

表 1. 16-70 歲民眾之腰圍於 2002 年追蹤至 2007 年之變化

		女性(公分)	男性(公分)
16-70 歲			
2002 年	平均值	75.8	84.7
21-75 歲			
2007 年	平均值	79.4	87.6
腰圍改變		3.6	2.9

註：資料來源：2002 年及 2007 年台灣地區三高調查

表 2. 代謝症候群 5 大警戒數字

危險因子	異常值
腹部肥胖	男性腰圍 ≥ 90 cm (35.5 吋) 女性腰圍 ≥ 80 cm (31.5 吋)
血壓上升	收縮壓 ≥ 130 mmHg 舒張壓 ≥ 85 mmHg
高密度酯蛋白膽固醇過低	男性 < 40 mg/dl 女性 < 50 mg/dl
空腹血糖值上升	≥ 100 mg/dl
三酸甘油酯上升	≥ 150 mg/dl

* 資料來源：行政院衛生署國民健康局

註：以上五個危險因子中，若包含三項或以上者，即認定為代謝症候群；有任一項者則為代謝症候群高危險群。

表 3. 20 歲以上成人過重及肥胖情形

	過重及肥胖 (BMI ≥ 24)	肥胖 (BMI ≥ 27)
	%	%
總計	42.7	17.3
性別		
男性	51.8	20.8
女性	33.5	13.7

1. 資料來源：98 年國民健康訪問調查

(以問卷調查方式取得民眾自述資料)

2. 過重及肥胖係依衛生署公布之標準，過重及肥胖(BMI ≥ 24)

表 4. 20~64 歲過重及肥胖成人進行體重控制情形

	減重	控制維持現狀	增重	沒有做任何控制
	%	%	%	%
總計	27.9	27.5	0.1	44.5
性別				
男性	26.1	28.1	0.1	45.7
女性	31.1	26.4	0.1	42.5
年齡層				
20-34 歲	36.6	24.2	0.1	39.2
35-49 歲	24.2	30.9	0.1	44.8
50-64 歲	25.3	26.2	0.1	48.4

1. 資料來源：98 年國民健康訪問調查 (以問卷調查方式取得民眾自述資料)

2. 過重及肥胖係依衛生署公布之標準，過重及肥胖(BMI ≥ 24)