

表 1：國中學生每週運動天數每週攝取牛奶或奶類製品攝取情形

	男生	女生	總計
每週運動天數	(n=2278)	(n=2058)	(n=4336)
	人數 (%)	人數 (%)	人數 (%)
沒有或不到 10 分鐘	93 (4.1)	154 (7.5)	247 (5.7)
每週運動 1-2 天	574 (25.2)	850 (41.3)	1424 (32.8)
每週運動 3-5 天	797 (35.0)	696 (33.8)	1493 (34.4)
每週運動 6 天以上	814 (35.7)	358 (17.4)	1172 (27.0)
每週攝取牛奶或 奶類製品攝取情形	(n=2299)	(n=2108)	(n=4407)
	人數 (%)	人數 (%)	人數 (%)
每週不超過 1 次	631 (27.5)	666 (31.6)	1297 (29.4)
每週 2~3 次	626 (27.2)	598 (28.4)	1224 (27.8)
每週 4~6 次	442 (19.2)	376 (17.8)	818 (18.6)
每天 1 次或以上	600 (26.1)	468 (22.2)	1068 (24.3)

資料來源：民國 95 年國中學生健康行為調查

註 1：人數及百分比(%)為經加權處理之結果

註 2：合計欄為在性別沒有遺漏值下總數