

國小、國中生及高中生之體位現況

單位：(%)

		全體	男	女
國小	BMI 過重及肥胖	28.6	31.7	25.1
	BMI 正常	62.0	57.7	67.0
	BMI 過輕	9.4	10.6	7.9
國中	BMI 過重及肥胖	27.9	32.5	22.9
	BMI 正常	68.5	63.9	73.6
	BMI 過輕	3.6	3.6	3.5
高中	BMI 過重及肥胖	31.1	33.0	29.0
	BMI 正常	61.1	59.1	63.3
	BMI 過輕	7.8	7.9	7.7

備註：

1. 資料來源：2010(國中)、2011(高中)、2012(國小)國民營養變遷狀況調查。
2. BMI 標準係依據 2013 衛生署兒童及青少年體位標準過重以上。

國小、國中生及高中生之三高現況

單位：(%)

		全體	男	女
國小	高血壓	2.4	3.2	1.5
	禁食血糖過高	27.1	32.3	21.3
	血脂異常	18.7	18.7	18.8
國中	高血壓	3.9	7.0	0.5
	禁食血糖過高	26.2	30.4	21.5
	血脂異常	12.0	12.3	11.7
高中	高血壓	2.5	4.1	0.7
	禁食血糖過高	18.6	24.6	12.3
	血脂異常	13.7	11.6	16.0

備註：

1. 資料來源：2010(國中)、2011(高中)、2012(國小)國民營養變遷狀況調查。
2. 高血壓係指收縮壓大於或等於 130mmHg 或舒張壓大於或等於 85mmHg 或有服用降血壓藥物者為高血壓。
3. 禁食血糖過高係指血漿血糖值 $\geq 100$  mg/dl，或有服降血糖藥物者
4. 血脂異常係指三酸甘油脂過高(三酸甘油酯 $\geq 150$  mg/dl 或服用降血脂藥物者)、總膽固醇過高(血清總膽固醇 $\geq 200$  mg/dl 或服用降血脂藥物者)、高密度脂蛋白膽固醇過低(血清高密度脂蛋白膽固醇 $< 35$  mg/dl)、低密度脂蛋白膽固醇過高(血清低密度脂蛋白膽固醇 $\geq 130$  mg/dl)等四項指標中，有一項以上異常即判定為血脂異常。