

## 獲獎醫院特色事蹟

彰化基督教醫院：不僅建立電腦的主動提示系統，記錄病人的吸菸及戒菸服務狀態，更善用系統的提示，即時提供關懷與服務，並辦理各科醫師戒菸勸戒競賽，讓醫師由被動轉為主動，使病人吸菸狀態登錄比率及接受勸戒比率皆達到接近 100%；不僅進行民眾及員工無菸政策及戒菸服務滿意度調查，平均分數皆達 4.5 分以上(滿分 5 分)；更利用獎勵措施來激勵大家，提供吸菸住院病人及員工免費戒菸藥物及戒菸成功獎勵，以積極且實質方式幫助吸菸者戒菸。他們更進一步與縣政府合作，辦理全國首創由藥師發放無菸諮詢健康卡，擴大服務範圍，為營造無菸城市努力。

臺北醫學大學附設醫院：了解無菸醫院推動需要記錄作為自我監測依據，該院定期統計病人吸菸人數、戒菸服務狀況及員工吸菸率等，逐步檢討擬定策略，使 2012 年戒菸服務量較 2011 年成長約 50%，員工吸菸率更自 2009 年 3.0% 下降至 1.5%。並辦理戒菸班，課程連結多團隊介入，包括戒菸醫師、衛教師、精神科醫師、社工師、營養師，運用團體動力共同處理個案壓力、體重管理、藥物治療等，並提供個別性且全方位之問題處理；此外透過運動體驗，將運動計畫納入戒菸計畫中，並以客製化衛教方式，利用全方位方法，強化個別性感受，增強戒菸意圖，讓戒菸者戒菸過程不孤單。

中山醫學大學附設醫院：利用停車場入口取票廣播、門診叫號機告示、導覽衛教機、院內健康步道等多元方式宣導無菸醫院，並落實無菸環境的維持，由警衛與志工組成巡邏隊，每天巡視院區 10 次，成功減少院區二手菸危害(實施前每天約有 28.4 人吸菸減少至 2.1 人)。並重視戒菸服務推動，除吸菸狀態外，二手菸的暴露也給予記錄和追蹤，6 個月點戒菸成功率達 45%；另，該院推動「戒菸有你，健康萬歲」活動，號召醫院員工、社區醫療群與民眾共同參與，設定至少協助 1,000 位民眾戒菸，以每人多 10 年壽命的效益估計，預期共可挽救「一萬歲」。

新北市立聯合醫院：將預防工作納為醫院主要服務宗旨，重視無菸醫院的推動，由院長帶頭宣示，成立「戒菸服務小組」並由副院長擔任總召集人，於院務會議報告，監測菸害防制宣傳及各項業務推動狀況，由上而下的動員，使員工菸害防制數位線上學習達成率幾乎 100%，101 年門診戒菸診次成長近 2 倍；並將「無菸環境、人人有責」觀念廣為宣傳，在社區、校園、職場辦理菸害防制宣導講座，今年度已辦理 37 場次。