適中、剛剛好	1,453	37.6	783	41.6	665	33.5
有點重	1,349	33.9	501	26.6	838	41.6
太重	571	15.0	233	12.9	337	17.4
有沒有試著控制體重						
沒有嘗試控制體重	1,325	33.8	788	40.6	529	26.4
減重	1,485	37.8	525	28.1	951	48.1
增重	214	5.8	175	9.5	38	1.8
維持相同體重	870	22.6	393	21.7	475	23.7
滿不滿意自己的身材或體型						
很滿意	281	7.6	204	11.0	75	3.9
還算滿意	1,144	29.6	652	35.1	489	24.1
無所謂	445	12.0	291	15.5	148	7.8
不太滿意	1,675	42.2	627	33.2	1,041	52.0
很不滿意	337	8.7	99	5.2	236	12.3

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 8：國中學生飲食情形分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，經常或總是因家中無足夠食物而挨餓						
是	17	0.6	12	0.8	5	0.4
否	2,757	99.4	1,453	99.2	1,294	99.6
過去 30 天內，經常或總是每天吃早餐						
是	2,317	83.1	1,262	85.7	1,049	80.5
否	449	16.9	201	14.3	244	19.5
過去 30 天內，每天吃至少 1 次水果						
有	1,879	67.2	9,77	66.0	895	68.4
無	897	32.8	489	34.0	405	31.6
過去 7 天內，平均每天吃 2 份(含)以上水果						
有	828	28.9	444	29.6	380	28.1
無	1,948	71.1	1,022	70.4	920	71.9
過去 30 天內，每天吃至少 1 次蔬菜						
有	2,544	91.5	1,348	92.0	1,189	91.2
無	231	8.5	117	8.0	111	8.8
過去 7 天內，平均每天吃 3 份(含)以上蔬菜						
有	587	21.0	346	23.7	240	18.2
無	2,178	79.0	1,113	76.3	1,056	81.8

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 8：國中學生飲食情形分布（續）

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，每天至少喝 1 次碳酸飲料						
有	309	11.4	207	14.1	101	8.3
無	2,468	88.6	1,260	85.9	1,199	91.7
過去 30 天內，每天至少喝 1 次非碳酸含糖飲料						
有	1,077	40.2	603	41.9	472	38.4
無	1,701	59.8	865	58.1	828	61.6
過去 30 天內，每天至少喝 1 次牛奶或食用乳製品						
有	1,613	56.6	893	59.8	716	53.3
無	1,158	43.4	570	40.2	582	46.7
過去 30 天內，每天至少吃 1 次高油脂食物						
有	537	20.4	322	23.0	214	17.5
無	2,242	79.6	1,146	77.0	1,087	82.5
過去 7 天內，有 1 天以上在速食店消費						
有	975	34.9	515	34.5	458	35.4
無	1,803	65.1	953	65.5	842	64.6

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 9：高中職學生飲食情形分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，經常或總是因家中無足夠食物而挨餓						
是	39	1.0	24	1.2	13	0.7
否	3,857	99.0	1,859	98.8	1,980	99.3
過去 30 天內，經常或總是每天吃早餐						
是	3,018	77.8	1,441	77.3	1,565	78.6
否	868	22.2	440	22.7	420	21.4
過去 30 天內，每天吃至少 1 次水果						
有	2,163	54.9	995	53.5	1,158	56.7
無	1,737	45.1	889	46.5	838	43.3
過去 7 天內，平均每天吃 2 份(含)以上水果						
有	819	21.3	372	20.4	439	21.9
無	3,078	78.7	1,509	79.6	1,557	78.1
過去 30 天內，每天吃至少 1 次蔬菜						
有	3,550	91.0	1,705	90.5	1,828	91.5
無	347	9.0	176	9.5	168	8.5
過去 7 天內，平均每天吃 3 份(含)以上蔬菜						
有	807	20.6	424	23.1	379	18.1
無	3,075	79.4	1,444	76.9	1,615	81.9

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 9：高中職學生飲食情形分布（續）

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，每天至少喝 1 次碳酸飲料						
有	338	9.9	218	12.5	115	6.9
無	3,560	90.1	1,665	87.5	1,880	93.1
過去 30 天內，每天至少喝 1 次非碳酸含糖飲料						
有	1,592	43.1	838	46.0	741	39.7
無	2,302	56.9	1,042	54.0	1,253	60.3
過去 30 天內，每天至少喝 1 次牛奶或食用乳製品						
有	1,531	39.3	796	42.3	720	35.6
無	2,359	60.7	1,079	57.7	1,275	64.4
過去 30 天內，每天至少吃 1 次高油脂食物						
有	814	21.2	439	23.7	368	18.5
無	3,083	78.8	1,441	76.3	1,629	81.5
過去 7 天內，有 1 天以上在速食店消費						
有	1,801	44.5	892	45.4	899	43.5
無	2,097	55.5	990	54.6	1,097	56.5

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 10：國中學生日常及身體活動分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 7 天內，每天進行身體活動至少 60 分鐘						
有	643	23.9	481	33.6	160	13.3
無	2,121	76.1	977	66.4	1,136	86.7
過去 7 天內，至少有 5 天步行或騎腳踏車去上學或返家						
有	1,149	43.2	641	45.6	504	40.5
無	1,627	56.8	825	54.4	796	59.5
當走路或騎腳踏車上學或返家時，單程花多少時間						
沒有步行或騎腳踏車	910	30.5	460	29.5	447	31.6
少於 5 分鐘	212	8.1	134	9.7	77	6.3
5~10 分鐘	734	27.6	401	28.5	332	26.8
11~30 分鐘	753	28.5	379	27.1	370	30.0
31~60 分鐘	110	4.0	60	4.0	50	4.0
超過 1 小時	44	1.4	22	1.3	21	1.3
在這學年期間，每週上體育課天數						
0 天	44	1.7	34	2.6	9	0.7
1 天	329	10.0	182	10.3	147	9.7
2 天	2,222	81.7	1,145	79.3	1,068	84.2
3 天	98	3.4	45	3.1	53	3.6
4 天	3	0.1	1	0.1	2	0.1
5 天(含)以上	67	3.1	50	4.6	17	1.6

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 10：國中學生日常及身體活動分布（續）

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
在平日，一天超過 2 小時坐著活動(看 電視、打電腦、打電動等)						
有	2,054	74.5	1,014	69.4	1,030	79.9
無	718	25.5	451	30.6	267	20.1
在平時上學的日子裡，一天花 2 小時 打電動，或非為學校作業而使用電腦						
有	1,453	54.5	744	52.3	702	56.9
無	1,320	45.5	721	47.7	596	43.1

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 11：高中職學生日常及身體活動分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 7 天內，每天進行身體活動至少 60 分鐘						
有	598	16.6	410	23.0	185	9.6
無	3,271	83.4	1,457	77.0	1,797	90.4
過去 7 天內，至少有 5 天步行或騎腳踏車去上學或返家						
有	1,389	35.0	692	36.1	691	34.0
無	2,505	65.0	1,188	63.9	1,303	66.0
當走路或騎腳踏車上學或返家時，單程花多少時間						
沒有步行或騎腳踏車	1,534	39.8	697	38.1	826	41.3
少於 5 分鐘	313	7.7	135	7.6	177	8.0
5~10 分鐘	665	17.6	309	16.7	355	18.6
11~30 分鐘	865	22.1	439	22.6	421	21.6
31~60 分鐘	286	7.0	160	8.1	126	6.0
超過 1 小時	216	5.8	129	6.9	85	4.5
在這學年期間，每週上體育課天數						
0 天	176	3.7	100	4.4	74	3.0
1 天	680	18.0	273	18.7	402	17.0
2 天	2,872	74.3	1,399	71.8	1,463	77.3
3 天	42	1.2	19	1.0	22	1.3
4 天	16	0.5	12	0.8	4	0.2
5 天(含)以上	89	2.4	64	3.4	24	1.3

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 11：高中職學生日常及身體活動分布（續）

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
在平日，一天超過 2 小時坐著活動(看 電視、打電腦、打電動等)						
有	3,292	83.3	1,509	79.3	1,767	87.6
無	593	16.7	364	20.7	226	12.4
在平時上學的日子裡，一天花 2 小時 打電動，或非為學校作業而使用電腦						
有	2,860	74.2	1,355	73.2	1,494	75.4
無	1,025	25.8	519	26.8	497	24.6

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 12：國中學生衛生及生活習慣分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，每天潔牙或刷牙至少一次						
有	2,669	96.1	1,386	94.4	1,275	98.1
無	101	3.9	77	5.6	22	1.9
過去 30 天內，每次吃東西前洗手						
有	730	26.2	400	27.5	327	24.9
無	2,043	73.8	1,066	72.5	970	75.1
過去 30 天內，每次上廁所後會洗手						
有	2,576	92.9	1,331	91.2	1,237	94.8
無	191	7.1	129	8.8	60	5.2
過去 30 天內，每次洗手都會使用肥皂						
有	433	15.6	249	17.2	182	13.9
無	2,327	84.4	1,208	82.8	1,111	86.1
在平時上學的日子裡，平均一天睡至少 7 小時						
有	1,700	61.8	980	67.5	715	55.7
無	1,067	38.2	480	32.5	582	44.3
過去 7 天內，曾經超過 12 點還沒上床睡覺						
有	1,797	64.5	877	59.6	914	69.9
無	979	35.5	590	40.4	385	30.1

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 13：高中職學生衛生及生活習慣分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，每天潔牙或刷牙至少一次						
有	3,725	95.8	1,757	93.9	1,950	97.9
無	154	4.2	112	6.1	41	2.1
過去 30 天內，每次吃東西前洗手						
有	753	20.1	369	21.1	379	19.0
無	3,143	79.9	1,511	78.9	1,617	81.0
過去 30 天內，每次上廁所後會洗手						
有	3,517	89.8	1,639	86.8	1,864	93.2
無	378	10.2	240	13.2	132	6.8
過去 30 天內，每次洗手都會使用肥皂						
有	510	13.6	247	14.1	258	13.0
無	3,377	86.4	1,625	85.9	1,737	87.0
在平時上學的日子裡，平均一天睡至少 7 小時						
有	1,390	38.8	784	44.4	598	32.8
無	2,476	61.2	1,081	55.6	1,383	67.2
過去 7 天內，曾經超過 12 點還沒上床睡覺						
有	3,151	79.6	1,464	76.9	1,668	82.3
無	739	20.4	413	23.1	325	17.7

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 14：國中學生個人安全分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 12 個月內，曾經發生過嚴重的事故傷害						
有	498	18.1	341	23.9	154	11.8
無	2,281	81.9	1,127	76.1	1,147	88.2
過去 12 個月內，發生最嚴重的事故傷害※						
骨折或關節脫臼	109	23.1	84	26.2	24	15.9
割傷或刺傷	120	24.9	84	24.6	35	25.2
腦震盪或頭頸部受傷，被擊倒或無法呼吸	24	5.4	15	4.7	9	7.1
槍傷	4	0.8	2	0.6	1	0.6
嚴重燒(燙)傷	13	3.3	8	2.9	5	4.1
中毒或服藥過量	2	0.2	2	0.3	0	0.0
其他事件	193	42.3	125	40.5	68	47.1
過去 12 個月內，發生最嚴重的事故傷害最主要原因※						
車禍	70	15.3	50	15.7	19	14.1
跌倒或墜落	174	35.9	119	35.4	54	37.0
東西掉落擊中	21	5.1	11	4.3	9	6.4
被攻擊或打架	23	4.4	18	4.9	5	3.4
火災或太接近熱源	6	1.5	5	1.5	1	1.3
誤吸入或吞食物品	5	1.0	5	1.4	0	0.0
其他原因	161	36.8	107	36.7	54	37.8

註：1.樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

2.※過去 12 個月內，曾經發生過嚴重事故傷害者。

表 14：國中學生個人安全分布（續）

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天騎乘機車時，每次都有戴安全帽						
有	1,538	81.0	788	80.3	746	81.9
無	355	19.0	196	19.7	157	18.1
過去 30 天騎腳踏車時，每次都有戴安全帽						
有	217	16.1	137	15.5	80	17.3
無	1,108	83.9	729	84.5	376	82.7
過去 30 天乘坐汽車後座時，每次都有繫安全帶						
有	594	25.4	314	26.1	279	24.7
無	1,704	74.6	878	73.9	821	75.3
過去 30 天乘坐汽車前座時，每次都有繫安全帶						
有	998	57.0	552	55.4	444	59.1
無	710	43.0	419	44.6	286	40.9

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 15：高中職學生個人安全分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 12 個月內，曾經發生過嚴重的事故傷害						
有	635	16.7	367	19.6	260	13.3
無	3,261	83.3	1,513	80.4	1,736	86.7
過去 12 個月內，發生最嚴重的事故傷害※						
骨折或關節脫臼	118	20.0	77	23.2	39	15.2
割傷或刺傷	151	26.4	90	27.5	57	22.7
腦震盪或頭頸部受傷，被擊倒或無法呼吸	31	4.8	16	4.5	14	5.1
槍傷	7	1.2	4	1.5	3	0.7
嚴重燒(燙)傷	19	2.9	10	2.0	9	4.5
中毒或服藥過量	11	1.8	4	1.3	7	2.7
其他事件	254	42.9	138	40.0	116	49.1
過去 12 個月內，發生最嚴重的事故傷害最主要原因※						
車禍	187	32.8	124	36.5	61	26.7
跌倒或墜落	154	26.5	78	25.5	73	27.3
東西掉落擊中	25	4.5	15	4.6	9	4.1
被攻擊或打架	16	2.2	11	2.5	5	1.8
火災或太接近熱源	11	1.9	6	1.2	5	3.1
誤吸入或吞食物品	6	0.8	2	0.4	4	1.4
其他原因	190	31.4	99	29.3	90	35.6

註：1.樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

2.※過去 12 個月內，曾經發生過嚴重事故傷害者。

表 15：高中職學生個人安全分布（續）

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天騎乘機車時，每次都有戴安全帽						
有	2,178	86.6	976	83.6	1,192	89.7
無	288	13.4	160	16.4	124	10.3
過去 30 天騎腳踏車時，每次都有戴安全帽						
有	145	8.0	91	8.3	53	7.6
無	1,642	92.0	966	91.7	668	92.4
過去 30 天乘坐汽車後座時，每次都有繫安全帶						
有	773	24.3	415	27.2	357	21.4
無	2,387	75.7	1,066	72.8	1,308	78.6
過去 30 天乘坐汽車前座時，每次都有繫安全帶						
有	1,565	59.9	846	61.3	710	58.0
無	931	40.1	460	38.7	465	42.0

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 16：國中學生在校情形分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，曾經被霸凌						
有	159	5.8	74	5.0	81	6.5
無	2,612	94.2	1,390	95.0	1,216	93.5
過去 30 天內，最常被霸凌的方式※						
被打、踢、推、群毆、或關 在室內	11	7.2	9	12.9	2	2.9
因種族、國籍或膚色被取笑	9	6.8	6	9.9	2	3.5
因宗教信仰而被取笑	0	0.0	0	0.0	0	0.0
被以黃色笑話、言語或手勢 的方式取笑	24	15.9	14	20.3	10	12.6
參加活動被故意拒絕或完 全被忽視	28	19.3	14	24.4	13	14.8
因身材或長相而被取笑	31	20.4	11	14.6	20	25.4
被用其他方式霸凌	46	30.4	14	17.9	32	40.8
過去 30 天內，曾經蹺過課(沒有請假)						
有	99	3.5	53	3.7	44	3.3
無	2,671	96.5	1,410	96.3	1,253	96.7

註：1.樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

2.※過去 30 天內，曾經被霸凌者。

表 17：高中職學生在校情形分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，曾經被霸凌						
有	155	4.3	102	6.2	49	2.2
無	3,738	95.7	1,775	93.8	1,947	97.8
過去 30 天內，最常被霸凌的方式※						
被打、踢、推、群毆、或關 在室內	18	12.4	16	16.2	2	3.1
因種族、國籍或膚色被取笑	13	8.8	7	8.6	5	8.6
因宗教信仰而被取笑	10	5.7	6	4.5	1	2.2
被以黃色笑話、言語或手勢 的方式取笑	14	8.8	9	10.2	5	5.6
參加活動被故意拒絕或完 全被忽視	26	17.6	13	11.6	13	35.7
因身材或長相而被取笑	16	10.7	12	11.7	4	8.8
被用其他方式霸凌	46	36.1	29	37.2	17	36.0
過去 30 天內，曾經蹺過課(沒有請假)						
有	664	17.6	396	20.7	261	14.0
無	3,209	82.4	1,474	79.3	1,722	86.0

註：1.樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

2.※過去 30 天內，曾經被霸凌者。

表 18：國中學生心理健康分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 12 個月內，經常或總是感到孤單 或寂寞						
有	280	10.9	96	7.3	177	14.3
無	2,490	89.1	1,367	92.7	1,120	85.7
過去 12 個月內，經常或總是因擔心某 是而失眠(睡不著)						
有	253	9.4	90	6.4	160	12.5
無	2,521	90.6	1,375	93.6	1,139	87.5
過去 12 個月內，曾經認真地考慮自殺						
有	678	25.3	288	20.1	383	30.6
無	2,070	74.7	1,165	79.9	903	69.4
過去 12 個月內，曾經計畫自殺						
有	428	16.0	184	12.8	237	19.1
無	2,339	84.0	1,282	87.2	1,054	80.9
過去 12 個月內，曾經嘗試過自殺						
有	274	10.4	101	7.3	169	13.6
無	2,491	89.6	1,359	92.7	1,126	86.4
有 1 位以上親近的好朋友						
有	2,618	94.3	1,385	94.1	1,229	94.9
無	149	5.7	78	5.9	66	5.1
過去 30 天內，學校同學經常或總是對 您和善且樂於協助您						
是	2,039	73.2	1,015	69.0	1,021	78.1
否	728	26.8	449	31.0	273	21.9

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 19：高中職學生心理健康分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 12 個月內，經常或總是感到孤單 或寂寞						
有	503	12.2	211	10.8	286	13.7
無	3,384	87.8	1,665	89.2	1,706	86.3
過去 12 個月內，經常或總是因擔心某 是而失眠(睡不著)						
有	419	10.3	174	8.5	242	12.2
無	3,469	89.7	1,703	91.5	1,750	87.8
過去 12 個月內，曾經認真地考慮自殺						
有	968	25.0	406	21.7	557	28.5
無	2,888	75.0	1,449	78.3	1,426	71.5
過去 12 個月內，曾經計畫自殺						
有	499	12.7	215	11.4	280	14.0
無	3,368	87.3	1,646	88.6	1,709	86.0
過去 12 個月內，曾經嘗試過自殺						
有	347	9.4	152	8.5	190	10.1
無	3,538	90.6	1,720	91.5	1,804	89.9
有 1 位以上親近的好朋友						
有	3,625	93.6	1,724	92.2	1,886	95.2
無	242	6.4	140	7.8	98	4.8
過去 30 天內，學校同學經常或總是對 您和善且樂於協助您						
是	2,915	74.1	1,274	67.7	1,631	81.3
否	957	25.9	591	32.3	358	18.7

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 20：國中學生危害健康行為分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經吸菸						
有	345	12.9	219	15.5	122	9.9
無	2,429	87.1	1,247	84.5	1,176	90.1
過去 30 天內有吸菸						
有	138	5.1	77	5.3	58	4.7
無	2,618	94.9	1,381	94.7	1,231	95.3
曾經喝酒						
有	1,367	49.7	721	49.8	641	49.5
無	1,403	50.3	740	50.2	658	50.5
過去 30 天內有喝酒						
有	391	14.1	200	13.6	189	14.7
無	2,377	85.9	1,262	86.4	1,107	85.3
過去 30 天內，有喝酒的日子中，通常 一天喝 1 杯以上的酒※						
有	246	63.3	130	65.3	114	60.9
無	138	36.7	66	34.7	72	39.1
過去 30 天內，通常取得酒的方式※						
我從商店或攤位買的	39	10.4	24	12.4	15	8.5
我付錢，請別人幫我買	6	1.9	4	2.6	2	1.3
同學或朋友給我的	19	5.3	9	4.9	10	5.7
爸媽、兄弟姊妹或其他家人 給我的	246	64.7	121	63.4	125	66.5
我偷拿的	19	4.9	10	5.4	8	3.9
其他方式	49	12.8	23	11.3	25	14.1

註：1.樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

2.※過去 30 天內有喝酒者。

表 20：國中學生危害健康行為分布（續）

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經喝醉						
有	208	7.8	119	8.3	87	7.1
無	2,557	92.2	1,341	91.7	1,208	92.9
曾經因飲酒而與家人或朋友起衝突、 翹課、或打架						
有	69	2.6	42	3.0	26	2.1
無	2,680	97.4	1,408	97.0	1,263	97.9

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 21：高中職學生危害健康行為分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經吸菸						
有	899	25.6	591	34.2	300	16.2
無	2,990	74.4	1,286	65.8	1,693	83.8
過去 30 天內有吸菸						
有	417	12.2	290	17.4	121	6.4
無	3,443	87.8	1,570	82.6	1,860	93.6
曾經喝酒						
有	2,828	72.8	1,374	73.0	1,439	72.4
無	1,055	27.2	499	27.0	552	27.6
過去 30 天內有喝酒						
有	1,177	30.6	606	32.5	558	28.1
無	2,704	69.4	1,260	67.5	1,437	71.9
過去 30 天內，有喝酒的日子中，通常 一天喝 1 杯以上的酒※						
有	885	76.3	475	80.4	399	70.8
無	278	23.7	121	19.6	155	29.2
過去 30 天內，通常取得酒的方式※						
我從商店或攤位買的	468	40.3	270	44.4	195	36.0
我付錢，請別人幫我買	70	6.8	36	6.8	32	6.3
同學或朋友給我的	116	10.6	61	10.5	54	10.8
爸媽、兄弟姊妹或其他家人 給我的	387	32.2	168	27.9	215	37.5
我偷拿的	9	0.6	5	0.5	4	0.8
其他方式	101	9.5	54	9.9	44	8.6

註：1.樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

2.※過去 30 天內有喝酒者。

表 21：高中職學生危害健康行為分布（續）

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經喝醉						
有	719	19.4	387	21.6	324	16.7
無	3,146	80.6	1,472	78.4	1,663	83.3
曾經因飲酒而與家人或朋友起衝突、 翹課、或打架						
有	139	4.2	100	6.1	37	2.2
無	3,722	95.8	1,759	93.9	1,946	97.8

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 22：國中學生兩性交往與性行為相關問題分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經發生過性交行為						
有	37	1.4	19	1.3	16	1.3
無	2,627	98.6	1,389	98.7	1,232	98.7
第一次發生性交行為年齡						
從未發生過性交行為	2,627	98.6	1,389	98.7	1,232	98.7
11 歲(含)以前	9	0.3	4	0.3	3	0.2
12 歲	3	0.1	2	0.2	1	0.1
13 歲	7	0.3	5	0.3	2	0.2
14 歲	12	0.4	6	0.4	6	0.4
15 歲	6	0.3	2	0.2	4	0.4
16~17 歲	0	0.0	0	0.0	0	0.0
18 歲(含)以後	0	0.0	0	0.0	0	0.0

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 23：高中職學生兩性交往與性行為相關問題分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經發生過性交行為						
有	429	11.6	237	13.4	188	9.5
無	3,289	88.4	1,544	86.6	1,732	90.5
第一次發生性交行為年齡						
從未發生過性交行為	3,289	88.4	1,544	86.6	1,732	90.5
11 歲(含)以前	19	0.5	12	0.6	7	.4
12 歲	7	0.2	7	0.4	0	0.0
13 歲	11	0.2	4	0.1	7	0.3
14 歲	33	0.8	22	1.1	10	0.4
15 歲	73	1.9	43	2.4	30	1.5
16~17 歲	227	6.4	117	7.1	110	5.7
18 歲(含)以後	59	1.6	32	1.7	24	1.2

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 24：國中學生對人類乳突病毒疫苗認知

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
人類乳突病毒疫苗可降低哪種疾病的發生						
子宮頸癌	1,886	68.0	788	53.5	1,091	83.8
愛滋病	51	1.6	28	1.7	23	1.5
帶狀皰疹	38	1.6	29	2.2	8	0.8
不知道	790	28.8	614	42.6	174	13.9
接種過人類乳突病毒疫苗的婦女，還是要定期做子宮頸抹片檢查						
對	1,626	59.7	704	49.0	915	71.0
不對	81	2.9	36	2.3	45	3.7
不知道、不確定	1,000	37.4	668	48.7	329	25.3
接種人類乳突病毒疫苗的年級						
無接種過	1,728	62.5	1,407	96.7	315	25.3
國一以前	33	1.2	19	1.4	14	1.0
國一	798	28.4	11	0.7	785	58.5
國二	164	6.7	10	0.6	154	13.3
國三	20	0.8	2	0.1	17	1.5
高一	2	0.1	0	0.0	2	0.2
高二	0	0.0	0	0.0	0	0.0
高三	8	0.3	5	0.4	2	0.1

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 25：高中職學生對人類乳突病毒疫苗認知

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
人類乳突病毒疫苗可降低哪種疾病的發生						
子宮頸癌	2,345	58.0	886	45.6	1,450	71.4
愛滋病	135	3.3	85	4.3	48	2.2
帶狀皰疹	99	2.6	66	3.5	33	1.7
不知道	1,296	36.0	828	46.6	461	24.8
接種過人類乳突病毒疫苗的婦女，還是要定期做子宮頸抹片檢查						
對	2,348	59.8	956	51.6	1,383	68.5
不對	89	2.2	46	2.5	41	1.8
不知道、不確定	1,363	38.0	805	45.9	551	29.7
接種人類乳突病毒疫苗的年級						
無接種過	2,518	67.6	1,697	91.6	810	42.0
國一以前	123	3.4	68	3.8	53	2.8
國一	357	9.3	31	1.8	323	17.2
國二	440	10.6	17	1.4	422	20.5
國三	281	6.7	11	0.7	270	13.2
高一	66	1.6	9	0.4	56	2.9
高二	22	0.5	3	0.2	19	0.9
高三	17	0.3	4	0.2	12	0.5

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 26：國中學生家庭支持狀況分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是關心您回家作業是否完成						
是	1,370	48.3	784	52.4	586	44.2
否	1,403	51.7	682	47.6	711	55.8
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是了解您的問題與憂慮						
是	926	32.5	513	34.5	412	30.4
否	1,836	67.5	946	65.5	881	69.6
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是確實知道您在空閒時間從事的活動						
是	1,622	58.2	898	61.9	718	54.2
否	1,139	41.8	560	38.1	575	45.8
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是未經您同意就翻閱您的用品						
是	335	12.0	179	12.4	153	11.5
否	2,423	88.0	1,278	87.6	1,138	88.5

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。

表 27：高中職學生家庭支持狀況分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是關心您回家作業是否完成						
是	986	25.7	478	26.1	502	25.2
否	2,900	74.3	1,395	73.9	1,491	74.8
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是了解您的問題與憂慮						
是	995	26.0	461	26.0	529	26.1
否	2,879	74.0	1,405	74.0	1,461	73.9
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是確實知道您在空閒時間從事的活動						
是	1,805	46.8	874	47.6	927	46.3
否	2,066	53.2	991	52.4	1,061	53.7
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是未經您同意就翻閱您的用品						
是	270	6.7	146	7.6	118	5.5
否	3,602	93.3	1,724	92.4	1,864	94.5

註：樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，該題為遺漏值者均自分母刪除；百分比(%)經加權處理。