

18 歲以上國人三高及過重肥胖盛行率

	男性	女性
高血壓	30.04%	23.57%
高血脂	28.58%	22.7%
高血糖	12.41%	9.74%
過重	30.31%	22.98%
肥胖	28.12%	19.57%

資料來源：2017-2020 年國民營養健康狀況變遷調查。

備註

1. 高血壓定義：收縮壓 ≥ 140 mmHg或舒張壓 ≥ 90 mmHg或因高血壓接受藥物治療。
2. 血糖過高/糖尿病定義：空腹血糖值 ≥ 126 mg/dL (7.0mmol/L) 或因血糖升高接受藥物治療。
3. 高血脂定義：總膽固醇 ≥ 240 mg/dL或三酸甘油酯 ≥ 200 mg/dL或服用降血脂藥物。
4. 血壓值以體檢時測量結果為主，若無體檢資料則採用家戶測量血壓值。
5. 國內成人 BMI(kg/m²)標準：過輕為 BMI < 18.5，正常為 18.5 \leq BMI < 24，過重為 24 \leq BMI < 27，肥胖為 BMI ≥ 27 。