

提供單位	宜蘭縣政府衛生局	
聯絡人	姓名	陳嬿玲小姐
	電話	03-9367855
	E-mail	fi21180@mail.ilshb.gov.tw
主題	守護健康最佳女主角	
內容	<p>簡美惠女士為壯圍鄉衛生所退休之員工，及壯圍鄉社區健康營造委員、衛生保健志工，退休後即致力於地方健康促進之推展，尤其是在癌症防治上，猶如社區篩檢救火隊，多年來許多篩檢逃兵都是透過她細心說明及陪伴方能成功完成檢查。還有許多個案指定要她服務，不然不願意接受健康篩檢。曾有多位 70 多歲婦女一生未曾做過抹片檢查，經過她努力之後，現在年年都來報到。在進行『乳房篩檢』時更是以過來人經驗，用同理心突破心防，讓社區民眾由害怕轉為參與。肝癌篩檢返診追蹤時，常有許多人以多一事不如少一事的態度，就算篩檢異常也不肯返診。許多志工對於擔任此一任務無不深以為懼。但是她思考到肝癌是國病，針對個案以切身疾病經驗分享，讓返診人數扶搖直上。</p> <p>而豐富的衛教經驗讓簡女士在健康創意戲劇上，更是魅力無法擋，為提昇衛教宣導成效，自己編劇、自製大型道具，家人也成為其最佳工作夥伴，媳婦要進行海報設計、女兒忙著設計文稿，連先生都要想啦啦隊口號。且在『檳榔健康危害防制』、『菸害防制』、『用藥安全』等宣導短劇不但擔任主持人、串場人員、演員，也針對不同的群眾有不同的劇本演出，每年高達 10 場以上且深獲好評。另美惠女士為退休人員也特別關注及守護社區銀髮族之衛教宣導，內容包括中老年保健、傳染病預防（肝炎、肺結核防治、禽流感防治）、健康飲食、癌症預防、事故傷害防制、老人痴呆防治…等。由於非醫療人員，因此原本是到圖書館找資料、請教專家，但是想要讓內容更多元化，還主動去學習電腦及上網。自製宣導海報，提昇衛教效果，而 98 年協助衛生所推動健康促進社區認證，辦理之『3 蔬 2 果多動』社區成長班，在其苦口婆心鼓勵社區長者養成健康飲食習慣，也著實讓社區長者落實行為改變，每天吃 3 蔬由 46.1% 提昇為 97.7%、有吃 2 份水果 22.1% 提昇為 83.7%、有運動習慣〈3-5 次/週〉62.8% 提昇為 98.8%。</p>	

照片								
	多元且趣味之創意衛教表演場景 (1)	多元且趣味之創意衛教表演場景 (2)						
推薦縣市或社區代表	<table><tr><td>姓名</td><td>林淑華小姐 (壯圍鄉衛生所)</td></tr><tr><td>電話</td><td>03-9382415</td></tr><tr><td>E-mail</td><td>Line58@mail.e-land.gov.tw</td></tr></table>		姓名	林淑華小姐 (壯圍鄉衛生所)	電話	03-9382415	E-mail	Line58@mail.e-land.gov.tw
姓名	林淑華小姐 (壯圍鄉衛生所)							
電話	03-9382415							
E-mail	Line58@mail.e-land.gov.tw							