

資料提供單位	桃園縣觀音鄉衛生所	
聯絡人	姓名	黃坤喜先生
	電話	03-4732031*18
	E-mail	Ky888@tychb.gov.tw
主題	社區健康促進～ 這一路走來的心得	
內容	<p>一、從無到有</p> <p>秉持著「解放知識，改造社會」的社會服務運動理想，「社區健康促進在觀音」的推動工作；自 2004 年摸索觀摩期開始，從無到有，一路走來，已經六年了；六年來，我們在全鄉共招募了近百名志工並培訓了十多名種籽教師，現在，觀音鄉社區健康促進工作已正式宣告：展開「保健知識社區化，社區健康常態化」的進程；要從志工和種籽師資的培訓、教學、走入社區健康的大道；在觀音社區生活的第一線上，和村里系統、社區社團攜手，逐步共構一個散佈全鄉、永續經營的社區健康促進服務網。</p> <p>二、發現契機、痛定思痛</p> <p>在摸索觀摩期參加研討會時，觀察到人手缺乏的基層醫療單位，凡績效優良者，大部份都有志工的協助，於是向長官報告，開設志工訓練課程，以主動積極的方式，延攬熱心的退休老師及社區居民參與，開設媽媽教室，教授健康操、土風舞、健康有氧、健康飲食烹飪及健康講座。準備以「萬里長征」的精神，聯合社區的有志之士，一起為社區居民的生命健康及下一代的成長環境把關。</p> <p>三、創造奇蹟、永奪全縣第一</p> <p>偏遠鄉鎮居民因就診不便，加上基層醫療體系人力缺乏，健康照護觀念相對薄弱；就以主動積極的方式，延攬熱心的退休老師、公務員、社區媽媽主成觀音鄉社區健康促進工作隊，這群以婆婆媽媽為主的志工，平時除了深入鄉內各角落宣揚健康觀念，也積極致力各項環保工作，是地方上不折不扣的體制外「白衣天使」。語云：「凡辛勤耕種的，終將歡呼收穫。」，志工的認真，讓黃坤喜主辦觀音鄉社區健康營造業務年年獲得行政院衛生署國民健康局及桃園縣政府衛生局評定為績優單位，更於九十七年獲得社區健康促進試辦計畫認證通過單位。</p> <p>四、媒合需求、再創高峰</p> <p>社區健康促進的訓練課程、服務項目都和居民的日常生活息息相關，好口碑吸引更多願意擔任志工或上課的朋友，不但解決基層保健單位人手不足的問題，甚至成為推動新興業務的推手。黃坤喜享受耕耘的成果之餘，沒有忘記這些成果來自於大家的努力，積極輔導保健志工轉型，組織觀音鄉新住民關懷協會，並就其績效向上級爭取資源，擴大服務對象，讓服務範圍擴及全鄉的老人、婦女及新住民。</p> <p>五、好還要更好、迎接新挑戰—高齡少子化</p> <p>來自社區，走入社區，看似一個平凡無奇的往返，卻因為有了不同的懷抱和期許，讓它便成一條充滿驚喜的道路。美國著名評論家艾略特就說：一個人應該具有一種蠟炬成灰的激情，去從事他難以勝任的事業。因此，我們更相信：在互助、實踐的過程中，激情，將化為一股細水長流的社區大愛。此時此刻，我們以關照社區的誠摯之心，邀請大家，歡喜來社區，真心愛觀音！</p>	

照片



98.7.7 以「在地口味 健康廚房」為烹飪主題，為社區居民訂做以蔬果入菜「天天五蔬果—健康跟著我」活動。



98.7.8 推動社區健康飲食深獲好評平面媒體報導。



99.3.5 攜手共創新觀音—白沙岬健康步道認養活動。善用社會資源，活化公私人力之運用，每年定期號召百位志工為社區營造健康環境。

推薦縣市或社區代表

姓名	黃坤喜先生
電話	03-4732031*18
E-mail	Ky888@tychb.gov.tw